

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Adicción a redes sociales y soledad en universitarios de la Selva Peruana

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

Autores:

Mariela Gallego Sanchez
Helen Jhina Pasapera Salazar
Jelsin Jose Frias Novoa

Asesor:

Mtra. Jessica Aranda Turpo

Tarapoto, octubre del 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo **Jessica Aranda Turpo**, docente de la Facultad de **Ciencias de la Salud**, Escuela Profesional de **Psicología**, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Adicción a las redes sociales y soledad en universitarios de la selva peruana**” de los autores **Mariela Gallego Sanchez, Helen Jhina Pasapera Salazar y Jelsin Jose Frias Novoa**, tiene un índice de similitud de 10 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto, a los 07 días del mes de setiembre del año 2024.



Jessica Aranda Turpo



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En San Martín, Tarapoto, Morales, a 06 día(s) del mes de septiembre del año 2024, siendo las 11:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Tarapoto, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Rosa Mercedes Ramirez Guerra, el (la) secretario(a): Mtra. Celina Ramirez Vega y los demás miembros: Mtra. Carmen Elena Sanchez Del Aguila

y el (la) asesor(a) Mtra. Jessica Aranda

Grupo con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

"Adicción a redes sociales y soledad en universitarios de la Selva Peruana"

del(los) bachiller/es: a) Mariela Gallego Sanchez

b) Helen Jhina Pasapera Salazar

c) Jelsin Jose Frias Novoa

conducente a la obtención del título profesional de:

Psicólogo
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Mariela Gallego Sanchez

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>18.9</u>	<u>A-</u>	<u>Muy bueno</u>	<u>sobresaliente</u>

Bachiller (b): Helen Jhina Pasapera Salazar

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>18.9</u>	<u>A-</u>	<u>Muy bueno</u>	<u>sobresaliente</u>

Bachiller (c): Jelsin Jose Frias Novoa

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>18.9</u>	<u>A-</u>	<u>Muy bueno</u>	<u>sobresaliente</u>

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Secretario/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

Bachiller (a)

Bachiller (b)

Bachiller (c)

"Esta sustentación fue realizada de manera virtual u online sincrónica, conforme al Reglamento General de Grados y Títulos".

Adicción a redes sociales y soledad en universitarios de la Selva Peruana

Loneliness and addiction to social networks in university students in the Peruvian jungle

Mariela Gallego¹ *, Helen Pasapera² *, Jelsin Frias³ *, Jessica Aranda⁴ *, Joel Palomino⁵ *

RESUMEN

El propósito de la investigación fue determinar si la adicción a redes sociales predice la soledad en universitarios de la selva peruana. Se analizaron 423 datos de estudiantes universitarios, varones y mujeres, entre 18 y 29 años (M= 21.943; DS= 2.566). La ARS se evaluó, mediante la Escala Breve de Adicción a las Redes Sociales (CARS-R) y la variable soledad mediante la Escala de soledad de Jhon Gierveld. En cuanto a los resultados se evidencio que la ARS predice la soledad (R^2 ajustado= 0.288, $p < .000$). Es así que se concluye que un uso adictivo de las redes sociales predice sentimientos de soledad en universitarios de la selva peruana, por lo tanto, se recomienda realizar acciones que ayuden a mitigar esta adicción, pues la soledad está asociada a sentimientos de tristeza e ideación suicida.

Palabras clave: Adicción; móvil; redes sociales; soledad, universitarios.

ABSTRACT

The purpose of the research was to determine if addiction to social networks predicts loneliness in university students in the Peruvian jungle. 423 data from university students, men and women, between 18 and 29 years old (M= 21,943; SD= 2,566) were analyzed. The ARS was evaluated using the Brief Social Network Addiction Scale (CARS-R) and the loneliness variable using the Jhon Gierveld Loneliness Scale. Regarding the results, it was evident that the ARS predicts loneliness (adjusted $R^2 = 0.288$, $p < .000$). Thus, it is concluded that addictive use of social networks predicts feelings of loneliness in university students in the Peruvian jungle, therefore, it is recommended to take actions that help mitigate this addiction, since loneliness is associated with feelings of sadness and ideation. suicide.

Keywords: Addiction; mobile; social networks; loneliness; university students.

* Autor para correspondencia

¹ Universidad Peruana Unión, Perú. Email: marielagallego@upeu.edu.pe

² Universidad Peruana Unión, Perú. Email: helenpasapera@upeu.edu.pe

³ Universidad Peruana Unión, Perú. Email: jelsinfrias@upeu.edu.pe

⁴ Escuela de psicología, Universidad Peruana Unión, Perú. Email: jessicaaranda@upeu.edu.pe

⁵ Escuela de psicología, Universidad San Juan Bautista, Perú. Email: jjjass@upeu.edu.pe