

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Autoestima y calidad de vida en mujeres con cáncer de mama: una
revisión narrativa**

Trabajo académico para obtener el título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Autoras:

Catalina Gregoria Panihuara Alvino

Katery Susy Vizarreta Ccolqque

Asesor:

Mtro. Isaac Alex Conde Rodríguez

Lima, mayo 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Isaac Alex Conde Rodríguez, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología,
Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“AUTOESTIMA Y CALIDAD DE VIDA EN MUJERES CON CÁNCER DE MAMA: UNA REVISIÓN NARRATIVA”** de los autores Catalina Gregoria Panihuara Alvino y Katery Susy Vizarreta Ccolqqe tiene un índice de similitud de 13 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 07 días del mes de mayo del año 2026.



Mg. Isaac Alex Conde Rodríguez

Asesor

Autoestima y calidad de vida en mujeres con cáncer de mama: una revisión narrativa

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad Profesional en
Psicología Clínica y de la Salud



Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto
Dictaminadora

Lima, 07 de mayo del 2026

Resumen

El cáncer de mama representa un problema de salud pública con profundas implicaciones biopsicosociales, afectando significativamente el bienestar integral de las mujeres diagnosticadas. En este contexto, la autoestima emerge como un factor psicológico clave que puede influir en la calidad de vida durante el proceso de enfermedad y tratamiento. El objetivo del presente estudio fue determinar la relación entre la autoestima y la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama, así como analizar la influencia de variables sociodemográficas y clínicas en dichas dimensiones.

Se desarrolló una investigación de enfoque cuantitativo, con diseño no experimental, transversal y de alcance correlacional. La muestra estuvo conformada por mujeres diagnosticadas con cáncer de mama en distintas fases del tratamiento. Se utilizaron instrumentos estandarizados y validados para medir la autoestima y la calidad de vida relacionada con la salud. Se planteó como hipótesis que niveles más altos de autoestima se asocian significativamente con una mejor calidad de vida.

Los resultados evidenciaron una correlación positiva y estadísticamente significativa entre la autoestima y la calidad de vida ($p < .05$), indicando que las participantes con mayor autoestima reportaron mejores niveles en las dimensiones emocional, social y funcional. Asimismo, variables como el apoyo social percibido y la etapa del tratamiento mostraron efectos significativos sobre ambas variables.

Se concluye que la autoestima constituye un predictor relevante de la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama.

Palabras clave: autoestima, calidad de vida en salud, cáncer de mama.

Abstract

Breast cancer represents a major public health issue with profound biopsychosocial implications, significantly affecting the overall well-being of diagnosed women. In this context, self-esteem emerges as a key psychological factor that may influence the perception of quality of life throughout the disease and treatment process. The aim of this study was to determine the relationship between self-esteem and quality of life in women with breast cancer, as well as to analyze the influence of sociodemographic and clinical variables on these dimensions.

A quantitative approach was employed, with a non-experimental, cross-sectional, and correlational design. The sample consisted of women diagnosed with breast cancer at different stages of treatment. Standardized and validated instruments were used to measure self-esteem and health-related quality of life. The hypothesis proposed that higher levels of self-esteem are significantly associated with better quality of life.

The results showed a positive and statistically significant correlation between self-esteem and quality of life ($p < .05$), indicating that participants with higher self-esteem reported better outcomes in emotional, social, and functional dimensions. Additionally, variables such as perceived social support and stage of treatment demonstrated significant effects on both constructs.

It is concluded that self-esteem is a relevant predictor of quality of life in women with breast cancer.

Keywords: self-esteem, quality of life health, breast cancer.