

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Análisis de la estructura interna y fiabilidad de una versión corta de la escala de rumiación relacionada a un evento en jóvenes de Perú.**

Tesis para optar el Título Profesional de Psicólogo (a)

**Por:**

Yackeline Sofia Cayetano Urbano

Karol Gisela Esquen Meza

**Asesor:**

Mtra. Celina Ramírez-Vega

**Ñaña - Lima, diciembre del 2024**

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Celina Ramírez Vega, docente de la Facultad de Salud, Escuela Profesional de Psicología,  
de la Universidad Peruana Unión.

### DECLARO:

Que la presente investigación titulada: "ANÁLISIS DE LA ESTRUCTURA INTERNA Y FIABILIDAD DE UNA VERSIÓN CORTA DE LA ESCALA DE RUMIACIÓN RELACIONADA A UN EVENTO EN JÓVENES DE PERÚ" de los autores Yackeline Sofia Cayetano Urbano y Karol Esquen Meza tiene un índice de similitud de 5 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto, a los 29 días del mes de abril del año 2025.



Celina Ramírez Vega

Asesora

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 02 día(s) del mes de diciembre del año 2024, siendo las 15:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtra. Isaac Alex Conde Rodríguez, el (la) secretario(a): Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo Cabrera y los demás miembros: Psic. Anton Italo Travezano y el (la) asesor(a) Mtra. Celina Ramirez Vega

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado "Análisis de la estructura interna y fiabilidad de una versión corta de la escala de rumiación relacionada a un evento en jóvenes de Perú"

- a) Yackeline Sofía Cayetano Urbano
b) Karol Gisela Esquen Meza
c)

conducente a la obtención del título profesional de: Psicóloga (Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Yackeline Sofía Cayetano Urbano

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Aprobado, 16, B, Bueno, Muy bueno

Bachiller (b): Karol Gisela Esquen Meza

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Aprobado, 16, B, Bueno, Muy bueno

Bachiller (c):

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Empty

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Signatures for Presidente/a, Aseora, and Bachiller (a)

Signatures for Miembro and Bachiller (b)

Signatures for Secretario/a and Bachiller (c)

## **Dedicatoria**

Dedico este proyecto a mi familia, quienes, con su apoyo incondicional, motivación y amor me han acompañado a lo largo de este camino.

A mi padre Elmer Cayetano, quien, aunque no está presente, sigue siendo una fuente de inspiración. Su ejemplo me ha dado la fuerza para seguir adelante.

A mi madre Doris Urbano, por aliviar mis preocupaciones, por apoyarme en los momentos de flaqueza y por las incontables noches y días de sustento.

A mi hermana Anyela Cayetano, por estar conmigo en cada momento, por brindarme ideas y por ser mi apoyo en los momentos de angustia.

A mi hermano Elmer Cayetano, por ser mi alegría, y por su amor y ayuda incondicional.

Este logro es tan mío como de ustedes, por ser mi mayor fortaleza y mi mayor inspiración.

Con amor, Sofia Cayetano.

Para Roxy, mi compañera de cuatro patitas, por su amor silencioso y su ternura sin medida. Y para Erick, por ser mi refugio, mi alegría y mi fuerza en los días buenos y en los no tan buenos.

Con amor, Karol.

## **Agradecimiento**

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a los profesionales que nos asesoraron durante todo el desarrollo de nuestro proyecto de tesis. Su guía, conocimiento y experiencia fueron claves para permitirnos tener una visión amplia y clara del tema, permitiéndonos llevar a cabo este proyecto con éxito. Su dedicación y compromiso fueron fundamentales en cada etapa de nuestra investigación.

Finalmente, mi agradecimiento se extiende a todos los jóvenes hombres y mujeres que estuvieron dispuestos a aportar su tiempo, esfuerzo y motivación al desarrollo de este proyecto. Este logro es el resultado de un esfuerzo colectivo que siempre recordaré con gratitud.

## Índice de Contenido

Dedicatoria.....	4
Agradecimiento.....	5
Índice de Contenido.....	6
Resumen.....	8
Introducción.....	9
Método.....	11
Resultados.....	13
Discusión.....	17
Referencias.....	20
Anexos.....	25

Análisis de la estructura interna y fiabilidad de una versión corta de la escala de rumiación relacionada a un evento en jóvenes de Perú

Internal structure analysis and reliability of a short version of the event-related rumination scale in Peruvian youth

Autores:

Esquen Meza Karol Gisela<sup>1</sup> - <https://orcid.org/0000-0001-9800-8884>

Cayetano Urbano Yackeline Sofia<sup>1</sup>- <https://orcid.org/0000-0002-2222-4158>

Ramírez-Vega Celina- <https://orcid.org/0000-0003-3574-971>

Afiliación:

Universidad Peruana unión, Escuela Profesional de Psicología, Lima-Perú

Autor de correspondencia: Celina Ramírez Vega. Universidad Peruana unión. Carretera central km 19.5 ñaña, Chosica. Correo electrónico: [celina.ramirez@upeu.edu.pe](mailto:celina.ramirez@upeu.edu.pe). Teléfono: 952234770.

## **Resumen**

La salud mental de los jóvenes universitarios es de suma importancia en la sociedad actual, dado que diversos eventos pueden desencadenar rumiación, afectando su bienestar emocional y su rendimiento académico. Este estudio se enfoca en analizar la Escala Abreviada de Rumiación relacionada con Eventos (ERRI). Se evaluó la validez basada en el contenido, la validez basada en la estructura interna mediante un análisis factorial confirmatorio y la fiabilidad mediante el coeficiente de omega. Los resultados revelan sólidas propiedades psicométricas del ERRI abreviado, con índices de ajuste satisfactorios: CFI=.98, TLI=.98, SRMR=.03. Por otro lado, presenta una adecuada fiabilidad tanto para la dimensión de rumiación intrusiva ( $\omega=.93$ ) como para la rumiación deliberada ( $\omega=.87$ ). Finalmente se destaca la utilidad del ERRI abreviado como herramienta para comprender y abordar la rumiación relacionada con eventos, siendo un instrumento que proporciona una medida precisa y confiable para los jóvenes universitarios peruanos

Palabras claves: Jóvenes peruanos, rumiación deliberada, rumiación intrusiva

## **Abstract**

The mental health of young university students is of paramount importance in today's society, as various events can trigger rumination, affecting their emotional well-being and academic performance. This study focuses on analyzing the Abbreviated Scale of Event-Related Rumination (ERRI) in Peruvian university students. Content validity, internal structure validity through confirmatory factor analysis, and reliability through omega coefficient are assessed. The results reveal solid psychometric properties of the abbreviated ERRI, with satisfactory fit indices: CFI=.98, TLI=.98, SRMR=.03, and adequate reliability for both the intrusive rumination dimension ( $\omega=.93$ ) and the deliberate rumination dimension ( $\omega=.87$ ). Finally, the utility of the abbreviated ERRI is emphasized as a tool for understanding and addressing event-related rumination, providing a precise and reliable measure for Peruvian university students.

Keywords: Peruvian youth, deliberate rumination, intrusive rumination.