

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Escuela Profesional de Medicina Humana



**Síntomas depresivos y riesgo cardiovascular en la población peruana: Análisis de tendencias y espacial de una encuesta nacional**

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autor:

America Graciela Sotero Ñañez

Asesor:

Ricardo Josue Rojas Humpire

Lima, 06 de febrero del 2026

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Ricardo Josue Rojas Humpire, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina, de la Universidad Peruana Unión.

### DECLARO:

Que la presente investigación titulada: "Síntomas depresivos y riesgo cardiovascular en la población peruana: Análisis de tendencias y espacial de una encuesta nacional", de la autora America Graciela Sotero Ñañez, tiene un índice de similitud de 10% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 06 días del mes de Febrero del año 2026.



---

Ricardo Josue Rojas Humpire  
(Asesor)

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 12 día(s) del mes de febrero del año 2026 siendo las 10:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a)

Mg. Ricardo Rodríguez Rafael Martín De Jesús el (la) secretario(a): Mg. Yaura García Deysi Karol y los demás miembros: Mg. Valenzuela Eslava Percy Ruben y el (la) asesor(a) Mg. Rojas Numpire Ricardo Josué

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Síntomas depresivos y Riesgo cardiovascular en la población peruana: Análisis de tendencias y espacial de una encuesta nacional."

de los (las) bachilleres: a) América Graciela Sotero Ñañez

b) .....

c) .....

conducente a la obtención del título profesional de: Médico Cirujano

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): América Graciela Sotero Ñañez

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (b): .....

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

Bachiller (c): .....

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

\_\_\_\_\_  
Presidente/a

D. Yaura  
Secretario/a

\_\_\_\_\_  
Asesor/a

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Bachiller (a)

\_\_\_\_\_  
Bachiller (b)

\_\_\_\_\_  
Bachiller (c)

## **Síntomas depresivos y riesgo cardiovascular en la población peruana: Análisis de tendencias y espacial de una encuesta nacional**

America Sotero-Ñañez, Ricardo Rojas-Humpire, Sebastián Medina-Ramírez, Andrea Rojas-Humpire, Javier Q. Tenorio, Salomón Huancahuire-Vega

### **Resumen**

*Background.* Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte por enfermedad a nivel mundial. Sin embargo, se sabe poco sobre el impacto de la salud mental en el riesgo cardiovascular (RCV), especialmente en el contexto latinoamericano, incluido Perú. El objetivo de este estudio fue determinar la relación, tendencias y análisis espacial de los síntomas depresivos y la RCV en la población peruana.

*Métodos.* Se realizó un análisis secundario de la Encuesta Nacional de Salud Demográfica y Familiar (ENDES) para los años 2019 - 2023. El RCV se evaluó mediante el Global Risk Calculator, mientras que el cuestionario PHQ-9 evaluó los síntomas depresivos. La asociación y análisis de tendencias se analizaron por modelos de regresión de Poisson con varianza robusta y regresiones lineales múltiples, finalmente, para el análisis espacial se usó la autocorrelación global y local de Moran con representaciones de LISA plot.

*Resultados.* Se analizaron entre 15.154 y 16.468 participantes. La prevalencia de RCV alto y síntomas depresión fue del ~7% y ~8% respectivamente, a lo largo de los años. El RCV es mayor en hombres, con tendencia a disminuir anualmente en ambos sexos. Se evidenció una relación directa entre los síntomas depresivos y el RCV; su presencia aumenta la probabilidad de un RCV alto en un 40% (PR:1,40; IC 95%: 1,22-4,62). Finalmente, la mayor concentración de participantes con RCV alto se encontró en la costa peruana, con evidencia de autocorrelación local (high-high).

*Conclusión.* Los síntomas depresivos aumentan la probabilidad de riesgo cardiovascular alto en la población peruana. Aunque la prevalencia de la RCV disminuye anualmente, sigue siendo un problema de salud pública, especialmente en zonas de la costa peruana. Las estrategias de salud mental podrían mejorar la salud cardiovascular de la población; sin embargo, se requieren estudios longitudinales para determinar la causalidad de los factores estudiados.

*Keywords:* Cardiovascular disease, depressive symptoms, spatial analysis, trend analysis, cardiovascular risk