

# UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



## **Depresión y calidad de vida en adultos mayores en Latinoamérica: Revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad  
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

### **Autoras:**

Yulisa Palomino León  
Jacqueline Gutiérrez Mendoza

### **Asesora:**

Mg. Karen Jeannette Kieffer Montoya

Lima, diciembre del 2024

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Mg. Karen Jeannette Kieffer Montoya, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“DEPRESIÓN Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES EN LATINOAMÉRICA: REVISIÓN NARRATIVA”** del Yulisa Palomino León y Jacqueline Gutiérrez Mendoza, tiene un índice de similitud de 9% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 19 días del mes diciembre del año 2024.



---

Mg. Karen Jeannette Kieffer Montoya  
Asesora

**Depresión y calidad de vida en adultos mayores en  
Latinoamérica: Revisión narrativa**

**TRABAJO DE ACADÉMICO**

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad  
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



---

Mg. Sara Esther Richard Pérez  
Dictaminadora

Lima, 19 de diciembre del 2024

## RESUMEN

**Objetivo:** Describir la relación acerca de la depresión y calidad de vida en adultos mayores a nivel de Latinoamérica.

**Metodología:** Se realizó una revisión narrativa ejecutada con una búsqueda en Scielo, Scopus y PubMed, donde se incluyeron estudios solo en español, siendo así que en la estrategia de búsqueda se utilizaron descriptores para depresión y calidad de vida en la población de adultos mayores.

**Resultados:** Se encontró que la depresión si contribuye a que la calidad de vida en los adultos mayores latinoamericanos se vea afectada y deteriorada de manera negativa a causa de factores como enfermedades crónicas, problemas de sueño, aislamiento social, deterioro cognitivo y emocional, desencadenando que los signos depresivos según su manifestación, denoten en los AM un nivel leve o moderado de depresión, que con el tiempo influyen en que su bienestar integral tenga un declive, fomentando una inadecuada calidad de vida en la etapa de ancianidad en la que se encuentran.

**Conclusiones:** Las consecuencias que generan la depresión en los AM latinos, repercuten primordialmente en su calidad de vida, más aun cuando están a cargo de un cuidador que ignora la problemática que está padeciendo, que lo afecta fundamentalmente en su condición física, emocional y social siendo que esto resulta una mayor dificultad cuando hay enfermedades degenerativas o de fondo, donde la combinación de síntomas depresivos y problemas físicos pueden llevar a un deterioro vital acelerado.

**Palabras clave:** *Depresión, Calidad de vida, Adulto mayor, Latinoamérica.*

## ABSTRACT

**Objective:** Describe the relationship between depression and quality of life in older adults in Latin America.

**Methodology:** A narrative review was carried out with a search in Scielo, Scopus and PubMed, where studies were included only in Spanish, thus the search strategy was developed with descriptors for depression and quality of life in the older adult population.

**Results:** It was found that depression does contribute to a negatively affected and deteriorated quality of life in Latin American older adults due to factors such as chronic diseases, sleep problems, social isolation, cognitive and emotional deterioration, triggering that the depressive signs, according to their manifestation, denote in the elderly a mild or moderate level of depression, which over time influences their overall well-being to decline, promoting an inadequate quality of life in the stage of old age in which they find themselves.

**Conclusions:** The consequences of depression in elderly Latinos have a major impact on their quality of life, even more so when they are in the care of a caregiver who ignores the problems they are suffering, which fundamentally affect their physical, emotional and social condition. This is even more difficult when there are degenerative or underlying diseases, where the combination of depressive symptoms and physical problems can cause accelerated vital deterioration.

**Keywords:** Depression, Quality of life, Older adults, Latin America.

## INTRODUCCIÓN

Durante el paso del tiempo las personas van atravesando diversas etapas, siendo así que el envejecimiento desencadena que se vuelvan vulnerables debido a los grandes cambios que vivencian constantemente afectando su calidad de vida (CV), puesto que, a causa de ello se van manifestando sentimientos de soledad e inseguridad deteriorando así su estado emocional, lo que en muchas ocasiones provoca a que se empiece a manifestar depresión provocando un deterioro en su estado físico y emocional que conlleva a que tenga limitaciones en el desarrollo de sus actividades (Acosta et al., 2018).

La depresión en los adultos mayores (AM), no solo impacta negativamente en su CV, sino que repercute sobre su desarrollo integral como individuos, esto se debe a que afectan sus capacidades cognitivas, emocionales y sociales, limitando su desarrollo personal y su bienestar general, debido a que ocasionan dificultades asociadas a su memoria, concentración entre otros, causando así que pierdan su autonomía debido a los constantes sentimientos negativos que vivencian lo que hace que se sientan vulnerables ante todo lo que vivencian, ya que frecuentemente se sienten solo perjudicando así su CV (Morales y Alcívar, 2021).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) sustenta que el 25% de (AM) padecen de depresión, teniendo mayor prevalencia de afectación en mujeres, generando así que tengan un estado de ánimo deprimido ante todo lo que vivencia, ya que consideran se sumergen en un mundo de soledad donde consideran que no son importantes para sus familiares, es por ello que comienzan a manifestar diversa sintomatología que debe ser abordada por un profesional que contribuya al mejoramiento de salud mental del AM para que de esta manera mejore su forma de ver la vida y tenga un mejor ánimo para desenvolverse en su entorno social y familiar (OMS, 2023).

Es así que, en Latinoamérica, el Consejo Nacional de Población mexicano (CONAPO) indica 13% de su población se encuentran en una etapa de adultez mayor con una edad de 60 años a más, por lo cual, dentro de esta etapa, pueden enfrentar episodios depresivos a causa de factores biológicos (siendo así que

esto se debe a que el cerebro de la persona AM empieza a tener un proceso de envejecimiento que ocasiona la pérdida de actividad, falta de concentración esto en muchos casos es lo que incide a la deserción laboral) o factores psicológicos (que se deben a la pérdida de interés, pensamientos o sentimientos negativos que inciden en la inestabilidad emocional provocando un declive paulatino en su autoestima pero sobre todo en su CV) (Peña et al., 2019).

De igual modo, en Brasil casi 350 millones de AM se ven afectados por los síntomas depresivos, siendo así que la falta de tratamiento adecuado puede intensificar el riesgo de deterioro funcional y social de los AM. Es por ello, que las familias siempre deben brindar una vital importancia al cuidado de los AM, procurando siempre velar por bienestar e integridad, puesto que de esta manera se fortalecerá su autoestima y amor propio (Souza et al., 2022).

A su vez, las personas AM, al estar en constantes cambios de adaptación, enfrentan desafíos perjudicando su CV como falta de movilidad, estados de salud delicados, adaptación a modificaciones en su entorno social y familiar, etc., contribuyendo a su deterioro físico y emocional, ya que el impacto que generan es negativo más aun cuando sienten que se vuelven en una carga para sus familias, esto conlleva a que el AM se aislé de su entorno social, sin embargo esto en lugar de contribuir a su salud genera que se evidencie cambios muy negativos en su CV (Cruz y González, 2023).

Los AM, que padecen depresión leve o moderada experimentan disminución en la realización de sus actividades diarias, dificultad en sus relaciones sociales, problemas en su salud física, etc, siendo fundamental que reciban atención psicológica para la disminución de los síntomas y su CV no se vea afectada y gocen de una satisfacción plena de la vida, sobre todo que disfruten de cada una de sus actividades que desarrollen junto a su familias que deben ser el principal agente de motivación para sus vidas (Ramírez et al., 2020).

Los AM enfrentan afectaciones físicas, psicológicas y sociales que pueden deteriorar significativamente su existencia: falta de acceso a servicios médicos y los problemas para socializar son factores que contribuyen a la manifestación de

depresión, impactando negativamente sobre la salud mental y CV (Iraizoz et al., 2021). Esta repercusión también provoca cambios de estilo de vida y bienestar general, lo que puede llevar a una exacerbación de la depresión causando secuela negativas en la vida de los AM que en casos muy graves puede conllevar a la muerte (Cirino y Findling, 2024).

Es por ello, que se debe brindar una atención temprana para que de esta manera se mejore la CV, sobre todo se prevean problemas físicos o psicológicos que afecten a los AM (Olaya et al., 2022). Con este estudio las investigadoras pretenden contribuir con información actualizada y precisa sobre los estudios indagados acerca de las variables planteadas. Asimismo, se recabarán conocimientos amplios sobre las variables asociadas y los factores predisuestos que influyen en la manifestación de la depresión y como esto repercute en los AM.

Por ende, se plantea como objetivo de estudio describir la relación acerca de la depresión y calidad de vida en adultos mayores a nivel de Latinoamérica.

## **METODOLOGÍA**

### **2.1. Diseño de estudio:**

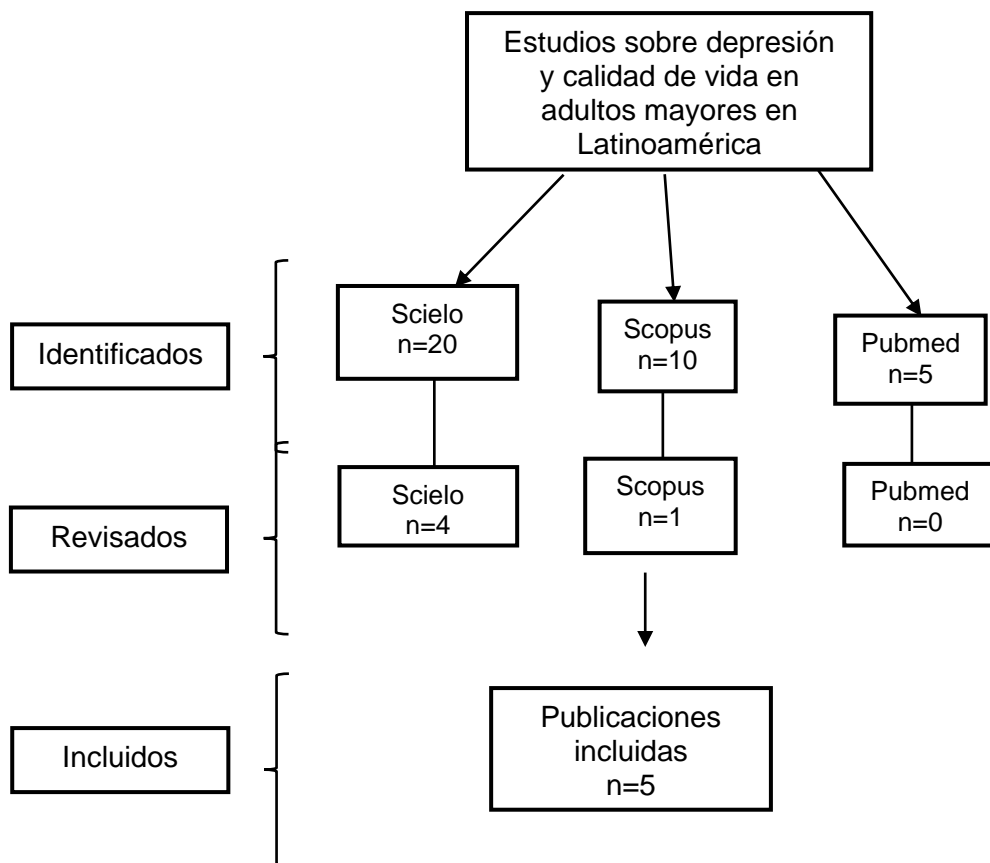
El estudio, cuenta con un diseño de revisión narrativa, puesto que la recopilación de los artículos científicos aportan confiabilidad, incluso sustento científico siendo fundamentales para futuros aportes teóricos dentro de la investigación (Reyes, 2020).

### **2.2. Fuentes de la información:**

De igual modo, se empleó como técnica la escrita que permite obtener información relevante y precisa sobre el tema de investigación, mediante una búsqueda exhaustiva de artículos (Reyes, 2020). Así mismo, se ejecutó un escrutinio sistemático de documentos confiables, donde se recopilaron artículos en inglés y español sobre este tema. Por consiguiente, se usaron como descriptores según las variables planteadas, teniendo en cuenta que contaron con un ajuste integral en base a los criterios establecidos por las investigadoras.

### **2.3. Criterios de elegibilidad:**

A su vez, se consideró la originalidad de los documentos, que sean en español e inglés, y su acceso abierto. Por otro lado, en los criterios de exclusión se consideraron artículos duplicados, artículos de opinión, disertaciones, artículos no encontrados, capítulos de libros y casos clínicos.



**Figura 1. Diagrama de flujo de proceso de selección de estudio.**

El proceso de búsqueda de literatura científica se realizó del año 2018 hasta 2024, incluyendo términos y descriptores para las variables estudiadas, contribuyendo así su estudio de forma independiente; encontrándose los siguientes resultados Scielo, Scopus y PubMed identificándose 35 artículos. Luego se realizó una exhaustiva revisión de los estudios escogidos. Se eliminaron artículos bajo criterios de inclusión y exclusión, haciendo la elección y reduciéndose del número de artículos a 5.

## RESULTADOS

Los AM del Estado de Guerrero (México) se ven afectados debido a que 80% tienen una mala CV por depresión, impactando negativamente en su estado de salud, y señalando que sí existe una relación media a través del Tau C (0,524) entre las variables, puesto que está condición emocional, se encuentran también intensificando los problemas físicos, sociales y emocionales deteriorando así el bienestar general de los AM (Peña et al., 2019).

La depresión en los AM afecta e impacta su CV, es así que los síntomas depresivos están en un nivel medio 30.5% de manera general, sin embargo, en las mujeres mayores prevalecen más que en los hombres mayores con 40.1%, conllevando a que su fragilidad se encuentre en no frágiles 12.1%, frágiles 30.8% y prefrágiles 57% ( $p < 0,05$ ) impulsando la reducción de disfrute de actividades cotidianas, en cuanto a sus interacciones sociales saludables se encuentra en una puntuación media menor con 0,003 en los AM sin síntomas depresivos  $p = 0.006$ , contribuyendo esto a un riesgo de su deterioro físico, aumentando la dependencia de cuidados y complicación de otras enfermedades crónicas, afectando el bienestar general y capacidad de llevar una vida saludable y plena. Por otro lado, destacan que para que los AM empiecen a disminuir sus síntomas depresivos, es fundamental que tengan una adecuada autopercepción de la vida (Molés et al., 2019).

La CV de los AM prevalece que un 60% tienen una mala CV esto por diversos elementos que repercuten como: enfermedades crónicas, cansancio, problemas de audición, etc., pero primordialmente por la depresión leve o moderada que está en 77%, causando en ellos que pierdan su amor propio y valoración, conllevando a que solo se sumerjan en la tristeza y soledad, deteriorando fundamentalmente su estado emocional y físico, deduciendo que en los AM la calidad de vida acorde a diversas causas sufre diversos cambios y deterioro (Leyva et al., 2020).

Los AM con depresión presentan que su sintomatología está en 28%, así mismo 19% muestra síntomas leves y 9% padece síntomas graves, induciendo a

que en muchas ocasiones se sientan solitarios y desatendidos por sus familias, conllevando a que experimenten un sentimiento de abandono y falta de apoyo social, lo cual contribuye a que entren en un estado de desamparo emocional, repercutiendo así que su CV se vea gravemente afectada, aumentando así su malestar psicológico y deteriorando su bienestar general (Souza et al., 2022).

Los AM tienen un nivel elevado de síntomas depresivos con 40%, siendo así que estos síntomas que afectan tanto su salud mental como física, deteriorando su CV que se encuentra en un nivel de riesgo del 15%, por otra parte, estos problemas impactan negativamente en su desenvolvimiento intra y extra familiar (Olaya et al., 2022).

**Tabla 1**

*Características de los estudios sobre Depresión y Calidad de vida en adultos mayores en Latinoamérica.*

<b>N°</b>	<b>AUTOR AÑO PAÍS</b>	<b>ENFOQUE</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>MUESTRA</b>	<b>RESULTADOS</b>
1	Peña et al. 2019 México	Cuantitativo	Describir la CV y depresión desde el ámbito social en el que se desarrollan los AM en el Estado de Guerrero, México.	n=75 (AM)	El 80% de los AM tiene mala CV, siendo así que los guerrerenses presentan problemas físicos, emocionales y sociales a causa de la depresión, es por ello por lo que se identificó que si existe una relación media a través del Tau C (0,524). entre las variables en los AM guerrerenses
2	Molés et al. 2019 España	Cuantitativo	Determinar la prevalencia de la depresión y factores asociados en AM de 75 años de la ciudad de Castellón de la Plana.	n=400 (AM)	Los síntomas depresivos nivel medio de 30,5% de manera general, destacando las mujeres (40,1%). La buena autopercepción de la CV se relaciona con menor proporción de síntomas depresivos, en cuanto a fragilidad: no frágiles 12,1%, frágiles 30.8% y prefrágiles 57% (p<0,05). En relaciones sociales una puntuación media menor (0,003) en los individuos sin síntomas depresivos (p=0.006).
3	Leyva et al. 2020 Cuba	Cuantitativo	Evaluar la CV y la depresión en este grupo de pacientes	n=60 (AM)	Concerniente a la CV 60% está en un nivel malo, así mismo 77% tienen depresión leve o moderada. Relacionando CV con depresión, se obtuvo que estadísticamente (X2 de Pearson= 6,087; p= 0,014; OR= 2,091), en la intensidad de depresión su relación con CV (X2 de Pearson= 8,750 y p= 0,013).

4	Souza et al. 2021 Brasil	Cuantitativo	Analizar la asociación entre sintomatología depresiva y CV de adultos mayores.	n=596 (AM)	La sintomatología depresiva prevalece en 28%, denotando que síntomas leves alcanzó 19% y síntomas graves 9%. Es así que se asoció de forma negativa y estadísticamente significativa con las facetas de CV: habilidades sensoriales ( $\beta = -1,922$ [IC95%= -2,328 - -1,517]); autonomía ( $\beta = -2,410$ [IC95%= -2,755 - -2,064]); participación social ( $\beta = -3,436$ [IC95%= -3,816 - -3,056]); muerte y morir ( $\beta = -2,260$ [IC95%= -2,792 - -1,728]).
5	Olaya et al. 2022 Colombia	Cualitativo	Sintetizar la evidencia de la literatura científica sobre la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en las AM con síntomas de depresión.	No requiere	Se incluyeron 35 artículos, denotando que las AM de sintomatología depresiva reportan un nivel elevado con 40% en general, por otro lado, su CV está en un nivel de riesgo con 15%.

## DISCUSIÓN

Actualmente, depresión y CV en AM a nivel de Latinoamérica, son un problema que se ha incrementado afectando el desarrollo integral de los AM, debido a que la prevalencia de depresión está ligada a problemas de soledad, socialización y familiares afectando crucialmente su CV. Debido a ello, esto ha ocasionado un impacto significativo en la autonomía, salud física, pero sobre todo en la salud mental de los AM ocasionando que sientan limitados para llevar una vida activa. Esto también, se debe a que en muchos países la falta de recursos para abordar de forma eficiente los problemas de la salud mental entre ellos la depresión impulsa a que se manifieste con mayor prevalencia en la población siendo los más vulnerables los AM, siendo así que estos se sientan solos y desprotegidos afectando así que su etapa de envejecimiento sea saludable conllevando esto que su CV sufra un deterioro (Acosta et al., 2018).

Además, la depresión perjudica a los AM a causa de factores biológicos o psicológicos, es por ello que 80% de la población longeva mexicana tiene mala CV, debido a episodios depresivos que vivencian causando en ellos sentimientos de tristeza y soledad, agudizando el avance de enfermedades, etc, perjudicando así su bienestar emocional y físico enfocándose esto a que si existe una relación media a través del Tau C (0,524). Por lo cual, una intervención psicológica temprana que promueva el apoyo para los AM va a contribuir de forma eficiente que se prevenga el deterioro psicológico y físico que afecta la CV impulsando así el bienestar y desarrollo integral mediante el apoyo familiar y social, debido a que no solo se debe ejecutar la disminución de los síntomas depresivo sino que se debe incentivar el aumento de la esperanza de vida en base a un adecuado bienestar integral (Peña et al., 2019).

En relación con lo expuesto la depresión en los AM es la experimentación que vivencian en problemas de salud física, falta de socialización, aislamiento, etc, conllevando a que su CV se perjudique por esta sintomatología. Así mismo, esto denota que la depresión no solo impacta en el aspecto físico sino que su mayor repercusión es en la salud mental, debido a que una gran afectación en su estabilidad emocional como en su desenvolvimiento social provocan que no

puedan desenvolverse de forma autónoma, ocasionando que se vuelvan dependientes de otras personas para que realicen sus actividades diarias, lo que a su vez genera que se sientan como una carga e inútiles haciendo así que con tantos pensamientos negativos su CV sufra un gran declive (Maya et al., 2021)

Por su parte, los AM en cuanto a la sintomatología depresiva alcanzaron 30.5%, debido a que se sienten sumamente solos y tristes, incidiendo a su desmotivación y opten por un aislamiento, así también existe mayor prevalencia de depresión en féminas 40.1% que en hombres, mientras que su fragilidad está no frágiles 12.1%, frágiles 30.8% y prefrágiles 57% ( $p < 0,05$ ), denotando ello que en cuanto a su interacción social se ubique con una media menor de 0,003 en los síntomas depresivos de los AM. Del mismo modo, esto deduce que la depresión cuando se manifiesta en los AM provoca un desbalance en sus emociones prevaleciendo así pensamientos y sentimientos negativos que ocasionan un deterioro en sus relaciones interpersonales. Es por ello, que la intervención temprana de la sintomatología contribuye a que se pueda fortalecer la salud mental mejorando así su CV (Molés et al., 2019).

De igual modo, señalan que la sintomatología depresiva en los AM está en 28%, por otro lado, síntomas leves obtuvo 19% y síntomas graves 9%, repercutiendo así en su CV a causa de que estos síntomas contribuyen a que los AM continuamente vayan teniendo pensamientos distorsionados que van dañando su salud mental y con ello su aspecto físico, ya que se empiezan a manifestarse diversas enfermedades que solo agravan su estado. Incidiendo esto a que se sumerjan en un ciclo negativo donde no solo van a sentir que están en un mundo de desesperanza sino que van a perder la motivación de continuar con el desarrollo de sus actividades dejando así que su CV vaya disminuyendo notablemente (Souza et al., 2022).

Estos hallazgos, deducen que las personas mayores que padecen de depresión, ya sea con síntomas leves o graves van a tener una mayor probabilidad de experimentar un deterioro de funcionalidad diaria y CV en general, puesto que esto va agravar problemas de salud física preexistentes, haciéndolas más susceptibles y vulnerables ante las situaciones de desamparo que vivencian

a causa de la depresión. Siendo así, que la falta de capacidades físicas fomenta también que AM opte por aislarse de su entorno social o familiar debido a que no quiere volverse una carga para nadie incidiendo estas decisiones en muchas ocasiones que su estado emocional se deteriore aun más viendo reflejado en su CV (Iraizoz et al., 2021).

Lo expuesto, toma relevancia en que la CV de los AM, prevalece un 60%, una mala CV, así mismo 77% de ellos tiene depresión leve o moderada a causa de se encuentran inestables emocionalmente, repercutiendo que su bienestar y desarrollo integral se deteriore. De igual manera, se entiende que los AM al padecer depresión no solo van a sumergirse en un mundo de soledad y tristeza sino que también toman como decisión fundamental el aislarse de cualquier entorno de forma voluntaria debido a que no sienten interés y motivación por participar de forma activa en sus actividades cotidianas, siendo así que su estabilidad emocional se encuentra en un estado de desánimo promoviendo así que su CV sufra de forma significativa un cambio de pesimismo y negatividad repercutiendo su desarrollo integral (Leyva et al., 2020).

De igual manera, se asemeja puesto que en la revisión bibliográfica 35 artículos, sustentan que los AM con depresión leve o moderada, evidencian inestabilidad emocional, debido a que durante esa etapa es cuando buscan ser amados, comprendidos y valorados por sus seres queridos, es así que al no sentir ello surgirán otros problemas físicos que influenciarán en sus episodios depresivos, conllevando así que su CV sea impactada negativamente. Lo que provoca que los AM se hundan más en el círculo de la desesperanza a causa de la eminente soledad en la que se encuentran por la depresión sintiéndose incapaces de poder continuar con su vida de manera optimista lo que agudiza que su CV se vea perjudicada mediante un declive (Olaya et al., 2022).

Por ende, se compara que depresión en los AM, puede manifestarse en un nivel leve presentando una sintomatología menos intensa como tristeza ocasional o desinterés en actividades, así también, se puede convertir en una depresión moderada que afecta significativamente su estado emocional y capacidad para realizar actividades diarias, conllevando también a un mayor riesgo de deterioro

físico y social, debido a que interfiere con la adherencia a tratamientos médicos, empeorando enfermedades crónicas y aumentando el aislamiento social, impulsando esto el deterioro en la persona en su bienestar general y CV (Acosta et al., 2018).

### **Limitaciones y Fortalezas**

Entre las limitaciones del estudio se encontraron artículos que no cumplen con las características del trabajo, se evidenciaron algunos con acceso restringido dificultando así la obtención de información. Las fortalezas las conforman los hallazgos relevantes y fiables que contribuyeron al desarrollo de la investigación, por otro lado, los documentos analizados fueron confiables y fidedignas, permitiendo estudiar las variables, de igual modo los artículos encontrados contribuyeron a profundizar sobre el tema y revelar información de la literatura científica que enriqueció el estudio.

### **Conclusiones**

Se evidencia una vinculación notoria entre las variables analizadas en las AM en Latinoamérica, denotando en cuanto a las consecuencias que la depresión provoca en esta población, debido a la sintomatología que presentan, variando según el nivel de depresión pudiendo ser leve o moderada, afectando radicalmente su capacidad de disfrutar cada una de sus actividades de manera satisfactoria, conduciendo a un aislamiento social, aumento del sentimiento de soledad y deterioro de su bienestar emocional.

### **Recomendaciones**

Resulta de importancia continuar estudiando las variables depresión y calidad de vida en adultos mayores, permitiendo de esta manera realizarse intervenciones psicológicas integrales de apoyo emocional y social, en las que sea posible brindarles ayuda en el padecimiento de la depresión y su sintomatología específica, siendo así que impulsen el desarrollo de actividades recreativas adaptadas a sus capacidades para fortalecer sus conexiones sociales y mejorar su calidad de vida.

## Referencias

- Acosta, C., Tánori, J., García, R., Echevarría, S., Vales, J., & Rubio, L. (2018). Calidad de vida y depresión en adultos mayores mexicanos. *Psicología y Salud, 27*(2), Article 2.
- Cirino, E., & Findling, L. (2024). Personas mayores y calidad de vida en Buenos Aires, Argentina (2020-2022). *Revista Forum, 25*, 26-46.
- Cruz, M., & González, A. (2023). Intervenciones para mejorar la depresión y calidad de vida en adultos mayores: Revisión sistemática con preguntas PIO. *Psicología y Salud, 33*(2), Article 2. <https://doi.org/10.25009/pys.v33i2.2824>
- Iraizoz, A., García, V., Brito, G., Santos, J., León, G., & Jaramillo, R. (2021). Calidad de vida y depresión del adulto mayor. *Revista Cubana de Medicina General Integral, 37*(0), Article 0. <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/2056>
- Leyva, E. C., Laime, Z. C., & Moreno, C. J. C. (2012). Quality of life and depression in elderly patients on renal replacement therapy. *Revista Cubana de Medicina Militar, 41*(3). Scopus.
- Maya, E., Galindo, J., Guzmán, E., & Farnum, F. (2021). Calidad de vida y sintomatología depresiva en una muestra de adultos mayores. *Centros: Revista Científica Universitaria, 10*(1), 38-53.
- Molés, M., Esteve, A., Lucas, M., & Folch, A. (2019). *Factores asociados a la depresión y calidad de vida en personas mayores de 75 años de edad en un área urbana.* [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412019000300003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000300003)

- Morales, C., & Alcívar, S. (2021). Depresión y calidad de vida en adultos mayores de la Fundación una Vida con Propósito. *Polo del Conocimiento: Revista científico - profesional*, 6(12 (DICIEMBRE 2021)), 509-520.
- Olaya, L., Córdoba, V., Velilla, L., & Hernández, J. (2022). Síntomas de depresión y calidad de vida relacionada con la salud en personas mayores: Una revisión. *Psicología desde el Caribe*, 39(3), 158-194. <https://doi.org/10.14482/psdc.39.3.616.125>
- OMS. (2023). *Depresión*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Peña, E., Bernal, L., Reyna, L., Pérez, R., Onofre, D., Cruz, I., & Silvestre, D. (2019). Calidad de vida y depresión en adultos mayores de Guerrero, México. *Universidad y Salud*, 21(2), 113-118. <https://doi.org/10.22267/rus.192102.144>
- Ramírez, K., Valdez, J., Paredes, S., Valdez, C., & Hernández, J. (2020). Calidad de vida de pacientes con depresión leve o moderada en México. *Revista Ciencias de la Actividad Física UCM*, 21(1), Article 1. <https://doi.org/10.29035/rcaf.21.1.7>
- Reyes, H. (2020). Artículos de Revisión. *Revista médica de Chile*, 148(1), 103-108. <https://doi.org/10.4067/S0034-98872020000100103>
- Souza, E., Pires, D., Santos, C., Souza, R., Moura, B., & Okino, N. (2022). Implicaciones de la depresión en la calidad de vida del anciano: Estudio seccional. *Enfermería Global*, 21(65), 433-472. <https://doi.org/10.6018/eglobal.485981>

## ANEXOS

BASE DE DATOS	ESTRATEGIA DE BUSQUEDA	Nº DE ARTICULOS
Scielo	((((((DEPRESION) AND (CALIDAD DE VIDA)) AND (ADULTO MAYOR)) AND NOT (DETERIORO COGNITIVO)) AND NOT (PATOLOGIA)) AND NOT (ANSIEDAD)) AND NOT (IDEACION SUICIDA)	Resultado: 4 artículos
Scopus	("depressive" AND "older adult" OR "depressiveness" AND "older adult" AND ( "quality of life" OR ( "quality" AND "life" OR "quality of life" AND "older adult" ) ) AND ( LIMIT-TO ( SUBJAREA , "PSYC" ) ) AND ( LIMIT-TO ( DOCTYPE , "ar" ) ) AND ( LIMIT-TO ( AFFILCOUNTRY , "United States" ) OR LIMIT-TO ( AFFILCOUNTRY , "Canada" ) OR LIMIT-TO ( AFFILCOUNTRY , "Australia" ) ) AND ( LIMIT-TO ( PUBYEAR , 2023 ) OR LIMIT-TO ( PUBYEAR , 2024 ) ) AND ( LIMIT-TO ( PUBSTAGE , "aip" ) )	Resultado: 1 artículos
Pubmed	(((("depressive" OR "older adult" "depressiveness" OR "older adult" AND ("quality of life"OR ("quality"AND "life" OR "quality of life" "older adult"))	Resultado: 0 artículos
TOTAL		5 ARTICULOS