

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Experiencias adversas en la infancia y su repercusión en trastornos
de ansiedad en la adultez: una revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional
en Psicología Clínica y de la Salud

Autora:

Mayra Anais Bernal Gomez

Asesora:

Dra. Damaris Susana Quinteros Zuñiga

Lima, junio del 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Damaris Susana Quinteros Zuñiga, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“EXPERIENCIAS ADVERSAS EN LA INFANCIA Y SU REPERCUSIÓN EN TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN LA ADULTEZ: UNA REVISIÓN NARRATIVA”** de Mayra Anais Bernal Gomez tiene un índice de similitud de 12% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 10 días del mes de junio del año 2026.



Dra. Damaris Susana Quinteros Zuñiga
Asesora

Experiencias adversas en la infancia y su repercusión en trastornos de ansiedad en la adultez: una revisión narrativa

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Mg. Cristian Edwin Adriano Rengifo
Dictaminador

Lima, 10 de junio del 2026

Resumen

Antecedentes: Diversos estudios han demostrado que las experiencias adversas en la infancia, —como el abuso físico, emocional o sexual y la negligencia— incrementan el riesgo de padecer trastornos psicológicos en la adultez, en particular trastornos de ansiedad. **Objetivo:** Analizar, mediante una revisión narrativa, la evidencia científica existente sobre la relación entre el maltrato infantil y la aparición de trastornos de ansiedad en la adultez. **Método:** Se realizó una revisión de artículos publicados entre 2020 y 2025 en las bases de datos PubMed, Web of Science y Scopus. Se incluyeron investigaciones en español e inglés que abordan la asociación entre experiencias adversas en la infancia y trastornos de ansiedad en adultos. La búsqueda fue realizada y organizada en Microsoft Excel 2016. Del total de 218 estudios identificados, se seleccionaron 7 que cumplieron los criterios de inclusión. **Resultados:** Los hallazgos evidenciaron una asociación significativa entre el maltrato infantil —físico, emocional, sexual— y la negligencia, por un lado, y la aparición de trastornos de ansiedad en la adultez, por otro. Se observó una posible relación dosis-respuesta, según la cual un mayor número de experiencias de abuso se asoció con mayor riesgo de presentar síntomas ansiosos y otras comorbilidades, como depresión o estrés postraumático. Asimismo, los estudios revisados sugieren una mayor vulnerabilidad en las mujeres frente a las consecuencias psicológicas del maltrato infantil. **Conclusiones:** Los estudios encontrados muestran que las experiencias violentas durante la infancia se vinculan significativamente para el desarrollo y aparición de problemas mentales, como depresión, ansiedad y estrés postraumático en la adultez. Resaltando así, la gravedad de las experiencias adversas a temprana edad genera secuelas a lo largo de la vida.

Palabras claves: *maltrato infantil; abuso emocional; ansiedad; adultez.*

Abstract

Background: Several studies have shown that adverse childhood experiences, such as physical, emotional, or sexual abuse and neglect, increase the risk of developing psychological disorders in adulthood, especially anxiety disorders. **Objective:** To analyze the existing scientific evidence on the relationship between childhood maltreatment and the development of anxiety disorders in adulthood through a narrative review. **Method:** A review of articles published between 2020 and 2025 was conducted in the PubMed, Web of Science, and Scopus databases. Studies in Spanish and English addressing the association between adverse childhood experiences and anxiety disorders in adults were included. The search was performed and organized using Microsoft Excel 2016. Of the 218 studies identified, seven were selected that met the inclusion criteria. **Results:** The findings showed a significant association between physical, emotional, and sexual childhood maltreatment and neglect and the development of anxiety disorders in adulthood. A dose-response relationship was observed, where a greater number of abuses experienced is associated with a higher risk of developing anxiety symptoms and other comorbidities such as depression or post-traumatic stress. Furthermore, women showed greater vulnerability to the psychological consequences of childhood maltreatment. **Conclusions:** The studies reviewed show that violent experiences during childhood are significantly linked to the development and onset of mental health problems, such as depression, anxiety, and post-traumatic stress, in adulthood. This highlights how the severity of adverse experiences at an early age can have lasting consequences throughout life.

Keywords: child abuse; emotional abuse; anxiety; adulthood.

Introducción

La violencia ejercida contra los niños se reconoce como un problema social de gran magnitud, dado que limita su desarrollo integral y genera repercusiones que perduran más allá de la infancia (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2023). Las experiencias de abuso físico, maltrato emocional o abandono en los primeros años de vida se han vinculado con una mayor vulnerabilidad psicológica en la adultez, especialmente por la aparición del trastorno de ansiedad (Li et al., 2023). Por su parte, Segovia et al. (2022) recalca que las diversas experiencias que un menor afronta generan infelicidad en la vida adulta e incluso existen casos que desencadenan consecuencias graves como el suicidio. Estos hallazgos subrayan la relevancia de examinar cómo las vivencias adversas en etapas tempranas influyen en la salud mental a largo plazo, a fin de promover políticas de prevención y programas de intervención que reduzcan su impacto.

La OMS (2024) estima que aproximadamente 1 de cada 4 personas adultas refieren haber sufrido maltrato físico en la infancia. Según el género, 1 de cada 13 varones y 1 de cada 5 mujeres reportan haber sido víctima de abuso sexual antes de los 18 años. En Sudamérica, se calcula que más del 60 % de los niños ha experimentado algún tipo de violencia en el hogar. En Perú, según datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI] (2022), el 68 % de los niños entre 9 y 11 años reportó haber sufrido violencia psicológica o física por parte de algún integrante del hogar. Estos datos reflejan la amplitud del problema y la urgencia que implica atender sus consecuencias a largo plazo, entre las que destacan los trastornos de ansiedad en la vida adulta.

A pesar del creciente interés académico por el estudio del maltrato infantil y su repercusión en la salud mental, aún existen vacíos importantes en la comprensión de los mecanismos específicos que explican esta

relación, así como sobre en la identificación del grado de severidad y los tipos de ansiedad más frecuentes en la adultez derivados de las distintas formas de maltrato. La evidencia disponible se encuentra dispersa, y la falta de trabajos consolidados o sistematizados en los últimos años dificulta una comprensión integral de este fenómeno.

El maltrato infantil es una forma de abuso ejercida contra un menor de edad que abarca diversos tipos de maltrato y causa daños a su desarrollo y dignidad además de poner en riesgo su supervivencia en distintos contextos a lo largo de su vida (OMS, 2024; Xiao et al., 2022).

Por su parte, el trastorno de ansiedad en la adultez se define como el conjunto de alteraciones psicológicas caracterizadas por la presencia persistente e intensa de miedo, preocupación excesiva o conductas evitativas, manifestadas a través de síntomas físicos, cognitivos y conductuales (OMS, 2025). Dichos síntomas afectan significativamente la vida cotidiana de la persona, generando incapacidad funcional y sufrimiento psicológico (Chacón et al., 2021).

Entre los antecedentes, se identificó un estudio realizado con 106 personas de Norteamérica que asoció cinco formas de maltrato infantil con el desarrollo de trastornos mentales específicamente depresión y ansiedad. Los resultados mostraron que 68 personas reportaron abuso sexual, 56 reportaron abuso físico, 29 reportaron alguna forma no especificada de maltrato infantil, 22 reportaron negligencia, 16 reportaron abuso emocional y 11 reportaron exposición a violencia de pareja. En conjunto, todas las formas de maltrato infantil se asociaron con un riesgo significativamente mayor de trastornos depresivos y de ansiedad (Gardner et al., 2019).

De manera similar, estudios previos ya habían evidenciado esta relación. Heim y Nemeroff (2001) demostraron que las experiencias tempranas de abuso y negligencia

alteran de forma significativa los sistemas biológicos del estrés, en particular el eje hipotálamo-hipófisis-adrenal (HPA), incrementando el riesgo de desarrollar trastornos de ansiedad en la adultez. Sus hallazgos muestran que el maltrato infantil no solo afecta el bienestar emocional inmediato, sino que genera cambios neurobiológicos duraderos que predisponen a una mayor vulnerabilidad psicológica a lo largo de la vida.

En el estudio Adverse Childhood Experiences (ACE), realizado en Estados Unidos, se evidenció que el maltrato infantil incrementa la probabilidad de desarrollar trastornos de ansiedad, depresión y abuso de sustancias en la vida adulta (Felitti et al., 1998). Asimismo, en una revisión sistemática, Hughes et al. (2017) encontraron que la exposición a múltiples experiencias adversas en la infancia tiene un efecto acumulativo en la aparición de problemas de salud mental en la adultez, entre ellos la ansiedad. En la misma línea, en un estudio con población latinoamericana, Gómez y Rojas (2020) hallaron que los adultos jóvenes con antecedentes de maltrato infantil presentaban mayores niveles de sintomatología ansiosa y mayores dificultades en la regulación emocional.

Este estudio es pertinente porque permitirá generar evidencia científica actualizada sobre la repercusión del maltrato infantil en la aparición de trastornos de ansiedad en la adultez. A nivel teórico, fortalece la comprensión del fenómeno en el contexto mundial; a nivel práctico, puede orientar estrategias preventivas y abordaje en salud mental; y a nivel metodológico, proporcionará bases para estudios posteriores que consideren variables mediadoras y moderadoras. Por ello, el objetivo del presente estudio es analizar la producción científica existente acerca de la relación entre maltrato infantil y la aparición de trastornos de ansiedad en la adultez.

Metodología

El presente estudio corresponde a una revisión narrativa que busca analizar y sintetizar, a nivel descriptivo, los hallazgos de investigaciones sobre el maltrato infantil y su repercusión en los trastornos de ansiedad en la adultez (Siddaway et al., 2019). Este enfoque permite, a partir de la evidencia empírica disponible, examinar cómo los distintos tipos de maltrato infantil pueden influir en el desarrollo psicológico, particularmente en la aparición de trastornos de ansiedad, con el fin de obtener una visión integral del fenómeno y su problemática actual. Asimismo, se busca identificar posibles factores mediadores que expliquen el vínculo entre las experiencias de maltrato infantil y la aparición de síntomas ansiosos en la vida adulta, de modo que los hallazgos puedan orientar investigaciones futuras y el diseño de estrategias de prevención e intervención psicológica efectivas.

La búsqueda bibliográfica se realizó en abril y octubre del 2025 en las bases de datos académicas PubMed, Web of Science y Scopus, considerando publicaciones en español e inglés entre los años 2020 y 2025, con el fin de obtener evidencia actualizada. La estrategia de búsqueda se construyó utilizando descriptores asociados a las variables maltrato infantil, trastornos de ansiedad y adultez. En las bases de datos mencionadas se aplicaron ajustadores de campo en el título y en las palabras clave, empleando términos como "maltrato infantil", "abuso infantil", "trastorno de ansiedad" y "ansiedad generalizada", entre otros, conectados mediante los operadores booleanos AND, OR y NOT para optimizar los resultados obtenidos. El procedimiento de búsqueda y selección fue revisado por expertos en el tema, lo que avaló la validez metodológica del proceso (véase Anexo 1).

Luego de establecer la pertinencia de la estrategia de búsqueda, se evaluaron las bases de datos utilizadas. Obteniendo los resultados, se procedió a hacer la descarga y registro en el programa Microsoft Excel 2016. Se consideraron estudios sobre el maltrato infantil y su repercusión en trastornos de ansiedad en la adultez: una revisión narrativa; asimismo, se incluyeron artículos de estudios publicados en español e inglés, investigaciones llevadas a nivel mundial, artículos explícitamente abordados en relación entre maltrato infantil y su repercusión de ansiedad en adultos, publicaciones de estudios originales, revisiones sistemáticas, descriptivo, exploratorios y cualitativos. Como criterios de exclusión se consideraron los estudios que no abordaran el trastorno de ansiedad como consecuencia del maltrato infantil, los artículos con poblaciones distintas a la adulta, y los estudios que excedieran el rango temporal establecido.

Para la selección, se realizó en primer lugar una lectura de títulos y resúmenes con el fin de identificar el cumplimiento de los criterios establecidos. Posteriormente, los artículos preseleccionados fueron revisados de manera completa para confirmar su inclusión o exclusión final. Una vez establecida la lista definitiva de artículos incluidos, los datos se organizaron en un formulario de recopilación (véase Figura 1). Finalmente, los resultados fueron validados y se aprobó la tabla de la revisión narrativa, la cual recoge para cada estudio: autores, año de publicación, objetivo, instrumentos de medición de la ansiedad, muestra y principales resultados.

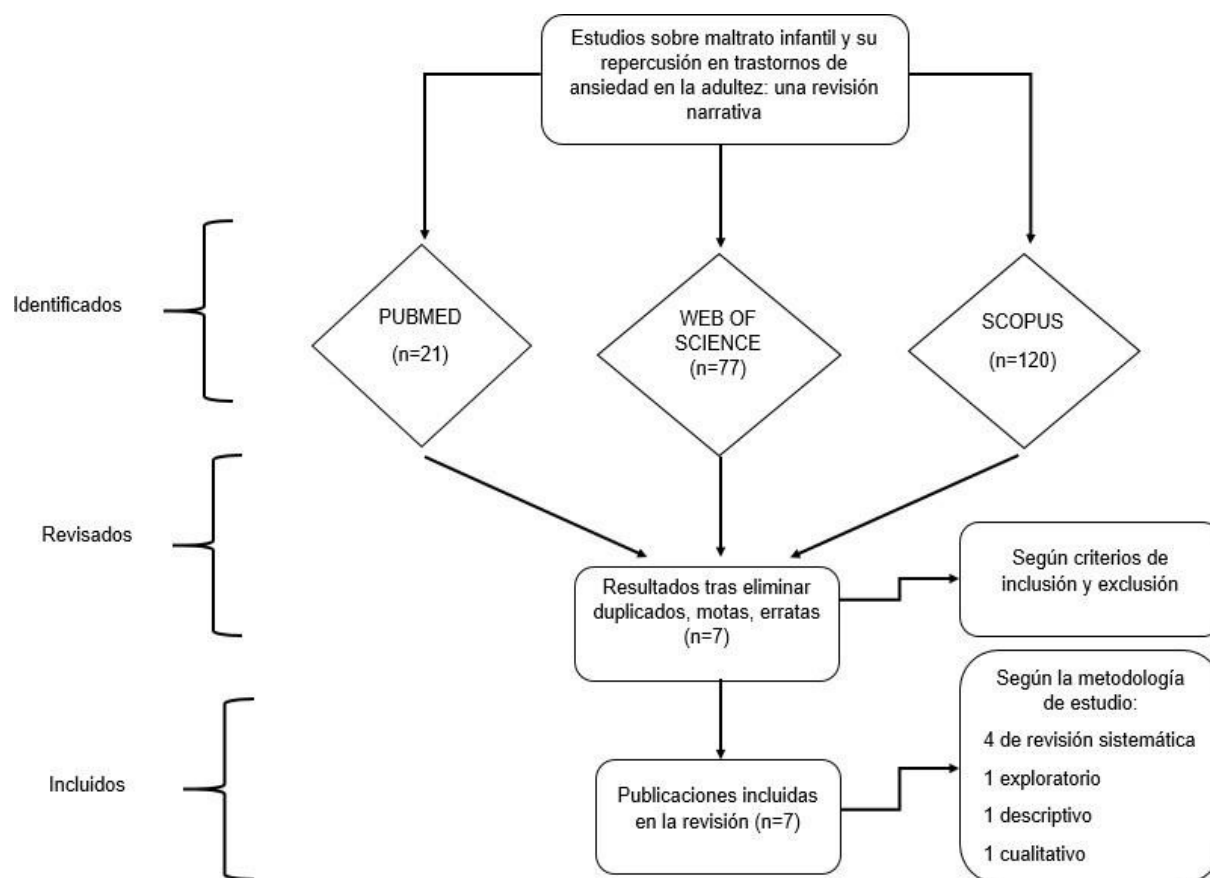


Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección de estudio

Resultados

Hasta octubre del 2025, se encontraron 218 estudios en las bases de datos revisadas, 21 en PUBMED, 77 en Web Of Science y 120 SCOPUS, considerando los últimos 5 años, posteriormente, se procedió a eliminar documentos que no estuvieron de acuerdo con los criterios de inclusión de la investigación. Luego de ello, se obtuvo un total de 7 estudios que conforman esta revisión narrativa.

Tabla 2. Características de los estudios seleccionados sobre el maltrato infantil y ansiedad en la adultez: una revisión narrativa

Autor(es) y año	Objetivo	Diseño de investigación	Instrumentos	Población	Principales resultados
Umar et al. (2025)	Investigar la relación entre las experiencias adversas en la infancia (maltrato, negligencia, disfunción familiar) y el desarrollo de trastorno de estrés postraumático (TEPT) en adultos.	Revisión sistemática	—	Adultos (>18 años) con antecedentes de abuso físico, emocional, psicológico o negligencia.	Se halló una asociación consistente entre las EAI y el TEPT, así como con depresión, ansiedad y abuso de drogas. Las mujeres mostraron mayor vulnerabilidad que los hombres.
Dieu, C. E., & Briganti, G. (2025).	Examinar la vinculación entre traumas infantiles y dolor crónico en la adultez, considerando o mecanismos psicológicos y biológicos.	Revisión exploratoria	—	Adultos >18 años con antecedentes de trauma infantil y dolor crónico actual.	Existió una fuerte asociación entre acumulación de EAI y dolor crónico, con mayor impacto del maltrato y negligencia emocionales.
Xiao et al. (2022)	Analizar la conexión entre el maltrato psicológico en la	Revisión sistemática y meta-análisis	—	Adultos >18 años que sufrieron abuso o negligencia emocional	El abuso y negligencia emocional se asociaron con depresión,

	infancia y la salud mental en la adultez.			por cuidadores primarios.	ansiedad, ideación suicida, trastornos de la alimentación y de personalidad. Efecto medio en ideación/intento suicida
Zhang et al. (2021)	Estimar la asociación entre experiencias adversas en la infancia (EAI) y riesgo de trastorno de pánico en la adultez.	Revisión sistemática y meta-análisis	—	192 182 adultos con antecedentes de experiencias adversas en la infancia.	Vínculos leves a moderados entre ACE y TP. Abuso sexual, físico y emocional mostraron asociaciones significativas .
Macpherson et al. (2021)	Examinar la relación entre maltrato infantil y trastornos mentales en la mediana y mayor edad.	Cohorte retrospectivo descriptivo-correlacional (UK Biobank)	Childhood Trauma Screener (CTS)	56 082 adultos de 37–73 años con registros de salud.	Relación dosis-respuesta: a mayor número de tipos de maltrato, mayor riesgo de trastornos mentales.
Liveri et al. (2023)	Explorar el impacto del abuso infantil en la salud física,	Revisión sistemática	—	Mujeres adultas que sufrieron abuso sexual	Fuerte correlación entre maltrato infantil y

	mental y social de las mujeres.			infantil (0–18 años).	trastornos alimentarios en la adultez depresión, trastorno de estrés postraumático (TEPT), trastorno obsesivo-compulsivo, ansiedad, fobias, paranoide trastornos del sueño,
Talwar et al. (2025)	Explorar experiencias y percepciones de sobrevivientes adultas de abuso sexual infantil sobre los tratamientos recibidos.	Cualitativo (entrevistas semiestructuradas, análisis temático y narrativo)	Entrevistas semiestructuradas	10 sobrevivientes adultas de India, todas mujeres con educación formal.	Las participantes dependen de estrategias personales de afrontamiento; prefirieron tratamientos psicológicos ante la escasez de apoyo integral.

Los hallazgos de la revisión mostraron evidencia consistente de que las experiencias adversas en la infancia de (EAI), —tales como el maltrato físico, emocional, psicológico, el abuso sexual y la negligencia— se asocian significativamente con distintas afectaciones de la salud mental durante la adultez.

De acuerdo con los estudios de revisión sistemática Umar et al. (2025) encontraron una asociación consistente entre las EAI y el trastorno de estrés postraumático, con un mayor incremento de vulnerabilidad en la población femenina respecto a la masculina. Por su parte, Xiao et al. (2022) hallaron una relación significativa entre el abuso infantil y su repercusión en trastornos de ansiedad, depresión, problemas alimentarios e ideación suicida. Zhang et al. (2021), en cambio, identificaron que el vínculo entre el trastorno de pánico y las adversidades en la infancia es de leve a moderado, señalando que esta asociación específica ha recibido relativamente poca atención en la literatura. Asimismo, Liveri et al. (2023) detectaron una fuerte correlación entre el abuso infantil y su repercusión en la salud mental en la edad adulta.

En cuanto al estudio de carácter exploratorio Dieu y Briganti (2025) hallaron un estrecho vínculo entre las EAI —específicamente el maltrato y la negligencia emocional— y el dolor crónico en la vida adulta. Esto sugiere que la acumulación de experiencias traumáticas tempranas no solo impacta en alteraciones de salud mental, sino que también afecta la salud física, a través de mecanismos psicológicos y biológicos relacionados con la ansiedad. Los mecanismos psicológicos y biológicos están relacionados con la ansiedad.

Respecto a Macpherson et al. (2021), en un estudio de revisión descriptivo basado en datos del UK Biobank y empleando el instrumento Childhood Trauma Screener (CTS) para medir el maltrato infantil retrospectivamente en adultos, identificaron que a mayor número de experiencias adversas en la infancia, mayor fue el riesgo de padecer trastornos mentales en la vida adulta.

Por último, el estudio cualitativo realizado por Talwar et al. (2025), realizado mediante entrevistas semiestructuradas, se identificó que las sobrevivientes adultas de abuso sexual infantil

en la India experimentan altos niveles de ansiedad, sentimientos de culpa y desconfianza interpersonal, y recurren mayoritariamente a estrategias de afrontamiento personales debido a la falta de apoyo integral.

Discusión

Este estudio trata sobre las experiencias adversas relacionadas a la violencia que experimenta el ser humano en la infancia y cómo ello se asocia con el desarrollo del trastorno de ansiedad en la vida adulta. En ese sentido, la investigación tuvo como objetivo examinar la evidencia científica disponible entre el maltrato infantil y su repercusión en trastorno de ansiedad en la adultez.

Los resultados de esta revisión evidenciaron una relación clara entre las experiencias adversas en la infancia —maltrato físico, emocional, sexual y negligencia— y la presencia de trastornos de ansiedad en la adultez. Los estudios de Umar et al. (2025) y Macpherson et al. (2021) muestran que el efecto es acumulativo: a mayor número de experiencias de abuso, mayor riesgo de ansiedad. Asimismo, Xiao et al. (2022) y Dieu y Briganti (2025) señalan que el maltrato emocional afecta la regulación emocional y los mecanismos de afrontamiento, incrementando la vulnerabilidad psicológica.

Este vínculo respalda lo encontrado por Gardner et al. (2019) y Felitti et al. (1998), quienes identificaron que cualquier tipo de abuso infantil incrementa de forma notable la vulnerabilidad a padecer alteraciones emocionales, —entre ellas la ansiedad y la depresión— en etapas posteriores de la vida. De igual manera, Hughes et al. (2017) destacan que estar sujeto a múltiples adversidades genera dificultades en la infancia produciendo un efecto acumulativo que eleva el

riesgo de desarrollar diversos problemas de salud mental, lo cual coincide con la tendencia observada en los estudios analizados en esta revisión.

Dentro de los resultados de esta investigación, Xiao et al. (2022) y Li et al. (2023) profundizan en la relación específica entre el maltrato psicológico y la ansiedad, mostrando que las experiencias de abuso emocional en la infancia pueden generar patrones de pensamiento disfuncionales y dificultades en la regulación emocional, los cuales actúan como mediadores en el desarrollo de trastornos de ansiedad. Este hallazgo amplía la comprensión de mecanismos psicológicos implicados, señalando que no solo el maltrato físico deja secuelas, sino también la violencia emocional o negligencia, muchas veces invisibilizadas en el entorno familiar.

Asimismo, se observó que los efectos del maltrato infantil se manifiestan de manera diferenciada según el género. En los estudios analizados, como el de Umar et al. (2025), las mujeres presentaron mayor vulnerabilidad para el desarrollo de trastorno de ansiedad y estrés postraumático, lo que coincide con la evidencia previa de Segovia et al. (2022), quien sugiere que los factores socioculturales, los roles de género y la exposición a violencia continua podrían explicar esta diferencia. Estos resultados suman importancia a la necesidad de ejecutar estrategias de prevención y atención psicológica con enfoque de género.

Otro hallazgo relevante de la revisión es la relación entre el maltrato infantil y otras comorbilidades psicológicas asociadas, como la depresión, los trastornos alimentarios y las conductas autodestructivas, como se reporta en los estudios de Liveri et al. (2023) y Talwar et al. (2025). Estos hallazgos fortalecen la idea de que el impacto del maltrato infantil no se limita a un único diagnóstico, sino que configura un perfil de vulnerabilidad emocional persistente, donde la ansiedad constituye una de las expresiones más frecuentes.

Entre las limitaciones del presente estudio se encontró escasa producción literaria en el tema. La mayoría de las investigaciones disponibles se orientan principalmente al diagnóstico de estrés postraumático, dejando en segundo plano otros trastornos de ansiedad. Asimismo, los estudios revisados se concentran predominantemente en poblaciones de adolescentes y estudiantes universitarios, lo que limita la generalización de los hallazgos a la población adulta general. Finalmente, la búsqueda mediante los descriptores empleados arrojó en ocasiones resultados dispersos frente a una indagación específica, lo que pudo haber excluido estudios relevantes no identificados con los términos utilizados.

Conclusiones y recomendaciones

En relación con los hallazgos obtenidos se recomienda que futuras investigaciones en un enfoque mixto que permitan establecer relaciones causales y comprender el desarrollo del impacto del maltrato infantil en el trastorno de ansiedad en la vida adulta. A su vez, es importante la producción de trabajos en población latinoamericana considerando las particularidades culturales y sociales de la región. De igual forma, se sugiere continuar profundizando las investigaciones en los mecanismos psicológicos que explican dicha relación, con el fin de promover intervenciones preventivas.

Finalmente se concluye que los resultados revisados de los estudios de investigación coinciden en que el maltrato infantil representa un importante factor de riesgo para el desarrollo de diversas alteraciones psicológicas, especialmente aquellas vinculadas a la ansiedad, la depresión y el estrés postraumático en la vida adulta. Asimismo, se observó que la exposición a múltiples formas de violencia durante la niñez produce un efecto acumulativo que incrementa la probabilidad de desarrollar sintomatología ansiosa y otras comorbilidades en etapas posteriores de la vida.

Referencias

Chacón, P., Torres, M., & Rivas, J. (2021). Trastornos de ansiedad: diagnóstico y tratamiento.

Revista de Psicología Clínica, 37(2), 145–159.

<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookId=3002§ionId=25632282>

9

Dieu, C. E., & Briganti, G. (2025). The role of emotions in the relationship between childhood traumas and chronic pain in adulthood: A scoping review. *Psychiatria Danubina*, 37(Suppl 1), 125-134. <https://doi.org/10.1017/S0033291721004505>

Felitti, V. J., Anda, R. F., Nordenberg, D., Williamson, D. F., Spitz, A. M., Edwards, V., & Marks, J. S. (1998). Relationship of childhood abuse and household dysfunction to many of the leading causes of death in adults. *American Journal of Preventive Medicine*, 14(4), 245–258. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9635069/>

Gardner, M. J., Thomas, H. J., & Erskine, H. E. (2019). The association between five forms of child maltreatment and mental health outcomes in adulthood: A systematic review and meta-analysis. *Child Abuse & Neglect*, 96, 104082. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2019.104082>

Gómez, F., & Rojas, L. (2020). Maltrato infantil y regulación emocional en adultos jóvenes latinoamericanos. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 52(3), 210–221. https://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-05342020000300210

- Heim, C., & Nemeroff, C. B. (2001). The role of childhood trauma in the neurobiology of mood and anxiety disorders: Preclinical and clinical studies. *Biological Psychiatry*, 49(12), 1023–1039. [https://doi.org/10.1016/S0006-3223\(01\)01157-X](https://doi.org/10.1016/S0006-3223(01)01157-X)
- Hughes, K., Bellis, M. A., Hardcastle, K. A., Sethi, D., Butchart, A., Mikton, C. & Dunne, M. P. (2017). The effect of multiple adverse childhood experiences on health: A systematic review and meta-analysis. *The Lancet Public Health*, 2(8), e356–e366. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(17\)30118-4](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(17)30118-4)
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2022). Violencia infantil en el Perú: *Informe estadístico 2022*. Lima: INEI. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib2006/libro.pdf
- Li, X., Chen, Y., & Wang, J. (2023). Early childhood maltreatment and adult anxiety disorders: A longitudinal study. *Journal of Affective Disorders*, 345, 123–132. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3314083/>
- Liveri, K., Dagia, M., Sarantaki, A., Orovou, E., & Antoniou, E. (2023). Abuse of girls during childhood and its impacts on the health of their adult lives: A systematic review. *Cureus*, 15(2), e34981. <https://doi.org/10.7759/cureus.34981>
- Macpherson, J. M., Gray, S. R., Ip, P., McCallum, M., Hanlon, P., Welsh, P., Chan, K. L., Mair, F. S., Celis-Morales, C., Minnis, H., Pell, J. P., & Ho, F. K. (2021). Child maltreatment and incident mental disorders in middle and older ages: A retrospective UK Biobank cohort study. *The Lancet Regional Health – Europe*, 11, 100224. <https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2021.100224>

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2024). *Child maltreatment*.
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment>

Segovia-Monga, M. C., Moreta-Moreta, K. J., Guevara-López, A. D., & Ramos-Serpa, G. (2022). Los traumas psicológicos infantiles y sus repercusiones en la adultez. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida*, 6(3), 65-76.
<https://doi.org/10.35381/s.v.v6i3.2223>

Siddaway, A. P., Wood, A. M., & Hedges, L. V. (2019). How to do a systematic review: A best practice guide for conducting and reporting narrative reviews, meta-analyses, and meta-syntheses. *Annual Review of Psychology*, 70, 747-770. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-102803>

Talwar, S., Kennerley, H., Jadhav, S., Killaspy, H., Sagar, R., Appleton, R., & Billings, J. (2025). ‘Sometimes I cry with that child’: Experiences and views of adult survivors of childhood sexual abuse on psychosocial treatment and support in India. *European Journal of Psychotraumatology*, 16(1), Article 2552532.
<https://doi.org/10.1080/20008066.2025.2552532>

Umar, M., Mustajab, M., Fatima, Z., Richard, R. M., Qureshi, S. R., Muneer, S. U., Shamim, L., Ahmed, S., Hashim, H. T., & Basalilah, A. F. M. (2025). The impact of adverse childhood experiences in the development of post-traumatic stress disorder in adults over 18 years of age: A systematic review. *BMC Psychiatry*, 25, Article 759.
<https://doi.org/10.1186/s12888-025-07090-x>

World Health Organization (2025). Trastornos de ansiedad. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders>

World Health Organization. (2023). Child maltreatment: Key facts. WHO.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment>

Xiao, Z., Baldwin, M. M., Wong, S. C., Obsuth, I., Meinck, F., & Murray, A. L. (2023). The impact of childhood psychological maltreatment on mental health outcomes in adulthood: A systematic review and meta-analysis. *Trauma, Violence & Abuse, 24*(5), 3049-3064.
<https://doi.org/10.1177/15248380221122816>

Zhang, J., Wiecaszek, P., Sami, S., & Meiser-Stedman, R. (2023). Association between panic disorder and childhood adversities: A systematic review and meta-analysis. *Psychological Medicine, 53*(6), 2585-2595. <https://doi.org/10.1017/S0033291721004505>

ANEXO A

Tabla de descriptores

Idioma	P	I	O
Español	Adultos, adultez	“Maltrato infantil” “Violencia infantil” “Abuso infantil” “Violencia psicológica” “Abuso emocional” “Abuso sexual infantil”	“Trastorno de ansiedad” “Ansiedad generalizada” Fobias “Ataques de pánico” “Estrés postraumático”
Inglés	Adults OR Adulthood	“Child abuse” OR “child maltreatment” OR “child neglect” OR “child sexual abuse” OR “psychological abuse” OR “emotional abuse”	“Anxiety disorders” OR “generalized anxiety disorder” OR “panic disorder” OR “post-traumatic stress disorder” OR phobias

ANEXO B

Estrategias de búsqueda de las tres bases de datos

PUBMED, WEB OF SCIENCE Y SCOPUS

((Adults OR Adulthood) AND ("Child abuse" OR "child maltreatment" OR "child neglect" OR "child sexual abuse" OR "psychological abuse" OR "emotional abuse")) AND ("Anxiety disorders" OR "generalized anxiety disorder" OR "panic disorder" OR "post-traumatic stress disorder" OR phobias)

((TS=(Adults OR Adulthood)) AND TS=("Child abuse" OR "child maltreatment" OR "child neglect" OR "child sexual abuse" OR "psychological abuse" OR "emotional abuse")) AND TS=("Anxiety disorders" OR "generalized anxiety disorder" OR "panic disorder" OR "post-traumatic stress disorder" OR phobias)

R "panic disorder" OR "post-traumatic stress disorder" OR phobias)

(TITLE-ABS-KEY (adults OR adulthood) AND TITLE-ABS-KEY ("Child abuse" OR "child maltreatment" OR "child neglect" OR "child sexual abuse" OR "psychological abuse" OR "emotional abuse") AND TITLE-ABS-KEY ("Anxiety disorders" OR "generalized anxiety disorder" OR "panic disorder" OR "post-traumatic stress disorder" OR phobias))

BASE DE DATOS	ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA	N.º DE ARTÍCULOS
PUBMED	((Adults OR Adulthood) AND ("Child abuse" OR "child maltreatment" OR "child neglect" OR "child sexual abuse" OR "psychological abuse" OR "emotional abuse")) AND ("Anxiety disorders" OR "generalized anxiety disorder" OR "panic disorder" OR "post-traumatic stress disorder" OR phobias) child sexual abuse" OR "psychological abuse" OR "emotional abuse")) AND ("Anxiety disorders" OR "generalized anxiety disorder" OR "panic disorder" OR "post-traumatic stress disorder" OR phobias)	Resultado: 21 artículos
WEB OF SCIENCE	((TS=(Adults OR Adulthood)) AND TS=("Child abuse" OR "child maltreatment" OR "child neglect" OR "child sexual abuse" OR "psychological abuse" OR "emotional abuse")) AND TS=("Anxiety disorders" OR "generalized anxiety disorder" OR "panic disorder" OR "post-traumatic stress disorder" OR phobias) der" OR phobias)	Resultado: 77 artículos

SCOPUS	(TITLE-ABS-KEY (adults OR adulthood) AND TITLE-ABS-KEY ("Child abuse" OR "child maltreatment" OR "child neglect" OR "child sexual abuse" OR "psychological abuse" OR "emotional abuse") AND TITLE-ABS-KEY ("Anxiety disorders" OR "generalized anxiety disorder" OR "panic disorder" OR "post-traumatic stress disorder" OR phobias))	Resultado: 120 artículos
--------	---	-----------------------------

PubMed® **Search**

Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sort by: Best match Display options

MY CUSTOM FILTERS 21 results << < Page 1 of 3 > >>

RESULTS BY YEAR



2020-2025

PUBLICATION DATE

☐ 1 year ☒ 5 years ☐ 10 years

Filters applied: in the last 5 years, Abstract, Free full text, Adaptive Clinical Trial, Case Reports, Classical Article, Clinical Study, Clinical Trial, Comparative Study, Corrected and Republished Article, English Abstract, Evaluation Study, Multicenter Study, Observational Study, Pragmatic Clinical Trial, Review, Systematic Review, Humans, Adult: 19+ years. [Clear all](#)

The following term was not found in PubMed: Adulthood

☐ Relational trauma.

1 Draczyńska D.

Cite Psychiatr Pol. 2024 Jun 30;58(3):529-539. doi: 10.12740/PP/OnlineFirst/156722. Epub 2024 Jun 30. PMID: 37535850 [Free article](#). Review. English. Polish.

Reports from many countries indicate that in the relationship with **adults**, usually parents, on whom the

Advanced Search > Results for ((TS=(Adults OR ... > Refine results for ((TS=(Adults OR Adulthood)) AND TS=("Child abuse" OR "c...

77 results from Web of Science Core Collection for:

((TS=(Adults OR Adulthood)) AND TS=("Child abuse" OR "child maltreatment" OR "child neglect" OR "child sexual ab... → [Copy query link](#)

+ Add Keywords Quick add keywords: < + post-traumatic stress disorder ptsd + childhood abuse + childhood adversity + child abuse + < >

Refined By: Open Access X Clear all

141 Documents You may also like... [Analyze Results](#) [Citation Report](#) [Create Alert](#)

Refine results [Export Refine](#)

Search within results...

Quick Filters

☐ 0/141 [Add To Marked List](#) [Export](#) Sort by Relevance < 1 of 3 >

☐ 1 [A comparison of the psychological outcomes of self-reported and agency-notified child abuse in a population-based birth](#) 17 [?](#)

Documentos

Preimpresiones

Beta

Documentos secundarios

120 documentos encontrados

Analizar resultados

Refinar la búsqueda

Buscar dentro de los resultados

Filtros

Borrar todo

Año Claro

Rango

Individual

2020

2025

Todo

Exportar

Download

Resumen de citas

MásMostrar todos los resúmenes

Ordenar por

Date (newest)

	Document title	Authors	Source	Year	Citations
☐	Article • Open access 1 Impact of childhood trauma on tripartite functional connectivity within the medial prefrontal circuit and the tapetum of the corpus callosum	Tian, T. , Zu, Z. , Liu, D. , Feng, J. , Zhu, W.	Journal of Affective Disorders , 390, 119849	2025	0
SFX View at Publisher Related documents					
☐	Article • Open access 2 Parenting on the border: Study protocol for a randomized controlled trial of a trauma-informed, edutainment-enhanced intervention to improve parenting and mental health among migrant and displaced caregivers in Thailand	Sim, A. , Puffer, E. , Eagling-Peche, S. , ... Chalk, J. , Van Vijfeijken, H.	Ssm Mental Health , 8, 100516	2025	0
SFX View at Publisher Related documents					