

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Enfermería



Estrategia de afrontamiento al estrés y calidad de vida en adultos mayores en Lima

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en enfermería

Autores:

Ingri Elizabeth Castrejón Correa, Divaly Nicol Vega Martínez,

Asesor:

Mg. Norma Magaly Rojas Regalado

Lima, 06 de Junio 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Magaly Rojas Regalado, docente de la Facultad Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES EN LIMA” del (los) autores Ingri Elizabeth Castrejon Correa , Dialy Nicol vega Martinez, tiene un índice de similitud de 19 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 06 días del mes de Junio del año 2025.



Magaly Rojas Regalado

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 05 día(s) del mes de junio del año 2025 siendo las 09:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtra. Vilma Guzmán Díaz el (la) secretario(a): Mtro. William de Borja y los demás miembros: Mtra. Yaneta Karoly Rivalde Castillo y el (la) asesor(a) Mtra. Norma Magaly Rojas Regalado

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

"Estrategia de afrontamiento al estrés y calidad de vida en adultos mayores en Lima"

de los (las) bachilleres:

- a) Ingrid Elizabeth Castrejón Correa
- b) Divaly Nicol Vega Martínez
- c)

conducente a la obtención del título profesional de:

Licenciada en Enfermería
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Ingrid Elizabeth Castrejón Correa

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
A Probado	16	B	CON NOMINACION DE BUENO	MUY BUENO

Bachiller (b): Divaly Nicol Vega Martínez

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
A Probado	15	B-	CON NOMINACION DE BUENO	MUY BUENO

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Vilma Guzmán Díaz
Presidente(a)

William B.
Secretario(a)

Asesor(a)

Miembro

Miembro

Bachiller (a)

Bachiller (b)

Bachiller (c)

Un profundo agradecimiento a nuestros padres porque nos brindaron todo su apoyo y se esforzaron junto a nosotros para vernos crecer, a nuestros seres queridos que también nos ayudaron y motivaron durante este proceso, también agradecer a nuestros docentes, cada uno de ellos nos brindó formación integral que no olvidaremos y sin duda también agradecer a nuestra universidad por habernos acogido durante los cinco años de nuestra formación académica y porque nos permite formarnos en grandes profesionales de principios y valores; sin más dejamos esta tesis como recuerdo en la historia de nuestra labor en investigación y conocimiento, que pueda ser de ayuda y beneficio para las futuras generaciones.

Índice

Declaración jurada de autoría de Tesis	2
Acta de sustentación de Tesis	3
Agradecimientos	4
Resumen	6
Introducción	7
Metodología	8
Resultados	10
Discusión	11
Referencias	12
Anexo 1	14
Anexo 2	15
Anexo 3	17
Anexo 4	18
Anexo 5	26

Resumen

Introducción: El presente estudio aborda la importancia de las estrategias de afrontamiento al estrés ante los problemas y enfermedades, destacando que la calidad de vida en adultos mayores es un factor clave para su bienestar. Objetivo: Determinar la influencia entre el afrontamiento al estrés y la calidad de vida en adultos mayores lima este 2024. Métodos: Este estudio de enfoque cuantitativo, no experimental, de corte transversal y de nivel explicativo, se aplicó un cuestionario de afrontamiento al estrés, con confiabilidad de 0.78, y un cuestionario de calidad de vida 83,