

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



Funcionamiento familiar y conductas suicidas en adolescentes de 11 a 17 años: Una revisión narrativa

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Autor:

Evelyn Melissa Huaraz Gutierrez

Valeria Mercedes Lázaro Gonzales

Asesor:

Dra. Dámaris Susana Quinteros Zuñiga

Lima, abril 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Dámaris Susana Quinteros Zuñiga, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Funcionamiento Familiar y conductas suicidas en adolescentes de 11 a 17 años: Una revisión narrativa**” de las autoras Evelyn Melissa Huaraz Gutierrez y Valeria Mercedes Lázaro Gonzales, tiene un índice de similitud de 11% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 08 días del mes de abril del año 2026.



Dra. Damaris Susana Quinteros Zuñiga

Asesora

Funcionamiento Familiar y conductas suicidas en adolescentes de 11 a 17 años: Una revisión narrativa

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología clínica y de la salud



Mg. Sandra Vanessa Revelo Aulestia

Dictaminador

Lima, 08 de abril del 2026

Resumen

Antecedentes: El funcionamiento familiar se ha identificado como un factor determinante en la aparición de conductas suicidas durante la adolescencia, etapa del desarrollo marcada por una elevada vulnerabilidad emocional y la necesidad de establecer vínculos afectivos saludables. **Objetivo:** Analizar la literatura científica acerca de la relación entre el funcionamiento familiar y las conductas suicidas en adolescentes de 11 a 17 años. **Método:** Revisión narrativa efectuada en la base de datos de PUBMED, WEB OF SCIENCE y SCOPUS, incluyendo estudios publicados tanto en inglés como en español, la estrategia de búsqueda se realizó mediante descriptores relacionados a funcionamiento familiar y conductas suicidas, información que posteriormente fue sistematizada y organizada en Microsoft Excel. Se incluyeron estudios con textos completos y de acceso libre, que consideraron población adolescente sin diagnóstico clínico. **Resultados:** Se analizaron seis estudios, los cuales evidenciaron que las conductas suicidas son más frecuentes en varones durante la infancia y en mujeres en la adolescencia temprana. La mayoría (5 de 6 estudios) empleó instrumentos psicométricos para evaluar el funcionamiento familiar y la conducta suicida. Sin embargo, las investigaciones en Latinoamérica sobre estas variables en adolescentes sin diagnóstico clínico son escasas y, en su mayoría, de tipo transversal. Los hallazgos coinciden en que un entorno familiar conflictivo, con escaso apoyo, débil comunicación y falta de control parental, se asocia significativamente con conductas suicidas. **Conclusiones:** Se identificó una limitada cantidad de investigaciones, en su mayoría de tipo transversal y con instrumentos que no siempre evalúan de forma específica el funcionamiento familiar. Las conductas suicidas parecen ser mayores especialmente en las mujeres adolescentes. En contraste, la literatura científica encontrada señala que un funcionamiento familiar positivo actúa como un factor protector frente a la conducta suicida.

Palabras claves: funcionamiento familiar; conducta suicida; adolescencia