

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Efectos del microbiota intestinal en los trastornos mentales en  
adultos: Una revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional  
en Psicología Clínica y de la Salud

**Autoras:**

Nancy Verónica Conza Charca  
Yovana Inés Mamani Ventura

**Asesora:**

Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga

Lima, agosto del 2025

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Dámaris Susana Quinteros Zúñiga, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Efectos del microbiota intestinal en los trastornos mentales en adultos: Una revisión narrativa”** de Nancy Verónica Conza Charca y Yovana Inés Mamani Ventura tiene un índice de similitud de 11% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 25 días del mes de agosto del año 2025.



---

Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga

Asesora

# **Efectos del microbiota intestinal en los trastornos mentales en adultos: Una revisión narrativa**

## **TRABAJO DE ACADÉMICO**

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad  
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



---

Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta  
Dictaminadora

Lima, 25 de agosto del 2025

## Resumen

El presente estudio tiene como **objetivo:** Describir la producción científica sobre los efectos del microbiota intestinal en los trastornos mentales en adultos. Su **metodología:** Es una revisión narrativa de diseño no experimental. Se realizaron búsquedas en las cuatro bases de datos electrónicas: Web of Science, Scopus, PubMed y Scielo, considerando estudios en inglés, portugués y español, correspondiente a los últimos diez años. **Resultados:** Hasta abril de 2025, se identificaron un total de 29 estudios. De estos, 25 fueron excluidos por no cumplir con los criterios de inclusión establecidos, relacionados tanto con las variables de interés como con la población objetivo del presente artículo. La revisión muestra que existen pocas investigaciones centradas específicamente en el efecto del microbiota intestinal sobre los trastornos mentales en adultos. Considerando los criterios de selección, se incluyeron cuatro estudios —publicados en inglés y español— que evidencian una asociación entre la disbiosis intestinal y la aparición de trastornos mentales y neurológicos. **Conclusión:** Los hallazgos obtenidos de diversos estudios no son unánimes. Mientras algunos muestran una asociación clara entre la alteración del microbiota y trastornos psiquiátricos, otros no encuentran relaciones significativas, especialmente en poblaciones sanas. Esto resalta la complejidad de la interacción entre el microbiota intestinal y la salud mental.

**Palabras claves:** Microbiota intestinal, trastornos mentales, trastornos psiquiátricos, salud mental.

## **Abstract**

The present study aims to describe the scientific literature on the effects of the gut microbiota on mental disorders in adults. **Methodology:** This is a narrative review with a non-experimental design. Searches were conducted in four electronic databases: Web of Science, Scopus, PubMed, and Scielo, considering studies in English, Portuguese, and Spanish, corresponding to the last ten years. **Results:** As of April 2025, a total of 29 studies were identified. Of these, 25 were excluded for not meeting the established inclusion criteria, related to both the variables of interest and the target population of this article. The review shows that there is little research specifically focused on the effect of the gut microbiota on mental disorders in adults. Considering the selection criteria, four studies—published in English and Spanish—were included, which show an association between gut dysbiosis and the onset of mental and neurological disorders. **Conclusion:** The findings from various studies are inconsistent. While some show a clear association between microbiota alterations and psychiatric disorders, others find no significant relationship, especially in healthy populations. This highlights the complexity of the interaction between the gut microbiota and mental health.

**Keywords:** Gut microbiota, mental disorders, psychiatric disorders, mental health.

## Introducción

La microbiota intestinal humana está compuesta por un ecosistema complejo, integrado por billones de microorganismos, cuya composición puede verse afectada por factores como la dieta, el metabolismo, la edad, la ubicación geográfica, el estrés, las estaciones del año, la temperatura, la actividad física, el sueño y el uso de medicamentos (Naufel *et al.*, 2023). Del mismo modo, se destaca que la microbiota intestinal está implicada en diversos trastornos neurológicos, psiquiátricos y del comportamiento, como la enfermedad de Alzheimer, la demencia, el trastorno del espectro autista (TEA), el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), la ansiedad, el trastorno bipolar, el trastorno depresivo mayor, la enfermedad de Parkinson y la esquizofrenia (Castañeda, 2020).

Según datos estadísticos, se ha reconocido que las enfermedades gastrointestinales suelen coexistir con diversas disfunciones y trastornos psiquiátricos. Se estima que entre el 60 % y el 85 % de los pacientes con patologías gastrointestinales también presentan algún tipo de trastorno mental (Guo *et al.*, 2021). Además, factores como el estrés psicológico, las alteraciones del ritmo circadiano, la privación del sueño, las condiciones ambientales extremas (como la altitud, el calor o el frío), la exposición a patógenos, toxinas, contaminantes y ruido, así como la actividad física y la dieta (especialmente la composición de nutrientes y la restricción alimentaria), también contribuyen al desequilibrio de la microbiota intestinal (Karl *et al.*, 2018); por ello, se propone promover hábitos saludables que favorezcan el equilibrio intestinal, como el consumo regular de fibra dietética y alimentos ricos en probióticos (Schaub *et al.*, 2022).

Actualmente, diversos estudios, tanto experimentales como observacionales en humanos, han evidenciado la existencia de una relación bidireccional entre la microbiota intestinal y el cerebro. Además, se ha encontrado que las alteraciones en la composición de la microbiota intestinal se asocian con comportamientos similares a los observados en trastornos psiquiátricos (Nguyen *et al.*, 2019).

En este sentido, en los últimos años se ha incrementado la cantidad de investigaciones y datos que respaldan la influencia de la microbiota intestinal sobre el sistema nervioso central y la actividad neuronal (Rea *et al.*, 2016). Estos hallazgos han sido ampliamente discutidos, señalando diversas vías potenciales implicadas en el eje microbiota-intestino-cerebro, entre ellas el nervio vago, así como las vías endocrinas, inmunológicas y bioquímicas. La disbiosis intestinal puede alterar la producción de neurotransmisores y hormonas, influyendo así en el comportamiento humano (Naufel *et al.*, 2023).

Cabe destacar que la adultez emergente constituye una etapa crítica para el desarrollo físico, cognitivo, social y emocional del ser humano. Durante este periodo, se ha documentado una menor diversidad y estabilidad microbiana, lo que, junto con la reorganización sináptica cerebral y la maduración del eje intestino-cerebro, desempeña un papel clave en los cambios neurobiológicos característicos de esta fase (Lee *et al.*, 2022). Evidencias recientes sugieren que una perturbación natural de la microbiota intestinal, combinada con factores del estilo de vida, puede generar una vulnerabilidad particular durante este periodo del desarrollo, favoreciendo la aparición de trastornos mentales. Por ello, se propone que esta población sea prioritaria en futuras investigaciones clínicas centradas en el eje microbiota intestino cerebro (Lee *et al.*, 2022).

Por otro lado, las investigaciones metaanalíticas se evaluaron los cambios composicionales y funcionales en el microbioma intestinal en pacientes con psicosis o esquizofrenia y los resultados muestran diferencias significativas en la composición y función del microbioma en comparación con individuos sanos. Estos hallazgos sugieren una asociación entre el microbioma intestinal y los trastornos psicóticos, lo que enfatiza la importancia del papel del intestino en el contexto de la salud mental (Santos *et al.*, 2024). Asimismo, hay otros estudios que sugieren que la composición y diversidad del microbiota intestinal también puede estar asociada con la esquizofrenia, observándose cambios en los pacientes afectados en comparación con los individuos sanos (Santos *et al.*, 2024).

Comprender la importancia de diagnosticar, prevenir y tratar los desequilibrios de la microbiota intestinal es fundamental, ya que estos constituyen un factor de riesgo relevante para el desarrollo de trastornos mentales. Este artículo tiene como objetivo describir los efectos de la microbiota intestinal sobre la salud mental en adultos,

### **Metodología**

El presente estudio es de revisión narrativa se utilizó el diseño no experimental, ya que no se manipularon las variables y no se utilizó una muestra humana, de tal forma se utilizaron artículos de investigación con respecto al tema de estudio microbiota intestinal y trastornos mentales en la población de adultos (Hernandez *et al.*, 2014).

Se realizó una búsqueda sistemática de la literatura científica hasta abril de 2025 en cuatro bases de datos: *Web of Science*, *Scopus*, *PubMed* y *SciELO*. Se incluyeron estudios publicados en inglés, portugués y español durante los últimos diez años. La estrategia de búsqueda fue desarrollada utilizando términos controlados y

descriptores relacionados con “microbiota intestinal” y “trastornos mentales en adultos”. En *Web of Science*, *Scopus* y *PubMed*, la búsqueda se limitó por año de publicación; mientras que en *SciELO* se restringió al campo del título. La estrategia detallada de búsqueda se presenta en la Tabla 1 (ver Anexo 1).

Una vez comprobada la estrategia de búsqueda, se procedió a buscar la información por dos colaboradores de forma independiente en las bases de datos previamente señaladas. Ambos revisores organizaron los resultados en el programa Microsoft Excel 2016. Luego, terminada la búsqueda, los investigadores se reunieron para llegar a un acuerdo. Se incluyeron estudios que consideraron el microbiota intestinal como una variable principal o secundaria y que se haya estudiado en población adulto, dichos estudios pueden haber sido artículos originales, originales breves, revisiones sistemáticas y narrativas.

Luego se llevó a cabo la fase de selección de estudios: primero se eliminaron los duplicados y aquellos que no cumplían con los criterios de inclusión y exclusión, obteniéndose un total de 29 artículos. Estos fueron evaluados nuevamente por los investigadores para verificar que cumplieran con todas las características requeridas. Finalmente, se seleccionaron cuatro estudios, dos de revisión narrativa y dos de diseño transversal. El equipo revisó de forma independiente cada artículo según los criterios establecidos, alcanzando un consenso del 100 % (Figura 1).

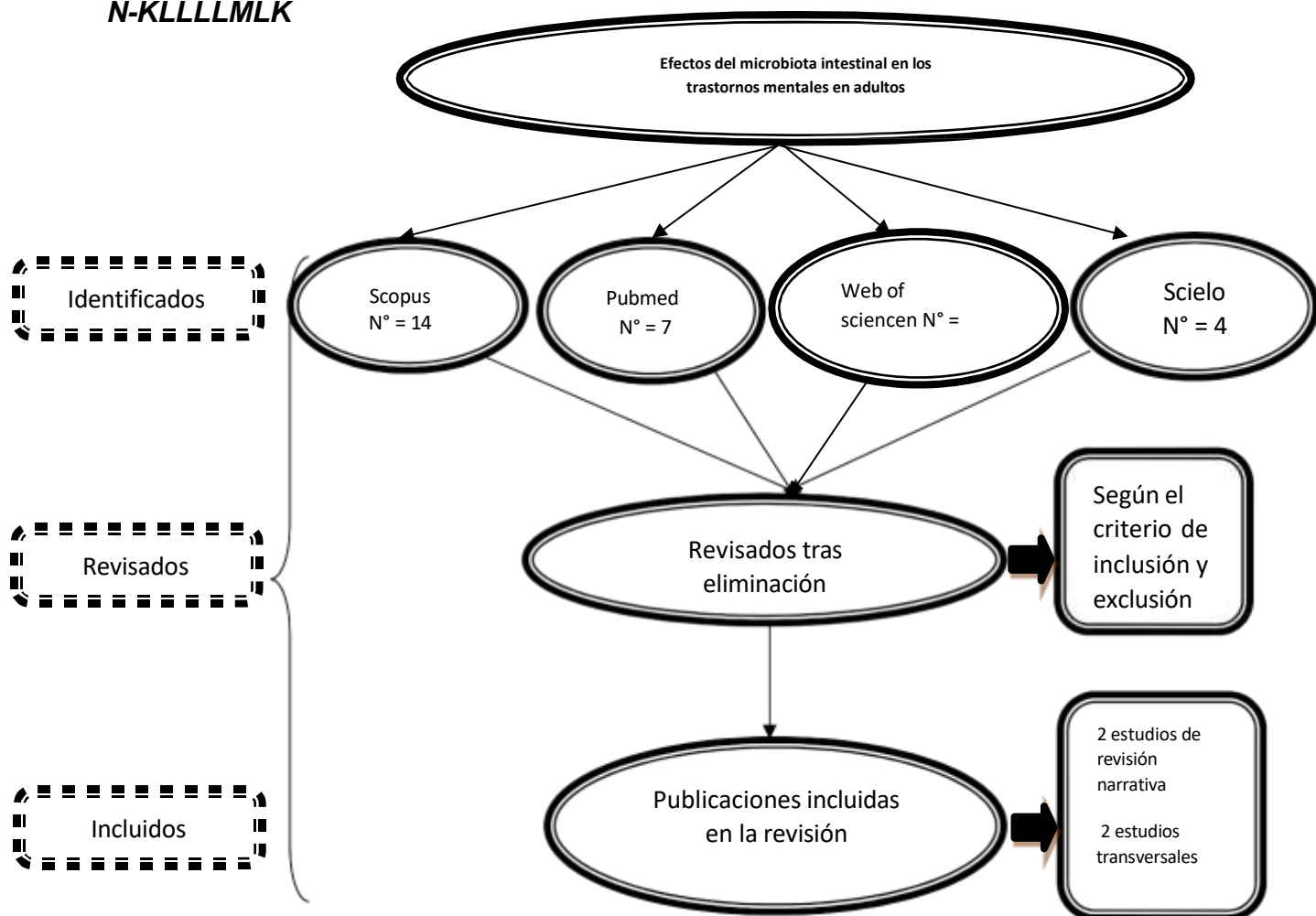


Figura 1: Diagrama del flujo del proceso de selección de estudios

## Resultados

Hasta enero del 2025 se encontró 14 estudios en Scopus, siete estudios en PubMed, cinco artículos en Web of Science y cinco artículos en Scielo, logrando una cantidad de 29 estudios de investigaciones. En un siguiente paso, al cruzar los documentos, se eliminaron aquellos que estuvieron duplicados y se evaluaron según los criterios de inclusión y exclusión, logrando una muestra de cuatro estudios, asimismo, dichos artículos, dos son de estudio de revisión narrativa y dos de estudios transversales. Los objetivos de los estudios buscaron examinar las

asociaciones de la microbiota intestinal y las medidas de los trastornos mentales y explorar la relación entre las diferencias de la composición microbiana y los factores psiquiátricos.

**Tabla 1:** Características de los estudios seleccionados sobre el microbiota intestinal en los trastornos mentales

<b>Autor</b>	<b>Tipos de artículos /Diseño</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Muestra</b>	<b>Resultados</b>
Naufel et al., (2023)	Artículo de revisión narrativa	Explorar el diagnóstico de disbiosis y el potencial del microbiota intestinal como objetivo terapéutico para los trastornos cerebrales.	Bases de datos electrónicas de PubMed, Science Direct y Scopus	7 artículos entre 2000 y 2022 en inglés y español	Demuestran que la disbiosis intestinal influye en los trastornos mentales y neurológicos.
Lee et al., (2022)	Artículo de revisión narrativa	Explorar y resaltar el papel potencial en el contexto de factores como una dieta desequilibrada, la falta de sueño y el uso de antibióticos o sustancias que pueden alterar el microbiota intestinal.	Bases de datos electrónicas de Web of Science	5 artículos Desde el 2014 hasta el 2020 en Estados Unidos	Resalta que un estilo de vida poco saludable, y el uso de antibióticos u otras sustancias, puede alterar la microbiota intestinal y contribuir a la disbiosis intestinal, lo que a su vez psiquiátricos
Kleiman et al., (2017)	Revisión original/diseño observacional comparativo de cohorte transversal	Examinar las asociaciones entre el microbiota intestinal y las medidas de los trastornos mentales en un grupo de mujeres adultas sanas.	- Inventario de depresión y ansiedad de Beck-II Alimentarios (EDE-Q)	Femeninas de 19 a 50 Se reclutaron en el centro de Carolina del Norte entre julio de 2014 y marzo de 2015.	No encontraron asociaciones significativas entre el microbiota intestinal y las medidas de los trastornos mentales en un grupo de mujeres sanas.

Nguyen et al., (2019)	Revisión original/diseño observacional comparativo de cohorte	Explorar la relación entre las diferencias de la composición microbiana y los factores psiquiátricos.	- Escala para la evaluación de síntomas positivos y negativos psiquiátricos (SAPS-SANS)  - Cuestionario de síntomas de	50 personas, incluidas 25 con esquizofrenia crónica y 25 sujetos no psiquiátricos	La evidencia convergente sugiere que la esquizofrenia y otras enfermedades mentales graves están
-----------------------	---	---	--	---	--

transversal	depresión (PHQ-9)	s 30 y 76 años de edad de Carolina del Norte de EEUU	asociadas con inflamación sistémica y gastrointestinal crónica.
-------------	-------------------	--	---

Al menos dos de cuatro estudios usaron instrumentos psicométricos para evaluar los trastornos mentales, como: a) Inventario de ansiedad y depresión de Beck-II y Cuestionario de examen de trastornos Alimentarios (Kleiman *et al.*, 2017), b) Escala para la evaluación de síntomas positivos y negativos psiquiátricos (SAPS-SANS) y el Cuestionario de síntomas de depresión (PHQ-9, Kroenke y Spitzer, 2002) (Nguyen *et al.*, 2019).

En cuanto a la frecuencia del microbiota intestinal en los trastornos mentales, los estudios reportaron una media de  $5.2 \pm 5.9$  en relación a la depresión y  $0.6 \pm 0.5$  en relación a los trastornos de la alimentación en un grupo de mujeres sanas de Carolina del Norte. En este caso, no se encontraron asociaciones significativas entre los marcadores microbianos de la composición y diversidad intestinal y las puntuaciones en medidas psiquiátricas (Kleiman *et al.*, 2017). Por otro lado, un estudio realizado en una población con esquizofrenia crónica y en individuos no psiquiátricos en Estados Unidos mostró en los síntomas positivos una media  $4.56 \pm 0.67$  ( $p < 0.001$ ) y en los síntomas negativos se tiene la media  $4.16 \pm 0.5$ , ( $p > 0.10$ ); cabe resaltar que en los síntomas de depresión se obtuvo una media de  $7.21 \pm 3.20$  ( $p = 0.006$ ), por lo que indica que la esquizofrenia y otras enfermedades mentales graves están asociadas con inflamación sistémica y gastrointestinal crónica (Nguyen *et al.*, 2019).

Por otra parte, en los estudios de revisión narrativa, los objetivos fueron explorar el diagnóstico de disbiosis y el potencial del microbiota intestinal y analizar el

papel potencial en el contexto de factores como una dieta desequilibrada, la falta de sueño y el uso de sustancias que pueden alterar el microbiota intestinal. Al menos dos de cuatro estudios utilizaron bases de datos electrónicos para realizar sus investigaciones.

## Discusión

Los resultados ponen en evidencia los efectos de la microbiota intestinal en la salud mental, especialmente en los trastornos psiquiátricos, al mostrar una posible asociación entre ambos. Los cuatro estudios analizados exploran distintas facetas de esta relación: desde las alteraciones en la composición microbiana en pacientes con esquizofrenia, hasta la ausencia de una correlación significativa en mujeres sanas, pasando por el impacto del estilo de vida en la salud mental de adultos. Estos hallazgos refuerzan la hipótesis en donde la microbiota intestinal podría desempeñar un papel clave en la fisiopatología de la esquizofrenia, posiblemente a través de mecanismos neuroinflamatorios y metabólicos. Asimismo, la asociación observada con la inflamación sistémica abre la puerta a estrategias terapéuticas dirigidas a modular el microbioma, por ejemplo, mediante probióticos en el tratamiento de trastornos psiquiátricos (Goel *et al.*, 2025).

Por otro lado, se destaca el impacto que una dieta desequilibrada, la falta de sueño y el uso de antibióticos u otras sustancias pueden tener en el microbiota intestinal de adultos jóvenes. Este estudio sugiere que tales alteraciones podrían contribuir al desarrollo de enfermedades neurológicas y psiquiátricas, reforzando la idea de que factores ambientales y conductuales pueden modular la relación entre el microbioma y la salud mental (Lee *et al.*, 2022). Estos hallazgos son particularmente relevantes en el contexto de la vida moderna, donde los hábitos poco saludables son prevalentes (Karl *et al.*, 2018).

Asimismo, Kleiman *et al.*, (2017) encontraron una asociación significativa entre la composición y diversidad de la microbiota intestinal y las medidas psiquiátricas en mujeres sanas. Este hallazgo sugiere que, aunque la microbiota puede estar implicada en patologías psiquiátricas, su papel en poblaciones sin diagnóstico clínico podría ser menos relevante o depender de otros factores moduladores que condicionen la comunicación bidireccional entre el intestino y el cerebro (Rea *et al.*, 2016). De hecho, investigaciones posteriores indican que esta interacción puede ser más pronunciada en individuos con predisposición genética o con exposición a factores ambientales adversos (Karl *et al.*, 2018).

Asimismo, se señala que hay una conexión entre el eje intestino-cerebro y los trastornos psiquiátricos, destacando los mecanismos subyacentes que podrían explicar la relación entre alteraciones en el microbiota y la salud mental. La inflamación sistémica, la modulación de neurotransmisores y la regulación del sistema inmunológico emergen como posibles vías a través de las cuales el microbioma intestinal podría influir en la función cerebral y la conducta (Mhanna *et al.*, 2024). Además, este estudio enfatiza el potencial del microbioma como objetivo terapéutico para el tratamiento de trastornos mentales y neurológicos (Schaub *et al.*, 2022). Este estudio resalta la importancia de la microbiota intestinal en los trastornos mentales a través del eje microbiota-intestino-cerebro, así como el potencial terapéutico de su modulación como estrategia complementaria a los tratamientos convencionales.

## **Conclusión**

Los estudios muestran que la relación entre la microbiota intestinal y los trastornos mentales ha adquirido gran relevancia en los últimos años, ya que se ha observado que las alteraciones en el microbioma pueden influir significativamente en la salud mental, especialmente en trastornos psiquiátricos como la esquizofrenia, la depresión y la ansiedad. Sin embargo, los hallazgos no son concluyentes: mientras algunos trabajos evidencian una asociación clara entre la disbiosis intestinal y los trastornos psiquiátricos, otros no encuentran relaciones significativas, particularmente en poblaciones sanas. Esta diferencia resalta la complejidad de la interacción entre la microbiota intestinal y la salud mental, lo que sugiere que factores adicionales, como la predisposición genética y los elementos ambientales, desempeñan un papel crucial en la aparición de estos trastornos. En este contexto, se abre la posibilidad de desarrollar nuevas estrategias terapéuticas basadas en la modulación del microbioma intestinal, con el fin de mejorar el diagnóstico y tratamiento de los trastornos psiquiátricos. Esto podría dar lugar a enfoques innovadores para la prevención y el manejo de las enfermedades mentales.

## Referencias

- Castañeda Guillot, C. (2020). Microbiota intestinal y trastornos del comportamiento mental. *Revista Cubana de Pediatría*, 92(2), 1–15. [https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6123886#:~:text=La microbiota intestinal tiene gran,eje microbiota-intestino-cerebro.](https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6123886#:~:text=La%20microbiota%20intestinal%20tiene%20gran,eje%20microbiota-intestino-cerebro.)
- Goel, R., Gupta, B., Satodiya, V., Vala, A., Dabhi, H., & Mittal, A. (2025). Association of Gut-Microbiome and mental health and effects of probiotics on psychiatric disorders: A Meta-analysis and systematic review. *Publisher: Nigerian Medical Association*, 66(1), 13–25. <https://doi.org/10.71480/nmj.v66i1.601>.
- Guo, Q., Lin, H., Chen, P., Tan, S., Wen, Z., Lin, L., He, J., Wen, J., & Lu, S. (2021). Dynamic changes of intestinal flora in patients with irritable bowel syndrome combined with anxiety and depression after oral administration of enterobacteria capsules. *Bioengineered*, 12(2), 11885–11897. <https://doi.org/10.1080/21655979.2021.1999374>
- Hernandez, R., Fernandez, C., & Batipta, P. (2014). *Metodología de la Investigación Sexta Edición* (DERECHOS R).
- Karl, P., Hatch, A., Arcidiacono, S., Pearce, S., Pantoja-Feliciano, I., Doherty, L., & Soares, J. (2018). Effects of psychological, environmental and physical stressors on the gut microbiota. *Frontiers in Microbiology*, 9(SEP), 1–32. <https://doi.org/10.3389/fmicb.2018.02013>
- Kleiman, S., Bulik-Sullivan, E., Glenny, E., Zerwas, S., Huh, E., Tsilimigras, M., Fodor, A., Bulik, C., & Carroll, I. (2017). The gut-brain axis in healthy females: Lack of significant association between microbial composition and diversity with psychiatric measures. *PLoS ONE*, 12(1), 1–14.

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0170208>

Lee, J., Walton, D., O'connor, C., Wammes, M., Burton, J., & Osuch, E. (2022). Drugs, Guts, Brains, but Not Rock and Roll: The Need to Consider the Role of Gut Microbiota in Contemporary Mental Health and Wellness of Emerging Adults. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(12). <https://doi.org/10.3390/ijms23126643>

Mhanna, A., Martini, N., Hmaydoosh, G., Hamwi, G., Jarjanazi, M., Zaifah, G., Kazzazo, R., Haji Mohamad, A., & Alshehabi, Z. (2024). The correlation between gut microbiota and both neurotransmitters and mental disorders: A narrative review. *Medicine (United States)*, 103(5), E37114. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000037114>

Naufel, Truzzi, G., Ferreira, C., & Coelho, S. (2023). The brain-gut-microbiota axis in the treatment of neurologic and psychiatric disorders. *Arquivos de Neuro-Psiquiatria*, 81(7), 670–684. <https://doi.org/10.1055/S-0043-1767818>

Nguyen, T., Kosciolk, T., Maldonado, Y., Daly, E., Martin, A., McDonald, D., Knight, R., & Jeste, D. (2019). Differences in gut microbiome composition between persons with chronic schizophrenia and healthy comparison subjects. *Schizophrenia Research*, 204, 23–29. <https://doi.org/10.1016/j.schres.2018.09.014>

Rea, K., Dinan, T., & Cryan, J. (2016). The microbiome: A key regulator of stress and neuroinflammation. *Neurobiology of Stress*, 4, 23–33. <https://doi.org/10.1016/j.ynstr.2016.03.001>

Santos, L., Silva, M., Costa, J., Silva Junior, M., Rêgo, L., Mendonça, L., Becker Filho, R., Falcão, D., Silva, A., Lins, M., & Alves, M. (2024). Microbiota intestinal e saúde

mental: Uma revisão abrangente da literatura e perspectivas terapêuticas. *Research, Society and Development*, 13(4), e0413445472. <https://doi.org/10.33448/rsd-v13i4.45472>

Schaub, A., Schneider, E., Vazquez, J., Schweinfurth, N., Kettelhack, C., Doll, J., Yamanbaeva, G., Mählmann, L., Brand, S., Beglinger, C., Borgwardt, S., Raes, J., Schmidt, A., & Lang, U. (2022). Clinical, gut microbial and neural effects of a probiotic add-on therapy in depressed patients: a randomized controlled trial. *Translational Psychiatry*, 12(1), 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41398-022-01977-z>

## ANEXO 1

### *Estrategia de búsqueda*

Base de datos	Estrategia de búsqueda
<b>Scopus</b>	<p>TITLE-ABS-KEY ( "adults" OR "adulthood" ) AND TITLE-ABS-KEY ( "intestinal microbiota" OR "enteric bacteria" OR "gastrointestinal microbial community" OR "stomach flora" OR "gastrointestinal flora" OR "intestinal flora" OR "stomach microbiome" OR "gastric microbiome" OR "intestinal microbiome" OR "gastric microbiome" OR "gastric microbiota" OR "stomach microflora" OR "gastrointestinal microflora" OR "intestinal microflora" OR "bacterial flora" OR "intestinal microbiome" OR "intestinal ecosystem" ) AND TITLE-ABS-KEY ( "mental disorders" OR "psychological disorders" OR "psychiatric disorders" OR "psychiatric diagnosis" OR "psychiatric illnesses" OR "severe mental disorders" OR "behavioral disorder" OR "serious mental disorders" OR "mental illnesses" OR "mental disturbance" OR "mental alienation" OR dementia OR "mental deficiency" OR madness ) AND PUBYEAR &gt; 2014 AND PUBYEAR &lt; 2026</p>
<b>PubMed</b>	<p>5,#1 AND #2 AND #3,,from 2015 - 2025,"(("intestinal microbiota"[Title/Abstract] OR "enteric bacteria"[Title/Abstract] OR "gastrointestinal microbial community"[Title/Abstract] OR "stomach flora"[Title/Abstract] OR "gastrointestinal flora"[Title/Abstract] OR "intestinal flora"[Title/Abstract] OR "stomach microbiome"[Title/Abstract] OR "gastric microbiome"[Title/Abstract] OR "intestinal microbiome"[Title/Abstract] OR "gastric microbiome"[Title/Abstract] OR "gastric microbiota"[Title/Abstract] OR "stomach microflora"[Title/Abstract] OR "gastrointestinal microflora"[Title/Abstract] OR "intestinal microflora"[Title/Abstract] OR "bacterial flora"[Title/Abstract] OR "intestinal microbiome"[Title/Abstract] OR "intestinal ecosystem"[Title/Abstract]) AND ("mental disorders"[Title/Abstract] OR "psychological disorders"[Title/Abstract] OR "psychiatric disorders"[Title/Abstract] OR "psychiatric diagnosis"[Title/Abstract] OR "psychiatric illnesses"[Title/Abstract] OR "severe mental disorders"[Title/Abstract] OR "behavioral disorder"[Title/Abstract] OR "serious mental disorders"[Title/Abstract] OR "mental illnesses"[Title/Abstract] OR "mental disturbance"[Title/Abstract] OR "mental alienation"[Title/Abstract] OR "dementia"[Title/Abstract] OR "mental deficiency"[Title/Abstract] OR "madness"[Title/Abstract] OR "mental disorders"[MeSH Terms] OR "dementia"[MeSH Terms]) AND ("adults"[Title/Abstract] OR "adulthood"[Title/Abstract])) AND (2015:2025[pdat]),19,12:33:51</p>
	<p>(TI=("intestinal microbiota" OR "enteric bacteria" OR "gastrointestinal microbial community" OR "stomach flora" OR "gastrointestinal flora" OR</p>

<b>Web science</b>	<b>of</b>	<p>1 "intestinal flora" OR "stomach microbiome" OR "gastric microbiome" OR "intestinal microbiome" OR "gastric microbiome" OR "gastric microbiota" OR "stomach microflora" OR "gastrointestinal microflora" OR "intestinal microflora" OR "bacterial flora" OR "intestinal microbiome" OR "intestinal ecosystem") OR AB=("intestinal microbiota" OR "enteric bacteria" OR "gastrointestinal microbial community" OR "stomach flora" OR "gastrointestinal flora" OR "intestinal flora" OR "stomach microbiome" OR "gastric microbiome" OR "intestinal microbiome" OR "gastric microbiome" OR "gastric microbiota" OR "stomach microflora" OR "gastrointestinal microflora" OR "intestinal microflora" OR "bacterial flora" OR "intestinal microbiome" OR "intestinal ecosystem") OR AK=("intestinal microbiota" OR "enteric bacteria" OR "gastrointestinal microbial community" OR "stomach flora" OR "gastrointestinal flora" OR "intestinal flora" OR "stomach microbiome" OR "gastric microbiome" OR "intestinal microbiome" OR "gastric microbiome" OR "gastric microbiota" OR "stomach microflora" OR "gastrointestinal microflora" OR "intestinal microflora" OR "bacterial flora" OR "intestinal microbiome" OR "intestinal ecosystem"))</p>
		<p>2 (TI=("mental disorders" OR "psychological disorders" OR "psychiatric disorders" OR "psychiatric diagnosis" OR "psychiatric illnesses" OR "severe mental disorders" OR "behavioral disorder" OR "serious mental disorders" OR "mental illnesses" OR "mental disturbance" OR "mental alienation" OR dementia OR "mental deficiency" OR madness)OR AB=("mental disorders" OR "psychological disorders" OR "psychiatric disorders" OR "psychiatric diagnosis" OR "psychiatric illnesses" OR "severe mental disorders" OR "behavioral disorder" OR "serious mental disorders" OR "mental illnesses" OR "mental disturbance" OR "mental alienation" OR dementia OR "mental deficiency" OR madness) OR AK=("mental disorders" OR "psychological disorders" OR "psychiatric disorders" OR "psychiatric diagnosis" OR "psychiatric illnesses" OR "severe mental disorders" OR "behavioral disorder" OR "serious mental disorders" OR "mental illnesses" OR "mental disturbance" OR "mental alienation" OR dementia OR "mental deficiency" OR madness))</p>
		<p>3 (TI=("adults" OR "adulthood")OR AB=("adults" OR "adulthood")OR AK=("adults" OR "adulthood"))</p>
		<p>4 #1 AND #2 AND #3[UNKNOWN SET REFERENCE]</p>
<b>Scielo</b>		(intestinal microbiota) AND ( mental disorders)



## WEB OF SCIENCE

Búsqueda avanzada + Resultados para #1 y #2 y #3

### 12 resultados de la Colección principal de Web of Science para:

#1 y #2 y #3 00 Copiar enlace de consulta

+ Agregar palabras clave Agregar palabras clave rápidamente: < + demencia >

12 Documentos También te puede interesar... Analizar resultados Informe de citación Crear alerta

#### Refinar resultados

Exportar Refinar

Buscar dentro de los resultados...

**Filtros rápidos**

- Artículo de revisión 7
- Acceso abierto 9
- Referencias citadas estructuradas 3

**Años de publicación**

Mostrar año de publicación final

- 2024 1
- 2023 2

0/12 Agregar a la lista marcada Exportar

Pertinencia > < 1 de 1 >

- El microbioma intestinal y su relevancia para la funcionalidad en personas mayores** 58 Citas 67 Referencias

Ticósti, A.; Tassi, C. y Moschetti, A.  
Enero de 2019 | OPINIÓN ACTUAL, EN NUTRICIÓN CLÍNICA Y CUIDADO METABÓLICO • 22 (1) .págs 4-12

Propósito de la revisión  
Este artículo resume los avances de la investigación sobre el papel de la **microbiota intestinal** influir en la sarcopenia, la fragilidad y la disfunción cognitiva en personas mayores, y por tanto su relevancia para un envejecer... [Mostrar más](#)

Texto completo en la editorial [\\*\\*\\*](#)

Registros relacionados: 5
- Prevención de accidentes cerebrovasculares en personas mayores Adultos Avances recientes** 25 Citas 70

Science ID: A20200008189113 Hanko, S.J.

## SciELO



(Intestinal microbiota) AND ( mental disorders) × Todos os índices ▼ Buscar

Adicionar outro campo + Historio de busca

Resultados: 5

Ordenar por: Publicação - Mais novos primeiro ▼ Página 1 de 1

Selecionar esta página Imprimir Enviar por e-mail Exportar Compartilhar 0 items selecionados

- The brain-gut-microbiota axis in the treatment of neurologic and psychiatric disorders**

braingutmicrobiota brain gut microbiota 🌐 📄 📧 🔍

Naufo, Maria Fernanda ; Truzzi, Giselle de Martin ; Ferreira, Caroline Marcantônio ; Coelho, Fernando Morgadinho Santos

Arquivos de Neuro-Psiquiatria Jul 2023, Volume 81, Nº 7, Páginas 670 - 684

Resumo: > PT -> EN | Texto: PT-EN | PDF: PT-EN

<https://doi.org/10.1595/0043-1767/2023>
- The importance of the intestinal microbiota in humans and dogs in the neonatal period**

🌐 📄 📧 🔍

Borella, Samara ; Appencio, Mercy ; Toniolo, Gibson Hélio ; Cardoso, Marita Vedoveli

Animal Reproduction 2023, Volume 20, Nº 3, e20230082

Resumo: > EN | Texto: EN | PDF: EN

**Filtros**

Filtrar

**Coleções** + OPCOES

- Todos
- Brasil 2
- Cuba 1
- Portugal 1

**Periódico** + OPCOES