

Ayelin, Anny y Jordan .

Voces Silenciadas: Dependencia Emocional, Asertividad Sexual y Violencia de Pareja en Adultos de Lim

 My Files My Files Universidad Peruana Union

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::29566:474279717

Fecha de entrega

16 jul 2025, 4:41 p.m. GMT-5

Fecha de descarga

16 jul 2025, 4:57 p.m. GMT-5

Nombre de archivo

TESIS 19-05-25 ÚLTIMO.docx

Tamaño de archivo

189.3 KB

36 Páginas

8798 Palabras

49.673 Caracteres

15% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Coincidencias menores (menos de 12 palabras)

Fuentes principales

- 14%  Fuentes de Internet
- 3%  Publicaciones
- 11%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 14%  Fuentes de Internet
- 3%  Publicaciones
- 11%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	hdl.handle.net	3%
2	Internet	repositorio.upeu.edu.pe	2%
3	Internet	repositorio.autonoma.edu.pe	1%
4	Internet	repositorio.ucv.edu.pe	<1%
5	Internet	repositorio.upeu.edu.pe:8080	<1%
6	Trabajos entregados	Universidad Privada del Norte on 2025-02-19	<1%
7	Trabajos entregados	Universidad San Ignacio de Loyola on 2019-08-01	<1%
8	Internet	www.scielo.org.pe	<1%
9	Internet	chakinan.unach.edu.ec	<1%
10	Trabajos entregados	Universidad Nacional Abierta y a Distancia, UNAD,UNAD on 2022-05-15	<1%
11	Internet	repositorio.continental.edu.pe	<1%

12	Internet	revistas.cientifica.edu.pe	<1%
13	Trabajos entregados	Universidad San Francisco de Quito on 2023-03-01	<1%
14	Internet	repositorio.upla.edu.pe	<1%
15	Trabajos entregados	Instituto Universitario de Investigación Ortega y Gasset on 2025-06-16	<1%
16	Trabajos entregados	Universidad Catolica de Trujillo on 2025-05-29	<1%
17	Trabajos entregados	Universidad Privada del Norte on 2025-07-04	<1%
18	Trabajos entregados	Universidad Internacional de la Rioja on 2025-06-16	<1%
19	Internet	ojs.ehu.eus	<1%
20	Internet	pesquisa.bvsalud.org	<1%
21	Internet	revistagestionar.com	<1%
22	Internet	upc.aws.openrepository.com	<1%
23	Internet	upo.es	<1%
24	Trabajos entregados	Georgia Southern University on 2023-05-02	<1%
25	Trabajos entregados	Universidad Tecnologica del Peru on 2024-07-20	<1%

26	Trabajos entregados	Universidad de Deusto on 2022-12-16	<1%
27	Trabajos entregados	Universidad de Deusto on 2022-12-16	<1%
28	Internet	core.ac.uk	<1%
29	Internet	oaji.net	<1%
30	Internet	renati.sunedu.gob.pe	<1%
31	Internet	repositorio.uisek.edu.ec	<1%
32	Internet	repositorio.uladech.edu.pe	<1%

Voces Silenciadas: Dependencia Emocional, Asertividad Sexual y Violencia de Pareja en Adultos de Lima Este

Silenced Voices: Emotional Dependency, Sexual Assertiveness and Partner Violence in Adults in East Lima

Ayelin Marivi Cuno Rosello, Any Teresita Edquen Cusma y Hassinger Adam Mercado Puente

Escuela Profesional de Psicología, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo analizar las relaciones causales entre dependencia emocional, asertividad sexual y violencia de pareja (física, psicológica o sexual) en personas que han sufrido o no este tipo de violencia en una población de Lima-Este. La muestra estuvo conformada por 518 participantes (314 mujeres y 204 hombres), entre los 18 y 60 años. La metodología del estudio fue de tipo explicativo, con un enfoque cuantitativo y un diseño no experimental.

Los hallazgos indicaron que la violencia de pareja tiene un impacto significativo y negativo en la dependencia emocional ($\beta = -.176$; $p = .001$). Sin embargo, no se encontró un efecto significativo sobre la asertividad sexual ($\beta = -.026$; $p = .557$). Asimismo, se halló una relación positiva y significativa entre la dependencia emocional y la asertividad sexual ($\beta = .329$; $p = .000$). Los índices de ajuste del modelo fueron aceptables (CFI = .93, TLI = .90, SRMR = .053), aunque el valor del RMSEA fue ligeramente elevado (RMSEA = .10), lo cual puede explicarse por la complejidad del modelo y el tamaño de la muestra.

En conclusión, este estudio aporta a futuras investigaciones al enfatizar que no todas las personas que han sufrido violencia de pareja toleran comportamientos inadecuados.

Palabras clave: Violencia, asertividad sexual, dependencia emocional, mecanismos de defensa.

Abstract

The present study aimed to analyze the causal relationships between emotional dependence, sexual assertiveness, and partner violence (physical, psychological, or sexual) in individuals who have or have not experienced this type of violence in a population of East Lima. The sample consisted of 518 participants (314 women and 204 men), aged between 18 and 60 years. The study's methodology was explanatory, with a quantitative approach and a non-experimental design.

The findings indicated that partner violence has a significant and negative impact on emotional dependence ($\beta = -0.176$; $p = .001$). However, no significant effect was found on sexual assertiveness ($\beta = -0.026$; $p = .557$). Likewise, a positive and significant relationship was found between emotional dependence and sexual assertiveness ($\beta = 0.329$; $p = .000$). The model fit indices were acceptable (CFI = .93, TLI = .90, SRMR = .053), although the RMSEA value was slightly elevated (RMSEA = .10), which can be explained by the complexity of the model and the sample size.

In conclusion, this study contributes to future research by emphasizing that not all people who have suffered violence tolerate inappropriate behaviors.

Keywords: Violence, sexual assertiveness, emotional dependency, defense mechanisms.

Introducción

En las relaciones íntimas, la asertividad sexual es un factor importante para la estabilidad de la pareja. No obstante, la presencia de dependencia emocional puede incrementar la probabilidad de que se presenten situaciones de violencia dentro de la relación (Haghparast et al., 2021). De igual manera, Ramos et al., (2020), argumentan que la dependencia emocional está vinculada con la necesidad de afecto y sumisión a conductas agresivas con el propósito de que la relación se conserve. La estabilidad de la pareja desaparece cuando ejercen conductas impulsivas con dinámicas agresivas (Garcia-Moreno et al., 2006).

Por otro lado, la persona con dependencia emocional se caracteriza por la necesidad de satisfacer carencias afectivas internas, lo cual puede llevarla a tolerar conductas desadaptativas por parte de su pareja, como idealizarla, asumirla como centro de su vida o aceptar comportamientos agresivos. Esta dinámica suele derivar en relaciones desequilibradas y de riesgo, donde el individuo asume un rol pasivo (Castelló, 2005).

La asertividad sexual se refiere al derecho de cada persona a mantener la autonomía sobre su vida sexual. Esta se manifiesta a través de la capacidad para iniciar o rechazar actividades sexuales de manera libre y respetuosa (Morokoff et al., 1997).

Finalmente, la violencia de pareja es un esquema de comportamientos abusivos manifestados de forma intencional y consciente en una relación de pareja, ya sea en el matrimonio, convivencia, noviazgo o enamoramiento, sin importar la orientación sexual de las personas implicadas. Se puede presentar mediante agresiones sexuales, físicas, psicológicas y emocionales, incluyen otras maneras de coacción como el control monetario y exclusión social. Sin embargo, se utilizan términos de violencia conyugal, intrafamiliar o doméstica, dentro de este marco, se incluye también la violencia de pareja, ya que esta se manifiesta en el contexto de una relación íntima y se

caracteriza por una dinámica de control, poder y abuso entre cónyuges o convivientes. Por lo tanto, la violencia de pareja debe entenderse como una forma específica de violencia intrafamiliar.

Finalmente, la violencia de pareja es un esquema de comportamientos abusivos manifestados de forma intencional y consciente en una relación de pareja, ya sea en el matrimonio, convivencia, noviazgo o enamoramiento, sin importar la orientación sexual de las personas implicadas. Se puede presentar mediante agresiones sexuales, físicas, psicológicas y emocionales, e incluye otras formas de coacción como el control económico y la exclusión social. Sin embargo, se utilizan también términos como violencia conyugal, intrafamiliar o doméstica para referirse a estos fenómenos. En este marco, la violencia de pareja forma parte de la violencia intrafamiliar, al presentarse en relaciones íntimas marcadas por dinámicas de poder, control y abuso entre cónyuges, convivientes o exparejas. Por lo tanto, debe entenderse como una forma específica de violencia intrafamiliar, cuya diferencia radica en el tipo de vínculo entre las personas involucradas (Batiza Alvarez, 2017; López, 2016; Rodríguez Biezma, 2007) .

Además, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) indica que la violencia de pareja, ya sea físico, psicológico o sexual es un problema de salud público a nivel mundial y está en contra de los derechos humanos, asimismo, alude que 1 de cada 3 mujeres (30%) a nivel mundial, ha sufrido violencia física y/o sexual de pareja, afectando la salud mental, física, sexual y reproductiva a lo largo de su vida. El 27% de mujeres de 15 a 49 años que ha estado en una relación informan haber sufrido violencia. En las Américas el 25% de niñas y mujeres han reportado que han sufrido violencia en algún momento de su vida (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2024).

En el Perú, el Instituto Nacional de Estadística e Informática, (2024) reportó que el 53,8% de las mujeres fueron víctimas de violencia psicológica, física o sexual por parte de su pareja, cifra menor a la de 2022 (55,7%). La violencia más frecuente fue la psicológica y/o verbal (49,3%), seguida de la física (27,2%) y la sexual (6,5%).

Entre los antecedentes internacionales, en España con la finalidad de encontrar la relación entre violencia sexual y conducta asertiva, el estudio es de tipo transversal y correlacional. Tuvo una muestra de 473 jóvenes adultos entre 19 y 24 años de edad, donde se encontró una correlación positiva significativa entre violencia sexual experimentada con conducta asertiva pasiva ($Rho = 0,288$; $p < 0,001$) y un comportamiento demasiado asertivo como iniciativa ($Rho = 0,158$; $p < 0,001$), así también demuestra una asociación inversa con un comportamiento asertivo como respuesta ($Rho = -0,285$; $p < 0,001$), lo que indica que un índice mayor de conducta asertiva como respuesta a la relación sentimental es un factor protector frente a la violencia sexual en ambos sexos, mientras que una conducta no asertiva es un factor de riesgo (López-Barranco et al., 2023a).

Otro estudio en España analizó la relación entre dependencia emocional y el maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. La muestra estuvo compuesta por 396 jóvenes y adolescentes españoles. La escala de victimización obtuvo un alfa de Cronbach de .83 y la escala de agresión, .72. Los resultados indican que existe relación entre las variables a tratar siendo así que las víctimas y agresores tienen puntajes más altos de dependencia emocional, certificando que se correlacionan positivamente, lo que significa que, si el abuso psicológico aumenta, mayor será la dependencia emocional hacia la pareja. Sin embargo, la dependencia psicológica no mantiene relación con la edad, nivel de estudios ni género, mientras que el maltrato psicológico se relaciona con la edad y nivel de estudios (Martín & De la Villa Moral, 2019).

Asimismo, en México se realizó un estudio sobre la relación entre autoestima, violencia de pareja con conducta sexual. La muestra representativa es de 386 mujeres indígenas de una comunidad de Puebla, México, entre las edades de 18 y 44 años, los resultados indican que cuando existe violencia de pareja hay una reacción de autoestima baja en la víctima ($R^2=0.047$, $F_{[386]}=18.73$, $p < 0.000$) lo que predispone un riesgo para recibir violencia sexual ($R^2=0.019$, $F_{[386]}=7.42$, $p < 0.007$). Este estudio permitió ver los riesgos que pueden sufrir las mujeres indígenas ya

que este es un grupo delicado que afrontan desventajas por el hecho de ser mujeres, pobres e indígenas (Nava-Navarro et al., 2017).

7 En cuanto a los antecedentes nacionales, Ponce-Díaz et al. (2019) realizaron un estudio sobre la relación entre la dependencia emocional y satisfacción con la vida en un grupo de estudiantes de psicología víctimas y no víctimas de violencia de pareja en universidades públicas y privadas del área metropolitana de Lima, este estudio fue de tipo asociativo. La muestra estuvo conformada por 1211 estudiantes universitarias con edad promedio de 21 años. Dividiéndose dos grupos, mujeres con violencia (46%) y mujeres sin violencia (54%). Los resultados mostraron que las mujeres con violencia en la pareja, existe una relación estadísticamente significativa e inversa entre dependencia emocional y satisfacción con la vida, en otras palabras, al padecer de violencia en la pareja y dependencia emocional, la persona presentará emociones como culpa, tristeza, frustración, e incertidumbre. Así mismo, Marín-Ocmin, (2019) estudió la relación entre la dependencia emocional y la autoestima en estudiantes de un centro preuniversitario de Lima Norte, el estudio fue de tipo correlacional, participaron 172 jóvenes de ambos sexos, cuyo rango de edades fluctuó entre los 17 y 35 años, en el resultado obtenido, se halló que sí existe relación entre dependencia emocional y autoestima ($p=0.02$). De igual forma se encontró relación con la edad y el sexo en la dependencia emocional. En conclusión, aquellos estudiantes que presentaban indicadores altos de autoestima no presentaban dependencia emocional. Otro estudio sobre violencia de género, dependencia emocional y su incidencia en la autoestima en madres de estudiantes. La muestra del estudio estuvo conformada por 110 madres casadas y convivientes. Los resultados determinan que la violencia de pareja y dependencia emocional tiene una incidencia significativa en su autoestima, en donde el valor Chi-cuadrado final es igual a 39,037, así también el p valor es igual a $0,000 < 0,05$ (Velarde et al., 2022).

1 Debido a esta problemática existente en el país y a nivel mundial, las parejas que sufren dependencia emocional pueden llegar a ser víctimas de violencia sexual, ya que las mismas aceptan comportamientos agresivo-sexuales de su pareja (Dasilva et al., 2022). Asimismo, la sociedad tiene el prejuicio de que las mujeres que se hacen respetar no pueden sufrir violencia sexual, sin embargo, esto es una idea errónea, llegando a reprimir indirectamente a la víctima para que hable, generando miedo o vergüenza porque es un tema *tabú* (Santos & Lacerda, 2020).

Al revisar la literatura científica, se evidenció un vacío de conocimiento respecto a cómo la dependencia emocional puede influir en la asertividad sexual, particularmente en poblaciones adultas peruanas. Aunque ambas variables han sido estudiadas de manera independiente, existen escasos trabajos que aborden su relación directa en el marco de relaciones íntimas donde puede haber presencia o antecedente de violencia. En contextos de dependencia, el miedo al rechazo, la necesidad de aprobación y la sumisión podrían limitar la capacidad para expresar deseos, establecer límites o rechazar prácticas sexuales no deseadas, afectando negativamente la asertividad sexual. A pesar de ello, la asertividad sexual sigue siendo un tema poco abordado en investigaciones peruanas, lo cual dificulta la aplicación de instrumentos validados culturalmente. La mayoría de los estudios disponibles proviene de tesis o repositorios universitarios, lo que resalta la necesidad de investigaciones formales que expliquen esta dinámica desde enfoques empíricos.

Del mismo modo, en Perú, la relación entre asertividad sexual y violencia de pareja es un tema poco explorado, lo que ha generado una limitada producción de investigaciones empíricas y poca evidencia teórica disponible en artículos científicos indexados. Esta situación evidencia la necesidad de realizar más estudios que profundicen en las dinámicas entre estas variables desde un enfoque contextualizado.

4 Por consiguiente, el objetivo del estudio es analizar las relaciones causales entre dependencia emocional, asertividad sexual y violencia de pareja en una población de Lima-Este. Además, los

resultados obtenidos podrían enriquecer el conocimiento científico sobre los factores psicológicos que influyen en las relaciones de pareja, y proporcionar una base sólida para futuras investigaciones en salud mental y relaciones interpersonales. También, podrían ser útiles para el diseño de programas educativos, talleres comunitarios o intervenciones psicosociales impulsadas por entidades públicas, organizaciones no gubernamentales o gobiernos locales, orientados a fortalecer relaciones de pareja saludables y prevenir dinámicas de dependencia y violencia.

Objetivos

4 Analizar las relaciones causales entre la dependencia emocional, la asertividad sexual y la violencia de pareja en una población de Lima-Este.

Metodología

3.1 Diseño.

21 Este estudio es de tipo explicativo, con un enfoque cuantitativo y un diseño no experimental de corte transversal. Se analizaron las relaciones causales entre las variables sin manipularlas, con el fin de explicar cómo se influyen mutuamente (Ato et al., 2013; Gravetter & Forzano, 2018).

3.2 Participantes.

Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia. Participaron personas que aceptaron responder voluntariamente el cuestionario tras firmar el consentimiento informado (Otzen & Manterola, 2017).

Los criterios de inclusión consideraron a personas mayores de edad, de ambos sexos, residentes en Lima-Este, que mantuvieran o hubieran mantenido una relación de pareja. Se excluyeron personas menores de 18 años y aquellas que no contaban con las capacidades físicas o psíquicas para responder el cuestionario.

La muestra estuvo conformada por 518 personas adultas de Lima-Este. Predominó el sexo femenino (60.62%). En cuanto a la procedencia, la mayoría provino de la región costa (51.35%), y los participantes extranjeros representaron el menor porcentaje (4.25%). Respecto al estado civil, más de la mitad eran solteros (76.64%). El grupo etario más representado fue el de 18 a 28 años (71.24%).

Tabla 1
Datos sociodemográficos de la muestra

		n	%
Sexo	Masculino	204	39.38
	Femenino	314	60.62
Procedencia	Costa	266	51.35
	Sierra	171	33.01
	Selva	59	11.39
	Extranjero	22	4.25
Estado Civil	Soltero	397	76.64
	Conviviente	79	15.25
	Casado	32	6.18
	Divorciado	5	0.97
	Viudo	5	0.97
Edad	18-28	369	71.24
	29-38	100	19.31
	39-48	40	7.72
	49-58	9	1.74

2.3 Instrumento.

Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)

El cuestionario de dependencia emocional fue desarrollado en Colombia por (Lemos & Londoño, 2006) adaptada en Lima Metropolitana-Perú por Ventura & Caycho, (2016).

Inicialmente se realizó una prueba piloto en un grupo de 30 personas para verificar la claridad de los ítems, así también la escala fue revisada por jueces especialistas quienes identificaron términos poco comprensibles en el instrumento y aportaron recomendaciones para su mejora. La versión adaptada fue aplicada a una muestra de 520 adultos de nivel socioeconómico medio. El cuestionario consta de 23 ítems distribuidos en seis dimensiones, con formato tipo Likert de seis puntos (1 = Completamente falso en mí, 6 = Me describe perfectamente).³⁶ Asimismo, de sus propiedades psicométricas se obtuvo validez, mediante un análisis factorial exploratorio (AFE) y análisis factorial confirmatorio (AFC) para verificar la estructura interna, obteniéndose adecuados índices de ajuste (CFI = .99; NNFI = .98; SRMR = .06; RMSEA = .02). Para la fiabilidad se utilizó el coeficiente omega ($\omega = .93$) mostrándose un valor adecuado.

La Escala de Asertividad Sexual (SAS)

La Escala de Asertividad Sexual fue desarrollada por Morokoff et al., (1997) y adaptada a la versión española por Sierra et al., (2011). Consta de 18 ítems distribuidos en tres dimensiones (Inicio, Rechazo y Prevención de Enfermedades por Transmisión Sexual), con respuestas tipo Likert de cinco puntos (0 = Nunca, 4 = Siempre).

Las propiedades psicométricas, analizadas mediante el índice de adecuación muestral (KMO = .77) y la prueba de esfericidad de Bartlett ($\chi^2(153) = 1874.3$; $p < .001$), mostraron que los datos eran adecuados para realizar el análisis factorial.

Obteniéndose de esta forma tres factores con una adecuada fiabilidad: Inicio ($\omega = .80$), Rechazo ($\omega = .76$) y Enfermedades por Transmisión Sexual (ETS) ($\omega = .85$) que explican un 48% de la varianza. En otro estudio realizado en México por Torres-Obregon et al., (2017) se encontró mediante un análisis factorial confirmatorio que los índices de ajuste fueron favorables (CFI = .953; TLI = .927). Asimismo, se obtuvo una confiabilidad adecuada tanto en las tres subescalas como en el total de la escala ($\omega = .85$). Del mismo modo, Contreras, (2018) realizó un estudio para

3 determinar las propiedades psicométricas SAS de Morokoff en una población de 397 personas de Lima-Perú; los resultados a través de validez de contenido por criterio de jueces con una V de Aiken demostraron un resultado altamente significativo ($p < 0.001$) para los 18 ítems; para la prueba de validez ítem-test se obtuvo valores entre .90 a .97 con una $p < .001$ altamente significativo.

6 Referente a la estructura interna del instrumento se realizó a través de un análisis factorial exploratorio y confirmatorio, lo cual se obtuvo una estructura trifactorial que explicó el 59.98% de la varianza total. La prueba de esfericidad de Bartlett y la medida de adecuación de muestreo de KMO (.731), indicaron que los datos eran adecuados para el análisis. En cuanto a la confiabilidad, 22 el Alfa de Cronbach fue de .760 para la escala total, con valores mayores a 0.80 en cada factor, lo 26 que indica una adecuada consistencia interna. Además, el coeficiente de Guttman fue de .656 y .724, que también respalda la confiabilidad del instrumento.

Ficha de tamizaje de Violencia Intrafamiliar (VIF)

28 Para la identificación de casos de violencia de pareja, se empleó la Ficha de Tamizaje de Violencia Familiar, instrumento oficial elaborado por el Ministerio de Salud del Perú [MINSA], (2001) y aprobado mediante la Resolución Ministerial N.º 455-2001-SA/DM. Esta herramienta fue diseñada para la detección preliminar de situaciones de violencia intrafamiliar y maltrato infantil, y ha sido implementada de manera estandarizada en los establecimientos de salud a nivel nacional.

Aunque el instrumento está categorizado dentro del ámbito de la “violencia intrafamiliar”, incluye preguntas específicas dirigidas a adultos, como si han sido agredidos, chantajeados o forzados a mantener relaciones sexuales por algún miembro de su familia, siendo la pareja uno de los vínculos familiares más frecuentes en estos contextos. Por lo tanto, su aplicación en esta investigación fue adecuada para clasificar a los participantes según su experiencia con situaciones de violencia de pareja.

Cabe resaltar que la ficha no fue utilizada como un instrumento diagnóstico, sino como herramienta de tamizaje, es decir, para detectar indicios de violencia en las relaciones íntimas y permitir la segmentación de la muestra. Su uso se respalda en su naturaleza institucional y en su aplicación sistemática dentro del sistema público de salud, además de contar con precedentes en investigaciones académicas realizadas en el contexto peruano.

En ese sentido, el uso de esta ficha en el presente estudio responde a criterios de pertinencia, aplicabilidad y coherencia metodológica con el enfoque propuesto.

2.4 Procedimiento.

8 Este estudio fue evaluado y aprobado por el comité de ética de la facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Peruana Unión (2024-CEB-FCS - UPeU-191/2024). Asimismo, se respetó los principios éticos de la investigación en las personas de la Declaración de Helsinki (Asociación Médica Mundial [AMM], 2024). También, se respetará la confidencialidad de su participación, ya que todos los datos recolectados serán utilizados solo con el propósito de la investigación; de la misma manera se presentará el consentimiento informado de su colaboración, puesto que es libre y voluntaria (APA, 2017). Por otro lado, para la recolección de datos se creó un formulario virtual utilizando la plataforma Google Forms y de manera física mediante encuestas impresas. En la primera parte del formulario se presentó el consentimiento informado, el objetivo del estudio, seguidamente los tres instrumentos. "Solo los participantes que seleccionaron la opción de 'De acuerdo' procedieron a completar las demás secciones del formulario."

2.5 Análisis de los datos

12 Se realizó el análisis de datos se realizó con el software "R" en versión 4.0.5 (R Core Team, 2020) y se hizo uso de la librería "lavaan" en su versión 0.6-9 (Rosseel, 2012). El análisis explicativo se estudió mediante el modelamiento de ecuaciones estructurales (Muthén & Muthén,

2017) con el estimador WLSMV. La prueba de normalidad se realizó por medio de la asimetría y la curtosis ($As < \pm 2$; $Ku < \pm 7$) (Finney & DiStefano, 2013). La evaluación del ajuste se realizó con el índice de ajuste comparativo (CFI), Índice de Tucker-Lewis (TLI), el error cuadrático medio de aproximación (RMSEA) y la raíz media cuadrática residual estandarizada (SRMR). Se usó los valores de CFI $> .90$ (Bentler, 1990), TLI $> .90$ (Tucker & Lewis, 1973), RMSEA $< .080$ y SRMR $< .080$ (Browne & Cudeck, 1992).

1.1.1. Validez basada en el contenido

Para hacer uso del instrumento “Asertividad Sexual” se realizó una validez de contenido, donde se aplicó el índice V de Aiken, obteniéndose valores superiores a .70 en todos los ítems. Sin embargo, algunos ítems como el 5 presentó una puntuación de .73 en coherencia, siendo este ítem revisado antes de su aplicación, lo que sugiere que podría mejorar en términos de alineación con los otros ítems.

Tabla 2

Índice V de Aiken para los ítems del instrumento "Asertividad Sexual"

Ítems	V(Rele)	V(Cohe)	V(Clar)	V(Cont)
1	1.00	1.00	.93	1.00
2	.80	.87	.87	1.00
3	.80	.80	.93	.87
4	.93	.93	.93	1.00
5	.80	.73	.87	.93
6	1.00	1.00	.93	1.00
7	.93	.93	.87	1.00
8	.93	.93	.87	1.00
9	.93	.93	.93	1.00
10	.93	.93	.93	1.00
11	.93	.93	.93	1.00
12	.93	.93	.93	1.00
13	1.00	1.00	1.00	1.00
14	.87	.87	.87	.87
15	1.00	1.00	1.00	1.00
16	.93	.93	.93	.93

17	1.00	1.00	1.00	1.00
18	1.00	1.00	1.00	1.00

Resultados

1.1.2. Análisis de Normalidad de las Variables

En la tabla 3 se puede observar el análisis descriptivo de las variables utilizadas en el presente estudio. Se contempla que los índices de asimetría y curtosis están por debajo de 2, tal y como recomiendan Bollen & Long, (1993) lo que sugiere similitud con la curva normal. Sin embargo, cabe resaltar que en la variable de “Violencia de pareja” se percibe un valor muy alto de asimetría (-11.95), lo que indica una fuerte desviación hacia la izquierda, así también, en la dimensión “Limite” de Dependencia emocional sugiere un valor elevado de curtosis (27.25), lo que significa mayor concentración en la media. Respecto a la media, se encuentra respuestas variadas siendo en su mayor parte puntuaciones altas, siendo así que los participantes obtuvieron puntajes altos en las dimensiones de “Ansiedad” (2.23) y “Expresión” (2.54).

Tabla 3

Análisis de Normalidad de las Variables

Variables	M	SD	g^1	g^2
Dependencia emocional				
Ansiedad	2.23	10.87	.95	.39
Expresión	2.54	12,16	.59	-.40
Modificación	2.22	11.28	.98	.32
Miedo	2.09	11.79	10.42	.38
Limite	1.65	10.42	18.13	27.25
Búsqueda	2.59	13.56	.54	-.58
Asertividad sexual				
Inicio	2.22	.89	.53	-.10
Rechazo	2.14	.85	.32	-.29
ETS	2.28	.86	.10	-.32

Violencia 1.77 .30 -11.95 .28

1.1.3. Modelo explicativo

En la tabla 4, se analizó un modelo de ecuaciones estructurales, el cual mostró adecuados índices de ajustes; $\chi^2 = 195.86$; $gl = 33$; $p = .000$; $CFI = .93$; $TLI = .90$; $RMSEA = .10$ (IC90% [.088-.115]) y $SRMR = .05$. Sin embargo, el índice de error cuadrático medio de aproximación RMSEA (Root Mean Square Error of Aproximation) se encuentra elevado (.10) lo que indica un ajuste inadecuado tal como indican Bentler, (1990); Hu & Bentler, (1999); no obstante, algunos autores sugieren que los valores de RMSEA pueden ser más altos en muestras pequeñas o modelos con estructuras complejas, Además, señalan que no existen valores de corte universal, ya que dependen del contexto del estudio y del tamaño de la muestra (Nevitt & Hancock, 2000; Chen et al., 2008).

Tabla 4

Modelo estructural

X ²	df	P	RMSEA[IC90%]	SRMR	CFI	TLI
195.863	33	.000	.10 [.088, .115]	.053	.93	.90

χ^2 =chi cuadrado; df =grados de libertad; $SRMR$ =raíz residual estandarizada cuadrática media; $RMSEA$ =error cuadrático medio de aproximación; CFI =índice de ajuste comparativo; TLI = índice Robust Tucker-Lewis; IC =intervalos de confianza

En la Figura 1 se presentan los resultados del modelo estructural. Se observa que la violencia de pareja tiene un efecto negativo y significativo sobre la dependencia emocional ($\beta = -.176$, $p = .001$), lo que indica que las personas que han estado expuestas a violencia por parte de su pareja tienden a desarrollar vínculos afectivos menos seguros y mayor distanciamiento emocional.

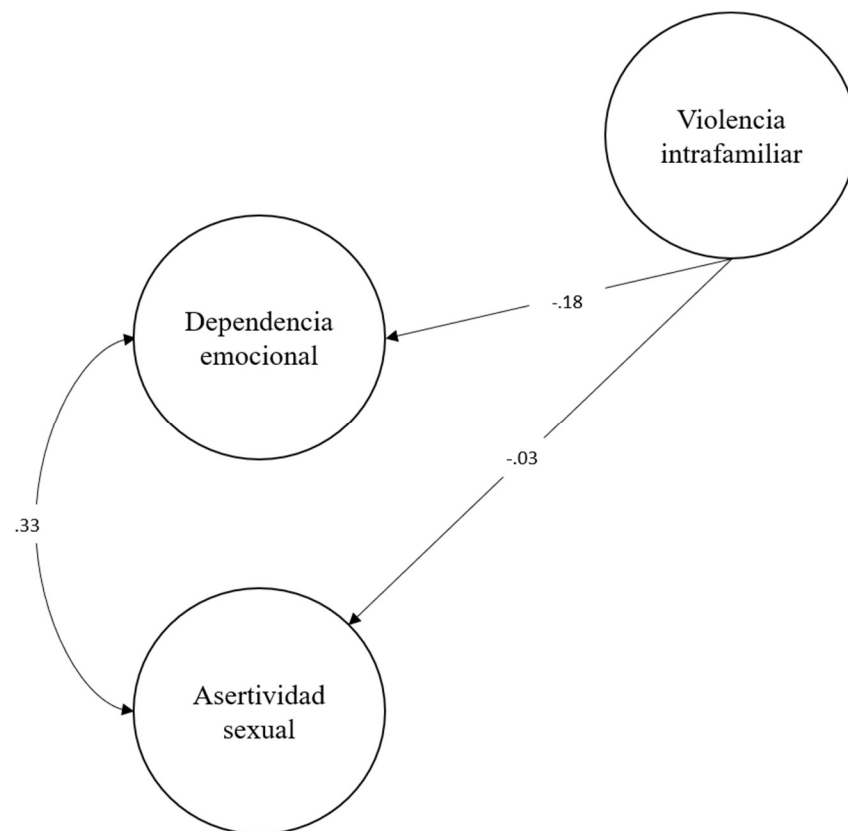
Sin embargo, no se encontró un efecto estadísticamente significativo entre la violencia de pareja y la asertividad sexual ($\beta = -.026$, $p = .557$), lo cual sugiere que la experiencia de violencia no necesariamente afecta la capacidad para expresar deseos, iniciar o rechazar prácticas sexuales, al menos dentro de esta muestra.

Finalmente, se halló una relación positiva y significativa entre la dependencia emocional y la asertividad sexual ($\beta = .329$, $p = .000$), lo que indica que, en este grupo de participantes, una mayor dependencia emocional se asocia con un mayor nivel de expresión sexual. Este resultado podría estar influenciado por factores contextuales o culturales que deben explorarse en estudios posteriores.

En conjunto, el modelo presentó índices de ajuste aceptables ($\chi^2 = 195.863$, $gl = 33$, $p = .000$, $RMSEA = .10$ [IC90%: .088 – .115], $SRMR = .053$, $CFI = .93$, $TLI = .90$), aunque el RMSEA fue ligeramente elevado, lo cual puede atribuirse a la complejidad del modelo y al tamaño muestral utilizado.

Figura 1

Modelo de ecuaciones estructurales de las variables de estudio



Discusión

La violencia de pareja y la dependencia emocional están estrechamente vinculadas y afectan a muchas personas (Chuñe et al., 2024). Asimismo, limita la autonomía de las relaciones sentimentales, dificultando la toma de decisiones y la creación de los límites saludables, generando un mayor riesgo de sufrir violencia psicológica y física (Alves et al., 2023; de la Villa-Moral et al., 2018; Leemans & Loas, 2016; Overall & Sibley, 2008). Del mismo modo, la asertividad sexual juega un papel importante en la disminución de las conductas sexuales de riesgo y la prevención de ETS (Ruiz-Bugaín et al., 2021). Por lo tanto, el objetivo del estudio es analizar las relaciones causales entre dependencia emocional, asertividad sexual y violencia de pareja en una población de Lima-Este.

Se realizó un modelo explicativo mediante el análisis de modelamiento de ecuaciones estructurales, donde se halló un impacto significativo y negativo entre la violencia y la dependencia emocional, mostrando que las personas que sufren violencia tienden a distanciarse emocionalmente, con el fin de resguardarse de las dinámicas abusivas (López-Barranco et al., 2023). Este resultado coincide con la investigación de Porcerelli et al., (2004), quienes manifiestan que las personas que sufren de violencia suelen utilizar mecanismos de defensa para su protección emocional. De manera similar, Schimel et al., (2000) demostraron que las personas agredidas verbalmente tendían a distanciarse para protegerse de su agresor. Sin embargo, estudios como el de Ramos et al., (2020) indican que la violencia de pareja incrementa la dependencia emocional, lo cual se explicaría por la necesidad de aprobación de su pareja. Por último, García, (2022) recalca que las personas con dependencia emocional están en riesgo de permanecer en relaciones perjudiciales que dañan su integridad física. Es decir, a pesar de que diferentes autores señalan que la violencia aumenta la tendencia a desarrollar dependencia emocional, este estudio demuestra que

existen otros factores que influyen el cambio de estas dinámicas entre variables, como la población de estudio, el contexto, la cultura, el nivel académico, entre otro, que conducen a las personas al desapego emocional para que minimicen el riesgo de sufrir maltratos.

En el segundo resultado se mostraron que no hay una influencia significativa entre violencia y asertividad sexual, lo que podría evidenciar que la violencia de pareja no influye necesariamente en la capacidad de expresar los deseos sexuales. Velotti et al., (2018) hallaron que las víctimas de violencia sostienen adecuados niveles de asertividad sexual conservando su autonomía. De manera similar, Formiga et al., (2021) revelaron que algunas personas incrementan métodos para proteger su capacidad de expresar sus deseos sexuales incluso estando en relaciones violentas. Sin embargo, el contexto cultural es relevante en diversos estudios, por ejemplo, en México en el estudio realizado por Nava-Navarro et al., (2017), enfatizan que la asertividad sexual disminuye de manera significativa en mujeres indígenas que son víctimas de violencia de pareja. Si bien la población del estudio no corresponde a mujeres indígenas, existe evidencia significativa en la literatura que respalda la influencia del contexto en esta dinámica.

Por otro lado, en el tercer hallazgo hay un impacto positivo entre dependencia emocional y asertividad sexual, es decir que a mayor dependencia emocional tenga una persona será más asertiva sexualmente. Collins & Read, (1990), consideran que las personas con dependencia emocional pueden comunicar sus deseos sexuales con el fin de conservar su relación. No obstante, Martín & De la Villa Moral, (2019) señalan que las personas con dependencia emocional desarrollan una adecuada capacidad de comunicación de deseos y necesidades sexuales, lo que permite que ambas personas alcancen un nivel de satisfacción sexual y emocional saludables.

En cuanto a las fortalezas de este estudio se encuentra la validación basada en el contenido de la escala de asertividad sexual, semejante al estudio de Ventura & Caycho, (2016). Asimismo, el empleo de las ecuaciones estructurales, posibilitó investigar las relaciones entre variables, brindado

resultados que coinciden con estudios anteriores. La diversidad de la muestra, el enfoque en un tema relevante pero poco explorado, contribuyen a llenar los vacíos en la literatura existente, para las futuras investigaciones y un aporte a las prácticas clínicas-terapéuticas. También es importante considerar otros índices de ajuste como el CFI, TLI o SRMR, que suelen dar ajustes adecuados y verosímiles para obtener un adecuado ajuste general en el análisis.

Entre las limitaciones de la investigación, en primer lugar, se encuentra el diseño transversal, debido a que los datos solo se recolectaron en un determinado momento. Por ello, se sugiere realizar estudios longitudinales, para entender cómo se desarrolla la dependencia emocional y la violencia de pareja con el tiempo (Momeñe et al., 2022). En segundo lugar, el tamaño de la muestra utilizada, se recomienda una muestra más extensa para enriquecer los resultados de la investigación. Y, en tercer lugar, el contexto, ya que, de haberse trabajado con personas en situaciones de violencia, los hallazgos habrían sido distintos, no obstante, al tratarse de una población libre de esta condición podría haberse generado un sesgo en las respuestas obtenidas. Como señalan Moral-Jiménez & Gonzáles-Sáez (2020), las personas dependientes emocionalmente tienden a negar, ocultar o incluso interpretar su situación, lo que dificulta su detección. En relación a los índices de ajuste Hu & Bentler (1999), consideran que la precisión del RMSEA puede ser influenciada por diversos factores, como la complejidad y tamaño de la muestra, lo que puede llevar a una interpretación sesgada y de baja calidad.

Asimismo, este estudio aporta a futuras investigaciones ya que enfatiza no asumir que las víctimas de violencia toleren comportamientos inadecuados. De hecho, son capaces de desarrollar mecanismos de defensa e incluir diversos procesos psicológicos en respuesta de afrontar o negar la violencia, evidenciando variedad de respuestas ante estas dinámicas. Así también, esta investigación aporta a llenar vacíos en la literatura existente. Del mismo modo, los profesionales de la salud podrían ahondar en los factores que impactan la percepción subjetiva de la violencia,

aportando al conocimiento sobre la influencia en la salud mental y bienestar integral, ofreciendo valioso aporte a las practicas clínicas-terapéuticas (Velarde et al., 2022).

Limitaciones y conclusiones

En conclusión, los resultados de este estudio logran responder al objetivo planteado al evidenciar relaciones causales entre dependencia emocional, asertividad sexual y la experiencia de violencia en la población de adultos de Lima-Este. Se encontró que la violencia intrafamiliar tiene un impacto negativo en la dependencia emocional, lo cual sugiere que quienes han sufrido de violencia tiendan a distanciarse emocionalmente de sus parejas. Sin embargo, esta experiencia no afecta significativamente en su asertividad sexual, indicando que su capacidad para comunicarse en la intimidad se mantiene intacta. Además, se halló una relación positiva entre la asertividad sexual y la dependencia emocional, lo que sugiere que las personas con dependencia pueden ser más asertivas en la intimidad. Estos resultados tienen fundamento y respaldo teórico con investigaciones previas y sugieren la exigencia de intervenciones precisas con las variables de estudio.

Referencias

- Alves, F., Camacho, T. P. P., & Reis, E. E. da S. (2023). Emotional dependency and the impacts on the lives of people: An integrative literature review. *International Journal Of Scientific Research*. <https://doi.org/10.36106/ijsr/9026692>
- APA. (2017). *Normas APA – 7ma (séptima) edición*. <https://normas-apa.org/>
- Asociación Médica Mundial (AMM). (2024). *Declaración De Helsinki De La AMM – Principios Éticos Para Las Investigaciones Médicas En Seres Humanos*. <https://www.wma.net/es/polices-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>
- Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 29(3), Article 3. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Batiza Alvarez, F. J. (2017). La violencia de pareja: Un enemigo silencioso. *Archivos de Criminología, Seguridad Privada y Criminalística*, 18, 144-151.
- Bentler, P. M. (1990). Comparative fit indexes in structural models. *Psychological Bulletin*, 107(2), 238-246. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.107.2.238>
- Bollen, K. A., & Long, J. S. (1993). *Testing structural equation models* (p. 320). Sage Publications, Inc.
- Browne, M. W., & Cudeck, R. (1992). Alternative Ways of Assessing Model Fit. *Sociological Methods & Research*, 21(2), 230-258. <https://doi.org/10.1177/0049124192021002005>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. Alianza Editorial. <https://www.alianzaeditorial.es/libro/alianza-ensayo/dependencia-emocional-jorge-castello-blasco-9788420647258/>

- Chuñe, J. E. C., Gonzales, M. del M. G., Vázquez, A. C. V., Flores, J. E. F., & Irigoin, S. I. (2024). Dependencia Emocional y Violencia en la Relación de pareja: Una Revisión Sistemática de la Literatura. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 8(3), Article 3. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i3.12233
- Collins, N. L., & Read, S. J. (1990). Adult attachment, working models, and relationship quality in dating couples. *Journal of Personality and Social Psychology*, 58(4), 644-663. <https://doi.org/10.1037//0022-3514.58.4.644>
- Contreras, M. (2018). Propiedades psicométricas de la escala de asertividad sexual: Sas de Morokoff en jóvenes de Lima Sur. *ACTA PSICOLÓGICA PERUANA*, 3(1), Article 1.
- Dasilva, D. C. C., Caballero, K. J. R., Vega, B. M. B., & Julon, J. V. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto. *UCV Hacer*, 11(1), Article 1. <https://doi.org/10.18050/RevUCVHACER.v11n1a2>
- de la Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: Modelo explicativo. *Terapia psicológica*, 36(3), 156-166. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>
- Finney, S. J., & DiStefano, C. (2013). Nonnormal and categorical data in structural equation modeling. En *Structural equation modeling: A second course, 2nd ed* (pp. 439-492). IAP Information Age Publishing.
- Formiga, K., Zaia, V., Vertamatti, M., & Barbosa, C. (2021). Intimate partner violence: A cross-sectional study in women treated in the Brazilian Public Health System. *Einstein (São Paulo)*, 19. https://doi.org/10.31744/einstein_journal/2021AO6584
- Garcia, M. (2022). Dependencia emocional y violencia en pareja: Una revisión de la literatura en el periodo 2017 y 2021. *Revista Ecuatoriana de Psicología*, 5, 117-128. <https://doi.org/10.33996/rep.v5i12.76>

- Garcia-Moreno, C., Jansen, H. A., Ellsberg, M., Heise, L., & Watts, C. H. (2006). Prevalence of intimate partner violence: Findings from the WHO multi-country study on women's health and domestic violence. *The Lancet*, 368(9543), 1260-1269. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(06\)69523-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(06)69523-8)
- Gravetter, F. J., & Forzano, L.-A. B. (2018). *Research Methods for the Behavioral Sciences*. Cengage Learning. https://books.google.com.pe/books/about/Research_Methods_for_the_Behavioral_Scie.html?hl=id&id=c69EDwAAQBAJ&redir_esc=y
- Haghparast, Z., Riazi, H., Shams, J., Ahmadi, F., & Montazeri, A. (2021). Sexual assertiveness in women with and without substance-dependent partners: A comparative study. *Women & Health*, 61(7), 680-688. <https://doi.org/10.1080/03630242.2021.1954579>
- Hu, L., & Bentler, P. M. (1999). Cutoff criteria for fit indexes in covariance structure analysis: Conventional criteria versus new alternatives. *Structural Equation Modeling*, 6(1), 1-55. <https://doi.org/10.1080/10705519909540118>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2024). *El 53,8% de las mujeres fueron víctimas alguna vez de violencia psicológica, física o sexual en el año 2023*. <https://www.gob.pe/institucion/inei/noticias/960253-el-53-8-de-las-mujeres-fueron-victimas-alguna-vez-de-violencia-psicologica-fisica-o-sexual-en-el-ano-2023>
- Leemans, C., & Loas, S. (2016). [On the relationship between emotional dependency and abuse]. *Revue medicale de Bruxelles*, 37 2, 79-86.
- Lemos, M. L., & Londoño, N. H. L. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140.

- López, G. (2016). *Fundamentos de psicología jurídica y forense*. Editorial Progreso, S.A. de C.V.
<https://www.pensamientopenal.com.ar/system/files/2019/10/doctrina48135.pdf>
- López-Barranco, P. J., Jiménez-Ruiz, I., Leal-Costa, C., & Jiménez-Barbero, J. A. (2023a). Analysis of the Relationship Between Sexual Violence and Assertive Behavior in Young Spanish Adults. *Sexuality Research and Social Policy*. <https://doi.org/10.1007/s13178-023-00928-7>
- López-Barranco, P. J., Jiménez-Ruiz, I., Leal-Costa, C., & Jiménez-Barbero, J. A. (2023b). Analysis of the relationship between sexual violence and assertive behavior in young spanish adults. *Sexuality Research & Social Policy: A Journal of the NSRC*, No Pagination Specified-No Pagination Specified. <https://doi.org/10.1007/s13178-023-00928-7>
- Marí-n-Ocmin, A. (2019). Dependencia emocional y autoestima: Relación y características en una población de jóvenes limeños. *CASUS. Revista de Investigación y Casos en Salud*, 4(2), Article 2. <https://doi.org/10.35626/casus.2.2019.176>
- Martín, B., & De la Villa Moral, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltratopsicológico en forma de victimización y agresión enjóvenes. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 10(2), 75. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2019.02.027>
- Ministerio de Salud del Perú. (2001). *Resolución Ministerial N.º 455-2001-SA/DM*. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/normas-legales/255606-455-2001-sa-dm>
- Ministerio de Salud del Perú [MINSA]. (2000). *Violencia Familiar y maltato infantil situación de la violencia familiar en el Perú*. <https://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3436.pdf>
- Momeñe, J., Estévez, A., Etxaburu, N., Pérez-García, A. M., & Maguregi, A. (2022). La dependencia emocional hacia la pareja agresora y su relación con la ansiedad social, el

- miedo a la evaluación negativa y el perfeccionismo disfuncional. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 30(1), 51-68. <https://doi.org/10.51668/bp.8322103s>
- Moral-Jiménez, M., & Gonzáles-Sáez, M. (2020). Distorsiones Cognitivas y Estrategias de Afrontamiento en Jóvenes con Dependencia Emocional. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 11(1), 15. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2020.01.032>
- Morokoff, P., Quina, K., Harlow, L., Whitmire, L., Grimley, D., Gibson, P., & Burkholder, G. (1997). Sexual Assertiveness Scale (SAS) for Women: Development and Validation. *Journal of Personality and Social Psychology*, 73(4), 790-804.
- Muthén, L., & Muthén, B. (2017). *Statistical Analysis With Latent Variables User's Guide*. CA: Autores.
- Nava-Navarro, V., Onofre-Rodríguez, D., & Báez-Hernández, F. (2017). Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. *Enfermería Universitaria*, 14(3), 162-168.
- Nevitt, J., & Hancock, G. R. (2000). Improving the Root Mean Square Error of Approximation for Nonnormal Conditions in Structural Equation Modeling. *The Journal of Experimental Education*, 68(3), 251-268. <https://doi.org/10.1080/00220970009600095>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización Panamericana de la Salud. (2024, abril 19). *Violencia contra la mujer*. <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>
- Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. <https://doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>

- Overall, N., & Sibley, C. (2008). When accommodation matters: Situational dependency within daily interactions with romantic partners. *Journal of Experimental Social Psychology*, 44, 95-104. <https://doi.org/10.1016/J.JESP.2007.02.005>
- Ponce-Díaz, C., Tello, J. A., & Heros, M. A. de los. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones, SPE*, Article SPE. <https://doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>
- Porcerelli, J., Cogan, R., Kamoo, R., & Leitman, S. (2004). Defense Mechanisms and Self-Reported Violence Toward Partners and Strangers. *Journal of Personality Assessment*, 82, 317-320. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa8203_07
- R Core Team. (2020). *Un lenguaje y entorno para la informática estadística. Fundación R para Computación Estadística*. <https://www.r-project.org/>
- Ramos, G., Muñoz, J., Ponce, V., & Cataño, C. (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Desafíos*, 11. <https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>
- Rodríguez Biezma, M. J. (2007). Violencia hacia la pareja: Revisión teórica. *Psicopatología Clínica Legal y Forense*, 7(1), 77-95.
- Rosseel, Y. (2012). lavaan: An R Package for Structural Equation Modeling. *Journal of Statistical Software*, 48, 1-36. <https://doi.org/10.18637/jss.v048.i02>
- Ruiz-Bugáin, C., Onofre-Rodríguez, D., & Servin, A. (2021). Factores relacionados con asertividad sexual en adultos: Una revisión sistemática. *Revista Electrónica de PortalesMedicos*, 16(7). <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/factores-relacionados-con-asertividad-sexual-en-adultos-una-revision-sistemica/>

- Santos, S. B. dos, & Lacerda, I. F. (2020). Sexualidade da mulher e tabu no ambiente escolar: Uma revisão da literatura. *Interfaces Científicas - Educação*, 8(2), Article 2. <https://doi.org/10.17564/2316-3828.2020v8n2p147-160>
- Schimel, J., Psyszczynski, T., Greenberg, J., O'Mahen, H., & Arndt, J. (2000). *Running from the shadow: Psychological distancing from others to deny characteristics people fear in themselves.* - *Consensus*. <https://consensus.app/papers/running-distancing-others-deny-characteristics-people-schimel/11aa6f3b2be75bc6a3dd65c95fa7756b/?extracted-answer=Las+personas+se+distancian+de+aquellos+que+muestran+caracter%C3%ADsticas+que+temen+en+s%C3%AD+mismos%2C+como+ser+enojados+o+violentos.&q=si+una+persona+sufre+violencia+se+distancia+emocionalmente%3F&pro=on&lang=es>
- Sierra, J., Vallejo, P., & Santos, P. (2011). Propiedades psicométricas de la versión española de la *Sexual Assertiveness Scale* (SAS). *Anales de Psicología*, 27(1), 17-26.
- Torres-Obregon, R., Onofre-Rodríguez, D. J., Sierra, J. C., Benavides-Torres, R. A., & Garza-Elizondo, M. E. (2017). Validación de la Sexual Assertiveness Scale en mujeres mexicanas. *Suma Psicológica*, 24(1), 34-41. <https://doi.org/10.1016/j.sumpsi.2017.01.001>
- Tucker, L., & Lewis, C. (1973). Un coeficiente de confiabilidad para el análisis factorial de máxima verosimilitud. *Psychometrika*, 38(1), 1-10. <https://doi.org/10.1007/BF02291170>
- Velarde, M. I. D., Diaz, T. O. C., Joyos, G. E. Q., & Dionicio, S. J. U. (2022). Violencia de género, dependencia emocional y su incidencia en la autoestima en madres de estudiantes. *Revista de Ciencias Sociales (Ve)*, XXVIII(3). <https://www.redalyc.org/journal/280/28071865022/html/>
- Velotti, P., Beomonte Zobel, S., Rogier, G., & Tambelli, R. (2018). Exploring Relationships: A Systematic Review on Intimate Partner Violence and Attachment. *Frontiers in Psychology*, 9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01166>

Ventura, J., & Caycho, T. (2016a). Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos. *Revista de Psicología Universidad de Chile*, 25(1), 1-17.
<http://dx.doi.org/10.5354/0719-0581.2016.42453>

Ventura, J., & Caycho, T. (2016b). Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos. *Revista de Psicología*, 25(1). <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2016.42453>

Anexo 1.

Instrumentos de recolección de datos Cuestionario de dependencia emocional

CDE

LEMOS M. & LONDOÑO, N. H. (2006)

Instrucciones:

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

- 1 completamente falso de mí
- 2 el mayor parte falso de mí
- 3 ligeramente más verdadero que falso
- 4 moderadamente verdadero de mí
- 5 la mayor parte verdadero de mí
- 6 me describe perfectamente

1. Me siento desamparado cuando estoy solo	1 2 3 4 5 6
2. Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja	1 2 3 4 5 6
3. Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla	1 2 3 4 5 6
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja	1 2 3 4 5 6
5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja	1 2 3 4 5 6
6. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo	1 2 3 4 5 6
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado	1 2 3 4 5 6
8. Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme	1 2 3 4 5 6
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje	1 2 3 4 5 6
10. Soy alguien necesitado y débil	1 2 3 4 5 6
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo	1 2 3 4 5 6
12. Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás	1 2 3 4 5 6
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío	1 2 3 4 5 6
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto	1 2 3 4 5 6
15. Siento temor a que mi pareja me abandone	1 2 3 4 5 6
16. Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella	1 2 3 4 5 6
17. Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo	1 2 3 4 5 6
18. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo	1 2 3 4 5 6
19. No tolero la soledad	1 2 3 4 5 6
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar	1 2 3 4 5 6

el amor del otro	
21. Si tengo planes y mi pareja aparece los cambios sólo por estar con ella	1 2 3 4 5 6
22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja	1 2 3 4 5 6
23. Me divierto solo cuando estoy con mi pareja	1 2 3 4 5 6

Cuestionario de asertividad sexual

Sexual Assertiveness Scale (SAS).

Esta escala está diseñada para evaluar algunos aspectos de las relaciones sexuales con su pareja. No es una prueba, por lo tanto, no existen respuestas correctas ni incorrectas. Por favor responda a cada afirmación de forma honesta y precisa, seleccionando un número de los que siguen.

0= Nunca

1= A veces (en un 25% de las ocasiones, aproximadamente)

2= La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)

3 = Casi siempre (en un 75% de las ocasiones, aproximadamente)

4 = Siempre

	Nunca	A veces	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre
1. Inicio las relaciones sexuales con mi pareja cuando lo deseo	0	1	2	3	4
2. Le indico a mi pareja que me toque los genitales cuando así lo deseo	0	1	2	3	4
3*. En vez de indicarle lo que quiero a mi pareja, espero a que me toque los genitales	0	1	2	3	4
4*. En vez de indicarle lo que quiero a mi pareja, espero a que acaricie mi cuerpo	0	1	2	3	4
5. Le indico a mi pareja que me estimule los genitales con su boca cuando así lo deseo	0	1	2	3	4
6*. Espero a que mi pareja inicie el acercamiento sexual, como por ejemplo acariciar mi cuerpo	0	1	2	3	4
7*. Si mi pareja me presiona, cedo y le beso, incluso si ya le he dicho que no	0	1	2	3	4
8*. Si mi pareja lo desea, estimulo sus genitales con mi boca, incluso cuando no me apetece	0	1	2	3	4
9. Me niego a dejar que mi pareja acaricie mi cuerpo si no lo deseo, incluso cuando insiste	0	1	2	3	4
10*. Tengo relaciones sexuales si mi pareja lo desea, incluso cuando no me apetece	0	1	2	3	4
11. Si he dicho que no, no dejo que mi pareja me toque los genitales, aunque	0	1	2	3	4

me presione					
12. Me niego a tener sexo si no me apetece, incluso si mi pareja insiste	0	1	2	3	4
13*. Si a mi pareja no le gusta usarlos, tengo relaciones sexuales sin condón o barrera de látex, incluso aunque yo prefiera utilizarlos	0	1	2	3	4
14*. Si mi pareja insiste, tengo relaciones sexuales sin utilizar condón o barrera de látex, incluso aunque yo no quiera	0	1	2	3	4
15. Cuando tengo relaciones sexuales con mi pareja me aseguro de utilizar condón o barrera de látex	0	1	2	3	4
16*. Si mi pareja así lo desea, tengo relaciones sexuales sin condón o barrera de látex	0	1	2	3	4
17. Insisto en usar condón o barrera de látex cuando quiero, incluso aunque mi pareja prefiera no usarlos	0	1	2	3	4
18. Me niego a tener relaciones sexuales si mi pareja no quiere utilizar condón o barrera de látex	0	1	2	3	4

FICHA DE TAMIZAJE DE VIOLENCIA*

Violencia familiar y maltrato infantil

FECHA:.....

DISA:.....

ESTABLECIMIENTO:.....

H.C.:.....

SERVICIO: **EMERGEN**☐ **IA:**
☐ **PEDIATRI**☐
CRED:
OTROS:.....

NOMBRE DEL USUARIO:.....

GRAD.
INST......☐
EDAD:..... **SEXO:** **MASCULINO:** **FEMENINO:**☐

Lea al paciente:

Debido a que la violencia familiar es dañina para la salud de las personas, en todos los programas estamos preguntando a los pacientes si actualmente están en esta situación para participar en la solución de su problema, por favor, conteste a estas preguntas:

Pregunte:

Si es adulto (a):	¿Alguna vez ha sido maltratado (a) psicológicamente? ¿Alguna vez ha sido maltratado (a) físicamente? ¿Ha sido forzado (a) a tener relaciones sexuales? ☐ SI ☐ NO ☐ SI ☐ NO ☐ SI ☐ NO Si las respuestas son positivas, indagar: ¿Quién? _____ ¿Desde cuándo? _____ ¿Cuándo fue la última vez? _____
le ha	¿Te castigan tu papá o tu mamá? ¿Alguna persona extraña o de tu propia familia tocado de manera desagradable? SI ☐ NO ☐ SI ☐ NO ☐
Si es niño (a) o adolescente	Si las respuestas son positivas, indagar: ¿Quién? _____ ¿Desde cuándo? _____ ¿Cuándo fue la última vez? _____

Marque con una (X), todos los indicadores de maltrato que observe:

Físico ☐ Hematomas, contusiones inexplicables ☐ Cicatrices, quemaduras ☐ Fracturas inexplicables, marca de mordeduras. ☐ Lesiones de vulva, perineo, recto, otros. ☐ Laceraciones en la boca, mejillas, ojos, etc. ☐ Quejas crónicas sin causa física: cefalea, problemas de sueño. ☐ Problemas con apetito, enuresis (niños). Psicológico ☐ Extrema falta de confianza en sí mismo. ☐ Tristeza, depresión o angustia.	☐ Retraimiento ☐ Llanto frecuente ☐ Exagerada necesidad de ganar o sobresalir ☐ Demandas excesivas de atención ☐ Agresividad o pasividad frente a otros niños ☐ Tartamudeo ☐ Temor a los padres o de llegar al hogar ☐ Robo, mentira, fuga, desobediencia, agresividad. ☐ Ausentismo escolar. ☐ Llegar temprano a la escuela o retirarse tarde ☐ Bajo desempeño académico ☐ Aislamiento de personas ☐ Intento de suicidio ☐ Uso de alcohol, drogas, analgésicos	Sexuales ☐ Conocimiento y conducta sexual inapropiadas (niños). ☐ Irritación, dolor, lesión y hemorragia en zona genital ☐ Embarazo precoz ☐ Abortos o amenaza ☐ Enferm. de trans. sexual Negligencia ☐ Falta de peso o pobre patrón de crecimiento ☐ No vacunas o atención de salud ☐ Accident o enf muy frecuente ☐ Descuido en higiene y aliño ☐ Falta de estimulación del desarrollo ☐ Fatiga, sueño, hambre, etc.
--	--	--

Tomado del MINSA (2001, p.99)

Anexo 2.

Matriz de operacionalización de las variables

Operacionalización de la variable Dependencia Emocional

Variable	Dimensiones	Definición operacional	N de ítems	Tipo respuesta
Dependencia emocional: El concepto de una persona con dependencia emocional se caracteriza en la necesidad que la misma tiene en suplir necesidades emocionales internas, soportando comportamiento s desadaptativos de su pareja u otra persona, como: idealizar a su pareja, creer que es el centro de su vida, soportar cualquier comportamiento agresivo, llegando a tener relaciones desequilibradas y de riesgo, asumiendo un rol pasivo (Castelló, 2005).	Ansiedad de separación: miedo a la ruptura. Expresión afectiva de la pareja: recibir muestras de afecto constantemente para reafirmar el sentimiento de amor. Modificación de planes: cambio de planes para satisfacer a la pareja, incluso dejando tareas importantes. Miedo a la soledad: temor por no tener una pareja. Expresión límite: Auto agresión para evitar que la relación llegue a su deceso. Búsqueda de atención: esfuerzos para llamar la atención de la pareja.	Mediante la escala de dependencia emocional Adaptado por Ventura y Caycho, (2016) se medirá dicha variable.	Con un número total de 23 ítems. Conformado por 7 ítems: 2, 6, 7, 8, 13, 15, 17 Compuesto por 4 ítems: 5, 11, 12, 14 Conformado por 4 ítems: 16, 21, 22, 23 Conformado por 3 ítems: 1, 18, 19 Compuesto por 3 ítems: 9, 10, 20 Conformado por 2 ítems: 3, 4	Las respuestas de los ítems poseen un formato tipo Likert que va del 1 al 6: 1 = Completamente falso en mí. 2 = El mayor parte falso en mí. 3 = Ligeramente más verdadero que falso. 4 = Moderadamente verdadero en mí. 5 = El mayor parte verdadero en mí. 6 = Me describe perfectamente.

Operacionalización de la variable Asertividad Sexual

Variable	Dimensiones	Definición operacional	N de ítems	Tipo respuesta
Asertividad sexual: La asertividad sexual implica el derecho de toda persona en conservar la autonomía de su vida sexual, resumiéndose que es el tipo respuesta de iniciación y rechazo sexual (Morokoff et al., 1997).	Inicio: frecuencia de la relación sexual. Rechazo: evitación del acto sexual. ETS: uso de métodos anticonceptivos.	A través de la escala asertividad sexual en versión española (AS) de Sierra et al., (2011) se medirá la presente variable.	Con un número total de 18 ítems. Conformado por 6 ítems: 1, 2, 3, 4, 5, 6 Compuesto por 6 ítems: 7, 8, 9, 10, 11, 12 Conformado por 6 ítems: 13, 14, 15, 16, 17, 18	Las respuestas de los ítems poseen un formato tipo Likert que va del 1 al 5: 0 = nunca. 1 = a veces. 2 = la mitad de las veces. 3 = casi siempre. 4 = siempre.

Operacionalización del tamizaje de Violencia intrafamiliar

Variable	Dimensiones	Definición operacional	N de ítems	Tipo respuesta
Violencia familiar: Es una manera de abuso entre los miembros de una familia. Se define abuso aquel comportamiento que tenga una interacción de desequilibrio de poder ocasionando daño físico y/o psicológico a otro miembro (Ministerio de Salud del Perú [MINSA], 2000).	Unidimensional	A través del tamizaje de Violencia intrafamiliar (Ministerio de Salud del Perú, 2001) se medirá la presente variable.	Con un número total de 3 ítems.	Las respuestas de los ítems son dicotómicas: Sí y No