

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



Anemia gestacional asociada a ruptura prematura de membranas en gestantes de un hospital de Peru: un estudio de casos y controles, periodo 2023-2025

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Por:

Ingrid Yassira Ramos Castillo

Michael Gianfranco Gonzalez Gonzalez

Asesor:

Dr. Ricardo Josué Rojas Humpire

Lima, Abril de 2026

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Yo Ricardo Josué Rojas Humpire, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Anemia gestacional asociada a ruptura prematura de membranas en gestantes de un hospital de Peru: un estudio de casos y controles, periodo 2023-2025”** de los autores Ingrid Yassira Ramos Castillo y Michael Gianfranco Gonzalez Gonzalez tiene un índice de similitud de 19 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, al 1° día del mes de Abril del año 2026.



Ricardo Josué Rojas Humpire

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Perú, Villa Unión, a 01 día(s) del mes de Abril del año 2026 siendo las 15:00 horas, se

reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (do la) presidente(a):

Mtro. Soriano Moreno Anderson Nelver Elias, el (la) secretario(a): Mt. Yauri

García Deysi Karol y los demás miembros: Dr. Lugo Rhipona Nestor

Alejandro y el (la) asesor(a) Mtro. Rojas Humpire Ricardo Jesué

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Anemia gestacional asociado a ruptura prematura de membranas en gestantes de un hospital de Perú: un estudio de casos y controles, periodo 2023-2025* de los (las) bachilleres:

a) Michael Giomfranco Gonzalez Gonzalez

b) Ingrid Yassira Ramos Castillo

c) _____
conducente a la obtención del título profesional de: Médico Cirujano

(Designación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (las) (las) candidato(a)s/a hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s/a. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Michael Giomfranco Gonzalez Gonzalez

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>15</u>	<u>B-</u>	<u>Buena</u>	<u>Muy Buena</u>

Bachiller (b): Ingrid Yassira Ramos Castillo

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>15</u>	<u>B-</u>	<u>Buena</u>	<u>Muy Buena</u>

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (las) (las) candidato(a)s/a a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidencia

D. [Firma]
Secretaría

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar, expresamos nuestro profundo agradecimiento a Dios, fuente de sabiduría y fortaleza, quien ha guiado cada etapa de nuestro camino académico. Su gracia nos sostuvo en los momentos de dificultad y nos permitió culminar esta importante meta.

A nuestros padres, por su amor incondicional, su apoyo constante, sus oraciones y los sacrificios silenciosos que hicieron posible cada paso de nuestra formación. Este logro también les pertenece, pues en cada esfuerzo siempre estuvieron presentes.

A nuestras familias, por su permanente motivación, su apoyo incondicional a lo largo de este proceso y por la comprensión y confianza que siempre depositaron en nosotros.

A nuestros docentes y compañeros, con quienes compartimos estos años de formación entre aulas académicas, rotaciones hospitalarias e internado médico, así como a nuestros amigos, que estuvieron presentes en los momentos más desafiantes, brindándonos palabras de ánimo, motivación y apoyo.

Expresamos también nuestra gratitud a la **Universidad Peruana Unión** y a la **Escuela Profesional de Medicina Humana**, por ser pilares fundamentales en nuestra formación académica, brindándonos principios, valores y conocimientos que han contribuido a nuestro desarrollo profesional.

ÍNDICE

I. TÍTULO.....	(6)
II.RESUMEN.....	(6)
III.INTRODUCCIÓN.....	(6)
IV. MATERIALES Y MÉTODOS.....	(7)
4.1 Diseño Metodológico	
4.2 Participantes	
4.3 Instrumentos	
4.4 Procedimientos	
4.5 Análisis de datos	
V. RESULTADOS.....	(8)
VI. DISCUSIÓN.....	(9)
VII.CONCLUSIONES.....	(12)
VIII.REFERENCIAS.....	(13)
IX.ANEXOS.....	(14)

Anemia gestacional asociada a ruptura prematura de membranas en gestantes de un hospital de Peru: un estudio de casos y controles, periodo 2023-2025

Ingrid Yassira Ramos Castillo ^a*, Michael Gianfranco González González ^b

^aEscuela de medicina,
Universidad Peruana Unión,
Lima, Perú

^bEscuela de medicina,
Universidad Peruana Unión,
Lima, Perú

Resumen

La anemia gestacional y la ruptura prematura de membranas (RPM) son complicaciones obstétricas frecuentes y con importante impacto en la salud materna y neonatal. La RPM se asocia a parto prematuro y a mayor morbilidad perinatal. Sin embargo, en nuestro medio se desconoce si la anemia gestacional se asocia con la ruptura prematura de membranas.

Objetivo

El objetivo de este estudio fue determinar si la anemia gestacional estaba asociada a la ruptura prematura de membranas en gestantes atendidas en un hospital del seguro social de Lima, Peru.

Métodos: Se realizó un estudio observacional analítico de casos y controles en el Servicio de Obstetricia de Alto Riesgo del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen durante el periodo 2023–2025. Se incluyeron 294 gestantes con edad gestacional mayor de 24 semanas, distribuidas en proporción 1:1 es decir 147 casos y 147 controles. Se realizó análisis descriptivo, bivariado y regresión logística para estimar odds ratio (OR) con intervalos de confianza al 95%.

Resultados: La mediana de edad materna fue 31 años y la mediana de edad gestacional 36 semanas. La prevalencia de anemia gestacional fue de 25.5%. No se encontró asociación significativa entre anemia gestacional y RPM ($p=0.284$). En el modelo ajustado, cada semana gestacional adicional redujo en 18% la probabilidad de RPM (ORa:0.82; IC95%:0.76–0.87), en cuanto a la paridad, la multiparidad mostró un efecto protector respecto a la RPM. (ORa:0.46; IC95%:0.23–0.91).

Conclusiones: No se encontró asociación entre la anemia gestacional y RPM. La multiparidad y el progreso de la edad gestacional disminuye la probabilidad de ocurrencia de RPM.

Palabras clave: Anaemia, pregnancy, premature rupture of membranes, risk factors, preterm birth
