

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Escuela Profesional de Enfermería



**Depresión y calidad de vida de los adultos mayores de Lima, 2023**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

**Autores:**

Jhosselyn Desire Vizcarra Gonzales

Britney Zareli Bustamante Guillermo

Melody Cecilia Quispe Palomino

**Asesor:**

Mtro. William de Borba

Lima, 19 de Junio 2024

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo William de Borba, docente de la Facultad Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

### DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “DEPRESIÓN Y CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DE LIMA, 2023” del (los) autores Vizcarra Gonzales Jhosselyn Desire, Bustamante Guillermo Britney Zareli, Quispe Palomino Melody Cecilia tiene un índice de similitud de 20% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 20 días del mes de Junio del año 2024.

*William de Borba*

William de Borba

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Naña, Villa Unión, a 19 día(s) del mes de Junio del año 2024, siendo las 15:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dra. Rocío Suárez Rodríguez, el (la) secretario(a): Mg. Francis Gamboa Bernal y los demás miembros: Mg. Norma Magaly Rojas Regalado y el (la) asesor(a) Mtro. William de Boba

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Depresión y calidad de vida de los adultos mayores de Lima, 2023"

- a) Thoselyn Desire Vizcarra Gonzales de los (las) bachilleres:
- b) Britney Zulei Bustamante Guillermo
- c) Melody Cecilia Quispe Palomino

conducente a la obtención del título profesional de: Licenciada en Enfermería  
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Thoselyn Desire Vizcarra Gonzales

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	CON NOMINACION DE MUY BUENO	Sobresaliente

Bachiller (b): Britney Zulei Bustamante Guillermo

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	CON NOMINACION DE MUY BUENO	Sobresaliente

Bachiller (c): Melody Cecilia Quispe Palomino

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	CON NOMINACION DE MUY BUENO	Sobresaliente

(\*) Ver parte posterior  
Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Rocío Suárez Rodríguez  
Presidente/a

William B. Regalado  
Asesor/a

Francis Gamboa Bernal  
Bachiller (a)

William de Boba  
Miembro

Britney Zulei Bustamante Guillermo  
Bachiller (b)

Thoselyn Desire Vizcarra Gonzales  
Secretario/a

Melody Cecilia Quispe Palomino  
Miembro

Melody Cecilia Quispe Palomino  
Bachiller (c)

## **AGRADECIMIENTOS**

Un profundo agradecimiento a nuestros padres porque nos brindaron todo su apoyo y se esforzaron junto a nosotros para vernos crecer, a nuestros seres queridos que también nos ayudaron y motivaron durante este proceso, también agradecer a nuestros docentes, cada uno de ellos nos brindó formación integral que no olvidaremos y sin duda también agradecer a nuestra universidad por habernos acogido durante los cinco años de nuestra formación académica y porque nos permite formarnos en grandes profesionales de principios y valores; sin más dejamos esta tesis como recuerdo en la historia de nuestra labor en investigación y conocimiento, que pueda ser de ayuda y beneficio para las futuras generaciones.

## Índice

<b>Declaración jurada de autoría de Tesis</b> .....	2
<b>Acta de sustentación de Tesis</b> .....	3
<b>Agradecimientos</b> .....	4
<b>Resumen</b> .....	6
<b>Introducción</b> .....	7
<b>Metodología</b> .....	8
<b>Resultados</b> .....	9
<b>Discusión</b> .....	11
<b>Referencias</b> .....	13
<b>Anexo 1</b> .....	16
<b>Anexo 2</b> .....	17
<b>Anexo 3</b> .....	20
<b>Anexo 4</b> .....	21
<b>Anexo 5</b> .....	25

---

## RESUMEN

**Introducción:** La depresión es un problema de salud pública mundial que afecta en las diferentes etapas de vida, siendo una de las más vulnerable la adultez, por tal motivo se hace la pregunta existe influencia entre la depresión y la calidad de vida de los adultos mayores de Lima. **Objetivo:** Determinar la influencia entre la Depresión y calidad de vida de los adultos mayores de Lima. **Métodos:** El estudio tiene un diseño no experimental con un enfoque cuantitativo, de tipo explicativo y de corte transversal. Los instrumentos que se utilizaron son el cuestionario para medir depresión, PHQ-9 y el cuestionario de Calidad de vida de la Organización Mundial de la Salud Whoqol old. **Resultados:** Se observó que el coeficiente ( $R^2$ ) es de 0.308, lo que significa que aproximadamente el 30.8% de la variabilidad en la autonomía puede ser explicada por la depresión. En estudios similares observo resultados opuestos donde la percepción negativa de las actividades pasadas, presentes y futuras, explican niveles más altos de depresión. Así como las habilidades sociales, autonomía y participación social. **Conclusión:** Existe influencia significativa entre depresión y calidad de vida de los adultos mayores de Lima, 2023. La disminución de la calidad de vida dimensión autonomía es explicada en 30,8% por la depresión.

*Palabras clave: Depresión, Calidad de vida, Anciano.*

## ABSTRACT

**Introduction:** Depression is a global public health problem that affects the different stages of life, one of the most vulnerable being adulthood, for this reason the question is asked there is an influence between depression and the quality of life of older adults in Lima. **Objective:** To determine the influence between depression and quality of life of older adults in Lima. **Methods:** The study has a non-experimental design with a quantitative, explanatory and cross-sectional approach. The instruments that were used are the questionnaire to measure depression, PHQ-9 and the Quality of Life questionnaire of the World Organization of the Saud Whoqol old. **Results:** It was observed that the coefficient ( $R^2$ ) is 0.308, which means that approximately 30.8% of the variability in autonomy can be explained by depression. In similar studies I observe opposite results where the negative perception of past, present and future activities explain higher levels of depression. As well as social skills, autonomy and social participation. **Conclusion:** There is a significant influence between depression and quality of life of older adults from Lima, 2023. The decrease in the quality of life dimension autonomy is explained by depression in 30.8%.