

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Producción científica sobre la alexitimia y los trastornos
mentales en adultos**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional
en Psicología Clínica y de la Salud

Autora:

Romina Leyla Portugal Mamani

Asesora:

Mg. Sara Esther Richard Pérez

Lima, agosto del 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Sara Esther Richard Pérez, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Producción científica sobre la alexitimia y los trastornos mentales en adultos”** de Romina Leyla Portugal Mamani tiene un índice de similitud del 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 01 días del mes de agosto del año 2026.



Mg. Sara Esther Richard Pérez

Asesora

**Producción científica sobre la alexitimia y los trastornos
mentales en adultos**

TRABAJO ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Mg. Flor Victoria Leiva Colos
Dictaminadora

Lima, 01 de agosto del 2026

Resumen

Objetivo: Identificar en la producción científica la relación entre la alexitimia y los trastornos mentales en adultos.

Metodología: Se realizó una revisión narrativa mediante la búsqueda de la literatura en cuatro bases de datos: PubMed, Scopus, Web of Science (WOS) y SciELO, para lo cual se usaron descriptores para las variables “alexitimia”, “trastornos mentales” y “adultos”. La búsqueda se realizó considerando títulos y resúmenes de los estudios identificados, abarcando publicaciones de los últimos cinco años.

Resultados: Hasta diciembre del 2025, se encontraron 247 estudios; sin embargo, tras una revisión, se seleccionaron 16 artículos, dentro de los cuales 02 son revisiones sistemáticas, 02 son metaanálisis, 11 son estudios correlacionales y 01 ensayo.

Conclusión: La alexitimia sirve como un factor transdiagnóstico en los trastornos mentales, estando asociada con los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), favoreciendo a las conductas desadaptativas como forma de regular las emociones. Asimismo, se relaciona con el Trastorno Límite de la Personalidad (TLP), ya que las dificultades en el reconocimiento emocional se vinculan con la impulsividad. Finalmente, actúa como un predictor relevante en los trastornos afectivos, especialmente en la ansiedad, la depresión y el malestar psicológico general.

Palabras claves: Alexitimia, trastornos mentales, adultos

Abstract

Objective: To identify the relationship between alexithymia and mental disorders in adults within the scientific literature.

Methodology: A narrative review was conducted by searching the literature in four databases: PubMed, Scopus, Web of Science (WOS), and SciELO. The search used

descriptors for the variables “alexithymia,” “mental disorders,” and “adults.” The search included titles and abstracts of identified studies, encompassing publications from the last five years.

Results: Up to December 2025, 247 studies were found; however, after review, 16 articles were selected, including 2 systematic reviews, 2 meta-analyses, 11 correlational studies, and 1 trial.

Conclusion: Alexithymia serves as a transdiagnostic factor in mental disorders, being associated with eating disorders and contributing to maladaptive behaviors as a way of regulating emotions. It is also related to borderline personality disorder, since difficulties in emotional recognition are linked to impulsivity. Finally, it acts as a significant predictor of affective disorders, especially anxiety, depression, and general psychological distress.

Keywords: Alexithymia, mental disorders, adults

Introducción

La salud mental es un componente fundamental del bienestar general, ya que influye en cómo las personas piensan, sienten y actúan en su vida cotidiana (American Psychiatric Association [APA], 2022). Sin embargo, esta constituye actualmente una de las principales preocupaciones a nivel mundial, debido al incremento de los trastornos mentales y su impacto en la calidad de vida de las personas, ya que una de cada siete personas a nivel global vive con algún trastorno mental, siendo la depresión y la ansiedad las condiciones más prevalentes (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2025).

En América Latina, la situación también se ha ido incrementando, ya que, según datos recientes, la prevalencia de ansiedad alcanzó el 7,3%, superando el promedio global, mientras que la depresión también ha mostrado un aumento progresivo. A ello, se suma una amplia brecha de atención, ya que entre el 75% y 90% de las personas afectadas no reciben tratamiento (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2024; Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo [PNUD], 2025).

Mientras tanto en Perú, la prevalencia de cualquier trastorno mental alcanza el 30,89 % de la población adulta; además, los trastornos emocionales afectan al 12,8 % de los peruanos, mientras que la ansiedad alcanza el 10,1 % (Instituto Nacional de Salud Mental [INSM], 2025). En este contexto, cada vez se reconoce más el papel de la regulación emocional, ya que muchas personas presentan dificultades para identificar y expresar lo que sienten, lo que puede aumentar su vulnerabilidad a desarrollar distintos trastornos mentales (Ogrodniczuk et al., 2021).

Estas dificultades están relacionadas con la alexitimia, que es definida como un rasgo que limita el procesamiento emocional y que ha sido vinculado con diversos trastornos psicopatológicos y con las conductas desadaptativas (Vázquez et al., 2022; Preece et al., 2022). La relación entre la alexitimia y los trastornos mentales en adultos se conoce como una precursora del Trastorno Límite de la Personalidad (TLP), al vincularse con sus síntomas como la impulsividad, desregulación emocional, alteración de la identidad y sensación de vacío (Modasi et al., 2026). También, la alexitimia es precursora de los trastornos psicosomáticos y se cree que del 49.5% de los pacientes presentan niveles elevados de esta, influenciando así en la aparición de somatizaciones sin un origen físico (Rady et al., 2021, Quinto et al., 2025; Sagar et al., 2021). Asimismo, se reporta una relación con los trastornos de la alimentación (Pace et al., 2023), conductas autolesivas (Iskric et al., 2020) y con las experiencias adversas en la infancia (Salokangas et al., 2024).

Todos estos estudios refuerzan la importancia de analizar a la población adulta, ya que la alexitimia muestra una alta estabilidad a lo largo del tiempo, evidenciada tanto en adultos con depresión como en su consistencia a mediano plazo en adultos jóvenes (Kekkonen et al., 2025). Además, comprender cómo los déficits en el procesamiento emocional influyen en la aparición y mantenimiento de la psicopatología permitirá desarrollar estrategias de prevención e intervención más eficaces.

En este sentido, la presente revisión se justifica porque a pesar del aumento de los trastornos mentales, aún no se les da suficiente atención a factores como la alexitimia, que influyen directamente en cómo las personas procesan sus emociones. Abordar esta relación permite entender mejor el problema desde su base y aporta información útil para diseñar intervenciones más ajustadas a las necesidades reales de

la población adulta. Por todo lo anterior, es que la presente revisión tuvo como objetivo identificar en la producción científica la relación entre la alexitimia y los trastornos mentales en adultos.

Metodología

El estudio corresponde a una revisión narrativa y emplea un diseño no experimental, dado que no se manipularon las variables; en su lugar, se analizó cada artículo de investigación, concibiendo como tema a la alexitimia y su relación con los trastornos mentales (Ato et al., 2013).

En base a la literatura científica, la búsqueda de estudios se llevó a cabo en cuatro bases de datos: PubMed, Scopus, SciELO y Web of Science hasta noviembre del 2025. Se usaron términos y descriptores asociados a las variables, “adultos”, “alexitimia” y “trastornos mentales” (Anexo A). Se armó la estrategia de búsqueda haciendo uso de los operadores booleanos AND, OR y AND NOT (Anexo B) la búsqueda en las bases se realizó teniendo en cuenta los ajustadores de campo título, resumen y palabras claves, luego los estudios identificados se filtraron tomando en cuenta los 5 últimos años, estudios en inglés y español, tipo de estudio y acceso abierto; además de excluir algunos términos que no tenían que ver con el tema pero que eran repetitivamente mencionado en los primeros intentos de búsqueda, facilitando así la exploración bibliográfica.

Se encontraron en total 247 resultados (107 en Scopus, 51 en Scielo, 43 en PubMed y 46 en Web of Science), que fueron descargados y organizados en una base de datos de Microsoft Excel para luego hacer la revisión correspondiente, seguidamente, dentro del control de calidad de la selección de datos, se procedió a la

elección final de publicaciones en Microsoft Excel de acuerdo a los criterios de inclusión para finalmente colocar la cantidad de artículos que serán parte de este estudio.

En este punto, se seleccionaron aquellos que cumplieran con los criterios de inclusión establecidos siendo estos: (1) ser artículos de acceso libre, (2) abordar las variables de estudio de forma principal o secundario, (3) enfocarse en población adulta, (4) que sean artículos publicados entre 2020 - 2025 y (5) establecer como principal variable de estudio la alexitimia. Posteriormente, se examinó el contenido completo de los artículos para evaluar su pertinencia en este estudio. La mayoría de los estudios excluidos quedaron fuera debido a que eran investigaciones psicométricas, estudios para demostrar la efectividad de ciertos tratamientos o modelos terapéuticos, temáticas focalizadas en otras poblaciones (como niños), artículos cuya publicación fue antes de los 5 años de antigüedad, revisiones duplicadas o que no contenían el término “alexitimia” y que no estaban alineados con el objetivo del presente estudio. Finalmente, todo este procedimiento conllevó a obtener 16 artículos incluidos, representado en el diagrama de flujo que se verá a continuación:

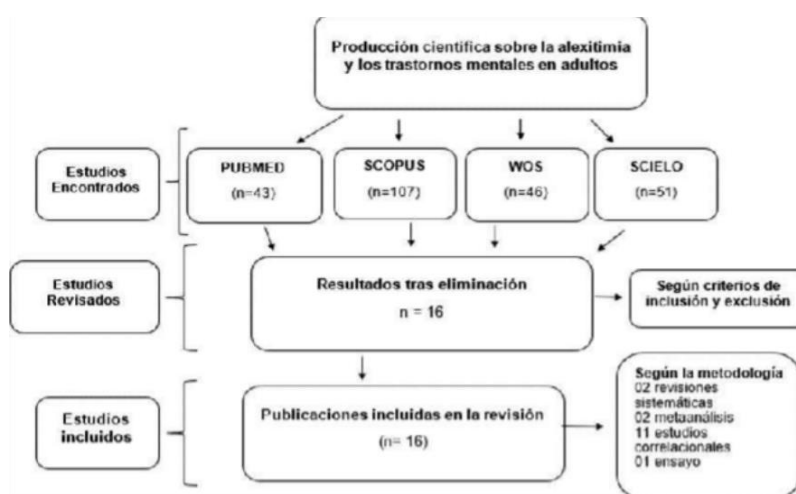


Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección de estudio

Resultados

Hasta diciembre del 2025, se encontraron 247 estudios: 107 en Scopus, 51 en Scielo, 43 en PubMed y 46 en WOS. Tras una revisión, se seleccionaron 16 artículos, dentro de los cuales 02 son revisiones sistemáticas, 02 son metaanálisis, 11 son estudios correlacionales y 01 ensayo, dichas investigaciones fueron organizadas en la tabla 1 con un encabezado de autor y año, objetivo, diseño, instrumento, población/muestra y los resultados.

En la tabla 1, se evidencian los resultados de los estudios incluidos, de los cuales, la mayoría tienen como objetivo identificar la relación entre la alexitimia y los trastornos mentales en adultos; se utilizaron diversos instrumentos para medir las variables de estudio, siendo el más utilizado la Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20) (Zeiler et al., 2025; French et al., 2025; Estevez et al., 2023; Larkin et al., 2023, Barros et al., 2023, Preece et al., 2023; Skotalczyk et al., 2024; Salokangas et al., 2024; Lu et al., 2024; Espirito et al., 2022).

En primer lugar, los resultados señalan que existe una relación significativa de la alexitimia con los trastornos de la conducta alimentaria y esquemas emocionales poco desarrollados. Las personas con Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) presentan dificultades para identificar y diferenciar sus emociones, favoreciendo el uso de conductas alimentarias desadaptativas como estrategia de regulación. Asimismo, se reportan altos niveles de alexitimia y menor inteligencia emocional en este tipo de pacientes, asociándolo con la dificultad para identificar emociones (Zeiler et al., 2025; McAtamney et al. 2023; Rice et al., 2022).

La evidencia científica indica que hay una relación entre la alexitimia con los trastornos de personalidad, al relacionarse cada dimensión de la alexitimia con

características nucleares de cada grupo. Con respecto a los trastornos del Grupo A, está asociada al trastorno esquizoide; en caso del Grupo B, la evidencia muestra una asociación particularmente fuerte con el Trastorno Límite de la Personalidad (TLP), asociada a mayor desregulación emocional, impulsividad y presencia de conductas autolesivas; finalmente, en caso del Grupo C, la alexitimia se asocia con el pensamiento orientado externamente y la evitación emocional, favoreciendo la dependencia a la validación externa (Chaim et al., 2024).

De igual modo, los resultados mostraron asociaciones significativas entre la alexitimia con diversas manifestaciones de malestar psicológico, específicamente con los trastornos afectivos, estableciéndose como variable intermediaria a la desregulación emocional. En caso de la depresión, se asocia con inhibición emocional, dificultades en la identificación de sentimientos y con factores como sexo, edad y experiencias de abuso infantil. Asimismo, se halló que la alexitimia puede predecir síntomas depresivos en hombres con trastorno del juego. En cuanto a los trastornos de ansiedad, se vincula con la evitación emocional, alta sensibilidad a la ansiedad y mala interpretación de sensaciones corporales (Yeung et al., 2025; French et al., 2025; Estevez et al., 2023).

Finalmente, los resultados también señalan que los factores predisponentes para el desarrollo de la alexitimia en la adultez lo constituyen los traumas de la infancia, los entornos inseguros, abuso emocional, físico y la negligencia emocional (Lu et al., 2024; Estevez et al., 2023; Barros et al., 2022).

Tabla 1

Características de los estudios seleccionados

Autor y Año	Objetivo	Diseño	Instrumento	Población/Muestra	Resultados
McAtamney et al. (2023)	Examinar la relación entre la alexitimia y la alimentación emocional autoreportada en adultos.	Revisión Sistemática	Artículos científicos	9 artículos	Existen asociaciones positivas entre la alexitimia y la ingesta emocional autoinformada que corresponde a la anorexia nerviosa y bulimia.
Chaim et al. (2024)	Explorar la relación entre la alexitimia y los Trastornos de Personalidad, centrándose en sus orígenes comunes y sus implicaciones para el tratamiento	Revisión Sistemática	Artículos científicos	20 artículos	Existe una asociación significativa entre la alexitimia y los trastornos de la personalidad, especialmente en los grupos B y C. Los pacientes con estos trastornos presentaron niveles más altos de alexitimia, lo que se correlacionó con una mayor desregulación emocional y dificultades interpersonales.
Kick et al. (2024)	Recopilar y analizar estudios que proporcionen datos válidos y generalizables sobre la correlación entre las experiencias de abuso en la infancia y el desarrollo de alexitimia	Metaanálisis	Artículos científicos	43 estudios	La correlación entre el maltrato infantil y la alexitimia resultó ser significativa, al igual que la correlación entre la alexitimia y la psicopatología general. La alexitimia desempeña un papel mediador en la relación entre las experiencias de abuso infantil y la psicopatología general en la edad adulta.

Zeiler et al. (2025)	Investigar los cambios longitudinales en la alexitimia y el reconocimiento de emociones entre adolescentes y adultos emergentes con anorexia nerviosa (AN) y si estos dominios pueden predecir de forma independiente el resultado del trastorno alimentario (TCA) a largo plazo.	Ensayo	La Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20), la prueba computarizada "Frankfurter Test und Training des Erkennens von fazialem Affect" y la entrevista de Trastornos Alimenticios (EDE)	91 pacientes mujeres con anorexia nerviosa	La alexitimia mejoró significativamente cuando se controló el cambio de peso. Los efectos de las mejoras en la alexitimia sobre la patología de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) se vieron parcialmente mediados por la evolución de la depresión
French et al. (2025)	Examinar la asociación entre los rasgos de la Tríada Oscura y las variabilidades emocionales (alexitimia y anhedonia) en la población general.	Correlacional	Escala de la Tríada Oscura (SD3fr), Inventario de Depresión de Beck BDI-II, Escala de Alexitimia de Toronto TAS-20 y Escala PAS.	492 adultos francófonos	Los resultados mostraron asociaciones significativas entre la alexitimia y diversas manifestaciones de malestar psicológico, destacando especialmente las dimensiones de dificultad para identificar y describir emociones como predictores relevantes del funcionamiento emocional.
Estevez et al. (2023)	Explorar las diferencias en los motivos de juego, el esquema de abandono desadaptativo temprano, la alexitimia y la depresión en mujeres y hombres con Trastorno del Juego.	Correlacional Transversal	Cuestionario de esquema de Young, versión corta (YSQ-SF; Young y Brown, 1994) Escala de Alexitimia de Toronto-20 El Cuestionario de Motivos de Juego Lista de Verificación de Síntomas-90-Revisada (SCL-90-R)	108 adultos con diagnóstico de Trastorno del Juego, de los cuales 60 eran mujeres y 48 eran hombres	Los resultados mostraron que la alexitimia predice los síntomas depresivos en hombres con Trastorno del Juego y el esquema de abandono desadaptativo temprano en caso de mujeres. En cuanto a los análisis de mediación, los resultados sugieren que una de las dimensiones del trastorno de juego y el esquema de abandono mediaron la relación entre la alexitimia y los síntomas depresivos en hombres.

Larkin et al. (2023)	Examinar si la alexitimia y la intolerancia a la incertidumbre predicen la presencia de síntomas somáticos en adultos autistas y no autistas.	Correlacional	Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20), Escala de Intolerancia a la Incertidumbre (IUS), Cuestionario de Salud del Paciente (PHQ-15) y el cuestionario de autorreporte sobre el Cociente del Espectro Autista (AQ)	202 participantes de entre 16 y 67 años (autistas y no autistas)	El estudio demuestra que la alexitimia y la intolerancia a la incertidumbre predicen significativamente los síntomas somáticos en adultos, independientemente de la presencia de autismo, lo que refuerza su papel como variables psicológicas transdiagnósticas.
Barros et al. (2022)	Explorar la relación multivariable entre los rasgos autistas, la alexitimia y la ansiedad rasgo.	Correlacional	Escala de Alexitimia de Toronto, cuestionario de autorreporte sobre el Cociente del Espectro Autista (AQ) y el Inventario Estado-Rasgo para la Ansiedad Cognitiva y Somática	292 adultos	Existe evidencia del papel significativo de la alexitimia como mediadora de la relación entre los rasgos autistas y la ansiedad.
Preece et al. (2023)	Examinar si las personas con niveles altos, promedio o bajos de alexitimia difieren en los tipos de estrategias de regulación emocional que suelen utilizar.	Correlacional	Escala de Alexitimia de Toronto y Cuestionarios clínicos o de síntomas	501 adultos de la comunidad general de los Estados Unidos	Las personas con alta alexitimia parecen exhibir un perfil menos adaptativo de estrategias de regulación emocional

Rice et al. (2022)	Examinar las asociaciones indirectas de la alexitimia con las actitudes alimentarias desordenadas y la alimentación emocional a través de síntomas depresivos en adolescentes militares.	Correlacional	El Cuestionario de Alexitimia (AQC), la Escala de Alimentación Emocional (EES-C), la entrevista del Examen de Trastornos Alimentarios (EDE,) el Inventario de Depresión de Beck II (BDI-II) y el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo	149 dependientes militares adolescentes con alto riesgo de trastorno por atracón y obesidad en la edad adulta	La alexitimia está relacionada positivamente con los síntomas depresivos, lo que a su vez puede promover tanto actitudes de trastornos alimentarios como ciertos comportamientos de alimentación desinhibida.
Yeung et al. (2025)	Examinar si la alexitimia difiere en el control de los individuos con depresión, ansiedad y trastornos alimentarios. Además, exploró la relación entre la gravedad de los síntomas clínicos y alexitimia	Metaanálisis	Artículos científicos	69 estudios	Los participantes con depresión, ansiedad, o trastornos alimentarios tuvieron puntuaciones más altas en la escala de alexitimia, además de dificultades para identificar sentimientos y para describirlos. La gravedad de los síntomas en estos grupos se correlacionó positivamente con una mayor alexitimia.
Preece et al. (2022)	Determinar por qué la alexitimia está relacionada con la psicopatología	Correlacional	Cuestionario de Alexitimia de Perth, el Inventario de Competencia de Regulación Emocional de Perth y la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés-21	501 adultos en los Estados Unidos	La alexitimia, las dificultades de regulación emocional y los síntomas del trastorno afectivo se correlacionaron significativamente. En el modelo de efectos directos e indirectos, la alexitimia se asoció indirectamente con los síntomas de trastornos afectivos a través de las dificultades de regulación emocional, por lo que esta puede predisponer a las personas a los síntomas del trastorno afectivo. Además, se resalta la importancia de considerar los roles de la alexitimia y la regulación de las emociones en la conceptualización de casos y del tratamiento.

Skotalczyk et al. (2024)	Investigar la asociación entre la alexitimia, la adicción a Internet y los trastornos del espectro autista entre adolescentes y jóvenes adultos	Correlacional	Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20), cuestionario de autorreporte sobre el Cociente del Espectro Autista (AQ) y la Escala de Adicción a Internet (IAT)	229 jóvenes polacos de entre 11 y 35 años (hombres, mujeres y personas no binarias)	Existe mayor incidencia de rasgos alexitímicos en personas con rasgos autistas, ya que la población con TEA reportó puntajes totales de alexitimia significativamente más altos que los sujetos neurotípicos. A su vez, el riesgo de adicción a Internet en el grupo de personas con altos niveles de alexitimia aumenta significativamente; sin embargo, en el grupo de personas con TEA, este riesgo no fue significativamente mayor en comparación con la población neurotípica.
Salokangas et al. (2024)	Analizar la asociación entre las adversidades experimentadas en la infancia y las características de la alexitimia en la edad adulta.	Correlacional Longitudinal	Lista de verificación de síntomas de Hopkins, la Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20) y las preguntas sobre Experiencias adversas en la infancia	3.142 finlandeses de entre 30 y 64 años	El número de Experiencias adversas en la infancia y su componente principal: La desventaja social infantil, se asociaron positivamente con la alexitimia y negativamente con el pensamiento orientado hacia lo externo en las mujeres. En el tratamiento de pacientes con alexitimia, es importante investigar sus condiciones de vida en la infancia, el ambiente emocional de su familia y cómo percibieron estas experiencias.
Lu et al. (2024)	Investigar cómo el abuso físico infantil puede estar asociado con los síntomas depresivos a través de los efectos de mediación serial	Correlacional	Cuestionario de Trauma Infantil sobre abuso físico, Cuestionario de salud del paciente, Escala de desvinculación	686 estudiantes universitarios de China	Las experiencias de los estudiantes universitarios con abuso físico en la infancia se asociaron significativamente con sus síntomas depresivos, relación que fue mediada parcialmente por la alexitimia y luego por

	de alexitimia y desconexión moral entre estudiantes universitarios en China.		moral de 16 ítems y la Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20)		desapego moral. También, se encontró que la alexitimia y la desconexión moral tuvo un efecto mediador en cadena sobre el abuso físico infantil y los síntomas depresivos. Además, el análisis multigrupo reveló que la asociación entre la alexitimia y los síntomas depresivos fueron más intensos entre los estudiantes que vivían en entornos rurales que entre los urbanos.
Espirito et al. (2022)	Analizar el impacto de la impulsividad y la alexitimia en la agresividad de adultos mayores institucionalizados.	Correlacional	Cuestionario de Agresión, la Escala de Alexitimia de Toronto y la Escala de Impulsividad de Barratt	97 participantes institucionalizados de 60 a 94 años residentes de hogares de ancianos	La agresividad se correlacionó con la alexitimia, siendo esta última un predictor de las conductas agresivas junto a la impulsividad. Además, tanto la alexitimia como la impulsividad juegan un papel importante en el comportamiento agresivo.

Discusión

El propósito de la investigación fue identificar la relación entre la alexitimia y los trastornos mentales en los adultos. Los resultados señalan que existe una relación significativa entre la alexitimia y los TCA, debido a que las personas con dicho trastorno no pueden identificar, ni diferenciar sus emociones, percibiéndolas como sensaciones corporales difusas o malestar general, favoreciendo el uso de conductas alimentarias desadaptativas como estrategia de regulación. En concordancia a ello, Yurtdaş y Findik (2024) hallaron una relación positiva entre altos niveles de alexitimia y diversos problemas alimenticios, lo cual sugiere que las dimensiones pertenecientes a la alexitimia como la dificultad para identificar sentimientos y describirlos, generan vulnerabilidad en la alimentación. Preece et al. (2023) sugieren que las personas que presentan dificultades en el reconocimiento y procesamiento emocional tienden a recurrir a conductas desadaptativas como una forma de reducir o aliviar estados emocionales negativos. Además, Chen et al. (2025) encontraron que la actividad física actúa como un mediador entre la alexitimia y los TCA, ya que, al afectar la claridad emocional, dificulta que las personas reconozcan y expresen adecuadamente sus necesidades emocionales. Asimismo, McAtamney et al. (2023) señalan que, en la anorexia nerviosa, especialmente en la fase aguda, se observan mayores problemas para reconocer y comunicar sentimientos, junto con una expresión emocional reducida.

Por otro lado, la evidencia científica indica que hay una relación entre la alexitimia con los trastornos de personalidad como el TLP; en este sentido, la dificultad de identificar sentimientos está fuertemente asociada con la desregulación emocional, llevándolos así a la impulsividad. Modasi et al. (2026) coincide con dicha idea, al

afirmar que niveles altos de alexitimia se asocian estrechamente con criterios del TLP, así como con la alteración de la identidad y sensación de vacío, incrementando el riesgo de conductas autolesivas y suicidas e intensificando los síntomas del trastorno. Por su parte, Espirito et al. (2022), señalan que tanto la alexitimia como la impulsividad juegan un papel importante en el comportamiento agresivo al ser un predictor de la impulsividad, propia del TLP.

A su vez, la evidencia indica que la alexitimia se relaciona con los trastornos afectivos al ser este un factor de riesgo para síntomas depresivos y ansiosos, estableciendo a la alexitimia como variable intermediaria a la desregulación emocional. Estas afirmaciones coinciden con lo señalado por Radetzki et al. (2021), quien explica que la alexitimia actúa como mediador entre el apego inseguro y la severidad de los síntomas, destacando su papel en la expresión emocional y la regulación afectiva. Quinto et al. (2025) por su parte, señala que, en las personas con rasgos alexitímicos elevados, los estados internos de ansiedad, tristeza o ira suelen experimentarse como sensaciones somáticas confusas y abrumadoras, en lugar de emociones diferenciadas. Siguiendo esta misma línea, Kekkonen et al. (2021) afirman que las puntuaciones de la alexitimia se correlacionan con la gravedad de los síntomas de ansiedad y depresión en los adultos, así como con niveles más altos de malestar psicológico general. También, dicho autor establece que no siempre la alexitimia en la adolescencia se mantiene en la adultez, debido al desarrollo de la regulación afectiva y la personalidad; sin embargo, niveles altos de soledad y síntomas depresivos sí tienen correlación con la alexitimia en ambas fases del ciclo vital.

Finalmente, a pesar de la solidez de los resultados, esta revisión presenta

algunas limitaciones que deben ser consideradas. Entre ellas, se encuentra la exclusión de ciertas investigaciones debido a la falta de accesibilidad a algunos artículos que se encontraban restringidos por pago, por lo cual, se priorizaron aquellos estudios que se encontraban disponibles en acceso abierto. A su vez, otra de las limitaciones fue que el registro de búsqueda se limitó a 4 bases de datos, por lo que es posible que no se hayan identificado todos los estudios relevantes sobre la temática. Sin embargo, a pesar de las limitaciones, el presente estudio cumple con el rigor científico.

Conclusiones

Según la revisión realizada, la alexitimia sirve como un factor transdiagnóstico en los trastornos mentales. A su vez, los hallazgos demuestran que la alexitimia está asociada con los TCA, donde las dificultades en la identificación y expresión emocional favorecen la adopción de conductas alimentarias desadaptativas como estrategias de regulación emocional. También, se encontró que existe relación entre la alexitimia y los trastornos de la personalidad, como con el trastorno esquizoide y trastorno evitativo, pero destaca su vínculo con el trastorno límite de la personalidad, ya que las dificultades en el reconocimiento emocional se relacionan con la desregulación afectiva e impulsividad. Finalmente, la alexitimia está asociada con los trastornos afectivos, al actuar como un predictor de diversas patologías, especialmente asociadas a la ansiedad, depresión y malestar psicológico general.

Recomendaciones

En función de los hallazgos obtenidos, se recomienda promover el abordaje de las emociones dentro de los planes de prevención e intervención, como programas de educación emocional desde etapas tempranas y en población adulta, orientados al

desarrollo de habilidades como la identificación, comprensión y expresión emocional, con el fin de prevenir la aparición de rasgos alexitímicos y sus posibles consecuencias psicopatológicas. Asimismo, resulta fundamental implementar intervenciones psicológicas centradas en el fortalecimiento de la regulación emocional, incorporando técnicas como el reconocimiento de emociones, reestructuración cognitiva y estrategias de afrontamiento adaptativas, a fin de reducir conductas desadaptativas.

Por último, el correcto abordaje de la alexitimia puede proporcionar información valiosa sobre los mecanismos asociados a los trastornos mentales, siendo esencial para el avance tanto de la teoría como del tratamiento de diversas psicopatologías.

Referencias

- American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (DSM-5-TR)*. American Psychiatric Association Publishing. <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425787>
- Barros, F., Figueiredo, C. & Soares, S. (2022). Autism traits dimensionality and multivariate relationship with alexithymia and anxiety in the general population. *Research in developmental disabilities*, 131, 104361. <https://doi.org/10.1016/j.ridd.2022.104361>
- Chaim, C., Almeida, T., De Vries, P., Santana, G., Siu, E. & Andrade, L (2024). The implication of alexithymia in personality disorders: a systematic review. *BMC psychiatry*, 24(1), 647. <https://doi.org/10.1186/s12888-024-06083-6>
- Chen, B., Huang, W. & Hu, C. (2025). The relationship between positive exercise experiences and mobile phone addiction tendencies in older adults: A cross-lagged study. *Frontiers Public Health*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1710048>
- Ditzer, J., Wong, E. Y., Modi, R., Behnke, M., Gross, J. & Talmon, A. (2023). Child maltreatment and alexithymia: A meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 149(5-6), 311-329. <https://doi.org/10.1037/bul0000391>
- Espirito, H., Ferreira, L., Vicente, H., Cunha, M., Grasina, A., Daniel, F. & Lemos, L. (2022). Do impulsivity and alexithymia predict aggressiveness in institutionalized older adults?. *Análise Psicológica*, 40(2), 205-220. Epub 31 de dezembro de

2022.<https://doi.org/10.14417/ap.1946>

- Estévez, A., Macía, L. & Macía, P. (2023). Looking at Sex Differences in Gambling Disorder: The Predictive Role of the Early Abandonment Schema, Gambling Motives and Alexithymia in Depression. *Journal of gambling studies*, 39(4), 1815-1832. <https://doi.org/10.1007/s10899-023-10251-w>
- French, D., Loas, G. & Hein, M. (2025). Dark Triad, Depression, Anhedonia and Alexithymia: The Role of Sex Differences. *Behavioral sciences (Basel, Switzerland)*, 15(10), 1369. <https://doi.org/10.3390/bs15101369>
- Honkalampi, K., Jokela, M., Lehto, S., Kivimäki, M. & Virtanen, M. (2022). Asociación entre alexitimia y uso de sustancias: una revisión sistemática y un metanálisis. *Revista Escandinava de Psicología*, 63 (5), 427-438. <https://doi.org/10.1111/sjop.1282>
- Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado - Hideyo Noguchi”. (2025, octubre 9). *Día Mundial de la Salud Mental: 1 de cada 3 personas padecerá un trastorno psiquiátrico durante su vida*. <https://www.gob.pe/institucion/inism/noticias/1261578-dia-mundial-de-la-salud-mental-1-de-cada-3-personas-padecera-un-trastorno-psiquiatrico-durante-su-vida-senalan-especialistas-del-inism>
- Iskric, A., Ceniti, A., Bergmans, Y., McInerney, S. & Rizvi, S. (2020). Alexitimia y autolesión: Una revisión de la autolesión no suicida, la ideación suicida y los intentos de suicidio. *Psychiatry Research*, 288. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112920>
- Kekkonen, V., Kraav, S., Hintikka, J., Kivimäki, P., Kaarre, O. & Tolmunen, T. (2021). Stability of alexithymia is low from adolescence to young adulthood, and the consistency of alexithymia is associated with symptoms of depression and dissociation. *Journal of psychosomatic research*, 150, 110629. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2021.110629>
- Kick, L., Schleicher, D., Ecker, A., Kandsperger, S., Brunner, R., & Jarvers, I. (2024). Alexithymia as a mediator between adverse childhood events and the development of psychopathology: a meta-analysis. *Frontiers in psychiatry*, 15, 1412229. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2024.1412229>
- Kilic, F., Demirdas, A., Isik, Ü., Akkus, M., Atay, I. & Kuzugüdenlioglu, D. (2020). Empatía, alexitimia y teoría de la mente en el trastorno límite de la personalidad. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 208(9), 736-41. DOI: 10.1097/NMD.0000000000001196
- Larkin, F., Ralston, B., Dinsdale, S., Kimura, S. & Hayiou-Thomas, M. (2023).

- Alexithymia and intolerance of uncertainty predict somatic symptoms in autistic and non-autistic adults. *Autism : The international journal of research and practice*, 27(3), 602-615. <https://doi.org/10.1177/13623613221109717>
- Lu, X., Li, Z., Zhu, X., Li, D. & Wei, J. (2024). The role of alexithymia and moral disengagement in childhood physical abuse and depressive symptoms: A comparative study among rural and urban Chinese college students. *Psychology Research and Behavior Management*, 17, 3197-3210. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S466379>
- McAtamney, K., Mantzios, M., Egan, H. & Wallis, D. (2023). A systematic review of the relationship between alexithymia and emotional eating in adults. *Appetite*, 180, 106279. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2022.106279>
- Modasi, J., New, A., McClure, M., Koenigsberg, H., Rosell, D., Hazlett, E. & Perez-Rodriguez, M. (2026). Associations between alexithymia and borderline personality criteria in personality disorders. *Personality disorders*, 17(1), 73-82. <https://doi.org/10.1037/per0000744>
- Nestares, K., Olivera, A., Huamanchumo, R. & Arévalo, J. (2021). Frecuencia de alexitimia y factores relacionados en pacientes con fibromialgia tratados en un hospital público de Lima, Perú. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 84(2), 103-112. <https://doi.org/10.20453/rnp.v84i2.3997>
- Ogrodniczuk, J., Piper, W. & Joyce, A. (2021). Alexithymia and its relationship to mental health and psychotherapy outcomes: A review. *Journal of Psychosomatic Research*, 149, 110590. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112920>
- Organización Mundial de la Salud (2025). *Más de mil millones de personas viven con trastornos de salud mental: urge ampliar los servicios*. https://www.who.int/es/news/item/02-09-2025-over-a-billion-people-living-with-mental-health-conditions-services-require-urgent-scale-up?utm_source=chatgpt.com
- Organización Panamericana de la Salud (2024). *Salud mental en la atención primaria*. <https://www.paho.org/es/temas/salud-mental-atencion-primaria>
- Pace, C., Muzi, S. & Morganti, W. (2023). Alexithymia in Eating Disorders: A Narrative Review. *Eating disorders - Springer Nature*. 313-352. https://doi.org/10.1007/978-3-030-67929-3_20-1
- Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. (2025). *Fuertes por fuera, luchando por dentro: El deterioro de la salud mental en América Latina y el Caribe*. <https://www.undp.org/es/latin-america/blog/fuertes-por-fuera-luchando-por-dentro-el-deterioro-de-la-salud-mental-en-america-latina-y-el-caribe>

- Preece, D., Mehta, A., Petrova, K., Sikka, P., Bjureberg, J., Becerra, R. & Gross, J. (2023). Alexithymia and emotion regulation. *Journal of affective disorders*, 324, 232-238. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.12.065>
- Preece, D., Mehta, A., Becerra, R., Chen, W., Allan, A., Robinson, K., Boyes, M., Hasking, P. & Gross, J. (2022). Why is alexithymia a risk factor for affective disorder symptoms? The role of emotion regulation. *Journal of affective disorders*, 296, 337-341. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.09.085>
- Quinto, R., Russo, F., Scafuto, F., Innamorati, M., Montecucco, F. & Ghiroldi, S. (2025). Efectos de un programa de atención plena basado en el cuerpo sobre la alexitimia, la atención plena disposicional y los síntomas de angustia: Un ensayo clínico piloto. *Behavioral Sciences*, 15 (1), 55. <https://doi.org/10.3390/bs15010055>
- Rady, A., Alamrawy, R., Ramadan, I. & El Raouf, M. (2021). Prevalence of Alexithymia in Patients with Medically Unexplained Physical Symptoms: A Cross-sectional Study in Egypt. *Clinical practice and epidemiology in mental health. CP & EMH*, 17, 136-145. <https://doi.org/10.2174/1745017902117010136>
- Rice, A., Lavender, J., Shank, L., Higgins, M., Markos, B., Repke, H., Haynes, H., Gallagher-Teske, J., Schvey, N., Sbrocco, T., Wilfley, D., Ford, B., Ford, C., Jorgensen, S., Yanovski, J., Haigney, M., Klein, D., Quinlan, J. & Tanofsky-Kraff, M. (2022). Associations among alexithymia, disordered eating, and depressive symptoms in treatment-seeking adolescent military dependents at risk for adult binge-eating disorder and obesity. *Eating and weight disorders*, 27(8), 3083-3093. <https://doi.org/10.1007/s40519-022-01429-z>
- Sagar R., Talwar, S., Desai, G. & Chaturvedi, S. (2021). Relación entre alexitimia y depresión: Una revisión narrativa. *Indian Journal of Psychiatry*, 63(2), 127-133. [10.4103/psychiatry.IndianJPsychiatry_738_19](https://doi.org/10.4103/psychiatry.IndianJPsychiatry_738_19)
- Salokangas, R., From, T., Salokangas, H., Lehtoranta, L., Suvisaari, J., Koskinen, S., Hietala, J., Joukamaa, M. & Karukivi, M. (2024). Effects of childhood adversities on alexithymia features vary between sexes: Results of a prospective population study. *European Journal of Psychotraumatology*, 15(1), Article 2407256. <https://doi.org/10.1080/20008066.2024.2407256>
- Skotalczyk, M., Dąbrowska, K., Smorońska-Rypel, J., Wilczyński, K. & Janas-Kozik, M. (2024). Alexithymia as a risk factor for an Internet addiction in adolescents and young adults with autism spectrum disorder. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 14(3), 669-684. <https://doi.org/10.3390/ejihpe14030044>
- Tsubaki, K. & Shimizu, E. (2024). Psychological treatments for alexithymia: A

systematic review. *Behavioral Sciences*, 14(12), 1173.
<https://doi.org/10.3390/bs14121173>

- Vázquez, A., Rodríguez, D., Rangel, N. & Sánchez, J. (2022). Alexitimia en pacientes con dolor crónico oncológico y no oncológico: estudio comparativo. *Psicumex*, 12(1), 1-20. <https://doi.org/10.36793/psicumex.v12i1.431>
- Yeung, S., Kiropoulos, L., Nguyen, C., Liu, S., Widjaja, E., Dang, A., Fuller-Tyszkiewicz, M. & Krug, I. (2025). Is Alexithymia a Transdiagnostic Factor Across Depressive, Anxiety, and Eating Disorders in Adults? A Meta-Analytic Review. *Clinical Psychology: Science & Practice*. <https://doi.org/10.1037/cps0000288>
- Yurtdas, G. & Findik, B. (2024). Relationships among alexithymia, psychological distress, and disordered eating behaviors in adolescents. *Appetite*. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2024.107536>
- Zeiler, M., Wittek, T., Truttmann, S., Klang, J., Kopp, K., Krauss, H., Auer-Welsbach, E., Ohmann, S., Sackl-Pammer, P., Werneck, S., Schmidt, U., Karwautz, A. & Wagner, G. (2025). Alexithymia and Emotion Recognition Over the Treatment Course in Adolescents and Emerging Adults With Anorexia Nervosa. European eating disorders review : *The journal of the Eating Disorders Association*, 33(6), 1265-1275. <https://doi.org/10.1002/erv.70005>

Anexo A

Tabla de descriptores

P	I	O
Adultos OR Adultez	Alexitimia OR "Síntomas Afectivos" OR "Trastornos emocionales" OR "Déficit emocional" OR "confusión emocional" OR "desinterés" OR "Procesamiento emocional deficiente" OR "Regulación emocional deficiente" OR "Procesamiento emocional alterado"	"Trastornos mentales" OR "Enfermedad Mental" OR Impulsividad OR Psicopatología OR "Trastornos Mentales Severos" OR "Salud Mental" OR "Síntomas psicológicos" OR "Trastorno del Comportamiento" OR "Estrés psicológico" OR Ansiedad OR Depresión OR Anhedonia OR Desmotivación OR "Trastorno de Estrés postraumático" OR "Trastorno de Duelo Prolongado" OR "Trastorno de adaptación" OR "Trastornos somáticos" OR "Malestar emocional"
Adults OR Adulthood	Alexithymia OR "Affective Symptoms" OR "Emotional disorders" OR "Emotional deficit" OR "emotional confusion" OR Disinterest OR "Poor emotional processing" OR "Poor emotional regulation" OR "Altered emotional processing"	"Mental disorders" OR "Mental Illness" OR impulsivity OR Psychopathology OR "Severe Mental Disorders" OR "Mental Health" OR "Psychological symptoms" OR "Behavioral Disorder" OR "Psychological Stress" OR Anxiety OR Depression OR Anhedonia OR Demotivation OR "Post- Traumatic Stress" OR "Disorder OR Prolonged Grief Disorder" OR "Adjustment Disorder" OR "Somatic Disorders" OR "Emotional Distress"

Anexo B

Estrategias de búsqueda de las tres bases de datos

Base de Datos	Estrategia de búsqueda	Nº de artículos
PubMed	((Adults[Title/Abstract] OR Adulthood[Title/Abstract]) AND (Alexithymia[Title/Abstract] OR "Affective Symptoms"[Title/Abstract] OR "Emotional disorders"[Title/Abstract] OR "Emotional deficit"[Title/Abstract] OR "emotional confusion"[Title/Abstract] OR Disinterest[Title/Abstract] OR "Poor emotional processing"[Title/Abstract] OR "Poor emotional regulation"[Title/Abstract] OR "Altered emotional processing"[Title/Abstract])) AND ("Mental disorders"[Title/Abstract] OR "Mental Illness"[Title/Abstract] OR Psychopathology[Title/Abstract] OR "Severe Mental Disorders"[Title/Abstract] OR "Mental Health"[Title/Abstract] OR "Psychological symptoms"[Title/Abstract] OR "Behavioral Disorder"[Title/Abstract] OR "Psychological Stress"[Title/Abstract] OR Anxiety[Title/Abstract] OR Depression[Title/Abstract] OR Anhedonia[Title/Abstract] OR Demotivation[Title/Abstract] OR "Post-Traumatic Stress"[Title/Abstract] OR "Disorder OR Prolonged Grief Disorder"[Title/Abstract] OR "Adjustment Disorder"[Title/Abstract] OR "Somatic Disorders"[Title/Abstract] OR "Emotional Distress"[Title/Abstract]) Filters: in the last 5 years, Free full text, Clinical Trial, Meta-Analysis, Randomized Controlled Trial, Review, Systematic Review	43

Scopus	TITLE-ABS(Adults OR Adulthood) AND TITLE-ABS(Alexithymia OR "Affective Symptoms" OR "Emotional disorders" OR "Emotional deficit" OR "emotional confusion" OR Disinterest OR "Poor emotional processing" OR "Poor emotional regulation" OR "Altered emotional processing") AND TITLE-ABS ("Mental disorders" OR "Mental Illness" OR Psychopathology OR "Severe Mental Disorders" OR "Mental Health" OR "Psychological symptoms" OR "Behavioral Disorder" OR "Psychological Stress" OR Anxiety OR Depression OR Anhedonia OR Demotivation OR "Post-Traumatic Stress" OR "Disorder OR Prolonged Grief Disorder" OR "Adjustment Disorder" OR "Somatic Disorders" OR "Emotional Distress") AND NOT TITLE-ABS-KEY (COVID OR intervention OR urea OR spectrogram OR anticoagulants OR zuranolone OR smartphones OR heart rate) AND PUBYEAR > 2019 AND PUBYEAR < 2027 AND PUBYEAR > 2019 AND PUBYEAR < 2027 AND (LIMIT-TO (SUBJAREA,"PSYC")) AND (LIMIT-TO (DOCTYPE,"ar")	107
	OR LIMIT-TO (DOCTYPE,"re")) AND (LIMIT-TO (LANGUAGE,"English") OR LIMIT-TO (LANGUAGE,"Spanish")) AND (LIMIT-TO (EXACTKEYWORD,"Adult")) AND (LIMIT-TO (OA,"all"))	

Web of Science	1 (TI=(Adults OR Adulthood) OR AB=(Adults OR Adulthood) OR AK=(Adults OR Adulthood)) 2 (TI=(Alexithymia OR "Affective Symptoms" OR "Emotional disorders" OR "Emotional deficit" OR "emotional confusion" OR Disinterest OR "Poor emotional processing" OR "Poor emotional regulation" OR "Altered emotional processing") OR AB=(Alexithymia OR "Affective Symptoms" OR "Emotional disorders" OR "Emotional deficit" OR "emotional confusion" OR Disinterest OR "Poor emotional processing" OR "Poor emotional regulation" OR "Altered emotional processing") OR AK=(Alexithymia OR "Affective Symptoms" OR "Emotional disorders" OR "Emotional deficit" OR "emotional confusion" OR Disinterest OR "Poor emotional processing" OR "Poor emotional regulation" OR "Altered emotional processing")) 3 (TI=("Mental disorders" OR "Mental Illness" OR Psychopathology OR "Severe Mental Disorders" OR "Mental Health" OR "Psychological symptoms" OR "Behavioral Disorder" OR "Psychological Stress" OR Anxiety OR Depression OR Anhedonia OR Demotivation OR "Post-Traumatic Stress" OR "Disorder OR Prolonged Grief Disorder" OR "Adjustment Disorder" OR "Somatic Disorders" OR "Emotional Distress") OR AB=("Mental disorders" OR "Mental Illness" OR Psychopathology OR "Severe Mental Disorders" OR "Mental Health" OR "Psychological symptoms" OR "Behavioral Disorder" OR "Psychological Stress" OR Anxiety OR Depression OR Anhedonia OR Demotivation OR "Post-Traumatic Stress" OR "Disorder OR Prolonged Grief Disorder" OR "Adjustment Disorder" OR "Somatic Disorders" OR "Emotional Distress") OR AK=("Mental disorders" OR "Mental Illness" OR Psychopathology OR "Severe Mental Disorders" OR "Mental Health" OR "Psychological symptoms" OR "Behavioral Disorder" OR "Psychological Stress" OR Anxiety OR Depression OR Anhedonia OR Demotivation OR "Post-Traumatic Stress" OR "Disorder OR Prolonged Grief Disorder" OR "Adjustment Disorder" OR "Somatic Disorders" OR "Emotional Distress")) #1 AND #2 AND #3	46
Scielo	(((((((((((((*) OR (Adulthood)) AND (Alexithymia)) OR ("Affective Symptoms") OR ("Emotional deficit") AND ("Mental disorders")) OR ("Mental Illness")) OR (impulsivity)) AND NOT (COVID-19)) AND NOT (gaming)) AND NOT (psychometric)) AND NOT ("locus of control")) AND NOT (somatic)) AND NOT ("smartphone use")) AND NOT (alcohol)) AND NOT (methamphetamine) AND NOT (methamphetamine)) AND NOT (tobacco)	51

Anexo C

Capturas de pantalla

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

Log in

PubMed®

((Adults[Title/Abstract] OR Adulthood[Title/Abstract]) AND (Alexithymia[Title

Search

Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sort by: Best match Display options

MY CUSTOM FILTERS

RESULTS BY YEAR

2020 2025

PUBLICATION DATE

1 year

43 results

Page 1 of 5

Filters applied: in the last 5 years, Free full text, Clinical Trial, Meta-Analysis, Randomized Controlled Trial, Review, Systematic Review. [Clear all](#)

Quoted phrase not found in [phrase index](#): "Disorder OR Prolonged Grief Disorder"

☐ 1 A High-Sugar Diet Consumption, Metabolism and Health Impacts with a Focus on the Development of Substance Use Disorder: A Narrative Review.

Cite Witek C, Wydra K, Filip M. Nutrients. 2022 Jul 18;14(14):2940. doi: 10.3390/nu14142940. PMID: 35889898 [Free PMC article](#) [Review](#).

Advanced query 

TITLE-ABS (Adults OR Adulthood) AND TITLE-ABS (Alexithymia OR "Affective Symptoms" OR "Emotional disorders" OR "Emotional deficit" OR "emotional confusion" OR Disinterest OR "Poor emotional processing" OR "Poor emotional regulation" OR "Altered emotional processing") AND TITLE-ABS ("Mental disorders" OR "Mental illness" OR

Show less



 Save search

 Set search alert

 Edit in advanced search

Beta

[Documents](#)
[Preprints](#)
[Secondary documents](#)

108 documents found

 Analyze results

Refine search

☐ All
 ☐ Export
 ☐ Download
 ☐ Citation overview
 ☐ *** More

[Show all abstracts](#)
 Sort by [Date \(newest\)](#)



Search within results

Document title

Authors

Source

Year

Citations

Article • Open access

☐ 1. **A comparative neuropsychological assessment of anorexia**
 Özcan, Ö.Ö., Cevreli, B.
 BMC Psychology, 13(1), 2025
 0

[Advanced Search](#)
[Results for #1 AND #2 AND #3](#)
[Results for #1 AND #2 AND #3](#)
[Refine results for #1 AND #2 AND #3 and Open Access and 2021 or 2022 or 2...](#)

172 results from Web of Science Core Collection for:

#1 AND #2 AND #3

 Copy query link

[+ Add Keywords](#)
 Quick add keywords:

Refined By:
 ☐ Open Access
 ☐ Publication Years: 2021 or 2022 or 2023 or 2024 or 2025
 ☐ Document Types: Article
 ☐ Open Access: All Open Access

Web of Science Categories: Psychiatry or Psychology Multidisciplinary or Psychology Clinical
 ☐
[Clear all](#)

172 Documents

You may also like...

Analyze Results

Citation Report

Create Alert

Refine results

Export Refine

Sort by





PORTUGUÊS ESPAÑOL

(((((((((((((" OR (Adulthood)) AND (Alexithymia)) OR ("Affective Symptoms") OR ("Emotional deficit") AND ("Mental disorders") OR ("Mental illness") OR (impulsivity)) AND NOT (COVID-19)) AND NOT (gaming)) AND NOT (psychometric)) AND NOT ("focus of control") AND NOT (somatic)) AND NOT ("smartphone use") AND NOT (alcohol)) AND NOT (methamphetamine)) AND NOT (methamphetamine)) AND NOT (tobacco))

All indexes

Search



Add field +

Search history

Results: 61

Order by Publication - Newest first

Page 1 of 4

#25 ((((((((((((" OR (Adulthood)) AND (Alexithymia)) OR ("Affective Symptoms") OR ("Emotional deficit") AND ("Mental disorders") OR ("Mental illness") OR (impulsivity)) AND NOT (COVID-19)) AND NOT (gaming)) AND NOT (psychometric)) AND NOT ("focus of control") AND NOT (somatic)) AND NOT ("smartphone use") AND NOT (alcohol)) AND NOT (methamphetamine)) AND NOT (methamphetamine)) AND NOT (tobacco))

Selected filters

CLEAR

Select this page Print Send to email Export Share

15 Selected items

1. Defining recovery from schizophrenia then and now: may psychoanalyst be asked?

Mikaël Peoch Yohan Trichet

Revista Latinoamericana de Psicología Fundamental 2024, Volume 27 eLocation e230964

Abstract > PT > FR > EN > ES | Text: PT FR EN ES | PDF: PT | PDF: FR | PDF: EN | PDF: ES

<https://doi.org/10.1590/1415-4714.e230964>

#25 ((((((((((((" OR (Adulthood)) AND (Alexithymia)) OR ("Affective Symptoms") OR ("Emotional deficit") AND ("Mental disorders") OR ("Mental illness") OR (impulsivity)) AND NOT (COVID-19)) AND NOT (gaming)) AND NOT (psychometric)) AND NOT ("focus of control") AND NOT (somatic)) AND NOT ("smartphone use") AND NOT (alcohol)) AND NOT (methamphetamine)) AND NOT (methamphetamine)) AND NOT (tobacco))

Selected filters

CLEAR

Language: Spanish

Language: English

Publication Year: 2021

Publication Year: 2023

Publication Year: 2020

Publication Year: 2022

Publication Year: 2024

WoS Subject Categories: Psychology

Type of Literature: Article

Select this page Print Send to email Export Share

15 Selected items

2. The construction of dangerousness in accounts about users of substitute mental health services

Oliveira Filho, Pedro de Veioso, Thelma Maria Grisi Lima, Iara Cristine Rodrigues Leal Nóbrega, Pauleska Azevedo Linhares, Roseane Barros

Estudos de Psicologia (Campinas) 2024, Volume 41 eLocation e210063

Abstract > EN > PT | Text: EN PT | PDF: EN | PDF: PT

<https://doi.org/10.1590/1962-0275202441e210063>

3. Challenging the nexus: Integrating Western psychology and African cultural beliefs in South African mental health care

Letsoalo, Daniel Lesiba Aly, Yaseen Tsabedze, Wandile Fundo Mapaling, Curvyn

Psychology in Society 2024, Volume 66 N. 2 Pages 45 - 66

Abstract > EN | Text: EN | PDF: EN