

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**  
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y EDUCACIÓN  
Escuela Profesional de Educación Física



**Efectividad del taller de futbol “Soccer Kids” para mejorar las habilidades motrices básicas en niños de 5 años**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado en Educación,  
Especialidad Educación Física

**Autor:**

Michele Francisco de Jesus Pichardo Rodriguez

**Asesor:**

Mg. Miguel Ángel De La Rosa Chumbes

**Lima, junio de 2024**

## DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Yo Miguel Ángel De La Rosa Chumbes de la Facultad de Ciencias Humanas y Educación, Escuela Profesional de Educación, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Efectividad del taller de futbol “Soccer Kids” para mejorar las habilidades motrices básicas en niños de 5 años”**, del autor Michele Francisco de Jesus Pichardo Rodriguez, tiene un índice de similitud de 17 % verificable en el informe del programa Turnitin y ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima a los 20 días del mes de junio del año 2024.



---

**Mg. Miguel Ángel De La Rosa Chumbes**

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a los **18** días del mes de **junio** del año **2024** siendo las **10:00** horas, se reunieron en el Salón de Grados y Títulos de la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del presidente del jurado: Dr. Edy Eucler Quispe Gutiérrez; la secretaria: Dra. Gabriela Requena Cabral y el asesor: Mg. Miguel Ángel De La Rosa Chumbes, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulada: **Efectividad del taller de futbol "Soccer Kids" para mejorar las habilidades motrices básicas en niños de 5 años**, del bachiller: **Michele Francisco De Jesús Pichardo Rodríguez**, conducente a la obtención del Título Profesional de Licenciado en Educación, Especialidad Educación Física.

El presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato a hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato-(a): **Bach.: Michele Francisco De Jesús Pichardo Rodríguez**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			MÉRITO
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<b>APROBADO</b>	16	<b>B</b>	<b>Bueno</b>	<b>Muy bueno</b>

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el presidente del jurado invitó a las candidatas a ponerse en pie, para recibir la evaluación final y concluir con el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.

**"SUSTENTACIÓN REALIZADA BAJO LA MODADIDAD VIRTUAL SINCRÓNICA"**



---

Asesora




---

Secretaria



---



---

**Michele Francisco Pichardo Rodríguez**  
Candidato (a)

## **Efectividad del taller de fútbol "Soccer Kids" para mejorar las habilidades motrices básicas en niños de 5 años**

*Effectiveness of the soccer workshop "Soccer Kids" to improve basic motor skills in 5 year old childrenl.*

- a. <https://orcid.org/0009-0004-7361-7359> Michele Pichardo Rodriguez
- b. <https://orcid.org/0000-0002-1791-3776> Miguel Ángel De La Rosa Chumbes

*Escuela Profesional de Educación Física, Facultad de Ciencias Humanas y Educación, Universidad Peruana Unión*

---

### **RESUMEN**

El objetivo de este estudio fue evaluar la efectividad del taller de fútbol "Soccer Kids" en el desarrollo de habilidades motrices básicas en niños de 5 años. Se utilizó un diseño cuasiexperimental con 40 niños de una institución inicial en Chaclacayo, seleccionados de manera no aleatoria. Se llevaron a cabo pruebas pre y post test para medir habilidades locomotoras, manipulativas y de estabilización, usando la prueba de patrones básicos de movimiento. Los resultados mostraron cambios significativos en todas las dimensiones evaluadas después del taller. Se observó un incremento notable en el nivel excelente de habilidades motrices básicas, del 2.5% al 30%, y en el nivel muy bueno, del 12.5% al 25%, lo que confirma la influencia positiva del taller. Además, se evidenció una mejora sustancial en habilidades locomotoras, con un aumento del 5% al 32.5% en el nivel excelente, así como un progreso significativo en habilidades manipulativas, con un aumento del nivel excelente del 2.5% al 32.5%. Estos hallazgos respaldan la efectividad del taller de fútbol "Soccer Kids" para mejorar las habilidades motoras básicas en niños de 5 años.

**Palabras clave:** habilidades motoras; futbol; habilidades locomotoras; habilidades manipulativas.