

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



**Uso de métodos anticonceptivos y su asociación con
depresión en mujeres peruanas: Análisis secundario de la
ENDES 2023**

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autor:

Diana Angeles Bizarro Quispe

Milagros Sonia Hilario Sanchez

Asesor:

Mc. Rodríguez Yauri Eduardo Jesús

Lima, febrero del 2026

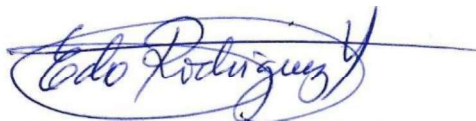
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Eduardo Jesús Rodríguez Yauri docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que, la presente investigación titulada: **"Uso de métodos de anticonceptivos y su relación con depresión en mujeres peruanas: Análisis secundario de la ENDES 2023"**, de las autoras Diana Angeles Bizarro Quispe y Milagros Sonia Hilario Sánchez, tiene un índice de similitud de 10% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 10 días del mes de febrero del año 2026.



Eduardo Jesús Rodríguez Yauri

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Naña, Villa Unión, a 16 día(s) del mes de febrero del año 2026 siendo las 12:45 horas, se

reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a) Mg. Albornoz Toyohoma Roger Hiroshi, el (la) secretario(a): Mo. Yauri Garcia Deysi Karol y los demás miembros: Mc. Kamani Apaza Willian Régulo y el (la) asesor(a) Mc. Rodriguez Yauri Eduardo Jesús

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Uso de métodos de anticonceptivos y su relación con depresión en mujeres peruanas: Análisis secundario de la ENDES 2023"

de los (las) bachilleres:

- a) Diona Angeles Bizarro Quispe
- b) Milagros Sonia Hilario Sanchez
- c) _____

conducente a la obtención del título profesional de: Médica Cirujano

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Diona Angeles Bizarro Quispe

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>14</u>	<u>C</u>	<u>Aceptable</u>	<u>Bueno</u>

Bachiller (b): Milagros Sonia Hilario Sanchez

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>14</u>	<u>C</u>	<u>Aceptable</u>	<u>Bueno.</u>

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a	 Secretario/a	Miembro	Miembro
 Asesoría	 Miembro	Miembro	Miembro
 Bachiller (a)	 Bachiller (b)	Bachiller (c)	Bachiller (c)

DEDICATORIA

A Dios, fuente de sabiduría y fortaleza, por guiarnos en cada paso, sostenernos en los momentos de incertidumbre y bendecirnos con la perseverancia necesaria para culminar esta etapa tan importante de nuestras vidas.

A nuestros padres, por su amor infinito, sacrificio silencioso y apoyo incondicional. Gracias por ser nuestro ejemplo de esfuerzo, por impulsarnos a nunca rendirnos y por enseñarnos que los sueños se alcanzan con fe y constancia. Este logro también les pertenece.

A nuestros hermanos, por su compañía sincera, comprensión y palabras de aliento que nos motivaron a seguir adelante. Su presencia ha sido un apoyo invaluable en este camino.

Con profundo amor, gratitud y orgullo, dedicamos este trabajo a quienes han sido nuestro sostén, inspiración y mayor bendición.

INDICE

INDICE.....	5
RESUMEN	7
ABSTRACT	8
INTRODUCCION	9
METODOLOGÍA.....	10
RESULTADOS	13
DISCUSION	15
CONCLUSION.....	20
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	21
FIGURAS Y TABLAS	24
ANEXOS.....	28

**Uso de métodos anticonceptivos y su asociación con
depresión en mujeres peruanas: Análisis secundario de la
ENDES 2023**

**Use of contraceptive methods and their association with depre
ssion in Peruvian women: Secondary analysis of the ENDES
2023**

RESUMEN

Introducción: El objetivo del presente estudio fue evaluar la asociación entre el uso de métodos anticonceptivos y depresión en mujeres peruanas durante el año 2023. **Metodología:** Se desarrolló un estudio observacional, transversal y analítico en base a un análisis secundario de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), con una muestra de 13 833 mujeres. Se empleó la prueba de chi-cuadrado corregida y el modelo de regresión de Poisson con varianza robusta ajustado. **Resultados:** La edad promedio fue de 31 años. El 9.7% de mujeres reportó síntomas compatibles con depresión. Al analizar la asociación, se observó que las mujeres que no utilizaban métodos anticonceptivos presentaron una mayor prevalencia de depresión (12,8 %) en comparación con aquellas que usaban métodos hormonales (7.3%) o no hormonales (7.9%); esta diferencia es estadísticamente significativa ($p < 0.001$). El análisis de regresión de Poisson con estimación de varianza robusta reveló que tanto el uso de métodos no hormonales como hormonales se asoció significativamente con una menor probabilidad de presentar depresión. **Conclusiones:** Se identificó una asociación inversa significativa entre el uso de métodos anticonceptivos y síntomas depresivos en mujeres peruanas en edad fértil, incluso tras ajustar por variables sociodemográficas. Las usuarias presentaron menor prevalencia de depresión que las no usuarias. No obstante, el diseño transversal impide establecer causalidad. Se requieren estudios que evalúen temporalidad y mecanismos explicativos, además de integrar el tamizaje de salud mental en los servicios de planificación familiar.

Palabras clave: anticonceptivos, depresión, mujeres, ENDES