

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Autoeficacia académica y cansancio emocional como predictores del bienestar general en estudiantes universitarios

Tesis para obtener el Título Profesional de psicólogo (a)

Autor:

Yenifer Mirella Chambilla Alave
Merly Isabel Quispe Armas
Rosmery Cristina Aguado Gabriel

Asesor:

Mtra. Celina Ramírez Vega

Lima , 12 septiembre 2025

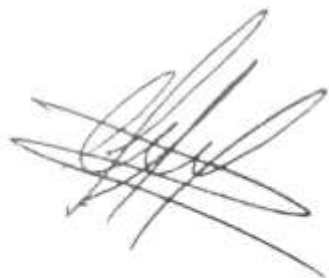
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Celina Ramírez Vega, docente de la Facultad de Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“AUTOEFICACIA ACADÉMICA Y CANSANCIO EMOCIONAL COMO PREDICTORES DEL BIENESTAR GENERAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS”** de los autores Chambilla Alave, Yenifer Mirella, Quispe Armas, Merly Isabel, Aguado Gabriel, Rosmery Cristina, tiene un índice de similitud de 5% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad a los 12 días del mes de septiembre del año 2025.

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping, fluid strokes that form a cursive representation of the name Celina Ramírez Vega.

Celina Ramírez Vega



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 12 día(s) del mes de septiembre del año 2025, siendo las 10:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo, el (la) secretario(a): Mtra. Ivette Viviana Ola Banda y los demás miembros: Mtro. Josías Trinidad Ticse y el (la) asesor(a) Mtra. Celina Ramirez Vega

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Autoeficacia académica y cansancio emocional como predictores del bienestar general en estudiantes universitarios

- de los (las) bachilleres:
- a) Yenifer Mirella Chambilla Alave
 - b) Merly Isabel Quispe Armas
 - c) Rasmery Cristina Aguado Gabriel
- conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Yenifer Mirella Chambilla Alave

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literar	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (b): Merly Isabel Quispe Armas

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literar	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (c): Rasmery Cristina Aguado Gabriel

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literar	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

(*) Ver parte posterior Esta sustentación fue virtual sincrónica

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Asesor/a

Bachiller (a)

Miembro

Bachiller (b)

Secretario/a

Miembro

Bachiller (c)

Agradecimiento

Queremos agradecer en primer lugar a Dios por su permanente compañía, por tantas bendiciones y por darnos la oportunidad de crecer personal y profesionalmente. Así mismo, agradecemos a nuestras familias, por sus constantes palabras y muestras de apoyo que nos motiva a ser mejores cada día. También, expresamos nuestra gratitud, a todos nuestros amigos quienes nos han acompañado a lo largo de nuestra formación universitaria y a nuestros maestros que nos han transmitido conocimientos y experiencias de gran valor. Muchas gracias.

Dedicatoria

*Dedico esta tesis a Dios, por nunca abandonarme y ser mi fortaleza. A mis padres Margarita y Jaime, por su apoyo incondicional que hicieron que pueda lograr mis sueños y metas. A mis sobrinas Nayeli y Ángela, quienes hicieron que ame más mi profesión, a mi mejor amiga Mimi por ser mi soporte emocional y mi apoyo absoluto y a mi querida hija Mía Catalina, mi razón de vida, quien me impulsa cada día a ser mejor persona y profesional. **(Yenifer)***

*Dedico este trabajo a Dios, mi guía y mi fuerza por permitirme alcanzar esta meta con su sabiduría y bendición. A mis queridos padres por su amor incondicional, su apoyo constante y por inculcarme que me han llevado hasta aquí, este logro es también un reflejo de sus sacrificios y su fe en mí. **(Merly)***

*Dedico este trabajo con todo mi cariño a mis padres, Maritza y Faustino, por su amor incondicional, su apoyo constante y por enseñarme con su ejemplo el valor del esfuerzo y la perseverancia. A mis hermanos, por estar siempre presentes en cada paso de mi vida. A mis amigas de tesis, por compartir conmigo este proceso con compromiso, compañerismo y entrega. Y a todas las personas especiales que, con su compañía y palabras de aliento, me inspiraron a no rendirme y a seguir adelante. **(Rosmery)***