

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Relación de la ansiedad y la obesidad en adolescentes: una
revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en
Psicología Clínica y de la Salud

Autores:

Flor de Rosa Dominguez Mariño

Yesenia Paucar Alcalá

Asesor:

Julio Cesar Cjuno Suni

Lima, abril 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Julio Cesar Cjuno Suni, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“RELACIÓN DE LA ANSIEDAD Y LA OBESIDAD EN ADOLESCENTES: UNA REVISIÓN NARRATIVA”** de Flor de Rosa Dominguez Mariño y Yesenia Paucar Alcalá tiene un índice de similitud de 15% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 10 días del mes de abril del año 2026.



Mtro. Julio Cesar Cjuno Suni

Asesor

**Relación de la ansiedad y la obesidad en adolescentes: una
revisión narrativa**

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Mg. Cristian Edwin Adriano Rengifo
Dictaminador

Lima, 10 de abril del 2026

Resumen

El objetivo del presente estudio fue describir la producción científica para determinar la relación entre la ansiedad y la obesidad en adolescentes con la finalidad de promover la realización de programas con un enfoque multidisciplinario para abordar esta problemática. Esta investigación viene a ser una revisión narrativa sobre la relación entre la ansiedad y la obesidad.

Durante el mes de agosto de 2025, se realizaron búsquedas sistemáticas en las bases de datos académicas PubMed, Web of Science y SciELO, considerando investigaciones nacionales e internacionales en idioma español e inglés, y estableciendo un periodo de restricción de los últimos cinco años. Las investigadoras efectuaron la revisión de manera independiente y posteriormente compararon los resultados hasta alcanzar consenso total.

Se incluyeron investigaciones en las que la ansiedad y el sobrepeso constituirían las variables principales. Se identificaron 104 estudios en las bases de datos utilizadas; tras la aplicación de los criterios de exclusión, se incluyeron finalmente cuatro estudios (tres correlacionales y uno descriptivo). Estos estudios describieron y analizaron la influencia de la ansiedad en el desarrollo del sobrepeso u obesidad.

Los resultados señalan que hay una relación directa entre el sobrepeso y la ansiedad en adolescentes; además, se encontró que la obesidad también está relacionada con la depresión y que existe una mayor prevalencia de ansiedad y obesidad en el sexo femenino. En consecuencia, resulta necesario diseñar programas de intervención con un enfoque multidisciplinario para abordar esta problemática.

Palabras clave: *obesidad, sobrepeso, ansiedad y adolescentes.*

Abstract

The objective of this study was to describe the scientific production to determine the relationship between anxiety and obesity in adolescents in order to promote the implementation of programs with a multidisciplinary approach to address this problem.

This research is a narrative review concerning the relationship between anxiety and obesity. During August 2025, systematic searches were conducted in the academic databases PubMed, Web of Science, and Scielo, considering national and international research in both Spanish and English. A time restriction of the last five years was applied. The researchers conducted the review independently, followed by comparisons until full consensus was reached. Studies where anxiety and overweight were the primary variables were included. A total of 104 studies were retrieved from the databases used. After the review and the application of exclusion criteria, 4 studies were included in the present research: 3 correlational and 1 descriptive. These studies described and linked the influence of anxiety on the development of overweight or obesity. The results indicate a direct relationship between overweight and anxiety in adolescents. Furthermore, it was found that obesity is also related to depression, with a higher prevalence of anxiety and obesity among females. Given this situation, it is necessary to design intervention programs with a multidisciplinary approach to address this problem.

Keywords: *obesity, overweight, anxiety, adolescents.*

Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2025) a nivel mundial, se estima que aproximadamente que el 4,1% de los adolescentes entre 10 y 14 años y el 5,3 % de los de 15 a 19 años sufren trastorno ansioso, y que el 1,3% de los adolescentes de 10 a 14 años y el 3,4 de los de 15 a 16 años padecen depresión.

Por otro lado, el incremento del sobrepeso ha sido considerable: en 2022, más de 390 millones de niños y adolescentes de 5 a 19 años presentaban sobrepeso (incluida la obesidad), cifra que ha aumentado del 8 % en 1990 al 20 % en 2022; de ellos, 160 millones eran obesos.

En el Perú, los estudios indican que la prevalencia de sintomatología ansiosa clínicamente significativa en adolescentes es alta, fluctuando entre el 15% y el 25% en poblaciones estudiantiles (García et al., 2018). Además, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2024) encontró que en el Perú el 36,5% de personas de 15 años a más presentó sobrepeso. Cabe destacar que, tanto a nivel global como en el Perú, las adolescentes presentan tasas de prevalencia de ansiedad superiores a las de los varones (Garrido et al., 2020).

La ansiedad según la Clasificación Internacional de Enfermedades Para Estadísticas de Mortalidad y Morbilidad (CIE11) refiere que la ansiedad permite estar alerta en situaciones de peligro sin embargo cuando la ansiedad se ve desbordada en una preocupación constante presenta problemas para concentrarse e interfiriendo con las actividades diaria de la persona. Asimismo, según la Organización Mundial de la Salud 2025 (OMS) la reconoce como uno de los trastornos mentales más frecuentes a nivel mundial. En 2021 afectó a 359 millones de personas. En esta población las que

padecen más, son mujeres que varones, sus síntomas se dan durante la niñez y adolescencia.

En relación con lo anterior, la ansiedad y la obesidad son condiciones altamente prevalentes que afectan significativamente la calidad de vida (Salvador & Frühbeck, 2011). La evidencia sugiere una relación bidireccional entre ambas variables, lo que incrementa los riesgos y deteriora el bienestar de los adolescentes (Barlow, 2020; Craske et al., 2022). Además, la obesidad, al constituir un estado proinflamatorio, puede afectar la función cerebral y exacerbar la sintomatología ansiosa (Sanum, 2022).

Estudios epidemiológicos indican que los adolescentes que desarrollan obesidad tienen una probabilidad significativamente mayor de experimentar trastornos de ansiedad, y viceversa (Craske et al., 2022; Sanum, 2022). Esta concurrencia también se da en la depresión y la obesidad son altamente frecuentes correspondiendo a uno de ellos principales problemas de salud mental afectando el bienestar de quienes lo padecen (Revista Médica Clínica Las Condes, 2020).

Debido al aumento sostenido de la ansiedad, y la obesidad, ambas condiciones se han convertido en un problema de salud pública que afecta negativamente la vida personal, académica y social, especialmente durante la adolescencia. En este contexto, el objetivo del presente estudio es describir la relación entre la ansiedad y la obesidad en adolescentes.

Metodología

El presente es un estudio de revisión narrativa menciona que la revisión narrativa (Sukhera, 2022), con el fin de determinar la relación entre la ansiedad y la obesidad en adolescentes. Por ello, se realizaron búsquedas de literatura científica en agosto de 2025, en tres bases de datos: PubMed, Web of Science y SciELO, considerando estudios en español, portugués e inglés publicados entre 2020 y 2025.

Para el propósito se empleó una estrategia de búsqueda desarrollado usando términos y descriptores relacionados específicamente con la ansiedad y obesidad en adolescentes. En dichas plataformas académicas, en Pubmed se utilizaron ajustadores de campo dando prioridad a la búsqueda por título, palabras claves y resumen; esta estrategia metodológica fue realizada por dos investigadoras de acuerdo a un estricto proceso de validación.

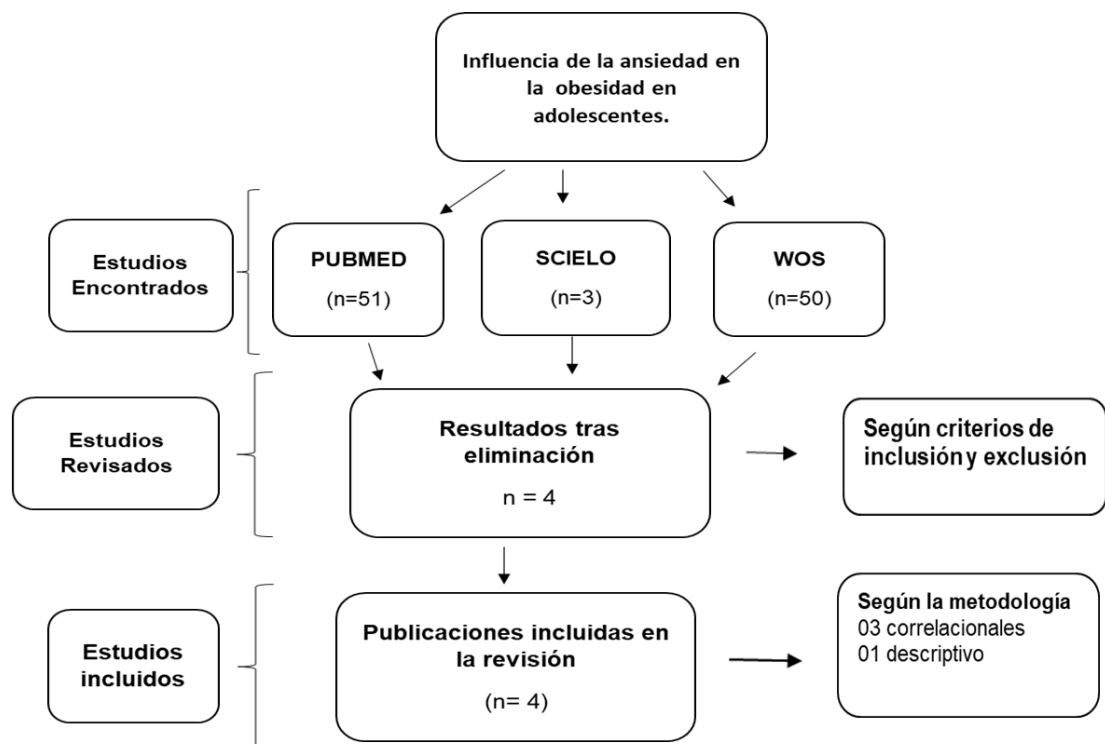
La información recopilada se organizó en una base de datos elaborada en Microsoft Excel. Posteriormente, se realizó una revisión por pares de los estudios incluidos y excluidos hasta alcanzar un consenso del 100 %, así como una verificación cruzada de los datos.

Se incluyeron estudios empíricos publicados en los últimos cinco años, de acceso abierto y en los idiomas mencionados. Como criterios de exclusión, se descartaron estudios con más de cinco años de antigüedad, aquellos que requerían pago para su acceso y los que no involucraban población adolescente.

En total, se identificaron 104 estudios: 51 en PubMed, 50 en Web of Science y 3 en SciELO. Finalmente, se seleccionaron cuatro artículos para el análisis, tal como se presenta en la Figura 1.

Figura 1.

Diagrama de flujo del proceso de selección del estudio



Resultados

Hasta octubre de 2025, se identificaron 104 estudios provenientes de las bases académicas de Scopus, Web of Science y Scielo. Tras hacer la revisión exhaustiva se incluyeron en el presente estudio 04, siendo 03 correlacional y 01 descriptivo.

Los resultados fueron organizados en una tabla considerando el autor, diseño, objetivo, instrumentos, población y hallazgos principales. En general, la mayoría de los estudios tuvo como objetivo determinar la relación entre la ansiedad y la obesidad en adolescentes.

Los hallazgos evidencian una relación directa entre el sobrepeso y la ansiedad en adolescentes. En particular, se observó que aquellos que sufren burlas por su peso presentan mayores niveles de ansiedad, así como quienes manifiestan conductas alimentarias desordenadas (Wenxin et al., 2024; Salazar y Arraiz, 2023; Solomon et al., 2022; Gomes et al., 2021).

Asimismo, se identificó que la obesidad no solo se asocia con la ansiedad, sino también con una mayor probabilidad de trastorno depresivo mayor (Gomes et al., 2021). Finalmente, se evidenció una mayor prevalencia de ansiedad asociada a la obesidad en el sexo femenino (Salazar y Arraiz, 2023).

Tabla 1. Características de los resultados de los estudios seleccionados.

Autor y año	Objetivo	Diseño	Instrumentos	Población/muestra	Resultados
Wenxin, et al. (2024)	Explorar la asociación entre tres factores relacionados con el peso y los problemas de salud mental (ansiedad) en adolescentes chinos.	Correlacional	Adolescentes chinos de 11 y 18 y la muestra fue de años muestra de 10.070 Cuestionario de salud del paciente _2 (PHQ_2). Escala de trastorno de ansiedad generalizada _7(Gad_7).	Adolescentes de 11 y 18 años muestra de 10.070 entre varones y mujeres.	Los adolescentes que sufrieron burlas por su sobrepeso experimentaron problemas de ansiedad de moderada a severa.

Salazar y Arraiz, 2023	Conocer el nivel de ansiedad en los adolescentes con sobrepeso u obesidad.	Descriptivo	Beck Anxiety Inventory (BAI), desarrollado por Beck el año 1988, validado y con un alto nivel de confiabilidad (Alfa de Cronbach de 0,82)	71 estudiantes con sobrepeso y obesidad entre 12 y 15 años, cursando octavo, noveno y décimo de EGB.	De los adolescentes con obesidad y sobrepeso evaluados el 51%, presentan ansiedad moderada, y la mayoría eran del sexo femenino, por lo que se puede apreciar la relación directamente proporcional entre la ansiedad y el sobrepeso.
Solomon et al, 2022	Determinar la relación entre la ansiedad, el afrontamiento y las actitudes alimentarias desordenadas en adolescentes dependientes de militares con alto riesgo de aumento excesivo de peso	Correlacional	El Inventario de Depresión de Beck-II (Beck et al., 1996) . La escala de rasgos del State-Trait Anxiety Inventory – Child Index (Spielberger y Gorsuch, 1983). El Inventario de Eventos Vitales y Afrontamiento – Afrontamiento (LECI-C; Dise-Lewis, 1988).	136 adolescentes dependientes de militares (59,6 % mujeres; edad: 14,47 ± 1,52 años; IMC- z: 1,91 ± 0,39) con sobrepeso (25,7 %) u obesidad (74,3 %)	Los síntomas de ansiedad se asocian con un aumento en las actitudes alimentarias desordenadas. Aunque este efecto es pequeño, es estadísticamente relevante, sin embargo, sugiere que la conexión entre la ansiedad y las actitudes alimentarias desordenadas no se explica por las estrategias de afrontamiento que se midieron en el estudio. En otras palabras, la relación directa entre ansiedad y problemas alimentarios no parece pasar a través de cómo las personas manejan el estrés.
Gomes et al 2021	evaluar la asociación entre la calidad de la dieta y el trastorno depresivo mayor (TDM) y el trastorno de ansiedad generalizada (TAG) en adultos jóvenes.	Correlacional	la Mini Entrevista Neuropsiquiátrica Internacional (MINI) y el cuestionario de frecuencia de alimentos	3331 adolescentes entre varones y mujeres de Brasil.	No se encontró asociación entre la puntuación de calidad de la dieta y el IMC ni el TAG, sin embargo, la obesidad se asoció con mayores probabilidades de TDM.

Discusión

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre la obesidad y la ansiedad en adolescentes, los resultados señalan que existe una relación directa entre el sobrepeso y la ansiedad en en esta población, de modo que las burlas asociadas al peso generan problemas de ansiedad. Asimismo, los adolescentes que presentan conductas alimentarias desordenadas también experimentan mayores niveles de ansiedad.

En este sentido, los hallazgos concuerdan con los resultados obtenidos por Amiri y Behnezhad (2019), quienes evidenciaron que la ansiedad ocurre con mayor frecuencia en personas con obesidad o sobrepeso en comparación con aquellas con peso normal. Del mismo modo, Wang et al. (2022) encontraron que la obesidad se asocia con la ansiedad y que esta podría disminuir mediante una restricción calórica moderada. Asimismo, Matthews et al. (2021) señalan que los adolescentes con sobrepeso u obesidad reportan mayores niveles de ansiedad y depresión, asociados a la mayor frecuencia de burlas por parte de sus pares.

Por otro lado, se encontró que la obesidad no solo se asocia con la ansiedad, sino también con mayores probabilidades de trastorno depresivo mayor. En esta línea, Smith y Mason (2022) identificaron que las personas con obesidad presentan un mayor riesgo de desarrollar dicho trastorno. De igual manera, Shamah et al. (2020) evidenciaron que la obesidad en adolescentes incrementa la presencia de síntomas depresivos. Asimismo, Ramírez et al. (2023) reportaron que los diagnósticos de ansiedad, depresión y trastornos de adaptación son significativamente más frecuentes en población con sobrepeso u obesidad.

Los resultados también indican una mayor prevalencia de ansiedad asociada a la obesidad en el sexo femenino. En concordancia, Heidari-Beni (2021) concluyó que la obesidad abdominal se asocia con ansiedad en mujeres, pero no en hombres. No obstante, estos hallazgos difieren de los reportados por Wang et al. (2022), quienes encontraron una mayor prevalencia de esta asociación en el sexo masculino.

Finalmente, este estudio presenta algunas limitaciones. A pesar de haberse realizado una búsqueda sistemática en bases de datos académicas, existe la posibilidad de que algunos estudios no hayan sido incluidos debido a restricciones de acceso o disponibilidad. Asimismo, la experiencia limitada de las investigadoras pudo influir en el proceso de selección y análisis. Por otra parte, esta revisión ofrece un análisis descriptivo e interpretativo de los hallazgos, por lo que no abarca la totalidad de la evidencia disponible y puede estar sujeta a posibles sesgos. No obstante, se procuró mantener el rigor científico en todo el proceso de investigación.

Conclusiones

La evidencia analizada permite concluir que la obesidad se encuentra directamente relacionada con la ansiedad en adolescentes. Factores como las burlas y la estigmatización del peso corporal contribuyen a una menor satisfacción con la imagen corporal, lo que incrementa los niveles de ansiedad. Asimismo, la obesidad se asocia con la depresión en esta población.

Se identificó, además, que el sexo femenino constituye el grupo más vulnerable, especialmente durante la adolescencia. Estos hallazgos evidencian

la necesidad de prestar especial atención a esta población de riesgo, considerando la relación existente entre ansiedad y obesidad.

Recomendaciones

Se recomienda que los programas de intervención dirigidas a esta población incorporen estrategias orientados a reducir la ansiedad, adoptando un enfoque de tratamiento multidisciplinario. Resulta fundamental incluir técnicas para el manejo de ansiedad y programas relacionados al cuidado personal y la autopercepción, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los adolescentes con obesidad.

Finalmente, se sugiere profundizar en la investigación de las causas subyacentes que explican por qué el sexo femenino presenta una mayor vulnerabilidad a la comorbilidad entre ansiedad y obesidad.

Referencias

Alonso, R., & Olivos, C. (2020). La relación entre la obesidad y estados depresivos.

Revista Médica Clínica Las Condes.31(2), 130-138. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-la-relacion-entre-obesidad-estados-S0716864020300171>

Amiri, S., & Behnezhad, S. (2019). Obesity and anxiety symptoms: A systematic review and meta-analysis. *Neuropsychiatrie*, 33(2), 72–89.

<https://doi.org/10.1007/s40211-019-0302-9>. Epub 2019 Feb 18. PMID: 30778841

Asociación Estadounidense de Psiquiatría. (2022). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* (5.ª ed., texto revisado). American Psychiatric Publishing., VA: American Psychiatric Publishing.

Asociación Estadounidense de Psicología. (2010). *Salud mental/corporal: La obesidad*.

<https://www.apa.org/topics/obesity/obesidad>

Barlow, D. H. (2020). *La ansiedad y sus trastornos: Naturaleza y tratamiento de la ansiedad y el pánico* (3.ª ed.). The Guilford Press.

Craske, M. G., Stein, M. B., Eley, T. C., Milad, M. R., Glatt, C. E., Hudson, J. L., y Nemeroff, C. B. (2022). Trastornos de ansiedad. *Nature Reviews Disease Primers*, 8(1), 1–25. <https://doi.org/10.1038/s41572-017-0002-x>

Organización Mundial de la Salud. (14 de noviembre de 2019). *Clasificación Internacional de Enfermedades para Estadísticas de Mortalidad y Morbilidad: Guía de referencia*. <https://icd.who.int/docs/>

Escalante-Ramírez, E., Bonilla, A., & Maguiña, J. L. (2023). Asociación entre el estado nutricional y la presencia de síntomas depresivos en una población adulta peruana: un estudio de base poblacional. *Salud Mental*, 46(1), 15–22.

<https://doi.org/10.17711/sm.0185-3325.2022.037>

García, M.D., Cieza, J.G., & Rojas, S.E. (2018). Prevalencia de síntomas de ansiedad y depresión en adolescentes escolares de Lima, Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 35 (2), 241–248.

<https://www.scielosp.org/article/rpmesp/2018.v35n2/241-248/>

García-Puente, M. L. (2022). Riesgo asociado a enfermedad mental y estados físicos comórbidos: obesidad y trastornos de ansiedad. *Sanum*, 6(3), 56–63.

<https://revistasanum.com/index.php/sanum/article/view/215>

Garrido, M., Barreto, T., y Silva, G. (2020). Diferencias de género en la prevalencia y manifestación de los trastornos de ansiedad en adolescentes: una revisión sistemática. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 11(1), 5–18.

<https://doi.org/10.23923/j.riips.2020.01.031>

Gomes, A. P., Gonçalves, H., Dos Santos Vaz, J., Kieling, C., Rohde, L. A., Oliveira, I. O., & Gonçalves Soares, A. (2021). Do inflammation and adiposity mediate the association of diet quality with depression and anxiety in young adults? *Clinical Nutrition*, 40(5), 2800–2808. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2021.03.028>

Goyenechea, M., y Martínez, J. A. (2020). La relación entre la obesidad y estados depresivos. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 31(2), 115–121.

<https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2020.01.002>

Guo, W., Yang, X., Tang, Y., y Yu, Z. (2024). Association between weight, weight perception, weight teasing and mental health among adolescents. *Child and*

Adolescent Psychiatry and Mental Health, 18(1), Artículo 730.

<https://doi.org/10.1186/s13034-024-00730-2>

Heidari-Beni, M., Azizi-Soleiman, F., Afshar, H., Khosravi-Boroujeni, H., Hassanzadeh Keshteli, A., Esmailzadeh, A., y Adibi, P. (2021). Relationship between obesity and depression, anxiety and psychological distress among Iranian health-care staff. *Eastern Mediterranean Health Journal*, 27(4), 327–335.

<https://doi.org/10.26719/emhj.20.132>

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2024). *Perú: Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles*.

https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib2017/libro.pdf

Levy, T.S, Cuevas- Nasu,L., Méndez -Gomez,I., Morales-Ruán,M.C., Valenzuela-Bravo,D.G., Gaona-Pineda,E.B., Ávila-Arcos, M.A,& Rivera-Dommarco, J.(2022). Prevalencia y predisposición a la obesidad en una muestra de niños y adolescentes en México. *Salud pública de México*,62, Article e11552

<https://doi.org/10.21149/11552>

Mattews, A., Kramer,R., Mitan, L.(2021). Eating disorder severity and psychological morbidity in adolescents with anorexia nervosa or atypical anorexia nervosa and premorbid overweight/obesity. *Eating and Weight Disorders*,27(1), 233-242.

<https://doi.org/10.1007/s40519-021-01168-7>

Organización Mundial de la Salud. (2025). *Salud mental de los adolescentes*.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>

Organización Mundial de la Salud. (2025). *Obesidad y sobrepeso*.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Organización Mundial de la Salud. (2025). *Trastorno de Ansiedad*.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders>

Ortega Pérez, M., Morales Rodríguez, A.M., & Pérez Jaén, A. (2022). Riesgo asociado a enfermedad mental y estados físicos comórbidos: obesidad y trastornos de ansiedad. *Sanum: Revista Científica en Ciencias de la Salud*, 6(3).

<https://revistacientificasanum.com/vol-6-num-3-julio-2022-riesgo-asociado-a-enfermedad-mental-y-estados-fisicos-comorbidos-obesidad-y-trastornos-de-ansiedad-revision-bibliografica/>

Ramírez-Soto, M. C., Morales-García, J. A., y Ortiz-Panozo, E. (2023). Asociación entre el estado nutricional y trastornos de salud mental: Ansiedad, depresión y trastornos de adaptación. *Revista de Psicología y Salud Pública*, 3(2), 45–58.

<https://doi.org/10.32735/S0718-22012023100234>

Salazar, V., & Arráiz, C. (2023). Nivel de ansiedad en adolescentes con sobrepeso u obesidad. *Ciencia y Enfermería*, 29.

http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532023000100230&lang=pt

Salvador, J., & Frühbeck, G. (2011). La asociación obesidad-enfermedad psiquiátrica: una necesidad más de abordaje multidisciplinar. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, 34 (2). <https://dx.doi.org/10.4321/S1137-66272011000200001>

Shamah-Levy, T., Cuevas-Nasu, L., Méndez-Gómez, I., Morales-Ruán, M. C., Valenzuela-Bravo, D. G., Gaona-Pineda, E. B., Ávila-Arcos, M. A., y Rivera-Dommarco, J. (2020). Prevalencia y predisposición a la obesidad en una muestra de niños y adolescentes en México. *Salud Pública de México*, 62(6), 711–721. <https://doi.org/10.21149/11552>

Solomon, S., Shank, L. M., Lavender, J. M., Neyland, M. K. H., Gallager-Teske, J., Markos, B., Haynes, H., Repke, H., Rice, A. J., Sbrocco, T., Wilfley, D. E., Schvey, N. A., Jorgensen, S., Ford, B., Ford, C. B., Haigney, M., Klein, D. A., Quinlan, J., & Tanofsky-Kraff, M. (2023). The relationship between anxiety, coping, and disordered-eating attitudes in adolescent military-dependents at high-risk for excess weight gain. *Military Psychology*, 35(2), 95–106. <https://doi.org/10.1080/08995605.2022.2083448>

Sukhera, J. (2022). Narrative Reviews in Medical Education: Key Steps for Researchers. *Journal Of Graduate Medical Education*, 14(4), 418-419. <https://doi.org/10.4300/jgme-d-22-00481.1>

Smith, K., & Mason, T. (2022). Psychiatric comorbidity associated with weight status in 9 to 10 year old children. *Pediatric Obesity*, 17(5), Artículo e12883.

<https://doi.org/10.1111/ijpo.12883>

Wang, J., Ran, X., Ye, J., Deng, R., Dang, W., Fan, Y., Hu, Z., Yang, L., Dong, W., Lv, Y., Lin, K., Li, M., Jiang, Y., y Zheng, R. (2022). Obesity-associated anxiety is prevalent among college students and alleviated by calorie restriction. *Nutrients*, 14(17), Artículo 3518. <https://doi.org/10.3390/nu14173518>

Anexo A

Tabla de descriptores

Adolescentes	Ansiedad	Obesidad
Adolescentes Adolescente Adolescencia Joven "Etapa juvenil"	Ansiedad "Trastorno de ansiedad" "Ansiedad patológica"	Obesidad Sobrepeso "Obesidad mórbida" "Obesidad severa"
Teenagers Adolescent Adolescence Young "Youth Stage"	Anxiety "Anxiety disorder" "Pathological anxiety"	Obesity Overweight "Morbid obesity" "Severe obesity"

Anexo B

Estrategias de búsqueda de las tres bases de datos

BASE DE	Nº DE

DATOS	ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA	ARTICULOS
PUB MED	((Adolescent OR Adolescence OR Young OR "Youth Stage") AND (Anxiety OR "Anxiety disorder" OR "Pathological anxiety")) AND (Obesity OR Overweight OR "Morbid obesity" OR "Severe obesity")	Resultado:51 artículos
WEB OF SCIENCE	<p>1 (TI=(Adolescents OR Adolescence OR "Early youth" OR "Juvenile stage") OR AB=(Adolescents OR Adolescence OR "Early youth" OR "Juvenile stage") OR AK=(Adolescents OR Adolescence OR "Early youth" OR "Juvenile stage"))</p> <p>2 (TI=(Anxiety OR "Anxiety disorder" OR "Pathological anxiety") OR AB=(Anxiety OR "Anxiety disorder" OR "Pathological anxiety") OR AK=(Anxiety OR "Anxiety disorder" OR "Pathological anxiety"))</p> <p>3 (TI=(Obesity OR Overweight OR "Morbid obesity" OR "Severe obesity") OR AB=(Obesity OR Overweight OR "Morbid obesity" OR "Severe obesity") OR AK=(Obesity OR Overweight OR "Morbid obesity" OR "Severe obesity"))</p> <p>#1 AND #2 AND #3 AND 2025 OR 2024 OR 2023 2022 OR 2021 (Publication Years)</p>	Resultado:50 artículos
SCIELO	((ansiedad) AND (obesidad)) AND (adolescentes)	Resultado:3 artículos
		Resultados: 104 artículos



*((ansiedad) AND (obesidad)) AND (adolescentes) Todos os índices

Resultados: 3

#23 *((ansiedad) AND (obesidad)) AND (adolescentes)

Filtros seleccionados

Ano de publicação: 2023

Ano de publicação: 2021

Filtros

Coleções

Ordenar por Publicação - Mais novos primeiro Página 1 de 1

- Seleccionar esta página 0 Itens seleccionados
1. **WEIGHT LOSS EXERCISE PRESCRIPTION EFFECTS ON OBESE FEMALE COLLEGE STUDENTS PHYSICAL HEALTH**
- Lu, Xin .
Revista Brasileira de Medicina do Esporte 2023, Volume 29 elocation e2022_0781
- Resumo: [> ES](#) [> PT](#) [> EN](#) | Texto: [ES](#) [PT](#) [EN](#) | PDF: [ES](#) | PDF: [PT](#) | PDF: [EN](#)
- https://doi.org/10.1590/1517-8692202329012022_0781
2. **NIVEL DE ANSIEDAD EN ADOLESCENTES CON SOBREPESO U OBESIDAD**
- Salazar-Chérrez, Verónica Juliana ; Arráiz-De-Fernández, Carolina .
Ciencia y enfermería 2023, Volume 29 elocation 38
- Resumo: [> PT](#) [> EN](#) [> ES](#) | Texto: [PT](#) [EN](#) [ES](#) | PDF: [PT](#) | PDF: [EN](#) | PDF: [ES](#)