

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Adicción a redes sociales y ansiedad social como predictores  
del phubbing en adolescentes peruanos**

Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de Maestro en  
Ciencias de la Familia con mención en Terapia Familiar

**Autores:**

Mery Poma Mamani

Josue Juvencio Villca Camargo

Augusto Mamani Huayllani

**Asesora:**

Mg. Jessica Aranda Turpo

Lima, enero del 2025

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Yo Jessica Aranda Turpo, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Adicción a redes sociales y ansiedad social como predictores del phubbing en adolescentes peruanos** de Mery Poma Mamani, Josue Juvencio Villca Camargo y Augusto Mamani Huayllani, tiene un índice de similitud de 10% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 02 días del mes de enero del año 2025.



---

Mg. Jessica Aranda Turpo  
Asesora

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

En Lima, Naña, Villa Unión, a 02 días día(s) del mes de enero del año 2025 siendo las 09:00 hrs, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dr. Arnulfo Chico Robles

el (la) secretario(a):

Mg. Sara Esther Richard Pérez

y los demás miembros:

Mg. Rosa Giulliana Briceño Sánchez

y el (la) asesor(a) Mg. Jessica Aranda Turpo

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de trabajo de investigación titulado:

Adicción a redes sociales y ansiedad social como predictores del phubbing en adolescentes peruanos

del (de la)/(los)(las) candidato(a)s a) Mery Poma Mamani

b) Josué Juvencio Villca Camargo

c) Augusto Mamani Huayllani

conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en:

Maestría en Ciencias de la Familia con mención en Terapia Familiar

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/a (a): Mery Poma Mamani

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy Bueno	Sobresaliente

Candidato/a (b): Josué Juvencio Villca Camargo

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy Bueno	Sobresaliente

Candidato/a (c): Augusto Mamani Huayllani

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy Bueno	Sobresaliente

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.



Mg. Sara Esther  
Richard Pérez  
Secretario/a

Presidente/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

Candidato/a (a)

Candidato/a (b)

Candidato/a (c)

## Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo determinar si la adicción a redes sociales y la ansiedad social predicen el phubbing en adolescentes peruanos. El diseño fue no experimental, de tipo predictivo. Participaron 507 adolescentes, en su mayoría mujeres (65.7%) con edades de 14 a 17 años ( $m=15.6$ ,  $D.E.=0.91$ ). Se aplicó la Escala de Karadag et. al (2015) adaptado al español por Blanca y Bendayan (2018), el Cuestionario de Adicción a Redes Sociales (ARS-6 Salas y López (2020) y la Escala de Ansiedad Social para adolescentes (SAS-A) Jiménez et al. (2013). Se encontró que el 89% cuenta con celular propio y el 79.5% se conecta a las redes sociales desde su propia casa. Además, tanto la adicción a las redes sociales y la ansiedad social predijeron el phubbing ( $R^2 = .261$ ,  $\beta = .528$ ;  $p < .01$ ). Se concluye es esencial abordar estos factores subyacentes para reducir el phubbing y sus efectos negativos en las interacciones sociales. Intervenciones que promuevan el uso saludable de las redes sociales y que ayuden a los adolescentes a manejar su ansiedad social pueden ser efectivas para mitigar este comportamiento.

**Palabras clave:** adicción a redes sociales; ansiedad social; phubbing; adolescentes

## Abstract

The present study aimed to determine whether social network addiction and social anxiety predict phubbing in Peruvian adolescents. The design was non-experimental, predictive associative strategy, 507 adolescents participated, mostly females (65.7%) aged 14 to 17 years ( $m=15.6$ ,  $S.D.=0.91$ ). The Karadag et. al (2015) Scale adapted to Spanish by Blanca and Bendayan (2018), the Addiction to Social Networks questionnaire (ARS-6) by Salas and López (2020) and the Social Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A) by Jimenez et al. (2013) were applied. It was found that 89% have their own cell phone and 79.5% connect to social networks from their own home. Furthermore, both social network addiction and social anxiety predict Phubbing ( $R^2 = .261$ ,  $\beta = .528$ ;  $p < .01$ ). It is concluded it is essential to address these underlying factors to reduce phubbing and its negative effects on social interactions. Interventions that promote healthy use of social networks and help individuals manage their social anxiety may be effective in mitigating this behavior.

**Keywords:** social networking addiction; social anxiety; phubbing; adole