

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



Factores desencadenantes de la depresión en adolescentes:

Una revisión narrativa

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad en
Psicología Clínica y de la Salud

Autoras:

Sislay Marcia Alave Mamani

Glenys Esther Turpo Cori

Asesor:

Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo

Lima, julio de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Cristian Edwin Adriano Rengifo, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**FACTORES DESENCADENANTES DE LA DEPRESION EN ADOLESCENTES: UNA REVISION NARRATIVA**” de las autoras Sislay Marcia Alave Mamani y Glenys Esther Turpo Cori, tiene un índice de similitud de 13% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 04 días del mes de julio del año 2025.



Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo

Asesor

**Factores desencadenantes de la depresión en
adolescentes: Una revisión narrativa**

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Mg. Rosa Giulliana Briceño Sánchez
Dictaminadora

Lima, 04 de julio del 2025

Factores desencadenantes de la depresión en adolescentes: Una revisión narrativa

Predictors of depression in adolescents: A narrative review

Autores

Sislay Alave¹, Glenys Turpo²

Filiación

¹ Universidad Peruana Unión, Escuela Posgrado de Psicología, Lima, Perú

ORCID

Sislay Alave: <https://orcid.org/0009-0006-4011-8830>

Glenys Turpo: <https://orcid.org/0009-0006-7756-4682>

CORREOS

Sislay Alave sislayalave@upeu.edu.pe

Corresponsal

Sislay Alave Mamani

C-6 Alameda, Ñaña Lurigancho Chosica

RESUMEN

Objetivo: Describir los factores desencadenantes de la depresión en adolescentes a partir de literatura publicada en revistas científicas.

Metodología: Revisión narrativa desarrollada a partir de la búsqueda en Scopus, Web Of Science y PubMed con descriptores para depresión adolescentes y factores asociados; la búsqueda se ajustó en el título, resumen y palabras clave y en los últimos 5 años. Hasta enero del 2025, se encontró 32 en PubMed, 51 en Scopus, y 122 en Web Of Science, (n= 205 en total). Tras cruzar los documentos, se eliminaron aquellos que estuvieron duplicados, se evaluaron según los criterios de inclusión, logrando una muestra de N= 9 estudios.

Resultados: Se encontró que 2 de 9 estudios utilizaron la Patient Health Questionnaire para evaluar la depresión en adolescentes. La prevalencia de depresión en niveles moderados a grave presentó una prevalencia de 26.5% a 32.8%. En cuanto a los factores desencadenantes en mujeres, el uso de redes sociales presentó una incidencia significativa con depresión (IRR= 1.130p= 0.001 en mujeres) y en varones la adicción a videojuegos (IRR= 0.768, P= 0.003); la COVID-19 incrementó un 6% más la prevalencia de depresión en el 2019 y 2020; asimismo, en otro estudio el sexo (r= 0.15 ***), estado de abandono (r= -0.09***), ingresos de hogar (r= -0.06*), miedo al COVID-19 (r= 0.13***), nutrición (r= -0.11***) y actividad física (r= -0.12***) se relacionaron con depresión.

Conclusiones: La depresión en adolescentes está influenciada por múltiples factores interrelacionados de carácter individual, familiar y contextual, donde destacan el género femenino, el aislamiento social durante la pandemia, el uso excesivo de redes sociales, videojuegos y la inactividad física. Ante ello, se recomienda fomentar estrategias preventivas desde el ámbito escolar, comunitario y familiar, orientadas a la promoción del bienestar emocional, el fortalecimiento de redes de apoyo, y la integración de intervenciones físicas y psicoeducativas.

Palabras Clave: Depresión, adolescentes, síntomas depresivos, factores asociados.

ABSTRACT

Objective: To describe the triggering factors of depression in adolescents based on literature published in scientific journals.

Methodology: A narrative review was conducted using searches in Scopus, Web of Science, and PubMed with descriptors related to adolescent depression and associated factors. The search was refined by title, abstract, and keywords, and limited to the last five years. As of January 2025, a total of 205 studies were found: 32 in PubMed, 51 in Scopus, and 122 in Web of Science. After removing duplicates and applying inclusion criteria, a final sample of 9 studies was obtained.

Results: It was found that 2 out of 9 studies used the Patient Health Questionnaire to assess depression in adolescents. The prevalence of moderate to severe depression ranged from 26.5% to 32.8%. Regarding triggering factors, among females, social media use showed a significant association with depression (IRR = 1.130, $p = 0.001$), while among males, video game addiction was significantly associated (IRR = 0.768, $p = 0.003$). The COVID-19 pandemic led to a 6% increase in the prevalence of depression in 2019 and 2020. Additionally, another study found that sex ($r = 0.15^{***}$), abandonment status ($r = -0.09^{***}$), household income ($r = -0.06^*$), fear of COVID-19 ($r = 0.13^{***}$), nutrition ($r = -0.11^{***}$), and physical activity ($r = -0.12^{***}$) were related to depression.

Conclusions: Depression in adolescents is influenced by multiple interrelated factors of individual, family, and contextual nature, with female gender, social isolation during the pandemic, excessive use of social media and video games, and physical inactivity standing out. It is therefore recommended to promote preventive strategies in school, community, and family settings aimed at fostering emotional well-being, strengthening support networks, and integrating physical and psychoeducational interventions.

Keywords: Depression, adolescents, depressive symptoms, associated factors

Introducción

La depresión constituye un problema significativo de salud pública debido a su alta prevalencia, ya que ocasiona en quien la padece, impacto en la calidad de vida, la discapacidad que ocasiona y el aumento en la demanda de servicios de salud. Asimismo, tiene la característica de deteriorar la salud del paciente y eleva el riesgo de intentos de suicidio. Esta revisión abordará temas relacionados con los factores predisponentes para la depresión en la adolescencia; por ello, es importante conocer y tener en cuenta que la adolescencia es una etapa del desarrollo humano, donde surgen cambios físicos, psicológicos, afectivos y sociales, los cuales van a beneficiar o vulnerar el afrontamiento a las circunstancias o situaciones de la vida cotidiana (Castro et al., 2022).

La depresión puede llegar a ser un diagnóstico que genere un problema severo y de larga duración; asimismo, puede interferir en todos los aspectos del desarrollo del adolescente, como sus estudios, familia y el área social. Dentro de los causales podemos encontrar: los factores individuales (género, temperamento), factores familiares (problemas de estado de ánimo de los padres, maltrato), y factores ambientales (aislamiento social, contexto social/modernidad), que, a su vez, están estrechamente relacionados entre sí (Oteíza et al., 2023).

Según la la Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM (2016), la depresión en adolescentes aumenta significativamente entre los 13 y 18 años. La incidencia acumulada en este grupo etario es comparable a la de los adultos. Sin embargo, a pesar de la temprana aparición de los síntomas, solo un porcentaje muy bajo de adolescentes recibe atención oportuna. En los últimos años, se ha destacado la importancia de abordar los trastornos depresivos en esta etapa, principalmente debido a la falta de diagnósticos oportunos y al retraso en el inicio del tratamiento. Se estima que aproximadamente 1 de cada 5 adolescentes experimentará un episodio depresivo antes de cumplir 18 años.

Entre los estudios revisados, se han identificado las investigaciones internacionales, destacándose los siguientes:

Tras estudiarse la prevalencia de depresión y factores asociados en adolescentes, se aplicó el cuestionario HAD (escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria) donde determinó una prevalencia de depresión del 25.9%. La depresión en mujeres fue de 14.1%, mientras que en hombres fue el 11.8%, residen en áreas urbanas (21.4%), no tienen padres migrantes (19.5%), su percepción de la existencia de violencia intrafamiliar (23.3%) y su percepción de bajo rendimiento académico (21%). En cuanto a la edad, no se encontró diferencias, correspondiendo cada grupo etario al 13%. El estudio muestra prevalencia de depresión en los adolescentes es alta, las más afectadas son las mujeres y los que presentan bajo rendimiento académico (Muñoz *et al.*, 2021).

Asimismo, Fan *et al.* (2019) refieren que las anomalías en los circuitos cerebrales relacionadas con intentos de suicidio son comunes en el trastorno bipolar (TB) y el trastorno depresivo mayor (TDM), especialmente durante la adolescencia y la adultez temprana, siendo el suicidio frecuente. En su estudio, realizado en EEUU, los investigadores analizan los circuitos cerebrales en adolescentes y adultos jóvenes con TB y TDM, utilizando resonancia magnética. Se encontraron diferencias en el volumen de materia gris y anisotropía fraccional de la materia blanca en regiones fronto-límbicas. Estas alteraciones podrían ser objetivos para estrategias de prevención del suicidio.

En cuanto a las investigaciones nacionales, tenemos:

El estudio “Depresión en adolescentes asociados a migración familiar, familia disfuncional y *bullying* en Huánuco 2018” analizó a 165 adolescentes mediante un diseño analítico transversal. El 54,5 % (90) eran mujeres, con una edad promedio de 14,53 años. El 73,9 % (122) residía en Huánuco, el 26,1 % (43) provenía de otras regiones, y el 80,6 % (133) tenía un nivel socioeconómico bajo. Se encontró que el 16,4 % (27) presentaba síntomas depresivos, el 47,9 % (79)

había sufrido *bullying*, el 21,8 % (36) vivía en familias disfuncionales, y el 39,4 % (65) tenía baja autoestima (Calero, Palomino, *et al.*, 2019).

Según Bustillos y Laguna (2018), en el estudio “Depresión y factores asociados en adolescentes de un colegio de la ciudad de Huánuco, Perú”, se analizaron 169 adolescentes, de los cuales el 79 % (134) eran mujeres, con una edad promedio de 14,42 años (rango: 13 a 19 años). Se encontró una relación estadísticamente significativa entre el género y la depresión ($p = 0,028$). Respecto a la disfunción familiar, el 24,3 % (41) no presentaba disfunción, mientras que el 75,5 % (128) sí la presentaba, mostrando una asociación significativa con la depresión ($p = 0,037$). En cuanto a la percepción de imagen corporal, el 32 % (54) no presentaba alteraciones, mientras que el 68 % (115) tenía alteraciones, también con una asociación significativa ($p = 0,020$).

En otro estudio titulado “Perfil familiar de adolescentes con sintomatología depresiva en la ciudad de Arequipa, Perú”, evaluaron 169 adolescentes. El 49,9 % presentó altibajos normales, mientras que el 22,4 % tuvo síntomas depresivos significativos. La depresión fue más frecuente en mujeres (29,8 %) que en varones (17,6 %) ($p < 0,001$). Factores familiares como la estructura familiar (adolescentes sin núcleo familiar: 40,5 %, y de familias reconstituidas: 29,3 %) y la mala comunicación entre progenitores (40 % de los casos) mostraron asociación significativa con la depresión. Además, el consumo de alcohol frecuente por parte de los padres (45,3 %) y madres (33,3 %), así como problemas económicos (51 %), incrementaron la sintomatología depresiva. También se halló relación con variables como edad, número de hermanos y violencia familiar (maltrato psicológico y físico). Por el contrario, no se encontró asociación con la educación ni la condición laboral de los progenitores (Rivera *et al.*, 2018).

Luego de haber revisado estudios de los factores que desencadenan la depresión en adolescentes, se puede inferir que el factor biopsicosocial juega un papel importante en los trastornos emocionales del adolescente, ya que el

adolescente se encuentra en formación de su personalidad. Así pues, aún falta investigar el papel específico del área fotalímbica. Esta área del cerebro, vinculada con el procesamiento emocional y la toma de decisiones, podría influir significativamente en los síntomas depresivos y en el comportamiento de los adolescentes. Por lo que limita la comprensión completa de la depresión adolescente y el desarrollo de intervenciones más efectivas. Es crucial integrar estudios neurobiológicos con enfoques clínicos para llenar este vacío de conocimiento.

Por lo tanto, el objetivo de esta investigación es conocer cuáles son los factores desencadenantes de la depresión en adolescentes y de qué manera predisponen al adolescente frente a grupo etario y la sociedad.

Metodología

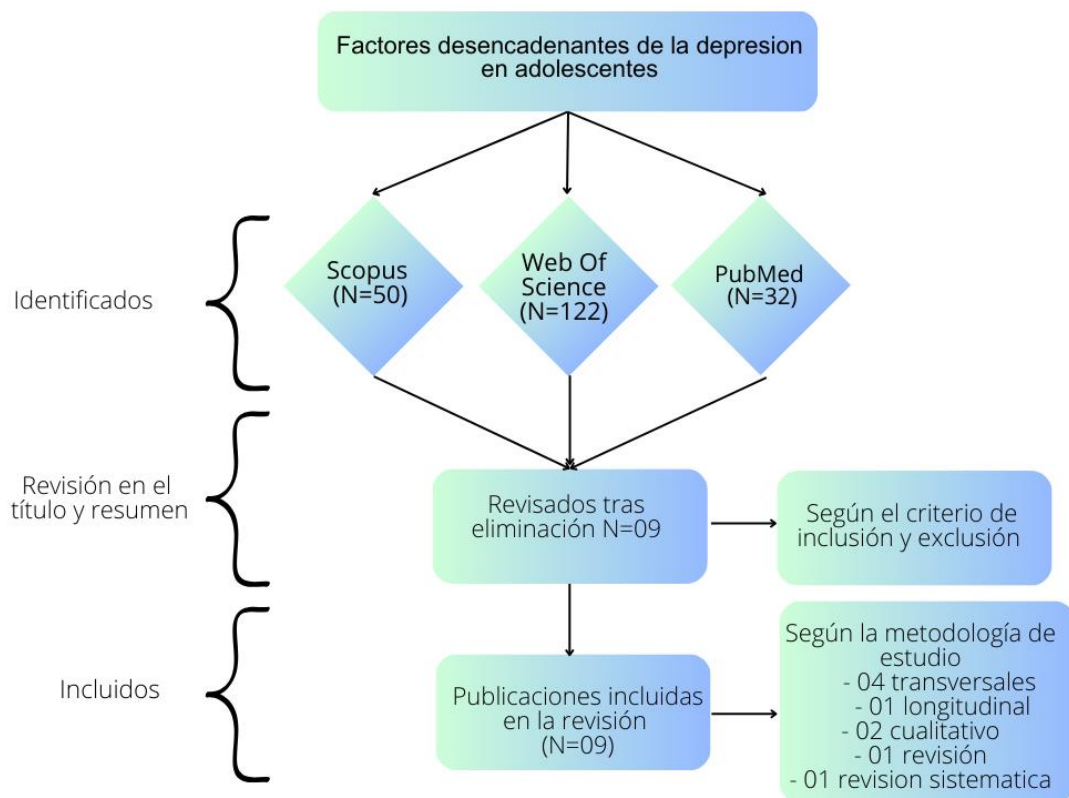
El presente, es un estudio de revisión narrativa, con la intención de sintetizar a nivel descriptivo los resultados de estudios sobre los factores desencadenantes de la depresión en adolescentes, debido a la variedad de diseños de investigación que estas presentan (Siddaway et al., 2019).

Para ello, se realizaron búsquedas de literatura científica hasta agosto del 2024 hasta enero del 2025, en los 3 motores de búsqueda: Scopus, PubMed y Web of Science, considerándose estudios en inglés y español, correspondiente a los últimos 5 años. Para lo cual se empleó estrategias de búsquedas desarrolladas, usando términos y descriptores para desencadenantes de la depresión en la población adolescente. En Scopus y Web Of Science se utilizaron ajustadores de campo para el título, resumen y palabras clave; en PubMed título, resumen y palabras Mesh, aquello está disponible en el anexo 1.

Una vez aprobada la estrategia de búsqueda, las investigadoras procedieron a indagar la información de forma independiente en las bases de datos previamente señaladas. Ambas revisaron y organizaron los resultados de la búsqueda en una

base de datos elaborada en el programa Microsoft Excel 2016. Tras culminar la búsqueda las colaboradoras se reunieron, se incluyeron estudios que consideraron a la depresión como una variable principal y que se haya estudiado en poblaciones adolescentes; dichos estudios pueden haber sido artículos originales, originales breves, revisiones narrativas. Posteriormente, se excluyeron documentos de tipo notas y erratas; así también, los elementos duplicados, los estudios que no se realizaron en poblaciones adolescentes o temas de estudio que no estén relacionados a factores predisponentes de la depresión. Para ello, los títulos y los resúmenes se compararon con los criterios de inclusión y exclusión especificados antes de leer los textos completos. Sobre la base de los artículos obtenidos, las investigadoras revisaron los estudios (incluidos vs excluidos) hasta llegar a un consenso del 100%. A continuación, se muestra la figura 1:

Figura 1: Diagrama de flujo del proceso de selección de estudio



Resultados

Hasta enero del 2025, se encontró 32 estudios en PubMed, 51 en Scopus, y 122 en Web Of Science, logrando una cantidad de estudios de N= 205. Tras cruzar los documentos, se eliminaron aquellos que estuvieron duplicados, se evaluaron según los criterios de inclusión, logrando una muestra de N= 9 estudios, de estos estudios, 04 fueron transversales, 01 longitudinal, 02 cualitativos, 01 de revisión y 01 de revisión sistemática. Los objetivos de los estudios buscaron evaluar los factores desencadenantes de la depresión en adolescentes.

Tabla 1: Factores desencadenantes de la depresión en la adolescencia

Autor (año)	Tipo de artículo	Objetivo	Instrumento	Muestra	Resultados
Wentholt et al. (2024)	Original/ cualitativo	Describir las creencias causales reflejadas de los padres sobre la depresión adolescente dentro de la familia.	<i>Kiddie-Schedule for Affective Disorders and Schizophrenia – Present and Lifetime (K-SADS-PL)</i>	Adolescentes varones menores a 16 años en total 34 familias de Leiden, Países Bajos.	Las creencias causales más frecuentemente mencionadas por los adolescentes, madres y padres son: características del niño, factores sociales, escuela y diversas experiencias estresantes.
Argiros et al. (2023)	Original/ transversal	Examinar los factores interpersonales que predicen la respuesta a la TCC grupal para la depresión	<i>The Mood and Feelings Questionnaire (MFQ)</i>	Adolescentes de 14 a 18 años (n= 70) de Pensilvania, Estados Unidos	La satisfacción con el apoyo social (b = 2,65; p = 0,07), el número de apoyos sociales (b = 0,73, p = 0,66) y el conflicto parental (b = 0,11, p = 0,71) no fueron predictores significativos de síntomas depresivos
Schwartz-Mette et al. (2023)	Original/ cualitativo	Examinar si la soledad y la ansiedad por COVID-19 predice los síntomas depresivos	<i>Center for Epidemiological Studies-Depression scale (CES-D)</i>	Adolescentes mujeres con una edad promedio de 15 años (n= 362) de Maine, Estados Unidos	El 26.5% tenía depresión moderada, la conducta suicida (r= 0.38***) y ansiedad relacionada con la salud (r= 0.24***) se relacionaron con los síntomas depresivos

Truc et al. (2021)	Artículo original/transversal	Determinar los factores relacionados a las autolesiones no suicidas en adolescentes.	<i>The Depression Anxiety Stress Scale (DASS-21)</i>	Adolescentes de 15-18 años (n= 1316) donde el 63.3% fueron mujeres y 36.7% varones de Ho Chi Minh, Vietnam	El 32.8% presentó ansiedad moderada a grave; asimismo, los que tenían síntomas de depresión presentaron el doble de riesgo de conductas de autolesión no suicida (OR = 2,01; IC del 95 %: 1,59-2,55).
Leung et al. (2023)	Artículo original/transversal	Analizar el consumo de cigarrillos electrónicos y los factores asociados.	<i>Patient Health Questionnaire-8 (PHQ-8)</i>	Adolescentes de 17 y 18 años (n= 855) entre varones y mujeres de Queensland, Australia	El 30.5% presentó depresión moderado a alto, el uso de cigarrillos electrónicos no se relacionó con depresión (p= 0.386).
Kandola et al. (2022)	Artículo original/Longitudinal	Examinar las asociaciones prospectivas entre el uso de videojuegos, redes sociales e internet y los síntomas depresivos	<i>Moods and Feelings Questionnaire (sMFQ)</i>	Participaron 11 341 adolescentes 11 a 14 años de ambos sexos de Londres, Reino Unido.	11 meses después, el uso de redes sociales presentó una incidencia significativa con depresión (IRR= 1.130p= 0.001 en mujeres) y en varones la adicción a videojuegos (IRR= 0.768, P= 0.003).
Di Fazio et al. (2022)	Artículo de revisión	evaluar los datos del marco europeo, analizando la población por grupos de edad sobre los efectos del COVID-19	PubMed	75 artículos incluidos que revisaron estudios por grupos de edades (adolescentes)	Un tercio padeció con depresión, entre los años 1019 y 2020 presentó una tendencia a incrementar hasta en un 6% más.

Hou et al. (2025)	Artículo original/ Revisión sistemática	Examinar la relación entre la actividad física (AF) y la depresión	MEDLINE, Ovid Embase, Ovid Cochrane y PsycINFO	11 artículos incluidos que revisaron estudios en adolescentes	Los adolescentes con niveles más altos de actividad física presentaron 3 % menos probabilidades de desarrollar depresión (OR = 0,97; IC del 95 % = 0,94-0,99; P = 0,01)
Chi et al. (2021)	Estudio transversal	Evaluar la prevalencia y correlaciones de síntomas depresivos durante la COVID-19	<i>Patient Health Questionnaire (PHQ-9)</i>	Participaron 1794 adolescentes de 15 y 18 años donde el 56,20% fueron varones y el 43,80% mujeres de Guangxi, China	El sexo ($r = 0.15^{***}$), estado de abandono ($r = -0.09^{***}$), ingresos de hogar ($r = -0.06^*$), miedo al COVID-19 ($r = 0.13^{***}$), nutrición ($r = -0.11^{***}$) y actividad física ($r = -0.12^{***}$) se relacionaron con depresión

Se encontró que 2 de 9 estudios utilizó la *Patient Health Questionnaire*, en versiones como PHQ-8 (Leung et al., 2023) y PHQ-9 (Chi et al., 2021) para evaluar la depresión en adolescentes. Asimismo, la prevalencia de depresión en niveles moderados a grave en adolescentes fue de 26.5% en Estados Unidos (Schwartz-Mette et al., 2023) a 32.8% Vietnam (Truc et al., 2021)

En cuanto a los factores desencadenantes, en mujeres el uso de redes sociales presentó una incidencia significativa con depresión (IRR= 1.130p= 0.001 en mujeres) y en varones la adicción a videojuegos (IRR= 0.768, P= 0.003) (Kandola et al., 2022); la COVID-19 incrementó un 6% más la prevalencia de depresión en el 2019 y 2020 (Di Fazio et al., 2022); asimismo, en otro estudio el sexo (r= 0.15 ***), estado de abandono (r= -0.09***), ingresos de hogar (r= -0.06*), miedo al COVID-19 (r= 0.13***), nutrición (r= -0.11***) y actividad física (r= -0.12***) se relacionaron con depresión (Chi et al., 2021).

Los adolescentes con niveles más altos de actividad física presentaron 3 % menos probabilidades de desarrollar depresión (OR = 0,97; IC del 95 % = 0,94-0,99; P = 0,01) (Hou et al., 2025).

Discusión

Se encontró que 9 estudios presentaron una prevalencia de depresión entre 26.5% a 32.8%, la prueba más utilizada fue la *Patient Health Questionnaire* y la depresión estuvo desencadenada por factores como el sexo, el uso de redes sociales, videojuegos, COVID-19, estado de abandono, ingreso del hogar, nutrición y actividad física.

En el estudio realizado por Wentholt et al. (2024) refieren que las principales creencias causales de la depresión incluyen factores sociales (conflictos interpersonales e intimidación) que generan aislamiento, características individuales (sensibilidad o preocupación excesiva), estrés familiar (divorcios o violencia

doméstica), eventos traumáticos (pérdidas significativas), presión escolar y factores intergeneracionales, como herencia genética o modelos familiares. En el estudio ejecutado por Argiros *et al.*(2023), señalan que un mayor conflicto parental con el adolescente, predispone a la depresión al estar asociado con menor participación en el tratamiento y una peor evolución clínica. Además, se identifica que el conflicto materno tiene un impacto más significativo que el paterno en estos resultados. Asimismo, en el estudio de Schwartz-Mette *et al.* (2023), se señala que durante la COVID 19, La soledad predijo mayores síntomas depresivos en todos los adolescentes y aumentó el riesgo de suicidio en quienes ya tenían un riesgo previo elevado. La ansiedad por la salud incrementó las autolesiones en adolescentes con alta frecuencia prepandémica. El aislamiento social y el temor relacionado con la COVID-19 se identifican como factores clave. Estas condiciones resaltan la vulnerabilidad emocional de los adolescentes durante la pandemia.

En el estudio de Truc *et al.* (2021), se descubrió que la soledad aumentaba los síntomas depresivos y el riesgo de suicidio en adolescentes con vulnerabilidad previa. La ansiedad por la salud incrementó la frecuencia de autolesiones no suicidas (NSSI) en quienes ya tenían prepandemia de alta frecuencia. Además, estos efectos variarán según la identidad de género y los niveles de riesgo anteriores. Estos factores destacan como predisponentes a la depresión durante la pandemia. En el estudio de Leung *et al.* (2023) señalan que los factores que predisponen a la depresión en esta población incluyen conductas de riesgo como el consumo de alcohol y cigarrillos, así como el uso de cigarrillos electrónicos. Además, el ausentismo escolar aparece como un indicador relevante, ya que estos estudiantes tienen mayores probabilidades de usar vapeadores. El género también influye, con mayor prevalencia en hombres. Aunque el uso de cigarrillos electrónicos no se asoció directamente con síntomas depresivos, estos factores pueden ser indicadores indirectos de vulnerabilidad emocional.

El estudio ejecutado por Kandola *et al.* (2022), tras evaluar el uso de redes sociales en las adolescentes, se encontró que usar redes sociales la mayoría de los días a los 11 años se asoció con un aumento del 13% en los síntomas depresivos a los 14 años, en comparación con quienes las utilizaban menos de una vez al mes o nunca. En el caso de los varones, no se observaron efectos significativos. En el estudio de Di Fazio *et al.* (2022), se encontró que, durante la pandemia, cerca de un tercio de los adolescentes encuestados manifestó síntomas de ansiedad y depresión, estos dos estuvieron estrechamente relacionados, de manera que el incremento de la ansiedad incrementó la probabilidad de desarrollar depresión, lo que además impactó de forma adversa en su bienestar físico.

Finalmente, en el estudio de Chi *et al.* (2021) refieren que los factores que predisponen a la depresión en adolescentes incluyen el miedo relacionado con la COVID-19, ya que quienes lo experimentan en mayor medida presentan más síntomas de depresión, ansiedad e insomnio. Además, las adolescentes mujeres tienen mayor riesgo de sufrir estos síntomas. Por otro lado, niveles bajos de actividad física y un estilo de vida poco saludable, como una dieta desequilibrada y la falta de ejercicio regular, también están asociados con un mayor riesgo de depresión en esta población.

Respecto a las pruebas utilizadas para evaluar la depresión en adolescentes, encontramos que 2 de 9 estudios utilizó la Patient Health Questionnaire, en versiones como PHQ-8 (Leung *et al.*, 2023) y PHQ-9 (Chi *et al.*, 2021) para evaluar la depresión en adolescentes. Esta preferencia puede ser debido a que este instrumento está diseñado a partir de los criterios diagnósticos para depresión mayor del DSM, por tanto, su uso es objetivo a pesar de las diferencias culturales o de idioma, por lo mismo fue adaptado y traducido en más de 20 idiomas diferentes, alrededor del mundo.

En otro estudio realizado por Hou *et al.* (2025) en su análisis primario reveló que los adolescentes que tenían niveles más altos de actividad física mostraban un riesgo significativamente menor de desarrollar depresión en comparación con aquellos

con niveles más bajos, es decir, adolescentes con menor actividad física tienen un mayor riesgo de desarrollar depresión.

Limitaciones y fortalezas

El presente estudio debe revisarse a la luz de las siguientes fortalezas y limitaciones, una fortaleza destacada de esta revisión narrativa es la utilización de bases de datos científicas de alto impacto como Scopus, PubMed y Web of Science, lo que garantiza un respaldo riguroso en la selección de la evidencia. Asimismo, se abordaron factores biopsicosociales diversos —como el sexo, el uso de redes sociales, la nutrición, la actividad física y las condiciones familiares— que reflejan una comprensión amplia e integradora de la depresión en adolescentes. Sin embargo, entre las limitaciones se reconoce la escasa cantidad de estudios incluidos (n=9), lo que puede restringir la generalización de los hallazgos. Además, la heterogeneidad metodológica de los estudios seleccionados (transversales, longitudinales y revisiones) limita la posibilidad de realizar comparaciones consistentes entre los resultados y afecta la profundidad del análisis causal.

Conclusiones

Se concluye que la depresión en adolescentes está influenciada por múltiples factores interrelacionados de carácter individual, familiar y contextual, donde destacan el género femenino, el aislamiento social durante la pandemia, el uso excesivo de redes sociales, videojuegos y la inactividad física como elementos predisponentes. Ante ello, se recomienda fomentar estrategias preventivas desde el ámbito escolar, comunitario y familiar, orientadas a la promoción del bienestar emocional, el fortalecimiento de redes de apoyo, y la integración de intervenciones físicas y psicoeducativas.

REFERENCIAS

- Argiros, A., Venanzi, L., Dao, A., Dickey, L., Herman, N., Pegg, S., Hill, K., Stewart, J., & Kujawa, A. (2023a). Social Support and Parental Conflict as Predictors of Outcomes of Group Cognitive Behavioral Therapy for Adolescent Depression. *International Journal of Cognitive Therapy*, 16(2), 202–221. <https://doi.org/10.1007/s41811-023-00159-z>
- Argiros, A., Venanzi, L., Dao, A., Dickey, L., Herman, N., Pegg, S., Hill, K., Stewart, J., & Kujawa, A. (2023b). Social Support and Parental Conflict as Predictors of Outcomes of Group Cognitive Behavioral Therapy for Adolescent Depression. *International Journal of Cognitive Therapy*, 16(2), 202–221. <https://doi.org/10.1007/S41811-023-00159-Z/FIGURES/4>
- Bustillos, A., & Laguna, E. (2018). Depresión y factores asociados en adolescentes de un colegio de la ciudad de Huánuco, Perú. *Revista Peruana de Investigación En Salud*, 2(2), 10–15. <https://doi.org/10.35839/repis.2.2.219>
- Calero, C., Palomino, K., & Moro, L. (2019). Depresión en adolescentes asociados a migración familiar, familia disfuncional y bullying en Huánuco 2018. *Revista Peruana de Investigación En Salud*, 3(4), 180–187. <https://doi.org/10.35839/repis.3.4.500>
- Calero, C., Palomino-Vásquez, K. L., & Moro, L. (2019). Depresión en adolescentes asociados a migración familiar, familia disfuncional y bullying en Huánuco 2018. *Revista Peruana de Investigación En Salud*, 3(4), 180–187. <https://doi.org/10.35839/REPIS.3.4.500>
- Castro, E., Palacios, M. del P., Calderón, I., González, E., & Rayme, O. (2022). Efectos de estilos de crianza sobre la depresión en adolescentes escolarizados de una muestra peruana. *Revista de Investigación En Psicología*, 25(2), 39–54. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v25i2.23811>
- Chi, X., Liang, K., Chen, S. T., Huang, Q., Huang, L., Yu, Q., Jiao, C., Guo, T., Stubbs, B., Hossain, M. M., Yeung, A., Kong, Z., & Zou, L. (2021). Mental health problems among Chinese adolescents during the COVID-19: The importance of nutrition and physical activity. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 21(3), 1–10. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2020.100218>
- Di Fazio, N., Morena, D., Delogu, G., Volonnino, G., Manetti, F., Padovano, M., Scopetti, M., Frati, P., & Fineschi, V. (2022). Mental Health Consequences of COVID-19 Pandemic Period in the European Population: An Institutional Challenge. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 19, Issue 15). MDPI. <https://doi.org/10.3390/ijerph19159347>
- Fan, S., Lippard, E. T. C., Sankar, A., Wallace, A., Johnston, J. A. Y., Wang, F., Pittman, B., Spencer, L., Oquendo, M. A., & Blumberg, H. P. (2019). Gray and white matter differences in adolescents and young adults with prior suicide attempts across bipolar and major depressive disorders. *Journal of Affective Disorders*, 245(July 2018), 1089–1097. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.11.095>
- Hou, J., Deng, Q., Sha, L., Zhu, J., Xiang, R., Zhao, X., Xiao, C., Qin, C., Qu, Y., Han, T., Song, X., Yang, B., Yu, T., Zhou, J., Zheng, S., Fan, M., Yan, P., & Jiang, X.

- (2025a). Physical activity and risk of depression in adolescents: A systematic review and meta-analysis of prospective observational studies. In *Journal of Affective Disorders* (Vol. 371, pp. 279–288). Elsevier B.V. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.11.065>
- Hou, J., Deng, Q., Sha, L., Zhu, J., Xiang, R., Zhao, X., Xiao, C., Qin, C., Qu, Y., Han, T., Song, X., Yang, B., Yu, T., Zhou, J., Zheng, S., Fan, M., Yan, P., & Jiang, X. (2025b). Physical activity and risk of depression in adolescents: A systematic review and meta-analysis of prospective observational studies. *Journal of Affective Disorders*, 371, 279–288. <https://doi.org/10.1016/J.JAD.2024.11.065>
- Kandola, A., Owen, N., Dunstan, D. W., & Hallgren, M. (2022). Prospective relationships of adolescents' screen-based sedentary behaviour with depressive symptoms: The Millennium Cohort Study. *Psychological Medicine*, 52(15), 3531–3539. <https://doi.org/10.1017/S0033291721000258>
- Leung, J., Tisdale, C., Choi, J., Ellem, R., Davidson, L., Chan, G. C. K., White, M. J., Kavanagh, D. J., Quinn, C., & Hides, L. (2023). E-Cigarette Use Among High School Students—a Cross-Sectional Study of Associated Risk Factors for the Use of Flavour-Only and Nicotine Vapes. *International Journal of Mental Health and Addiction*. <https://doi.org/10.1007/s11469-023-01099-7>
- Muñoz, V., Arevalo Alvarado, C. L., Tipán Barros, J. M., & Morocho Malla, M. I. (2021). Prevalencia de depresión y factores asociados en adolescentes. *Revista Ecuatoriana de Pediatría*, 22(1), 6–13. <https://doi.org/10.52011/0008>
- Oteiza, M., Méndez, I., Santamarina, P., & Romero, S. (2023). Los trastornos depresivos de la infancia y la adolescencia. Principales signos de alerta. Orientación para el tratamiento. *Pediatría Atención Primaria*, 25, 83–93. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322023000100017&lng=es&tlng=es.
- Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM. (2016). *Depresión en adolescentes diagnóstico y tratamiento*. 3, 6. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422017000500052
- Rivera C., R., Arias-Gallegos, W. L., Cahuana-Cuentas, M., Rivera C., R., Arias-Gallegos, W. L., & Cahuana-Cuentas, M. (2018). Family profile in adolescents with depressive symptomatology in Arequipa City (Peru). *Revista Chilena de Neuro-Psiquiatría*, 56(2), 117–126. <https://doi.org/10.4067/S0717-92272018000200117>
- Rivera, R., Arias, W., & Cahuana, M. (2018). Perfil familiar de adolescentes con sintomatología depresiva en la ciudad de Arequipa, Perú Family profile in adolescents with depressive symptomatology in Arequipa City (Peru). *Revista Chilena de Neuro-Psiquiatría*, 2, 117–126. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.4067/s0717-92272018000200117>
- Schwartz, R., Duell, N., Lawrence, H., & Balkind, E. (2023). COVID-19 Distress Impacts Adolescents' Depressive Symptoms, NSSI, and Suicide Risk in the Rural, Northeast US. *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology*, 52(5), 702–715. <https://doi.org/10.1080/15374416.2022.2042697>

- Schwartz-Mette, R. A., Duell, N., Lawrence, H. R., & Balkind, E. G. (2023). COVID-19 Distress Impacts Adolescents' Depressive Symptoms, NSSI, and Suicide Risk in the Rural, Northeast US. *Journal of Clinical Child and Adolescent Psychology: The Official Journal for the Society of Clinical Child and Adolescent Psychology, American Psychological Association, Division 53, 52(5)*, 702–715. <https://doi.org/10.1080/15374416.2022.2042697>
- Siddaway, A., Wood, A., & Hedges, L. (2019). How to Do a Systematic Review: A Best Practice Guide for Conducting and Reporting Narrative Reviews, Meta-Analyses, and Meta-Syntheses. *Annual Review of Psychology, 70*, 747–770. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-102803>
- Steinhoff, A., Bechtiger, L., Ribeaud, D., Eisner, M., & Shanahan, L. (2023). Self-, other-, and dual-harm during adolescence: A prospective-longitudinal study of childhood risk factors and early adult correlates. *Psychological Medicine, 53(9)*, 3995–4003. <https://doi.org/10.1017/S0033291722000666>
- Thai, T., Jones, M., Nguyen, T., Pham, T., Bui, H., Kim, L., & Nguyen, T. (2021). The prevalence, correlates and functions of non-suicidal self-injury in vietnamese adolescents. *Psychology Research and Behavior Management, 14*, 1915–1927. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S339168>
- Wentholt, W. G. M., Janssen, L. H. C., van Houtum, L. A. E. M., Wever, M. C. M., Tollenaar, M. S., Alink, L. R. A., & Elzinga, B. M. (2024). A qualitative, multi-perspective study on causal beliefs about adolescent depression. *Psychology and Psychotherapy, 97(3)*, 477–497. <https://doi.org/10.1111/PAPT.12528>
- Wentholt, W., Janssen, L., van, L., Wever, M., Tollenaar, M., Alink, L., & Elzinga, B. (2024). A qualitative, multi-perspective study on causal beliefs about adolescent depression. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice, 97(3)*, 477–497. <https://doi.org/10.1111/papt.12528>

Anexo 1

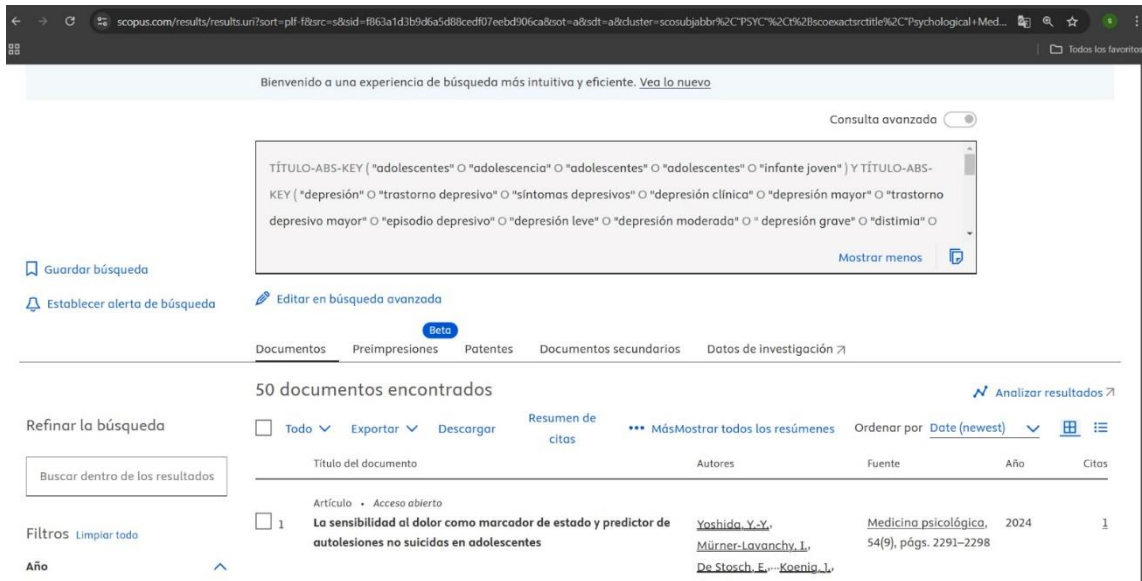
Estrategias de búsqueda

Búsquedas avanzadas	Estrategias de búsqueda
Scopus	TITLE-ABS-KEY ("adolescents" OR "adolescence" OR "teens" OR "teenagers" OR "youthful infant") AND TITLE-ABS-KEY ("depression" OR "depressive disorder" OR "depressive symptoms" OR "clinical depression" OR "major depression" OR "major depressive disorder" OR "depressive episode" OR "mild depression" OR "moderate depression" OR "severe depression" OR "dysthymia" OR "persistent depressive disorder") AND TITLE-ABS-KEY ("risk factors" OR "psychosocial factors" OR "emotional factors" OR "environmental factors" OR "family factors" OR "school factors" OR "social factors" OR "cultural factors" OR "economic factors" OR "genetic factors" OR "biological factors" OR "predisposing factors" OR "triggering factors" OR "associated factors" OR "related factors" OR "vulnerability factors" OR "contextual factors" OR "risk factors personality" OR "demographic factors" OR "behavioral factors" OR "cognitive factors" OR "interpersonal factors" OR "structural factors" OR "mediating factors" OR "moderating factors")
PubMed	"adolescents" [MESH] OR "adolescents" [TIAB] OR "adolescence" [MESH] OR "adolescence" [TIAB] OR "teens" [MESH] OR "teens" [TIAB] OR "teenagers" [MESH] OR "teenagers" [TIAB] OR "youthful infant" [MESH] OR "youthful infant" [TIAB] AND "depression" [MESH] OR "depression" [TIAB] OR "depressive disorder" [MESH] OR "depressive disorder" [TIAB] OR "depressive symptoms" [MESH] OR "depressive symptoms" [TIAB] OR "clinical depression" [MESH] OR "clinical depression" [TIAB] OR "major depression" [MESH] OR "major depression" [TIAB] OR "major depressive disorder" [MESH] OR "major depressive disorder" [TIAB] OR "depressive episode" [MESH] OR "depressive episode" [TIAB] OR "mild depression" [MESH] OR "mild depression" [TIAB] OR "moderate depression" [MESH] OR "moderate depression" [TIAB] OR "severe depression" [MESH] OR "severe depression" [TIAB] OR "dysthymia" [MESH] OR "dysthymia" [TIAB] OR "persistent depressive disorder" [MESH] OR "persistent depressive disorder" [TIAB] AND "risk factors" [MESH] OR "risk factors" [TIAB] OR "psychosocial factors" [MESH] OR "psychosocial factors" [TIAB] OR "emotional factors" [MESH] OR "emotional factors" [TIAB] OR "environmental factors" [MESH] OR "environmental factors" [TIAB] OR "family factors" [MESH] OR "family factors" [TIAB] OR "school factors" [MESH] OR "school factors" [TIAB] OR

	<p>"social factors" [MESH] OR "social factors" [TIAB] OR "cultural factors" [MESH] OR "cultural factors" [TIAB] OR "economic factors" [MESH] OR "economic factors" [TIAB] OR "genetic factors" [MESH] OR "genetic factors" [TIAB] OR "biological factors" [MESH] OR "biological factors" [TIAB] OR "predisposing factors" [MESH] OR "predisposing factors" [TIAB] OR "triggering factors" [MESH] OR "triggering factors" [TIAB] OR "associated factors" [MESH] OR "associated factors" [TIAB] OR "related factors" [MESH] OR "related factors" [TIAB] OR "vulnerability factors" [MESH] OR "vulnerability factors" [TIAB] OR "contextual factors" [MESH] OR "contextual factors" [TIAB] OR "risk factors personality" [MESH] OR "risk factors personality" [TIAB] OR "demographic factors" [MESH] OR "demographic factors" [TIAB] OR "behavioral factors" [MESH] OR "behavioral factors" [TIAB] OR "cognitive factors" [MESH] OR "cognitive factors" [TIAB] OR "interpersonal factors" [MESH] OR "interpersonal factors" [TIAB] OR "structural factors" [MESH] OR "structural factors" [TIAB] OR "mediating factors" [MESH] OR "mediating factors" [TIAB] OR "moderating factors" [MESH] OR "moderating factors" [TIAB]</p>
<p>Web Of Science</p>	<p>(TI=("adolescents" OR "adolescence" OR "teens" OR "teenagers" OR "youthful infant") OR AB=("adolescents" OR "adolescence" OR "teens" OR "teenagers" OR "youthful infant") OR AK=("adolescents" OR "adolescence" OR "teens" OR "teenagers" OR "youthful infant")) AND (TI=("depression" OR "depressive disorder" OR "depressive symptoms" OR "clinical depression" OR "major depression" OR "major depressive disorder" OR "depressive episode" OR "mild depression" OR "moderate depression" OR "severe depression" OR "dysthymia" OR "persistent depressive disorder") OR AB=("depression" OR "depressive disorder" OR "depressive symptoms" OR "clinical depression" OR "major depression" OR "major depressive disorder" OR "depressive episode" OR "mild depression" OR "moderate depression" OR "severe depression" OR "dysthymia" OR "persistent depressive disorder") OR AK=("depression" OR "depressive disorder" OR "depressive symptoms" OR "clinical depression" OR "major depression" OR "major depressive disorder" OR "depressive episode" OR "mild depression" OR "moderate depression" OR "severe depression" OR "dysthymia" OR "persistent depressive disorder")) AND (TI=("risk factors" OR "psychosocial factors" OR "emotional factors" OR "environmental factors" OR "family factors" OR "school factors" OR "social factors" OR "cultural factors" OR "economic factors" OR "genetic factors" OR "biological factors" OR "predisposing factors" OR "triggering factors" OR "associated factors" OR "related factors" OR "vulnerability factors" OR "contextual factors" OR "risk</p>

	<p>factors personality" OR "demographic factors" OR "behavioral factors" OR "cognitive factors" OR "interpersonal factors" OR "structural factors" OR "mediating factors" OR "moderating factors") OR AB=("risk factors" OR "psychosocial factors" OR "emotional factors" OR "environmental factors" OR "family factors" OR "school factors" OR "social factors" OR "cultural factors" OR "economic factors" OR "genetic factors" OR "biological factors" OR "predisposing factors" OR "triggering factors" OR "associated factors" OR "related factors" OR "vulnerability factors" OR "contextual factors" OR "risk factors personality" OR "demographic factors" OR "behavioral factors" OR "cognitive factors" OR "interpersonal factors" OR "structural factors" OR "mediating factors" OR "moderating factors") OR AK=("risk factors" OR "psychosocial factors" OR "emotional factors" OR "environmental factors" OR "family factors" OR "school factors" OR "social factors" OR "cultural factors" OR "economic factors" OR "genetic factors" OR "biological factors" OR "predisposing factors" OR "triggering factors" OR "associated factors" OR "related factors" OR "vulnerability factors" OR "contextual factors" OR "risk factors personality" OR "demographic factors" OR "behavioral factors" OR "cognitive factors" OR "interpersonal factors" OR "structural factors" OR "mediating factors" OR "moderating factors"))</p>
--	---

Scopus



Bienvenido a una experiencia de búsqueda más intuitiva y eficiente. [Vea lo nuevo](#)

Consulta avanzada

TÍTULO-ABS-KEY ("adolescentes" O "adolescencia" O "adolescentes" O "adolescentes" O "infante joven") Y TÍTULO-ABS-KEY ("depresión" O "trastorno depresivo" O "síntomas depresivos" O "depresión clínica" O "depresión mayor" O "trastorno depresivo mayor" O "episodio depresivo" O "depresión leve" O "depresión moderada" O "depresión grave" O "distimia" O

Guardar búsqueda
Establecer alerta de búsqueda
Editar en búsqueda avanzada

Documentos **Beta** Preimpresiones Patentes Documentos secundarios Datos de investigación

50 documentos encontrados [Analizar resultados](#)

Refinar la búsqueda

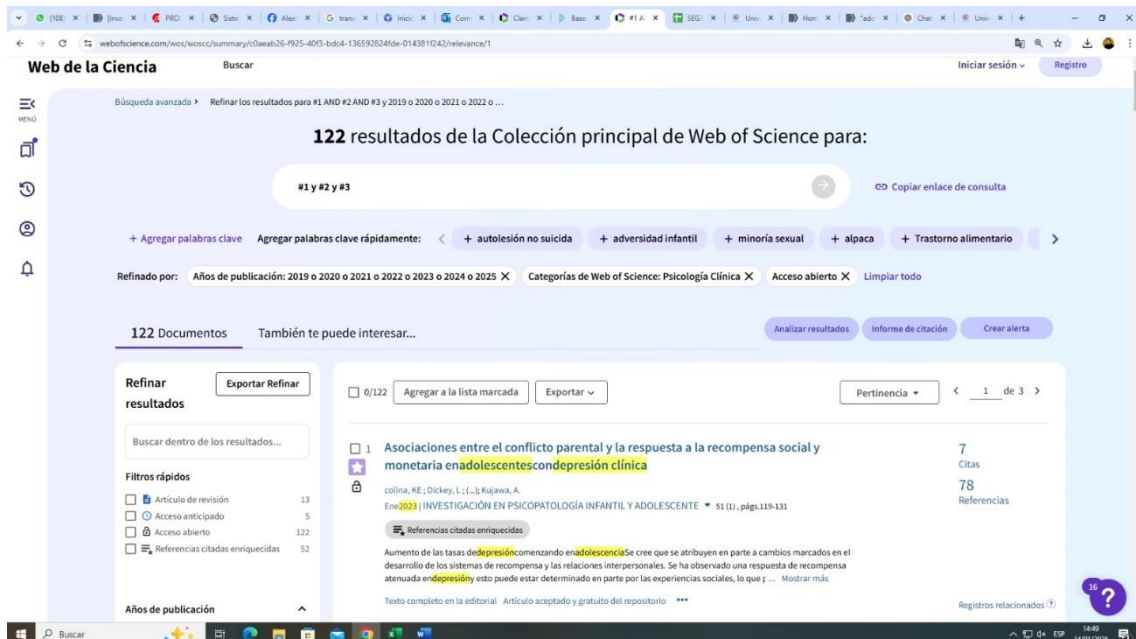
Buscar dentro de los resultados

Filtros Limpiar todo

Año

Título del documento	Autores	Fuente	Año	Citas
1 La sensibilidad al dolor como marcador de estado y predictor de autolesiones no suicidas en adolescentes	Yoshida, Y.Y., Mürner-Lavanchy, I., De Stosch, E.,... Koenig, J.,	Medicina psicológica, 54(9), págs. 2291-2298	2024	1

Web Of Science



Web de la Ciencia

Búsqueda avanzada Refinar los resultados para #1 AND #2 AND #3 y 2019 o 2020 o 2021 o 2022 o 2023 o 2024 o 2025 X

122 resultados de la Colección principal de Web of Science para:

#1 y #2 y #3

+ Agregar palabras clave Agregar palabras clave rápidamente: + autolesión no suicida + adversidad infantil + minoría sexual + alpaca + Trastorno alimentario

Refinado por: Años de publicación: 2019 o 2020 o 2021 o 2022 o 2023 o 2024 o 2025 X Categorías de Web of Science: Psicología Clínica X Acceso abierto X Limpiar todo

122 Documentos También te puede interesar...

Refinar resultados Exportar Refinar

Buscar dentro de los resultados...

Filtros rápidos

- Artículo de revisión 13
- Acceso anticipado 5
- Acceso abierto 122
- Referencias citadas enriquecidas 52

Años de publicación

0/122 Agregar a la lista marcada Exportar

Pertinencia < 1 de 3 >

1 Asociaciones entre el conflicto parental y la respuesta a la recompensa social y monetaria en adolescentes con depresión clínica

collina, KE; Dickey, L (-); Kujawa, A.
Ene2023 | INVESTIGACIÓN EN PSICOPATOLOGÍA INFANTIL Y ADOLESCENTE | 51 (1), págs.119-131

Referencias citadas enriquecidas

Aumento de las tasas de depresión comenzando en la adolescencia. Se cree que se atribuyen en parte a cambios marcados en el desarrollo de los sistemas de recompensa y las relaciones interpersonales. Se ha observado una respuesta de recompensa atenuada en la depresión; esto puede estar determinado en parte por las experiencias sociales, lo que...

7 Citas
78 Referencias

Registros relacionados

PubMed

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

PubMed® #1 AND #2 AND #3 Search

Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sort by: Best match Display options

MY CUSTOM FILTERS 32 results Page 1 of 4

RESULTS BY YEAR

PUBLICATION DATE

1 year
 5 years
 10 years
 Custom Range

TEXT AVAILABILITY

Abstract
 Free full text

Filters applied: Free full text, Review, Systematic Review, English, Spanish, Humans, Female, Male, Child: birth-18 years, Exclude preprints, Clear all

Quoted phrases not found in phrase index: "adolescents", "adolescence", "teens", "teenagers", "youthful infant", "youthful infant", "depressive symptoms", "clinical depression", "major depression", "major depressive disorder", "depressive episode", "mild depression", "moderate depression", "severe depression", "dysthymia", "persistent depressive disorder", "psychosocial factors", "emotional factors", "environmental factors", "family factors", "school factors", "cultural factors", "genetic factors", "predisposing factors", "triggering factors", "associated factors", "related factors", "vulnerability factors", "contextual factors", "risk factors personality", "risk factors personality", "demographic factors", "behavioral factors", "cognitive factors", "interpersonal factors", "structural factors", "mediating factors", "moderating factors"

Risk and protective factors of drug abuse among **adolescents**: a systematic review.

Cite
Nawi AM, Ismail R, Ibrahim F, Hassan MR, Manaf MRA, Amit N, Ibrahim N, Shafuridin NS.
BMC Public Health. 2021 Nov 13;21(1):2088. doi: 10.1186/s12889-021-11906-2.
PMID: 34774013 Free PMC article.

Share

BACKGROUND: Drug abuse is detrimental, and excessive drug usage is a worldwide problem. Drug usage