

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**La logoterapia como propuesta psicoterapéutica en el  
pensamiento de Viktor Frankl**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional  
en Psicología Clínica y de la Salud

**Autor:**

Ricardo Nelson Zevallos Zavaleta

**Asesor:**

Mg. Renzo Felipe Carranza Esteban

Lima, diciembre del 2025

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo (Nombres y apellidos del asesor), docente de la Unidad de Posgrado de la Segunda Especialidad Profesional de Psicología Clínica y de la Salud, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“LA LOGOTERAPIA COMO PROPUESTA PSICOTERAPÉUTICA EN EL PENSAMIENTO DE VIKTOR FRANKL”** del autor Ricardo Nelson Zevallos Zavaleta, tiene un índice de similitud de 13% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 25 días del mes de diciembre del año 2025.

  
Mg. Renzo Felipe Carranza Esteban  
Asesor

**La logoterapia como propuesta psicoterapéutica en el  
pensamiento de Viktor Frankl**

**TRABAJO DE ACADÉMICO**

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad  
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



---

Mg. Jessica Aranda Turpo  
Dictaminadora

## Resumen

La propuesta teórica de Viktor Frankl en estos últimos años va teniendo mayor vigencia a raíz del conflicto existencial del hombre moderno, que debe enfrentar la incertidumbre de una sociedad que tiene dificultad para dar una respuesta efectiva a las enfermedades pandémicas, conflictos armados, el avance tecnológico, etc. Todas estas situaciones llevan al sujeto a que se pregunte por el sentido de su existencia y del valor de las cosas que le rodean. **Objetivo:** Este estudio tiene el propósito de evidenciar las bases teóricas de Viktor Frankl a través del análisis de artículos científicos indexados entre los años 1991-2024. **El método:** se utilizó una revisión sistemática con sustento teórico en las bases de datos Scopus y Web of Science. La muestra final estuvo compuesta por 14 artículos de investigación bajo tres ejes temáticos o clusters que fueron la logoterapia, el sentido y la experiencia espiritual o religiosa. **Resultado:** Los artículos de logoterapia señalados a la fecha son muy dispersos, abordando múltiples aspectos, trabajando poco los aspectos terapéuticos. Además, se destaca un interés creciente por explorar el tema del sentido de la vida y la espiritualidad. **Conclusión:** La propuesta logoterapéutica ofrece la mejor comprensión del hombre a través del análisis existencial del sentido de su vida, considerándolo como un ser con valores, en una unidad biofísico, psicológico y espiritual.

**Palabras clave:** Logoterapia, espiritualidad, sentido, valores, Viktor Frankl

## **Abstract**

Viktor Frankl's theoretical proposal in recent years is becoming more valid as a result of the existential conflict of modern man, who must face the uncertainty of a society that has difficulty in giving an effective response to pandemic diseases, armed conflicts, technological progress, etc. All these situations lead to the subject who wonders about the meaning of his existence and the value of the things around him.

**Objective:** To analyze the theoretical bases of Viktor Frankl in articles indexed between 1991-2024. **The work method** was that of systematic review in two databases, Scopus and Web of Science. The final sample was composed of 14 research articles under three thematic axes or clusters which were logotherapy, meaning and spiritual or religious experience. **Result:** The logotherapy articles reported to date are very dispersed, addressing multiple aspects and working little on the therapeutic aspects. In addition, it is interesting that there is an inclination to explore the theme of the meaning of life and spirituality. **Conclusion:** The logotherapeutic proposal offers the best understanding of man through the existential analysis of the meaning of his life considering him as a being with values, in a biophysical, psychological and spiritual unity.

**Keywords :** Logotherapy, spirituality, meaning, values. Viktor Frankl

## INTRODUCCIÓN

Viktor Frankl, representante de la llamada Tercera escuela vienesa de psicoterapia, junto con Oswald Schwarz (1883-1949) y Rudolf Allers (1883-1963), desarrolló una propuesta terapéutica denominada logoterapia que aborda entre sus temas lo relacionado con la voluntad de sentido, la espiritualidad y la psicoterapia, etc., que, a pesar de sus aportes, hasta nuestros días tiene algunos retractoros (Costello, 2016; May et al., 1958; Pytell, 2006). La logoterapia tiene sus raíces en la fenomenología y en el existencialismo (Frankl, 2018), expresada como una teoría del sentido de la vida, con influencia del psicoanálisis y de la psicología individual de Alfred Adler, la cual se constituye como un sistema psicoterapéutico independiente.

La pregunta por el significado de la vida siempre resulta crucial en cualquier momento de la vida, puesto que nos coloca frente a lo trascendente de la vida misma, el cual no sabemos cómo se vaya a presentar en los próximos minutos o años; así lo que podría considerarse puro azar podría encontrar un significado superior o más profundo, un significado final (Frankl, 2016, p. 47). La pregunta en ocasiones se hace vital para un paciente en fase terminal, como del estudiante a la hora de elegir una carrera profesional o de los futuros esposos antes de dar el sí definitivo que unirá su vida hacia un futuro incierto. Es así que los diferentes contextos de la experiencia vivida del sujeto exigen el buscar nuevas respuestas ante la pregunta del sentido de nuestra vida, puesto que lo que se llama razón es al mismo tiempo razón para morir (Camus, 1995, p. 16).

La importancia de este trabajo radica en que, según la antropología de Frankl, se distinguen tres dimensiones: cuerpo, psique y espíritu (noos). Esta última constituye el aspecto trascendente de lo psicosomático de la persona. Así lo heredado se expresa a través del cuerpo, se educa el aspecto psíquico y se madura o realiza en lo espiritual. [...] Tenemos una dimensión somática (nuestro cuerpo y todo su funcionamiento), una dimensión psicológica (nuestra psique o alma) y una dimensión espiritual. No es una suma de tres partes, es una unidad en tres dimensiones (Kroeff, 2014, p.194).

El cuerpo es el medio por el cual se expresa lo psíquico como exigencia de lo espiritual. La persona es única, no es la suma de las tres dimensiones, mantiene su unicidad (Frankl, 1983). La herencia biológica determina lo corpóreo que no es elegido por la persona ni menos por sus padres. Esta realidad corpórea y psíquica es el medio por el cual expresa su ser, dándose cuenta y razón de su proceder y su ser existencial; están unidas a la espiritualidad.

El sentido o significado de la vida en el ser humano se construye de manera personal y se vuelve intransferible; ella se pone de manifiesto en las situaciones límites, tal como le tocó vivir a Frankl en los campos de concentración en la Segunda Guerra Mundial al igual que otros médicos judíos como Mark Dworzecki, Karel Fleischmann y Gisella Perl (Wasserman y Yoskowitz, 2019). De esta manera, el significado de la vida

no se conceptualiza de la misma manera para todos, sino que el significado es único para cada persona. (Crea & Francis, 2022, p.13).

En cuanto a la naturaleza espiritual del hombre, lo religioso es parte constitutiva de su ser; esta se relaciona con el metasentido, que puede ser vivido de manera consciente o ser ignorado. Sin embargo, emerge en los momentos cruciales de la historia personal, queramos o no. Por ello, el hombre es un ser inclinado hacia la trascendencia porque tiene un origen trascendente y no un hecho meramente psicológico.

“La dimensión espiritual potencia al hombre con la capacidad de hacer inteligible la dinámica de la determinación y control en la que participa, transformando lo que aparece, lo que inicialmente aparece como automatismo, en autonomía”. (Pereira, 2015, p. 391).

Este autor, al referirse a lo espiritual, se puede entender bajo dos significados: el primero en relación a lo noético y el segundo en el aspecto religioso. La dimensión noética está vinculada a la voluntad de sentido, siendo de esta manera la logoterapia, una terapia del sentido del anhelo espiritual del hombre (Frankl, 2005), y el aspecto religioso pertenece a la esfera personal o privada. Desde el punto de vista del análisis existencial, lo relativo no excluye lo absoluto; ambos se presuponen. En esta perspectiva, la libertad del hombre es relativa frente a Dios, que es el absoluto, así Dios es, como valor absoluto; el referente necesario en lo axiológico. Cuando uno olvida o ignora este referente axiológico absoluto (es decir, Dios), desprecia y absolutiza lo relativo... (García-Alandete, 2023, p.13).

En la actualidad existen pocos referentes con respecto a la logoterapia, existiendo un vacío de investigaciones al respecto, como se puede comprobar en las últimas investigaciones, donde hay una diferencia de 8 años desde la anterior publicación hasta la última, lo cual evidencia un desconocimiento o falta de profundización en el estudio de la logoterapia. En tal sentido, es importante dar a conocer a las recientes generaciones de psicólogos la importancia del aporte de Frankl principalmente en el aspecto espiritual, que tanta falta nos hace en la actualidad. Por tanto, el objetivo principal de este estudio consistió en analizar las bases teóricas de Viktor Frankl en artículos indexados entre los años 1991-2024.

## **METODOLOGÍA**

El estudio se basó en el método de revisiones sistemáticas sobre la base de artículos evaluados y sintetizados sobre la perspectiva teórica de Viktor Frankl a través del enfoque psicoterapéutico del autor. Se tuvieron en consideración las directrices que propone la declaración PRISMA (Page et al., 2021).

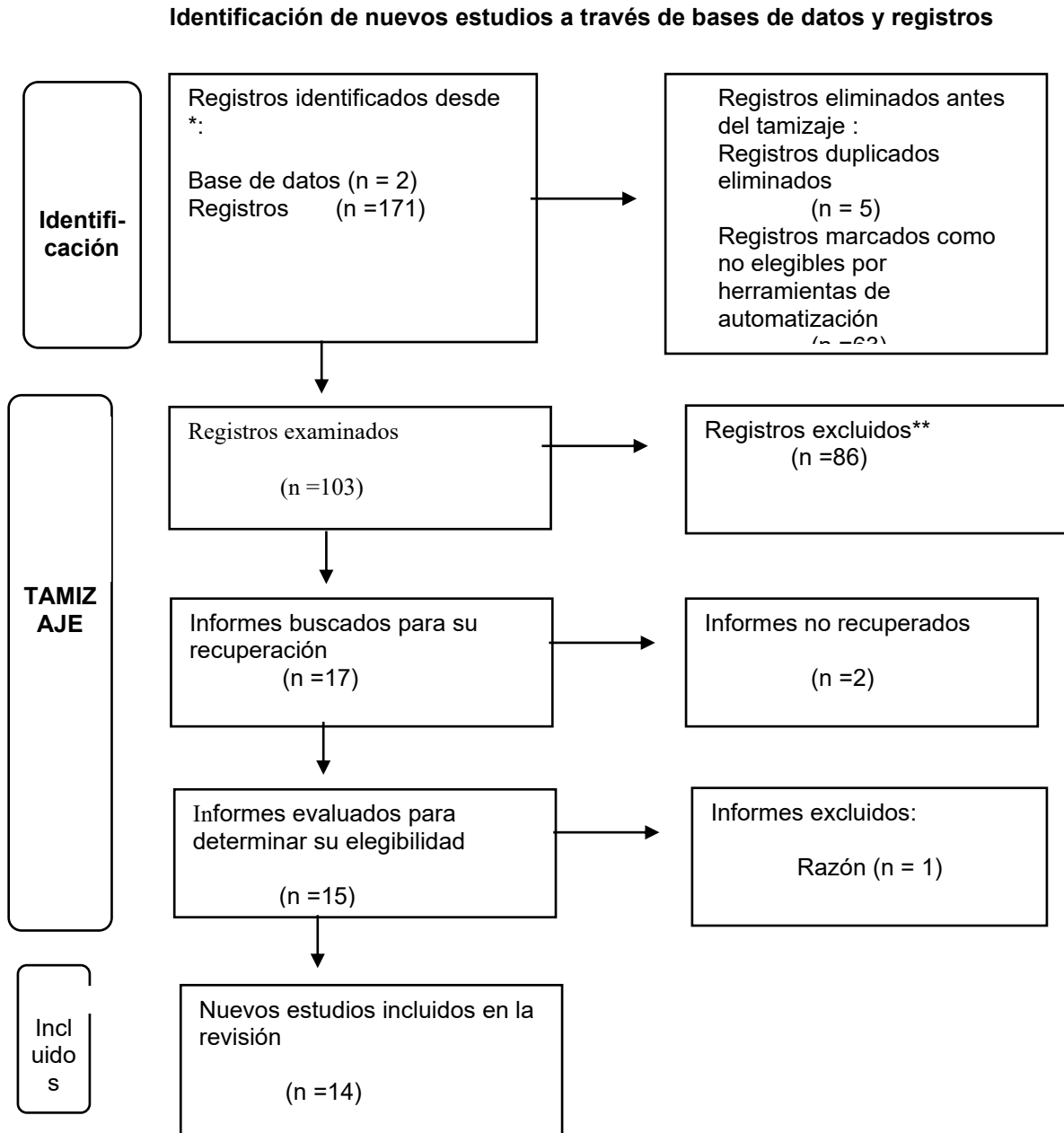
Por un lado, los criterios de inclusión fueron artículos científicos de acceso abierto, idioma inglés, portugués y español, entre los años 1991 al 2024. Por otro lado, los criterios de exclusión fueron el uso de reseñas, libros académicos, estudios de revisión, cartas al editor, capítulos de libros, documento de sesión y resúmenes. La

fueron de información de la muestra de artículos fue sobre la base de datos Scopus y Web of Science y la última fecha consultada fue hasta el 18 de octubre de 2024. En el proceso de selección de estudio, se utilizaron comandos para exportar registros a través del administrador de referencias de Mendeley. A través de las funciones propias del software se filtró y eliminó duplicados basados en porcentajes de similitud bajo los siguientes puntos de corte: eliminación directa (>90%), revisión del título de la revista y lectura exhaustiva de resúmenes (>70%).

La estrategia de búsqueda en las bases de datos se centró en dos palabras, "Logotherapy and Viktor Frankl", para así identificar las fuentes primarias. En la base de datos de Scopus, el resultado fueron 171 artículos de investigación, de los cuales se filtraron 121. Al analizar la base de datos de Web of Science, el resultado fue 50 artículos de investigación. Se priorizó los trabajos de los últimos años que cumplieran con los criterios de las bases teóricas de la propuesta de psicoterapéutica de Viktor Frankl, expresada en los términos de logoterapia, sentido (voluntad o vida) y espiritualidad (religión), teniendo una lista final de 14 artículos seleccionados.

La lista de datos estuvo basada en las características relacionadas al tema propuesto de investigación: título del artículo, país y palabra clave. Los datos se expresaron en una tabla resumen, quedando seleccionados artículos a partir del 2015, ordenados desde el año 2024. En la evaluación del sesgo de estudios individuales, para las investigaciones no aleatorias se utilizó la adaptación de la escala Newcastle-Ottawa para contrarrestar el sesgo y para evaluar la calidad de estudios en la muestra final. (Cascaes et al. 2013). El método de síntesis, para la literatura científica especializada en el presente trabajo, fue analizado e identificado a través de las palabras clave, de los propios artículos mediante un software de análisis bibliométrico (Quispe et al. 2021) y resúmenes de los artículos de estudio, jerarquizándolos a través de las tablas (Robleda, 2019). Los temas se identificaron a través de la densidad de palabras clave disgregándose en ella los campos temáticos.

**Figura 1.** Adaptación de PRISMA Diagrama de flujo



La figura 1 muestra la ruta de decisión para la inclusión de artículos científicos en la muestra final. Se trabajó sobre dos bases de datos, Scopus y Web of Science (n=171), consolidándose al final 14 artículos como muestra de estudio.

## RESULTADOS

**Tabla 1**

Síntesis de contenido de los estudios sobre logoterapia

<b>Autor y año de publicación</b>	<b>Lenguaje de origen</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Conclusión</b>	<b>Cluster</b>
Chan, W. C. H.. (2023)	Inglés	Este artículo tiene como objetivo ilustrar cómo la logoterapia de Viktor Frankl podría aplicarse como marco para enseñar el significado de la vida a estudiantes de trabajo social y profesionales de ayuda.	Examina críticamente la experiencia de enseñar significado a la vida e integrarlo con diversos componentes de capacitación y educación, como los comportamientos humanos, la atención al final de la vida y el duelo, y el autocuidado de los profesionales que ayudan.	Logoterapia
Chaves, A.K.D.L. & de Aquino, T.A.A (2021)	Portugués	Esta investigación tiene como objetivo aprehender valores existenciales, así como identificar núcleos de significados que están latentes en las narrativas de vida de estudiantes universitarios.	Se espera que futuros estudios puedan ampliar la investigación con autobiografías a otras etapas y edades, con el fin de verificar diferencias cualitativas en la percepción de los sentidos en el ciclo vital de la existencia para comprender las estructuras de estructuras que surgen con el tiempo.	Logoterapia
Hanna, S. A., & Minton, S. J.. (2021).	Inglés	El artículo identifica las características de autocontrol, autoconocimiento, modelado y fijación de metas como atributos necesarios en la toma de decisiones responsables en los estudiantes.	El Marco Logoterapéutico para la Toma de Decisiones Responsable (TLF) se ofrece como un enfoque a nivel escolar para lograr objetivos educativos y de asesoramiento.	Logoterapia
Mayer, C. H., et. al.(2021).	Inglés	Este artículo tiene como objetivo descubrir el significado de la vida y la muerte a lo largo de la vida de la persona extraordinaria Viktor Frankl.	Concluye que hay diversas formas arquetípicas de enfrentar la ansiedad ante la muerte y que se constituyen significado en diferentes etapas de la vida de Frankl.	Logoterapia
Pereira, I.S., (2015)	Portugués	El propósito de este artículo es exponer y analizar el primero de los tres fundamentos básicos relativos a la	De lo dicho hasta ahora debemos concluir que, A pesar de reconocer la amplia influencia de las dimensiones biológica y psicológica (a la que	Logoterapia

logoterapia de Viktor Frankl.	Frankl también se refirió como "disposición vital") y de la dimensión sociológica (a la que Frankl también llamó "situación social"), la logoterapia afirma el principio de libertad espiritual. como característica constitutiva del ser del hombre.
-------------------------------	---

En la tabla 1, se presentan tres trabajos en idioma inglés y dos en portugués. En cuanto al número de autores, predominan trabajos no mayores a dos integrantes. En cuanto al desarrollo propio del tema sobre logoterapia hay una distancia de ocho años entre el primer referente que trabaja de forma directa sobre logoterapia, del 2015 al 2023. Este resultado demuestra la necesidad de publicar artículos referentes a la logoterapia, resaltando la perspectiva terapéutica como una ayuda más en el desarrollo de superación personal.

## Tabla 2

Síntesis de contenido de los estudios sobre el sentido o significado

Autor y año de publicación	Lenguaje de origen	Objetivo	Conclusión	Cluster
Matković, S. & Oklopčić, B., (2023).	Inglés	Este artículo analizará el concepto de sentido de la vida en la película de Frank Capra Es una vida maravillosa (1946) desde una perspectiva logoterapéutica y con el apoyo de la teoría católica.	El artículo concluirá identificando el efecto que esta película tiene en sus espectadores debido a la forma en que aborda el tema del sentido de la vida, lo que la hace adecuada como método terapéutico, la cineterapia, utilizada en la logoterapia.	Sentido/ significado
Crea, G., & Francis, L. J. (2022).	Inglés	El objetivo de este artículo es demostrar que la logoterapia, basada en las ideas de Viktor Frankl, sugiere que la creación de significado y un sentido de propósito en la vida son fundamentales para el funcionamiento humano saludable.	Se concluye que, a la luz de esta evidencia empírica, las técnicas terapéuticas desarrolladas por la logoterapia pueden ser relevantes para abordar el problema del desgaste profesional y la mala salud psicológica relacionada con el trabajo entre sacerdotes católicos y religiosas.	Sentido/ significado
Kristovic, S. (2021).	Inglés	El objetivo es demostrar que el hombre no es un individuo "para sí" sino un ser de significado o un ser para alguien o algo.	La conclusión es que el 24 por ciento de los encuestados se encuentran en diversos trastornos mentales y en grave peligro existencial provocando una crisis de sentido agravada por la pandemia de COVID-19.	Sentido/ significado

Zanatta, C., Campos, L. A. M., & da Silva Coelho, P. D. (2021)	Portugués	El propósito de este artículo es proponer una reflexión sobre la importancia del sentido de la vida para la persona mayor.	Se concluye que los valores pueden continuar como caminos que apuntan hacia el significado, y esa posibilidad no debe desperdiciarse en el camino de la vida. Con esperanza y sabiduría acumulada, la persona mayor responde a lo que la vida llama comprometida y significativa.	Sentido/ significado
Razak, R.R.A., Et al. (2019)	Inglés	El objetivo principal de este estudio de exploración es identificar el significado, Propósito y valor en la vida entre estudiantes universitarios en Malasia. Basado en Frankl	Tener un sentido de significado, propósito y valor en la vida es una base sólida y estable que predice el bienestar psicológico.	Sentido/ significado

En la tabla 2, se presentan cuatro trabajos en idioma inglés y uno en portugués. En cuanto al número de autores, predominan trabajos no mayores a dos integrantes. En cuanto al desarrollo propio del tema sobre el “sentido o significado”, los objetivos en los presentes artículos hacen hincapié en la necesidad de hacer una reflexión del sentido de la existencia y que ella tiene un propósito que se ha de descubrir. Es de notar que no hay artículos relevantes en idioma castellano referidos al tema.

### Tabla 3

Síntesis de contenido de los estudios sobre Espiritualidad

Autor y año de publicación	Lenguaje de origen	Objetivo	Conclusión	Cluster
García-Alandete, J. (2023)	Inglés	Su artículo presenta las principales ideas de Frankl sobre la religión, la naturaleza religiosa del ser humano y la relación entre religiosidad, psicoterapia y logoterapia.	Finalmente, se concluye que el hombre religioso o espiritual sería quien tendría fe incondicional en un suprasignificado. Así, la oración permitiría una reconexión dirigiéndose al supra-Ser, a menudo concebido como un Dios personal.	Espiritualidad
Aquino, T. A. A. D., & Andrade Patricio, A. C. D. A. P. (2022).	Portugués	El objetivo de este artículo fue comprender la visión de Viktor Frankl sobre la relación entre oración y trascendencia en la experiencia del homo religiosus.	Se concluye que no existe oposición entre religión y psicoterapia, ya que el hombre es un ser religioso por naturaleza. Pero esta relación debe entenderse desde su propio ámbito con flexibilidad..	Espiritualidad

Moura, H, et ,al (2020)	Inglés	Comprender la fe y la espiritualidad en el sentido de vida de las personas mayores con enfermedad renal crónica.	La fe y la espiritualidad se entendieron como fundamento en la búsqueda del sentido de la vida de los participantes del estudio, además de revelarse como una estrategia de resiliencia a la vivencia del anciano con enfermedad renal crónica.	Espiritualidad
Costello, S. J. (2016).	Inglés	El objetivo de este artículo es aducir el significado de la logoterapia y el análisis existencial de Viktor Frankl –el espíritu de la logoterapia– en el doble sentido de sus enseñanzas centrales, así como su énfasis en la dimensión espiritual de la persona humana.	El artículo concluye con un breve recorrido por la obra de Ken Wilber que nos permitirá apreciar y comprender mejor su monumental importancia de la contribución de Frankl al campo de los estudios transpersonales en relación con su negativa a colapsar, confundir o fusionar los superiores dimensiones de la persona en las inferiores.	Espiritualidad

En la tabla 3, se presentan tres trabajos en idioma inglés y uno en portugués. En cuanto al número de autores, predominan trabajos no mayores a dos integrantes. En cuanto al desarrollo propio del tema sobre la espiritualidad dentro de la perspectiva teórica de Viktor Frankl, se aprecia cierta continuidad en los últimos años sobre el tema. Este resultado demuestra que hay mayor interés sobre el tema de la espiritualidad en el desarrollo de la persona, viéndose inclusive como una estrategia de resiliencia.

## DISCUSIÓN

En referencia a los estudios sobre logoterapia de la tabla 1, se explica que la logoterapia pone de manifiesto, como rasgo ineludible de la persona humana, el tema de la libertad, la voluntad, la vida, la conciencia y la responsabilidad personal y comunitaria. Por ello, la propuesta terapéutica de la logoterapia se opone al pandeterminismo y reduccionismo de las experiencias vividas. (Frankl, 2001).

Se ha de recordar que la logoterapia no niega el pasado ni el carácter instintivo del hombre, sino que se está en contra de que se pretenda definir toda la conducta a partir de ella, obviándose que el ser humano tiene algo propio que no tienen los animales, que es el libre albedrío, siendo el presupuesto irrenunciable de todo ser humano y que persiste sobre lo genético (Chaves & Aquino, 2021; Pereira, 2015).

Desde la logoterapia, el análisis existencial está imbuido de la visión del hombre a partir de un mundo que considera apriorísticamente conocido por el hecho de haber nacido

en él, pero lleno de un conjunto de preguntas que aún no encuentra respuesta plena. Pero también se tiene en cuenta que el hombre comete errores, tiene fracasos en la toma de decisiones, pero, como indican Hanna & Minton, (2021), de esos equívocos puede obtener un aprendizaje significativo para el futuro.

La logoterapia se centra en el presente en el aquí y ahora con una tensión hacia el futuro a partir de las decisiones que optemos en el presente, es por ello que, al ejercitar el derecho de cuestionar el mundo circundante tienen supuestos metaclínicos que plantea interrogantes existenciales acerca de la vida, el dolor ante la pérdida de un ser querido, el rol que tenemos en este mundo, la brevedad de la vida, etc. y que no dejan de ser relevantes por más que se encuentre el ser humano al final de su vida o con graves trastornos de salud que afecten inclusive aspectos cognitivos, sin perder su dignidad humana ni su autonomía existencial sobre sus decisiones en cualquier aspecto o momento de su vida (Aita et al., 2023).

En la logoterapia, se reconoce que no puede dejarse de tomar decisiones; es una tarea que se realiza todos los días, y es parte del accionar del hombre libre (Chan, 2023). Ello implica que el hombre tiene la capacidad de cometer errores, pero también de asumir las responsabilidades de estos. (Hanna & Minton, 2021). La presencia de Frankl con la logoterapia sigue vigente en el siglo XXI (Pytell, 2006) al proponer que se contemple una visión positiva de la vida, como concebir que el ser humano tiene una dimensión espiritual. Se ha de buscar que el consultante no se sienta víctima de las circunstancias, sino el héroe de su historia de vida, que tenga el valor de asumir lo inesperado e inclusive el absurdo en vista de su autotrascendencia.

En la tabla 2, hace referencia tanto al “sentido de vida” o a la “voluntad de sentido” que encontramos en los escritos de Viktor Frankl como en los artículos seleccionados en la presente revisión sistemática. Se entiende como la fuerza primaria del ser humano, buscando hacer hincapié en las razones del porqué y para qué de lo que juzgamos como conducta o regla del accionar de la persona.

La voluntad de sentido es la búsqueda sincera del hombre de dar sentido o significado a la experiencia del vivir y morir humano; parte de entender la realidad como un todo orgánico y en ella el hombre se expresa y le hace frente con su historia personal y contextual. De esta manera, Wong (2020) propone una psicoterapia que contemple al ser humano en su totalidad como un ser biopsicosocial y espiritual, alejándose del modelo médico. En este modelo integrador se enfatiza la propuesta de Viktor Frankl en cuanto que ayuda a la persona a tomar conciencia del dolor, en especial durante la pandemia y las secuelas de estas en el ámbito de la salud y, por otra parte, la responsabilidad que tenemos sobre el buen uso de los avances tecnológicos que nos plantea una nueva forma de conceptualizar las relaciones personales, económicas, políticas, sociales, etc., incentivadas por la cuarta revolución industrial (Schwab, 2018).

El hombre que tiene una visión sensata de la realidad y que encontró el sentido de esta sabe que las limitaciones físicas y psicológicas no son un impedimento para sentirse agradecido por la vida. Se es consciente de que la adversidad y el sufrimiento son

parte también de nuestra condición humana, siendo distintos para cada persona (Mayer et al., 2021; Pacaol, 2022). Pero en medio de esa angustia no dejamos de buscar el sentido, su “porqué” y su “para qué”.

La autorrealización personal parte de la reflexión que hace el sujeto del significado de existencia y que ha de ser trabajada como parte de su trayectoria personal de mejora en la búsqueda del sentido (Frankl, 1991). En esa misma línea, Kristovic (2021) indica que la vida es una tarea por la cual el sujeto ha de responder, quiera o no. Tal como indica Zanatta et al. (2021), el ser humano es un ser motivado por el sentido; se convierte de esta manera en la fuerza que le impulsa a encontrar el sentido que es “único para cada persona” (Crea & Francis, 2022, p.13). Esta motivación por encontrar el significado es de carácter individual y le exige su realización a lo largo de su vida (Razak et al., 2019); y cuando ello no se cumple, aparece el vacío existencial que le provoca la incertidumbre que lo conseguido hasta ahora no valió la pena.

Hay que considerar que cuando la voluntad de sentido no se desarrolla adecuadamente, la persona creará problemas existenciales que alteran su buen vivir y el sano juicio sobre la realidad. Así la “frustración existencial” se hace presente creando neurosis al no encontrar una respuesta satisfactoria en todo lo vivido hasta la fecha. También se manifiesta el “vacío existencial” que lleva a vivir la realidad con desesperanza, apatía, violencia, adicción, etc., percibiendo la vida como un fracaso (Kristovic, 2021). Finalmente, la “neurosis noógena” provocada por los conflictos internos al no conjugar los principios o valores con la realidad (Frankl, 2021, p.55).

En los artículos seleccionados de la tabla 3, sobre espiritualidad, Viktor Frankl considera que es la parte más importante de la dimensión del hombre, puesto que se encuentra relacionado con el amor, el trabajo, los vínculos afectivos, la práctica religiosa y sobre todo la que da sentido frente a la incertidumbre de la vida. (Frankl, 1995).

La psicología y la espiritualidad, que tiene como una de sus expresiones lo religioso, son temas ampliamente discutidos, considerados por algunos psicólogos como dos realidades opuestas o como un fenómeno psicológico de personas inmaduras que no reconocen los ámbitos de la ciencia donde la religión y la espiritualidad están destinadas a diluirse en el tiempo (Freud, 1980) o como medio de control de las contingencias o sanción (Skinner, 1987).

Una visión positiva de la relación entre psicología y religión por ser el hombre de una naturaleza espiritual es del fundador de la logoterapia Viktor Frankl (1905-1997); de hecho, cada una tiene su propia realidad y abordaje en la experiencia, pero comparte un mismo fin, que es el bien del hombre. Así se tiene trabajos de investigación donde lo espiritual tiene efecto positivo en los pacientes como una variable mediadora (Ramírez et al., 2022), a la vez que se considera que se debe capacitar al personal de salud en estos temas (Vieten et al., 2023).

En lo existencial y espiritual está imbuida la propuesta de la logoterapia, pues como señala Aquino (2021, p.1043) la “logoterapia parte de lo espiritual, ya que en esta dimensión se producen los fenómenos de la existencia humana”. La vida personal se expresa como una narración histórica donde las experiencias vividas se entrecruzan con otras que buscan con honestidad el significado no solo del vivir humano, sino de la vejez, enfermedad y muerte frente a un mundo donde se privilegia la juventud, el bien material, el estatus social, el manejo de la última tecnología en venta en el mercado, etc.

De esta manera, en un ambiente vertiginoso, la persona humana tiene poco espacio para el encuentro consigo misma y se vuelve más apremiante en los jóvenes que han de combinar las experiencias del pasado y las posibilidades del futuro que han de ser marcadas con valores. (Chaves & Aquino, 2021)

Desde el punto de vista del análisis existencial, lo relativo no excluye lo absoluto; ambos se presuponen. En esta perspectiva, la libertad del hombre es relativa frente a Dios, que es el absoluto; así, “Dios es, como valor absoluto, el referente necesario en lo axiológico. Cuando uno olvida o ignora este referente axiológico absoluto (es decir, Dios), desprecia y absolutiza lo relativo...” (García-Alandete, 2023, p.13).

Para Frankl, lo espiritual no queda circunscrito al ámbito religioso; lo espiritual es parte de la realidad del ser humano, que mejora inclusive la calidad de vida de pacientes con enfermedades graves (Lebowa et al. 2023). Lo trascendente en la logoterapia se expresa en una vivencia de fe incondicional en un “suprasentido” (Aquino & Andrade, 2022, p.121).

En el ser humano, la espiritualidad no es ajena a su naturaleza; resulta ser ella existencial y trascendente, que le hace ser más consciente y responsable en su actuar. (Neto, 2013) De esta manera, la dimensión espiritual está relacionada con la totalidad de la persona que busca lo eterno. (Costello, 2016; Moura et al. 2020) Negar la experiencia espiritual o religiosa del hombre es quitar a la misma psicoterapia un proceso de intervención que también resulta positivo en la recuperación del paciente que solicita una ayuda, no en una parte de su vida, sino en todo su ser. El considerar lo espiritual o religioso en el tratamiento psicoterapéutico es potenciar la intervención y apreciar al hombre en su totalidad como un ser biopsicosocial y espiritual.

Finalmente, el descubrir el sentido de la vida que nos propone la logoterapia está imbuida, del itinerario espiritual que realiza la persona en su libre albedrío. Es un reto de convertirse en mejor persona cada día y gracias a la experiencia de lo trascendente, se podrá valorar al otro más allá de los rasgos físicos o lugar de nacimiento, puesto que al amar y ser amados, actualizamos nuestras potencialidades para ser personas con calidad humana. (Matković & Oklopčić, 2023)

## CONCLUSIONES

La logoterapia, como toda propuesta psicoterapéutica, resulta ser un marco coherente en la comprensión ontológica del ser humano que se da en relación con otro ser humano en un plano existencial en la realidad de lo cotidiano y no especulativo.

Se enfatiza la capacidad del hombre por no doblegarse ante el llamado destino o el sufrimiento inevitable, puesto que es capaz de entenderlo y enfrentarlo de una manera constructiva y no derrotista.

El reflexionar por el sentido o significado de la vida no es un tema exclusivo de la logoterapia. Lo que sí es novedoso es plantearse desde una perspectiva relacional y espiritual-noética, que otras posturas psicológicas la obvian por no considerarla como un medio de intervención válido.

Se propone una antropología unitaria en el hombre, teniendo en cuenta sus dimensiones que la conforman: biofísica, psicológica y espiritual, pero no por ello pierde el sentido de libertad y su capacidad de decidir.

El hombre es un ser religioso por naturaleza y que posee un inconsciente espiritual y no solo pulsional (Freud), siendo así que el psicoterapeuta no ha de prescindir en su trabajo de la experiencia trascendente o religiosa del paciente. Además, se tienen claras las diferencias entre religión y psicoterapia, entre la ayuda del pastor o sacerdote con el fiel y la intervención terapéutica del profesional de la salud mental con su paciente. La experiencia religiosa tiene un sentido salvífico; en cambio, la psicoterapia, un objetivo higiénico.

## REFERENCIAS

- Aita, K. M., De Souza, A., Aita, G., Bernardo, L., & Corrêa, V. A. (2023). Autonomy in advanced dementia and permanent vegetative states in imminent death. *psicología em Estudo*, 28. <https://doi.org/10.4025/psicoestud.v28i0.45268>
- Aquino, T. A. (2021). Religião, espiritualidade e saúde: um olhar da logoterapia. *Horizonte - Revista de Estudos de Teologia e Ciências Da Religião*, 19(60), 1041–1056. <https://doi.org/10.5752/p.2175-5841.2021v19n60p1041>
- Aquino, T. A., & Andrade, A. C. (2022). Oração e transcendência: reflexões à luz do pensamento de Viktor Frankl. *Revista de Cultura Teológica*, 103, 106–123. <https://doi.org/10.23925/rct.i103.59527>
- Aria, M., & Cuccurullo, C. (2017). Bibliometrix: An R-tool for comprehensive science mapping analysis. *Journal of Informetrics*, 11(4), 959–975. <https://doi.org/10.1016/j.joi.2017.08.007>
- Camus, A. (1995). *El mito de Sísifo*. Alianza Editorial.
- Cascaes, F., Valdivia, B., Da Rosa, R., Gutiérrez, P., & Da Silva, R. (2013). Escalas y listas de evaluación de la calidad de estudios científicos. *Revista Cubana de Información en Ciencias de la Salud*, 24(3), 295-312.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S230721132013000300007&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S230721132013000300007&lng=es&tlng=es).
- Chan, W. C. H. (2023). Applying Logotherapy in Teaching Meaning in Life in Professional Training and Social Work Education. *The British Journal of Social Work*.  
<https://doi.org/10.1093/bjsw/bcad181>
- Chaves, A., & Aquino, T. (2021). Narrativas de vida de estudantes universitários: uma análise do sentido existencial por meio da autobiografia. *Revista da Abordagem Gestaltica*, 27(3), 252–266. <https://doi.org/10.18065/2021v27n3.1>
- Costello, S. J. (2016). The spirit of logotherapy. *Religions*, 7(3), 1–12. <https://doi.org/10.3390/rel7010003>

- Crea, G., & Francis, L. J. (2022). Purpose in Life as Protection Against Professional Burnout Among Catholic Priests and Religious in Italy: Testing the Insights of Logotherapy. *Pastoral Psychology*, 71(4), 471–483. <https://doi.org/10.1007/s11089-022-01009-z>
- Frankl, V. (1983). *El Hombre doliente: Fundamentos antropológicos de la psicoterapia*. Herder.
- Frankl, V. (1991). *El hombre en busca de sentido*. Herder.
- Frankl, V. (2012). *Fundamentos y aplicaciones de la logoterapia*. San Pablo
- Frankl, V. (2016). *Lo que no está escrito en mis libros: memorias*. Herder.
- Frankl, V. (2018). *Logoterapia y análisis existencial*. Herder.
- Frankl, V. (2021). *A falta de sentido: Un desafío para a psicoterapia e a filosofia*. Auster.
- Freud, S. (1980). *Tótem y Tabú, Obras Completas: Vol. XIII*. Amorrortu.
- García-Alandete, J. (2023). The Place of Religiosity and Spirituality in Frankl's Logotherapy: Distinguishing Salvific and Hygienic Objectives. *Journal of Religion and Health*. Feb; 63(1):6-30 <https://doi.org/10.1007/s10943-023-01760-4>
- Hanna, S. A., & Minton, S. J. (2021). A meaning-centred, whole-school approach for responsible decision-making: The Logotherapeutic Framework. *Irish Educational Studies*, 40(3), 535–552. <https://doi.org/10.1080/03323315.2021.1899017>
- Kristovic, S. (2021). Crisis of meaning in connection with mental distress of a modern man. *Informatologia*, 54(3–4), 154–170. <https://doi.org/10.32914/i.54.3-4.3>
- Kroeff, P. (2014). *Logoterapia e existência: a importância do Sentido da Vida*. Evangraf.
- Lebowa, W., Prusak, J., Leśniak, M., Wasiewicz, J., & Jurczyszyn, A. (2023). The Influence of Religiosity and Spirituality on the Quality of Life of Patients With Multiple Myeloma. *Clinical Lymphoma, Myeloma and Leukemia*, 23(12), 889–896. <https://doi.org/10.1016/j.clml.2023.08.013>
- Matković, S., & Oklopčić, B. (2023). The Meaning of Life in Frank Capra's It's a Wonderful Life. *Diacovensia*, 31(2), 187–208. <https://doi.org/10.31823/d.31.2.2>
- May, R., Ángel, E., & Ellenberger, H. F. (Eds.). (1958). Existence: A new dimension in psychiatry and psychology. In *Existence: A new dimension in psychiatry and*

- psychology. *Basic Books/Hachette Book Group*. <https://doi.org/10.1037/11321-000>
- Mayer, C. H., Krasovska, N., & Fouché, P. J. (2021). The meaning of life and death in the eyes of Frankl: Archetypal and terror management perspectives. *Europe's Journal of Psychology*, 17(3), 164–175. <https://doi.org/10.5964/ejop.4689>
- Moura, H., Menezes, T., De Freitas, R., Moreira, F., Pires, I., Nunes, A., & Sales, M. (2020). Faith and spirituality in the meaning of life of the elderly with Chronic Kidney Disease. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 73(3), 1–7. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2019-0323>
- Neto, V. B. L. (2013). A Espiritualidade em Logoterapia e Análise existencial: O Espírito em uma perspectiva fenomenológica e existencial. *Revista Da Abordagem Gestáltica*, 19(2), 220–2029. [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S180968672013000200010&lng=pt&tlng=pt](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S180968672013000200010&lng=pt&tlng=pt)
- Pacaol, N. F. (2022). Unamuno on suffering and Frankl's "will to meaning": A philo-  
logotherapeutic advice to humankind here and beyond and the role of social  
relations towards mental fitness. *Journal of Public Health (United Kingdom)*,  
44(3), E424. <https://doi.org/10.1093/pubmed/fdab270>
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. In *The BMJ* (Vol. 372). *BMJ Publishing Group*. <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>
- Pereira, I. S. (2015). Espírito e liberdade na obra de Viktor Frankl. *Psicología USP*, 26(3), 390–396. <https://doi.org/10.1590/0103-656420140036>
- Pytell, T. (2006). Transcending the angel beast: Viktor Frankl and humanistic psychology. *Psychoanalytic Psychology*, 23(3), 490–503. <https://doi.org/10.1037/0736-9735.23.3.490>
- Quispe, A., Hinojosa-Ticona, Y., Miranda, H., & Sedano, C. (2021). Scientific writing series: Systematic review. *Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional*

- Almanzor Aguinaga Asenjo* 14, (1), pp. 94–99. Medical Body of the Almanzor Aguinaga Asenjo National Hospital.  
<https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.141.906>
- Ramírez, M. G., González-Arratia, N. I., Ruíz, A. O., Oudhof, H., & Barcelata, B. E. (2022). Afrontamiento religioso y espiritualidad como mediadores entre estrés percibido y resiliencia en adultos con diabetes mellitus tipo 2. *LIBERABIT. Revista Peruana de Psicología*, 28(2), e569.  
<https://doi.org/10.24265/liberabit.2022.v28n2.569>
- Razak, R. R., Adnan, Z. H., Samsu, K. H., Muhammad, Z., & Fee, L. Y. (2019). Exploring frankl's meaning, purpose and value of life in malaysian university students. *International Journal of Recent Technology and Engineering*, 8(2 Special Issue 9), 450–454. <https://doi.org/10.35940/ijrte.B1100.0982S919>
- Robleda, G. (2019). Cómo analizar y escribir los resultados de una revisión sistemática. *Enfermería Intensiva*.30(4), pp. 192–195). Ediciones Doyma, S.L.  
<https://doi.org/10.1016/j.enfi.2019.09.001>
- Schwab, K. (2018). *The Fourth Industrial Revolution*. Britanica.  
<https://www.britannica.com/topic/The-Fourth-Industrial-Revolution-2119734>
- Skinner, B. (1987). *Más allá de la libertad y la dignidad*. Salvat.
- Vieten, C., Oxhandler, H. K., Pearce, M., Fry, N., Tanega, C., & Pargament, K. (2023). Mental health professionals' perspectives on the relevance of religion and spirituality to mental health care. *BMC Psychology*, 11(1).  
<https://doi.org/10.1186/s40359-023-01466-y>
- Wasserman, J., & Yoskowitz, H. (2019). Resistance, Medicine, and Moral Courage: Lessons on Bioethics from Jewish Physicians during the Holocaust. *Conatus - Journal of Philosophy*, 4(2), 359–378. <https://doi.org/10.12681/cjp.20967>
- Wong, T. P. (2020). Existential positive psychology and integrative meaning therapy. *International Review of Psychiatry*, 32(7–8), 565–578.  
<https://doi.org/10.1080/09540261.2020.1814703>
- Zanatta, C., Campos, L. A. M., & Coelho, P. D. (2021). A pessoa idosa e a busca do sentido. Um olhar de esperança. In *Revista da Abordagem Gestaltica* 27(1), pp.

104–113). *Instituto de Treinamento e Pesquisa em Gestalt-terapia de Goiania*.  
<https://doi.org/10.18065/2021v27n1.10>