

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Autocuidado y riesgo de EPOC en adultos expuestos a  
contaminación ambiental**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

**Autores:**

Yordaly Flor Maria del Carmen Quispe Cora

Celia Lizbeth Pacco Accha

**Asesor:**

Mg. Ana Luz Flores Mamani

**Juliaca, abril de 2026**

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Ana Luz Flores Mamani, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

### DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“AUTOCUIDADO Y RIESGO DE EPOC EN ADULTOS EXPUESTOS A CONTAMINACIÓN AMBIENTAL”** de los autores **Yordaly Flor Maria del Carmen Quispe Cora** y **Celia Lizbeth Pacco Accha**, tiene un índice de similitud de 19% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 28 días del mes de abril del año 2026



---

Mg. Ana Luz Flores Mamani

Asesor

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiari, a veintiséis día(s) del mes de abril del año 2026 siendo las 09:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Marleny Montes Salcedo el (la) secretario(a): Lic. Amalia Centurion Magno y los demás miembros: Mg. Shany Del Pilar Pezo Castro y el (la) asesor(a) Mg. Ana Luz Flores Mamani

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Autocuidado y riesgo de EPOC en adultos expuestos a contaminación ambiental

- de los (las) bachilleres:
- a) Yordaly Flor Maria del Carmen Guispe Cora
  - b) Celia Lizbeth Pacco Accha
  - c) \_\_\_\_\_

conducente a la obtención del título profesional de: Licenciadas en Enfermería  
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente: Bachiller (a): Yordaly Flor Maria del Carmen Guispe Cora

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

Bachiller (b): Celia Lizbeth Pacco Accha

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

Bachiller (c): \_\_\_\_\_

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]  
Presidente/a

[Firma]  
Asesor/a

[Firma]  
Bachiller (a)

[Firma]  
Miembro

[Firma]  
Bachiller (b)

[Firma]  
Secretario/a

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Bachiller (c)

## **Autocuidado y riesgo de EPOC en adultos expuestos a contaminación ambiental**

### **Resumen**

**Objetivo:** Determinar la relación entre el nivel de autocuidado y el riesgo de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en adultos expuestos a contaminantes ambientales en Caracoto, San Román.

**Métodos:** Estudio cuantitativo, correlacional y transversal. Participaron 342 adultos  $\geq 35$  años seleccionados mediante muestreo probabilístico estratificado de una población de 3,065 habitantes. El autocuidado se evaluó con la escala ASA y el riesgo de EPOC con el cuestionario COPD-PS. Se utilizó Kolmogorov-Smirnov para la prueba de normalidad ( $p < 0,05$ ), y se empleó la correlación Rho de Spearman para el análisis inferencial.

**Resultados:** El 78,4% presentó bajo autocuidado y el 52,0% alto riesgo de EPOC. Se evidenció una correlación inversa, moderada y significativa entre ambas variables ( $\rho = -0,485$ ;  $p < 0,001$ ), indicando que mayores niveles de autocuidado se asocian con menor riesgo respiratorio.

**Conclusión:** La coexistencia de bajo autocuidado y elevado riesgo respiratorio evidencia vulnerabilidad comunitaria. Los resultados orientan intervenciones de enfermería comunitaria centradas en educación para la salud, fortalecimiento del autocuidado respiratorio y vigilancia preventiva en poblaciones expuestas a contaminación ambiental.

**Descriptores:** Autocuidado; Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica; Contaminación del Aire; Factores de riesgo; Enfermería Comunitaria (Fuente: DeCS).