

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Medicina Humana



**Asociación entre la espiritualidad y la salud mental en adultos
de una iglesia adventista del séptimo día de Lima, Perú: un
estudio transversal**

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autor:

Sara Manco Gomez
Oswald Felipe Prada Gualteros

Asesor:

Mg. Anderson N. Soriano Moreno

Lima, 26 de febrero 2025

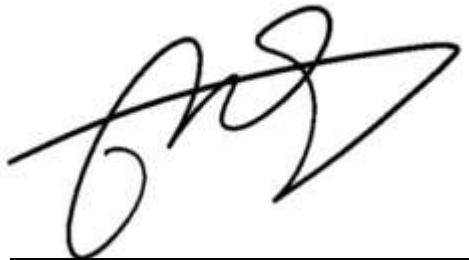
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Anderson N. Soriano Moreno, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“ASOCIACIÓN ENTRE LA ESPIRITUALIDAD Y LA SALUD MENTAL EN ADULTOS DE UNA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA DE LIMA, PERÚ: UN ESTUDIO TRANSVERSAL”** de los autores Sara Manco Gomez y Oswald Felipe Prada Gualteros tiene un índice de similitud de 13 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 26 días del mes de febrero del año 2025



Anderson Nelver Elias Soriano Moreno



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 26 día(s) del mes de Febrero del año 2025 siendo las 16:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Otiniano Trujillo Miguel Angel, el (la) secretario(a): Mc. Yauri García Miguel Angel y los demás miembros: Dr. Calla Mercado Rafael y el (la) asesor(a) Mg. Soriano Moreno Anderson Nelver Elias

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Asociación entre la espiritualidad y la salud mental en adultos de una iglesia adventista del séptimo día de Lima, Perú: un estudio Transversal"

- a) Marco Gomez Sorz
b) Prada Cuallteros Oswald Felipe
c)

conducente a la obtención del título profesional de: Médico Cirujano

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Marco Gomez Sorz

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: Aprobado, 16, B, Bueno, Muy Bueno.

Bachiller (b): Prada Cuallteros Oswald Felipe

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: Aprobado, 16, B, Bueno, Muy Bueno.

Bachiller (c):

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: empty.

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Asesor/a

Signature of Marco Gomez Sorz, Bachiller (a)

Signature of Prada Cuallteros Oswald Felipe, Bachiller (b)

Signature of D. Yauri, Secretario/a

Miembro

Bachiller (c)

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a Dios, fuente de sabiduría y fortaleza, por guiarnos en cada paso de este camino, dándonos la perseverancia y la claridad necesarias para alcanzar esta meta. A nuestra familia, pilar inquebrantable, gracias por su amor incondicional, sus palabras de aliento y su apoyo constante en los momentos más desafiantes. Cada sacrificio, cada consejo y cada gesto de cariño han sido la luz que nos han impulsado a seguir adelante. Este triunfo es también suyo.

Con gratitud,
Sara Manco Gómez y Oswald Felipe Prada Gualteros.

INDICE

RESUMEN.....	7
INTRODUCCIÓN.....	9
METODOLOGÍA.....	10
RESULTADOS.....	11
DISCUSIÓN	12
CONCLUSIÓN.....	14
STATEMENTS.....	14
Conflicto de interes.....	14
Contribución de los autores.....	14
REFERENCIAS.....	15
FIGURAS Y TABLAS.....	18
ANEXOS.....	23

Asociación entre la espiritualidad y la salud mental en adultos de una iglesia adventista del séptimo día de Lima, Perú: un estudio transversal

Association between spirituality and mental health in adults of a seventh-day adventist church in Lima, Peru: a cross-sectional study.

Sara Manco-Gomez 1, Oswald F. Prada-Gualteros 1, Anderson N. Soriano-Moreno 2

1. Escuela de Medicina, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.
2. Unidad de Investigación Clínica y Epidemiológica, Escuela de Medicina, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.

Autor correspondiente

Sara Manco Gómez

saramanco@upeu.edu.pe

+51916196856

Dirección: Carretera central Km 19.5, Ñaña, Chosica.

RESUMEN

Objetivo: Analizar la asociación entre la espiritualidad y la salud mental en adultos de una iglesia adventista de Lima, Perú.

Métodos: Realizamos un estudio transversal en una muestra de miembros bautizados mayores de 18 años de una iglesia adventista del séptimo día de Lima, Perú. La espiritualidad se evaluó mediante el cuestionario de Parsian y Dunning, mientras que la salud mental, incluyendo depresión, ansiedad y estrés se midió con la escala "Depression Anxiety Stress Scales" (DASS-21). Analizamos la correlación entre ambas variables con el coeficiente de Pearson.

Resultados: Incluimos 151 miembros de la iglesia adventista. El puntaje promedio de espiritualidad fue de 94.7, y el 96.7% presentó alta espiritualidad. El puntaje promedio de la escala DASS-21 fue de 19.3, con frecuencias de depresión, ansiedad y estrés de 41.7, 49.7 y 66.2%, respectivamente. Un mayor puntaje en la escala de espiritualidad se correlacionó de manera débil pero estadísticamente significativa con un menor puntaje total de la escala DASS-21 ($R=-0.27$, $p<0.001$), menor puntaje de depresión ($R=-0.29$, $p<0.001$), menor puntaje de ansiedad ($R=-0.26$, $p=0.001$) y menor puntaje de estrés ($R=-0.21$, $p=0.012$).

Conclusión: Encontramos evidencia de que un mayor puntaje en la escala de espiritualidad se correlacionó con menores puntajes de depresión, ansiedad y estrés, lo que sugiere un posible efecto protector de la espiritualidad sobre la salud mental.

Palabras clave: Ansiedad; Depresión; Estrés; Espiritualidad Español (fuente: DeCS/BIREME)