

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

**ESCUELA DE POSGRADO**

Unidad de Posgrado de Ciencias Humanas y Educación



**Influencia de la dependencia al móvil sobre la ansiedad y  
soledad en adolescentes peruanos**

Trabajo de investigación para obtener el Grado Académico de Maestro en  
Educación con mención en Psicología Educativa

**Autores:**

Daisy Mily Cortez Silva

Zoila Nancy Castañeda Sánchez

Almilcar Chávez Rojas

**Asesora:**

Mg. Sara Esther Richard Pérez

**Lima, septiembre de 2025**

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE  
INVESTIGACIÓN

Yo Sara Esther Richard Pérez, docente de la Unidad de Posgrado de Ciencias Humanas y Educación, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“INFLUENCIA DE LA DEPENDENCIA AL MÓVIL SOBRE LA ANSIEDAD Y SOLEDAD EN ADOLESCENTES PERUANOS”** de los autores: Daisy Mily Cortez Silva; Zoila Nancy Castañeda Sánchez; Almilcar Chávez Rojas, tiene un índice de similitud de 12 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 15 días del mes de septiembre del año 2025.



---

Mg. Sara Esther Richard Pérez  
Asesora

## ACTA DE SUSTENTACIÓN

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN DE MAESTRO

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a los 11 días de setiembre del año 2025, siendo las 16:00 horas se reunieron en la sala virtual <https://adventistas.zoom.us/j/86295070503>, la dirección del señor Presidente del Jurado: Mg. Josué Arturo Morán Condezo y los demás miembros siguientes:

Secretario: Mtro. Wilter Eyvi Mardel Morales García  
 Asesor : Mg. Sara Esther Richard Pérez  
 Vocal : Mtro. Carlos Daniel Abanto Ramírez  
 Vocal : Dra. Nataly Susan Saez Zevallos

Con el propósito de llevar a cabo el acto público de la sustentación de trabajo de investigación de posgrado titulada: "Influencia de la dependencia al móvil sobre la ansiedad y soledad en adolescentes peruanos" de los estudiantes Daisy Mily Cortez Silva, Zoila Nancy Castañeda Sánchez y Amílcar Chávez Rojas, conducente a la obtención del Grado Académico de Maestra en Educación con mención en Psicología Educativa.

El presidente del Jurado dio por iniciado el acto académico, invitando a los candidatas a hacer uso del tiempo señalado para su exposición (20'). Concluida la misma, el presidente del Jurado invitó a los demás miembros a realizar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes que fueron absueltas por las candidatas, el acto fue seguido de un receso de quince minutos para las deliberaciones y el dictamen de Jurado. Vencido el tiempo de las deliberaciones, el Jurado procedió a dejar constancia escrita del resultado en la presente acta, con dictamen siguiente:

Aprobado por unanimidad con calificación: ESCALA VIGESIMAL DE 18, ESCALA CUALITATIVA CON NOMINACIÓN DE MUY BUENO, CON MÉRITO SOBRESALIENTE

El presidente del Jurado hizo alusión al maestrando y solicitó a la secretaria la lectura correspondiente para poner en su conocimiento el resultado, terminado el mismo y sin objeción alguna, la presidenta del jurado dio por concluido el acto, en fe de lo cual firman al pie.

Presidenta



Secretario

Candidata

Vocal

Vocal

## Índice

Resumen .....	6
Abstracts .....	7
Introducción.....	8
Metodología.....	11
Resultados.....	14
Análisis descriptivo .....	14
Análisis de correlación .....	15
Modelo estructural .....	15
Discusión .....	16
Referencias .....	21
Apéndices .....	29

**Influencia de la dependencia al móvil sobre la ansiedad y soledad en adolescentes  
peruanos**

Influence of mobile phone addiction on anxiety and loneliness in Peruvian adolescents

## Resumen

**Introducción:** En los últimos años, se ha observado un incremento sustancial en el uso de teléfonos móviles entre adolescentes, representando un alto riesgo de dependencia. Dicha problemática, caracterizada por patrones de uso excesivo, puede impactar negativamente en el bienestar físico, emocional y social de esta población. En este contexto, el presente estudio tuvo como objetivo principal determinar si la dependencia al teléfono móvil influye significativamente en los niveles de ansiedad y soledad en adolescentes. **Método:** Mediante un estudio explicativo, se evaluó una muestra de un total de 610 adolescentes peruanos con edad promedio de 14.42 (DE=1.14), 42.8% mujeres y 57.2% varones, utilizando instrumentos de autoinforme (EDA; GAD-7; ESJ). Para el análisis de datos se aplicaron modelos de ecuaciones estructurales (SEM) e índices de ajuste de Análisis Factorial Confirmatorio. **Resultados:** Los resultados mostraron que la dependencia al teléfono móvil influye significativamente en la ansiedad y en menor medida en la soledad. Los participantes que reportaron un uso patológico de los teléfonos móviles, mostraron mayores síntomas de ansiedad y soledad. La dependencia al teléfono móvil se correlaciona significativamente con la ansiedad y soledad. Los rasgos de personalidad se correlacionaron negativamente con ansiedad y soledad. **Conclusión:** Estos hallazgos demostraron que el uso inapropiado del celular puede impactar en las interacciones entre amigos y familiares, influir en los aspectos emocionales, reducir la calidad de tiempo compartido, afectar prioridades y generar numerosos problemas de salud mental. En consecuencia, es importante implementar estrategias para prevenir la adicción a los dispositivos móviles en adolescentes.

**Palabras claves:** dependencia al móvil, ansiedad, soledad, smartphone, adolescentes.