

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Análisis de las propiedades psicométricas de la escala de espiritualidad en pacientes peruanos con tratamiento de adicción

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo(a)

Autor:

Yennifer Yulissa Urrego Julca
Sandra Rochely Rosado Julca

Asesor:

Msc. Merida Emma Neira Suaña

Lima, Marzo de 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Mérida Emma Neira Suaña, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Análisis de las propiedades psicométricas de la escala de espiritualidad en pacientes peruanos con tratamiento de adicción”** de la autora: Yennifer Yulissa Urrego Julca, Sandra Rochely Rosado Julca, tiene un índice de similitud de 10% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 30 días del mes de marzo del año 2026.



Msc. Mérida Emma Neira Suaña



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 16 día(s) del mes de marzo del año 2026, siendo las 3: horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtra. Monica Eliana Cahuana Cuti, el (la) secretario(a): Psic. Mariza Ruth Cuentas Yapo y los demás miembros: Mtro Josias Trinidad Tiscay y el (la) asesor(a) Msc Merida Emma Naira Suaña

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Analisis de las propiedades psicométricas de la escala de la espiritualidad en pacientes peruanos con tratamiento de adicción

- a) Bach. Sandra Rochely Rosado Julca
b) Bach. Yennifer Yulisa Urrego Julca
c)

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:
Bachiller (a): Sandra Rochely Rosado

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: Aprobado, 17, B+, muy bueno, sobresaliente

Bachiller (b): Yennifer Yulisa Urrego Julca

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: Aprobado, 17, B+, muy bueno, sobresaliente

Bachiller (c):

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: (Empty)

(*) Ver parte posterior Esta sustentación fue virtual Sincrónica

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Secretary signature: Cuentas - M

Asesor/a

Miembro

Miembro

Bachiller (a)

Bachiller (b)

Bachiller (c)

Análisis de las propiedades psicométricas de la escala de espiritualidad en pacientes peruanos con tratamiento de adicción

Analysis of the psychometric properties of the spirituality scale in Peruvian patients undergoing addiction treatment

Yennifer Yulissa Urrego Julca¹, Sandra Rochely Rosado Julca² ¹Universidad Peruana Unión, Escuela Profesional de Psicología, Lima, Perú ²Universidad Peruana Unión, Escuela Profesional de Psicología, Lima, Perú

Resumen

Esta investigación tiene el objetivo de evaluar las propiedades psicométricas de la escala Espiritualidad de Parsian y Dunning. El tipo de estudio fue instrumental. Abarco una muestra de 300 pacientes con tratamiento en adicción entre las edades de 18 a 65 años. Los resultados a través del Analisis Factorial Confirmatorio (AFC) mostraron una estructura interna de cuatro dimensiones (Autoconciencia, Importancia de las creencias espirituales, Prácticas espirituales, Necesidades espirituales) con índices de ajuste de bondad adecuados (CFI=.95, TLI=.945, RMSEA=.072 IC90% [.066- .077], SRMR=.064). Esto sucede también con la consistencia interna donde se encontraron valores adecuados superiores a .70 para todas las dimensiones: Autoconciencia (.90), Importancia de las creencias espirituales (.93), Prácticas espirituales (.80), Necesidades espirituales (.89). Todo ello indicaría de manera concluyente que la escala Espiritualidad de Parsian y Dunning presenta apropiadas propiedades psicométricas para el análisis y evaluación de la espiritualidad en pacientes con tratamiento en adicción de Lima.

Palabras claves: Espiritualidad, pacientes, adicción, salud, tratamiento.

Abstract

This research aims to evaluate the psychometric properties of the Parsian and Dunning Spirituality scale. The type of study was instrumental. It included a sample of 300 patients with addiction treatment between the ages of 18 and 65 years. The results through Confirmatory Factor Analysis (CFA) showed an internal structure of four dimensions (Self-awareness, Importance of spiritual beliefs, Spiritual practices, Spiritual needs) with adequate goodness of fit indices (CFI = .95, TLI = .945, RMSEA = .072 IC90% [.066- .077], SRMR = .064). This also happens with the internal consistency where adequate values greater than .70 were found for all dimensions: Self-awareness (.90), Importance of spiritual beliefs (.93), Spiritual practices (.80), Spiritual needs (.89). All of this would conclusively indicate that the Parsian-Dunning Spirituality Scale presents appropriate psychometric properties for the analysis and evaluation of spirituality in patients undergoing addiction treatment in Lima.

Keywords: Spirituality, patients, addiction, health, treatment.

Introducción

A nivel mundial, se ha estimado que 1 de cada 20 adultos de entre 15 y 64 años abusan de al menos un tipo de droga (Kurui et al., 2021). En este sentido, más de 296 millones de personas consumieron drogas durante el 2021, 23% más que la década anterior. En consecuencia, la cantidad de personas que sufren de trastornos por consumo de drogas se elevó significativamente alcanzando los 39.5 millones reflejando un aumento del 45% en 10 años (Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito [UNODC], 2023). Por lo tanto, la adicción ha sido considerada como una enfermedad crónica, pues constituye una de las principales causas de vulnerabilidad y mortalidad (Tóala et al., 2024), aumentando la probabilidad de desarrollar múltiples enfermedades, incrementando en más de 106,000 fallecidos anuales solo en Norte América, con estimaciones de aumentar a 165,000 para 2025 (Zeine et al., 2024).

Además, los ingresos de personas a establecimientos de salud por dependencia a sustancias psicoactivas han aumentado considerablemente, excediendo el 1.5% del 2014 al 8.3% en el 2021 (Tardelli et al., 2023). Es así que, 6 de cada 10 jóvenes en recuperación recaen en el consumo y al menos dos, de forma agravada (Organización Mundial de la Salud, 2019). Todo ello ha llevado a que, a nivel global la recaída por consumo de sustancias se convierta en un asunto de interés y preocupación para los profesionales de salud pública (UNODC, 2018).

Esta condición desarrolla múltiples afectaciones en la población tanto en la salud mental como física (Volkow & Blanco, 2023), dificultando su desarrollo en los distintos ámbitos de vida, como en las relaciones interpersonales, ya que provocan tensiones y conflictos en los lazos familiares, amistosos, románticos, buscando el aislamiento y exclusión (Manza et al., 2020). Así también impacta negativamente en la capacidad de una persona para

mantener un empleo estable y llevar una vida social y emocional saludable (Hasin et al., 2017). Por otro lado, la adicción incrementa el riesgo de experimentar enfermedades cardíacas, trastornos hepáticos, dificultades respiratorias y trastornos del sueño. Además, existe una mayor probabilidad de desarrollar trastornos mentales, incluyendo depresión, ansiedad y trastornos psicóticos (Degenhardt et al., 2018) (Degenhardt et al., 2014).

Por otro lado, el éxito en el proceso de rehabilitación para personas en condición de adicción esta influenciado por factores como los ejercicios físicos, el apoyo familiar, presión social, entre otros (Aldas & Arias, 2022; Chiriboga et al., 2023; Villarreal-Mata et al., 2020), donde, la espiritualidad también influye significativamente en el proceso de rehabilitación de personas dependientes a las drogas y alcohol permitiendo la mejoría durante su tratamiento (Villarreal-Mata et al., 2020). Esto se debe a que la espiritualidad mediante la experiencia única, influencia el pensamiento y las percepciones de las personas acerca de la salud, la familia y la vida (Parsian y Dunning, 2009), y se divide en tres dimensiones: Concepto de identidad interior: Es la exploración que hace el ser humano, para lograr observarse o conocerse a sí mismo; Sentido de vida: Son las creencias o prácticas espirituales que realiza el ser humano, dando como resultado el sentido que da a su vida y Conexión de las personas jóvenes: Es la conectividad y necesidad que poseen las personas con la espiritualidad y todo ambiente relacionado a ella.

Actualmente, se evidencian pocas escalas que miden la espiritualidad, no correspondiendo con el contexto ni la población, siendo muchos de ellos ambiguos. En ese sentido, González-Rivera et al. (2018) realizó un estudio en Puerto Rico, con el objetivo de examinar la estructura factorial de la escala de espiritualidad personal. Este instrumento constituye un modelo multidimensional con tres dimensiones: Conexión intrapersonal; Conexión interpersonal y Conexión transpersonal con un total de 12 ítems, respecto a los índices de confiabilidad encontrados en la escala, los puntajes oscilaron entre .81 y .95.