

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Sobrecarga laboral y dolor musculo esquelético en profesionales
de enfermería comunitaria de una zona alto andina del sur del
Perú: Juliaca, 2025**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Autores:

Medaly Yaritza Peralta Morales

Yeny Silvia Yana Roque

Asesor:

Mg. Marleny Montes Salcedo

Juliaca, abril de 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Marleny Montes Salcedo, docente de la Facultad de Enfermería, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“SOBRECARGA LABORAL Y DOLOR MUSCULO ESQUELÉTICO EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA COMUNITARIA DE UNA ZONA ALTO ANDINA DEL SUR DEL PERÚ: JULIACA, 2025”** de los autores **Medaly Yaritza Peralta Morales** y **Yeny Silvia Yana Roque** tiene un índice de similitud de 19% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 27 días del mes de abril del año 2026.



Mg. Marleny Montes Salcedo

Asesor

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Puno, Juliaca, Villa Chullankurani, a Dieve día(s) del mes de abril del año 2026 siendo las 11:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Ana Luz Flores Mamani el (la) secretario(a): Mg. Elba Villasante Román y los demás miembros: Mg. Lucy Puña Quispe y el (la) asesor(a) Mg. Marleny Montes Salcedo

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Sobrecarga laboral y dolor musculoesquelético en profesionales de enfermería comunitaria de una zona altoandina del sur del Perú; Juliaca, 2025

- de los (las) bachilleres:
- a) Yeny Silvia Yana Roque
 - b) Medaly Yaritca Peralta Morales
 - c) _____

consecuente a la obtención del título profesional de: Licenciada en enfermería

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por el (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Yeny Silvia Yana Roque

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (a): Medaly Yaritca Peralta Morales

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma] Presidenta
[Firma] Secretaria
[Firma] Miembro
[Firma] Miembro
[Firma] Bachiller (a)
[Firma] Bachiller (b)
[Firma] Bachiller (c)

Índice

Resumen	5
Abstract	6
Introducción	7
Métodos.....	9
Aspectos éticos	11
Resultados	11
Discusión.....	14
Conclusiones	16
Referencias Bibliográficas.....	18
Anexos	22

Work overload and musculoskeletal pain in community nursing professionals in a high Andean area of southern Peru: Juliaca, 2025

Sobrecarga laboral y dolor musculo esquelético en profesionales de enfermería comunitaria de una zona alto andina del sur del Perú: Juliaca, 2025

Medaly Yaritza, Peralta Morales^{1a} ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-9783-0213>

Yeny Silvia, Yana Roque¹ ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-7018-0134>

¹Universidad Peruana Unión, Juliaca, Perú Asesora:

Marleny Montes Salcedo, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4189-3418>

Resumen:

La sobrecarga laboral, entendida como la discrepancia entre las demandas laborales y las capacidades del trabajador, constituye un factor de riesgo ocupacional que puede desencadenar dolor musculo esquelético en el personal de enfermería debido a esfuerzos repetitivos y condiciones ergonómicas adversas. **Objetivo:** Determinar la relación entre la sobrecarga laboral y dolor musculo esquelético en profesionales de enfermería comunitaria de una zona alto andina del sur del Perú Juliaca, 2025. **Métodos:** Estudio cuantitativo, nivel relacional, no experimental y transversal. La población estuvo conformada por 132 licenciadas de enfermería comunitaria de Juliaca y la muestra por 120 profesionales seleccionados mediante el muestreo no probabilístico según criterio. Se aplicó como instrumentos el Cuestionario de Sobrecarga Laboral y la Escala de Presencia de Dolor Musculo esquelético **Resultados:** La mayoría de los enfermeros se encuentran expuestos a niveles medios de sobrecarga laboral (69,2 %). En relación con el dolor musculo esquelético, se observa que más de dos tercios de los enfermeros presentan dolor de intensidad moderada o intensa (72,5%). Además, se evidenció una correlación significativa, positiva y débil entre la sobrecarga laboral global y el dolor musculo esquelético ($p=0,040$; $r=0,188$). **Conclusiones:** A medida que aumenta la percepción de sobrecarga laboral, también tiende a incrementarse la intensidad del dolor musculo esquelético, aunque la magnitud de la asociación es baja.

Palabras clave: Carga de trabajo, Trastornos musculo esqueléticos, Enfermería en salud comunitaria, Salud laboral.