

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Nutrición Humana



**Conciencia de salud, neofobia alimentaria e influencia ambiental como
predictores de consumo de proteínas vegetales y fúngicas en
universitarios de una universidad privada**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Nutrición Humana

Autores:

Orfa Sonali Huaynasi Mamani
Nicole Milagros Cardenas Schrader
Washti Naarah Talitha Cárdenas Ordoñez

Asesor:

Mg. Yaquelin Eveling Calizaya Milla

Lima, julio del 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, **Yaquelin Eveling Calizaya Milla** docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Nutrición Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Conciencia de salud, neofobia alimentaria e influencia ambiental como predictores de consumo de proteínas vegetales y fúngicas en universitarios de una universidad privada”** de las autoras Orfa Sonali Huaynasi Mamani, Nicole Milagros Cardenas Schrader y Washti Naarah Talitha Cárdenas Ordoñez, tiene un índice de similitud de 10 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 5 días del mes de agosto del año 2026.



Mg. Yaquelin Eveling Calizaya Milla

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Naña, Villa Unión, a 31 día(s) del mes de Julio del año 2026, siendo las 10:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Bertha Chaudunas Lozano De Castillo, el (la) secretario(a): Mg. María
Blanca Colante Coarín y los demás miembros: Mg. Tania Elvira Lozano Pareda
y el (la) asesor(a) Mg. Ysabelin Evelyn Calzaya Milla.

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Conciencia de salud, neofobia alimentaria e influencia ambiental como predictores de consumo de proteínas vegetales y fúngicas en universitarios de una universidad privada de Lima este 2025" de los (las) bachilleres:

- a) Wbasti Naarah Talitha Cárdenas Ordoñez
- b) Orta Sonali Harynazi Mamani
- c) Nicole Milagros Cárdenas Schrader

conducente a la obtención del título profesional de: Licenciada en Nutrición Humana
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Wbasti Naarah Talitha Cárdenas Ordoñez

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobada</u>	<u>16</u>	<u>B</u>	<u>Bueno</u>	<u>Muy bueno</u>

Bachiller (b): Orta Sonali Harynazi Mamani

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobada</u>	<u>17</u>	<u>B+</u>	<u>Muy Bueno</u>	<u>Satisfactorio</u>

Bachiller (c): Nicole Milagros Cárdenas Schrader

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobada</u>	<u>17</u>	<u>B+</u>	<u>Muy Bueno</u>	<u>Satisfactorio</u>

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
Presidente/a

[Firma]
Secretaría

[Firma]
Asesor/a

[Firma]
Miembro
[Firma]
Bachiller (b)

[Firma]
Miembro
[Firma]
Bachiller (c)

AGRADECIMIENTOS Y DEDICATORIA

“A Dios sobre todas las cosas y a toda mi familia, en especial a mis padres que estuvieron presentes en todo tiempo, mostrando su amor y apoyo. También a mis hermanas Keren y Lía que comprendieron diferentes situaciones con mucha paciencia. A la memoria de mi abuelito Justino, por todos sus sabios consejos y finalmente a mis tíos Justino y Nohemí, por todo su apoyo y palabras de aliento”.

- Orfa Huaynasi Mamani

“A Dios, por sostenerme, por darme la sabiduría, fortaleza y guiar cada paso de mi carrera; a mis padres Katty y Samuel, por los sacrificios silenciosos, por ser mi mayor motivación, acompañarme con amor, sus oraciones constantes y su apoyo incondicional en cada etapa de mi formación, además de enseñarme a valorar el esfuerzo y la perseverancia para cumplir mis objetivos; y a mis hermanas Abigail y Mell, por su compañía, palabras de ánimo y apoyo en todo momento”.

- Nicole Cardenas Schrader

“A Dios, por ayudarme en cada etapa de mi formación profesional, por brindarme la fortaleza necesaria y las oportunidades para seguir alcanzando mis objetivos. A mis padres, por sus oraciones, por el apoyo constante y por impulsarme siempre a dar lo mejor de mí. Finalmente, a nuestra asesora, quien con su orientación y conocimientos contribuyó al desarrollo de esta investigación”.

- Washti Cárdenas Ordoñez

INDICE

RESUMEN	6
1. INTRODUCCIÓN	8
2. MATERIALES Y MÉTODOS	10
2.1 Diseño y contexto del estudio	10
2.2 Participantes y muestreo	10
2.3 Variables sociodemográficas y dietéticas	11
2.4 Predictores psicológicos y ambientales	11
2.5 Aceptación de proteínas de origen vegetal y fúngico.....	12
2.6 Gestión de datos y construcción de escalas	12
2.7 Análisis estadístico	12
2.8 Consideraciones éticas	14
3. RESULTADOS	14
4. DISCUSIÓN	21
5. CONCLUSIONES.....	27
REFERENCIAS.....	28

Conciencia de salud, neofobia alimentaria e influencia ambiental como predictores de consumo de proteínas vegetales y fúngicas en universitarios de una universidad privada

Health consciousness, food neophobia, and environmental influence as predictors of plant and fungal protein consumption among university students at a private university

Resumen

La transición hacia fuentes de proteína sostenibles requiere comprender los factores psicológicos y ambientales que influyen en la aceptación del consumidor, especialmente en regiones subrepresentadas como Latinoamérica. Este estudio determinó los predictores psicológicos y ambientales de la aceptación de proteínas de origen vegetal y fúngico en estudiantes universitarios peruanos. Se realizó un estudio transversal con 188 estudiantes de 18 años o más que utilizaban el servicio de alimentación de la universidad. Los participantes completaron un cuestionario estructurado que evaluaba la conciencia de la salud, la neofobia alimentaria, la influencia ambiental y la aceptación percibida de proteínas vegetales y fúngicas. La aceptación se evaluó mediante la idoneidad/beneficios percibidos y la disposición a probar, comprar y pagar más. Se utilizaron pruebas de rangos con signo de Wilcoxon, correlaciones de Spearman y modelos de regresión lineal múltiple.

Las proteínas de origen vegetal mostraron una mayor aceptación favorable que las proteínas fúngicas en cuanto a salubridad percibida, seguridad, valor nutricional, sostenibilidad, disposición a probar y disposición a comprar. No se observaron diferencias significativas en cuanto a asequibilidad percibida o disposición a pagar más. En los modelos multivariantes, la influencia ambiental fue el predictor más consistente tanto de la aceptación de proteínas de origen vegetal ($\beta = 0,32$, $p < 0,001$) como de la aceptación de proteínas fúngicas ($\beta = 0,30$, $p < 0,001$). La conciencia de la salud predijo significativamente la aceptación de proteínas fúngicas ($\beta = 0,15$, $p = 0,035$), mientras que el sexo femenino se asoció con una mayor aceptación de proteínas de origen vegetal ($\beta = 0,18$, $p = 0,008$). La neofobia alimentaria mostró asociaciones positivas con ambos resultados, aunque este hallazgo debe interpretarse con cautela dada su consistencia interna marginal.

Estos hallazgos sugieren que la influencia ambiental constituye un determinante clave de la aceptación de proteínas alternativas entre estudiantes universitarios peruanos, mientras que las proteínas fúngicas podrían requerir estrategias específicas orientadas a incrementar el conocimiento, la percepción de seguridad y la confianza del consumidor.

Palabras clave: proteínas alternativas; proteínas de origen vegetal; proteínas fúngicas; aceptación del consumidor; neofobia alimentaria; conciencia sobre la salud; preocupación por el medio ambiente; dietas sostenibles.

Health consciousness, food neophobia, and environmental influence as predictors of plant and fungal protein consumption among university students at a private university

Abstract

The transition toward sustainable protein sources requires understanding the psychological and environmental factors that shape consumer acceptance, particularly in underrepresented regions such as Latin America. This study determined the psychological and environmental predictors of the acceptance of plant- and fungus-derived proteins among Peruvian university students. A cross-sectional study was conducted among 188 students aged 18 years or older who used a university food service. Participants completed a structured questionnaire assessing health consciousness, food neophobia, environmental influence, and perceived acceptance of plant-based and fungal proteins. Acceptance was evaluated through perceived suitability/benefits and willingness to try, buy, and pay more. Wilcoxon signed-rank tests, Spearman correlations, and multiple linear regression models were used.

Plant-based proteins showed higher favorable acceptance than fungal proteins for perceived healthiness, safety, nutritional value, sustainability, willingness to try, and willingness to buy. No significant differences were observed for perceived affordability or willingness to pay more. In multivariable models, environmental influence was the most consistent predictor of both plant-based protein acceptance ($\beta = 0.32, p < 0.001$) and fungal protein acceptance ($\beta = 0.30, p < 0.001$). Health consciousness significantly predicted fungal protein acceptance ($\beta = 0.15, p = 0.035$), while female sex was associated with higher plant-based protein acceptance ($\beta = 0.18, p = 0.008$). Food neophobia showed positive associations with both outcomes, although this finding should be interpreted cautiously given its marginal internal consistency.

These findings suggest that environmental concern is a key driver of alternative protein acceptance among Peruvian university students, while fungal proteins may require targeted strategies to improve familiarity, perceived safety, and consumer confidence.

Keywords: alternative proteins; plant-based proteins; fungal proteins; consumer acceptance; food neophobia; health consciousness; environmental concern; sustainable diets.