

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Anomia y bienestar social como predictores de salud mental en
adultos de colombianos**

Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de Maestro(a) en
Psicología Clínica y de la Salud

Autoras:

Neyvi Daniela Jimenez Cerpa

Jhocelly Maquera Chahuares

Asesor:

Mtro. Julio César Cjuno Suni

Lima, junio de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Yo Julio César Cjuno Suni docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Anomia y bienestar social como predictores de Salud Mental en adultos colombianos”** del (los) autor (autores) Jhocelly Maquera Chahuares y Neyvi Daniela Jimenez Cerpa tiene un índice de similitud de 11% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 20 días del mes de Junio del año 2025.



Mtro. Julio César Cjuno Suni

Asesor

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 20 días día(s) del mes de junio del año 2025 siendo las 10:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dr. Arnulfo Chico Robles, el (la) secretario(a): Mg. Sara Esther Richard Pérez

Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga y los demás miembros:

y el (la) asesor(a) Mg. Julio Cesar Cjuno Suni

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado:

"Anomia y bienestar social como predictores de la salud mental en adultos Colombianos"

del (de la)/(los)/(las) candidato(a)/s a) Jhocelly Maquera Chahuares

b) Neyvi Daniela Jiménez Cerpa

c)

conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en:

Maestría en Psicología Clínica y de la Salud

(Denominación del Grado Académico)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Jhocelly Maquera Chahuares

Candidato/a (a):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Candidato/a (b): Neyvi Daniela Jiménez Cerpa

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Candidato/a (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

_____ Presidente/a	_____ Mg. Sara Esther Richard Pérez Secretaria
_____ Asesor/a	_____ Miembro
_____ Candidato/a (a)	_____ Candidato/a (b)
	_____ Miembro
	_____ Candidato/a (c)

Agradecimiento

En primer lugar, agradezco profundamente a Dios, fuente inagotable de sabiduría, fortaleza y esperanza. Su presencia constante ha guiado cada paso de este camino académico y personal, iluminando mis decisiones incluso en los momentos más desafiantes.

Mi gratitud eterna es para mis amados padres, Celia Rosa Chahuares Ari y José Maquera Flores, pilares fundamentales de mi vida. Gracias por su amor incondicional, su ejemplo de perseverancia y sus constantes oraciones que me han sostenido a lo largo de este proceso. Este logro también les pertenece.

Asimismo, extiendo mi sincero agradecimiento a todas las personas que me acompañaron durante este recorrido. A mis amistades, por su apoyo emocional, su compañía incondicional y por estar presentes en los momentos clave. Su presencia fue un gran aliciente en esta etapa.

Agradezco también a la Universidad Peruana Unión por brindarme las herramientas académicas y humanas necesarias para mi formación como profesional de la salud mental. Mi reconocimiento especial al asesor Julio Cjuno Suni, cuyo compromiso, orientación y valiosos aportes fueron fundamentales para la culminación de este trabajo académico.

Cada uno de ustedes ha sido parte esencial de este logro. Gracias por formar parte de este camino.

JHOCELLY MAQUERA CHAHUARES

Agradecimiento

El finalizar esta tesis ha traído consigo aprendizajes, retos y crecimiento personal; todo esto ha sido posible por el apoyo de muchas personas que deseo reconocer con gratitud.

Agradecer en primer lugar a Dios, que siempre me sostiene, que día a día me muestra su misericordia y amor, y me da la fuerza para seguir adelante.

A mi papá, Víctor, que desde niña nos enseñó que por medio del estudio podemos alcanzar grandes cosas, y que siempre demostró su amor por medio de los actos.

A mi mamá, Nelly, quien con sus oraciones siempre nos ha sostenido, y que su apoyo y muestras de amor ha sido vital para mi vida.

A Gaby, mi hermana, quien siempre ha creído en mí y mi potencial, que es un pilar en mi vida, y de quien he aprendido grandes lecciones.

NEYVI DANIELA JIMENEZ CERPA

Anomia y Bienestar Social como predictores de Salud Mental en Adultos de Colombia

Anomie and Social Well-Being as Predictors of Mental Health in Colombian Adults

Resumen

La salud mental en adultos no siempre es priorizada, a pesar de atravesar diferentes desafíos que trae consigo este ciclo vital. Factores externos como la percepción de bienestar social o las leyes del gobierno son factores determinantes para la calidad de vida. Este estudio exploró el impacto de la anomia y el bienestar social en la salud mental de adultos colombianos, empleando un diseño cuantitativo transversal con una muestra de 393 participantes. Los instrumentos incluyeron el Cuestionario de Salud General (GHQ-12), la Escala Corta de Anomia Social (SAS-10) y la Escala de Bienestar Social de Keyes, validadas para el contexto colombiano. Los resultados indicaron que la integración social, una dimensión del bienestar social, es un predictor significativo de la salud mental, explicando un 4.8% de la varianza ($p < 0.001$). En contraste, la anomia social no presentó una relación significativa con la salud mental ($p > 0.05$). Estos hallazgos destacan la importancia de la cohesión social y las redes de apoyo en el bienestar psicológico, especialmente en contextos con desafíos sociales y económicos.

Palabras clave: Bienestar social, salud mental, anomia, adultez.

Abstract

Mental health in adults is not always prioritized, despite the various challenges inherent to this life stage. External factors, such as the perception of social well-being or government policies, are crucial determinants of quality of life. This study explored the impact of anomie and social well-being on the mental health of Colombian adults, employing a cross-sectional quantitative design with a sample of 393 participants. Instruments included the General Health Questionnaire (GHQ-12), the Social Anomie Short Scale (SAS-10), and Keyes' Social Well-Being Scale, all validated for the Colombian context. Results indicated that social integration, a dimension of social well-being, is a significant predictor of mental health, explaining 4.8% of the variance ($p < 0.001$). In contrast, social anomie showed no significant relationship with mental health ($p > 0.05$). These findings underscore the importance of social cohesion and support networks for psychological well-being, especially in contexts with social and economic challenges.

Keywords: Social well-being, Mental health, Anomie, Adulthood.