

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



Factores asociados a la adherencia del sulfato ferroso en gestantes y puérperas del hospital Jorge Voto Bernales Corpancho Lima Este 2024.

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autores:

Luciana Fernandes Costa
Caroline Anunciação Oliveira da Silva

Asesor:

Mg. Anderson N. Soriano Moreno

Lima, 31 de marzo de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Anderson N. Soriano Moreno docente de la Facultad Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“FACTORES ASOCIADOS A LA ADHERENCIA DEL SULFATO FERROSO EN GESTANTE Y PUERPERAS DEL HOSPITAL JORGE VOTO BERNALES CORPANCHO LIMA ESTE 2024”** de las autoras Luciana Fernandes Costa Caroline Anunciação Oliveira da Silva tiene un índice de similitud de 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 31 días del mes de marzo del año 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'AN', is written over a horizontal line. The signature is stylized and cursive.

Anderson Nelver Elias Soriano Moreno



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 27 día(s) del mes de marzo del año 2025, siendo las 20:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Edda Evnet Newhall Noriega el (la) secretario(a): Mc. Yemina Elizabeth Varillas Suarez y los demás miembros: Mc. Deysi Karol Yauri García y el (la) asesor(a) Mg. Anderson Nelver Elias Soriano Moreno

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Factores asociados a la adherencia del Sulfato ferroso en gestantes/puerperas del Hospital Jorge Voto Bernales Corpancho, Lima Este 2024"

de los (las) bachilleres: a) Caroline Anunciación Oliveira Da Silva

b) Luciana Fernandes Costa

c)

conducente a la obtención del título profesional de: Médico Cirujano

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Caroline Anunciación Oliveira Da Silva

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (b): Luciana Fernandes Costa

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Handwritten signature of the Secretary

Secretaría

Asesor/a

Handwritten signature of a Member

Miembro

Miembro

Bachiller (a)

Bachiller (b)

Bachiller (c)

AGRADECIMIENTOS

Queremos expresar nuestra más sincera gratitud a Dios, por su guía y sabiduría, que nos dio la fuerza para enfrentar los retos y la claridad para cumplir con este propósito. A nuestra familia, por ser nuestro soporte más firme, les agradecemos por su amor constante, sus palabras de apoyo y por estar a nuestro lado en los momentos de dificultad. Cada gesto de aliento, cada sacrificio y cada muestra de cariño nos ha dado el impulso necesario para continuar.

A la universidad, por brindar los recursos, el apoyo académico y la infraestructura que fueron esenciales para la realización de este proyecto. Su contribución ha sido fundamental en cada paso de este proceso.

Con todo nuestro agradecimiento: Luciana Fernandes Costa e Caroline Anunciação Oliveira da Silva

INDICE

RESUMEN.....	6
INTRODUCCIÓN.....	7
METODOLOGÍA.....	8
RESULTADOS.....	10
DISCUSIÓN	11
CONCLUSIÓN.....	12
STATEMENTS.....	13
Conflicto de interés.....	13
Contribución de los autores.....	13
REFERENCIAS.....	14
FIGURAS Y TABLAS.....	17
ANEXOS.....	20

Título

Factores asociados a la adherencia del sulfato ferroso en gestantes y puérperas del hospital Jorge Voto Bernales Corpancho Lima Este 2024.

Factors associated with adherence to ferrous sulfate in pregnant and postpartum women at a hospital Jorge Voto Bernales Corpancho Lima Este 2024

Autores:

Caroline Anunciação Oliveira da Silva (1) ORCID:0009-0007-4150-2022

Luciana Fernandes Costa (1) ORCID: 0009-0008-4996-9847

Filiaciones:

- 1) Escuela de Medicina Humana, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú
- 2) Hospital Jorge Voto Bernales Corpancho

Financiamiento: El presente estudio fue autofinanciado por los autores.

Autor corresponsal:

- Luciana Fernandes Costa
- lucianafernandes@upeu.edu
- Urbanización Alameda de Ñaña – Calle 9, Mz F Lt 13 Ñaña
- Teléfono: +51 970210542

Resumen

Objetivo: establecer los factores a la adherencia del sulfato ferroso en gestantes y puérperas de un hospital de Lima, Perú.

Métodos: estudio transversal analítico realizado en el Hospital Jorge Voto Bernales Corpancho durante enero a marzo de 2024. Incluimos gestantes y puérperas entre 15 a 40 años de edad a la que se les haya indicado sulfato ferroso como tratamiento o prevención. La adherencia al tratamiento fue definida según la OMS en óptima o baja-moderada. Para evaluar la asociación de interés utilizamos análisis de regresión de Poisson con varianza robusta para calcular razones de prevalencia (RP) con intervalos de confianza al 95% (IC al 95%).

Resultados: Incluimos 148 pacientes, de las cuales la mayoría eran puérperas (54.7%) o gestantes del tercer trimestre (35.1%). La mediana de edad fue de 31.5 años. La adherencia óptima al sulfato ferroso fue de 37.2%. La única variable asociada a una mayor prevalencia de adherencia óptima del sulfato ferroso fue que le explicaran correctamente las razones para tomar el sulfato ferroso (RPa: 5.55; IC al 95%: 2.60 a 14.35).