

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



Malestar psicológico como consecuencia del abuso sexual en adolescentes: una revisión narrativa

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda
Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Autores:

Alejandro Felix Espinoza Ruiz

Juan Peña García

Asesora

Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga

Lima, mayo de 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo, Dámaris Susana Quinteros Zúñiga, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología Clínica y de la Salud, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Malestar psicológico como consecuencia del abuso sexual en adolescentes: una revisión narrativa”** de los autores Alejandro Félix Espinoza Ruiz y Juan Peña García, tiene un índice de similitud de 8% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima a los 25 días del mes de mayo del año 2026.



Dra. Damaris Susana Quinteros Zúñiga
Asesora

**Malestar psicológico como consecuencia del abuso sexual en
adolescentes: una revisión narrativa**

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Mtra. Sandra Vanessa Revelo Aulestia
Dictaminadora

Lima, 25 de mayo del 2026

Resumen

Objetivo Describir, a través de la revisión bibliográfica, las principales consecuencias psicológicas del abuso sexual en el adolescente. **Metodología:** se llevó a cabo una revisión narrativa de la literatura, con el propósito de identificar y analizar investigaciones relevantes sobre malestar psicológico sobre las consecuencias del abuso sexual en el adolescente. La búsqueda se realizó en bases de datos académicas reconocidas, tales como SCOPUS, SCIELO, Y WEB OF SCIENCE. **Resultados:** La búsqueda bibliográfica se efectuó en bases de datos académicos especializadas en el ámbito de la psicología, tales como SCOPUS, SCIELO, Y WEB OF SCIENCE, con el fin de garantizar la relevancia, actualidad y calidad metodológica de los estudios seleccionados. Tras la revisión exhaustiva, se identificaron y seleccionaron cinco artículos que abordan de manera pertinente la temática central de la presente investigación, los cuales conforman el cuerpo principal de la investigación.

Diversos autores mencionan que, tras una violación, emergen necesidades emocionales, psicológicas y sociales que transforman significativamente la manera en que la persona se comporta y se vincula con su entorno. Estas consecuencias pueden manifestarse en dificultades para continuar o finalizar la educación formal de nivel secundaria, problemas en la construcción y mantenimiento de relaciones interpersonales, así como en un incremento de la incidencia de agresiones sexuales, ya sea en forma de revictimización o en contextos sociales donde la violencia sexual se perpetua.

Conclusiones: Existe carencia en la exploración académica investigativa sobre la importancia de las principales consecuencias psicológicas del abuso sexual en el adolescente; sin embargo, se evidencia estrés psicológico, problemas conductuales, trastornos emocionales, entre otras.

Palabras claves: consecuencias psicológicas, abuso sexual, adolescente.

Abstract

Objective: To describe, through a literature review, the main psychological consequences of sexual abuse in adolescents. **Methodology:** A narrative review of the literature was carried out with the purpose of identifying and analyzing relevant research on psychological distress related to the consequences of sexual abuse in adolescents. The search was conducted in recognized academic databases, such as SCOPUS, SCIELO, and WEB OF SCIENCE. **Results:** The literature search was conducted using academic databases specialized in the field of psychology, including SCOPUS, SCIELO, and WEB OF SCIENCE, in order to ensure the relevance, timeliness, and methodological quality of the selected studies. Following an exhaustive review, five articles were identified and selected for their pertinent approach to the central theme of the present research. These articles constitute the main body of the study.

Conclusions: There is a lack of academic research exploration on the importance of the main psychological consequences of sexual abuse in adolescents; however, psychological distress, behavioral problems, emotional disorders, among others, are evident.

Keywords: Psychological consequences, sexual abuse, adolescent

Introducción

El abuso sexual en adolescentes constituye una realidad profundamente dolorosa que afecta a jóvenes en diversas realidades en todo el mundo. Este tipo de abuso no solo tiene consecuencias físicas, sino además deja estigma y cicatrices emocionales y psicológicas, las cuales permanecen a lo largo de todo el ciclo de vida (Sawyerr y Bagley, 2017).

En el País, el crimen sexual sigue siendo un problema alarmante; sin embargo, las menores de edad vienen siendo una de las poblaciones más afectadas. Según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), hasta julio de 2024, más de 11 mil 198 niñas y adolescentes han sido víctimas de abuso sexual. Cada año, el Ministerio de Salud (MINSA) informa el número de partos en niñas y adolescentes de 11 a 14 años (MINSA, 2024).

Por consiguiente, en Perú, UNICEF. (2022) señalan que a diario por lo menos se reportan 30 casos de violencia y abuso sexual contra los y las adolescentes. Además, manifiesta que cada día cuatro menores de 14 años se convierten en madres como resultado de una violación sexual. Así también, enfatiza que el impacto de la violencia se expresa a lo largo de la vida. En lo personal, trae consecuencias como la interrupción en su trayectoria educativa, exposición a infecciones de transmisión sexual y afectación de la salud mental como vergüenza, rechazo y culpa personal. En lo social, dificultades para la integración social ya que la víctima es estigmatizada por familiares, amistades y la comunidad.

Este rango etario señala el riesgo de abuso sexual que corren las niñas y adolescentes, quienes, además, atraviesan una etapa crítica del desarrollo de la identidad, las relaciones interpersonales y la autoestima, por lo que los efectos de un abuso sexual en este periodo podrían dañar gravemente la salud mental, así como su bienestar (Hein y Knapp, 2006).

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), el abuso sexual se define como cualquier acto sexual no consensuado, perpetrado contra una persona sin su consentimiento, involucra sujeción, manipulación o engaño, implica una variedad de comportamientos, como tocamientos no deseados hasta la penetración. Por otro lado, refiere que la violación sexual implica agresión física directa, además de acoso sexual y/o explotación sexual, que causa un impacto negativo en la salud física, emocional y psicológica de las personas afectadas puesto que los agresores emplean la fuerza física, amenazas y abuso del poder o la autoridad para cometer estos delitos contra la integridad sexual (Widiatmika, 2015).

La violencia sexual constituye una grave vulneración de derechos humanos con repercusiones psicológicas, físicas, sociales y económicas de gran alcance, convirtiéndose en un problema de salud pública que afecta de manera significativa a la población adolescente, genera consecuencias que trascendieron al entorno familiar y comunitario, impactando en conjunto en la sociedad (Rodríguez Narváez, 2022).

Por lo general, la violencia y el abuso sexual genera en la víctima un profundo desorden emocional, acompañado de sentimientos de culpa, a pesar de no ser responsable de lo ocurrido. Esta percepción errónea de culpa puede dificultar su proceso de recuperación. Ante ello es importante brindar apoyo emocional profesional el cual le permita reconocer que la responsabilidad recae únicamente en el agresor (UNICEF, 2017).

Así también, Bonilla et al. (2021) señalan el malestar psicológico como consecuencia de la violencia y los abusos sexuales, se presentan a través de un conjunto de alteraciones emocionales, cognitivas y conductuales que experimenta el adolescente tras haber sido víctima de estos hechos, afectando su bienestar emocional, su desarrollo personal y su funcionamiento social y familiar.

Metodología

Para el presente trabajo se empleó un diseño de investigación teórica y se utilizó la revisión narrativa como enfoque metodológico, dado que constituye un método riguroso destinado a la actualización y síntesis de estudios sobre una temática específica (Ato, et al., 2013).

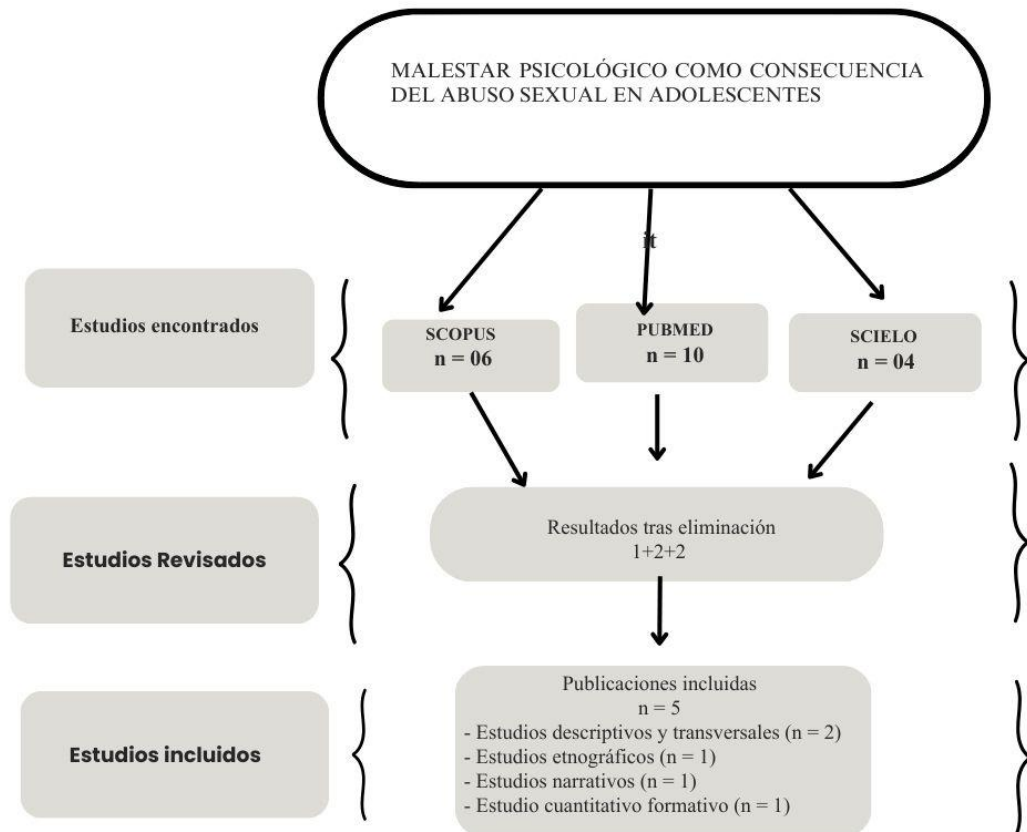
Es un estudio no experimental de tipo narrativo, donde las muestras fueron los artículos de las búsquedas con respecto al tema de estudio sobre “consecuencias psicológicas de los abusos sexuales en el adolescente”. Para la búsqueda de los artículos se desglosó la temática en sus componentes y en descriptores, para luego plasmarlos en estrategias de búsqueda (ver anexo). Se consideró diversas fuentes de información con el objetivo de resolver las necesidades estructuradas para la construcción del artículo. Como fuente informativa bibliográfica, se han usado las bases de Scopus, Scielo y PubMed. Con respecto a la antigüedad de los artículos, estos fueron considerados dentro del rango de años entre: 2019 al 2024 (ver anexo B). Además, se aplicaron los filtros principales como el idioma español e inglés, el tipo de documento (artículos científicos), la población de estudio (adolescentes), con la finalidad de garantizar la pertinencia, actualidad y calidad de la evidencia seleccionada.

Para los procedimientos de calidad de la selección de datos utilizados cumplieron criterios para definir la muestra de estudio. Con respecto a la validación del material, se aplicaron los siguientes criterios de inclusión, como selección de artículos, en inglés español y portugués, como artículos de acceso libre, estudios que contengan las variables de estudio, artículos narrativos. Así mismo, dentro de los criterios de exclusión de artículos para el estudio se consideraron artículos duplicados. Inicialmente se identificaron 20 artículos de los cuales 6 corresponden a SCOPUS, 4 corresponden a SCIELO y 10 a PUBMED y de acuerdo a los criterios de elegibilidad, posteriormente en los criterios de inclusión y exclusión se eliminaron 15 artículos por no encontrarse

pertinentes con la investigación, además de dificultades en la adquisición, por lo que se incluyeron 5 artículos.

Figura

Diagrama de flujo



Resultados

En la presente investigación, hasta enero del 2025, se distinguen inicialmente 20 artículos, de los cuales 6 corresponden a SCOPUS, 4 corresponden a SCIELO y 10 a PUBMED, seguidamente y luego de filtrar los criterios de exclusión, tenemos ante la revisión 5 artículos incluidos, los cuales corresponden a estudios de diseño descriptivo, transversal, narrativo y etnográfico.

Tabla 1. Resultado de estudios incluidos

Autor	Tipo y diseño	Población	Instrumentos	Objetivo	Resultados	Base de datos
Contreras-Pulache et al., 2014	Descriptivo , transversal	Adolescentes hasta 19 años, 11 meses y 29 días, residentes en Lima, víctimas de violencia durante el embarazo	Entrevista semi-estructurada	Describir antecedentes de violencia y sus repercusiones en salud, educación y futuro	292 madres adolescentes. El 90.1% no planeó el embarazo. Violencia reportada: 48.1% verbal, 17.1% física, 8.2% agresión directa y 6.8% sexual. 7 de cada 10 no concluyeron estudios	Scielo
Lopez Mejía et al., 2020	Etnográfica	Mujeres entre 12 y 18 años, que viven en la calle y fueron violadas	Diario de campo	Analizar consecuencias de salud por abusos sexuales	Violación generó necesidades físicas y psicológicas que afectan la conducta y relaciones interpersonales	Scielo
Gassó & Bruch-Granados, 2021	Narrativo	Jóvenes entre 10 y 24 años	Información de estudios e investigación	Alertar sobre consecuencias de consumo de pornografía y victimización	Consecuencias conductuales y emocionales: hipersexualización, trastornos emocionales, perpetuación de	Scopus

					desigualdad de género, parafilias y aumento de agresiones sexuales	
Stark et al., 2024	Cuantitativa formativa	Jóvenes	Entrevistas personales y tecnología	Comprender factores que influyen en la búsqueda de atención de sobrevivientes de violencia sexual	9 de cada 10 no buscan atención por factores psicológicos, culturales, económicos y logísticos. Necesidad de mejorar servicios de salud	PubMed
Gebremedhin et al., 2020	Descriptivo, transversal	Adolescentes	Cuestionario autoadministrado	Determinar factores asociados al malestar psicológico en secundaria	845 estudiantes, tasa de respuesta 92,54%, edad media 16,24 años. Prevalencia de distrés psicológico 95%. Abuso sexual y acoso asociados significativamente con malestar (AOR 1,81–1,91)	PubMed

Discusión

El presente estudio tuvo como objetivo describir a través de la revisión narrativa, las principales consecuencias psicológicas del abuso sexual en el adolescente. Los hallazgos señalan que las consecuencias de los abusos sexuales en los adolescentes constituyen un fenómeno que, en la mayoría de los casos se encuentra inevitablemente asociado con malestar psicológico. Dicho malestar puede manifestarse de diversas formas, como síntomas de ansiedad, depresión, trastornos de la conducta, dificultades en la construcción del autoestima y alteraciones en las relaciones interpersonales.

Estudios como el de Contreras - Peluche et al. (2024) identificaron que los antecedentes de violencia reportados fueron en 48.1% de violencia verbal, 17.1% física, 8.2% agresión directa y 6.8% violencia sexual. Por lo cual, se observó que 7 de cada 10 puérperas no han concluido sus estudios escolares. Las investigaciones de este campo han demostrado la asociación entre los niveles de ansiedad y desarrollo bajo de la afectividad.

Por otro lado, López et al. (2017) observaron que la violación generó múltiples necesidades tanto físicas como psicológicas, como también genera necesidades que afectan conductas, comportamientos y formas de relacionarse, por lo que recomiendan diseñar propuestas céntricas en la visión de las adolescentes.

Asimismo, Gassó y Bruch-Granados (2021) destacan que la exposición a determinadas dinámicas sociales y sexuales puede generar importantes consecuencias conductuales y psicológicas, incluyendo hipersexualización, trastornos emocionales y la perpetuación de la desigualdad de género. Asimismo, destacan la relación de estos factores con el desarrollo de parafilias y con un aumento en la perpetración de agresiones sexuales. Así también Stark et al., (2024) concluyeron que 9 de cada 10 sobrevivientes no buscan atención debido a una serie de factores

psicológicos, culturales, económicos y logísticos. Por lo tanto, existe una gran necesidad de investigación para mejorar la utilización de los servicios de salud por parte de los sobrevivientes de la violencia sexual.

Finalmente, el estudio de Gebremedhin et al. (2020) analizaron la permanencia y los factores asociados al malestar psicológico en estudiantes de secundaria. La investigación, realizada con una muestra de 845 estudiantes, encontró una prevalencia de distrés psicológico del 95% entre los participantes. Asimismo, se determinó que el abuso sexual —tanto con contacto como sin contacto— y el acoso se asociaron de manera significativa con el malestar psicológico.

Limitaciones y recomendaciones

Entre las principales limitaciones del presente análisis se encuentra el acceso restringido a ciertos artículos científicos y la exploración limitada en algunas bases de datos, la cual pudo haber restringido la amplitud de la revisión. Asimismo, se reconoce la necesidad de promover y ejecutar campañas psicoeducativas dirigidas a la población adolescente vulnerable, con el objetivo de prevenir y atender de manera temprana los efectos del abuso sexual.

De manera complementaria, se recomienda intensificar la realización de estudios longitudinales que permitan identificar y analizar de manera más detallada y profunda las consecuencias psicológicas del abuso sexual en adolescentes. Lo cual contribuiría a comprender mejor las repercusiones emocionales, conductuales y sociales a mediano y largo plazo, proporcionando evidencia para diseñar intervenciones más efectivas y adaptadas al contexto de las víctimas.

Conclusiones

A partir de los estudios incluidos en la presente revisión se identificaron diversas consecuencias psicológicas del abuso sexual en adolescentes. Entre los hallazgos más relevantes se observó que las víctimas presentan malestar psicológico significativo, manifestado en síntomas de ansiedad, depresión, dificultades en la construcción de la autoestima y alteraciones en relaciones interpersonales.

Asimismo, los resultados destacan que las experiencias de violencia generan necesidades emocionales y físicas insatisfechas que pueden derivar en consecuencias conductuales como hipersexualización, confusión de género, perpetuación de agresiones sexuales y trastornos emocionales de importancia. También se evidenció que la mayoría de los adolescentes no buscan atención profesional por barreras psicológicas, culturales, económicas y logísticas, lo que aumenta su vulnerabilidad.

En conjunto estos hallazgos evidencian la importancia de implementar intervenciones integrales que incluyan acompañamiento psicológico especializado, prevención y estrategias educativas orientadas a atender de manera temprana las repercusiones del abuso sexual, promoviendo el bienestar emocional y el desarrollo integral de los adolescentes afectados.

Referencias

- Ato, M., López, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038–1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Bonilla-Santos, J., Calceto-Garavito, L. N., Cala-Martínez, D. Y., & Gonzalez-Hernández, A. (2021). Influencia del cuidador en el declive cognitivo y funcional de personas con demencia: Revisión sistemática. *Medicina de Familia. SEMERGEN*, 47(7), 488–494. <https://doi.org/10.1016/j.semerg.2021.07.003>
- Contreras-Pulache, H., Mori-Quispe, E., Hinostroza-Camposano, W. D., Yancachajlla-Apaza, M., Lam-Figueroa, N., & Chacón-Torrico, H. (2014). Características de la violencia durante el embarazo en adolescentes de Lima, Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 30(3), 3–7. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2013.303.271>
- Gassó, A. M., & Bruch-Granados, A. (2021). Psychological and forensic challenges regarding youth consumption of pornography: A narrative review. *Adolescents*, 1(2), 108–122. <https://doi.org/10.3390/adolescents1020009>
- Gebremedhin, H. T., Bifftu, B. B., Lebessa, M. T., Weldeyes, A. Z., Gebru, T. T., & Petrucka, P. (2020). Prevalence and associated factors of psychological distress among secondary school students in Mekelle City, Ethiopia: Cross-sectional study. *Psychology Research and Behavior Management*, 13, 473–480. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S252779>
- Guerra, C., Pinto Cortez, C., Toro, E., Efthymiadou, E., & Quayle, E. (2021). Online sexual harassment and depression in Chilean adolescents: Variations based on gender and age of the offenders. *Child Abuse & Neglect*, 120, 105219. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2021.105219>

- Hein, L. A., & Knapp, G. (2006). Sexual abuse in childhood and its impact on adolescent identity formation. *Journal of Adolescent Health, 39*(5), 758–766. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2006.06.007>
- López, S., Faro, C., Lopetegui, L., Pujol-Ribera, E., Monteagudo, M., Cobo, J., & Fernández, M. I. (2017). Impacto del abuso sexual durante la infancia-adolescencia en las relaciones sexuales y afectivas de mujeres adultas. *Gaceta Sanitaria, 31*(3), 210–219. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2016.05.010>
- Mejía, A. P. L., Pulido, C. F., & Pineda, Á. G. (2020). Violación de adolescentes en situación de calle en Medellín, Colombia. *Ex aequo, 41*, 45–60. <https://doi.org/10.22355/exaequo.2020.41.03>
- Pereda, N., & Sicilia, A. (2017). Reacciones sociales ante la revelación de abuso sexual infantil y malestar psicológico en mujeres víctimas. *Revista de Psicología, 35*(2), 123–138.
- Pereda, N., & Sicilia, L. (2017). Psychosocial intervention. *Psychosocial Intervention, 26*(3), 131–138. <https://doi.org/10.1016/j.psi.2017.02.002>
- Rodríguez Narváez, V. (2022). Reflexiones en torno a la violencia sexual: Consecuencias y acciones. *Revista Médica Herediana, 33*(3), 214–220. <https://doi.org/10.20453/rmh.v33i3.4343>
- Rodríguez Narváez, M. (2022). Violencia sexual y adolescencia: Un análisis en Perú [Informe]. Ministerio de Salud del Perú.
- Stark, K., et al. (2024). [Referencia del estudio sobre sobrevivientes de violencia sexual].

UNICEF. (2017a). Cómo prevenir el abuso sexual contra nuestros hijos e hijas. <https://www.unicef.org>

UNICEF. (2017b). El impacto del abuso sexual en la salud mental de adolescentes. https://www.unicef.org/media/47871/file/unicef_informe_anual_2017_es.pdf

UNICEF. (2022). *Una realidad cercana: violencia sexual contra niñas, niños y adolescentes*. <https://www.unicef.org/peru/informes/una-realidad-cercana-violencia-sexual-ninas-ninos-adolescentes-datos>

World Health Organization. (2020). *Global status report on preventing violence against children*. <https://iris.who.int/handle/10665/332395>

Anexos

Tabla descriptores

P	I	O
Adolescente Adolescencia pubertad Púber Joven	Abuso sexual Agresión sexual Acoso sexual Explotación Sexual Violación sexual	Consecuencias Psicológicas Sufrimiento Psicológico Tensión psicológica Secuela psicológica Afectación emocional Repercusión emocional Impacto Psicológico Efecto Psicológico Efectos en la salud Mental Angustia Psicológica
Teenager Adolescence Puberty Pubescent Young	"Sexual Abuse" "Sexual Assault" "Sexual harassment" "Sexual Exploitation" "Sexual violation"	"Psychological Consequences" "Psychological suffering" "Psychological tension" "Psychological sequel" "Emotional affectation" "Emotional impact" "Psychological impact" "Psychological effect" "Effects on Mental Health"

Anexo

Estrategias de búsqueda de las tres bases de datos:

BASE DE DATOS	ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA	N° ARTÍCULOS
SCOPUS	(ALL (("sexual abuse") OR ("sexual assault") OR (" Sexual violation")) AND TITLE-ABS-KEY (("adolescent") OR ("teenager")) AND TITLE-ABS-KEY (("psychological consequences") OR ("psychological effects") OR ("Emotional affectation")) AND NOT TITLE-ABS-KEY (("child") OR ("adult") OR ("Seniors") OR ("Older adults"))) AND PUBYEAR > 2019 AND PUBYEAR < 2025	6
SCIELO	("abuso sexual") OR ("agresión sexual") OR ("violación sexual") AND ("adolescentes") AND ("consecuencias psicológicas") OR ("efectos psicológicos") OR ("afectación emocional") NOT ("niños") OR ("niñas") OR ("adultos") OR ("Personas mayores") OR ("adultos mayores")	4
PUB MED	((("Sexual abuse" OR "Sexual assault" OR "Sexual violence") AND ("Adolescent" OR "Teenager" OR "Youth") AND ("Psychological consequences" OR "Emotional impact" OR "Mental health effects" OR "Psychological distress"))) NOT ("Child" OR "Children")	10
		20