

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Relación entre el nivel de conocimiento y aplicación de la mecánica corporal
en el personal de Enfermería del Hospital III EsSalud, Juliaca 2024**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Autor:

Noemi Lisbeth Mamani Mamani

Luz Delia Mamani Colca

Asesor:

Mg. Elba Villasante Román

Juliaca, octubre de 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Elba Villasante Román, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE LA MECÁNICA CORPORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL III ESSALUD, JULIACA 2024”** de los autores **Noemi Lisbeth Mamani Mamani y Luz Delia Mamani Colca** tiene un índice de similitud de 19% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 17 días del mes de octubre del año 2024.



Mg. Elba Villasante Román

Asesor

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiani, a siete día(s) del mes de octubre del año 2024 siendo las 15:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Dña Luz Flores Mamani el (la) secretario(a): Mg. Marleny Montes Salcedo y los demás miembros: Mg. Lucy Puño Quispe y el (la) asesor(a) Mg. Elba Villasante Román

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Relación entre el nivel de conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el personal de enfermería del Hospital III Essalud, Juliaca 2024

de los (las) bachilleres:
a) Noemi Lisbeth Mamani Mamani
b) LUZ Delia Mamani Colca
c) _____

conducente a la obtención del título profesional de: Licenciada en Enfermería
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Noemi Lisbeth Mamani Mamani

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (b): Luz Delia Mamani Colca

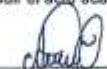
CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.


Presidente/a


Secretario/a


Asesora

Miembro


Miembro


Bachiller (a)


Bachiller (b)

Bachiller (c)

ÍNDICE

Introducción	8
Metodología	12
Resultados	13
Discusión.....	15
Conclusiones	18
Referencias bibliográficas.....	19
ANEXOS	23
Evidencias de sumisión	23
Resolución de tesis	26
Carta de aprobación del comité de ética.....	28
Instrumento.....	29

Relación entre el nivel de conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el personal de Enfermería del Hospital III EsSalud, Juliaca 2024

Resumen: Objetivo: Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el personal de enfermería del hospital III EsSalud, Juliaca 2024.

Metodología: Es un estudio de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, corte transversal y tipo correlacional. La muestra estuvo conformada por un total de 71 trabajadores del personal de enfermería entre licenciadas (os) y técnicas (os) de enfermería que laboran en el servicio de medicina, cirugía y emergencia, La técnica que se utilizó para la recolección de datos es la encuesta individual y la observación de manera presencial. Se utilizó el cuestionario de conocimiento y evaluación de la aplicación de la mecánica corporal. **Resultados:** Existe correlación entre el nivel de conocimiento y la aplicación de mecánica corporal ($p \leq 0.02$). El 36.6% tiene conocimiento medio y aplica de manera adecuada; el 32.4% tiene conocimiento alto y aplica de manera adecuada y el 7.0% tiene conocimiento bajo y aplica de manera inadecuada.

Conclusión: Se identificó una asociación entre el concepto básico de mecánica corporal y su aplicación. Del mismo modo, los elementos y principios de mecánica corporal están asociados a la aplicación. Por tanto, a mayor nivel de conocimiento, menores son los daños musculoesqueléticos en el personal de enfermería.

Palabras clave: mecánica corporal, conocimiento, enfermería.

Relationship between the level of knowledge and application of body mechanics in the Nursing staff of Hospital III EsSalud, Juliaca 2024

Abstract: Objective: To examine the relationship between the level of knowledge and the application of body mechanics among the nursing staff at Hospital III EsSalud, Juliaca in 2024.

Methodology: This study is quantitative, explanatory, with a non-experimental, cross-sectional, and correlational design. The study population comprised 71 nursing staff members, including licensed nurses and nursing technicians, working in medicine, surgery, and emergency services. Data collection techniques included individual surveys and face-to-face observations. A questionnaire was utilized to assess both knowledge and the application of body mechanics.

Results: A correlation was found between the level of knowledge and the application of body mechanics ($p \leq 0.02$). Specifically, 36.6% of participants with medium knowledge apply body mechanics appropriately, 32.4% with high knowledge also apply it appropriately, and 7.0% with low knowledge apply it inadequately. **Conclusion:** An association was identified between the understanding of body mechanics and its practical application. The study indicates that the principles and elements of body mechanics are related to its effective application. Therefore, higher levels of knowledge are linked to reduced musculoskeletal injuries among the nursing staff.

Keywords: body mechanics, knowledge, nursing.

Relação entre o nível de conhecimento e aplicação da mecânica corporal na equipe de Enfermagem do Hospital III EsSalud, Juliaca 2024

Resumo: Objetivo: Determinar a relação entre o nível de conhecimento e a aplicação da mecânica corporal entre a equipe de enfermagem do Hospital III EsSalud, Juliaca em 2024.

Metodologia: Este estudo é quantitativo, explicativo, com um delineamento não experimental, transversal e correlacional. A população do estudo compreendeu 71 membros da equipe de enfermagem, incluindo enfermeiros licenciados e técnicos de enfermagem, trabalhando em medicina, cirurgia e serviços de emergência. As técnicas de coleta de dados incluíram pesquisas individuais e observações presenciais. Um questionário foi utilizado para avaliar o conhecimento e a aplicação da mecânica corporal. **Resultados:** Foi encontrada uma correlação entre o nível de conhecimento e a aplicação da mecânica corporal ($p \leq 0,02$). Especificamente, 36,6% dos participantes com conhecimento médio aplicam a mecânica corporal adequadamente, 32,4% com alto conhecimento também a aplicam adequadamente e 7,0% com baixo conhecimento a aplicam inadequadamente. **Conclusão:** Foi identificada uma associação entre a compreensão da mecânica corporal e sua aplicação prática. O estudo indica que os princípios e elementos da mecânica corporal estão relacionados à sua aplicação efetiva. Portanto, maiores níveis de conhecimento estão ligados à redução de lesões musculoesqueléticas entre a equipe de enfermagem.

Palavras-chave: mecânica corporal, conhecimento, enfermagem.

Introducción

En la actualidad los dolores musculoesqueléticos y las lesiones de espalda son motivo de preocupación a nivel mundial, ya que se han ido incrementado generando enfermedades degenerativas. El personal de enfermería lleva a cabo diversas actividades que implican un esfuerzo físico considerable, especialmente en el traslado de los pacientes. Dado que gran parte de su trabajo se realiza de pie, es fundamental que posean conocimientos y apliquen de manera adecuada la mecánica corporal, esto se refiere al uso eficaz, sincronizado y seguro del cuerpo humano.

Por consiguiente la OMS refiere que un porcentaje alto de trabajadores de la salud sufren dolores y molestias musculoesqueléticas, aduciendo que son las primeras causas de ausentismo laboral en los profesionales de salud, provocadas por el esfuerzo físico y los movimientos repetitivos, que podrían ser prevenidas capacitando a todos los trabajadores de la salud (1).

Asimismo durante las actividades de jornada laboral cada personal de salud tiene obligaciones y responsabilidades diferentes, por ejemplo, el personal médico en el ámbito hospitalario se encarga del tratamiento y parte de la rehabilitación en los pacientes, por otra lado, el personal de enfermería se encarga en brindar los cuidados necesarios y realizar actividades que contribuyen en la recuperación del paciente, debido a lo indicado los profesionales de enfermería presentan con frecuencia molestias o lesiones de la columna propias del quehacer diario, sin embargo con el tiempo se produce un desgaste por las diferentes labores que se realizan, entre ellos, falta de tonicidad de los músculos que con el tiempo estos pueden provocar dolores leves, hasta llegar a lesiones irreversibles y generar discapacidad; esto desencadena la pérdida en la calidad de atención al paciente y su vez provoca el ausentismo laboral. Uno de cada cuatro empleados de la salud sufre malestares en la zona de la espalda y el otro porcentaje se queja de

dolores musculares (2).

Además, las lesiones musculoesqueléticas son trastornos del sistema locomotor que pueden tener un origen laboral, un dato relevante es que estos representan uno de los principales problemas de la salud pública, afectando múltiples zonas de nuestro cuerpo como músculos, tendones, nervios, ligamentos, articulaciones, cartílagos, huesos del cuello y en especial la zona dorso-lumbar. Sus síntomas principales son la rigidez y hormigueos en las extremidades.(3).

Al mismo tiempo los problemas relacionados con el sistema musculoesquelético en profesionales de enfermería y técnicos de enfermería son consecuencia de tareas que requieren esfuerzo físico, agravados por factores del entorno laboral que ocasiona un desequilibrio corporal. De acuerdo a una investigación realizada revela que el 51.2% de las molestias se localizan en la región dorsolumbar ya que en los últimos años se ha convertido en una de las principales razones de ausencia laboral de larga duración. El entorno laboral actual está generando importantes desafíos en todos los ámbitos de trabajo y afectando negativamente el rendimiento económico, lo cual resulta una pérdida significativa a nivel empresarial (4).

En un estudio realizado por Pérez (5) en el año 2021 en Ecuador, cuyo objetivo es evaluar el conocimiento de la mecánica corporal y observar cómo se aplican estos principios mecánicos en el Hospital Moreno Vázquez, donde la población está conformada por 33 profesionales de la salud y resulta que el 84.4% tienen un conocimiento adecuado y el 63.8% tienen una inadecuada aplicación de mecánica corporal, se concluye que el personal de enfermería del hospital demuestra tener conocimiento sobre mecánica corporal, existe una falta de correlación entre este conocimiento y su aplicación en la práctica. A pesar de estar informados sobre los principios de mecánica corporal, no logran aplicarlos de manera efectiva.

De igual manera Mamani (6) en el año 2021 en Bolivia aplicó un estudio a los trabajadores de salud de enfermería en la UCI de adultos del Hospital de la Mujer en La Paz. La muestra incluyó a 14 enfermeras con licenciatura, de las cuales se determinó que el 50% tuvo cierto conocimiento sobre la mecánica corporal. Además, analizó que el 86% de las enfermeras no había recibido capacitación específica sobre técnicas de movilización, por ende, concluye que un alto índice del personal de salud en el área de enfermería no cuenta con técnicas de movilización y a su vez afirmaron que alguna vez sufrieron lesiones o molestias en la columna.

Asimismo Quezada (7) en el año 2021 en Argentina, una investigación sobre el conocimiento y la aplicación de los principios de la mecánica corporal entre el personal de enfermería del Hospital Castro Rendón. Los resultados obtenidos demuestran que el 61% posee un conocimiento destacado, mientras que el 39% restante tiene un nivel de conocimiento suficiente. Sin embargo, se concluye que este conocimiento no se implementa en la práctica diaria del personal de salud.

Por otra parte Quinde (8) en el año 2023 realizó un estudio en el Hospital Nuestra Señora de las Mercedes, Piura. La muestra estuvo compuesta por 89 enfermeras. Los resultados revelaron que el 60.7% logró un conocimiento de nivel medio, En cuanto a los resultados de la variable aplicación, el 49.4% lo aplica de manera regular. Por último, si existe una relación directa de las variables conocimiento y aplicación de mecánica corporal.

Por su parte Diaz (9) en el 2023 con el fin de determinar el enlace entre el conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el Hospital Juan José Rodríguez Lazo, ubicado en Chorrillos, Lima. La muestra estuvo compuesta por 115 profesionales de enfermería. Los resultados indicaron que el 58.7% de los participantes tenía un conocimiento considerado como bueno, mientras un 41.3% mostraba un conocimiento deficiente en relación a la mecánica

corporal. Sin embargo, en la práctica adecuada de la mecánica corporal, se observó que el 56% de las prácticas eran inadecuadas y el 44% se consideraban adecuadas en el personal de enfermería.

Al mismo tiempo, esta investigación fue de gran relevancia debido a la evidencia de estudios que indican que los profesionales de enfermería utilizan una mecánica corporal inadecuada, lo cual está relacionado con la falta de información. Esta investigación ayudará al profesional de la salud a reconocer la importancia del autocuidado para prevenir lesiones musculoesqueléticas, promoviendo así el bienestar y la confianza en el paciente. También disminuir las lesiones laborales puede reducir los costos asociados con ausencias por enfermedad, tratamiento médico y compensaciones laborales. Es importante que enfermería reconozca la necesidad de mejorar su actuar, y ser flexible al cambio, con la finalidad no solo de salvaguardar la vida de su paciente, sino la de ella misma.

En consideración de lo expuesto anteriormente, se trazó como objetivo general determinar la relación entre el nivel del conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el personal de enfermería del hospital III EsSalud, Juliaca 2024 y como hipótesis.

Hi: Existe una relación significativa entre el conocimiento y la aplicación de mecánica corporal en el personal de enfermería del hospital III EsSalud, Juliaca 2024.

Ho: No existe una relación significativa entre el conocimiento y la aplicación de mecánica corporal en el personal de enfermería del hospital III EsSalud, Juliaca 2024.

Metodología

El presente estudio de investigación es de enfoque cuantitativo, se establece el diseño no experimental, de corte transversal y tipo correlacional. (10). La muestra estuvo conformada por un total de 71 trabajadores del personal de enfermería entre licenciadas (os) y técnicas (os) que laboran en el servicio de medicina, cirugía y emergencia del hospital III EsSalud Juliaca, quienes deberán cumplir con los criterios de selección.

Para la variable conocimiento se aplicó el cuestionario de la mecánica corporal elaborado por Gómez y Macedo y modificado por Bustamante en el año 2020 con una confiabilidad de 0.85. El cuestionario consta de 15 preguntas reflejadas en 3 dimensiones (concepto básico, elementos y principios).

Para la variable aplicación de la mecánica corporal se utilizó una guía de observación elaborado por Frontado y Rodríguez también modificado por Bustamante en el año 2020 con una confiabilidad de 0.76, el cuestionario consta de 15 ítems.

El estudio de investigación recibió la aprobación del Comité de Ética en Investigación en Salud de la Universidad Peruana Unión con aprobación número 2024-CEB-FCS-UPeU-042.

Para probar la confiabilidad de ambos instrumentos se realizó la prueba piloto aplicando el cuestionario y la guía de observación a 22 miembros del personal de enfermería del Hospital Carlos Monge Medrano de Juliaca, lo cual el resultado según alfa de Cronbach para la variable conocimientos de la mecánica corporal fue 0,869 y para la variable aplicación de mecánica corporal según KR20 fue 0,840 lo que nos indica que la fiabilidad de ambos instrumentos son aceptables para ser aplicado a nuestra población objetivo del Hospital III EsSalud, Juliaca.

La información ha sido procesada de manera computarizada, primero se utilizó la hoja de cálculo Excel, para crear la base de datos, luego se hizo uso del programa estadístico SPSS

versión 27.0. El análisis estadístico se llevó a cabo utilizando recuentos tabulados y porcentajes, además de gráficos de barras, descripciones y términos específicos para facilitar la identificación de la relación entre las variables del estudio.

Resultados

Tabla 1. Nivel sociodemográfico del personal de enfermería en el Hospital III EsSalud de Juliaca

Datos	Categorías	Frecuencia	Porcentaje
Edad	18 a 30	3	4,2%
	31 a 40	22	31%
	41 a 60	46	64,8%
Sexo	Masculino	16	22,5%
	Femenino	55	77,5%
Tiempo de servicio	0 a 10 años	23	32,4%
	11 a 20 años	27	38%
	21 a más años	21	29,6%
TOTAL		71	100

En la Tabla 1, se observa del total de enfermeras licenciadas (os) y técnicas (os) de enfermería que el 64,8% oscilan entre los 40 a 60 años de edad, mientras que el 4,2% están entre los 18 a 30 años de edad; por otro lado, la mayor parte de los participantes son de sexo femenino con 77,5% y según el tiempo de servicio se registró un 38% con 11 a 20 años de servicio en la institución.

Tabla 2. Tabla descriptiva entre el nivel conocimiento y aplicación de mecánica corporal del personal de enfermería del Hospital III EsSalud Juliaca.

Conocimiento de mecánica corporal	Aplicación de mecánica corporal					
	Inadecuado		Adecuado		Total	
	NN	%	N	%	N	%
Bajo	15	7.0%	2	2.8%	7	9.9%
Medio	110	14.1%	26	36.6%	36	50.7%
Alto	55	7.0%	23	32.4%	28	39.4%
Total	220	28.2%	51	71.8%	71	100.00%

En la Tabla 2, se observa que el 36.6% tiene conocimiento medio y aplica de manera adecuada; el 32.4% tiene conocimiento alto y aplica de manera adecuada y el 7.0% tiene conocimiento bajo y aplica de manera inadecuada.

Tabla 3. Prueba de normalidad de kolmogorov de las variables de la mecánica corporal.

Conocimiento de la mecánica corporal	Aplicación de la mecánica corporal	
	<i>r</i>	<i>p</i>
Conocimiento	0,283	0,000
Aplicación	0,451	0,000

En la tabla 3, se observa que las variables no siguen una distribución normal ya que p-valor es $< \alpha$ (0.05), a partir de ello se emplea la prueba de rho Spearman para medir la correlación.

Tabla 4. Correlación rho de Spearman entre las variables conocimiento y aplicación de la mecánica corporal.

Variables	Aplicación de mecánica corporal	
	rho de Spearman	s
Conocimiento de mecánica corporal	0,268	0,024
Concepto básico	0,366	0,020
Elementos de mecánica corporal	0,612	0,000
Principios de mecánica corporal	0,857	0,000

En la tabla 4, se observa una correlación positiva de las variables conocimiento y aplicación, obteniendo un valor relacional de 0.268 y nivel de significancia 0.024 lo que permite rechazar la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna. También se evidencia la correlación positiva entre las dimensiones de la variable conocimiento.

Discusión

Los resultados de esta investigación revelan una relación significativa entre el conocimiento y la aplicación de la mecánica corporal en el personal de enfermería del Hospital III EsSalud de Juliaca. Esta relación se evidencia con el análisis estadístico de Rho Spearman con un nivel de significancia de 0.024 ($p < 0.05$) por lo que se rechaza la hipótesis nula y se

acepta la hipótesis alterna. Estos resultados son similares con los estudios reportados por Rosa y Angela (11, 12) quienes encontraron que existe relación significativa entre el conocimiento y la aplicación del manejo corporal del personal de enfermería. Estos hallazgos destacan la relevancia crucial de instruir y preparar al personal de enfermería para que asuman un rol activo en el manejo de su propia salud.

También en un estudio de Huisacayna Martha y Asencio Iveth (13, 14) encontraron una significativa relación entre la educación y la aplicación de la mecánica corporal, indicando que la mayoría del personal de enfermería posee un nivel de conocimiento medio o regular. Esta conexión resalta cómo una educación sólida y continua no solo amplía el saber del personal, sino que también mejora su capacidad para aplicar prácticas seguras y efectivas en su día a día.

De igual manera Priscila Saucedo Y Denisse Tapia (15) en su estudio realizado en el Hospital Nacional Carlos Alberto de Arequipa muestran que los dolores experimentados por el personal de enfermería están asociadas con la aplicación de la mecánica corporal y muestra que el 67% aplicaba de manera adecuada; también Kelly Montesinos (16) en un estudio a enfermeros del Centro Quirúrgico del Hospital Regional del Cusco demostró que existe relación significativa entre la educación y el manejo corporal, revelando que el 51% aplica correctamente la mecánica corporal.

Sin embargo León y Loján (17) indican que no existe correlación entre el conocimiento y aplicación de la mecánica corporal, dando a entender que no existe autocuidado de sí mismo, dado que el conocimiento no es implementado en la práctica diaria por parte del personal de enfermería. De manera similar Haya Douhal (18) evidencia que existe una correlación negativa significativa entre el conocimiento y la práctica de la mecánica corporal, dando a conocer que las enfermeras que trabajan en hospitales tenían un buen conocimiento de mecánica corporal, pero

no hay una práctica regular.

La relación significativa hallada en esta investigación demuestra la importancia de una capacitación adecuada y continua en técnicas de mecánica corporal, junto con la implementación de protocolos estandarizados y claros. Estos elementos no solo facilitan la adquisición de conocimiento, sino que también promueven su aplicación efectiva en la práctica diaria. Una cultura organizacional que refuerce estas prácticas y proporcione apoyo adecuado es crucial para mantener la alineación entre el conocimiento teórico y la aplicación (19)

No obstante, los profesionales de enfermería enfrentan desafíos relacionados con la movilización de pacientes, una tarea físicamente demandante que puede resultar en lesiones osteomusculares si no se realiza correctamente. El uso adecuado de la mecánica corporal puede facilitar movimientos más sencillos y un uso eficiente de la energía, lo cual es fundamental para el bienestar y la seguridad del personal. Por lo tanto, es esencial que estos profesionales cuenten con un conocimiento claro de la mecánica corporal para prevenir lesiones y proteger su salud (20).

Las limitaciones del estudio fueron el tamaño de la muestra, lo cual pudiera influir en la representación de la población. Además, la investigación se basó en la observación de la aplicación de la mecánica corporal, lo cual puede estar sujeto a sesgos en la evaluación, la carga laboral y las condiciones del entorno, podrían haber influido en los resultados. Por último, el estudio se centró en el entorno clínico, lo que podría limitar la aplicabilidad de los resultados a otros contextos y situaciones profesionales.

Las contribuciones de esta investigación es sugerir acciones preventivas, como la participación en programas educativos sobre la mecánica corporal, con el fin de disminuir la probabilidad de dolores musculoesqueléticos. Además, la disminución de las lesiones laborales

puede contribuir a la reducción de costos relacionados con ausencias por enfermedad, tratamiento médico y compensaciones laborales, beneficiando a la administración hospitalaria. Por otra parte, la investigación incentiva a que se implementen protocolos de mecánica corporal para mejorar la seguridad del paciente durante el manejo y traslado, lo que puede llevar a una atención más segura y eficaz.

Conclusiones

En conclusión, existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el personal de enfermería, cabe resaltar que un buen porcentaje obtuvo un nivel de conocimiento medio y alto que a su vez tienden a aplicar de manera adecuada, sin embargo, todavía hallamos una proporción considerable del personal con un nivel conocimiento bajo que no aplica correctamente la mecánica corporal. De esta manera, es imprescindible reconocer que un buen manejo de la mecánica corporal se asocia con un mayor conocimiento, destacando que la educación y capacitación en los profesionales de enfermería deben ser cultivadas con responsabilidad y compromiso por todo el equipo encargado de estas actividades en su rutina diaria, así promover una práctica segura y sin riesgos, asegurando siempre un desempeño eficaz y colaborativo.

Referencias bibliográficas

1. Trastornos musculoesqueléticos [Internet]. [citado 25 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
2. Gladys Naranjo Chávez - Génesis Castro Naranjo - Liliana Rojas González. Lesiones osteomusculares en personal de enfermería y su relación con la incorrecta aplicación de la mecánica corporal. J Sci Res [Internet]. 2023;8:17-28. Disponible en: <http://journalcra.com/article/lesiones-osteomusculares-en-el-personal-de-enfermería-por-la-aplicación-incorrecta-de-la>
3. Paredes L, Vázquez M. Estudio descriptivo sobre las condiciones de trabajo y los trastornos musculoesqueléticos en el personal de enfermería (enfermeras y AAEE) de la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Rev Med y Segur del Trab [Internet]. 2020;64(251):161-99. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2018000200161
4. Aponte M, Cedeño C, Henríquez G. Trastornos Musculoesqueléticos En El Personal De Enfermería En La Uci. Rev Salud [Internet]. 2022;5:61-73. Disponible en: <https://revistas.umecit.edu.pa/index.php/saluta/article/view/626/1295>
5. Pérez JZ. Fundamentos teóricos de la mecánica corporal en la movilización de pacientes en el ámbito de enfermería. Más Vita. 2020;2(1):8-15.
6. Mamani J. Competencias cognitivas de la mecánica corporal en la movilización de pacientes por el personal de enfermería en la unidad de terapia intensiva adultos, Hospital

- de la mujer La Paz Bolivia, gestion 2021. 2021; Disponible en:
<https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/28945/TE-1902.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
7. Espinosa Quezada RY. Lesiones músculo esqueléticas encontradas en el personal profesional de enfermería en el hospital de especialidades José Carrasco Arteaga y su relación con la mecánica corporal. Cuenca septiembre2017-2018. Univ Católica Cuenca. 2021;
 8. Quinde G. Conocimiento Y Aplicación De La Mecánica Corporal Del Profesional De Enfermería Del Servicio De Hospitalización, Hospital Nuestra Señora De Las Mercedes De Paita, Piura 2023. 2023;31-41. Disponible en:
<http://intra.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/7471/QuindeChunga.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 9. Diaz E. Conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el profesional de enfermería del servicio de emergencias del Hospital Juan José Rodríguez Lazo, Chorrillos 2023. 2023;0-3. Disponible en:
https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/8953/T061_09919720_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 10. Sampieri RH. Metodología De Investigacion. Medwave. 2019.
 11. Gutierrez R. Segunda Especialidad Profesional De Enfermería En [Internet]. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo - USAT. 2017. Disponible en:
<http://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/1450>
 12. Gogoy A. Conocimiento y practicas de la mecánica corporal en el personal de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano. 2021; Disponible en:

- [http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2267/Godoy Francisco Angela del Pilar.pdf?sequence=3](http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2267/Godoy%20Francisco%20Angela%20del%20Pilar.pdf?sequence=3)
13. Huisacaya F, Aguilar Y, Pacheco L. Relación entre el nivel de conocimiento sobre mecánica corporal y aplicación practica en estudiantes de pre-grado de Ica. Orig Artic Rev enferm Vanguard [Internet]. 2020;5(1):3-9. Disponible en:
<https://revistas.unica.edu.pe/index.php/vanguardia/article/view/222/290>
 14. Asencios i. Aplicación de la mecánica corporal del personal de enfermería del servicio de emergencia del hospital iii emergencias grau. Lima, agosto - octubre 2020 presentada. Repos Acad USMP [Internet]. 2021; Disponible en:
https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/8802/Asencios_DIS.pdf?sequence=3&isAllowed=y
 15. Saucedo Perez PG, Tapia Motta DM. Dolor musculoesquelético y aplicación de técnicas de mecánica corporal en enfermeras de emergencia hospital nacional Carlos Alberto Seguín Escobedo, EsSalud Arequipa, 2016. Repos Inst - UNSA. 2018;
 16. Montesinos Mendoza KS. Intervención Educativa en el Manejo de Prácticas de Mecánica Corporal en Enfermeras del Centro Quirúrgico Hospital regional Cusco [Internet]. UNSA; 2019. Disponible en: <https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/f537d779-4591-40d2-a398-5d2b7e74ac5b/content>
 17. Leon ME, Lojan MM. Conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el personal de enfermería que labora en el hospital Moreno Vasquez, Gualaceo. 2019;1-68.
Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/31689>
 18. Douhal H, Jarrah S, Masa'deh R, Shudifat R. Nurses' Knowledge and Practice of Appropriate Techniques of Body Mechanics and Non-specific Back Pain. Cureus.

2024;16(3).

19. LibreTexts. Mecánica Corporal. 2022;(C):1-4. Disponible en:
[https://batch.libretexts.org/print/url=https://espanol.libretexts.org/Salud/Enfermería/Libro%3A_Procedimientos_cl%C3%ADnicos_para_una_atenci%C3%B3n_m%C3%A1s_segura_al_paciente_\(Doyle_y_McCutcheon\)/03%3A_Manejo%2C_Posicionamiento_y_Transferencias_Seguras_del_Paciente/3.02%3A_Mec%C3%A1nica_Corporal.pdf](https://batch.libretexts.org/print/url=https://espanol.libretexts.org/Salud/Enfermería/Libro%3A_Procedimientos_cl%C3%ADnicos_para_una_atenci%C3%B3n_m%C3%A1s_segura_al_paciente_(Doyle_y_McCutcheon)/03%3A_Manejo%2C_Posicionamiento_y_Transferencias_Seguras_del_Paciente/3.02%3A_Mec%C3%A1nica_Corporal.pdf)
20. Ango M, Cambizaca P. Manejo de la Mecánica Corporal en Enfermería dentro de la Unidad de Cuidados Intensivos: Un Scoping Review. Cienc Lat Rev Cient Multidiscip [Internet]. 2024;8:3159-77. Disponible en:
<https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/10738/15828>

ANEXOS

Evidencias de sumisión a la revista de enfermería: cuidados humanizados.

1

Enviar un artículo

1. Inicio 2. Cargar el envío 3. Introducir los metadatos 4. Confirmación 5. Sigüientes pasos

Idioma del envío

Español (España)

Se aceptan envíos en varios idiomas. Elija el idioma principal del envío desde el menú desplegable de arriba. *

Sección

Artículos originales

Seleccione la sección adecuada para el envío (ver Secciones y Política en [Acercó de la revista](#)). *

Política de sección

Se publican en esta sección trabajos de investigación realizados con metodología cualitativa, cuantitativa o ambas, revisiones sistemáticas y revisiones integrativas que traten cualquier aspecto relacionado con los cuidados y otros temas sobre salud. El manuscrito no debe superar

2

Enviar un artículo

1. Inicio 2. Cargar el envío 3. Introducir los metadatos 4. Confirmación 5. Sigüientes pasos

Archivos Añadir archivo

ARTICULO ORIGINAL.docx	Texto del artículo	Editar	Eliminar
Constancia de comité de ética Luz Delia y Noemi.pdf	Comite de ética	Editar	Eliminar
DECLARACIÓN+DE+RESPONSABILIDAD+DE+AUTOR[A+(1).docx	Declaración de autoría	Editar	Eliminar

Guardar y continuar Cancelar

3

Enviar un artículo

1. Inicio 2. Cargar el envío 3. Introducir los metadatos 4. Confirmación 5. Sigüientes pasos

Prefijo

Título *

Ejemplos: univisa, eifo

Subtítulo

Resumen *



Resumen: **Objetivo:** Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el personal de enfermería del hospital III EsSalud, julica 2024. **Metodología:** Es un estudio de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, corte transversal y tipo correlacional. La población estuvo conformada por un total de 71 trabajadores del personal de enfermería

4

Enviar un artículo

1. Inicio 2. Cargar el envío 3. Introducir los metadatos 4. Confirmación 5. Sigüientes pasos

Se ha subido su envío y ya está listo para ser enviado. Puede volver atrás para revisar y ajustar la información que desee antes de continuar. Cuando esté listo haga clic en "Finalizar envío".

[Finalizar envío](#) [Cancelar](#)

5

Enviar un artículo

1. Inicio 2. Cargar el envío 3. Introducir los metadatos 4. Confirmación 5. Sigüientes pasos

Envío completo

Gracias por su interés por publicar con Enfermería: Cuidados Humanizados.

¿Y ahora qué?

La revista ha sido notificada acerca de su envío y se le enviará un correo electrónico de confirmación para sus registros. Cuando el editor haya revisado el envío, se contactará con usted.

Por ahora, usted puede:

- [Revisar este envío](#)

6

1 de 234 < > Es

[ECH] Acuse de recibo de envío Recibidos x  

 **Revista Enfermería: Cuidados Humanizados** <recuidadoshumanizados@ucu.edu.uy> para mí. Nº:54 (hace 0 minutos) ☆ 😊 ↶ ⋮

Luz Delia Mamani Colca:

Gracias por enviar el manuscrito "Relación entre el nivel de conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el personal de Enfermería del Hospital III EsSalud, Juliaca 2024" a Enfermería: Cuidados Humanizados. Con nuestro sistema de gestión de revistas en línea, podrá iniciar sesión en el sitio web de la revista y hacer un seguimiento de su progreso a través del proceso editorial.

URL del manuscrito: <https://revistas.ucu.edu.uy/index.php/enfermeriacuidadoshumanizados/authorDashboard/submission/4259>
Nombre de usuario/a: delia_colca

En caso de dudas, contacte conmigo. Gracias por elegir esta revista para publicar su trabajo.

Revista Enfermería: Cuidados Humanizados

 Responder  Reenviar 

Resolución de inscripción del perfil de proyecto de tesis



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

RESOLUCIÓN 0097-2024/UPEU-FCS-CF

Lima, Ñaña, 19 de marzo de 2024

VISTO:

El expediente de **NOEMI LISBETH MAMANI MAMANI**, identificada con código universitario N° **201811956**, de la Escuela Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión;

CONSIDERANDO:

Que la Universidad Peruana Unión tiene autonomía académica, administrativa y normativa, dentro del ámbito establecido por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad;

Que la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, mediante sus reglamentos académicos y administrativos, ha establecido las formas y procedimientos para la aprobación e inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato artículo y la designación o nombramiento del asesor para la obtención del título profesional;

Que **NOEMI LISBETH MAMANI MAMANI**, ha solicitado: la inscripción del perfil de proyecto de tesis titulado: *Relación entre el conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el personal de enfermería del hospital III EsSalud, Juliaca 2024*; y la designación del Asesor, encargado de orientar y asesorar la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo;


Estando a lo acordado en la sesión del Consejo de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, celebrada el 19 de marzo de 2024, y en aplicación del Estatuto y el Reglamento General de Investigación de la Universidad;

SE RESUELVE:

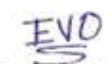
Aprobar el perfil de proyecto de tesis en formato artículo titulado: *Relación entre el conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el personal de enfermería del hospital III EsSalud, Juliaca 2024*; y disponer su inscripción en el registro correspondiente, designar a la **Mg. ELBA VILLASANTE ROMÁN**, para que oriente y asesore la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo el cual fue dictaminado por la **Mg. Marleny Montes Salcedo** y la **Mg. Lucy Puño Quispe**, otorgándoles un plazo máximo de doce (12) meses para la ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.




Dra. Lili A. Fernández Molocho
DECANA




Mg. Maria Esther Valencia Orrillo
SECRETARIA ACADÉMICA

CC:

- Interesado
- Asesor
- Archivo

Villa Unión – Ñaña, altura Km. 19 de la Carretera Central, Lurigancho-Chosica, Lima 15, Perú Teléfono (01) 618-6300 Fax: 6186339 Casilla 3564 Web: www.upeu.edu.pe Email: universidadperuanaunion@upeu.edu.pe

RESOLUCIÓN 0098-2024/UPEU-FCS-CF

Lima, Ñaña, 19 de marzo de 2024

VISTO:

El expediente de **LUZ DELIA MAMANI COLCA**, identificada con código universitario N° **201912029**, de la Escuela Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión;

CONSIDERANDO:

Que la Universidad Peruana Unión tiene autonomía académica, administrativa y normativa, dentro del ámbito establecido por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad;

Que la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, mediante sus reglamentos académicos y administrativos, ha establecido las formas y procedimientos para la aprobación e inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato artículo y la designación o nombramiento del asesor para la obtención del título profesional;

Que **LUZ DELIA MAMANI COLCA**, ha solicitado: la inscripción del perfil de proyecto de tesis titulado: *Relación entre el conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el personal de enfermería del hospital III EsSalud, Juliaca 2024*; y la designación del Asesor, encargado de orientar y asesorar la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo;


Estando a lo acordado en la sesión del Consejo de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, celebrada el 19 de marzo de 2024, y en aplicación del Estatuto y el Reglamento General de Investigación de la Universidad;

SE RESUELVE:


Aprobar el perfil de proyecto de tesis en formato artículo titulado: *Relación entre el conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el personal de enfermería del hospital III EsSalud, Juliaca 2024*; y disponer su inscripción en el registro correspondiente, designar a la **Mg. ELBA VILLASANTE ROMÁN**, para que oriente y asesore la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo el cual fue dictaminado por la **Mg. Marleny Montes Salcedo** y la **Mg. Lucy Puño Quispe**, otorgándoles un plazo máximo de doce (12) meses para la ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.




Dra. Lili A. Fernández Molocho
DECANA




Mg. Maria Esther Valencia Orrillo
SECRETARIA ACADÉMICA

CC:

- Interesado
- Asesor
- Archivo

Carta de aprobación del comité de ética



Lima, Ñaña, 15 de abril de 2024

EL COMITÉ DE ÉTICA Y BIOÉTICA DE INVESTIGACIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LASALUD

CONSTA

Que el proyecto de investigación de **Luz Delia Mamani Colca** identificado (a) con DNI No. **75433288**, **Noemi Lisbeth Mamani Mamani** identificado (a) con DNI No. **72433632** y su asesor (a) el **Elba Villasante Román** identificado (a) con DNI No. **16788636** con el título: **Relación entre el conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el personal de enfermería del hospital III EsSalud, Juliaca 2024**. Fue evaluado y aprobado por el Comité de Ética y Bioética de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud; considerandosu calidad científica, bienestar de los participantes, y en conformidad con los estándares éticos establecidas en el Código de ética para la Investigación de la Universidad Peruana Unión (CoEIn - UPeU).

Para mantener la aprobación del Comité de Ética y Bioética, se tiene que cumplir con los siguientes requisitos:

1. Cada participante debe dar su consentimiento informado. Los menores de edad deben registrar su asentimiento informado bajo el consentimiento de uno de sus padres o tutores legales, en caso de trabajos prospectivos. En caso de trabajos retrospectivos, se debe contar con la carta de autorización de la institución para el uso de los datos, si no es de acceso público.

Los resultados de este proyecto puedan ser publicados con referencia a aprobación Número **2024-CEB-FCS - UPeU-042**

Fecha de aprobación: 2024-04-15

Fecha de expiración: 2025-04-15



Blop. José Luis Yareta Yareta
Presidente
Comité de Ética y Bioética - FCS



Lic. Daysi Brañez Hermitaño
Secretaria
Comité de Ética y Bioética - FCS

Villa Unión – Ñaña, altura Km. 19 de la Carretera Central, Lurigancho-CHOSICA, Lima 15, Perú
Teléfono (01) 618-6300 Fax: 6186339 Casilla 3564 Web: www.upeu.edu.pe Email: universidadperuanaunion@upeu.edu.pe

Instrumento de recolección de datos

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PROPÓSITO

La siguiente investigación será desarrollada por los Bachilleres de Enf. Mamani Colca Luz Delia y Mamani Mamani Noemi Lisbeth de la Universidad Peruana Unión, que se encuentran desarrollando un estudio de investigación en Mecánica corporal. La presente investigación tiene como **objetivo:** determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento de mecánica corporal y su aplicación en el personal de Enfermería, en los servicios de medicina, cirugía y emergencia – EsSalud 2024. Siendo fundamental ya que se evitará las enfermedades relacionadas al trabajo. Por lo antes mencionado es que se solicita su apoyo para que participe en el estudio.

ELECCIÓN DE PARTICIPAR EN EL ESTUDIO:

Si usted acepta participar en este estudio se llevarán a cabo los siguientes puntos:

1. Se tomarán datos en relación al estudio, guardando la confidencialidad de los mismos, cabe recalcar que será de forma anónima.
2. Se le brindará un cuestionario que usted deberá desarrollarlo.
3. Posteriormente se aplicará una Guía de observación.

FIRMA DEL PARTICIPANTE

He leído la información provista arriba. He tenido la oportunidad de hacer preguntas y todas las preguntas han sido contestadas satisfactoriamente. Se me ha entregado una copia de este consentimiento. Al firmar este formato estoy de acuerdo en participar en forma voluntaria en la investigación que aquí se describe.

Fecha: ____ de _____ del año 2024 _____

Firma del Participante

HUELLA DIGITAL

Instrumento 1° Conocimiento de la mecánica corporal:

- I. **INTRODUCCIÓN:** El presente instrumento tiene como objetivo identificar el conocimiento sobre la mecánica corporal que posee en el personal de enfermería del Hospital III EsSalud Juliaca 2024, le expresamos de antemano su gentil apoyo.
 - II. **DATOS GENERALES:** Edad: _____ años Sexo: (F) (M) Peso: _____ kg Talla: _____ cm Tiempo de Servicio: _____.
 - III. **INSTRUCCIONES** Marque con un aspa (x) la respuesta que Ud. Cree correcta
1. **La mecánica corporal consiste en:**
 - a) Uso eficaz, coordinado y seguro del organismo para producir movimientos y mantener el equilibrio durante la actividad
 - b) Realización de ejercicios pasivos y activos durante la hora de trabajo
 - c) Tener momentos relajación durante las horas de trabajo
 - d) Uso óptimo de movimientos de los músculos
 2. **La alineación corporal es:**
 - a) Disposición geométrica de las distintas partes del cuerpo en relación con las otras.
 - b) Mantener el cuerpo en línea media usando una fuerza máxima.
 - c) Mantener el cuerpo en posición anatómica.
 - d) Estar en posición recta durante una actividad.
 3. **El equilibrio es el estado de contrapeso:**
 - a) Donde no se aplica fuerza
 - b) En el que las fuerzas se oponen entre sí
 - c) En el que las fuerzas se contrarrestan
 - d) Donde se aplica la mínima fuerza
 4. **El movimiento corporal coordinado es:**
 - a) Funcionamiento integrado de los sistemas musculoesqueléticos, nervioso y la movilidad articular
 - b) Movimiento conjunto de los grupos musculares
 - c) Movimiento articular coordinado para mantener una postura adecuada
 - d) Movimiento rítmico del esqueleto humano
 5. **El equilibrio se mantiene y evita la tensión muscular siempre que la línea de gravedad:**
 - a) Pasa lejos de la base de apoyo
 - b) Pasa a través de la base de apoyo
 - c) Pasa cerca de la base de apoyo
 - d) Se centra en la base de apoyo
 6. **Cuanto más amplia sea la base de apoyo y más bajo el centro de gravedad:**
 - a) Menor será la estabilidad
 - b) Mayor será la estabilidad
 - c) No habrá estabilidad
 - d) La estabilidad será mínima

7. **Los objetos más cercanos al centro de gravedad se mueven:**
- Con mayor esfuerzo
 - Con el mínimo esfuerzo
 - Con ningún esfuerzo
 - Con dos fuerzas en conjunto
8. **El equilibrio se mantiene con un mínimo esfuerzo cuando la base de apoyo:**
- No se altera
 - Disminuye en la dirección en que se producirá el movimiento
 - Se agranda en la dirección en que se producirá el movimiento
 - No existe
9. **A mayor contracción de los músculos antes de mover un objeto:**
- Se requiere menos energía
 - Se requiere mayor energía
 - No se requiere energía
 - Se requiere relajación de los músculos
10. **La sincronización de los músculos durante la actividad:**
- Disminuye la fuerza muscular y promueve la fatiga y lesión muscular
 - Aumenta la fuerza muscular, evita la fatiga y lesión muscular
 - Disminuye la fuerza muscular, evita la fatiga y lesión muscular
 - Aumenta la fuerza muscular y lesión muscular, disminuye la fatiga
11. **A mayor rozamiento contra la superficie bajo el objeto:**
- Mayor será la fuerza requerida para mover el objeto
 - Menor será la fuerza requerida para mover el objeto
 - No se empleará la fuerza
 - Se requerirá dos fuerzas en conjunto
12. **Es uno de los principios de la mecánica corporal**
- La relajación de los músculos puede dañar la movilidad
 - El movimiento activo produce contracción de los músculos
 - Los grandes músculos se fatigan más que los pequeños
 - Los cambios de actividad y posición no contribuyen a conservar el tonomuscular
13. **Es uno de los objetivos de la mecánica corporal**
- Aumentar las anomalías esqueléticas
 - Aumentar el gasto de energía muscular
 - Mantener una actitud funcional y nerviosa
 - Realizar movimientos descoordinados
14. **El enunciado los músculos tienden a funcionar en grupos más bien, pertenece a**
- Objetivos de la mecánica corporal
 - Principios de la mecánica corporal
 - Equilibrio
 - Alineación corporal
15. **Un movimiento corporal coordinado comprende**
- Desgaste físico mental
 - Dolencias físicas a largo plazo
 - Funcionamiento integrado del sistema musculo esquelético y nervioso.
 - Funcionamiento integrado solo de las articulaciones

Instrumento 2°

GUÍA DE OBSERVACIÓN

I. **INTRODUCCIÓN:** El presente instrumento tiene como objetivo identificar la aplicación de la mecánica corporal en el personal de enfermería del Hospital III EsSalud Juliaca 2024.

II. Datos Generales:

Edad: _____ años Sexo: (F) (M) Peso: _____ kg Talla: _____ cm Tiempo de Servicio: _____

III. INSTRUCCIONES:

Marque con un aspa (x) la acción observa:

N°	Ítems	Si	No
1	Adopta la posición encorvada en forma directa frente al objeto, a fin de reducir al mínimo la flexión dorsal y evita que la columna vertebral gire al levantarlo.		
2	Mantiene derecha la espalda para conservar un centro de gravedad fijo, extendiendo las rodillas, con ayuda de los músculos de pierna y cadera.		
3	Separa los pies más o menos 25 a 30 cm. Y adelantando un poco uno de ellos, para ensanchar la base de sostén		
4	Mantiene erecto el cuello y la barbilla dirigida algo hacia abajo. (Manteniendo la forma de posición militar).		
5	Mantiene el dorso recto.		
6	Mantiene los pies paralelos entre sí y separados unos 15 a 20 centímetros, distribuyendo el peso por igual a ambos miembros inferiores.		
7	Mantiene erecta la mitad superior del cuerpo sin doblarse por la cintura.		
8	Mantiene la espalda erguida y alineada, repartiendo el peso entre las dos tuberósidades isquiáticas		
9	Planta bien los pies sobre el suelo formando un ángulo de 90° con las piernas.		
10	Posee postura erguida flexionando las rodillas.		
11	Mantiene el dorso recto y equilibrado.		
12	Separa ambos pies uno delante del otro equilibrando el peso del cuerpo.		
13	Apoya las manos sobre el objeto y flexiona los codos, Inclínándose sobre él, trasladando el peso del miembro inferior colocando atrás al que está adelante y aplicar presión continua y suave.		
14	Comienza desde la posición de pie correcta. Adelanta una pierna hasta una distancia cómoda, inclinando la pelvis un poco adelante y abajo		
15	Se coloca cerca del objeto, colocando un pie ligeramente adelantado como para caminar.		
	PUNTAJE		