

NOMBRE DEL TRABAJO

Corregir articulo ORIGINAL (1).docx

AUTOR

Samanta

RECuento DE PALABRAS

4956 Words

RECuento DE CARACTERES

29911 Characters

RECuento DE PÁGINAS

21 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

208.9KB

FECHA DE ENTREGA

Jul 30, 2024 8:37 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Jul 30, 2024 8:38 AM GMT-5

● 9% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 8% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 7% Base de datos de trabajos entregados
- 5% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado

Influencia de la internalización del ideal de delgadez sobre el riesgo de desarrollar conductas del trastorno alimentario en adolescentes mujeres de nivel secundario

Influence of the internalization of the thin ideal on the risk of developing eating disorder behaviors in secondary school female adolescents

Jhessika Galoc 1, Samanta Gutiérrez 2, Rossy Huayhua 3

Escuela Profesional de Psicología, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú

Resumen

Se postula la influencia de la internalización del ideal de delgadez (IID) sobre el riesgo de desarrollar conductas del trastorno alimentario en féminas adolescentes cursando o en transición al grado secundario. El grupo más desprotegido referente a la salud mental son los niños y adolescentes de 10 a 18 años, según estudios especifican que el género femenino tiene más riesgo de desarrollar conductas del trastorno alimentario. Por ende, el estudio se realizó específicamente en un grupo de 521 mujeres adolescentes entre las edades de 11 y 18 años del nivel secundario, en tres colegios nacionales de Lima-Este, Perú. En el que se emplearon estos instrumentos: el (SATAQ-4) y (EAT-26). Se concluyó que existe una influencia significativa entre la interiorización del ideal de delgadez y el interés por la comida ($\beta = .90$; $p < .00$), bulimia ($\beta = .77$; $p < .00$), dieta ($\beta = .64$; $p < .00$) y control oral ($\beta = .36$; $p < .00$); de igual forma, entre las variables dependientes como: Bulimia sobre dieta ($\beta = .64$; $p < .00$) y preocupación por la comida ($B = .63$; $p < .00$). Es decir, a mayor influencia de la IID mayor es riesgo de desarrollar conductas del trastorno alimentario en adolescentes mujeres de nivel secundario. Asimismo, se observa que el modelo estructural presenta adecuados índices de ajuste con (RMSEA=.055; [IC 90% .049 - .062]; SRMR=.043; CFI=.948; TLI=.940).

Palabras clave: Internalización, delgadez, IID, trastornos alimentarios y adolescentes.

Abstract

The influence of the internalization of the thin ideal (IID) on the risk of developing eating disorder behaviors in adolescent girls studying or transitioning to secondary school is postulated. The most unprotected group regarding mental health are children and adolescents between 10 and 18 years old, according to studies specifying that the female gender is more at risk of developing eating disorder behaviors. Therefore, the study was specifically carried out in a group of 521

adolescent women between the ages of 11 and 18 at the secondary level, in three national schools in Lima-Este, Peru. In which these instruments were used: the (SATAQ-4) and (EAT-26). It was concluded that there is a significant influence between the internalization of the thin ideal and interest in food ($\beta = .90$; $p < .00$), bulimia ($\beta = .77$; $p < .00$), diet ($\beta = .64$; $p < .00$) and oral control ($\beta = .36$; $p < .00$); Likewise, between the dependent variables such as: Bulimia on diet ($\beta = .64$; $p < .00$) and concern about food ($B = .63$; $p < .00$). That is, the greater the influence of the IID, the greater the risk of developing eating disorder behaviors in secondary school female adolescents. Likewise, it is observed that the structural model presents adequate fit indices with (RMSEA=.055; [90% CI .049 - .062]; SRMR=.043; CFI=.948; TLI=.940).

Keywords: Internalization, thinness, eating disorders and adolescents.

Introducción

En el ámbito de la salud pública, la salud mental es una de las áreas menos atendidas (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2020), los trastornos mentales afectan aproximadamente a uno de cada siete personas a nivel mundial, entre ellos niños y adolescentes de 10 y 19 años constituyen el grupo más vulnerable. (OMS, 2021; Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, 2021). Dentro de esta problemática, se encuentran los Trastornos del Comportamiento Alimentario (TCA) con 14 millones de individuos que lo padecen, de los cuales 3 millones son niños y adolescentes (OMS, 2022); en las mujeres adolescentes se presenta con mayor frecuencia durante o antes de la adolescencia (Mitchell & Peterson, 2020; Gibson & Zaikman, 2023).

En Estados Unidos, la prevalencia del TCA en mujeres adolescentes, oscila entre el 0,3% y el 2,3% (Davidson et al., 2022). Cabe destacar que América Latina no es ajena a la dominancia de esta problemática. Pues un estudio realizado en escolares de 14 a 19 años en México encontró que la predominancia general en trastornos alimentarios en las zonas urbanas era del 2,3% (Villalobos-Hernández et al., 2023). Igualmente, en Brasil el 0,40% estudiantes de 6 a 14 años padece un trastorno alimenticio (Kolar & Mebarak, 2022). Finalmente, una investigación en estudiantes de 14 a 25 años en Argentina, evidencio que el 42 % tenían probables trastornos alimentarios (Mushtaq et al., 2023).

Con respecto a Perú, se demostró que, el 21% de adolescentes entre 3° y 4° de secundaria, tienden a sufrir TCA en comparación con los demás grados; los comportamientos influenciados son: por el núcleo familiar y compañeros (25%), actitudes irracionales (22%) y la baja autoestima (22%) (Gomez et al., 2020). Asimismo, se encontró factores de riesgo elevados asociados a la TCA en adolescentes mayores de 16 años (Ato et al., 2019). También, se demostró una incidencia

superior, en las zonas urbanas, de Lima y Callao (6%), es más prevalente en féminas (7.1%) que en hombres (4.9%), indicadores que incrementaron después de la pandemia (Huete, 2022; Falco et al., 2023 y Baenas et al., 2023).

El TCA afecta en el comportamiento de la alimentación, siendo condiciones graves que pueden tener consecuencias incapacitantes y hasta mortales, deteriorando tanto ²⁴ la salud física como en lo ⁴ psicosocial. (American Psychological Association [APA], 2014; Manual de diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales [DSM-5], 2015; Garner, et al., 1982; Gandarillas & Febrel, 2002). Asimismo, provoca múltiples enfermedades físicas y psicológicas como problemas cardiovasculares (Springall et al., 2023), ansiedad y depresión (Hewlings, 2023); disfunción eréctil, desnutrición que conducen a la muerte prematura, autolesiones (Arija et al., 2022; Nakai, et al., 2020).

La presión del medio, la presión familiar, la presión de los amigos y la internalización del ideal de delgadez (IID) son algunos de los factores que aumentan el riesgo de desarrollar TCA (Zevallos et al., 2020; Díaz et al., 2022).

La IID y otros factores se consideran razones potenciales para el desarrollo de TCA en algunas investigaciones (Aguila et al., 2020). Se ha demostrado que dicho factor tiene una correlación significativa con las patologías alimentarias en Asia occidental (Wang et al., 2020). En Irán, se evidenció que cuando los adolescentes internalizan el ideal de delgadez, experimentan una mayor insatisfacción corporal (Shahyad et al., 2018).

También se ve la presión de los medios en un estudio de India, en el cual indicó que el riesgo de desarrollar TCA está relacionado al interés por la ropa de moda y medios de comunicación (Ahasan et al., 2023). Además, En Jordania, se concluyó que la insatisfacción con la forma corporal, baja autoestima, presión negativa de compañeros y ser joven son predictores significativos del riesgo de TCA (Alfoukha et al., 2017).

Un estudio en adolescentes australianos reveló que la IID fue la única variable significativa que influyó en los juicios valorativos corporales (Vuong et al., 2021). Asimismo, una revisión realizada en los Estados Unidos demostró una relación favorable entre la patología alimentaria, estrés aculturativo e internalización del ideal de delgadez (Warren & Akoury, 2020). No obstante, una investigación a estudiantes asiático-estadounidenses encontró una relación significativa entre IID y TCA (Zhou et al., 2022).

Igualmente, en Nicaragua, se evidenció la relación entre la internalización de los ideales corporales socioculturales y las actitudes alimentarias patológicas (Thornborrow et al., 2022). Así mismo, indica que niveles moderados de IID pueden predecir una patología alimentaria clínicamente significativa (Schaefer et al., 2019). En Brasil, también se encontró, un alto índice de insatisfacción corporal con mayor prevalencia en niñas, asociado a la probabilidad de presentar TCA (Uchôa et al., 2019). En Argentina, un estudio concluyó que dicho factor aumenta al exponerse a medios sociales (Losada et al., 2022).

En Perú, se encontró que los canales de difusión social tienen mayor influencia en la probabilidad de desarrollar trastornos alimentarios (Montoya et al., 2015). En una exploración transversal a estudiantes de secundaria, se observó que estaban en peligro de desarrollar anorexia y bulimia, debido a factores de la influencia familiar y pares (Sanchez et al., 2020). Los estudios sobre el factor mencionado y su impacto al riesgo de desarrollar TCA en el Perú son necesarios para comprender y explorar a profundidad las variables con el propósito de aminorar los componentes etiológicos asociados con el trastorno (Weissman, 2019).

Esta investigación tiene como propósito identificar la influencia de la IID en la preocupación por la comida, control oral, bulimia y dieta en adolescentes mujeres que están cursando el nivel secundario de Perú.

Método

Esta investigación presenta un diseño metodológico empírico, no experimental, corte transversal, enfoque cuantitativo, correlacional y predictivo, dado que, se determinó la relación que existe entre el factor sociocultural de IID y su influencia sobre el riesgo de desarrollar Trastorno de Conducta Alimentaria en estudiantes féminas del nivel secundario (Hernandez et al., 2013).

Participantes

Esta investigación se realizó teniendo como población a 521 féminas adolescentes entre 11 a 18 años, de tres instituciones educativas de Lima – Este. Se contempla en la tabla 1 que la media de la edad fue de 13.99 y la desviación estándar de 1.45. Además, del total de la población evaluada 36.54% fueron adolescentes de primer año de secundaria. El 93,27 % tiene hermanos, también el 55.68% vive con papá, mamá y hermano/as. De igual modo, el 20.58% recibió tratamiento psicológico.

El tipo de muestreo fue por conveniencia y no probabilístico (Hernandez et al., 2013); los participantes seleccionados tuvieron propiedades necesarias para el estudio; como resultado, se consideraron las siguientes normas de inclusión: (a) consentimiento de tutores o padres, (b) participar voluntariamente en el estudio, (c) estudiantes de primer a quinto año del nivel secundario, (d) ser mujer. Por lo contrario, en los criterios de exclusión: (a) cuestionario incompleto, (b) contestar al azar los cuestionarios, (c) sexo masculino, (d) no autorización de padres o tutores (Otzen & Manterola, 2017).

Tabla 1

Datos sociodemográficos de los adolescentes

	n	%
Edad		
11 a 18 años	14	1.45%
Grado		
Primero	190	36.54%
Segundo	80	15.38%
Tercero	119	22.88%
Cuarto	88	16.96%
Quinto	43	8.27%
Hermanos		
Si	485	93.27%
No	35	6.73%
Con quien vive		
Papá y mamá	31	5.97%
Papá, mamá y hermano/as	289	55.68%
Solo mamá y hermano/as	101	19.46%
Solo papá y hermano/as	33	6.36%
Solo papá	8	1.54%
Solo mamá	29	5.59%
Con otros familiares o tutores responsables	28	5.39%
Tratamiento Psicológico		
Si	107	20.58%
No	413	79.42%

Instrumentos

The Eating Attitudes Test (EAT-26)

Realizado por Garner et al. (1982), adaptado y traducido al idioma español por Rivas et al. (2010) y adaptado a una población colombiana por Constaín et al. (2014).²³ Esta prueba se compone de 26 ítems que evalúan el riesgo de desarrollar el TCA. Cada ítem valorado en 4 puntos que corresponden a la escala Likert que va de 1 “nunca”, 4 “siempre”, distribuidos en 4 dimensiones.¹² preocupación por la comida, dieta, control oral y bulimia. Además, se puntúa a la pregunta 25 como inversa.

La evidencia basada en la estructura interna del EAT-26 mostró que las cuatro dimensiones se identificaron claramente, según las propiedades psicométricas. Además, en términos de confiabilidad, se evidenció una estabilidad de los ítems y una consistencia estructural con un valor superior a .75 (Galoc et al., en revisión).

Sociocultural Attitudes towards appearance Questionnaire-4 (SATAQ-4)

Creado por Heinberg (1995), adaptada a la población peruana y validada por Zevallos-Delzo (2020), esta prueba mide las variables socioculturales que contribuyen a la aparición del TCA. Compuesto con 22 ítems que se valoran del 1 “completamente en desacuerdo” al 5 “completamente de acuerdo”. Contiene cinco dimensiones: internalización del ideal de atlético, IID, presión de los medios de difusión, presión de padres y/o presión amigos.

El instrumento tiene una relación igual a 0,83, una consistencia interna de 0,90. El esquema de cinco dimensiones es respaldado por el análisis factorial (RMSEA) = 0,087 IC95% (0,082 – 0,093), (CFI) = 0,898 y (TLI) = 0,882, el análisis de valor convergente (r Pearson) tras compararse con la relación del BSQ de 0,70. Referente a la validez de las propiedades psicométricas se sustentó en su estructura interna se encontró valores de $> 0,53$; además, la fiabilidad encontrada fue óptima para la escala en general y las cinco subescalas fueron adecuadas (Zevallos-Delzo et al., 2020).

Procedimiento.

Esta investigación fue aceptada por el consejo de ética por la Facultad de Salud de la Universidad Peruana Unión (2023-CE-FCS - UPeU-153), asimismo, los lineamientos de la Declaración de Helsinki fueron considerados (Manzini, 2000). Después se coordinó con los directores de los colegios, el turno y fecha de recolección, así como la entrega de los consentimientos a los padres. Luego se realizó la recolección de manera presencial en un periodo

de un mes y medio, mencionando a los adolescentes el consentimiento informado y que su participación era voluntaria, se empleó un promedio de 20 minutos para culminar la evaluación.

Análisis de los datos

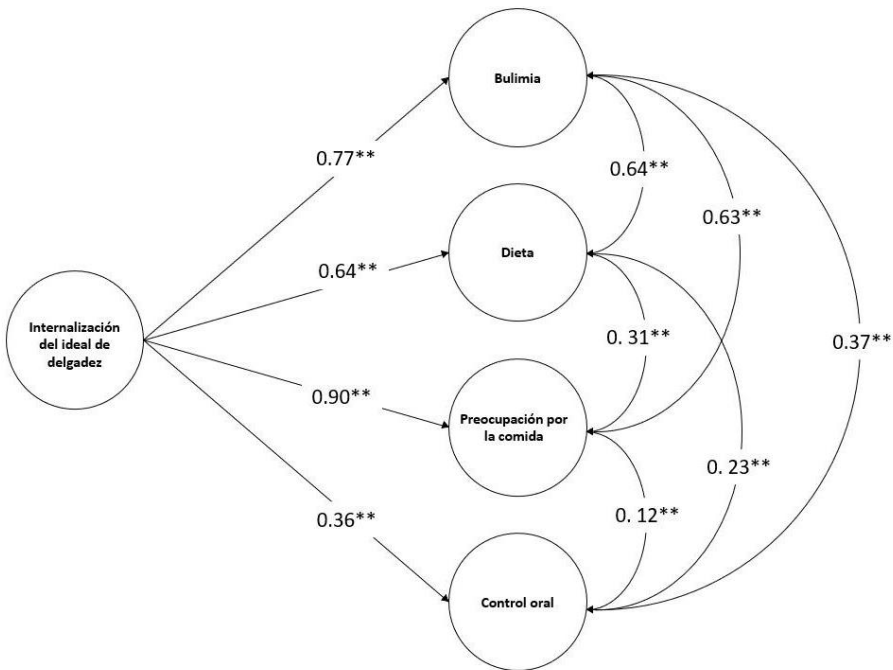
Se utilizó el modelo de ecuaciones estructurantes y se eligieron las categorías de respuesta superiores o iguales a cinco, se consideraron los datos como variables continuas (Rhemtulla et al., 2012); por lo que se utilizó el estimador máximo verosimilitud robusta (MLR). Para la valoración del esquema se utilizó el chi-cuadrado (χ^2), Comparative fit index ($CFI > .95$), Tucker-Lewis index ($TLI > .95$), Root mean squared error of approximation ($RMSEA < .06$), Standardized root mean squared residual ($SRMR < .08$) siguiendo los criterios de (Hu & Bentler, 1999).

Modelo Estructural

En la figura 1 el factor independiente IID repercute significativamente en la dimensión de preocupación por la comida (PC) ($\beta = .90$; $p < .00$), bulimia ($\beta = .77$; $p < .00$), dieta ($\beta = .64$; $p < .00$) y control oral ($\beta = .36$; $p < .00$). De la misma forma, se halló relación significativa de covarianza entre las variables dependientes como: Bulimia sobre dieta ($\beta = .64$; $p < .00$) y PC ($B = .63$; $p < .00$).

Figura 1

Modelo predictivo de la IID



Modelo Estructural y Modelos de Medición

Tabla 2

Modelo Estructural

χ^2 -	df	p	RMSEA	IC del 90%	SRMR	CFI	TLI
501.994	220	.000	.055	.049-.062	.043	.948	.940

Nota: χ^2 = chi cuadrado; df=desviación estándar; p=value; RMSEA=error de acercamiento; IC=intervalo de confianza; SRMR=medida de ajuste; CFI=Índice de ajuste comparativo; TLI=índice de ajuste no normalizado.

En la tabla 2, el modelo estructural presenta adecuados índices de ajustes ($\chi^2=501.994$; df=371; p=.000; RMSEA=.055; [IC 90% .049 - .062]; SRMR=.043; CFI=.948; TLI=.940) y en la tabla 3, el modelo de medida de ítems está correctamente representado por sus ítems.

Tabla 3

Modelo de medida de Ítems

Ítems	Internalización del ideal de delgadez (IID)	Bulimia	Dieta	Preocupación por la comida (PC)	Control oral (CO)
	λ	λ	λ	λ	λ
1	ID1 (.78)	EA4 (.62)	EA17(.65)	EA14(.77)	EA20(.81)
2	ID2 (.86)	EA2 (.62)	EA7 (.66)	EA1 (.82)	EA8 (.72)

3	ID3 (.87)	EA22(.65)	EA16(.67)	EA11(.88)	EA13(.49)
5	ID4 (.89)	EA24(.75)	EA26(.57)	EA12(.74)	
6	ID5 (.87)	EA10(.78)	EA6 (.47)		
7		EA3 (.67)			

Nota: IID = Internalización de delgadez; EA= Eating Attitudes Test

Discusión

A nivel mundial la incidencia de los trastornos alimenticios afecta a niños y adolescentes (OMS, 2021; UNICEF, 2021), siendo mayor la prevalencia en mujeres, indicadores que se incrementaron después de pandemia (Mitchell & Peterson, 2020; Huete, 2022). Además, se encontró que los factores socioculturales están asociados al trastorno de conducta alimenticia (Weissman, 2019), entre ellos la IID (Worsfold & Sheffield, 2021;), (Wang et al., 2020). En esta investigación se buscó identificar la influencia de la IID en el desarrollo de comportamientos de trastornos alimentarios.

Se identificó que la IID influye en la dieta de adolescentes mujeres de nivel secundario. En relación con este resultado, se encontró investigaciones que lo corroboran (Anic et al., 2022; Convertino et al., 2022). Lo cual indica angustia constante en el individuo por su apariencia corporal, por ende, se asignan a la condición dietética informando mayores aumentos en la restricción y la necesidad de hacer ejercicio, en comparación con aquellos en la condición neutral (Fiuza & Rodgers, 2023).

Igualmente, la IID repercute en la bulimia. Anteriores investigaciones confirman la problemática (Warren & Akoury, 2020; Thornborrow et al., 2022). Es decir, las presiones para estar delgado, la insatisfacción corporal y el aumento del Índice de Masa Corporal (IMC) conduce a episodios de sobrealimentación incontrolable (Fernández et al., 2020).

Se estableció que la IID influye en la preocupación por la comida en mujeres de nivel secundario. Las adolescentes que denotan inquietud y angustia sobre el consumo de alimentos

mantienen elevados niveles de disconformidad corporal presentando el riesgo de tomar comportamientos alimentarios alterados (Cortez et al., 2016). Lo cual es consistente con la investigación realizada en adolescentes (Gismero, 2020; Salinas, 2023; Thornborrow et al., 2022).

De igual manera, se evidenció que la IID influye en el control oral de mujeres de nivel secundario. El hábito y capacidad para controlar de forma excesiva el alimento ingestado diariamente, contribuye al mantenimiento de un TCA (Fairburn et al., 2003; Saucedo et al., 2021)

Por otra parte, se brinda una base conceptual y estadística para una mejor comprensión de la IID sobre el riesgo de desarrollar conductas de TCA en escolares mujeres del nivel secundario. A pesar de ello el estudio presentó limitaciones, en primer lugar, se utilizó un muestreo no probabilístico,²¹ lo que limita la generalización de los resultados en diversas poblaciones. En segundo lugar, se utilizó un diseño transversal, por lo cual, se recomienda que investigaciones futuras puedan utilizar evaluaciones periódicas o longitudinales con el fin de comprender mejor las variables. En tercer lugar, se estudió específicamente al género femenino, por lo tanto, se aconseja, que, en próximos estudios se explore las mismas variables en el género masculino.

Los resultados del estudio son de gran aporte para los colegios donde se realizó la investigación, porque se pueden elaborar programas de prevención e intervención, enfocados a la IID y comportamientos de riesgo de TAC en adolescentes mujeres del nivel secundario, para brindar servicios psicológicos oportunos y de calidad en los centros educativos para abordar esta creciente problemática en la población analizada. También, aporta en gran medida a la bibliografía peruana; de igual manera, contribuye al inicio de más investigaciones con variables similares al de este estudio en población peruana, por lo que explora la perístasis a nivel nacional.

La IID es un factor sociocultural influyente sobre el riesgo de acrecentar conductas de TCA en adolescentes féminas de nivel secundario, donde se encontró que el factor más

predominante fue la preocupación por la comida, que permitió aminorar los componentes etiológicos del estudio.

Referencias

- Aguila , C., Sicilia, Á., & Segovia , L. (2020). o ideal do corpo magro e a formação do sujeito neoliberal: um estudo de caso. *Revista de educacao física da ufrgs*(26). doi:<https://doi.org/10.22456/1982-8918.104124>
- Ahasan, M. M., Patwari, S. Q., & Yamaguchi, M. (2023). Risk of eating disorders and the relationship with interest in modern culture among young female students in a university in Bangladesh: a cross-sectional study. *BMC Women's Health*, 23(35). doi:<https://doi.org/10.1186/s12905-023-02186-6>
- Alfoukha, M., Hamdan-Mansour, A., & Ali, M. (2017). Social and Psychological Factors Related to Risk of Eating Disorders Among High School Girls. *School Nursing Magazine*, 1-9. doi:<https://doi.org/10.1177/1059840517737140>
- American Psychological Association [APA]. (2014). *American Psychological Association*. Obtenido de APA.
- Anic, K., Schmidt, M. W., Furtado, L., Weidenbach, L., Battista, M. J., Schmidt, M., Schwab, R., Brenner, W., Ruckes, C., Lotz, J., Lackner, K. J., Hasenburger, A., & Hasenburger, A. (2022). Intermittent Fasting—Short- and Long-Term Quality of Life, Fatigue, and Safety in Healthy Volunteers: A Prospective, Clinical Trial. *Nutrients*, 14(19). <https://doi.org/10.3390/NU14194216>
- Arija, V. V., Santi, M. J., Novalbos, J. P., Canals, J., & Rodríguez, M. (2022). Caracterización, epidemiología y tendencias de los trastornos de la conducta alimentaria. *Nutrición Hospitalaria*, 39, 8-15. doi:<https://dx.doi.org/10.20960/nh.04173>

- Ato, M., López, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038–1059. <https://doi.org/10.6018/ANALESPS.29.3.178511>
- Año Flores, K. L., Arenas Yuca, K. E., Franco Phuyo, L., & Tacuri Figueroa, B. (2019). Factores de riesgo asociados a los trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de ciencias de la salud de la Universidad Andina del Cusco, 2019. *Yachay - Revista Científico Cultural*, 8(1). <https://doi.org/10.36881/yachay.v8i1.138>
- Baenas, I., Neufeld, C., Ramos, R., Munguía, L., Pessa, R., Rodrigues, T., . . . Machado, P. (2023). Eating disorders during lockdown: the transcultural influence on eating and mood disturbances in Ibero-Brazilian population. *Journal of Eating Disorders*, 11(1), 1-11. doi:<https://doi.org/10.1186/s40337-023-00762-7>
- Cortez, D., Gallegos, M., Jiménez, T., Martínez, P., Saravia, S., Cruzat-Mandich, C., Díaz-Castrillón, F., Behar, R., & Arancibia, M. (2016). Influence of sociocultural factors on body image from the perspective of adolescent girls. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 7(2), 116–124. <https://doi.org/10.1016/J.RMTA.2016.05.001>
- Convertino, A. D., Morland, L. A., & Blashill, A. J. (2022). Trauma exposure and eating disorders: Results from a United States nationally representative sample. *International Journal of Eating Disorders*, 55(8), 1079–1089. <https://doi.org/10.1002/EAT.23757>
- Constaín , G., Ramírez, C., Rodríguez, M., Gómez, M., Marín, C., & Agudelo, C. (2014). Validez y utilidad diagnóstica de la escala EAT-26 para la evaluación del riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en población femenina de Medellín, Colombia. *Atención Primaria*, 46(6), 283-289. doi:<https://doi.org/10.1016/j.aprim.2013.11.009>
- Davidson, K., Barry, M., Mangione, C., Cabana, M., Chelmow, D., Coker, T., . . . Wong, J. (2022). Screening for Eating Disorders in Adolescents and Adults: US Preventive Services Task

Force Recommendation Statement. *In JAMA*, 327(11).
doi:<https://doi.org/10.1001/jama.2022.1806>

Díaz, M., Belmonte, S., Novalbos, J., Santi, M., & Rodríguez, A. (2022). Publicidad y medios de Fcomunicación en los trastornos de la conducta alimentaria. *Nutrición Hospitalaria*, 39(2), 55-61. doi:<https://doi.org/10.20960/NH.04179>

Falco, C., Peres, M., Appolinario, J., Menescal, L., & Tavares, I. (2023). Remote consultation with people with eating disorders during the COVID-19 pandemic. *Rev Bras Enferm*, 76(1). doi:<https://doi.org/10.1590/0034-7167-2022-0197>

Fairburn, C. G., Cooper, Z., & Shafran, R. (2003). Cognitive behaviour therapy for eating disorders: A “transdiagnostic” theory and treatment. *Behaviour Research and Therapy*, 41(5), 509–528. [https://doi.org/10.1016/S0005-7967\(02\)00088-8](https://doi.org/10.1016/S0005-7967(02)00088-8)

Fernández Guerrero, M., Feu Molina, S., Suárez Ramírez, M., Suárez Muñoz, Á., & Casagrande Valdivia Badajoz España, E. (2020). Satisfacción e índice de masa corporal y su influencia en el autoconcepto físico. *Revista Española de Salud Pública*, 93.

Fiuza, A., & Rodgers, R. F. (2023). The effects of brief diet and anti-diet social media videos on body image and eating concerns among young women. *Eating Behaviors*, 51, 101811. <https://doi.org/10.1016/J.EATBEH.2023.101811>

Gandarillas, A., & Febrel, C. (2002). Encuesta de prevalencia de trastornos del comportamiento alimentario en adolescentes escolarizados de la Comunidad de Madrid. *Dirección General de Salud Pública*.

Garner, D., Bohr, Y., & Garfinkel, P. (1982). The Eating Attitudes Test: Psychometric Features and Clinical Correlates. *Psychological Medicine*, 12(4), 871-878. doi:<https://doi.org/10.1017/S0033291700049163>

- Gibson, E. A., & Zaikman, Y. (2023). The influence of disordered eating and social media's portrayals of pregnancy on young women's attitudes toward pregnancy. *BMC Women's Health*, 23(31). doi:<https://doi.org/10.1186/s12905-023-02177-7>
- Gismero González, M. E. (2020). Factores de riesgo psicosociales en los Trastornos de la Conducta Alimentaria: Una revisión y algunas consideraciones para la prevención y la intervención. *Revista de Psicoterapia*, 31(115). <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i115.354>
- Gomez Sanchez, P., Gutierrez, K., & L Gutierrez, E. (2020). Frecuencia de factores de riesgo para el desarrollo de anorexia y bulimia en un colegio de Lima, 2017. *Apuntes Universitarios*, 10(3), 197–206. <https://doi.org/10.17162/AU.V10I3.480>
- Heinberg, L. J., Thompson, J. K., & Stormer, S. (1995). Development and validation of the sociocultural attitudes towards appearance questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 17(1), 81–89. [https://doi.org/10.1002/1098-108X\(199501\)17:1<81::AID-EAT2260170111>3.0.CO;2-Y](https://doi.org/10.1002/1098-108X(199501)17:1<81::AID-EAT2260170111>3.0.CO;2-Y)
- Hewlings, S. J. (2023). Eating Disorders and Dietary Supplements: A Review of the Science. In *Nutrients* (Vol. 15, Issue 9). MDPI. <https://doi.org/10.3390/nu15092076>
- Hu, L. T., & Bentler, P. M. (1999). Cutoff criteria for fit indexes in covariance structure analysis: Conventional criteria versus new alternatives. *Structural Equation Modeling*, 6(1). <https://doi.org/10.1080/10705519909540118>
- Huete, M. A. (2022). Trastorno de conducta alimentaria durante la pandemia del SARS-CoV-2. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 85(1), 66-71. doi:<https://doi.org/10.20453/RNP.V85I1.4156>
- Kolar, D., & Mebarak, M. (2022). An update on the epidemiology of eating disorders in Latin America: Current findings and future challengesAn update on the epidemiology of eating disorders in Latin America: Current findings and future challenges. In *Current Opinion in Psychiatry*, 35(6). doi:<https://doi.org/10.1097/YCO.0000000000000813>

- Losada, A., Stamatiou, S., & Potes, M. (Enero - Junio de 2022). Empleo de redes sociales e internalización del ideal de delgadez en mujeres adolescentes. *Psicoespacios*, 16(28), 1-24. doi:<https://doi.org/10.25057/21452776.1454>
- Manual de diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales [DSM-5]. (2015). *Manual de diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. Obtenido de DSM-5.
- Manzini, J. L. (2000). DECLARACIÓN DE HELSINKI: PRINCIPIOS ÉTICOS PARA LA INVESTIGACIÓN MÉDICA SOBRE SUJETOS HUMANOS. *Acta Bioethica*, 6(2). <https://doi.org/10.4067/S1726-569X2000000200010>
- Mitchell, J. E., & Peterson, C. B. (2020). Anorexia nerviosa. *The New England journal of medicine*, 382(14), 1343 - 1351. doi:<https://doi.org/10.1056/NEJMCP1803175>
- Montoya, Y., Quenaya, A., & Tristán, P. (2015). Mass media influence and risk of developing eating disorders in female students from Lima, Peru. *Archivos Argentinos de Pediatría*, 113(6), 519 - 525. doi:<https://doi.org/10.5546/AAP.2015.ENG.519>
- Mushtaq, T., Ashraf, S., Hameed, H., Irfan, A., Shahid, M., Kanwal, R., . . . Jordan, Y. (2023). Prevalence of Eating Disorders and Their Association with Social Media Addiction among Youths. *Nutrients*, 15(21), 4687. doi:<https://doi.org/10.3390/NU15214687>
- Nakai, Y., Nin, K., & Goel, N. (2020). The changing profile of eating disorders and related sociocultural factors in Japan between 1700 and 2020: A systematic scoping review. *International Journal of Eating Disorders*, 54(1), 40-53. doi:<https://doi.org/10.1002/eat.23439>
- Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227–232. <https://doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>

OMS. (17 de noviembre de 2021). *Salud Mental del Adolescente*. Obtenido de OMS: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>

OMS. (8 de junio de 2022). *Trastornos Mentales*. Obtenido de OMS: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (27 de agosto de 2020). *Día Mundial de la Salud Mental: una oportunidad para impulsar un aumento a gran escala de la inversión en salud mental*. Obtenido de OMS: <https://www.who.int/es/news/item/27-08-2020-world-mental-health-day-an-opportunity-to-kick-start-a-massive-scale-up-in-investment-in-mental-health>

Rhemtulla, M., Brosseau-Liard, P. É., & Savalei, V. (2012). When can categorical variables be treated as continuous? A comparison of robust continuous and categorical SEM estimation methods under suboptimal conditions. *Psychological Methods*, 17(3), 354–373. <https://doi.org/10.1037/a0029315>

Rivas, T., Bersabé, R., Jiménez, M., & Berrocal, C. (2010). The Eating Attitudes Test (EAT-26): Reliability and Validity in Spanish Female Samples. *The Spanish journal of psychology*, 13(2), 1044-1056. doi:<https://doi.org/10.1017/S1138741600002687>

Salinas Guzmán, S. (2023). *Conductas alimentarias de riesgo, insatisfacción corporal, internalización del modelo estético-cultural y formación de audiencias críticas en estudiantes de educación media superior*. <http://200.57.56.70:8080/xmlui/handle/231104/3402>

Sanchez, P., Gutierrez, K., & Gutierrez, E. (2020). Frecuencia de factores de riesgo para el desarrollo de anorexia y bulimia en un colegio de Lima, 201. *Apuntes Universitarios*, 10(3), 197 - 206. doi:<https://doi.org/10.17162/au.v10i3.480>

- Sampieri, R. H., Collado, C. F., & Lucio, M. del P. B. (2013). *Metodología de la Investigación*. Hernández Sampieri 6a Edición. 53(9), 39–45.
<https://www.mendeley.com/catalogue/e68d8ea1-716f-3f54-a6de-7118b841b134/>
- Saucedo-Molina, T. D. J., Martínez Hernández, L. C., & Bautista-Díaz, M. L. (2021). Riesgo para desarrollar interiorización del ideal estético de la delgadez en adolescentes mexicanas. *Interdisciplinaria Revista de Psicología y Ciencias Afines*, 38(3).
<https://doi.org/10.16888/interd.2021.38.3.9>
- Schaefer, A., Ludwig, F., Giannetti, B., Bulitta, M., & Wacker, A. (2019). Efficacy of two dosing schemes of a liquid containing ivy leaves dry extract EA 575 versus placebo in the treatment of acute bronchitis in adults. *ERJ open research*, 5(4).
[doi:https://doi.org/10.1183/23120541.00019-2019](https://doi.org/10.1183/23120541.00019-2019)
- Shahyad, S., Pakdaman, S., Shokri, O., & Saadat, S. (2018). The Role of Individual and Social Variables in Predicting Body Dissatisfaction and Eating Disorder Symptoms among Iranian Adolescent Girls: An Expanding of the Tripartite Influence Mode. *European Journal of Translational Myology*, 28(1). doi:10.4081/ejtm.2018.7277
- Springall, G., Caughey, M., Zannino, D., Kyprianou, K., Mynard, J., Rudolph, S., . . . Cheung, M. (2023). Long-term cardiovascular consequences of adolescent anorexia nervosa. *Pediatric Research*, 94, 1457–1464. doi:<https://doi.org/10.1038/S41390-023-02521-5>
- Thornborrow, T., Evans, E., Tovee, M., & Boothroyd, L. (2022). Sociocultural drivers of body image and eating disorder risk in rural Nicaraguan women. *Journal of Eating Disorders*(133). doi:<https://doi.org/10.1186/s40337-022-00656-0>
- Torres, J. M. (2022). Trastornos alimenticios de los deportistas: Una revisión sistemática. *Revista de investigación educativa y deportiva*, 1(1), 7-21.
[doi:https://doi.org/10.56200/mried.v1i1.2054](https://doi.org/10.56200/mried.v1i1.2054)

- Uchôa, F. N., Uchôa, N., Medeiros da Costa, D., Lustosa, R., Garrido, N., Deana, N., . . . Alves, N. (2019). Influence of the mass media and body dissatisfaction on the risk in adolescents of developing eating disorders. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(9), 1508. doi:<https://doi.org/10.3390/ijerph16091508>
- UNICEF. (04 de octubre de 2021). *Impact of COVID-19 on poor mental health in children and young people 'tip of the iceberg'*. Obtenido de UNICEF: <https://www.unicef.org/press-releases/impact-covid-19-poor-mental-health-children-and-young-people-tip-iceberg>
- Valle, A. I. (2023). La alimentación, actividad física y TCA ¿cuáles son las consecuencias por la pandemia de covid-19? *MLS Psychology Research*, 6(1). doi:<https://doi.org/10.33000/MLSPR.V6I1.1308>
- Villalobos-Hernández, A., Bojórquez-Chapela, I., Hernández-Serrato, M. I., & Unikel-Santoncini, C. (2023). Prevalencia de conductas alimentarias de riesgo en adolescentes mexicanos: Ensanut Continua 2022. *Salud Pública de México*, 65. <https://doi.org/10.21149/14800>
- Vuong, A., Jarman, H., Doley, J., & McLean, S. (2021). Social Media Use and Body Dissatisfaction in Adolescents: The Moderating Role of Thin- and Muscular-Ideal Internalisation. *International journal of environmental research and public health*, 18(24). doi:<https://doi.org/10.3390/ijerph182413222>
- Warren, C., & Akoury, L. (2020). Emphasizing the "Cultural" in Sociocultural: A Systematic Review of Research on Thin-Ideal Internalization, Acculturation, and Eating Pathology in US Ethnic Minorities. *Psychology research and behavior management*(13), 319-330. doi:<https://doi.org/10.2147/PRBM.S204274>
- Wang, K., Liang, R., Yu, X., Shum, D. H. K., Roalf, D., & Chan, R. C. K. (2020). The thinner the better: Evidence on the internalization of the slimness ideal in Chinese college students. *PsyCh Journal*, 9(4), 544–552. <https://doi.org/10.1002/PCHJ.346>

- Weissman, R. S. (2019). The Role of Sociocultural Factors in the Etiology of Eating Disorders. *Psychiatric Clinics of North America*, 42(1), 121-144. doi:<https://doi.org/10.1016/j.psc.2018.10.009>
- Worsfold, K. A., & Sheffield, J. K. (2021). Practitioner eating disorder detection: The influence of health mindset, thin-ideal internalization, orthorexia and gender role. *Early Intervention in Psychiatry*, 15(2). <https://doi.org/10.1111/eip.12940>
- Zevallos, C., Maguiña, J., Catacora, M., & Mayta, P. (2020). Cultural adaptation and validation of SATAQ-4 “Sociocultural Attitudes towards appearance Questionnaire-4” for Peruvian population. *Rev. chil. neuro-psiquiatr.*, 58(1), 16-28. doi:<https://doi.org/10.4067/S0717-92272020000100016>
- Zhou, Z., Lee, J., & Wenluo. (2022). Aculturación y trastornos alimentarios entre estudiantes universitarios asiático-americanos: el papel de la cosificación a través de una lente sociocultural. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(21). doi:<https://doi.org/10.3390/ijerph192113967>

● 9% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 8% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 7% Base de datos de trabajos entregados
- 5% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	hdl.handle.net Internet	<1%
2	oru.diva-portal.org Internet	<1%
3	ddd.uab.cat Internet	<1%
4	dspace.unach.edu.ec Internet	<1%
5	repositorio.unc.edu.pe Internet	<1%
6	Universidad Peruana Union on 2023-11-04 Submitted works	<1%
7	Universidad Internacional de la Rioja on 2022-05-17 Submitted works	<1%
8	publicaciones.usanpedro.edu.pe Internet	<1%

9	repositorio.ucv.edu.pe Internet	<1%
10	repositorioacademico.upc.edu.pe Internet	<1%
11	repository.javeriana.edu.co Internet	<1%
12	repository.ucc.edu.co Internet	<1%
13	Estela Fernández Sabiote, María Elena Delgado Ballester. "Marcas de e... Crossref	<1%
14	Universidad de Deusto on 2023-05-03 Submitted works	<1%
15	Universidad de Jaén on 2018-06-23 Submitted works	<1%
16	dspace.ucuenca.edu.ec Internet	<1%
17	perspectivas.mdp.edu.ar Internet	<1%
18	repositorium.uminho.pt Internet	<1%
19	ebin.pub Internet	<1%
20	repositorio.unab.cl Internet	<1%

21	scielo.isciii.es Internet	<1%
22	tdx.cat Internet	<1%
23	Universidad Internacional Isabel I de Castilla on 2024-06-17 Submitted works	<1%
24	Universidad Santo Tomas on 2021-12-01 Submitted works	<1%
25	fel.uqroo.mx Internet	<1%
26	revistacientifica.uamericana.edu.py Internet	<1%