

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Influencia del síndrome de burnout sobre la satisfacción marital
en personal militar del ejército del Perú**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicóloga

Autor:

Dulce Mayeni Molina Caspara

Analy Diaz Narva

Nayely Josselyn Vinueza Cayambe

Asesor:

Mtra. Gissel Arteta Sandoval

Lima, septiembre de 2025

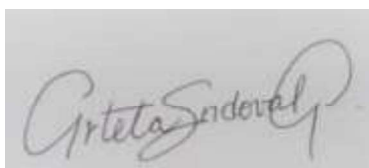
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Gissel Arteta Sandoval, docente de la Facultad de ciencias de la salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Influencia del síndrome de burnout sobre la satisfacción marital en personal militar del ejército del Perú.”** de las autoras Dulce Mayeni Molina Caspara, Analy Diaz Narva y Nayely Josselyn Vinueza Cayambe, tiene un índice de similitud de 18 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 9 días del mes de septiembre del año 2025.



Mtra. Gissel Arteta Sandoval

<https://orcid.org/0000-0002-7090-0712>

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Naña, Villa Unión, a 12 día(s) del mes de agosto del año 2025, siendo las 16:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo el (la) secretario(a): Psic. Aaron

Italo Travezaño Cabrera y los demás miembros: Mtra. Mónica Eliana Calhuanacuti y el (la) asesor(a) Mtra. Gisela Arteta Sandoval

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Influencia del síndrome de burnout sobre la satisfacción marital en personal militar del ejército del Perú.

de los (las) bachilleres:

a) Dulce Mayeni Molina Caspara

b) Analy Díaz Narva

c) Nayely Josselyn Vinveza Cayambe

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo(a)

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Dulce Mayeni Molina Caspara

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>18</u>	<u>A-</u>	<u>Muy Bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

Bachiller (b): Analy Díaz Narva

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>18</u>	<u>A-</u>	<u>Muy Bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

Bachiller (c): Nayely Josselyn Vinveza Cayambe

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>18</u>	<u>A-</u>	<u>Muy Bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y conducir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
Presidente/a

[Firma]
Secretario/a

[Firma]
Asesoría

[Firma]
Miembro

[Firma]
Miembro

[Firma]
Bachiller (a)

[Firma]
Bachiller (b)

[Firma]
Bachiller (c)

INDICE

Resumen	5
Abstract	6
Objetivos	12
Metodología	13
1. Diseño	13
2. Participantes	13
3. Instrumento	14
4. Procedimiento	16
5. Análisis de los datos	16
Resultados	17
Análisis de descriptivo de las variables	17
Análisis de correlación entre las variables	18
Análisis del modelo de ecuaciones estructurales	18
Discusión	20
Limitaciones	22
Conclusiones	23
CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA APLICACIÓN DEL INVENTARIO DE BURNOUT DE MASLACH (MBI)	24
Contribución de los autores	27
Referencias	28
Anexo 1. Instrumentos de recolección de datos	37
Anexo 2. Evidencia de sumisión del artículo en la revista	44
Anexo 3. Resolución de inscripción del perfil del Proyecto en formato artículo	45

Influencia del síndrome de burnout sobre la satisfacción marital en personal militar del ejército del Perú

Influence of burnout syndrome on marital satisfaction in Peruvian military personnel

Analy Diaz Narva ¹, Dulce Mayeni Molina Caspara ² y Nayely Josselyn Vinueza Cayambe

3

Escuela Profesional de Psicología, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la influencia del síndrome de Burnout en la satisfacción marital del personal militar del ejército en Chorrillos durante el año 2024. La investigación fue de carácter explicativo, con un diseño no experimental y un enfoque cuantitativo, utilizando un modelo de ecuaciones estructurales (SEM). Participaron 796 militares casados o convivientes, evaluados mediante el Maslach Burnout Inventory (MBI-GS) y la Relationship Assessment Scale (RAS). Los resultados evidenciaron un buen ajuste del SEM entre las dimensiones del burnout y la satisfacción marital ($\chi^2=752.98$, $p<0.001$, CFI = 0.927, TLI = 0.916, RMSEA = 0.063), este modelo muestra que la satisfacción marital está influenciada de manera negativa por el agotamiento emocional ($\beta = -0.48$), y la indiferencia ($\beta = -0.03$). En contraste, la eficacia profesional influye de manera positiva a la satisfacción marital ($\beta = 0.26$). Estos hallazgos destacan la importancia de implementar intervenciones psicológicas y programas de salud.

Palabras clave: Síndrome de Burnout, Satisfacción marital, Personal Militar.