

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Factores asociados a la depresión en adultos con
VIH: Una revisión narrativa**

Trabajo académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en
Psicología Clínica y de la Salud

Autoras:

Wilson Ricardo Aguilar Ruiz

Margot Charo Cipriano Alarcón

Asesora:

Mtra. Jessica Aranda Turpo

Lima, mayo del 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Jessica Aranda Turpo, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Factores asociados a la depresión en adultos con VIH: Una revisión narrativa**” de Wilson Ricardo Aguilar Ruiz y Margot Charo Cipriano Alarcón, tiene un índice de similitud del 12% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 05 días del mes de mayo del año 2025.



Mtra. Jessica Aranda Turpo
Asesora

**Factores asociados a la depresión en adultos con VIH:
Una revisión narrativa**

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Mtra. Flor Victoria Leiva Colos
Dictaminadora

Lima, 05 de mayo del 2025

Resumen

Objetivo: explorar y sintetizar la literatura existente sobre los factores asociados a la depresión en adultos que viven con el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).

Metodología: revisión narrativa, utilizando las bases de datos: Scopus, PubMed y Scielo. Considerando artículos en inglés o español, y enfoque en factores psicosociales, clínicos y sociodemográficos. Se excluyeron artículos duplicados, de acceso restringido y con información incompleta, publicados entre 2017 y 2024. **Resultados:** se seleccionaron 8 estudios que cumplieron con los criterios establecidos. Y se identificaron múltiples factores asociados a la depresión en adultos con VIH, categorizados en cuatro dimensiones: *sociodemográficos*: ser mujer, edad entre 18 a 29 o mayor de 50 años, bajo nivel socioeconómico e involucrarse sexualmente con personas del mismo sexo; *clínicos*: las etapas avanzadas de VIH con CD4 < 200, carga viral elevada, diagnóstico reciente <6 meses, infecciones oportunistas y uso prolongado de TAR; *psicológicos*: antecedentes depresivos, pensamientos suicidas, violencia de pareja, consumo de sustancias y falta de adherencia al tratamiento; y *sociales*: el estigma, discriminación, falta de apoyo social y temor a revelar el estado serológico. **Conclusión:** los factores asociados a la depresión en adultos con VIH son multicausales y están asociados a factores biopsicosociales.

Palabras clave: Factores, depresión, adultos, VIH.

Abstract

Objective: To explore and synthesize the existing literature on factors associated with depression in adults living with the Human Immunodeficiency Virus (HIV). **Methodology:** A narrative review was conducted using the following databases: Scopus, PubMed, and Scielo. Articles were considered in English or Spanish, and the focus was on psychosocial, clinical, and sociodemographic factors. Duplicate articles, restricted access articles, and articles with incomplete information published between 2017 and 2024 were excluded.

Results: Eight studies that met the established criteria were selected. Multiple factors associated with depression in adults living with HIV were identified, categorized into four dimensions: sociodemographic: being female, aged 18 to 29 or older than 50 years, low socioeconomic status, and same-sex sexual involvement; clinical: advanced HIV status with a CD4 count <200, elevated viral load, recent diagnosis <6 months, opportunistic infections, and prolonged ART use; Psychological factors: history of depression, suicidal thoughts, intimate partner violence, substance use, and treatment non-adherence; and social factors: stigma, discrimination, lack of social support, and fear of disclosing HIV status.

Conclusion: Factors associated with depression in adults with HIV are multicausal and associated with biopsychosocial factors.

Keywords: Factors, depression, adults, HIV.

Introducción

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) continúa siendo un problema de salud pública a nivel mundial. Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2023), el VIH ataca y destruye los linfocitos del sistema inmunitario, dejando a la persona vulnerable a múltiples enfermedades virales que le pueden causar la muerte. Desde el inicio de la pandemia, se estima que 42.3 millones de personas han fallecido desde el comienzo de la pandemia a causa de enfermedades relacionadas con el sida. Solo en el 2023 se reportaron 630 mil muertes a nivel mundial.

El Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/sida (ONUSIDA), informa que, al cierre del 2023, alrededor 39.9 millones de personas con VIH en todo el mundo, 38.6 millones eran mayores de 15 años y 1.4 millones eran menores de 15 años, de los cuales dos tercios; es decir 20,8 millones, residen en la región de África Oriental y Meridional, convirtiéndose en el país con mayor prevalencia de casos de VIH. Asimismo, se contabilizaron 1.3 millones de nuevos casos en todo el mundo, siendo el 44% mujeres y niños. En América Latina (2023) se reportó que 2,3 millones de personas que viven con VIH y se registraron 120 mil nuevos infectados, de los cuales 110 son mayores de 15 años, debido a ello, 30 mil personas han fallecido a causa del VIH.

En el Perú, el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades y la Red Nacional de Epidemiología (RENACE, 2024) informaron que, en los primeros seis meses del presente año, se han reportado 3334 casos nuevos.

Diversos estudios han señalado una alta prevalencia de trastornos de salud mental en personas con VIH, especialmente la depresión. Según Degu (2023) la depresión es más frecuente en las personas que viven con VIH en comparación con las personas que no lo padecen. Por su parte, Gebru et al. (2024) advierten que la depresión en pacientes con VIH puede provocar una falta de compromiso con su tratamiento, lo que puede resultar perjudicial para la recuperación. Además, se calcula que el 13% de personas que viven

con VIH han experimentado depresión grave o algún síntoma, y enfrentan un mayor riesgo de tener algún trastorno de salud mental en comparación con las personas seronegativas.

Asimismo, Reis et al. (2017) encontraron que las personas diagnosticadas con VIH, con edades entre 20 y 71 años, presentan un mayor riesgo de desarrollar síntomas depresivos. En particular, aquellos menores de 40 años tienen 1.8 veces más probabilidades de experimentar síntomas depresivos en comparación con los mayores de 40 años.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018) define que la depresión es un trastorno mental, que se caracteriza por presentar los siguientes síntomas: tristeza recurrente, falta de voluntad, cambios de apetito, alteración del ciclo de sueño, desconcentración, ansiedad, etc. A su vez, la OMS (2023) estima que aproximadamente 280 millones de personas padecen depresión y dicho trastorno emocional es más frecuente en mujeres, adultos y ancianos. Durante la pandemia de COVID-19, la prevalencia de la depresión aumentó en un 25% en los primeros años, afectando significativamente la calidad de vida.

Según Tapullima (2022), los principales factores asociados a la depresión en personas con VIH, son de naturaleza psicosocial. Entre ellos destacan la identidad sexual, el estigma percibido, la discriminación y la prevalencia de la mortalidad asociada.

Para Kinyanda et al. (2011), los factores psicológicos, como los pensamientos negativos, pensamientos catastróficos, falta de adherencia al tratamiento y el miedo al futuro o a la muerte, son los que contribuyen en la aparición y mantenimiento de la depresión en personas con VIH. Asimismo, Gutiérrez (2022) destaca que el nivel socioeconómico influye significativamente, ya que las personas con menores recursos pueden enfrentar mayores dificultades para acceder a un tratamiento adecuado.

La depresión, reconocida como uno de los trastornos emocionales más prevalentes, adquiere una mayor complejidad en el caso de las personas que viven con VIH (PVV). Esta condición se ve exacerbada en PVV por factores como el estigma social, la discriminación y las dificultades en las relaciones interpersonales, generando un profundo temor de ser posiblemente rechazado por parte de amigos, familiares y la sociedad en

general, lo que intensifica el aislamiento emocional y el sufrimiento psicológico (Minja et al., 2022). Además, estas dinámicas pueden afectar negativamente la adherencia al tratamiento y la calidad de vida, creando un círculo vicioso que agrava el estado de salud tanto física como mental, (Girma et al., 2021). Por ello, el objetivo principal de este estudio fue revisar y sintetizar la literatura disponible sobre los factores asociados a la depresión en adultos que viven con VIH. Por esta razón, es crucial entender los factores que contribuyen a la depresión en esta población, ya que un abordaje adecuado podría no solo mejorar el bienestar emocional, sino también potenciar los resultados terapéuticos y reducir el impacto del VIH en sus vidas. En este contexto, el estudio busca contribuir proporcionando información valiosa para el diseño de políticas y programas que mejoren la calidad de vida de las personas que viven con VIH y sufren depresión.

Metodología

El presente estudio es de diseño no experimental, ya que no se manipularon variables ni se trabajó con una muestra humana. Para abordar el objetivo de identificar los factores asociados a la depresión en pacientes con VIH, se llevó a cabo una revisión narrativa basada en artículos científicos. Según Pollock y Berge (2018), este tipo de revisión constituye una síntesis literaria que busca ofrecer una perspectiva general sobre un tema específico, destacando las principales tendencias, debates y hallazgos relevantes en un campo de investigación.

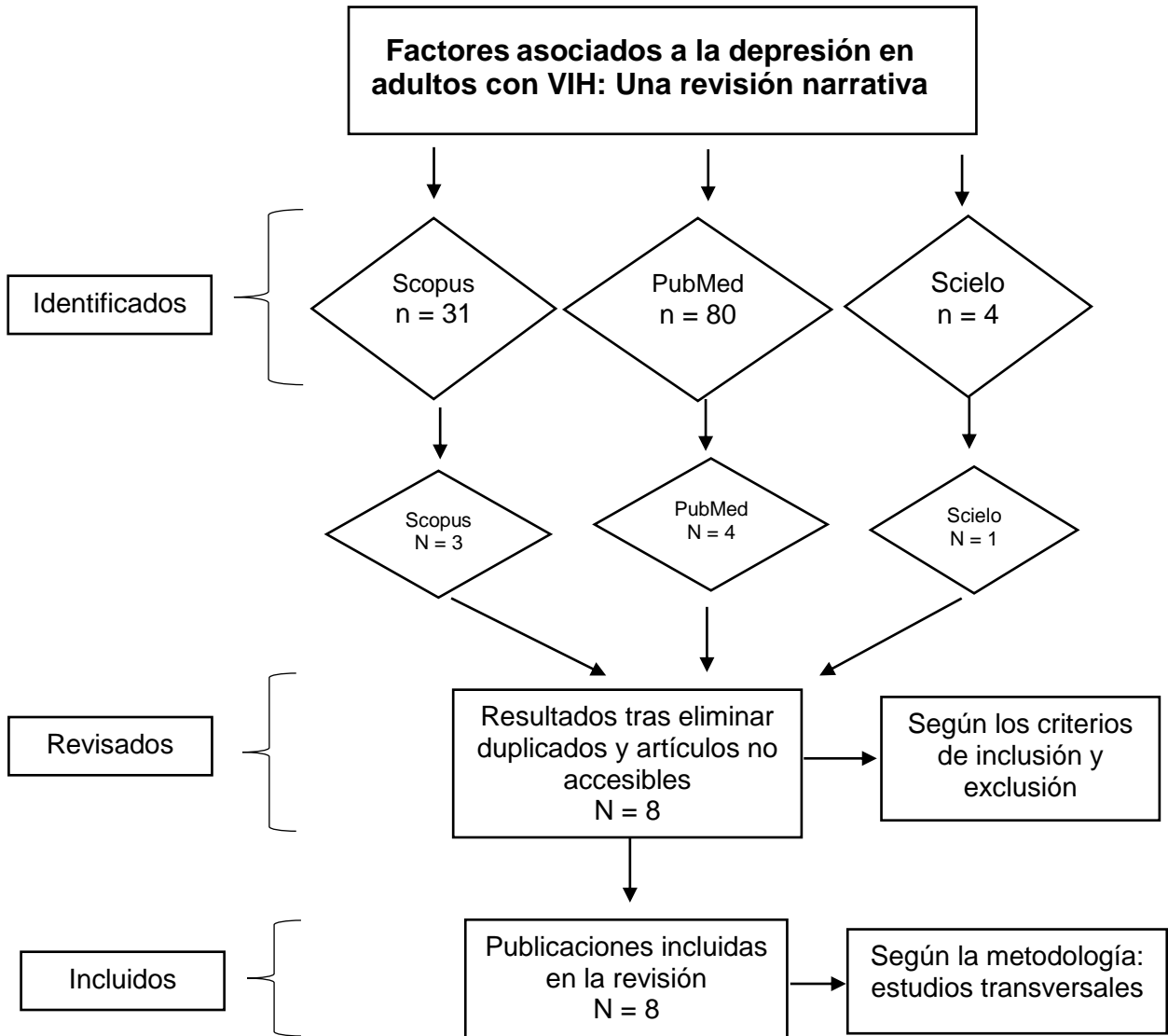
La búsqueda de información se realizó en tres bases de datos: Scopus, Pub Med y Scielo. Asimismo, se emplearon los siguientes descriptores: ("associated factors" OR "predisposing factors" OR "psychosocial factors") AND (depression OR "depressive disorder" OR mood OR "mental health") AND ("adults with hiv" OR HIV OR "Human immunodeficiency virus") NOT ("medical conditions") como se muestra en la tabla 1.

Para la búsqueda en bases de datos, se seleccionaron artículos publicados entre 2017 y 2024. Con el objetivo de garantizar la calidad de los datos, se aplicaron criterios de inclusión como la disponibilidad gratuita, idioma inglés o español, centrados en los factores asociados a la depresión en pacientes con VIH. Asimismo, se consideraron estudios

narrativos, sistemáticos, empíricos, longitudinales y comparativos. Por otro lado, se excluyeron artículos duplicados, escritos en idiomas poco comunes en la literatura científica, con información incompleta o de acceso restringido. Finalmente, se realizó una verificación cruzada de los datos recopilados, considerando información relevante como el primer autor, año de publicación, objetivo, instrumento, diseño, muestra y resultados para asegurar la validez de la revisión narrativa.

Figura 1

Diagrama de flujo del proceso de selección de estudios.



Resultados

Hasta enero del 2025 se identificaron 8 estudios.

Tabla 2

Características de los estudios seleccionados

Autor, Año, País	Objetivo	Instrumento	Tipo y diseño de Investigación	Muestra	Resultados
Abdisa et al., (2021) Etiopia	Evaluar la prevalencia y los factores de riesgo de los síntomas depresivos entre las personas que viven con VIH/SIDA	Cuestionario de salud del paciente (PHQ-9). Escalas de estigma y discriminación del VIH	Diseño Transversal	n = 425 pacientes	Se encontró que el 42,96% de los participantes reportaron síntomas depresivos. Además, los factores asociados a la depresión incluyeron problemas de sueño, un nivel de CD4 inferior a 200, un bajo nivel de apoyo social y un alto grado de estigma percibido.
Minja et al., (2022) Tanzania	Examinar diversos factores de riesgo y protección asociados a estos estigmas en mujeres embarazadas con VIH.	Cuestionario de salud del paciente -9 (PHQ-9) HIV Stigma Scale (HSS) Alcohol Use Disorders Identification Test Consumption (Audit - C)	Diseño Transversal	n = 742 mujeres embarazadas	Se halló que los factores asociados a la depresión, fueron tener antecedentes de síntomas depresivos, no adherirse al tratamiento antirretroviral (ART), violencia de pareja íntima (IPV) y problemas con el uso de alcohol. Estos factores contribuyen a un aumento del estigma relacionado con el VIH y pueden afectar negativamente la salud mental
Chapman Lambert et al., (2020) Estados Unidos	Examinar los factores demográficos, clínicos y psicosociales asociados con las limitaciones en cuatro dominios específicos de la calidad de vida relacionada con la salud (HRQOL)	Cuestionario de salud del paciente (PHQ-8). Medical Outcomes Study Social Support Survey (MOS-4).	Ensayo conductual aleatorizado	n = 335 individuos	Se identificó que los factores asociados a la depresión se encuentra la preocupación por la divulgación del estado serológico, una autoimagen negativa, el estigma público, y la falta de apoyo social.

Yunihastuti et al. (2021) Indonesia	Investigar la prevalencia de síntomas depresivos entre personas que viven con VIH.	Inventario de Depresión de Beck (BDI)-II.	Diseño transversal	n = 346 personas mayores de 18 años.	Identificaron que el 50,9% de los pacientes presentaron síntomas depresivos, un 30,4% leve, un 15,6% moderada y un 4,9% grave. A su vez, se halló que las personas que llevan un tratamiento antirretroviral de 1 a 5 años presentaron una mayor prevalencia de síntomas depresivos, asimismo, tener bajos ingresos económicos y tener una pareja del mismo sexo, se asociaron a mayores síntomas depresivos.
Rukundo et al. (2023) Uganda	Determinar el nivel de depresión y los factores asociados entre las personas adultas que viven con VIH.	Cuestionario de Salud del Paciente (PHQ-9). Prueba de Evaluación-Detección de Alcohol y Drogas de Michigan (MAST-AD)	Transversal Cualitativo Cuantitativo Fenomenológico	n = 431 personas VIH positivas	Hallaron que el 53,1% de las personas con VIH experimentó síntomas depresivos, de los cuales; 21,3% tenía depresión leve; un 14,8% depresión moderada y 16,9% depresión severa. Y los factores asociados a la depresión, fue el sexo femenino, la falta de educación formal, el trastorno por consumo de sustancias y la tendencia suicida.
Damtie et al. (2021) Etiopia	Determinar la prevalencia de síntomas depresivos y factores asociados entre los pacientes VIH positivos que asisten a los centros de salud públicos	Cuestionario de salud del paciente (PHQ-9)	Estudio transversal	n = 380 pacientes VIH positivos	Se encontró que la prevalencia de síntomas depresivos fue 15,5%. A su vez, reportaron que 41 pacientes que tomaban medicamento distinto al TAR presentaron más síntomas depresivos. Además, conocer el estado serológico, percibir estigma, ser menor de 29 años y contraer alguna infección se asociaron con una mayor presencia de síntomas depresivos.

Girma et al. (2021) Etiopia	Identificar factores asociados con la depresión en jóvenes VIH-positivos.	Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) Escala de apoyo social Oslo-3 (OSS-3) Versión corta de la escala de estigmas del VIH.	Estudio transversal	n = 325 pacientes VIH positivos	Reportaron el 30,2% presentaban niveles de depresión, el 18,8% presentaba depresión moderada, el 8,6% depresión moderadamente grave y el 2,8% depresión grave. entre los factores asociados a la depresión se encuentra la no adherencia al tratamiento, infecciones oportunistas, Menos de seis meses desde el diagnóstico de VIH y una carga viral alta.
(Reis et al., 2017) Brasil	Identificar la prevalencia de síntomas depresivos en las personas que viven con VIH/SIDA (PVVS)	Inventario de Depresión de Beck	Estudio transversal	n = 331 personas con VIH.	Se reportó que el 50,5% de los participantes fueron hombres y el 42,3% manifestaron tener síntomas depresivos, entre los factores asociados se encontró que el estar empleado, ser menor de 40 años y encontrarse en una etapa avanzada de la enfermedad.

Resultados

La mayoría de los estudios identificaron diversos factores asociados a la depresión en adultos con VIH, como el factor sociodemográfico (sexo, edad y estado civil), el factor clínico, psicológico y social.

En el factor sociodemográfico, se encontró que las personas VIH positivas que oscilan entre los 18 y 29 años, presentan más síntomas depresivos a diferencia de los que son mayores de 40 años. De igual manera, ser del sexo femenino y estar casado, se asoció con la presencia de más síntomas depresivos, (Damtie et al., 2021 y Rukundo et al., 2021).

Referente al factor clínico, las personas con VIH que se encontraban en etapas más avanzadas de la enfermedad o presentaban niveles de linfocitos CD4 inferiores a 200, manifestaron más síntomas depresivos en comparación con los que se encontraban en las primeras fases. Asimismo, hallaron que las personas que viven con VIH/ SIDA (PVVS) y que llevaron tratamiento antirretroviral (TAR) de 1 a 5 años, presentaron mayores síntomas depresivos. Sin embargo, también se evidenció que tomar medicación distinta al TAR, presentar antecedentes de infecciones; problemas de sueño o dificultad para dormir; tener menos de seis meses desde haber recibido el diagnóstico de VIH y tener una carga viral alta, de igual forma fueron factores que estuvieron asociados a los síntomas depresivos, (Reis, et al., 2017; Damtie et al., 2021; Yuniastuti et al., 2021; Abdisa et al., 2021 y Girma et al., 2021).

En el ámbito psicológico, se identificó que las personas que viven con VIH y que presentaban antecedentes de síntomas depresivos, pensamientos suicidas, experiencias de violencia de pareja íntima, falta de adherencia al tratamiento antirretroviral, así como problemas asociados al consumo de alcohol y drogas, tienen una mayor predisposición a desarrollar síntomas depresivos, (Minja et al., 2022 y Rukundo et al., 2021)

Desde una perspectiva social, se evidenció que factores como la preocupación por la divulgación del estado serológico, una autoimagen negativa, el estigma social, la falta de apoyo social derivada del temor a ser identificado y discriminado, un nivel socioeconómico

bajo, un menor nivel educativo, y el hecho de tener una pareja del mismo sexo, contribuyen significativamente al desarrollo o agravamiento de síntomas depresivos (Chapman et al., 2020; Yuniastuti et al., 2021 y Girma et al., 2021).

Finalmente, los cuestionarios más usados fueron el Cuestionario de Salud del Paciente (PHQ-9) y el Inventario de depresión de Beck (BDI-II), los cuales demostraron ser confiables para evaluar los factores asociados a la depresión (Damtie et al.2021; Rukundo et al. 2021; Girma et al., 2021; Yuniastuti et al., 2021 y Reis, et al.,2017).

Discusión

El objetivo principal de este estudio fue revisar y sintetizar la literatura existente sobre los factores asociados a la depresión en adultos que viven con VIH. En cuanto al factor sociodemográfico, Damtie et al. (2021) señalan que los jóvenes de entre 18 y 29 años, así como las personas mayores de 50 años que viven con VIH, presentan más síntomas depresivos en comparación con los adultos de 30 a 49 años. Por otro lado, Reis et al. (2017) encontraron que los individuos menores de 40 años tienen una mayor probabilidad de experimentar síntomas depresivos en comparación con los mayores de esta edad.

A su vez, diversos estudios señalan que el género influye significativamente en la manifestación de síntomas depresivos. Rukundo et al. (2021), Girma et al. (2021) y Damtie et al. (2021) coinciden en que las mujeres son más propensas a experimentar depresión en comparación con los hombres. Dorsisa et al. (2020) también respalda esta asociación, indicando que los hombres infectados por VIH tienen un 49% menos de probabilidades de desarrollar depresión en comparación con las mujeres. Sin embargo, Yuniastuti et al. (2021) señala que no encontraron evidencia significativa que relacione el género o la edad con los síntomas depresivos.

Respecto a los factores clínicos Reis et al. (2017) y Abdisa et al. (2021) señalan que las personas que viven con VIH/SIDA (PVVS) y que se encuentran en etapas más avanzadas de la enfermedad o presentan niveles de CD4 inferiores a 200, tienden a manifestar un mayor grado de síntomas depresivos en comparación con aquellos en fases iniciales.

Asimismo, Yuniastuti et al. (2021) señalan que las PVVS que han recibido tratamiento antirretroviral (TAR) durante un periodo de 1 a 5 años presentan mayores síntomas depresivos. De igual manera, el uso de medicación distinta al TAR, se asocia significativamente con la presencia de síntomas depresivos (Damtie et al.,2021).

Respecto al factor psicológico, Kinyanda et al. (2011) reportaron que la ansiedad, los pensamientos negativos, falta de adherencia al tratamiento, el miedo al futuro y a la muerte, contribuyen en la aparición y mantenimiento de la depresión en personas con VIH. A su vez, Minja et al. (2022) señalan que los antecedentes de violencia de pareja y los problemas relacionados con el consumo de alcohol se asocian con la depresión en adultos con VIH. Del mismo modo, Rukundo et al. (2021) concuerdan que el consumo de sustancias psicoactivas está asociado a la depresión en pacientes con VIH.

Por otro lado, Chapman et al. (2020) indicaron que entre los factores sociales asociados a la depresión en personas que viven con VIH, se encuentra la preocupación por la divulgación del estado serológico, el estigma público y la carencia de apoyo social. Asimismo, Tapullima (2022) coincide que la identidad y preferencia sexual están asociados a la depresión en pacientes con VIH, especialmente en quienes mantienen relaciones con personas del mismo sexo, debido al estigma percibido y la discriminación. Sin embargo, Gutiérrez (2022) considera que las personas de nivel socioeconómico medio-bajo son más propensas a desarrollar depresión, ya que su situación económica dificulta el acceso a un tratamiento adecuado.

Limitaciones

Una limitación de este estudio es la escasez de investigaciones sobre los factores asociados a la depresión en adultos con VIH en Latinoamérica, especialmente en Perú. Además, el acceso a artículos que requieren de un pago para su revisión lo que dificultó su inclusión en el análisis.

Conclusiones

El presente estudio tuvo como objetivo principal revisar y sintetizar la bibliografía disponible sobre los factores asociados a la depresión en adultos con VIH. Para ello, se seleccionaron ocho artículos de investigación en tres bases de datos: Scopus, PubMed y Scielo. Se seleccionaron aquellos que cumplieran con los criterios de inclusión establecidos, como acceso libre, publicación reciente (2017–2023), idioma (español o inglés) y población conformada por adultos.

De este modo se concluye que, la depresión en adultos con VIH está asociada a diversos factores sociodemográficos, clínicos, psicológicos y sociales. Tanto el consumo de sustancias (alcohol o drogas) como la orientación homosexual se asocian con una mayor prevalencia de síntomas depresivos. Además, el estigma y discriminación a estos factores pueden intensificar dicha sintomatología.

Recomendaciones

Es fundamental realizar investigaciones sobre los factores asociados a la depresión en adultos que viven con VIH, con un enfoque específico en los factores biopsicosociales de manera individual. Estas áreas presentan mayores desafíos debido a la escasez de estudios que aborden estos aspectos de forma integral. La profundización en estos factores permitirá el diseño e implementación de programas de apoyo psicológico personalizados, orientados a mejorar el manejo del estrés, fortalecer la autoestima y promover la adherencia al tratamiento antirretroviral (TAR). Además, futuros estudios podrían proporcionar información actualizada sobre los factores asociados en la población peruana, lo que contribuiría a un abordaje más contextualizado y efectivo

Fomentar más estudios en Latinoamérica, especialmente en Perú, para comprender mejor los factores locales asociados a la depresión en esta población y diseñar intervenciones culturalmente adaptadas.

Referencias

- Abdisa, E., Tolesa, T., & Abadiga, M. (2021). Prevalence of depressive symptoms and its associated factors among people living with HIV attending public hospitals of Nekemte town, Western Ethiopia, 2021. *Behavioural Neurology*, 2021, 8854791. <https://doi.org/10.1155/2021/8854791>
- Chapman Lambert, C., Westfall, A., Modi, R., Amico, R. K., Golin, C., Keruly, J., Quinlivan, E. B., Crane, H. M., Zinski, A., Turan, B., Turan, J. M., & Mugavero, M. J. (2020). HIV-related stigma, depression, and social support are associated with health-related quality of life among patients newly entering HIV care. *AIDS Care*, 32(6), 681-688. <https://doi.org/10.1080/09540121.2019.1622635>
- Damtie, Y., Kefale, B., Yalew, M., Arefaynie, M., Adane, B., Edmealem, A. y Andualem, A. (2021). Síntomas depresivos y factores asociados entre pacientes VIH positivos que asisten a centros de salud públicos de la ciudad de Dessie: un estudio transversal. *PloS One* , 16 (8), e0255824. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0255824>
- Degu, F. S. (2023). Anxiety and depression disorder among adult people living with HIV/AIDS on follow-up at Dessie public health facilities antiretroviral therapy clinics, Northeast Ethiopia: A multicenter cross-sectional study. *The Open AIDS Journal*, 17(1). <https://doi.org/10.2174/0118746136250239231025074541>
- Du, X., Zhang, Q., Hao, J., Gong, X., Liu, J., & Chen, J. (2023). Global trends in depression among patients living with HIV: A bibliometric analysis. *Frontiers in Psychology*, 14, 1125300. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1125300>
- Dorsisa, B., Ahimed, G., Anand, S., & Bekela, T. (2020). Prevalence and factors associated with depression among HIV/AIDS-infected patients attending ART clinic at Jimma University Medical Center, Jimma, Southwest Ethiopia. *Psychiatry Journal*, 2020, 5414072. <https://doi.org/10.1155/2020/5414072>
- Gebru, T., Ejara, D., Yalew, A., & Deyessa, N. (2024). Prevalence of depression and associated factors among HIV/AIDS patients attending antiretroviral therapy clinic at

- Adama Hospital Medical College, Adama, Central Ethiopia. *Scientific Reports*, 14(1), 1642. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-52142-z>
- Girma, D., Assegid, S., & Gezahegn, Y. (2021). Depression and associated factors among HIV-positive youths attending antiretroviral therapy clinics in Jimma town, southwest Ethiopia. *PloS One*, 16(1), e0244879. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0244879>
- Gómez, F., Barrientos, J., & Cárdenas, M. (2017). Relation between HIV status, risky sexual behavior, and mental health in an MSM sample from three Chilean cities. *Revista Panamericana De Salud Publica-Pan American Journal of Public Health*, 41, e4. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2017.4>
- Kinyanda, E., Hoskins, S., Nakku, J., Nawaz, S., & Patel, V. (2011). Prevalence and risk factors of major depressive disorder in HIV/AIDS as seen in semi-urban Entebbe district, Uganda. *BMC Psychiatry*, 11, 205. <https://doi.org/10.1186/1471-244X-11-205>
- Meléndez Salazar, J. Y., Barahona Córdova, R., Loeza Martínez, J. J., & García Vargas, G. R. (2024). Determinantes Estructurales de la Salud y su Relación con la Prevención del VIH. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 8(3), 9465-9478. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i3.12098
- Minja, A. A., Larson, E., Aloyce, Z., Araya, R., Kaale, A., Kaaya, S. F., Kamala, J., Kasmani, M. N., Komba, A., Mwimba, A., Ngakongwa, F., Siril, H., Smith Fawzi, M. C., Somba, M., Sudfeld, C. R., & Figge, C. J. (2022). Burden of HIV-related stigma and associated factors among women living with depression accessing PMTCT services in Dar es Salaam, Tanzania. *AIDS Care*, 34(12), 1572-1579. <https://doi.org/10.1080/09540121.2022.2050174>
- Programa conjunto de las naciones unidas sobre el VIH/Sida (ONUSIDA) y Organización Mundial de la Salud. Integración de las intervenciones en materia de salud mental y VIH. Suiza; 2022. https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS_FactSheet_es.pdf
- Reis, Renata Karina, Santos Melo, Elizabete, de Castro Castrighini, Carolina, Gimenez Galvão, Marli Terezinha, Toffano-Malaguti, Silmara Elaine, & Gir, Elucir. (2017).

Prevalence and factors associated with depressive symptoms in individuals living with HIV/AIDS. *Salud mental*, 40(2), 57-62. <https://doi.org/10.17711/sm.0185-3325.2017.008>

Rukundo, G. Z., Wakida, E. K., Karungi, C. K., Asasira, J., Kumakech, E., & Obua, C. (2023). Depression, suicidality, substance-use and associated factors among people living with HIV the COVID-19 pandemic in Uganda. *PloS One*, 18(5), e0285310. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0285310>

Soto, J., & Cruz, J. (2014). Depresión en pacientes con diagnóstico de VIH/SIDA. 1-8. <https://www.ecorfan.org/handbooks/Educacion%20T-IV/ARTICULO%201.pdf>

Tapullima-Mori, C. (2022). Factores relacionados con la ansiedad y depresión en pacientes con VIH de un hospital público. *Revista de Investigación en Psicología*, 25(2), 55-71. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v25i2.21424>

Yuniastuti, E., Lestari Agusin, R., Sari, V., Jhariah Hidayah, A., Wulunggono, W., Pramukti, H., Shinta, M., Shatri, H., & Harjono Karjadi, T. (2021). Prevalence and associated factors of depressive symptoms among people living with HIV on antiretroviral therapy in Jakarta, Indonesia. *Tropical Medicine & International Health: TM & IH*, 26(8), 908-915. <https://doi.org/10.1111/tmi.13597>

ANEXO A

Tabla 1

Lista de Descriptores por cada variable de la investigación

Factores	Depresión	VIH
Factores asociados	Trastorno depresivo	Adultos VIH
Factores predisponentes	Estado de ánimo	Población VIH
Factores Psicosociales	Salud mental	Virus de la
Causas	Síntomas depresivos	inmunodeficiencia humana
Factors	Depressive disorder	HIV population
Associated factors	Mood	HIV
Predisposing factors	Mental health	Adults HIV
Psychosocial factors	Depressive symptoms	Human
Causes		immunodeficiency virus

Anexo B

Estrategias de búsqueda de las tres bases de datos

Base de Datos	Estrategia de Búsqueda	Artículos
SCOPUS	(TITLE-ABS-KEY (("associated factors" OR "predisposing factors" OR "psychosocial factors")) AND TITLE-ABS-KEY ((depression OR "depressive disorder" OR mood OR "mental health")) AND TITLE-ABS-KEY (("adults with hiv" OR hiv OR "Human immunodeficiency virus"))) AND PUBYEAR > 2019 AND PUBYEAR < 2026 AND (LIMIT-TO (SUBJAREA , "PSYC")) AND (LIMIT-TO (DOCTYPE , "ar")) AND (LIMIT-TO (EXACTKEYWORD , "Adult"))	31
PUB MED	((("associated factors") OR ("predisposing factors")) OR ("psychosocial factors")) AND (((depression) OR ("depressive disorder")) OR (mood)) OR ("mental health")) AND (((("adults with hiv") OR (HIV)) OR ("Human immunodeficiency virus"))) NOT ("medical conditions")	80
SCIELO	((Factores asociados) AND (síntomas depresivos)) AND (VIH)	4

("associated factors" OR "predisposing factors" OR "psychosocial factors")

(depression OR "depressive disorder" OR mood OR "mental health")

("adults with hiv" OR HIV OR "Human immunodeficiency virus")

Consulta avanzada

```
(TITLE-ABS-KEY(("associated factors" OR "predisposing factors" OR "psychosocial factors")) AND TITLE-ABS-KEY((depression OR "depressive disorder" OR mood OR "mental health")) AND TITLE-ABS-KEY(("adults with hiv" OR hiv OR "Human immunodeficiency virus")) AND PUBYEAR > 2019 AND PUBYEAR < 2026 AND (LIMIT-TO (SUBJAREA, "PSYC")) AND (
```

Mostrar menos

Guardar búsqueda

Establecer alerta de búsqueda

Editar en búsqueda avanzada

Documentos Preimpresiones Patentes Documentos secundarios Datos de investigación

31 documentos encontrados [Analizar resultados](#)

Refinar la búsqueda

Buscar dentro de los resultados

Filtros [Limpiar todo](#)

Año Claro

Rango Individual

2020 - 2024

Área temática Claro (1)

- Limitado a la psicología 31
- Medicamento 29
- Ciencias Sociales 16

	Título del documento	Autores	Fuente	Año	Citas
<input type="checkbox"/> 21	Prevalencia y factores psicosociales asociados a pensamientos autolesivos entre personas que viven con VIH que se presentan a pruebas de VIH en Mozambique	Parcesana, AM. Lahuerta, M. Cordero, señor. Abacassamo, F. Elul, B.	Atención del SIDA: aspectos psicológicos y socio-médicos del SIDA/VIH , 34(6), págs. 771-775	2022	1
<input type="checkbox"/> 22	Prevalencia de síntomas depresivos y sus factores asociados entre personas que viven con VIH que asisten a hospitales públicos de la ciudad de Nekemte, Etiopía occidental, 2021	Abreu, A. Tomás A. Abadiga, M.	Neurología del comportamiento , 2021, 8854791	2021	2
<input type="checkbox"/> 23	Prevalencia y factores asociados del consumo sexualizado de drogas en el trabajo sexual entre trabajadoras sexuales transgénero en China	Ventilador, X. Lau, Fuerza de Tarea Conjunta. Cai, Y. Wang, Y.	Atención del SIDA: aspectos psicológicos y socio-médicos del	2021	13

("associated factors" OR "predisposing factors" OR "psychosocial factors")

(depression OR "depressive disorder" OR mood OR "mental health")

("adults with hiv" OR HIV OR "Human immunodeficiency virus")

("medical conditions")

PubMed

Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sort by: Journal Display options

MY CUSTOM FILTERS 80 results Page 1 of 2

RESULTS BY YEAR
2020-2025

PUBLICATION DATE
 1 year
 5 years
 10 years
 Custom Range

TEXT AVAILABILITY
 Abstract
 Free full text
 Full text

ARTICLE ATTRIBUTE

Filters applied: in the last 5 years, Free full text, Adult: 19-44 years. [Clear all](#)

1 **Prevalence and associated factors of depressive symptoms among people living with HIV on antiretroviral therapy in Jakarta, Indonesia.**
Cite Yuniastuti E, Lestari Agustin R, Sari V, Jhariah Hidayah A, Wulunggono W, Pramukti H, Shinta M, Shatri H, Harjono Karjadi T.
Share Trop Med Int Health. 2021 Aug;26(8):908-915. doi: 10.1111/tmi.13597. Epub 2021 May 16. PMID: 33930230 [Free article.](#)
OBJECTIVE: We aimed to investigate the prevalence of depressive symptoms among people living with HIV (PLHIV) on antiretroviral therapy (ART) in a large HIV treatment facility in Jakarta, Indonesia, and to assess associated factors. METHODS: The ...

2 **Prevalence of suicidal ideation and associated factors among pregnant women attending ANC follow-up clinic in Gondar Comprehensive Specialized Hospital, Northwest Ethiopia, 2022.**
Cite Mengistu ME, Dagnaw EM, Tadesse YB, Kassaw AT.
Share Sci Rep. 2024 Nov 27;14(1):29470. doi: 10.1038/s41598-024-78439-7. PMID: 39604446 [Free PMC article.](#)
Participants were selected by using a systematic random sampling method. The World Mental Health (WMH) survey Initiative Version of the World Health Organization (WHO) Composite International Diagnostic Interview (CIDI) was used to measure suicidal ideation and atte ...

