

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Escuela Profesional de Psicología**



**Estrés parental y estrategias de afrontamiento en madres solteras de  
lima - metropolitana 2023**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo(a)

**Autor:**

Yoiss Melani Tello Condori  
Yesenia Pamela Torero Marapi  
Edu Javier Pachao Menacho

**Asesor:**

Mtra. Celina Ramírez Vega

**Lima, diciembre del 2024**

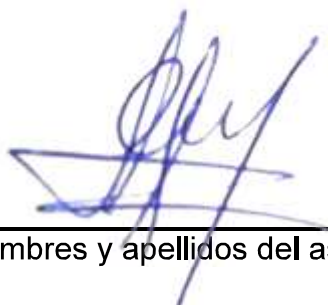
## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Celina Ramírez Vega, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“ESTRÉS PARENTAL Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN MADRES SOLTERAS DE LIMA METROPOLITANA 2023”** del (los) autor (autores) Yesenia Pamela Torero Marapi, Yoiss Melani Tello Condori, Edu Javier Pachao Menacho tiene un índice de similitud de 4% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de lima, a los 23 días del mes de diciembre del año 2024.



---

Nombres y apellidos del asesor

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Azueta, Villa Unión, a 11 días del mes de diciembre del año 2023 siendo las 19:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a)

Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo el (la) secretario(a) Mtra. Flor Victoria

Leiva Celos y los demás miembros Bic. Ruth Araceli Jarama

Monserate y el (la) asesor(a) Mtra. Celina Ramirez Vega

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado "Estrés parental y estrategias de afrontamiento en madres solteras de Lima Metropolitana 2023".

a) Yesenia Pamela Torres Narapi de los (las) bachilleres

b) Yoiss Melani Tello Condori

c) Edu Javier Pachao Menacho

conducente a la obtención del título profesional de:

Psicólogo (a)

(Carretera del Tíulo Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Yesenia Pamela Torres Narapi

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>17</u>	<u>B+</u>	<u>Muy bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

Bachiller (b): Yoiss Melani Tello Condori

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (c): Edu Javier Pachao Menacho

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>18</u>	<u>A-</u>	<u>Muy bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

(\*) Ver parte posterior

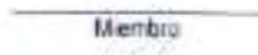
Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

  
Presidente(a)

  
Secretario(a)

  
Asesor(a)

  
Miembro

  
Miembro

  
Bachiller (a)

  
Bachiller (b)

  
Bachiller (c)

## Índice de Contenido

Índice de Contenido .....	vi
Resumen .....	vii
Abstract .....	viii
Introducción .....	9
2. Marco teórico .....	9
2.1. Variable 1 .....	9
2.2. Variable 2 .....	9
Materiales y métodos .....	10
1. Diseño, tipo de investigación .....	10
2. Participantes .....	10
3. Instrumentos .....	10
3.1. Cuestionario 1 .....	10
3.2. Cuestionario 2 .....	10
3.3. Ficha de registro: características sociodemográficas de los participantes	10
4. Proceso de recolección de datos y aspectos éticos .....	11
5. Análisis estadístico .....	11
Resultados .....	12
1. Resultados descriptivos .....	12
1.1. Datos sociodemográficos .....	12
1.2. Nivel de la variable 1 .....	12
1.3. Nivel de la variable 2 .....	12
2. Prueba de normalidad .....	12
3. Análisis de correlación .....	12
Discusión .....	13
Referencias .....	14

## **Estrés parental y estrategias de afrontamiento en madres solteras de Lima-Metropolitana 2023**

### **Parental stress and coping strategies in single mothers in Lima-Metropolitan Lima 2023**

#### **Autores:**

Yesenia Pamela Torero Marapi<sup>1</sup> - <https://orcid.org/0009-0005-0072-8610>

Yoiss Melani Tello Condori<sup>1</sup> - <https://orcid.org/0000-0003-3690-6114>

Edu Javier Pachao Menacho<sup>1</sup> - <https://orcid.org/0000-0003-1113-1594>

Celina Ramírez-Vega<sup>2</sup> - - <https://orcid.org/0000-0002-8913-283X>

#### **Afiliación:**

<sup>1</sup> Universidad Peruana Unión, Escuela Profesional de Psicología, Lima-Perú.

<sup>2</sup> Universidad Peruana Unión, Escuela Profesional de Psicología, Lima-Perú.

**Autor de correspondencia:** Autor de correspondencia: Celina Ramírez Vega. Universidad Peruana unión. Carretera central km 19.5 ñaña, Chosica. Correo electrónico: [celina.ramirez@upeu.edu.pe](mailto:celina.ramirez@upeu.edu.pe). Teléfono: 952234770.

**Recibido:** (de llenado por editor)

**Aceptado:** (de llenado por editor)

#### **RESUMEN**

La investigación buscó determinar la relación significativa entre estrés parental y estrategias de afrontamiento en madres solteras de Lima Metropolitana. El estudio utilizó un diseño no experimental, de corte transversal y de alcance correlacional. Asimismo, se empleó un muestreo no probabilístico por conveniencia, abarcando 428 participantes de sexo femenino con edades entre 18 y 57 años. Los instrumentos utilizados para la recolección de datos fueron el Inventario de Estrés Parental (PSI-SF) y el Inventario Multidimensional de Estimación del Afrontamiento (Brief - COPE 60). Los resultados evidenciaron importantes relaciones entre las estrategias de afrontamiento y el estrés parental. Como, la interacción disfuncional madre-hijo (DMH) muestra una relación negativa significativa con el afrontamiento activo (AA) ( $r=-0.11$ ), lo cual implica que aquellos padres que utilizan esta estrategia proactiva suelen experimentar menos dificultades en la relación con sus hijos.

Por otro lado, en el ámbito del malestar parental (MP), se observan varias correlaciones significativas con distintas estrategias de afrontamiento. El afrontamiento enfocado en la emoción (AEMO) y la contención del afrontamiento (CA) muestran correlaciones

negativas ( $r = -0.11$  y  $r = -0.10$  respectivamente) con el malestar parental, lo que indica que estas estrategias tienden a reducir el estrés o agotamiento emocional de los padres.

**Palabras clave:** Estilos de afrontamiento, Estrés parental, Madres solteras, Interacción disfuncional madre-hijo.

## **ABSTRACT**

The research sought to determine the significant relationship between parental stress and coping strategies in single mothers from Metropolitan Lima. The study utilized a non-experimental, cross-sectional, and correlational design. Likewise, non-probabilistic convenience sampling method was employed, encompassing 428 female participants aged between 18 and 57 years. The instruments used for data collection were the Parental Stress Inventory (PSI-SF) and the Brief Multidimensional Coping Inventory (Brief - COPE 60). The results evidenced significant relationships between coping strategies and parental stress. As, dysfunctional mother-child interaction (DMH) shows a significant negative relationship with active coping (AA) ( $r = -0.11$ ), which implies that those parents who use this proactive strategy tend to experience less difficulties in the relationship with their children.

On the other hand, in the domain of parental distress (PD), several significant correlations are observed with different coping strategies. Emotion-focused coping (AEMO) and coping containment (CA) show negative correlations ( $r = -0.11$  and  $r = -0.10$  respectively) with parental distress, indicating that these strategies tend to reduce parental stress or emotional exhaustion.

**Keywords:** Coping styles, Parental stress, Single mothers, Dysfunctional mother-child interaction