

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Salud Pública



Factores sociodemográficos, percepción del etiquetado frontal y su asociación con la adherencia a la Dieta Mediterránea en pacientes post operados de cirugía bariátrica, Lima - Perú

Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de Maestro(a) en Salud Pública con mención en gestión de servicios de salud

Autores:

Sila Maribel Laboriano Milián

Lesly Pamela Palomino Ruiz

Asesor:

Mg. Yaquelin Eveling Calizaya Milla

Lima, diciembre de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Yo, Yaquelin Eveling Calizaya Milla, docente de la Unidad de Posgrado de Salud Pública, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS, PERCEPCIÓN DEL ETIQUETADO FRONTAL Y SU ASOCIACIÓN CON LA ADHERENCIA A LA DIETA MEDITERRÁNEA EN PACIENTES POST OPERADOS DE CIRUGÍA BARIÁTRICA, LIMA - PERÚ”** de los autores Sila Maribel Laboriano Milián y Lesly Pamela Palomino Ruiz, tiene un índice de similitud de 9% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 30 días del mes de diciembre del año 2025.



Yaquelin Eveling Calizaya Milla

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 30 día(s) del mes de diciembre del año 2025 siendo las 09:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dr. Daniel William Richard Pérez el (la) secretario(a): Mtro. Wilter Eyvi Mardel Morales García y los demás miembros: Mg. Elisa Romy Rodríguez Lopez y la Mg. Karen Lizzeth Flores Quiliche y el (la) asesor(a) Yaquelin Eveline Calizaya Milla, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: "Factores sociodemográficos, percepción del etiquetado frontal y su asociación con la adherencia a la Dieta Mediterránea en pacientes post operados de la cirugía bariátrica, Lima- Perú" del (de la) / (los) / (las) candidato(a) / s a). Sila Maribel Laboriano Milián b). Lesly Pamela Palomino Ruiz ; conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en: Salud Pública.

Gestión de los Servicios de Salud (Denominación del Grado Académico)

El presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) / (las) candidato(a) / s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) / (las) candidato(a) / s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/a a). Sila Maribel Laboriano Milián b). Lesly Pamela Palomino Ruiz

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	20	A+	Con nominación de Excelencia	Excelente

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) / (las) candidato(a) / s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a



Secretario/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

Candidato/a (a)

Candidato/a (b)

Candidato/a (c)

Factores sociodemográficos, percepción del etiquetado frontal y su asociación con la adherencia a la Dieta Mediterránea en pacientes post operados de cirugía bariátrica, Lima - Perú

Sociodemographic Factors, Perception of Front-of-Package Labeling, and their Association with Mediterranean Diet Adherence in Post-Bariatric Surgery Patients, Lima - Perú

Sila Maribel Laboriano Milián¹, Lesly Pamela Palomino Ruiz²

¹Unidad de Salud Pública, Escuela de Posgrado, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú

²Unidad de Salud Pública, Escuela de Posgrado, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú

Antecedentes: La cirugía bariátrica genera cambios fisiológicos y conductuales significativos que influyen directamente en los hábitos alimentarios. Sin embargo, aún persisten desafíos para mantener la adherencia a patrones alimentarios saludables a largo plazo. En ese sentido, el etiquetado frontal emerge como herramienta clave para orientar las elecciones alimentarias.

Objetivo: Analizar la asociación entre los factores sociodemográficos y la percepción del etiquetado nutricional frontal con la adherencia a la dieta mediterránea en pacientes post operados de cirugía bariátrica en Lima. **Materiales y métodos:** Se realizó un estudio transversal en una muestra de 200 pacientes post operados de cirugía bariátrica en una clínica privada de Lima, Perú entre 18 a 59 años (M = 36,9, DE = 11,54). La Adhesión a la Dieta Mediterránea se evaluó mediante el Test de KIDMED, y el Etiquetado Frontal se midió mediante un cuestionario y una ficha sociodemográfica. El estado nutricional se obtuvo mediante datos antropométricos extraídos de las historias clínicas, y la presencia de enfermedades no transmisibles (ENT) fue autorreportada. El análisis incluyó estadística descriptiva, pruebas bivariadas y modelos de regresión logística.

Resultados: Los hallazgos muestran que una percepción positiva del etiquetado frontal se asocia significativamente con una mayor adherencia a la dieta mediterránea ($p < 0.05$), mientras que los factores sociodemográficos tradicionales no mostraron una influencia estadísticamente relevante. Esto sugiere que los cambios fisiológicos, conductuales y motivacionales derivados de la cirugía bariátrica podrían tener un efecto modulador sobre estos factores sociodemográficos.

Conclusión: La percepción favorable del etiquetado frontal se presenta como un determinante relevante en la adherencia a patrones dietéticos saludables en pacientes post bariátricos, lo que resalta la necesidad de integrar estrategias educativas basadas en el uso del etiquetado nutricional durante el seguimiento postoperatorio.

Palabras clave: etiquetado frontal de alimentos, dieta mediterránea, cirugía bariátrica, percepción, obesidad, pérdida de peso.