

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Regulación emocional y calidad relacional como predictores de la  
satisfacción sexual en adultos religiosos colombianos**

Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de Maestra en Ciencias  
de la Familia con Mención en Terapia Familiar

**Autoras:**

Maricela García Motta

Walquiria De Oliveira Rodrigues

**Asesora:**

Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga

Lima, diciembre del 2024

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Yo Dámaris Susana Quinteros Zúñiga, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“REGULACIÓN EMOCIONAL Y CALIDAD RELACIONAL COMO PREDICTORES DE LA SATISFACCIÓN SEXUAL EN ADULTOS RELIGIOSOS COLOMBIANOS”** de Maricela García Motta y Walquiria De Oliveira Rodrigues, tiene un índice de similitud de 12 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 12 días del mes de diciembre del año 2024.



---

Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga

Asesora

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 11 días día(s) del mes de diciembre del año 2024 siendo las 8:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dr. Arnulfo Chico Robles, el (la) secretario(a): Mg. Sara Esther Richard Pérez

y los demás miembros: Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta

Mg. Cristian Edwin Adriano Rengifo y el (la) asesor(a) Dra. Damaris Susana Quinteros Zúfiga

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: Regulación emocional y calidad relacional como predictores de la satisfacción

sexual en adultos religiosos colombianos

del (de la)/(los)(las) candidato(a)/s a) Maricela García Motta

b) Walquiria De Oliveira Rodrigues

c) \_\_\_\_\_

conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en:

Maestría en Ciencias de la Familia con mención en Terapia Familiar

(Denominación del Grado Académico)  
El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/a (a): Maricela García Motta

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<b>Aprobado</b>	<b>19</b>	<b>A</b>	<b>Excelente</b>	<b>Excelencia</b>

Candidato/a (b): Walquiria De Oliveira Rodrigues

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<b>Aprobado</b>	<b>19</b>	<b>A</b>	<b>Excelente</b>	<b>Excelencia</b>

Candidato/a (c): \_\_\_\_\_

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

\_\_\_\_\_  
Presidente/a



\_\_\_\_\_  
Mg. Sara Esther  
Richard Pérez  
Secretario/a

\_\_\_\_\_  
Asesor/a

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Candidato/a (a)

\_\_\_\_\_  
Candidato/a (b)

\_\_\_\_\_  
Candidato/a (c)

## **Regulación emocional y calidad relacional como predictores de la satisfacción sexual en adultos religiosos colombianos**

### **Emotional regulation and relational quality as predictors of sexual satisfaction in Colombian religious adults**

#### **Resumen**

La satisfacción sexual es un aspecto fundamental en la relación de pareja; la que puede estar afectada por factores intrapersonales, como la regulación de las emociones, como también por aspectos relacionados a la interacción de pareja. El estudio tuvo por objetivo analizar si la regulación emocional y calidad de la relación predicen la satisfacción sexual, en adultos casados, pertenecientes a una comunidad religiosa en Colombia. En esta investigación de alcance predictivo y corte transversal, se contó con la participación de 481 adultos casados, de ambos sexos, con edades entre 18 y 71 años. Los instrumentos empleados fueron el Cuestionario de Regulación Emocional (ERQ), el Inventario del Componente de Calidad de la Relación Percibida (PRQC) y la Nueva Escala de Satisfacción Sexual, versión corta (NSSS-S). Los resultados mostraron correlación significativa entre las variables; y el análisis de regresión múltiple mostró un ajuste adecuado para el modelo ( $F = 184,683; p < .001$ ), donde la calidad de la relación ( $\beta = .590; p < .001$ ) y la supresión emocional ( $\beta = -.154; p < .017$ ) fueron variables que predijeron significativamente la satisfacción sexual. Se concluyó que la calidad de la relación y la supresión emocional fueron factores predictores de la satisfacción sexual de los participantes.

**Palabras clave:** satisfacción sexual, calidad relacional, regulación emocional, matrimonio