

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



**Salud mental en estudiantes de medicina en Perú 2024:
Factores que inciden en trastornos de estrés y alteraciones
emocionales durante el internado médico**

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico cirujano

Autor:

Mavelly Maryoly Gavino Portales
Samuel Coaquira Puma

Asesor:

Salomon Huancahuire Vega

Lima, Enero del 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Salomon Huancahuire Vega, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“SALUD MENTAL EN ESTUDIANTES DE MEDICINA EN PERÚ 2024: FACTORES QUE INCIDEN EN TRASTORNOS DE ESTRÉS Y ALTERACIONES EMOCIONALES DURANTE EL INTERNADO MÉDICO”** de los autores Mavelly Maryoly Gavino Portales y Samuel Coaquira Puma tiene un índice de similitud de 17 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 30 días del mes de Enero del año 2025



Salomon Huancahuire Vega



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 27 día(s) del mes de enero del año 2025, siendo las 17:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Manuel Daniel Concha Toledo el (la) secretario(a): Mc. Deysi Karol Yawel Garcia y los demás miembros: Mg. Pool Marcos Carbajal y el (la) asesor(a) Dr. Salomón Huancachure Vega

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Salud mental en estudiantes de medicina en Perú 2024: Factores que inciden en trastornos de estrés y alteraciones emocionales durante el internado médico". de los (las) bachilleres:

- a) Marvely Maryoly Gavino Portales
b) Samuel Coaguira Puma
c)

conducente a la obtención del título profesional de: Médico Cirujano

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Marvely Maryoly Gavino Portales

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Litera, Cualitativa), Mérito. Row 1: Aprobado, 17, B+, Muy bueno, Sobresaliente

Bachiller (b): Samuel Coaguira Puma

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Litera, Cualitativa), Mérito. Row 1: Aprobado, 17, B+, Muy bueno, Sobresaliente

Bachiller (c):

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Litera, Cualitativa), Mérito. Row 1: Empty

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Signatures for Presidente/a, Asesoria, Bachiller (a), Secretario/a, Miembro, Bachiller (b), and Bachiller (c).

AGRADECIMIENTO

A Dios por ser nuestro guía, acompañarnos en todo momento durante estos años y darnos la perseverancia y bendición.

A nuestros padres, por su apoyo incondicional, confianza, inmensurable amor e inagotable esfuerzo para lograr culminar esta etapa de nuestra profesión.

A nuestros hermanos, por sus sabios consejos, palabras de aliento y por ser modelos de superación tanto en lo académico como profesional.

A cada uno de los Doctores Y docentes de la UPeU, por sus conocimientos brindados a lo largo de estos años en la Facultad de Medicina.

DEDICATORIA

A nuestros padres y nuestros hermanos, por brindarnos en todo momento su incansable e incondicional apoyo y enseñarnos a nunca rendirnos.

INDICE

AGRADECIMIENTO.....	5
DEDICATORIA	6
RESUMEN	8
INTRODUCCIÓN	10
MATERIALES Y MÉTODOS	13
RESULTADOS	15
DISCUSIÓN	17
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	21
TABLAS.....	27
ANEXOS.....	30
Evidencia de Sumisión del artículo a una revista de renombre	30
Evidencia de la Resolución de inscripción del Perfil del proyecto de tesis en formato artículo aprobado por el consejo de facultad.....	31

Salud Mental en Estudiantes de Medicina en Perú 2024: Factores que Inciden en Trastornos de Estrés y Alteraciones Emocionales durante el Internado Médico

Mental Health in Medical Students in Peru 2024: Factors Influencing Stress Disorders and Emotional Alterations During Medical Internship.

Samuel Coaquira Puma¹, Mavely M. Gavino Portales¹, Salomón Huanchaure Vega¹

¹Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión (UPeU), Lima, Perú.

RESUMEN

La salud mental de los internos de medicina humana es una preocupación creciente debido a las exigencias académicas y laborales de esta etapa formativa. Este estudio tuvo como objetivo determinar los factores que se asocian a los trastornos de estrés y alteraciones emocionales en estudiantes de medicina durante el internado médico en Perú, 2024. Se realizó un estudio transversal con una muestra de 357 internos de medicina, seleccionados mediante muestreo no probabilístico tipo bola de nieve. Los datos se recolectaron a través de la escala DASS-21 para medir los trastornos emocionales. Los resultados del análisis multivariado demostraron que las mujeres presentaron mayor riesgo de estrés (ORc=2,88; IC: 95%) y ansiedad (ORc=2,28; IC: 95%), mientras que los internos que vivían acompañados y aquellos con orientación religiosa tenían menores probabilidades de experimentar estos trastornos. Asimismo, dormir menos de seis horas y la

inestabilidad económica se asociaron con un aumento significativo en los niveles de estrés, ansiedad y depresión. Por lo tanto, se concluye la necesidad de implementar estrategias que aborden estos factores para mejorar la salud mental de los internos de medicina peruanos.

Palabras clave: Salud Mental, Estrés Psicológico, Ansiedad, Depresión, Factores de Riesgo, Internado y Residencia.

ABSTRACT

The mental health of medical interns is a growing concern due to the academic and work demands of this formative stage. This study aimed to determine the factors associated with stress disorders and emotional disturbances among medical students during their internship in Peru, 2024. A cross-sectional study was conducted with a sample of 357 medical interns, selected through non-probabilistic snowball sampling. Data were collected using the DASS-21 scale to measure emotional disorders. The multivariate analysis revealed that women had a higher risk of stress (ORc=2.88; 95% CI) and anxiety (ORc=2.28; 95% CI), while interns who lived with others and those with religious orientation were less likely to experience these disorders. Additionally, sleeping less than six hours and economic instability were significantly associated with increased levels of stress, anxiety, and depression. Therefore, implementing strategies to address these factors is essential to improving the mental health of medical interns in Peru.

Keywords: Mental Health, Psychological Stress, Anxiety, Depression, Risk Factors, Internship, Residency