

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**El Rol del Bienestar Psicológico como Predictor de la Satisfacción
con la Vida en Estudiantes Universitarios Peruanos**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicología

Autor:

Giannella Danna Utia Surichaqui
Jhilian Marisol Inche Vargas

Asesor:

Mg. Gissel Arteta Sandoval

Lima, agosto 2025

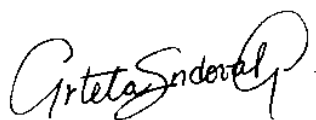
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Gissel Arteta Sandoval, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“El Rol del Bienestar Psicológico como Predictor de la Satisfacción con la Vida en Estudiantes Universitarios Peruanos”** de los autores Giannella Danna Utia Surichaqui y Jhilian Marisol Inche Vargas tiene un índice de similitud de 20% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima a los 21 días del mes de agosto del año 2025



Mg. Gissel Arteta Sandoval

El Rol del Bienestar Psicológico como Predictor de la Satisfacción con la Vida en Estudiantes Universitarios Peruanos

The role of psychological well-being as a predictor of life satisfaction in Peruvian university students.

Giannella Danna Utia Surichaqui¹, Jhilian Inche Vargas² y Gissel Arteta Sandoval³

Escuela Profesional de Psicología, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú

Resumen

El estudio busca examinar el rol del bienestar psicológico como variable predictor de la satisfacción con la vida de estudiantes universitarios peruanos. Se empleó un diseño correlacional con un enfoque cuantitativo y transversal. La muestra estuvo conformada por 507 participantes universitarios peruanos de ambos sexos, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se utilizaron como instrumentos la Escala de Bienestar Psicológico para adultos de Casullo y Escala de Satisfacción con la Vida de Diener. Se realizaron análisis estadísticos correlacionales y de regresión lineal para evaluar la relación entre las variables.

Los resultados indicaron que el bienestar psicológico es un predictor significativo de la satisfacción con la vida. Entre sus dimensiones, la autonomía presentó mayor influencia en dicha relación. Estos hallazgos destacan la relevancia de promover la autonomía en el contexto universitario como estrategia para favorecer una mayor satisfacción vital. Se concluye que las dimensiones del bienestar psicológico contribuyen significativamente a una percepción positiva de la vida en la población estudiantil.

Palabras clave: bienestar psicológico; universitarios; satisfacción con la vida; jóvenes

Abstract

This study seeks to examine the role of psychological well-being as a predictor of life satisfaction among Peruvian university students. A correlational design with a qualitative and cross-sectional approach was used. The sample consisted of 507 Peruvian university participants of both sexes, selected through non-probability convenience sampling. The instruments used were the Casullo Psychological Well-being Scale for Adults and the Diener Satisfaction with Life Scale. Correlational and linear regression statistical analyses were performed to evaluate the relationship between the variables.

The results indicated that psychological well-being is a significant predictor of life satisfaction. Among its dimensions, autonomy had the greatest influence on this relationship. These findings highlight the importance of promoting autonomy in the