

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**  
**ESCUELA DE POSGRADO**

Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud



**Asistencia de enfermería en la calidad de vida del paciente ostomizado en un  
hospital regional de Puno 2024**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad profesional de enfermería:

Cuidados Quirúrgicos

**Autor:**

Vilma Miranda Canaza

**Asesor:**

Mg. Sofía Dora Vivanco Hilario

Lima, 11 de noviembre de 2025

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo, Sofía Dora Vivanco Hilario, docente de la Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“ASISTENCIA DE ENFERMERÍA EN LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE OSTOMIZADO EN UN HOSPITAL REGIONAL DE PUNO 2024”** de la autora Vilma Miranda Canaza. tiene un índice de similitud de 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 16 días del mes de junio del año 2025.



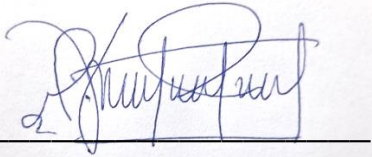
---

Mg. Sofía Dora Vivanco Hilario

**Asistencia de enfermería en la calidad de vida del paciente  
ostomizado en un hospital regional de Puno 2024**

Trabajo Académico

Presentado para obtener el Título de Segunda Especialidad profesional  
de enfermería: Cuidados Quirúrgicos



Mg. Juan Munayco Mendieta

Dictaminador

Lima, 11 de noviembre de 2025

## Tabla de Contenido

Resumen .....	1
Planteamiento del Problema .....	2
Formulación del Problema.....	6
Objetivos de la Investigación .....	6
Justificación.....	7
Desarrollo de las Perspectivas Teóricas.....	9
Antecedentes de Investigación .....	9
Marco Conceptual .....	12
Bases Teóricas.....	18
Definición de Términos.....	20
Metodología .....	22
Descripción del Lugar de Ejecución .....	22
Población y Muestra.....	22
Tipo y Diseño de Investigación.....	25
Técnica e Instrumentos de Recolección de Datos .....	25
Proceso de Recolección de Datos.....	26
Procesamiento y Análisis de Datos .....	27
Consideraciones Éticas .....	27
Administración el Proyecto de Investigación .....	29
Referencias bibliográficas.....	31
Apéndices.....	38

## **Resumen**

**Objetivo:** Determinar la calidad de vida en los pacientes ostomizados de un hospital de Puno, 2024. **Metodología:** Se realizará un estudio cuantitativo, descriptivo, básico, de corte transeccional. Se trabajará con 26 pacientes portadores de estomas internados en el servicio de cirugía general del hospital Manuel Núñez Butron de Puno. El cuestionario Calidad de vida en el ostomizado servirá para recolectar los datos pertinentes al estudio, el cual cuenta con la validez y confiabilidad exigida; la validez se obtuvo por medio de 7 expertos y V de Aiken ,92 y la confiabilidad por medio de piloteado en 30 pacientes ostomizados con Alfa de Cronbach 0,82.

**Palabras clave:** Calidad de vida, paciente, estoma.

## Planteamiento del Problema

### Identificación del Problema

Las ostomías son conductos artificiales que comunican una víscera hueca con la pared abdominal, ellas son producto de un procedimiento quirúrgico no electivo más bien obligatorio, dada la necrosis de los tejidos y la lesión extensa en el órgano.

A nivel global, se han realizado intervenciones quirúrgicas para la creación de estomas digestivos, principalmente debido al cáncer colorrectal, el cual reporta aproximadamente 1.9 millones de casos nuevos cada año. Esta neoplasia representa la segunda causa principal de muerte por cáncer, con cerca de 935,000 fallecimientos anuales. Además, existen otras enfermedades que afectan el intestino delgado y grueso, siendo este último el más frecuentemente comprometido (Hyuna et al., 2021).

La incidencia de ostomías es elevada en Asia, con un estimado de 1,009,400 casos; mientras que en Europa asciende a 519,820 (López Feijóo & González Oya, 2022). En España, se reporta alrededor de 70,000 personas con estomas, lo que evidencia que aproximadamente 1 de cada 1,000 habitantes está ostomizado. Además, se crean cerca de 13,000 estomas nuevos anualmente, de los cuales el 60 % son temporales y el resto permanentes (Press, 2021).

En el continente americano, Estados Unidos reporta entre 750,000 y 1,000,000 de personas con estomas intestinales, así como aproximadamente 150,000 nuevas cirugías de ostomía por año (United Ostomy Associations of America., 2020). En América Latina y el Caribe, los casos de ostomías intestinales ascienden a 134,943 (López Feijóo & González Oya, 2022).

En el Perú, las ostomías intestinales son, con frecuencia, cirugías de carácter urgente. La causa más común es el cáncer que afecta los intestinos; sin embargo, las obstrucciones

intestinales también constituyen una indicación frecuente para este procedimiento, especialmente en las zonas altiplánicas. En este sentido, en una de las regiones peruanas, las ostomías de intestino grueso representaron aproximadamente 1,043 casos y las de intestino delgado, 1,330 casos (Becerra Goicochea et al., 2024).

Las ostomías intestinales pueden ser temporales, las cuales, en el mejor de los casos, permanecen por un lapso de aproximadamente tres meses; no obstante, también pueden ser permanentes. Las estadísticas indican que las ostomías temporales alcanzan hasta un 71.2 %, mientras que las permanentes representan un 28.8 % (Neumann Ordoñez et al., 2020). Aun así, la calidad de vida de estas personas se ve afectada (Duque Duque et al., 2021) debido a diversos cambios en los ámbitos físico, psicológico y social. La nueva corporalidad, marcada por la presencia de la ostomía, impacta en la imagen corporal, las interacciones sociales, el rol laboral e incluso las actividades recreativas (Vargas-Rodríguez et al., 2023). Además, la ostomía constituye una condición crónica y limitante, por lo que resulta evidente que una persona ostomizada enfrenta dificultades significativas para experimentar una vida plena (Suarez Calderon, 2022).

En Asia, los pacientes con ostomía intestinal manifestaron diversos problemas relacionados con su calidad de vida posterior al procedimiento. El bienestar social fue el más afectado, ya que muchos se vieron relegados de participar en la celebración de sus costumbres religiosas. No obstante, el bienestar físico también se vio comprometido debido a las múltiples actividades nuevas que debían realizar para el cuidado del estoma y la bolsa colectora (Alenezi et al., 2023).

En Etiopía, los pacientes con ostomías digestivas experimentan cambios significativos en su calidad de vida, ya que las dificultades que enfrentan les impiden llevar una vida plena y satisfactoria. En ese sentido, el 70% de estos pacientes reportaron problemas relacionados con la

alimentación, la apariencia física y las relaciones interpersonales (Zewude et al., 2021).

En España, el 45% de los portadores de un estoma intestinal manifestaron cambios negativos en su calidad de vida, especialmente en el ámbito sexual. Asimismo, el bienestar físico y psicológico también se vio afectado.

En el caso del Perú, los estudios sobre la calidad de vida de las personas que viven con una ostomía evidencian que esta es predominantemente desfavorable. En Lima, por ejemplo, el 46.7 % de los pacientes ostomizados reportan condiciones negativas desde su operación (Cusi Joya & Mamani Portugal, 2020). Es probable que situaciones similares se presenten en otras regiones del país, donde las personas con estomas digestivos enfrentan cambios adversos que afectan su calidad de vida.

Como enfermera que laboro en la parte asistencial, he podido escuchar a los pacientes en la fase prequirúrgica como en el posquirúrgico. Resalta la preocupación del paciente cuando recibe la noticia que va a salir de sala de operaciones con una bolsa de ostomía, están centrados en la preocupación de los cuidados que deben tener aun no contando con el ostoma, se crea un ambiente de preocupación y en una necesidad de saber cómo curarlo. Mientras en el posoperatorio los pacientes despiertan con la curiosidad de conocer el lugar y el tipo de secreciones que se elimina, se muestran atentos a los cuidados recibidos, a medida que pasan los días, los pacientes aprenden los pasos de la curación y van dando aportes, llegando el día en que la enfermera le permite realizarse la curación o recambio de bolsa por sí solo. Sumado a este aprendizaje, les queda los temores a salir a la calle, la vergüenza por contar con un volumen inusual en el abdomen. Es importante el apoyo de la familia y compañeros de trabajo.

Por lo que nos planteamos el siguiente problema:

## **Formulación del Problema**

### ***Problema General***

¿Cuál es la calidad de vida en los pacientes ostomizados de un hospital regional de Puno 2024?

### ***Problemas Específicos***

¿Cuál es la calidad de vida física en los pacientes ostomizados de un hospital regional de Puno 2024?

¿Cuál es la calidad de vida psicológica en los pacientes ostomizados de un hospital regional de Puno 2024?

¿Cuál es la calidad de vida social en los pacientes ostomizados de un hospital regional de Puno 2024?

## **Objetivos de la Investigación**

### ***Objetivo General***

Determinar la calidad de vida en los pacientes ostomizados de un hospital regional de Puno 2024.

### ***Objetivos Específicos***

Identificar la calidad de vida física en los pacientes ostomizados de un hospital regional de Puno 2024.

Identificar la calidad de vida psicológica en los pacientes ostomizados de un hospital regional de Puno 2024.

Identificar la calidad de vida social en los pacientes ostomizados de un Hospital de Puno 2024.

## **Justificación**

### ***Justificación Teórica***

Este trabajo de investigación es relevante en orden teórico porque está orientado a enriquecer los conocimientos existentes sobre la calidad de vida en pacientes ostomizados de un hospital regional de Puno en sus diferentes dimensiones, además generar nueva información a brindar en los ámbitos físico, psicológico y social será válida y confiable, por lo que servirá para innovar estrategias dirigidas a revalorizar la atención brindada por la enfermera a estos pacientes. Se basa en la teoría de Callista Roy basada en la tarea de afrontar y adaptarse para mantener su integridad en todas las dimensiones del ser humano, así como en la teoría de Dorotea Orem donde el ser humano aprende a cuidar de sí mismo pasando por un proceso complejo y multifactorial.

### ***Justificación Metodológica***

Este trabajo de investigación tiene un enfoque cualitativo, con diseño descriptivo de tipo básico y corte transversal, aplicado a una población de 26 pacientes ostomizados. Para la recolección de datos se utilizará el Cuestionario Stoma Kol, elaborado por Fernández Llancari (2023) en el marco de su investigación con portadores de ostomías intestinales pertenecientes a la Asociación Ostoma Perú.

Este instrumento ha sido adaptado para la presente investigación, recibiendo el nombre de “Calidad de vida en ostomizados”. Está estructurado en base a tres dimensiones que evalúan los aspectos físico, psicológico y social, con 6, 7 y 3 preguntas respectivamente. Cada ítem, de tipo Likert, se valora en una escala que va de 0 a 4 puntos.

### ***Justificación Práctica y Social***

Este trabajo de investigación va en beneficio de aquellos pacientes portadores de ostomías, en el sentido de que las enfermeras puedan redirigir su atención teniendo en consideración la calidad de vida del paciente ostomizado, de esta forma, puedan favorecer la pronta recuperación e inserción laboral, familiar y social.

### **Línea de Investigación**

Cuidado humano y gestión del cuidado (00318).

### **Presuposición Filosófica**

El desarrollo del presente proyecto tiene relación con la lectura de “El sufrimiento y la restauración de Job-Josué Yrion”, donde relatan que Job innegablemente era un “hombre de fe”, a pesar de que perdió todo (incluida su mujer e hijos), jamás dudo de Dios, este amor le permitió resistir y vencer toda tentación; en una oportunidad su mujer le dijo: “maldice a DIOS” al verlo con la cara desfigurada y discapacitado por la lepra.

Job nunca culpo a Dios de su desdicha, estaba desfigurado, como los pacientes ostomizados lo están y así se sienten, no obstante, los pacientes deben guardar la esperanza de que en algún momento Dios le quitaría este sufrimiento y mejorará su condición física, psicológica y social por la que atraviesan; sin perder la comunicación con ÉL, ya que, se sabe que EL siempre escucha, que jamás abandona.

## Desarrollo de las Perspectivas Teóricas

### Antecedentes de Investigación

#### *Antecedentes Internacionales*

Sánchez Bañuls (2023) en España, realizó un estudio con el objetivo de definir el impacto de las ostomías digestivas en personas en edades de 15- 50 años, para ello realizó una revisión bibliográfica en las bases PubMed, Scielo y Medline, de los cuales seccionó 25 artículos donde la mayoría de los autores coinciden en que los pacientes ostomizados tienen afectado las diferentes esferas, aplicó como metodología una investigación cuantitativa, retrospectiva y concluyeron que la calidad de vida se vio empobrecida o empeorada.

Segura-González y Hernández-Muñoz (2023), en Puebla-México, compararon la calidad de vida de los pacientes con resección abdominoperineal vs resecciones conservadoras, hicieron uso del método comparativo, observacional, transversal, en 26 pacientes de un hospital de tercer nivel, los instrumentos aplicados fueron la escala EORT QLQ CR-29 y EuroQol. Demostraron que la calidad de vida es media en ambos grupos RAP y RAB/RAUB, con 73,72 (DE 16,92, mínimo 31,46, máximo 95,09) y 56,22 (DE 6,29, mínimo 47,51, máximo 68,96) respectivamente y sobre el 0valor de  $p=0,005$ . Concluyeron que la calidad de vida de los pacientes con CCR operados por RAP, RAB y RAUB es media.

Chrobak-Bień et al. (2023), en Polonia, realizaron una investigación en la que se enfocaron en conocer la calidad de vida en una población de pacientes con ostomía intestinal, para ello siguieron a la ruta metodológica descriptiva y transversal, con 100 pacientes que conformaron la muestra, a los mismo se les aplicó el instrumento SF- 36v2. Los resultados señalaron que la Calidad de Vida de una persona con una estoma intestinal se ve afectada de forma negativa hasta en el 90% después del posoperatorio; sobre todo, cuando en el lapso de los

primeros 6 meses, lo que, genera una calidad de vida significativamente mala en el 59% de los ostomizados. Asimismo, el 85% de los portadores del estoma, se vieron significativamente afectados experimentando malestar físico y psicológico. Concluyeron que la calidad de vida se ve afectada debido a la ostomía digestiva.

Álvarez Sariago (2022) en España, desarrollo su trabajo de investigación con el objetivo analizar la calidad de vida en pacientes ostomizados. El método usado fue el cuantitativo, descriptivo. Se realizo un análisis bibliográfico de 22 artículos. Dados los resultados se pudo conocer que en los ostomizados la calidad de vida se ve disminuida predominantemente en el desarrollo de las actividades cotidianas ( $M=1.93$ ), la salud mental también se ve afectada tendiendo al desarrollo de ansiedad y depresión ( $M=1.85$ ), asimismo el cuidado personal tiende a ser deficiente ( $M=1.68$ ), también, los pacientes sienten malestar y dolor ( $M=1.43$ ). Se concluye que la calidad de vida de los pacientes ostomizados es predominantemente mala.

Duque Duque et al., (2021), en Colombia, evaluó la calidad de vida en pacientes cuya condición es de ostomizado. Usó el método cuantitativo, observacional y descriptivo, en una muestra de 16 personas en esta condición a las cuales se les aplico entrevistas semiestructuradas. Los resultados demostraron que la calidad de vida alcanzo un índice de 44,5% en forma global, lo que indica un nivel medio; el aspecto más afectado es el sexual el cual tuvo un índice de 25%, seguido de una adaptación negativa con un índice de 50%, las cuestiones sociales y la autosuficiencia obtuvieron 73% y 80% respectivamente. Pudo concluir que el índice de calidad de vida fue bajo.

Reyes Chico Artero (2023), en España, efectuó un trabajo en el cual se propuso determinar la calidad de vida en personas con ostomas digestivos y de qué manera esta influenciada por los factores sociodemográficos, para ello aplico el método cuantitativo, descriptivo, observacional y transversal, conto con 77 participantes los cuales conformaron la

muestra, para la recogida de datos se usó Stoma-QoL. Los hallazgos evidenciaron una puntuación del cuestionario Stoma-QoL de 59,69%, es decir, la calidad de vida en este grupo de personas es moderada. La autora concluyo que el manejo de la estoma tiene un impacto negativo en la calidad de vida.

### *Antecedentes Nacionales*

Amado-Tineo et al. (2021), en Lima, desarrollaron un estudio en el cual tuvieron el objetivo de comparar la calidad de vida en dos grupos cuyas atenciones se realizan en diversos ámbitos, aplicaron el método observacional-transversal, en 83 y 69 pacientes hospitalizados y no hospitalizados, los datos los obtuvieron por medio de EORTC QLQ-C15-PAL. Los hallazgos evidencian una mediana de calidad de vida de 49,5 (hospitalizados) y 48 (no hospitalizados). Concluyen que la calidad de vida en ambos grupos no dista mucho y se encuentra en el rango de aceptable.

Moran Castillo y Soto Orrillo (2021), en Lima, pudieron determinar la calidad de vida de los pacientes con cáncer de un hospital público, estudio de tipo cuantitativo, descriptivo y transversal, aplicado a 109 pacientes hospitalizados a los cuales se les aplico encuestas a través de un cuestionario EORCT QLQ-C30. Los hallazgos arrojaron que dos son los niveles de calidad de vida en los participantes, no obstante, el que predomina es el bajo con el 51,4% (n=56) por sobre el alto con el 48,6% (n=53). Concluyeron que la calidad de vida es predominantemente baja.

Cusi Joya y Mamani Portugal (2020), en Lima, efectuó su investigación en el que se propuso encontrar la relación entre el estrés y la calidad de vida en pacientes con ostomías. El diseño del estudio fue la aplicada, con enfoque cuantitativo, relacional y prospectiva, no experimental, trabajo con 70 pacientes oncológicos portadores de una ostomía digestiva de los

cuales 60 quedaron como la muestra representativa, así mismo, uso el cuestionario CAEPO y Montreux para medir la calidad de vida en pacientes ostomizados. Sus hallazgos evidenciaron que un 46,7% (28) de los pacientes oncológicos portadores de una ostomía digestiva tiene mala calidad de vida. Logro concluir que enfermedades oncológicas se relacionan directamente con la mala calidad de vida.

Alor Salas y Milla Halanoca (2020) realizaron un estudio con el objetivo de determinar el grado de dependencia y calidad de vida de los adultos, el tipo de estudio fue descriptivo y de corte transversal con enfoque cuantitativo, con una muestra de estudio de 73 adultos, hicieron uso de la técnica de encuesta siendo los instrumentos el WHOQOL-BREF y el índice de Barthel. Los resultados muestran que la calidad de vida fue “Regular/Media” con un 54.8%. Concluyeron que según la calidad de vida general que presentaron los adultos hospitalizados fue Regular, pues las dimensiones fueron cubiertas solo parcialmente.

## **Marco Conceptual**

### ***Calidad de Vida***

La vida del hombre es una forma de existencia superior, debido a que se sostiene sobre un marco normativo de costumbres, de cultura, de valores, de objetivos, así, la vida del hombre no es meramente física; la calidad por su parte hace referencia a aquello que es placentero y/o agradable -cuestión a decir de muchos, difícil de experimentar- de tal forma, la calidad de vida involucra un marco psicológico, físico y social que confluyen en el bienestar implícito y explícito (Cevallos Carrión, 2020).

Como concepto abarca aspectos subjetivos y objetivos, no obstante, los primeros pesan más; uno de los aspectos que impactan de sobremanera en la calidad de vida es la salud, por ello se ha desarrollado el constructor de calidad de vida relacionada con la salud, en las que los

padecimientos o enfermedades y su respectivo tratamiento o manejo son el punto cardinal, en este sentido, la evaluación se centra en la pérdida de la homeostasis y su equilibrio (Parra et al., 2021), en cuanto, al aspecto objetivo, la satisfacción en el diario vivir tiene que ver con la realización de la persona en los diferentes ámbitos que componen su vida lo que genera un sentimiento de bienestar; algunos ámbitos son considerados como más relevantes, así la experiencia física, emocional y social brinda seguridad y bienestar material con relaciones armónicas que aumentan notablemente las sensaciones de bienestar (Ramírez-Coronel et al., 2020).

Como constructo teórico la calidad de vida incluye elementos socioeconómicos como la riqueza y el empleo, más está también toma en consideración las condiciones de vida que están relacionadas directamente con el desarrollo humano a nivel individual y colectivo, en este sentido, los bienes y servicios a los que las personas pueden acceder determinaran el nivel de calidad de vida (Beltrán Tenjo, 2021).

Ahora, los cambios en la salud corporal, el estado mental, la autonomía, las interrelaciones sociales, las creencias y las peculiaridades del ambiente que la persona sufre debido a diversos tratamientos de salud tienen un impacto negativo en la percepción de la calidad de vida, más aún cuando se trata de un cambio radical en la imagen corporal, como lo supone los estomas, estos pueden acarrear confusión y vergüenza fundamentalmente, asimismo, culpa, tristeza, desconfianza y miedo, por otro lado, la incertidumbre acerca de que va a pasar con su salud. El estilo de vida de un paciente con una estoma es diferente de los demás, en general los hábitos deben ser modificados y hasta adaptados a las necesidades del estoma, esto significa una carga enorme no solo para el portador sino para su entorno más cercano, esta condición afecta de manera negativa la esfera física, psicosocial generando alta demanda afectiva (García López & Heras García, 2020).

## **Dimensiones de la Calidad de Vida.**

**Dimensión Física.** La creación de un estoma digestivo es un procedimiento no electivo, es decir, es más bien de carácter obligatorio, ya que el beneficio de este se impone sobre el riesgo, lógicamente, la decisión de crear un estoma está ligada a salvar, curar y reparar los tejidos circundantes al área dañada, que puede tener su origen en heridas punzocortantes o de arma de fuego, traumas por accidentes, hernias complicadas, atresias anorrectales, las obstrucciones intestinales y sobre todo en el cáncer (Henbrey, 2021).

El estoma conlleva la pérdida del control en la defecación, es más, para que esta función biológica ocurra, se debe emplear bolsas, las cuales pueden estar diseñadas para ello, no obstante, son más una carga que un alivio, dado que, además significan un gasto económico extra que se debe mantener de manera temporal y en el peor de los casos de manera permanente (García López & Heras García, 2020).

Por otro lado, se debe tener muy presente el cuidado del estoma el que en general requiere de evaluaciones periódicas y cuidados especiales no solo respecto del mismo estoma sino de la piel circundante a este, es más, lidiar con los alimentos y su ingesta es un desafío que a diario se da, ya que puede presentarse cuestiones de estreñimiento o de diarrea, esto significa una amenaza constante que va en detrimento de la calidad de vida. Los estilos de vida en cuanto a la dieta e ingesta en general se ven afectados, y deben ser adaptados, por lo que, ciertos alimentos denominados flatulentos deben de evitarse, el aporte hídrico debe aumentarse conjuntamente con los electrolitos y las comidas debes ser fraccionadas (Aurensanz Echeverría, 2022).

**Dimensión Psicológica.** Aceptar la nueva condición (en la que todo gira alrededor del estoma) puede tomar tiempo, es innegable que cualquier cambio en la imagen corporal, más si este es un estoma digestivo, puede comprometer los aspectos emocionales, por lo que, no tardan en presentarse, una gama de sentimientos negativos, que si no se controlan pueden desembocar

en alteraciones psicológicas como la depresión y hasta la ideación suicida (Zewude et al., 2021).

Mas, la condición resulta difícil en la medida en que esta pueda ser superada, así, los procesos defensivos deben ser controlados, ya que estos no harán más que alejar al ostomizado de su realidad; manejar los aspectos psicoemocionales es complicado, ya que el yo subjetivo es bastante complejo y su abordaje aún más, no obstante, partir de la información precisa y oportuna puede ser un elemento que disminuya los posibles problemas emocionales, además la educación en cuanto al manejo del estoma y sus accesorios significa el control del sujeto sobre el estoma, lo que es importante, ya que perder el control puede ser devastador (Vázquez Alvarez, 2022).

Por otro lado, la autoaceptación cambia, ya que los reproches y los juicios de culpa son los más frecuentes, estos pueden incluso cambiar la actitud con uno mismo, ósea, afectar la autoestima, lo que refleja debilidad más que fortaleza, esta condición puede extenderse hasta tal punto de malgastar energía en vano, que puede redundar en el aspecto físico, generando una serie de signos y síntomas que antes no estaban presentes (Torres Morales, 2021), por lo que, la experiencia resulta dolorosa, más aún, si el estoma debe permanecer y no ser pasajero, los efectos negativos pueden progresar con el pasar del tiempo más que aplacarse, en este sentido, realizar intervenciones en pro de mejorar la autonomía y control puede resultar vital en estos pacientes que aún tienen lo más preciado que es la vida (Stavropoulou et al., 2021).

La alteración del proceso natural de eliminación de las heces representa un cambio significativo. Al principio, la adaptación y la aceptación pueden resultar difíciles, lo cual es comprensible, ya que una estoma no forma parte de la autoimagen que una persona tiene ni del funcionamiento corporal al que ha estado acostumbrada desde su nacimiento. Esta nueva condición puede generar sensaciones de incapacidad para el autocuidado y disminuir la percepción de autoeficacia. Además, puede impactar profundamente en la autoestima y en la

percepción del propio cuerpo, aun cuando la ostomía digestiva pueda ocultarse bajo la ropa. A pesar de ello, su presencia es constante. En este proceso, quienes viven con una ostomía deben aprender a convivir con su nueva realidad, lo que incluye ajustar sus movimientos para proteger la bolsa colectora, modificar especialmente sus hábitos alimentarios y enfrentar diversos otros cambios en su vida cotidiana (Diaz Carnero et al., 2024).

***Dimensión Social.*** Las personas son gregarias de forma innata, puesto que, los escenarios de la vida exigen la convivencia, es decir, la capacidad de interrelación entre pares; estas relaciones que van desde lo micro hasta lo macro, están enmarcadas en experiencias socio culturales que cada grupo social efectúa, por lo que, los mecanismos de socialización implican proximidad y/o contacto físico, además, se incluyen las acciones para desarrollar una interacción no solo con las personas sino también con el entorno (Mendoza-Medina, 2021).

Es un hecho que las personas con estomas pueden experimentar problemáticas sociales, que las pueden llevar a alteraciones en el funcionamiento laboral y social, ya que, se generan situaciones de exclusión que pueden ser de uno mismo o proveniente de los demás, peor aún, si el ostomizado pertenece a grupos sociales que no comprenden estos tratamientos, generándose dificultades en relación al desempeño de las actividades diarias, de tal forma, es un hecho el cambio en las practicas rutinarias (Senabre & Philips, 2021).

Laboralmente los ostomizados tienden a abandonar su trabajo, debido a que este puede no adecuarse a su nueva condición, y, que más bien sea un trabajo en el que el contacto físico de deba de dar todo el tiempo, lo que realmente, es preocupante, ya que, la ostomía genera olores muy fuertes que no pueden ser aplicados generando molestias al que está al lado, cuestión que esta fuera del control de la persona portadora de estoma (Ruiz Fernández, 2021).

***Estomas.*** Se trata de una derivación quirúrgica que, por su forma circular, se asemeja a una boca. Esta abertura artificial se crea en el quirófano como respuesta a una necesidad médica

ineludible. Un aspecto fundamental es que debe realizarse en una víscera hueca, ya que su propósito principal es establecer una conexión entre esta estructura interna y el exterior del cuerpo, atravesando los tejidos blandos como el músculo, el tejido subcutáneo y la piel. En términos generales, constituye una vía para la expulsión de fluidos corporales. Tal como se mencionó anteriormente, existen diferentes tipos de ostomas, según la función que cumplen: aquellas relacionadas con la respiración, las que permiten la nutrición, las destinadas a la eliminación urinaria y las que facilitan la evacuación de las heces (Coello Escobar et al., 2023).

Los estomas colónicos tienen diferentes razones para su creación, no obstante, la lesión del tejido y su posterior necrosis (falta de irrigación sanguínea) es el punto cardinal; en general lo que se busca es que las heces que son el “fluido corporal de los intestinos” sea vertido al exterior sin causar problemas de invasión bacteriana, ya que se sabe que en el lumen intestinal habitan bacterias capaces de causar cuadros de sepsis en el humano; complicación frecuente cuando no se atiende en forma oportuna cuadros clínicos de obstrucciones y demás (Álvarez Sariago, 2022).

La colostomía y la ileostomía son las estomas colónicas que se realizan con frecuencia en los hospitales especializados y necesariamente en un centro quirúrgico dada la complejidad del acto operatorio; la colostomía implica el acceso colónico (intestino grueso en cualquier porción) con el exterior y la ileostomía el acceso del íleon (intestino delgado en cualquier porción) con el exterior. Cada estoma expelle fluidos fecales, por supuesto con la diferencia de la formación de heces o el proceso en el que se encuentra, así en la colostomía podemos observar heces más sólidas a comparación de las heces más acuosas en la ileostomía, también se debe tener en consideración el volumen evacuado ya que ambas tienen diferencias en los centímetros cúbicos evacuados en un día (24 horas), en general las diferencias son palpables, no obstante el manejo es el aspecto más importante (Segura-González & Hernández-Muñoz, 2023).

## **Bases Teóricas**

### ***Callista Roy***

La teórica mostró un gran interés en comprender cómo las personas enfrentan y responden a los "cambios" que surgen en distintas circunstancias de la vida. A partir de esta inquietud, desarrolló su Teoría del Afrontamiento y Adaptación, la cual se enfoca en los esfuerzos que realiza el individuo para preservar su integridad, considerando todas las dimensiones que conforman al ser humano: física, psicológica, social, espiritual y cultural (Ayala Luna, 2024).

La presencia de un estoma intestinal es realmente una modificación súbita de carácter adverso, ya que, tras este se ven alterados todos los procesos vivenciales, no solo fisiológicos sino también los que tienen que ver con el entorno social y laboral, a lo que, los individuos afectados deben de adaptarse y sobre todo deben de aceptar, en este sentido, la teorista Roy indica que el proceso de adaptación no está exento de estímulos que desencadenan los mecanismos de afrontamiento lo que implica manejo de capacidades cognitivas y la regulación de las emociones y sentimientos, de tal manera poder integrarse a la nueva condición, porque si no lo hace, es más probable que desarrolle alteraciones que alcanzan las dimensiones personales (Garcia-Santos et al., 2022).

El individuo demuestra estar adaptado cuando logra integrarse, compensarse y comprometerse, alcanzando así un equilibrio entre la persona y su entorno. Los recursos personales no son exclusivamente innatos, sino que se adquieren a lo largo de la vida con el propósito de alcanzar una sensación de plenitud. En este estado, la persona se encuentra en armonía con su ambiente, y esta relación se mantiene de manera constante. Así, el individuo funciona como un sistema holístico que se ajusta a los procesos externos. Cabe destacar que el

entorno es dinámico, está en constante cambio, y esto genera estímulos que impactan directamente al ser humano, provocando respuestas que se manifiestan en aspectos fisiológicos, en el autoconcepto, en los roles que desempeña y en su capacidad de interdependencia (Faria Oliveira, 2021).

Roy también considera diversos estímulos, en los que se encuentran los de tipo ambiental o del entorno; este estímulo externo definitivamente ingresa en el sistema interno activando ciertos mecanismos por medio de un procesamiento de la información; como vemos Roy aquí explica que la adaptación abarca procesos superiores del hombre los cuales son netamente cognitivos asimismo, la teórica explica que la enfermera es un estímulo de tipo contextual, ya que, es un medio para que la persona pueda regular toda la dimensión cognitivo-afectiva; así, esta pueda aceptar la situación de un nuevo estilo de vida, que el estoma exige, esto con el fin de mantener la calidad de vida de la persona, ya que se sabe que la condición de ostomizado en general implica perder la autonomía, manifestando ansiedad, miedo, depresión, estrés, pérdida de la autoestima e inseguridad (Izurieta Arboleda, 2020).

### ***Dorotea Orem***

El autocuidado es un concepto que Orem manejo a nivel científico, no obstante, el reconocimiento fue esquivo y es que este hoy por hoy es bastante codiciado dado el fundamento teórico en el que se basa y en la relación directa que tiene con la salud general de las personas; Orem desde inicios de su Teoría explico que el cuidar de sí mismo es una conducta casi vital, el cual implica diversos componentes que lo configuran más bien como un proceso complejo y multifactorial (Santos da Silva et al., 2021).

Esta perspectiva teórica tiene un papel central en los diferentes contextos clínicos, desde los niveles primarios hasta los niveles más especializados, no obstante, Orem destaca la teoría en

su particular aplicación individual, es decir, en el sujeto al cual se debe llegar por medio de una enfermera que tiene la responsabilidad de que se interioricen aspectos básicos a partir de los cuales pueda brotar el autocuidado, así, la práctica de enfermería debe centrarse en incorporar esta práctica (autocuidado) en todos los pacientes que han sido sometido a un internamiento con diversos métodos de tratamiento y rehabilitación (Lopes Ribeiro et al., 2021).

El autocuidado en los ostomizados es un componente importante, ya que este se erige como la propia conservación de la salud, más, el autocuidado está influenciado por una serie de hechos y circunstancias más individuales que colectivas, así, las personas deben ser capaces de poner en práctica conductas que requieren de ciertas variables como el conocimiento, la habilidad y sobre todo la motivación, que consecuentemente confluirán en acciones que son más bien deliberadas, intencionadas y voluntarias y que están enfocadas en mantener la calidad de vida (Cancio-Bello Ayes et al., 2020).

## **Definición de Términos**

### ***Calidad de Vida***

De enfoque multidimensional, dado que, considera el bienestar biológico, psicológico, social, económico, ambiental y cultural, cuya dimensión objetivo-subjetivo, explica que las vivencias internas y las vivencias externas deben confluir en la satisfacción con la vida individual y hasta colectiva (Ramírez-Coronel et al., 2020).

### ***Estoma***

Abertura artificial realizada por un cirujano especializado como resultado de una intervención quirúrgica necesaria. Esta abertura conecta un órgano hueco con la superficie del cuerpo; los estomas intestinales resultan de la resección segmentaria del intestino en sus las

porciones más comunes como son el yeyuno, el íleo y el colon (Gómez-Romero & Mosquera-Romero, 2024).

### ***Colostomía***

Ostomía que se sitúa en la fosa iliaca izquierda, cuya función es evacuar las heces más sólidas dado alguna lesión en el tramo posterior a esta, la discontinuidad intestinal puede ser temporal, no obstante, existen casos permanentes (Banura, 2020).

### ***Ileostomía***

Ostomía que se sitúa en la fosa iliaca derecha, a diferencia de una colostomía esta se crea para la derivación de contenido fecal con heces acuosas, también puede verse contenido gaseoso (Maldonado-Schoijet et al., 2024).

## Metodología

### Descripción del Lugar de Ejecución

El trabajo de investigación se ejecutará en las instalaciones del área de cirugía general de un hospital público de la ciudad de Puno, servicio que se ubica en el primer piso específicamente en el ala derecha, contiguo a centro quirúrgico y emergencia, por la naturaleza de su finalidad. La infraestructura responde a una planeación específica de los aspectos de acceso y tráfico, con espacios asignados para pacientes y el equipo de salud, además, de contar con 34 camas disponibles para el internamiento de pacientes que se encuentren afectados por patologías de abdomen, de tórax, de partes blandas entre las más destacadas. No menos importante, el equipo de médicos especialistas y enfermeras especialistas y generales que proveen la atención durante las 24 horas los 365 días del año.

### Población y Muestra

#### *Población*

La población está conformada por pacientes portadores de ostomías digestivas que son atendidos en el área de cirugía general, tomando como línea base a aquellos atendidos en el primer trimestre del 2024, es decir enero, febrero y marzo, que hacen un total de 26 ostomizados.

**Tabla 1**

*Cantidad de pacientes ostomizados en los meses de enero a marzo*

Mes	Cantidad de Pacientes
Enero	8
Febrero	12
Marzo	6
Total	26

*Nota.* La Tabla registra la cantidad total de pacientes ostomizados en los meses de enero a marzo específicamente.

***Muestra***

La muestra será la misma que la población, por tratarse de una población pequeña, así, la investigadora elegirá a los participantes por conveniencia, teniendo en consideración los criterios de:

- ✓ Elegible
- ✓ Paciente mayor de 18 años Pacientes de ambos sexos Paciente LOTEP
- ✓ No elegible
- ✓ Paciente que no quiera colaborar Paciente en mal estado general.

**Identificación de la Variable**

Calidad de vida del paciente ostomizado.

## Operacionalización de la Variable

Variable	Definición de Conceptos	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores
Calidad de vida	Condición multidimensional que se relaciona con el bienestar dadas ciertas condiciones de vida (Duque, et al., 2021)	La calidad de vida en ostomizados será medida por medio de un cuestionario estructurado.	Física	Limpieza de la estoma Cuidado estoma Tipos de bolsas colectoras Bolsa colectoras adecuada Complicaciones de las ostomías de alimentación
			Psicológica	Adaptación Miedo o sentimientos negativos Negación Aceptación Síntomatología depresiva Resiliencia
			Social	Disfrute de hobbies, entretenimiento vida social Actividades domesticas habituales Actividades laborales

## **Tipo y Diseño de Investigación**

El trabajo de investigación tiene un enfoque cuantitativo porque se trabajará con datos de carácter numérico, de diseño descriptivo, ya que los datos solo reflejarán la realidad existente, de tipo básico, porque aportaremos un nuevo conocimiento acerca de la variable y de corte transeccional (Arispe Alburqueque et al., 2020).

## **Técnica e Instrumentos de Recolección de Datos**

### ***Técnica***

La encuesta es considerada como el medio más adecuado para recolectar información de tipo cuantitativo, dado que, los resultados son factibles de ser representados en tablas de frecuencia y gráficos, así mismo, está al ser considerada como un método descriptivo se acondiciona perfectamente a la presente investigación (Arias, 2020).

### ***Instrumento***

El cuestionario original fue creado por Fernandez Llancari, (2023) para su investigación desarrollada en portadores de ostomías intestinales pertenecientes a la Asociación Ostoma Perú. Este instrumento se adaptó para la presente investigación, denominándosele “Calidad de vida en el ostomizados”, el cual está estructurado en base a tres dimensiones que miden el aspecto físico, psicológico y social, con 6 preguntas, 7 preguntas y 3 preguntas respectivamente; individualmente cada pregunta tipo Likert tiene un valor desde 0 hasta 4 puntos (Apéndice A).

**Validez y Confiabilidad.** La fiabilidad del instrumento utilizado en el estudio de (Fernandez Llancari, 2023) se evaluó mediante un estudio piloto realizado con 10 pacientes, en el que se obtuvo un coeficiente alfa de Cronbach de 0,872. Este valor indica una consistencia interna muy buena, lo que sugiere que el instrumento mide el constructo deseado de forma estable y consistente. Además de la fiabilidad, la validez del instrumento fue determinada por siete expertos que, mediante una prueba binomial con un valor p de 0,03, confirmaron la relevancia y validez de los ítems. Estos resultados combinados (alta fiabilidad y validez basada en el juicio de expertos) refuerzan la calidad métrica del instrumento utilizado en la investigación.

Al instrumento adaptado para la presente investigación denominado: Calidad de vida en el ostomizado, se le otorgo validez por medio de 7 jueces expertos, 4 médicos con especialidad en cirugía general, 2 enfermeras especialistas en cirugía, 1 enfermera especialista en UCI, quienes laboran en el servicio de cirugía general del hospital más importantes de la ciudad de Puno y su posterior confiabilidad en un piloteado a 30 pacientes con estomas atendidos en el hospital público de Juliaca.

### **Proceso de Recolección de Datos**

La recolección de datos se dará en fases, las cuales están especificadas más abajo:

Fase 1. De gestión, en la cual se realizará la documentación pertinente con el fin de presentarlo por mesa de partes del HRMNB, para luego coordinar con la Oficina de Capacitación y el Departamento de enfermería, esto con el fin de conseguir el oficio en el cual nos brindan las facilidades para el recojo de los datos.

Fase 2. De la aplicación del instrumento, en la cual se realizará la encuesta de forma directa a los pacientes, esto dentro de los ambientes del servicio de cirugía general, en el turno de

mañana, los días lunes a viernes, dado que, en este turno se puede acceder a los pacientes que ingresan en la tarde y noche.

Fase 3. De la muestra, para conseguir el número de participantes adecuado, se trabajará según el avance, de esta forma, el proceso de aplicación se realizará continuamente, una vez obtenida la muestra, se procederá al procesamiento y análisis de datos.

### **Procesamiento y Análisis de Datos**

Los datos se vaciarán en una sábana Excel, esto con fines de tabulación, además, nos permitirá verificar la limpieza de estos, ósea, cuestionario con datos incompletos, errados o duplicados. Seguidamente, los mismos serán susceptibles de codificación. Para el procesamiento estadístico se hará uso del paquete SPSS v 25, por medio del cual realizaremos los estadísticos descriptivos. Para la presentación se usará las tablas y las figuras.

Para evaluar los niveles de calidad de vida en el estudio, se establecieron categorías de clasificación (alta, media y baja) basadas en rangos de puntuación específicos para una dimensión global y tres dimensiones adicionales: física, psicológica y social. En la dimensión global, una puntuación superior a 55 se considera “alta”, entre 40 y 55 “media” y por debajo de 40 “baja”. En la dimensión física, las puntuaciones superiores a 22 se clasificaron como “altas”, entre 13 y 22 como “medias” y por debajo de 13 como “bajas”. En la dimensión psicológica, las puntuaciones superiores a 25 se consideraron “altas”, entre 19 y 25 “medias” y por debajo de 19 “bajas”. Por último, en la dimensión social, una puntuación superior a 10 se clasificó como “alta”, entre 6 y 10 como “media” y por debajo de 6 como “baja”. Esta categorización permite una interpretación clara de los resultados obtenidos en cada una de las dimensiones de la calidad de vida.

### **Consideraciones Éticas**

Autonomía: La libertad de elegir ser parte o no del estudio, es el interés cardinal de la autora, por lo que, el consentimiento informado representa la voluntad del participante.

(Apéndice D).

No maleficencia: Las actuaciones de la autora no infringirán daño alguno a los participantes.

Beneficencia: La autora tiene en consideración los derechos de los participantes, por lo que, esta prevendrá cualquier probabilidad de daño, más pretende proveer herramientas para mejorar la calidad de vida del ostomizado.

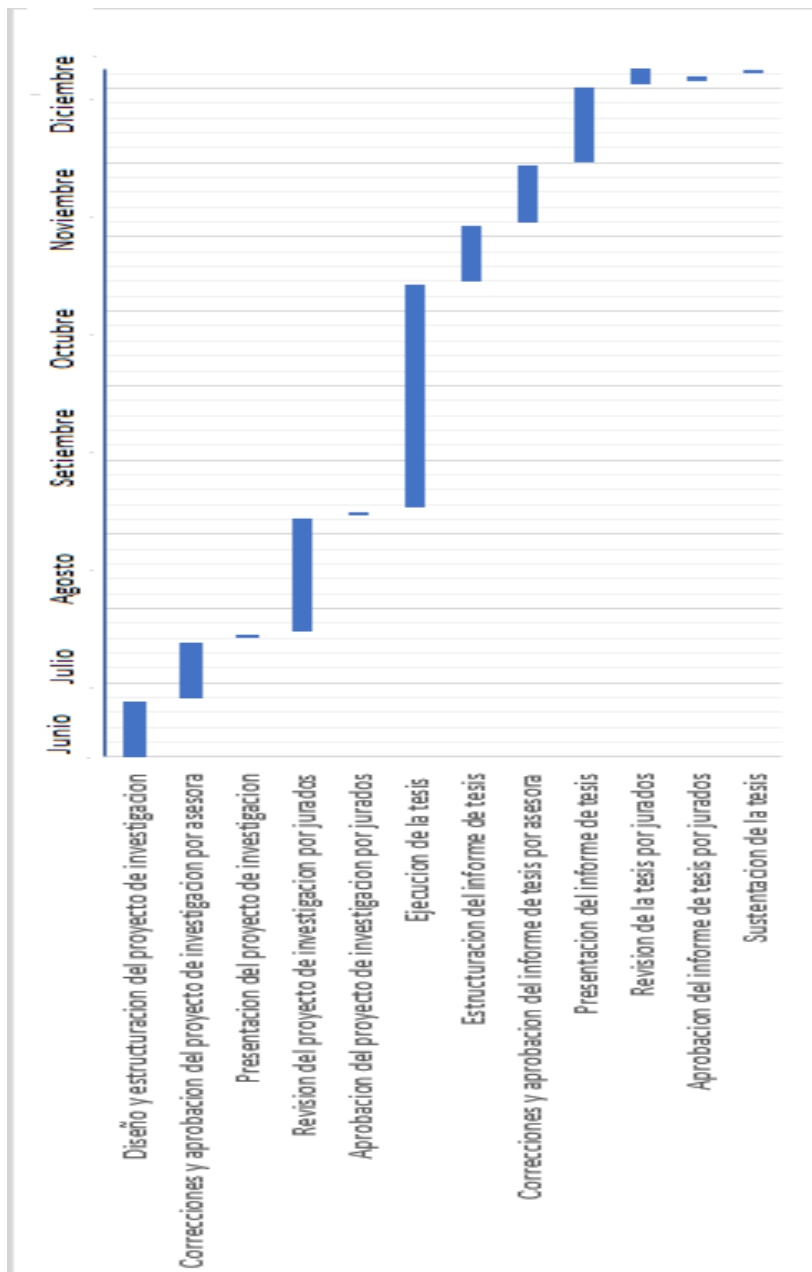
Justicia: Los participantes serán tratados de manera imparcial, equitativa y apropiada.

### **Limitaciones del Proyecto**

Una limitación es el tamaño de la muestra, ya que es pequeña, esto debido a lo poco frecuente de los casos de ostomizados, sobre todo en algunos periodos de tiempo, es decir, las ostomías tienen que ver con época de cosecha, en otro periodo, la noxa es infrecuente, más ello no quita su importancia.

## Administración el Proyecto de Investigación

### Cronograma de Ejecución



**Presupuesto**

Actividad	Descripción	Costo unitario (s/.)	Cantidad	Costo total (s/.)
Recursos humanos				
Asesoría metodológica	Guía de asesoramiento en tesis, compra de libros	200.00	1	200.00
Asesoría estadística	Contratación del ing. especialista	400.00	1	400.00
Recursos materiales				
Papel boom A4	Para impresiones de ejemplares	20.00	2	40.00
Lapicero	Para tomar notas o ideas	5.00	2	10.00
Corrector	Para corregir notas o ideas	5.00	2	10.00
Resaltador	Para el resaltado de palabras, autores, etc. de interés	3.00	3	9.00
Folder	Para el guardado optimo del material usado	0.50.	10	5.00
Laptop	Para el uso de tipeo, búsqueda de información, correcciones, etc.	2000.00	1	2000.00
Impresora	Para para imprimir los borradores, correcciones, y tesis final.	600.00	1	600.00
Internet	Para la búsqueda de información, cotejo de información y demás	85.00	7	595.00
Viáticos				
Movilidad	Pasajes	5.00	50	250.00
Refrigerios	En el uso de recolección de datos	15.00	50	750.00
otros	imprevistos	20.00	10	200.00
			<b>TOTAL</b>	<b>5,169.00</b>

### Referencias bibliográficas

- Alenezi, A., Livesay, K., McGrath, I., & Kimpton, A. (2023). Ostomy-related problems and their impact on quality of life of Saudi ostomate patients: A mixed-methods study. *Journal of Clinical Nursing*, 32(13–14), 3707–3719. <https://doi.org/10.1111/JOCN.16466>,
- Alor Salas, R. L., & Milla Halanoca, E. J. (2020). *Grado de dependencia y la calidad de vida de los pacientes adultos mayores del Hospital Naval-Callao*. [Tesis de Licenciatura en Enfermería, Universidad Peruana Cayetano Heredia].  
[https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/8130/Grado\\_AlorSalas\\_Rayza.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/8130/Grado_AlorSalas_Rayza.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
- Álvarez Sariego, M. (2022). Calidad de vida en pacientes con ostomías: Intervención de enfermería. *NPunto*, 5, 52–77. . <https://www.npunto.es/content/src/pdf-articulo/6218a7125bd23art3.pdf>
- Amado-Tineo, J., Apolaya-Segura, M., Che-H, E., Vargas-Tineo, O., Solis Sarmiento, J., & Oscanoa-Espinoza, T. (2021). Calidad de vida en pacientes con cancer avanzado según el lugar de atención en un hospital de referencia. *Rev. Fac. Med. Hum.*, 21(1), 138–144.  
<https://doi.org/10.25176/RFMH.v21i1.3603>
- Arias, J. (2020). *Técnicas e Instrumentos de Investigación Científica* (Enfoques Consulting EIRL., Ed.; 1a ed.). <https://studylib.es/doc/9133090/tecnicas-e-instrumentos-de-investigacion-cientifica>
- Arispe Alburqueque, C. M., Yangali Vicente, J. S., Guerrero Bejarano, M. A., Rivera Lozada de Bonilla, O., Acuña Gamboa, L. A., & Arellano Sacramento, C. (2020). La investigación científica. *Universidad Internacional Del Ecuador*, 1, 1–128.  
[https://repositorio.uide.edu.ec/bitstream/37000/4310/1/LA%20INVESTIGACI%c3%93N%](https://repositorio.uide.edu.ec/bitstream/37000/4310/1/LA%20INVESTIGACI%c3%93N%20CIENTIFICA.pdf)

20CIENT%c3%8dFICA.pdf

Aurensanz Echeverría, M. (2022). *Programa de educación para la salud dirigido a jóvenes colostomizados* [Tesis de Licenciatura en Enfermería, Universidad de Zaragoza].

<http://zaguan.unizar.es>

Ayala Luna, J. A. (2024). *Conocimiento y prácticas del autocuidado de los pacientes ostomizados, del servicio de cirugía en el Hospital de Barranca-Cajatambo SBS, 2024*. [Tesis de Segunda Especialidad en Cuidados Quirúrgicos, Universidad Norbert Wiener].

<https://orcid.org/0000-0001-9181-4154>

Banura, G. (2020). ELAPE: rol actual en el tratamiento del cáncer de recto bajo. *Rev. Cir.*, 72, 144–149. <https://doi.org/10.35687/s2452-45492020002587>

Becerra Goicochea, L., Celis Silva, R., Tapia Uriol, P., Huaccha Tocas, J., & Medina Tafur, A. (2024). Incidencia de cáncer en una Unidad Oncológica del Perú. *Vive Revista de Salud*, 7(21), 839–853. <https://doi.org/10.33996/REVISTAVIVE.V7I21.343>

Beltrán Tenjo, C. (2021). *Informe de Calidad de Vida 2021*. <https://tuluacomovamos.org/wp-content/uploads/2022/11/Informe-Calidad-Vida-2020-2021.pdf>

Cancio-Bello Ayes, C., Lorenzo Ruiz, A., & Alarcón Estévez, G. (2020). *Vista de Autocuidado: una aproximación teórica al concepto*. *Informes Psicológicos*.

<https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/200/101>

Cevallos Carrión, D. A. (2020). *Autocuidado y calidad de vida en pacientes renales con tratamiento de hemodiálisis*. [Tesis de Licenciatura en Enfermería, Universidad Estatal del Sur de Manabí]. <http://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/2500>

Chrobak-Bień, J., Marciniak, A., Kozicka, I., Lakoma Kuiken, A., Włodarczyk, M., Sobolewska-Włodarczyk, A., Ignaczak, A., & Borowiak, E. (2023). Quality of Life in Patients over Age 65 after Intestinal Ostomy Creation as Treatment of Large Intestine Disease. *International*

*Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3).

<https://doi.org/10.3390/IJERPH20031749>,

Coello Escobar C.I., Martínez Morales, N., & Palacios Ruiz, K. M. (2023). *Uso de recursos tecnológicos para la educación del paciente con ostomías de eliminación* [Tesis de Maestría en Terapia de Heridas, Estomas y Quemaduras.]. Universidad Panamericana.

Cusi Joya, N. B., & Mamani Portugal, J. A. (2020). *Estrategias de afrontamiento al estrés y calidad de vida en pacientes oncológicos portadores de una ostomía digestiva, de una unidad de terapia Ostomal, Lince 2020*. [Tesis de Licenciatura en Enfermería, Universidad Nacional del Callao]. <https://hdl.handle.net/20.500.12952/5822>

Díaz Carnero, G. Z., Alcántara, E. L., & Autor, \*. (2024). El aprendizaje como medio para el autocuidado del paciente con estoma de eliminación intestinal. *ACC CIETNA: Revista de La Escuela de Enfermería*, 11(1), e1054–e1054. <https://doi.org/10.35383/CIETNA.V11I1.1054>

Duque Duque, P. A., Valencia Rico, C. L., Gonzáles Arias, M. C., & Vallejo Arias, S. L. (2021). Calidad de vida en personas portadoras de ostomías digestivas. *Horizonte de Enfermería*, 32(1), 64–78. [https://doi.org/10.7764/Horiz\\_Enferm.32.1.64-78](https://doi.org/10.7764/Horiz_Enferm.32.1.64-78)

Faria Oliveira, P. (2021). *Construcción y validación de un instrumento para la consulta domiciliar de enfermería al paciente oncológico*. [Tesis de Maestría en Enfermería, Universidad Federal de San Juan del Rey]. <https://www.ufsj.edu.br/portal2-repositorio/File/pgenf/Dissertacoes/2021/Dissertacao%20-%20Patricia%20Faria%20Oliveira.pdf>

Fernandez Llancari, GM. (2023). *Nivel de adaptación en adultos portadores de ostomías intestinales en la asociación Ostoma Perú-2022*. [Tesis de Licenciatura en Enfermería, Universidad Nacional Federico Villareal]. <https://hdl.handle.net/20.500.13084/6550>

García López, R., & Heras García, A. (2020). *Impacto en la calidad de vida, imagen corporal y*

*sexualidad de as ostomías de eliminación: Una revisión narrativa*. [Tesis de Licenciatura en Enfermería, Universidad Autónoma de Madrid].

[https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/691644/garcia\\_lopez\\_raquel.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/691644/garcia_lopez_raquel.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

García-Santos AK, Barrientos-Núñez ME, & Hernández-Rivera, J. (2022). Percepción familiar sobre la calidad de la solicitud de donación y su relación con el grado de aceptación o negación. *Rev Mex Traspl*, 11, 59–67. <https://doi.org/10.35366/105693>

Gómez-Romero, J. C., & Mosquera-Romero, M. C. (2024). Estomas: complicaciones, manejo y prevención. Una revisión actual. *Revista Colombiana de Cirugía*, 39(1), 122–131. <https://doi.org/10.30944/20117582.2348>

Henbrey, R. (2021). *La formación de estomas como procedimiento paliativo: el papel del especialista en enfermería clínica en el mantenimiento de la calidad de vida*. *British Journal of Nursing*. <https://www.britishjournalofnursing.com/content/palliative-care/stoma-formation-as-a-palliative-procedure-the-role-of-the-clinical-nurse-specialist-in-maintaining-quality-of-life/>

Hyuna, C., Ferlay, J., Siegel, R. L., Laversanne, M., Soerjomataram, I., Jemal, A., & Bray, F. (2021). Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 71(3), 209–249. <https://doi.org/10.3322/CAAC.21660>

Izurieta Arboleda, V. C. (2020). *Adaptación familiar desde el modelo de Callista Roy en pacientes que reciben tratamiento oncológico ambulatorio* [Tesis Licenciatura en Enfermería, Universidad Nacional de Chimborazo]. <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/6736/1/TESIS%20Izurieta%20Arboleda%20Vanesa%20Carolina-ENF.pdf>

- Lopes Ribeiro, O. M. P., De Lima Trindade, L., Almeida Ventura da Silva, J. M., & Alves Faria, A. C. (2021). La práctica profesional en el contexto hospitalario: la visión de las enfermeras sobre las contribuciones de las concepciones de Dorothea Orem. *Revista de Enfermagem Da UFSM*, 11, e28. <https://doi.org/10.5902/2179769254723>
- López Feijóo, L., & González Oya, J. L. (2022). *La calidad de vida en personas portadoras de colostomías*. (Vol. 18) [Tesis de Licenciatura en Enfermería, Universidad de Vigo]. <http://ciberindex.com/p/lc/e13443>
- Maldonado-Schoijet, I., Feldman-Fuentes, D., Sáez-Morales, R., Rossi-Meersohn, R., & Varela-Ubilla, C. (2024). Revisión de las principales cirugías digestivas altas y sus cambios anatómicos esperables en tomografía computada. Una guía para el radiólogo. Parte I. *Revista Chilena de Radiología*, 28(1). <https://doi.org/10.24875/rchrad.21000015>
- Mendoza-Medina, C. H. (2021). Las habilidades sociales, factor clave para una interacción efectiva. *Polo Del Conocimiento*, 6(2), 3–16. <https://doi.org/10.23857/pc.v6i2.2233>
- Moran Castillo, M. M., & Soto Orrillo, F. (2021). Calidad de vida en pacientes con cáncer atendidos en un Hospital Nacional de Lima. *Rev. Cient. Cuidado y Salud Publica.*, 1, 23–30. <https://doi.org/10.53684/csp.v1i2.20>  
<https://www.cuidadoysaludpublica.org.pe/index.php/cuidadoysaludpublica/article/view/20/201>
- Neumann Ordoñez, W. J., Velásquez Arquíñigo, K. A., & Ortega Checa, D. (2020). Perfil clínico-epidemiológico del paciente ostomizado en un Centro Hospitalario de alta complejidad. *Cirujano*, 17, 29–34. <https://scispace.com/papers/global-cancer-statistics-2020-globocan-estimates-of-soacgz1txn>
- Parra, D. I., López Romero, L. A., & Vera Cala, L. M. (2021). Calidad de vida relacionada con la salud en personas con hipertensión y diabetes mellitus. *Enfermería Global*, 20(2), 331–344.

<https://doi.org/10.6018/eglobal.423431>

Press, E. (2021). *Alrededor de 70.000 personas en España portan una ostomía y cada año hay 13.000 nuevos casos*. Infosalus; Europa Press. <https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-alrededor-70000-personas-padecen-espana-portan-ostomia-cada-ano-hay-13000-nuevos-casos-20211005110125.html>

Ramírez-Coronel, A. A., Malo-Larrea, A., Martínez-Suarez, P. C., Montánchez-Torres, M. L., Torrachi-Carrasco, E., & González-León, F. M. (2020). Origen, evolución e investigaciones sobre la Calidad de Vida: Revisión Sistemática. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4543649>

Reyes Chico Artero, M. (2023). *Análisis de la calidad de vida en las personas portadoras de ostomía digestiva*. [Tesis de Licenciatura en Enfermería, Universidad de Valladolid]. <https://uvadoc.uva.es/handle/10324/60051>

Ruiz Fernández, R. (2021). *Repercusión de las ostomías en la calidad de vida de los pacientes sometidos a una cirugía general*. [Tesis de Grado en Medicina]. Universidad del País Vasco.

Sánchez Bañuls, A. (2023). *Efecto en la calidad de vida de salud en el paciente joven ostomizado*. [Tesis de Licenciatura en Enfermería, Universitat Jaume]. <https://repositori.uji.es/server/api/core/bitstreams/3c932dd7-cf64-4f9f-b1b0-ffb0db4a49d7/content>

Santos da Silva, K. P., Costa da Silva, A., De Sena dos Santos, A. M., Farias Cordeiro, C., Machado Soares, D. A., Freitas dos Santos, F., Arouca da Silva, M., & Ferreira da Oliveira, B. K. (2021). *Visión del autocuidado a la luz de la teoría de Dorothea Orem: panorama de la producción científica brasileña*. *Brazilian Journal of Development*. <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/27562/21806>

- Segura-González, J. M. C., & Hernández-Muñoz, S. I. (2023). Comparison of quality of life in conservative vs non-conservative surgery of sphincters for rectal cancer. *Rev. Fac. Med. Hum.*, 23, 71–76. <https://doi.org/10.25176/RFMH.v23i2.5642>
- Senabre, P., & Philips, M.-C. (2021). Imagen corporal, calidad de vida y control percibido en pacientes con cáncer colorrectal: una revisión. *Persona*, 024(2), 49–71. [https://doi.org/10.26439/persona2021.n024\(2\).5570](https://doi.org/10.26439/persona2021.n024(2).5570)
- Stavropoulou, A., Vlamakis, D., Kaba, E., Kalemikerakis, I., Polikandrioti, M., Fasoi, G., Vasilopoulos, G., & Kelesi, M. (2021). “Living with a Stoma”: Exploring the Lived Experience of Patients with Permanent Colostomy. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(16). <https://doi.org/10.3390/IJERPH18168512>,
- Suarez Calderon, R. R. (2022). *Calidad de vida de pacientes oncológicos colostomizados con la contribución en el cuidado por enfermería* [Tesis de Segunda Especialidad en Cuidado Enfermero en Oncología, Universidad Peruana Cayetano Heredia]. <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/12411>
- Torres Morales, S. (2021). Enfermería en Cuidado a Pacientes con Colostomía en América Latina. *Revista Científica de Salud y Desarrollo Humano*, 2(1), 84–105. <https://doi.org/10.61368/r.s.d.h.v2i1.17>
- United Ostomy Associations of America. (2020). New Ostomy Patient Guide Colostomy • Ileostomy • Urostomy • Continent Diversion. *Kennebunk: The Phoenix*, 1, 1–80. <https://www.ostomy.org/wp-content/uploads/2020/10/UOAA-New-Ostomy-PatientGuide-2020-10.pdf>.
- Vargas-Rodríguez, L. Y., Quemba-Mesa, M. P., Díaz-Fernandez, J. K., Bautista-Plazas, L., & Pulido-Barragan, S. P. (2023). Percepciones e implicaciones en personas con ostomías de eliminación. Revisión narrativa. *Revista Ciencia y Cuidado*, 20(3), 88–97.

<https://doi.org/10.22463/17949831.3783>

Vázquez Alvarez, A. (2022). El paciente ostomizado: aspectos psicológicos y cuidados del estoma. *NPunto*, 5, 78–101. <https://www.npunto.es/content/src/pdf-articulo/6218a7195fdcfart4.pdf>

Zewude, W. C., Derese, T., Suga, Y., & Teklewold, B. (2021). Quality of Life in Patients Living with Stoma. *Ethiopian Journal of Health Sciences*, 31(5), 993–1000.

<https://doi.org/10.4314/EJHS.V31I5.11>,

## Apéndices

### Apéndice A: Calidad de Vida en el Ostomizado

Cuestionario Stoma Kol

FICHA 0		
EDAD		
SEXO	FEMENINO	MASCULINO
TIEMPO		
OSTOMIA	COLOSTOMIA	ILEOSTOMIA
HISTORIA CLINICA	-----	

**Instrucciones:** Estimado (a) Señor (a), Usted debe leer cada una de las 16 preguntas y responder con la mayor sinceridad posible, para ello, deberá marcar con una “X” en el recuadro de al lado.

DIMENSION FISICA					
1. ¿Conoce usted cuales son los pasos correctos para la limpieza de su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
2. ¿Utiliza usted algun producto para el cuidado de su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
3. ¿Conoce usted cuales son los tipos de bolsas colectoras?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
4. ¿Se siente comodo con la bolsa colectoras que utiliza actualmente?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
5. ¿Conoce usted cuales son las principales complicaciones de las ostomias?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
6. ¿Conoce usted cuales son los alimentos que debe consumir?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
DIMENSION PSICOLOGICA					
7. ¿Le resulta dificil adaptarse a su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
8. ¿Actualmente siente temor o sentimientos negativos (tristeza, ira, etc) cuando mira su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
9. ¿Se siente estresado al pensar en su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
10. ¿Hay dias en los que usted olvida que posee un estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
11. ¿Usted ha llegado a pensar que es imposible aceptar el hecho de tener un estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
12. ¿Ha llegado a pensar que no puede seguir viviendo con su estoma?	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
13. Usted considera que ja pesar de su estoma lleva una vida normal?	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
DIMENSION SOCIAL					
14. Según la escala ¿Qué tanto usted disfruta hobbies, entretenimeinto, vida social?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
15. Según la escala ¿puede realizar sus actividades domesticas habituales con normalidad?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Siempre
16. Según la escala ¿puede realizar sus actividades laborales con normalidad?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Siempre

**Apéndice B: Validez del Instrumento V DE AIKEN**

**Tabla 1. Validez del instrumento**

	Cl	Cohe	Co	Do	Tot
	aridad	rencia	ntexto	minio	al
<b>Dime</b>	(	0.95	(		0.
<b>nsión 1</b>	.95		.92	.9	93
<b>Dime</b>	1	0.93	(		0.
<b>nsión 2</b>			.89	.97	95
<b>Dime</b>	(	0.95	(		0.
<b>nsión 3</b>	.95		.95	.9	94
<b>Globa</b>	(	0.94	(		0.
<b>l</b>	.97		.91	.93	94

**Fuente:** Elaboración propia

Matriz de datos

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W
1	CLARIDAD												COHERENCIA										
2	S	N	C	Pregunta	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	DE AIKEN		S	N	C	Pregunta	J1	J2	J3	J4	J5	J6
3	7	7	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1		7	7	2	1	1	1	1	1	1	1
4	6	7	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1		7	7	2	2	1	1	1	1	1	1
5	6	7	2	3	0	1	1	1	1	1	1	1		6	7	2	3	0	1	1	1	1	1
6	7	7	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1		7	7	2	4	1	1	1	1	1	1
7	7	7	2	5	1	1	1	1	1	1	1	1		6	7	2	5	1	0	1	1	1	1
8	7	7	2	6	1	1	1	1	1	1	1	1		7	7	2	6	1	1	1	1	1	1
9	7	7	2	7	1	1	1	1	1	1	1	1		5	7	2	7	0	1	0	1	1	1
10	7	7	2	8	1	1	1	1	1	1	1	1		7	7	2	8	1	1	1	1	1	1
11	7	7	2	9	1	1	1	1	1	1	1	1		7	7	2	9	1	1	1	1	1	1
12	7	7	2	10	1	1	1	1	1	1	1	1		7	7	2	10	1	1	1	1	1	1
13	7	7	2	11	1	1	1	1	1	1	1	1		7	7	2	11	1	1	1	1	1	1
14	7	7	2	12	1	1	1	1	1	1	1	1		6	7	2	12	0	1	1	1	1	1
15	7	7	2	13	1	1	1	1	1	1	1	1		7	7	2	13	1	1	1	1	1	1
16	7	7	2	14	1	1	1	1	1	1	1	1		7	7	2	14	1	1	1	1	1	1
17	7	7	2	15	1	1	1	1	1	1	1	1		7	7	2	15	1	1	1	1	1	1
18	6	7	2	16	0	1	1	1	1	1	1	1		6	7	2	16	1	1	1	1	0	1
19												0.97321											
20	CONTEXTO												DOMINIO DEL CONSTRUCTO										
21	S	N	C	Pregunta	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	DE AIKEN		S	N	C	Pregunta	J1	J2	J3	J4	J5	J6
22	7	7	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1		7	7	2	1	1	1	1	1	1	1
23	7	7	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1		6	7	2	2	0	1	1	1	1	1
24	5	7	2	3	0	1	0	1	1	1	1	0.71429		5	7	2	3	0	1	1	1	0	1
25	7	7	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1		7	7	2	4	1	1	1	1	1	1
26	6	7	2	5	1	0	1	1	1	1	1	0.85714		7	7	2	5	1	1	1	1	1	1
27	7	7	2	6	1	1	1	1	1	1	1	1		6	7	2	6	1	1	0	1	1	1
28	5	7	2	7	0	1	0	1	1	1	1	0.71429		7	7	2	7	1	1	1	1	1	1
29	6	7	2	8	1	1	1	1	0	1	1	0.85714		7	7	2	8	1	1	1	1	1	1
30	7	7	2	9	1	1	1	1	1	1	1	1		6	7	2	9	1	1	1	0	1	1
31	7	7	2	10	1	1	1	1	1	1	1	1		7	7	2	10	1	1	1	1	1	1
32	6	7	2	11	1	0	1	1	1	1	1	0.85714		7	7	2	11	1	1	1	1	1	1
33	6	7	2	12	0	1	1	1	1	1	1	0.85714		7	7	2	12	1	1	1	1	1	1
34	7	7	2	13	1	1	1	1	1	1	1	1		7	7	2	13	1	1	1	1	1	1
35	7	7	2	14	1	1	1	1	1	1	1	1		6	7	2	14	0	1	1	1	1	1
36	7	7	2	15	1	1	1	1	1	1	1	1		7	7	2	15	1	1	1	1	1	1
37	6	7	2	16	1	1	1	0	1	1	1	0.85714		6	7	2	16	0	1	1	1	1	1
38												0.91964											
39																							
40																							
41																							
42																							
43																							
44																							
45																							

	Claridad	Coherencia	Contexto	Dominio	Total
Dimensio	0.95238	0.95238	0.92857	0.90476	0.93452
Dimensio	1	0.93878	0.89796	0.97959	0.95408
Dimensio	0.95238	0.95238	0.95238	0.90476	0.94048
GLOBAL	0.97321	0.94643	0.91964	0.93375	0.9442

Los resultados indican que el instrumento es altamente No es necesario reformular ninguna pregunta

## Apéndice C: Confiabilidad de los instrumentos ALFA DE CRONBACH

**Tabla 2. Fiabilidad de escala**

Alfa de Cronbach
0.820

**Fuente:** Elaboración propia

**Tabla 3.**

*Fiabilidad de elemento*

Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
VAR00001	42,0000	89,931	,589
VAR00002	42,7000	87,941	,453
VAR00003	43,0000	89,517	,572
VAR00004	42,6333	87,826	,568
VAR00005	42,6333	98,999	,106
VAR00006	42,1000	93,059	,378
VAR00007	42,6000	91,283	,402
VAR00008	43,2000	91,338	,421
VAR00009	42,4000	91,007	,418
VAR00010	42,7333	102,823	-,030
VAR00011	43,3333	96,782	,275
VAR00012	42,9667	93,344	,453
VAR00013	42,4333	93,426	,399
VAR00014	43,3333	86,092	,682
VAR00015	42,6333	89,551	,584
VAR00016	42,8000	89,959	,656

## Matriz de datos

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	Sujetos	Preg 1	Preg 2	Preg 3	Preg 4	Preg 5	Preg 6	Preg 7	Preg 8	Preg 9	Preg 10	Preg 11	Preg 12	Preg 13	Preg 14
2	1	5	2	1	2	5	3	2	2	1	5	4	2	1	2
3	2	5	5	4	4	3	3	5	5	5	2	3	5	4	4
4	3	4	5	2	5	5	5	2	2	3	5	2	2	3	1
5	4	2	1	1	2	2	4	4	1	5	2	2	3	3	2
6	5	3	2	2	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2
7	6	5	2	4	2	2	2	5	4	4	2	1	4	2	2
8	7	3	2	2	4	2	2	3	2	3	3	1	3	2	1
9	8	4	3	4	4	4	4	2	1	4	2	2	2	4	2
10	9	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	3	1
11	10	4	4	3	4	1	5	3	2	2	2	3	2	5	4
12	11	2	5	2	1	3	5	1	5	2	2	1	2	4	2
13	12	4	1	5	5	5	5	3	3	3	5	5	2	5	5
14	13	3	2	2	4	2	2	3	2	3	3	1	3	2	1
15	14	4	3	4	4	4	5	2	1	4	3	2	2	4	2
16	15	3	2	2	2	3	3	4	3	4	3	3	3	2	2
17	16	5	2	4	2	2	2	5	4	4	2	1	4	2	2
18	17	4	5	2	5	5	5	2	3	3	5	2	2	3	1
19	18	2	5	1	2	2	4	4	1	5	2	2	3	3	2
20	19	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	3	1
21	20	4	4	3	4	1	5	3	2	2	2	3	2	5	4
22	21	4	4	3	4	1	5	3	2	2	2	3	2	5	4
23	22	5	5	4	4	3	3	5	5	5	2	3	5	4	4
24	23	4	5	2	3	5	5	2	2	3	5	1	2	3	1
25	24	2	1	1	2	2	4	4	1	5	2	2	3	4	2
26	25	3	2	2	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2
27	26	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	3	1
28	27	3	2	2	4	3	2	3	2	3	3	1	3	2	1
29	28	4	5	4	4	4	4	2	1	4	2	2	2	4	5
30	29	5	2	4	2	2	2	5	4	4	2	1	4	2	2
31	30	5	2	1	2	5	3	1	2	1	5	4	2	1	2

## Apéndice D: Consentimiento informado

La licenciada en enfermería Vilma Miranda Canaza está realizando el estudio titulado: **Asistencia de enfermería en la calidad de vida del paciente ostomizado en un hospital de Puno 2024**, Bajo la asesoría de la Mg Sofía Dora Vivanco Hilario. El estudio no representa ningún riesgo, ya que, la naturaleza de este es recoger cierta información específica, la cual será manejada de forma anónima y confidencial, solo por la autora.

La participación en el estudio es libre y voluntaria, bajo ningún concepto debe sentirse obligado, si esto sucediera, Usted puede dejar de participar, sin temor a ninguna objeción.

Para confirmar su participación, Usted debe estampar su firma y DNI más abajo.

-----

DNI:

**Apéndice E: Matriz de consistencia**

**Título: CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE OSTOMIZADO EN UN HOSPITAL  
DE PUNO 2024**

<b>Problema</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Variables</b>
<b>Problema general</b>	<b>Objetivo general</b>	<b>Variable 1</b>
¿Cuál es la calidad de vida en los pacientes ostomizados de un hospital de Puno 2024?	Determinar la calidad de vida en los pacientes ostomizados de un hospital de Puno 2024	Física Psicológica Social
<b>Problemas específicos</b>	<b>Objetivos específicos</b>	
¿Cuál es la calidad de vida física en los pacientes ostomizados de un Hospital de Puno 2024?	Identificar la calidad de vida física en los pacientes ostomizados de un hospital de Puno 2024	
¿Cuál es la calidad de vida psicológica en los pacientes ostomizados de un Hospital de Puno 2024?	Identificar la calidad de vida psicológica en los pacientes ostomizados de un Hospital de Puno 2024	
¿Cuál es la calidad de vida social en los pacientes ostomizados de un Hospital de	Identificar la calidad de vida social en los pacientes ostomizados de un Hospital de	

Puno 2024?	Puno 2024	
------------	-----------	--

Puno, 4 de abril de 2024

**Estimado (a):**

JOSUE SIMEI CONDORI LUQUE

**Presente:**

Me dirijo a usted con la finalidad de solicitar su valiosa colaboración en calidad de JUEZ (a) para validar el contenido de un instrumento de investigación para poder optar el grado de Especialista en Cuidados Quirúrgicos. El instrumento que lleva por título: **“Calidad de vida en el ostomizado”**

Para dar cumplimiento a lo anteriormente expuesto se hace entrega formal de la operacionalización de variables involucradas en el estudio, las tablas de especificaciones respectivas, el cuestionario y los dos formatos de validación, el cual deberá llenar de acuerdo a sus observaciones, a fin de orientar y verificar la claridad, congruencia, adecuación contextual de las palabras y el dominio de los contenidos de los diversos ítems de los cuestionarios.

Agradezco de antemano su receptividad y colaboración. Su apoyo me permitirá adquirir habilidades y competencias profesionales y científicas que forman parte de los requerimientos para optar el grado de Especialista en Cuidados Quirúrgicos.

Quedo de Ud. en espera del feedback respectivo para el presente trabajo académico.

Muy Atentamente:

Vilma Miranda Canaza

Enfermera

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO  
(JUICIO DE EXPERTOS)**

El presente instrumento tiene como finalidad evaluar la calidad de vida del paciente ostomizado, el mismo será aplicado a pacientes internados en un hospital público de la ciudad de Puno, quienes constituyen la muestra en estudio de la validación del test titulado: Calidad de vida en ostomizados, el cual será posteriormente utilizado como instrumento de investigación.

**Instrucciones**

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **relevancia o congruencia con el contenido, claridad en la redacción, adecuación contextual y dominio del contenido**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrece un espacio para las observaciones hubiera.

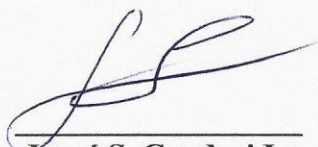
Juez N°: 004

Fecha actual: 4 de abril del 2024

Nombres y Apellidos del Juez: JOSUE SIMEI CONDORI LUQUE

Institución donde labora: HOSPITAL REGIONAL "MANUEL NUÑEZ BUTRON"

Años de experiencia profesional: 2 años



**Josué S. Condori Luque**  
**Médico Especialista Cirugía**  
**General**

## CALIDAD DE VIDA EN EL OSTOMIZADO

FICHA 0

EDAD	FEMENINO	MASCULINO
SEXO		
TIEMPO		
OSTOMIA	COLOSTOMIA	ILEOSTOMIA
HISTORIA CLINICA	-----	

**INSTRUCCIONES:** Estimado (a) Señor (a), Usted debe leer cada una de las 16 preguntas y responder con la mayor sinceridad posible, para ello, deberá marcar con una "X" en el recuadro de al lado.

DIMENSION FISICA					
1. ¿Conoce usted cuales son los pasos correctos para la limpieza de su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
2. ¿Utiliza usted algun producto para el cuidado de su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
3. ¿Conoce usted cuales son los tipos de bolsas colectoras?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
4. ¿Se siente comodo con la bolsa coollectora que utiliza actualmente?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
5. ¿Conoce usted cuales son las principales complicaciones de las ostomias?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
6. ¿Conoce usted cuales son los alimentos que debe consumir?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
DIMENSION PSICOLOGICA					
7. ¿Le resulta dificil adaptarse a su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
8. ¿Actualmente siente temor o sentimientos negativos (tristeza, ira, etc) cuando mira su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
9. ¿Se siente estresado al pensar en su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
10. ¿Hay dias en los que usted olvida que posee un estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
11. ¿Usted ha llegado a pensar que es imposible aceptar el hecho de tener un estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
12. ¿Ha llegado a pensar que no puede seguir viviendo con su estoma?	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
13. Usted considera que ja pesar de su estoma lleva una vida normal?	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
DIMENSION SOCIAL					
14. Según la escala ¿Qué tanto usted disfruta hobbies, entretenimeinto, vida social?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
15. Según la escala ¿puede realizar sus actividades domesticas habituales con normalidad?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Siempre
16. Según la escala ¿puede realizar sus actividades laborales con normalidad?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Siempre

**CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO  
DICTAMINADO POR EL JUEZ**

1) ¿Está de acuerdo con las características, forma de aplicación y estructura del INSTRUMENTO?

1      **SI** ()      0      **NO** ( )

Observaciones \_\_\_\_\_

Sugerencias \_\_\_\_\_

2) ¿A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?

1      **SI** ()      0      **NO** ( )

Observaciones \_\_\_\_\_

Sugerencias \_\_\_\_\_

3) Existe dificultad para entender las preguntas del INSTRUMENTO?

1      **SI** ()      0      **NO** ( )

Observaciones \_\_\_\_\_

Sugerencias \_\_\_\_\_

4) Existen palabras difíciles de entender en los ítems o reactivos del INSTRUMENTO?

1      **SI** ()      0      **NO** ( )

Observaciones \_\_\_\_\_

Sugerencias \_\_\_\_\_

5) Los ítems o reactivos del instrumento tienen correspondencia con la dimensión al que pertenece en el constructo?

1      **SI** ()      0      **NO** ( )

Observaciones \_\_\_\_\_

Sugerencias \_\_\_\_\_

6) Las opciones de respuesta están suficientemente graduados y pertinentes para cada ítem o reactivo del INSTRUMENTO?

1      **SI** ()      0      **NO** ( )

Observaciones \_\_\_\_\_

Sugerencias \_\_\_\_\_

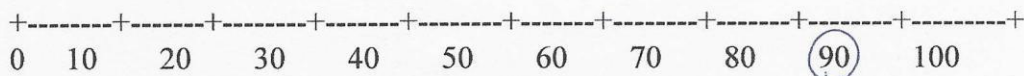
Fecha: 4 de abril del 2024

Valido por: JOSUE SIMEI CONDORI LUQUE

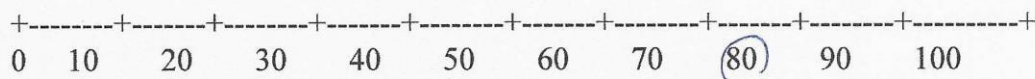
## VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sírvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

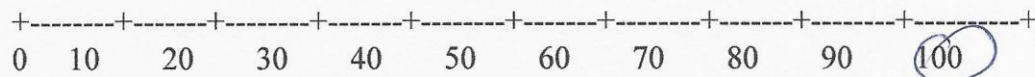
¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



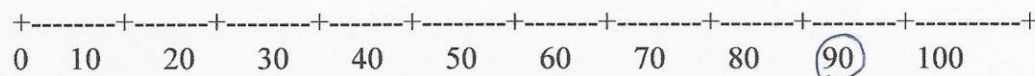
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



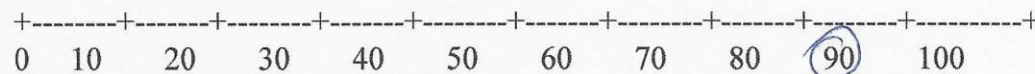
¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?



¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

---

---

---

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

---

---

---

Fecha: 4 DE ABRIL DEL 2024\_\_

Valido por: JOSUE SIMEI CONDORI LUQUE

**LISTA DE EVALUACIÓN SOBRE CALIDAD DE VIDA EN EL OSTOMIZADO**  
**JUICIO DEL EXPERTO**

DIMENSIÓN	N°	Ítems	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del Constructo <sup>4</sup>		Sugerencias
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
<b>Física</b>	1	¿Conoce usted cuáles son los pasos correctos para la limpieza de su estoma?	✓		✓		✓		✓		
	2	¿Utiliza usted algún producto para el cuidado de su estoma?	✓		✓		✓		✓		
	3	¿Conoce usted cuales son los tipos de bolsas colectoras?	✓		✓		✓		✓		
	4	¿Se siente cómodo con la bolsa colectorá que utiliza actualmente?	✓		✓		✓		✓		
	5	¿Conoce usted cuáles son las principales complicaciones de las ostomías?	✓		✓		✓		✓		
	6	¿Conoce usted cuales son los alimentos que debe consumir?	✓		✓		✓		✓		
<b>Psicológica</b>	7	¿Le resulta difícil adaptarse a su estoma?	✓		✓		✓		✓		
	8	¿Actualmente siente miedo o sentimientos negativos (tristeza, ira, etc.) cuando mira su estoma?	✓		✓		✓		✓		
	9	¿Se siente estresado al pensar en su estoma?	✓		✓		✓		✓		
	10	¿Hay días en los que usted olvida que posee un estoma?	✓		✓		✓		✓		
<b>Social</b>	11	¿Usted ha llegado a pensar que es imposible aceptar el hecho de tener un estoma?	✓		✓		✓		✓		
	12	¿Ha llegado a pensar que no puede seguir viviendo con su estoma?	✓		✓		✓		✓		
	13	¿Usted considera que a pesar de su estoma lleva una vida normal?	✓		✓		✓		✓		
	14	Según la escala ¿Qué tanto usted disfruta hobbies, entretenimiento, vida social?	✓		✓		✓		✓		
	15	Según la escala ¿Puede realizar sus actividades domesticas habituales con normalidad?	✓		✓		✓		✓		
	16	Según la escala ¿Puede realizar sus actividades laborales con normalidad?	✓		✓		✓		✓		

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

<sup>2</sup> El ítem tiene relación con el constructo (calidad de vida en ostomizados)

<sup>3</sup> Todas las palabras del ítem son usuales en nuestro contexto

<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (bloques)

Puno, 4 de abril de 2024

**Estimado (a):**

PERCY EDUARDO MESTAS FLORES

**Presente:**

Me dirijo a usted con la finalidad de solicitar su valiosa colaboración en calidad de JUEZ (a) para validar el contenido de un instrumento de investigación para poder optar el grado de Especialista en Cuidados Quirúrgicos. El instrumento que lleva por título: **“Calidad de vida en el ostomizado”**

Para dar cumplimiento a lo anteriormente expuesto se hace entrega formal de la operacionalización de variables involucradas en el estudio, las tablas de especificaciones respectivas, el cuestionario y los dos formatos de validación, el cual deberá llenar de acuerdo a sus observaciones, a fin de orientar y verificar la claridad, congruencia, adecuación contextual de las palabras y el dominio de los contenidos de los diversos ítems de los cuestionarios.

Agradezco de antemano su receptividad y colaboración. Su apoyo me permitirá adquirir habilidades y competencias profesionales y científicas que forman parte de los requerimientos para optar el grado de Especialista en Cuidados Quirúrgicos.

Quedo de Ud. en espera del feedback respectivo para el presente trabajo académico.

Muy Atentamente:

Vilma Miranda Canaza

Enfermera

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO  
(JUICIO DE EXPERTOS)**

El presente instrumento tiene como finalidad evaluar la calidad de vida del paciente ostomizado, el mismo será aplicado a pacientes internados en un hospital público de la ciudad de Puno, quienes constituyen la muestra en estudio de la validación del test titulado: Calidad de vida en ostomizados, el cual será posteriormente utilizado como instrumento de investigación.

**Instrucciones**

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **relevancia o congruencia con el contenido, claridad en la redacción, adecuación contextual y dominio del contenido**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrece un espacio para las observaciones hubiera.

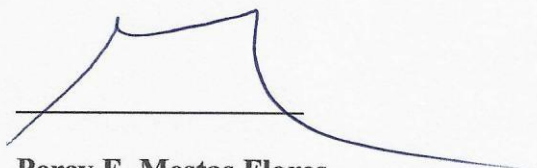
Juez N°: 005

Fecha actual: 4 de abril del 2024

Nombres y Apellidos del Juez: PERCY EDUARDO MESTAS FLORES

Institución donde labora: HOSPITAL REGIONAL "MANUEL NUÑEZ BUTRON"

Años de experiencia profesional: 5 años



**Percy E. Mestas Flores**  
**Médico Especialista Cirugía**  
**General**

# CALIDAD DE VIDA EN ELOSTOMIZADO

FICHA 0

EDAD		
SEXO	FEMENINO	MASCULINO
TIEMPO		
OSTOMIA	COLOSTOMIA	ILEOSTOMIA
HISTORIA CLINICA	-----	

**INSTRUCCIONES:** Estimado (a) Señor (a), Usted debe leer cada una de las 16 preguntas y responder con la mayor sinceridad posible, para ello, deberá marcar con una "X" en el recuadro de al lado.

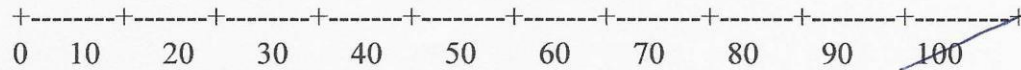
DIMENSION FISICA					
1. ¿Conoce usted cuales son los pasos correctos para la limpieza de su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
2. ¿Utiliza usted algun producto para el cuidado de su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
3. ¿Conoce usted cuales son los tipos de bolsas colectoras?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
4. ¿Se siente comodo con la bolsa coollectora que utiliza actualmente?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
5. ¿Conoce usted cuales son las principales complicaciones de las ostomias?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
6. ¿Conoce usted cuales son los alimentos que debe consumir?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
DIMENSION PSICOLOGICA					
7. ¿Le resulta dificil adaptarse a su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
8. ¿Actualmente siente temor o sentimientos negativos (tristeza, ira, etc) cuando mira su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
9. ¿Se siente estresado al pensar en su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
10. ¿Hay dias en los que usted olvida que posee un estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
11. ¿Usted ha llegado a pensar que es imposible aceptar el hecho de tener un estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
12. ¿Ha llegado a pensar que no puede seguir viviendo con su estoma?	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
13. Usted considera que ja pesar de su estoma lleva una vida normal?	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
DIMENSION SOCIAL					
14. Según la escala ¿Qué tanto usted disfruta hobbies, entretenimiento, vida social?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
15. Según la escala ¿puede realizar sus actividades domesticas habituales con normalidad?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Siempre
16. Según la escala ¿puede realizar sus actividades laborales con normalidad?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Siempre



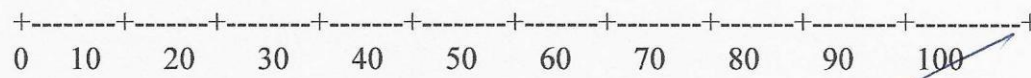
## VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sírvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

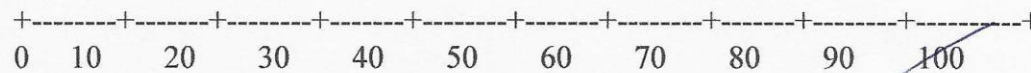
¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



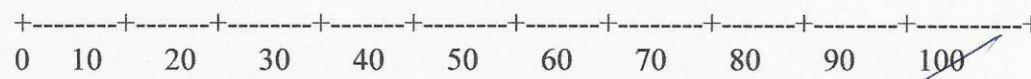
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



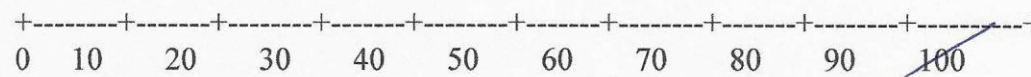
¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?



¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

---

---

---

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

---

---

---

Fecha: 4 DE ABRIL DEL 2024\_\_

Valido por: PERCY EDUARDO MESTAS FLORES

**LISTA DE EVALUACIÓN SOBRE CALIDAD DE VIDA EN OSTOMIZADOS**  
**JUICIO DEL EXPERTO)**

DIMENSIÓN	Nº	Ítems	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del Constructo <sup>4</sup>		Sugerencias
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
<b>Física</b>	1	¿Conoce usted cuáles son los pasos correctos para la limpieza de su estoma?	/		/		/		/		
	2	¿Utiliza usted algún producto para el cuidado de su estoma?	/		/		/		/		
	3	¿Conoce usted cuales son los tipos de bolsas colectoras?	/		/		/		/		
	4	¿Se siente cómodo con la bolsa colectoras que utiliza actualmente?	/		/		/		/		
	5	¿Conoce usted cuáles son las principales complicaciones de las ostomías?	/		/		/		/		
	6	¿Conoce usted cuales son los alimentos que debe consumir?	/		/		/		/		
	7	¿Le resulta difícil adaptarse a su estoma?	/		/		/		/		
	8	¿Actualmente siente miedo o sentimientos negativos (tristeza, ira, etc.) cuando mira su estoma?	/		/		/		/		
<b>Psicologica</b>	9	¿Se siente estresado al pensar en su estoma?	/		/		/		/		
	10	¿Hay días en los que usted olvida que posee un estoma?	/		/		/		/		
	11	¿Usted ha llegado a pensar que es imposible aceptar el hecho de tener un estoma?	/		/		/		/		
	12	¿Ha llegado a pensar que no puede seguir viviendo con su estoma?	/		/		/		/		
<b>Social</b>	13	¿Usted considera que a pesar de su estoma lleva una vida normal?	/		/		/		/		
	14	Según la escala ¿Qué tanto usted disfruta hobbies, entretenimiento, vida social?	/		/		/		/		
	15	Según la escala ¿Puede realizar sus actividades domesticas habituales con normalidad?	/		/		/		/		
	16	Según la escala ¿Puede realizar sus actividades laborales con normalidad?	/		/		/		/		

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

<sup>3</sup> Todas las palabras del ítem son usuales en nuestro contexto

<sup>2</sup> El ítem tiene relación con el constructo (calidad de vida en ostomizados)

<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (bloques)

## OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLE	DEF CONCEPT	DEF OPERAC	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION
Calidad de vida en ostomizados	Condición multidimensional que se relaciona con el bienestar dadas ciertas condiciones de vida (Duque, et al., 2021)	La calidad de vida en ostomizados será medida por medio de un cuestionario estructurado.	Física	<p>¿Conoce usted cuáles son los pasos correctos para la limpieza de su estoma?</p> <p>¿Utiliza usted algún producto para el cuidado de su estoma?</p> <p>¿Conoce usted cuales son los tipos de bolsas colectoras?</p> <p>¿Se siente cómodo con la bolsa colectoras que utiliza actualmente?</p> <p>¿Conoce usted cuales son las principales complicaciones de las ostomías?</p> <p>¿Conoce cuáles son los alimentos que debe consumir?</p>	Ordinal
			Psicologica	<p>¿Le resulta difícil adaptarse al estoma?</p> <p>¿Actualmente siente miedo o sentimientos negativos (tristeza, ira, etc.) cuando mira su estoma?</p> <p>¿Se siente estresado al pensar en su estoma?</p> <p>¿Hay días en el que usted olvida que posee un estoma?</p> <p>¿Usted a llegado a pensar que es imposible aceptar el hecho de tener un estoma?</p> <p>¿Ha llegado a pensar que no puede seguir viviendo con su estoma?</p> <p>¿Usted considera que a pesar de su estoma lleva una vida normal?</p>	
			Social	<p>Según la escala ¿Qué tanto usted disfruta de hobbies, entretenimiento, vida social?</p> <p>Según la escala ¿Puede realizar sus actividades domesticas habituales con normalidad?</p> <p>Según la escala ¿Puede realizar sus actividades laborales con normalidad?</p>	

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título: CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE OSTOMIZADO EN UN HOSPITAL DE PUNO 2024

Problemas	Objetivos	Variable	Metodología
<p><b>Problema general</b></p> <p>¿Cuál es la calidad de vida en los pacientes ostomizados de un Hospital de Puno 2024?</p>	<p><b>Objetivo general</b></p> <p>Determinar la calidad de vida en los pacientes ostomizados de un Hospital de Puno 2024</p>	<p><b>Univariable</b></p> <p>Calidad de vida del paciente ostomizado</p>	<p><b>Enfoque:</b> Cuantitativo  <b>Diseño:</b> Descriptivo  <b>Tipo:</b> Básica  <b>Corte:</b> Transversal</p>
<p><b>Problemas específicos</b></p> <p>¿Cuál es la calidad de vida física en los pacientes ostomizados de un Hospital de Puno 2024?</p> <p>¿Cuál es la calidad de vida psicológica en los pacientes ostomizados de un Hospital de Puno 2024?</p> <p>¿Cuál es la calidad de vida social en los pacientes ostomizados de un Hospital de Puno 2024?</p>	<p><b>Objetivos específicos</b></p> <p>Identificar la calidad de vida física en los pacientes ostomizados de un Hospital de Puno 2024</p> <p>Identificar la calidad de vida psicológica en los pacientes ostomizados de un Hospital de Puno 2024</p> <p>Identificar la calidad de vida social en los pacientes ostomizados de un Hospital de Puno 2024</p>	<p><b>Dimensiones</b></p> <p>Física                      Psicológica                      Social</p>	<p><b>Población:</b> Todos los pacientes ostomizados internados en el servicio de cirugía general, tomando como línea base a 00.  <b>Muestra:</b> La misma que la población.</p>

Puno, 4 de abril de 2024

**Estimado (a):**

OSCAR ALFREDO TITO RIVERA

**Presente:**

Me dirijo a usted con la finalidad de solicitar su valiosa colaboración en calidad de JUEZ (a) para validar el contenido de un instrumento de investigación para poder optar el grado de Especialista en Centro Quirúrgico. El instrumento que lleva por título: **“Calidad de vida en ostomizados”**

Para dar cumplimiento a lo anteriormente expuesto se hace entrega formal de la operacionalización de variables involucradas en el estudio, las tablas de especificaciones respectivas, el cuestionario y los dos formatos de validación, el cual deberá llenar de acuerdo a sus observaciones, a fin de orientar y verificar la claridad, congruencia, adecuación contextual de las palabras y el dominio de los contenidos de los diversos ítems de los cuestionarios.

Agradezco de antemano su receptividad y colaboración. Su apoyo me permitirá adquirir habilidades y competencias profesionales y científicas que forman parte de los requerimientos para optar el grado de Especialista en Cuidados Quirúrgicos.

Quedo de Ud. en espera del feedback respectivo para el presente trabajo académico.

Muy Atentamente:

Vilma Miranda Canaza

Enfermera

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO  
(JUICIO DE EXPERTOS)**

El presente instrumento tiene como finalidad evaluar la calidad de vida del paciente ostomizado, el mismo será aplicado a pacientes internados en un hospital público de la ciudad de Puno, quienes constituyen la muestra en estudio de la validación del test titulado: Calidad de vida en ostomizados, el cual será posteriormente utilizado como instrumento de investigación.

**Instrucciones**

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **relevancia o congruencia con el contenido, claridad en la redacción, adecuación contextual y dominio del contenido**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrece un espacio para las observaciones hubiera.

Juez N°: 007

Fecha actual: 15/04/2024

Nombres y Apellidos: DR. OSCAR ALFREDO TITO RIVERA

Institución donde labora: HOSPITAL ESSALUD III - JULIACA

Años de experiencia profesional: 25 AÑOS

  
.....  
Dr. Oscar Tito Rivera  
CIRUJANO - LAPAROSCOPIA  
CMP. 19946 - RNE 12358

## CALIDAD DE VIDA EN OSTOMIZADOS

FICHA 0

EDAD	FEMENINO	MASCULINO
SEXO		
TIEMPO		
OSTOMIA	COLOSTOMIA	ILEOSTOMIA
HISTORIA CLINICA	-----	

**INSTRUCCIONES:** Estimado (a) Señor (a), Usted debe leer cada una de las 16 preguntas y responder con la mayor sinceridad posible, para ello, deberá marcar con una "X" en el recuadro de al lado.

DIMENSION FISICA					
1. ¿Conoce usted cuales son los pasos correctos para la limpieza de su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
2. ¿Utiliza usted algun producto para el cuidado de su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
3. ¿Conoce usted cuales son los tipos de bolsas colectoras?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
4. ¿Se siente comodo con la bolsa coollectora que utiliza actualmente?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
5. ¿Conoce usted cuales son las principales complicaciones de las ostomias?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
6. ¿Conoce usted cuales son los alimentos que debe consumir?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
DIMENSION PSICOLOGICA					
7. ¿Le resulta dificil adaptarse a su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
8. ¿Actualmente siente temor o sentimientos negativos (tristeza, ira, etc) cuando mira su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
9. ¿Se siente estresado al pensar en su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
10. ¿Hay dias en los que usted olvida que posee un estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
11. ¿Usted ha llegado a pensar que es imposible aceptar el hecho de tener un estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
12. ¿Ha llegado a pensar que no puede seguir viviendo con su estoma?	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
13. Usted considera que ja pesar de su estoma lleva una vida normal?	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
DIMENSION SOCIAL					
14. Según la escala ¿Qué tanto usted disfruta hobbies, entretenimeinto, vida social?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
15. Según la escala ¿puede realizar sus actividades domesticas habituales con normalidad?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Siempre
16. Según la escala ¿puede realizar sus actividades laborales con normalidad?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Siempre

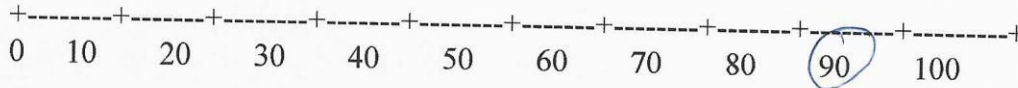




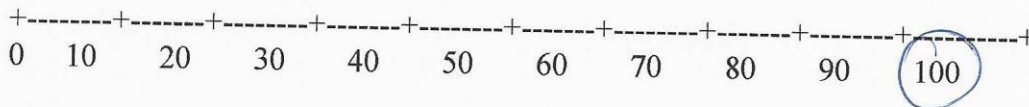
## VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sírvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

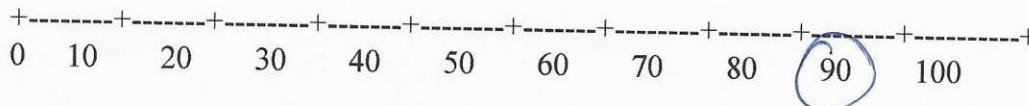
¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



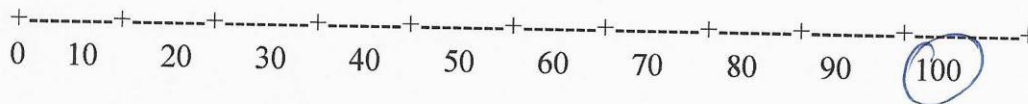
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



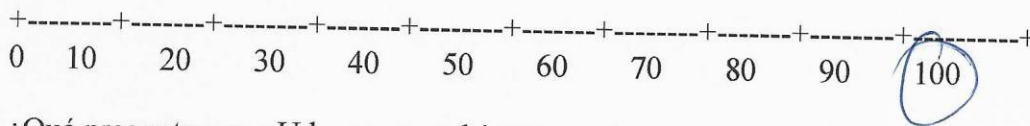
¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?



¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

---

---

---

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

---

---

---

Fecha:

14-04-2014

Valido por:

Dr. Oscar Tito Rivera  
CIRUJANO - LAPAROSCOPIA  
CMP. 19946 - RNE 12358

**LISTA DE EVALUACIÓN SOBRE CALIDAD DE VIDA EN OSTOMIZADOS  
JUICIO DEL EXPERTO)**

DIMENSIÓN	Nº	Ítems	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del Constructo <sup>4</sup>		Sugerencias
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Física	1	¿Conoce usted cuáles son los pasos correctos para la limpieza de su estoma?	/		/		/		/		
	2	¿Utiliza usted algún producto para el cuidado de su estoma?	/		/		/		/		
	3	¿Conoce usted cuales son los tipos de bolsas colectoras?	/		/		/		/		
	4	¿Se siente cómodo con la bolsa colectoras que utiliza actualmente?	/		/		/		/		
	5	¿Conoce usted cuáles son las principales complicaciones de las ostomías?	/		/		/		/		
	6	¿Conoce usted cuales son los alimentos que debe consumir?	/		/		/		/		
Psicologica	7	¿Le resulta difícil adaptarse a su estoma?	/		/		/		/		
	8	¿Actualmente siente miedo o sentimientos negativos (tristeza, ira, etc.) cuando mira su estoma?	/		/		/		/		
	9	¿Se siente estresado al pensar en su estoma?	/		/		/		/		
	10	¿Hay días en los que usted olvida que posee un estoma?	/		/		/		/		
	11	¿Usted ha llegado a pensar que es imposible aceptar el hecho de tener un estoma?	/		/		/		/		
	12	¿Ha llegado a pensar que no puede seguir viviendo con su estoma?	/		/		/		/		
Social	13	¿Usted considera que a pesar de su estoma lleva una vida normal?	/		/		/		/		
	14	Según la escala ¿Qué tanto usted disfruta hobbies, entretenimiento, vida social?	/		/		/		/		
	15	Según la escala ¿Puede realizar sus actividades domésticas habituales con normalidad?	/		/		/		/		
	16	Según la escala ¿Puede realizar sus actividades laborales con normalidad?	/		/		/		/		

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.  
<sup>2</sup> El ítem tiene relación con el constructo (calidad de vida en ostomizados)  
<sup>3</sup> Todas las palabras del ítem son usuales en nuestro contexto  
<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (bloques)

  
**Dr. Oscar Tito Rivera**  
 CIRUJANO - LAPAROSCOPIA  
 CMP. 19946 - RNE 12358

Puno, 4 de abril de 2024

**Estimado (a):**

MAURA CHUQUIMIA ARENAS

**Presente:**

Me dirijo a usted con la finalidad de solicitar su valiosa colaboración en calidad de JUEZ (a) para validar el contenido de un instrumento de investigación para poder optar el grado de Especialista en Cuidados Quirúrgicos. El instrumento que lleva por título: **“Calidad de vida en el ostomizado”**

Para dar cumplimiento a lo anteriormente expuesto se hace entrega formal de la operacionalización de variables involucradas en el estudio, las tablas de especificaciones respectivas, el cuestionario y los dos formatos de validación, el cual deberá llenar de acuerdo a sus observaciones, a fin de orientar y verificar la claridad, congruencia, adecuación contextual de las palabras y el dominio de los contenidos de los diversos ítems de los cuestionarios.

Agradezco de antemano su receptividad y colaboración. Su apoyo me permitirá adquirir habilidades y competencias profesionales y científicas que forman parte de los requerimientos para optar el grado de Especialista en Cuidados Quirúrgicos.

Quedo de Ud. en espera del feedback respectivo para el presente trabajo académico.

Muy Atentamente:

Vilma Miranda Canaza

Enfermera

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO  
(JUICIO DE EXPERTOS)**

El presente instrumento tiene como finalidad evaluar la calidad de vida del paciente ostomizado, el mismo será aplicado a pacientes internados en un hospital público de la ciudad de Puno, quienes constituyen la muestra en estudio de la validación del test titulado: Calidad de vida en ostomizados, el cual será posteriormente utilizado como instrumento de investigación.

**Instrucciones**

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **relevancia o congruencia con el contenido, claridad en la redacción, adecuación contextual y dominio del contenido**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrece un espacio para las observaciones hubiera.

Juez N°: 002

Fecha actual: 4 de abril del 2024

Nombres y Apellidos del Juez: MAURA CHUQUIMIA ARENAS

Institución donde labora: HOSPITAL REGIONAL "MANUEL NUÑEZ BUTRON"

Años de experiencia profesional: 38 años



---

**Maura Chuquimia Arenas**  
**Enfermera especialista**  
**en Cirugía**

# CALIDAD DE VIDA EN EL OSTOMIZADO

FICHA 0

EDAD		FEMENINO	MASCULINO
SEXO			
TIEMPO			
OSTOMIA		COLOSTOMIA	ILEOSTOMIA
HISTORIA CLINICA			

**INSTRUCCIONES:** Estimado (a) Señor (a), Usted debe leer cada una de las 16 preguntas y responder con la mayor sinceridad posible, para ello, deberá marcar con una "X" en el recuadro de al lado.

DIMENSION FISICA					
1. ¿Conoce usted cuales son los pasos correctos para la limpieza de su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
2. ¿Utiliza usted algun producto para el cuidado de su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
3. ¿Conoce usted cuales son los tipos de bolsas colectoras?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
4. ¿Se siente comodo con la bolsa colectoras que utiliza actualmente?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
5. ¿Conoce usted cuales son las principales complicaciones de las ostomias?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
6. ¿Conoce usted cuales son los alimentos que debe consumir?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
DIMENSION PSICOLOGICA					
7. ¿Le resulta dificil adaptarse a su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
8. ¿Actualmente siente temor o sentimientos negativos (tristeza, ira, etc) cuando mira su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
9. ¿Se siente estresado al pensar en su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
10. ¿Hay días en los que usted olvida que posee un estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
11. ¿Usted ha llegado a pensar que es imposible aceptar el hecho de tener un estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
12. ¿Ha llegado a pensar que no puede seguir viviendo con su estoma?	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
13. Usted considera que ja pesar de su estoma lleva una vida normal?	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
DIMENSION SOCIAL					
14. Según la escala ¿Qué tanto usted disfruta hobbies, entretenimeinto, vida social?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
15. Según la escala ¿puede realizar sus actividades domesticas habituales con normalidad?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Siempre
16. Según la escala ¿puede realizar sus actividades laborales con normalidad?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Siempre

**CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO  
DICTAMINADO POR EL JUEZ**

**1) ¿Está de acuerdo con las características, forma de aplicación y estructura del INSTRUMENTO?**

	SI (X)	NO ( )
Observaciones	1	0
<hr/>		
Sugerencias	<hr/>	

**2) ¿A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?**

	SI (X)	NO ( )
Observaciones	1	0
<hr/>		
Sugerencias	<hr/>	

**3) Existe dificultad para entender las preguntas del INSTRUMENTO?**

	SI (X)	NO ( )
Observaciones	1	0
<hr/>		
Sugerencias	<hr/>	

**4) Existen palabras difíciles de entender en los ítems o reactivos del INSTRUMENTO?**

	SI (X)	NO ( )
Observaciones	1	0
<hr/>		
Sugerencias	<hr/>	

**5) Los ítems o reactivos del instrumento tienen correspondencia con la dimensión al que pertenece en el constructo?**

	SI (X)	NO ( )
Observaciones	1	0
<hr/>		
Sugerencias	<hr/>	

**6) Las opciones de respuesta están suficientemente graduados y pertinentes para cada ítem o reactivo del INSTRUMENTO?**

	SI (X)	NO ( )
Observaciones	1	0
<hr/>		
Sugerencias	<hr/>	

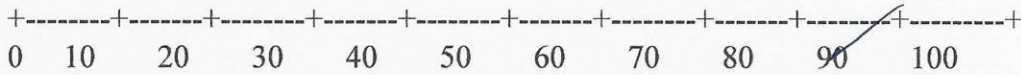
Fecha: 4 de abril del 2024

Valido por: MAURA CHUQUIMIA ARENAS

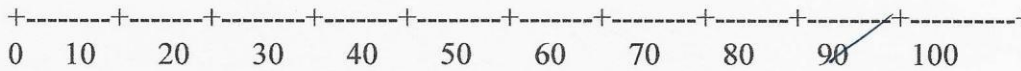
## VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sírvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



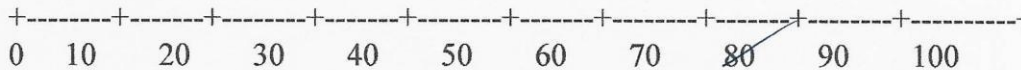
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



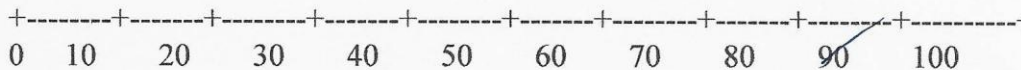
¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?



¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

---

---

---

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

---

---

---

Fecha: 4 DE ABRIL DEL 2024 \_\_\_\_

Valido por: MAURA CHUQUIMIA ARENAS

**LISTA DE EVALUACIÓN SOBRE CALIDAD DE VIDA EN EL OSTOMIZADO  
JUICIO DEL EXPERTO)**

DIMENSIÓN	N°	Ítems	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del Constructo <sup>4</sup>		Sugerencias
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Física	1	¿Conoce usted cuáles son los pasos correctos para la limpieza de su estoma?	X		X		X		X		
	2	¿Utiliza usted algún producto para el cuidado de su estoma?		X	X					X	
	3	¿Conoce usted cuales son los tipos de bolsas colectoras?		X		X		X		X	
	4	¿Se siente cómodo con la bolsa colectoras que utiliza actualmente?	X		X		X		X		
	5	¿Conoce usted cuáles son las principales complicaciones de las ostomías?	X		X		X		X		
	6	¿Conoce usted cuales son los alimentos que debe consumir?	X		X		X		X		
Psicológica	7	¿Le resulta difícil adaptarse a su estoma?	X			X		X			
	8	¿Actualmente siente miedo o sentimientos negativos (tristeza, ira, etc.) cuando mira su estoma?	X		X		X		X		
	9	¿Se siente estresado al pensar en su estoma?	X		X		X		X		
	10	¿Hay días en los que usted olvida que posee un estoma?	X		X		X		X		
	11	¿Usted ha llegado a pensar que es imposible aceptar el hecho de tener un estoma?	X		X		X		X		
	12	¿Ha llegado a pensar que no puede seguir viviendo con su estoma?	X		X		X		X		
Social	13	¿Usted considera que a pesar de su estoma lleva una vida normal?	X			X		X			
	14	Según la escala ¿Qué tanto usted disfruta hobbies, entretenimiento, vida social?	X		X		X		X		
	15	Según la escala ¿Puede realizar sus actividades domésticas habituales con normalidad?	X		X		X		X		
	16	Según la escala ¿Puede realizar sus actividades laborales con normalidad?		X	X		X		X		

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

<sup>3</sup> Todas las palabras del ítem son usuales en nuestro contexto

<sup>2</sup> El ítem tiene relación con el constructo (calidad de vida en ostomizados)

<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (bloques)

Puno, 4 de abril de 2024

**Estimado (a):**

INGRID VELAZCO PAZ

**Presente:**

Me dirijo a usted con la finalidad de solicitar su valiosa colaboración en calidad de JUEZ (a) para validar el contenido de un instrumento de investigación para poder optar el grado de Especialista en Cuidados Quirúrgicos. El instrumento que lleva por título: **“Calidad de vida en el ostomizado”**

Para dar cumplimiento a lo anteriormente expuesto se hace entrega formal de la operacionalización de variables involucradas en el estudio, las tablas de especificaciones respectivas, el cuestionario y los dos formatos de validación, el cual deberá llenar de acuerdo a sus observaciones, a fin de orientar y verificar la claridad, congruencia, adecuación contextual de las palabras y el dominio de los contenidos de los diversos ítems de los cuestionarios.

Agradezco de antemano su receptividad y colaboración. Su apoyo me permitirá adquirir habilidades y competencias profesionales y científicas que forman parte de los requerimientos para optar el grado de Especialista en Cuidados Quirúrgicos.

Quedo de Ud. en espera del feedback respectivo para el presente trabajo académico.

Muy Atentamente:

Vilma Miranda Canaza

Enfermera

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO  
(JUICIO DE EXPERTOS)**

El presente instrumento tiene como finalidad evaluar la calidad de vida del paciente ostomizado, el mismo será aplicado a pacientes internados en un hospital público de la ciudad de Puno, quienes constituyen la muestra en estudio de la validación del test titulado: Calidad de vida en ostomizados, el cual será posteriormente utilizado como instrumento de investigación.

**Instrucciones**

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **relevancia o congruencia con el contenido, claridad en la redacción, adecuación contextual y dominio del contenido**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrece un espacio para las observaciones hubiera.

Juez N°: 001

Fecha actual: 4 de abril del 2024

Nombres y Apellidos del Juez: INGRID VELAZCO PAZ

Institución donde labora: HOSPITAL REGIONAL "MANUEL NUÑEZ BUTRON"

Años de experiencia profesional: 13 años



**Ingrid Velazco Paz**  
**Enfermera especialista**  
**en UCI**

# CALIDAD DE VIDA EN EL OSTOMIZADO

FICHA 0

EDAD		
SEXO	FEMENINO	MASCULINO
TIEMPO		
OSTOMIA	COLOSTOMIA	ILEOSTOMIA
HISTORIA CLINICA	-----	

**INSTRUCCIONES:** Estimado (a) Señor (a), Usted debe leer cada una de las 16 preguntas y responder con la mayor sinceridad posible, para ello, deberá marcar con una "X" en el recuadro de al lado.

DIMENSION FISICA					
1. ¿Conoce usted cuales son los pasos correctos para la limpieza de su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
2. ¿Utiliza usted algun producto para el cuidado de su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
3. ¿Conoce usted cuales son los tipos de bolsas colectoras?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
4. ¿Se siente comodo con la bolsa coollectora que utiliza actualmente?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
5. ¿Conoce usted cuales son las principales complicaciones de las ostomias?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
6. ¿Conoce usted cuales son los alimentos que debe consumir?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
DIMENSION PSICOLOGICA					
7. ¿Le resulta dificil adaptarse a su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
8. ¿Actualmente siente temor o sentimientos negativos (tristeza, ira, etc) cuando mira su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
9. ¿Se siente estresado al pensar en su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
10. ¿Hay dias en los que usted olvida que posee un estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
11. ¿Usted ha llegado a pensar que es imposible aceptar el hecho de tener un estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
12. ¿Ha llegado a pensar que no puede seguir viviendo con su estoma?	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
13. Usted considera que ja pesar de su estoma lleva una vida normal?	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
DIMENSION SOCIAL					
14. Según la escala ¿Qué tanto usted disfruta hobbies, entretenimiento, vida social?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
15. Según la escala ¿puede realizar sus actividades domesticas habituales con normalidad?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Siempre
16. Según la escala ¿puede realizar sus actividades laborales con normalidad?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Siempre

**CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO  
DICTAMINADO POR EL JUEZ**

**1) ¿Está de acuerdo con las características, forma de aplicación y estructura del INSTRUMENTO?**

	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO ( )
1		0
Observaciones	_____	
Sugerencias	_____	

**2) ¿A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?**

	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO ( )
1		0
Observaciones	_____	
Sugerencias	_____	

**3) Existe dificultad para entender las preguntas del INSTRUMENTO?**

	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO ( )
1		0
Observaciones	_____	
Sugerencias	_____	

**4) Existen palabras difíciles de entender en los ítems o reactivos del INSTRUMENTO?**

	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO ( )
1		0
Observaciones	_____	
Sugerencias	_____	

**5) Los ítems o reactivos del instrumento tienen correspondencia con la dimensión al que pertenece en el constructo?**

	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO ( )
1		0
Observaciones	_____	
Sugerencias	_____	

**6) Las opciones de respuesta están suficientemente graduados y pertinentes para cada ítem o reactivo del INSTRUMENTO?**

	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO ( )
1		0
Observaciones	_____	
Sugerencias	_____	

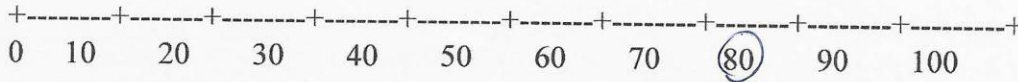
Fecha: 4 de abril del 2024

Valido por: INGRID VELAZCO PAZ

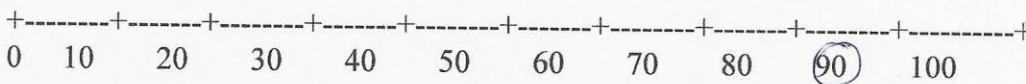
## VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sírvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

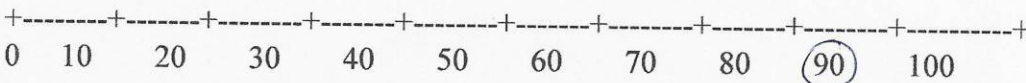
¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



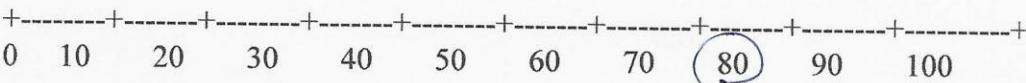
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



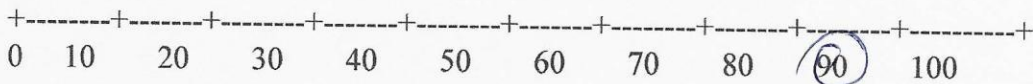
¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?



¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

---

---

---

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

---

---

---

Fecha: 4 DE ABRIL DEL 2024

Valido por: INGRID VELAZCO PAZ

**LISTA DE EVALUACIÓN SOBRE CALIDAD DE VIDA EN EL OSTOMIZADO**  
**JUICIO DEL EXPERTO)**

DIMENSIÓN	N°	Ítems	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del Constructo <sup>4</sup>		Sugerencias
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Física	1	¿Conoce usted cuáles son los pasos correctos para la limpieza de su estoma?	✓		✓		✓		✓		
	2	¿Utiliza usted algún producto para el cuidado de su estoma?	✓		✓		✓		✓		
	3	¿Conoce usted cuales son los tipos de bolsas colectoras?	✓		✓		✓		✓		
	4	¿Se siente cómodo con la bolsa colectoras que utiliza actualmente?	✓		✓		✓		✓		
	5	¿Conoce usted cuáles son las principales complicaciones de las ostomías?	✓		✓		✓		✓		
	6	¿Conoce usted cuales son los alimentos que debe consumir?	✓		✓		✓		✓		
Psicológica	7	¿Le resulta difícil adaptarse a su estoma?	✓		✓		✓		✓		
	8	¿Actualmente siente miedo o sentimientos negativos (tristeza, ira, etc.) cuando mira su estoma?	✓		✓		✓		✓		
	9	¿Se siente estresado al pensar en su estoma?	✓		✓		✓		✓		
	10	¿Hay días en los que usted olvida que posee un estoma?	✓		✓		✓		✓		
	11	¿Usted ha llegado a pensar que es imposible aceptar el hecho de tener un estoma?	✓		✓		✓		✓		
	12	¿Ha llegado a pensar que no puede seguir viviendo con su estoma?	✓		✓		✓		✓		
Social	13	¿Usted considera que a pesar de su estoma lleva una vida normal?	✓		✓		✓		✓		
	14	Según la escala ¿Qué tanto usted disfruta hobbies, entretenimiento, vida social?	✓		✓		✓		✓		
	15	Según la escala ¿Puede realizar sus actividades domesticas habituales con normalidad?	✓		✓		✓		✓		
	16	Según la escala ¿Puede realizar sus actividades laborales con normalidad?	✓		✓		✓		✓		

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

<sup>3</sup> Todas las palabras del ítem son usuales en nuestro contexto

<sup>2</sup> El ítem tiene relación con el constructo (calidad de vida en ostomizados)

<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (bloques)

Puno, 4 de abril de 2024

**Estimado (a):**

RUTH RAMOS DUEÑAS

**Presente:**

Me dirijo a usted con la finalidad de solicitar su valiosa colaboración en calidad de JUEZ (a) para validar el contenido de un instrumento de investigación para poder optar el grado de Especialista en Cuidados Quirúrgicos. El instrumento que lleva por título: **“Calidad de vida en el ostomizado”**

Para dar cumplimiento a lo anteriormente expuesto se hace entrega formal de la operacionalización de variables involucradas en el estudio, las tablas de especificaciones respectivas, el cuestionario y los dos formatos de validación, el cual deberá llenar de acuerdo a sus observaciones, a fin de orientar y verificar la claridad, congruencia, adecuación contextual de las palabras y el dominio de los contenidos de los diversos ítems de los cuestionarios.

Agradezco de antemano su receptividad y colaboración. Su apoyo me permitirá adquirir habilidades y competencias profesionales y científicas que forman parte de los requerimientos para optar el grado de Especialista en Cuidados Quirúrgicos.

Quedo de Ud. en espera del feedback respectivo para el presente trabajo académico.

Muy Atentamente:

Vilma Miranda Canaza

Enfermera

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO  
(JUICIO DE EXPERTOS)**

El presente instrumento tiene como finalidad evaluar la calidad de vida del paciente ostomizado, el mismo será aplicado a pacientes internados en un hospital público de la ciudad de Puno, quienes constituyen la muestra en estudio de la validación del test titulado: Calidad de vida en ostomizados, el cual será posteriormente utilizado como instrumento de investigación.

**Instrucciones**

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **relevancia o congruencia con el contenido, claridad en la redacción, adecuación contextual y dominio del contenido**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrece un espacio para las observaciones hubiera.

Juez N°: 003

Fecha actual: 4 de abril del 2024

Nombres y Apellidos del Juez: RUTH RAMOS DUEÑAS

Institución donde labora: HOSPITAL REGIONAL "MANUEL NUÑEZ BUTRON"

Años de experiencia profesional: 42 años



---

**Ruth Ramos Dueñas**  
**Enfermera especialista**  
**en Cirugía**

## CALIDAD DE VIDA EN EL OSTOMIZADO

FICHA 0

EDAD		
SEXO	FEMENINO	MASCULINO
TIEMPO		
OSTOMIA	COLOSTOMIA	ILEOSTOMIA
HISTORIA CLINICA	-----	

**INSTRUCCIONES:** Estimado (a) Señor (a), Usted debe leer cada una de las 16 preguntas y responder con la mayor sinceridad posible, para ello, deberá marcar con una "X" en el recuadro de al lado.

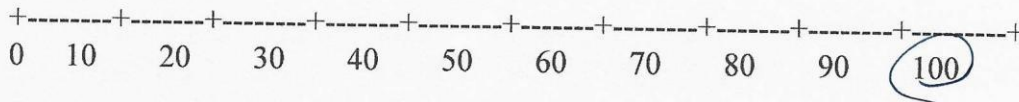
DIMENSION FISICA					
1. ¿Conoce usted cuales son los pasos correctos para la limpieza de su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
2. ¿Utiliza usted algun producto para el cuidado de su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
3. ¿Conoce usted cuales son los tipos de bolsas colectoras?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
4. ¿Se siente comodo con la bolsa colectoras que utiliza actualmente?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
5. ¿Conoce usted cuales son las principales complicaciones de las ostomias?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
6. ¿Conoce usted cuales son los alimentos que debe consumir?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
DIMENSION PSICOLOGICA					
7. ¿Le resulta difícil adaptarse a su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
8. ¿Actualmente siente temor o sentimientos negativos (tristeza, ira, etc) cuando mira su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
9. ¿Se siente estresado al pensar en su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
10. ¿Hay días en los que usted olvida que posee un estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
11. ¿Usted ha llegado a pensar que es imposible aceptar el hecho de tener un estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
12. ¿Ha llegado a pensar que no puede seguir viviendo con su estoma?	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
13. Usted considera que ja pesar de su estoma lleva una vida normal?	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
DIMENSION SOCIAL					
14. Según la escala ¿Qué tanto usted disfruta hobbies, entretenimiento, vida social?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
15. Según la escala ¿puede realizar sus actividades domesticas habituales con normalidad?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Siempre
16. Según la escala ¿puede realizar sus actividades laborales con normalidad?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Siempre



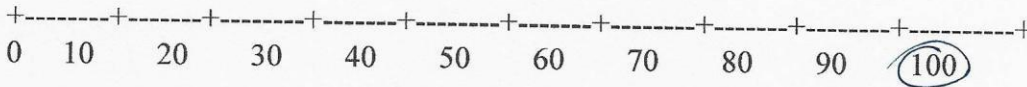
## VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sírvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

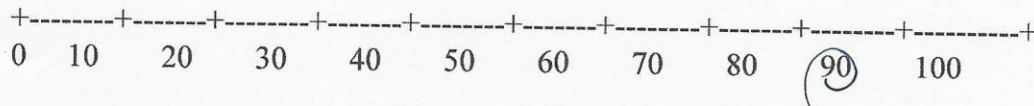
¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



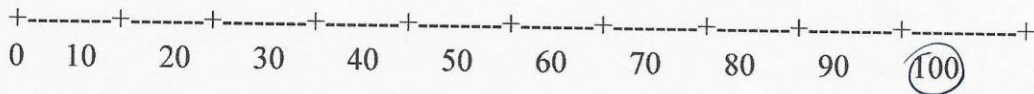
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



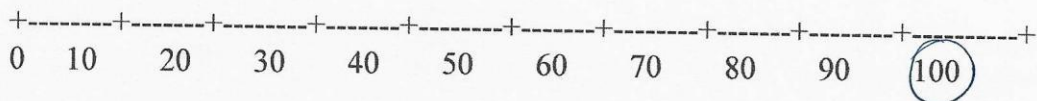
¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?



¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

---

---

---

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

---

---

---

Fecha: 4 DE ABRIL DEL 2024

Valido por: RUTH RAMOS DUEÑAS

**LISTA DE EVALUACIÓN SOBRE CALIDAD DE VIDA EN EL OSTOMIZADO  
JUICIO DEL EXPERTO)**

DIMENSIÓN	Nº	Ítems	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del Constructo <sup>4</sup>		Sugerencias
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Física	1	¿Conoce usted cuáles son los pasos correctos para la limpieza de su estoma?	X		X		X		X		
	2	¿Utiliza usted algún producto para el cuidado de su estoma?	X		X		X		X		
	3	¿Conoce usted cuales son los tipos de bolsas colectoras?	X			X		X			
	4	¿Se siente cómodo con la bolsa colectoras que utiliza actualmente?	X		X		X		X		
	5	¿Conoce usted cuáles son las principales complicaciones de las ostomías?	X		X		X		X		
	6	¿Conoce usted cuales son los alimentos que debe consumir?	X		X		X		X		
Psicologica	7	¿Le resulta difícil adaptarse a su estoma?	X			X		X		X	
	8	¿Actualmente siente miedo o sentimientos negativos (tristeza, ira, etc.) cuando mira su estoma?	X		X		X		X		
	9	¿Se siente estresado al pensar en su estoma?	X		X		X		X		
	10	¿Hay días en los que usted olvida que posee un estoma?	X		X		X		X		
	11	¿Usted ha llegado a pensar que es imposible aceptar el hecho de tener un estoma?	X		X		X		X		
	12	¿Ha llegado a pensar que no puede seguir viviendo con su estoma?	X		X		X		X		
Social	13	¿Usted considera que a pesar de su estoma lleva una vida normal?	X		X		X		X		
	14	Según la escala ¿Qué tanto usted disfruta hobbies, entretenimiento, vida social?	X		X		X		X		
	15	Según la escala ¿Puede realizar sus actividades domesticas habituales con normalidad?	X		X		X		X		
	16	Según la escala ¿Puede realizar sus actividades laborales con normalidad?	X		X		X		X		

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

<sup>2</sup> El ítem tiene relación con el constructo (calidad de vida en ostomizados)

<sup>3</sup> Todas las palabras del ítem son usuales en nuestro contexto

<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (bloques)

Puno, 4 de abril de 2024

**Estimado (a):**

SONIA CONDORI COAQUIRA

**Presente:**

Me dirijo a usted con la finalidad de solicitar su valiosa colaboración en calidad de JUEZ (a) para validar el contenido de un instrumento de investigación para poder optar el grado de Especialista en Centro Quirúrgico. El instrumento que lleva por título: **“Calidad de vida en ostomizados”**

Para dar cumplimiento a lo anteriormente expuesto se hace entrega formal de la operacionalización de variables involucradas en el estudio, las tablas de especificaciones respectivas, el cuestionario y los dos formatos de validación, el cual deberá llenar de acuerdo a sus observaciones, a fin de orientar y verificar la claridad, congruencia, adecuación contextual de las palabras y el dominio de los contenidos de los diversos ítems de los cuestionarios.

Agradezco de antemano su receptividad y colaboración. Su apoyo me permitirá adquirir habilidades y competencias profesionales y científicas que forman parte de los requerimientos para optar el grado de Especialista en Cuidados Quirúrgicos.

Quedo de Ud. en espera del feedback respectivo para el presente trabajo académico.

Muy Atentamente:

Vilma Miranda Canaza

Enfermera



*Sonia C.*  
Lic. Sonia Condori Coaquira  
ENFERMERA ESPECIALISTA  
CEP:58114 RNE:11755

## INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO (JUICIO DE EXPERTOS)

El presente instrumento tiene como finalidad evaluar la calidad de vida del paciente ostomizado, el mismo será aplicado a pacientes internados en un hospital público de la ciudad de Puno, quienes constituyen la muestra en estudio de la validación del test titulado: Calidad de vida en ostomizados, el cual será posteriormente utilizado como instrumento de investigación.

### Instrucciones

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **relevancia o congruencia con el contenido, claridad en la redacción, adecuación contextual y dominio del contenido**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrece un espacio para las observaciones hubiera.

Juez N°: 006

Fecha actual: 4 de abril del 2024

Nombres y Apellidos del Juez: LIC. SONIA CONDORI COAQUIRA

Institución donde labora: "HOSPITAL CARLOS CORNEJO ROSELLO VIZCARDO"

Años de experiencia profesional: 5 años



*Sonia C.*  
Lic. Sonia Condori Coaquira  
ENFERMERA ESPECIALISTA  
CEP:58114 RNE:11755

# CALIDAD DE VIDA EN OSTOMIZADOS

FICHA 0

EDAD		
SEXO	FEMENINO	MASCULINO
TIEMPO		
OSTOMIA	COLOSTOMIA	ILEOSTOMIA
HISTORIA CLINICA	-----	

**INSTRUCCIONES:** Estimado (a) Señor (a), Usted debe leer cada una de las 16 preguntas y responder con la mayor sinceridad posible, para ello, deberá marcar con una "X" en el recuadro de al lado.

DIMENSION FISICA					
1. ¿Conoce usted cuales son los pasos correctos para la limpieza de su estoma?	Nada	Poco <input checked="" type="checkbox"/>	Bastante	Mucho	Muchisimo
2. ¿Utiliza usted algun producto para el cuidado de su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
3. ¿Conoce usted cuales son los tipos de bolsas colectoras?	Nada	Poco	Bastante <input checked="" type="checkbox"/>	Mucho	Muchisimo
4. ¿Se siente comodo con la bolsa coollectora que utiliza actualmente?	<input checked="" type="checkbox"/> Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
5. ¿Conoce usted cuales son las principales complicaciones de las ostomias?	<input checked="" type="checkbox"/> Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
6. ¿Conoce usted cuales son los alimentos que debe consumir?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
DIMENSION PSICOLOGICA					
7. ¿Le resulta difiicil adaptarse a su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
8. ¿Actualmente siente temor o sentimientos negativos (tristeza, ira, etc) cuando mira su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
9. ¿Se siente estresado al pensar en su estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
10. ¿Hay dias en los que usted olvida que posee un estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
11. ¿Usted ha llegado a pensar que es imposible aceptar el hecho de tener un estoma?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
12. ¿Ha llegado a pensar que no puede seguir viviendo con su estoma?	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
13. Usted considera que ja pesar de su estoma lleva una vida normal?	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
DIMENSION SOCIAL					
14. Según la escala ¿Qué tanto usted disfruta hobbies, entretenimiento, vida social?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchisimo
15. Según la escala ¿puede realizar sus actividades domesticas habituales con normalidad?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Siempre
16. Según la escala ¿puede realizar sus actividades laborales con normalidad?	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Siempre

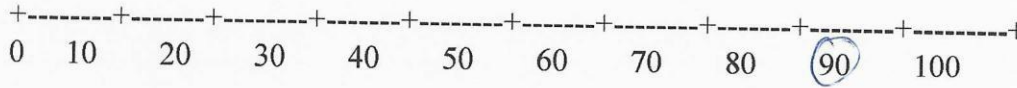




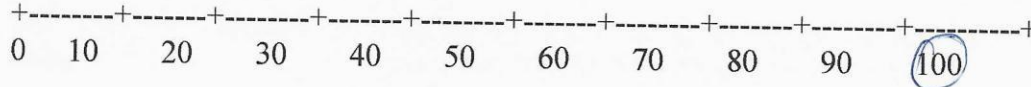
## VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sírvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

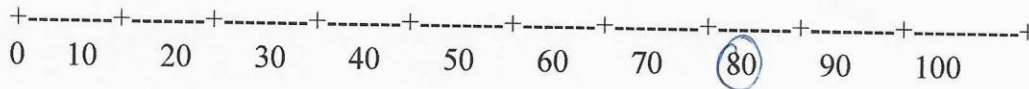
¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



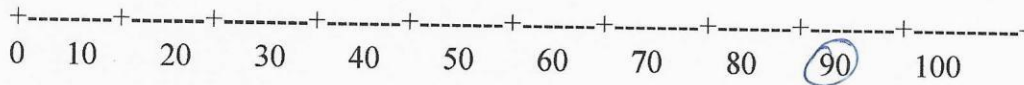
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



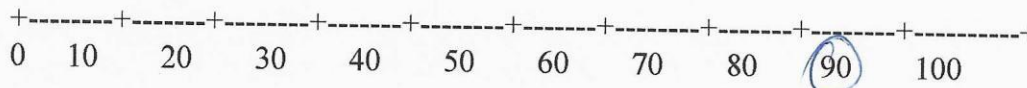
¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?



¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

---

---

---

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

---

---

---

Fecha: 4 DE ABRIL DEL 2024

Valido por: SONIA CONDORI COAQUIRA



*Sonia Condori Coaquira*  
Lic. Sonia Condori Coaquira  
ENFERMERA ESPECIALISTA  
CEP: 58114 RNE: 11755

**LISTA DE EVALUACIÓN SOBRE CALIDAD DE VIDA EN OSTOMIZADOS  
JUICIO DEL EXPERTO)**

DIMENSIÓN	Nº	Ítems	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del Constructo <sup>4</sup>		Sugerencias
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Física	1	¿Conoce usted cuáles son los pasos correctos para la limpieza de su estoma?	✓		✓		✓		✓		Con alcohol 70° O
	2	¿Utiliza usted algún producto para el cuidado de su estoma?	✓		✓		✓		✓		
	3	¿Conoce usted cuales son los tipos de bolsas colectoras?	✓		✓		✓		✓		
	4	¿Se siente cómodo con la bolsa colectoras que utiliza actualmente?	✓		✓		✓		✓		
	5	¿Conoce usted cuáles son las principales complicaciones de las ostomías?	✓		✓		✓		✓		
	6	¿Conoce usted cuales son los alimentos que debe consumir?	✓		✓		✓		✓		
Psicologica	7	¿Le resulta difícil adaptarse a su estoma?	✓		✓		✓		✓		
	8	¿Actualmente siente miedo o sentimientos negativos (tristeza, ira, etc.) cuando mira su estoma?	✓		✓		✓		✓		
	9	¿Se siente estresado al pensar en su estoma?	✓		✓		✓		✓		
	10	¿Hay días en los que usted olvida que posee un estoma?	✓		✓		✓		✓		
Social	11	¿Usted ha llegado a pensar que es imposible aceptar el hecho de tener un estoma?	✓		✓		✓		✓		
	12	¿Ha llegado a pensar que no puede seguir viviendo con su estoma?	✓		✓		✓		✓		
	13	¿Usted considera que a pesar de su estoma lleva una vida normal?	✓		✓		✓		✓		
	14	Según la escala ¿Qué tanto usted disfruta hobbies, entretenimiento, vida social?	✓		✓		✓		✓		
	15	Según la escala ¿Puede realizar sus actividades domesticas habituales con normalidad?	✓		✓		✓		✓		
	16	Según la escala ¿Puede realizar sus actividades laborales con normalidad?	✓		✓		✓		✓		

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

<sup>3</sup> Todas las palabras del ítem son usuales en nuestro contexto

<sup>2</sup> El ítem tiene relación con el constructo (calidad de vida en ostomizados)

<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (bloques)



Lic. Sonia Condori Coaquira  
ENFERMERA ESPECIALISTA  
CEP: 58114 RNE: 11755

## **Apéndice D: Consentimiento informado**

Universidad Peruana Unión Escuela  
de Posgrado  
UPG de Ciencias de la Salud.

### Consentimiento Informado

#### **Propósito y procedimientos**

Se me ha comunicado que el título del trabajo académico es “Percepción del cuidado humanizado de enfermería y trato digno a pacientes hospitalizados en el servicio de ginecoobstetricia en una clínica privada, 2024”, el objetivo de este estudio es determinar la relación entre la percepción del cuidado de enfermería y trato digno a pacientes hospitalizados en el servicio de ginecoobstetricia en una clínica privada, 2024. Este trabajo académico está siendo realizado por la Lic. Karin Mónica Sánchez Paredes y Lic. Susy Karina Lindau Galarza bajo la asesoría del Dra. Mónica Elisa Meneses La Riva. La información otorgada a través de la encuesta será de carácter confidencial y se utilizarán sólo para fines del estudio.

#### Riesgos del estudio

Se me ha dicho que no hay ningún riesgo físico, químico, biológico y psicológico; asociado con este trabajo académico. Pero como se obtendrá alguna información personal, está la posibilidad de que mi identidad pueda ser descubierta por la información otorgada. Sin embargo, se tomarán precauciones como la identificación por números para minimizar dicha posibilidad.

#### Beneficios del estudio

No hay compensación monetaria por la participación en este estudio.

#### Participación voluntaria

Se me ha comunicado que mi participación en el estudio es completamente voluntaria y que tengo el derecho de retirar mi consentimiento en cualquier punto antes que el informe esté

finalizado, sin ningún tipo de penalización. Lo mismo se aplica por mi negativa inicial a la participación en este proyecto.

Habiendo leído detenidamente el consentimiento y he escuchado las explicaciones orales del investigador, firmo voluntariamente el presente documento.

Nombre y apellido:

DNI: \_\_Fecha:

---

Firma