

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Enfermería



Factores asociados de la asertividad sexual y percepción del riesgo de la conducta sexual en estudiantes universitarios

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en enfermería

Autores:

Emirly Yosimar Estrada Medina

Dámaris Génesis Espinoza Angulo

Katherine Valeria Genesis Flores Obando

Asesor:

Mtro. William de Borba

Lima, 07 de Julio 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo William de Borba, docente de la Facultad Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “FACTORES ASOCIADOS DE LA ASERTIVIDAD SEXUAL Y PERCEPCIÓN DEL RIESGO DE LA CONDUCTA SEXUAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS.” del (los) autores Emirly Yosimar Estrada Medina, Dámaris Génesis Espinoza Angulo, Katherine Valeria Genesis Flores Obando, tiene un índice de similitud de 20% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 07 días del mes de Julio del año 2025.



William de Borba

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña 07 días del mes de Julio del año 2025 siendo las 15:00 horas se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del (de la) presidente(a): **Presidente: Mtra. Vilma Guzman, Secretario: Dra. Francis Gamarra bernal, Vocal: Mg. Norma Magaly Rojas Regalado, Asesor: Mtro. William de Borba** con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: "Factores Asociados de la Asertividad Sexual y Percepción del Riesgo de la Conducta Sexual en estudiantes universitarios" De la (los) egresada (os): a) Bach. Emirly Yosimar Estrada Medina, b) Bach. Dámaris Génesis Espinoza Angulo, c) Bach. Katherine Valeria Genesis Flores Obando, conducente a la obtención de título profesional de licenciada en enfermería.

La presidenta inició el acto académico de sustentación invitando a las candidata(as) hacer uso del tiempo determinado para su exposición, concluida la exposición el presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por las candidatas. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/(a): Bach. Emirly Yosimar Estrada Medina,

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	18	A-	Con nominación de Muy bueno	Sobresaliente

Candidato/(a): Bach. Dámaris Génesis Espinoza Angulo

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	18	A-	Con nominación de Muy bueno	Sobresaliente

Candidato/(a): Bach. Katherine Valeria Genesis Flores Obando

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	16	B	Con nominación de Bueno	Muy bueno

Finalmente, la presidenta del jurado invitó a las candidatas para recibir la evaluación final y concluir el acto de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.



Secretario

AGRADECIMIENTOS

Un profundo agradecimiento a nuestros padres porque nos brindaron todo su apoyo y se esforzaron junto a nosotros para vernos crecer, a nuestros seres queridos que también nos ayudaron y motivaron durante este proceso, también agradecer a nuestros docentes, cada uno de ellos nos brindó formación integral que no olvidaremos y sin duda también agradecer a nuestra universidad por habernos acogido durante los cinco años de nuestra formación académica y porque nos permite formarnos en grandes profesionales de principios y valores; sin más dejamos esta tesis como recuerdo en la historia de nuestra labor en investigación y conocimiento, que pueda ser de ayuda y beneficio para las futuras generaciones.

Índice

Declaración jurada de autoría de Tesis	2
Acta de sustentación de Tesis.....	3
Agradecimientos	4
Resumen.....	6
Introduccion.....	7
Metodologia.....	9
Resultados.....	11
Discusion.....	12
Referencias	14
Anexo 1	18
Anexo 2	19
Anexo 3	22
Anexo 4	23
Anexo 5.....	26

RESUMEN

Introducción: La asertividad sexual y la percepción del riesgo en la conducta sexual son aspectos fundamentales en la vida de los universitarios. La asertividad sexual se refiere a la capacidad de expresar deseos, límites y decisiones relacionadas con la sexualidad de manera clara y respetuosa. Por otro lado, la percepción del riesgo implica la evaluación de posibles consecuencias de las conductas sexuales, como embarazos no planeados o infecciones de transmisión sexual. Ambos factores influyen en la toma de decisiones y en la adopción de comportamientos responsables en la vida sexual de los jóvenes. El presente estudio tiene como **Objetivo:** determinar la influencia entre la asertividad sexual y la percepción del riesgo de la conducta sexual en estudiantes universitarios. **Métodos:** la investigación de este estudio es cuantitativo, no experimental, explicativo y de corte transversal. La muestra fue de 500 estudiantes. **Resultados:** Se observa que los resultados muestran una relación significativa entre la Asertividad sexual y la percepción del riesgo para conducta sexual, especialmente en mujeres. **Conclusión:** se concluye que existe correlaciones significativas entre la asertividad sexual y la percepción del riesgo son positivas, pero débiles, en la muestra general, y son más fuertes en mujeres que en hombres, lo que sugiere que, en las mujeres, un mayor asertividad sexual está más estrechamente asociada con una mayor percepción del riesgo.

Palabras clave: Asertividad, sexualidad, percepción, conducta sexual, estudiantes del área de la salud.

ABSTRACT

Introduction: Sexual assertiveness and risk perception in sexual behavior are key aspects of university students' lives. Sexual assertiveness refers to the ability to express boundaries, and decisions related to sexuality clearly and respectfully. On the other hand, risk perception involves assessing the possible consequences of sexual behaviors, such as unplanned pregnancies or sexually transmitted infections. Both factors influence decision-making and the adoption of responsible sexual behavior among young people. This study aims to determine the influence between sexual assertiveness and risk perception of sexual behavior in university students. **Methods:** this research is quantitative, non-experimental, explanatory and cross-sectional. The sample consisted of 500 students. **Results:** it is observed that the results show a significant relationship between Sexual Assertiveness and Risk Perception for Sexual Behavior, especially in women. **Conclusion:** it is concluded that significant correlations between sexual assertiveness and risk perception are positive, but weak, in the overall sample, and are stronger in females than in males, suggesting that, in females, greater sexual assertiveness is more closely associated with greater risk perception.

Keys Words: Assertiveness, sexuality, perception, sexual behavior, students in the health area.