

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia de Pareja:
Una revisión narrativa**

Trabajo académico para obtener el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Autores:

Mayra Ruth Gutarra Bohorquez

Sandra Abigail Pardo Tenorio

Asesora:

Mg. Karen Jeannette Kieffer Montoya

Lima, mayo de 2025

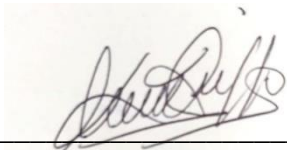
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo, Karen Jeannette Kieffer Montoya, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruano Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia de Pareja: Una revisión narrativa”** de las autoras Mayra Ruth Gutarra Bohorquez y Sandra Abigail Pardo Tenorio, tiene un índice de similitud de 6% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 05 días del mes de mayo del año 2025.



Mg. Karen Jeannette Kieffer Montoya

Asesora

**“Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia
de Pareja: Una revisión narrativa”**

TRABAJO ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad Profesional en
Psicología Clínica y de la Salud



Mg. Rosa Giulliana Briceño Sánchez
Dictaminadora

Lima, mayo de 2025

“Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia de Pareja: Una revisión narrativa”

Autores

Mayra Gutarra¹, Sandra Pardo¹, Karen Kieffer¹

Filiación

¹ Universidad Peruana Unión, Escuela de Posgrado, Lima, Perú

¹ Universidad Peruana Unión, Escuela de Posgrado, Lima, Perú

¹ Universidad Peruana Unión, Escuela de Posgrado, Lima, Perú

ORCID

Mayra Gutarra Bohorquez: 0009-0004-8041-7400

Sandra Pardo Tenorio: 0009-0006-0037-9569

Karen Kieffer Montoya: 0000-0003-0923-2599

CORREOS

Mayra Gutarra: mayitagutarra@gmail.com

Sandra Pardo: abigailpardot@gmail.com

Karen Kieffer: karen.kieffer@upeu.edu.pe

Corresponsal

Nombre de autor corresponsal/es

Sandra Pardo Tenorio

Jirón Ica 252 Lima

RESUMEN

Objetivos: El propósito de este estudio es realizar una revisión narrativa sobre la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja.

Metodología: Se realizó una exhaustiva búsqueda en las bases de datos Scopus, Web of Science y PubMed, seleccionando estudios en inglés y español de acceso abierto. Los términos y descriptores clave utilizados incluyeron: dependencia, sumisión, subordinación, vínculo, violencia, apego, maltrato, abuso, pareja, conyugal, familia y mujer.

Resultados: Se evidencia la dependencia emocional en la prevalencia de estilos de apego inseguro, caracterizados por elevados niveles de ansiedad en mujeres abusadas en sus relaciones de pareja. Además, se encontró una estrecha relación entre el apego adulto y la evolución de psicopatologías, así como una conexión positiva entre los conceptos de violencia y los estilos de apego inseguros.

Conclusiones: Se concluye que la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia contribuye a la formación de patrones de apego inseguros, perpetuando dinámicas violentas dentro de la familia y generando altos niveles de ansiedad, así como aspectos psicopatológicos significativos.

Palabras claves: *dependencia emocional, violencia, apego, pareja.*

ABSTRACT

Objectives: The purpose of this study is to conduct a narrative review on emotional dependence in women victims of intimate partner violence.

Methodology: An exhaustive search was carried out in the Scopus, Web of Science and PubMed databases, selecting open access studies in English and Spanish. Key terms and descriptors included: dependence, submission, subordination, bonding, violence, attachment, mistreatment, abuse, couple, conjugal, family and woman.

Results: Emotional dependence is evidenced in the prevalence of insecure attachment styles, characterized by elevated anxiety scales in women abused in their intimate partner relationships. In addition, a close link of adult attachment and the evolution in their psychopathologies was discovered, as well as the positive connection in concepts about violence and insecure attachment styles.

Conclusions: It is concluded that emotional dependence in women victims of violence generates patterns of insecure attachment, high levels of high levels in dynamics that perpetuate violent aspects within the family, elevated signs of anxiety and in psychopathological aspects.

Key words: emotional dependence, violence, attachment, couple.

INTRODUCCIÓN

La violencia doméstica es una de las violaciones más graves de los derechos humanos a nivel mundial, afectando de manera significativa la vida y la salud de las mujeres. Según la Organización Mundial de la Salud (2021), se estima que una de cada tres mujeres (30%) a nivel global ha experimentado violencia física y/o sexual por parte de su pareja sentimental, lo que pone de manifiesto una grave problemática de salud que vulnera profundamente los derechos de las mujeres. Además, el 27% de las mujeres de entre 15 y 49 años reportan haber presenciado comportamientos violentos por parte de sus esposos, lo que acentúa la seriedad de la situación (OMS, 2021).

En el contexto europeo, se observa una prevalencia significativa de diversas formas de violencia contra las mujeres en los 27 países miembros, con el maltrato psicológico como el más común (27,8%), seguido del maltrato físico (12,7%), económico (7,8%) y sexual (6,7%) durante las relaciones sentimentales (Ministerio de Igualdad, 2023).

En Sudamérica, países como Bolivia (42%), Perú (38%), Ecuador (33%), Guyana (31%) y Colombia (30%) presentan altos índices de violencia conyugal (Salud Sexual y Reproductiva e Investigación, 2021). En Perú, entre enero y diciembre de 2024, se reportaron 168,492 casos de violencia contra la mujer y los miembros del grupo familiar en los Centros de Emergencia Mujer, de los cuales el 84,4% de las víctimas fueron mujeres agredidas en el contexto de sus relaciones sentimentales. Además, el 27,2% de los agresores habían utilizado sustancias como alcohol o drogas al momento de cometer los actos violentos (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2024).

Las personas víctimas de violencia suelen presentar una mayor sujeción emocional y tienden a minimizar la complejidad de los abusos sufridos. Las mujeres, en particular, tienen entre dos y tres veces más probabilidades de mostrar estos rasgos que los hombres. Este fenómeno refleja la violencia en el hogar como un problema complejo que afecta a millones de mujeres, especialmente en el ámbito de las relaciones íntimas (Saravia, 2023).

Es crucial estudiar las dinámicas de las mujeres que sufren violencia, ya que a menudo desarrollan un vínculo emocional excesivo con sus agresores, quedando

atrapadas en un ciclo de apego patológico (Amor et al., 2022). La violencia de pareja (VP) se caracteriza por un patrón de comportamientos agresivos, tanto físicos, sexuales como psicológicos, perpetrados por una persona dentro de la relación de pareja con el fin de obtener y mantener poder y control sobre la otra persona (Barroso, 2024).

La dependencia emocional (DE) se define como la necesidad constante y elevada de ser reconocida, apreciada o aceptada por la pareja para sentirse bien consigo misma (Hart, 2024). Este fenómeno, característico en el contexto de relaciones abusivas, perpetúa el ciclo de maltrato, dificultando la salida de las mujeres de estas relaciones y generando consecuencias físicas, emocionales y mentales que aumentan su vulnerabilidad (Shitu et al., 2021).

La DE en mujeres maltratadas se adquiere en los primeros años de vida, en un ambiente de relación filio-parental, lo que lleva al desarrollo de conductas de apego patológico en la adultez durante las relaciones de pareja (Amor et al., 2022). Este vínculo se ve reforzado por el temor al fracaso de la relación y la implicación en situaciones de violencia de género (Aiquipa y Canción, 2020).

Estas situaciones crónicas de violencia muestran características de ambivalencia afectiva, chantaje emocional, amenazas, subordinación económica y otros comportamientos que pueden interpretarse como DE hacia el agresor (Echeburúa et al., 2023). Las mujeres dependientes muestran conductas emocionales excesivas hacia su pareja, lo que se asocia con niveles de baja autoestima y carencias afectivas que provocan sentimientos de soledad y vacío (Amor et al., 2022).

Por lo tanto, la autoestima se presenta como un factor clave en la vida de las mujeres, que debe ser promovido desde la niñez en el contexto familiar. Las mujeres víctimas de violencia suelen mostrar una autoestima baja, con ideas de inutilidad que las llevan a percibir sus experiencias como fracasos, lo que incrementa los riesgos de problemas de salud mental a corto y largo plazo (Castillo et al., 2017).

En cuanto a los factores de investigación, la DE surge debido al dominio y manipulación por parte del agresor, generando una subordinación hacia la pareja. Aunque no se ha identificado un patrón clínico específico que predisponga a una persona a sufrir violencia familiar, las víctimas tienden a presentar características neurobiológicas y psicológicas, como baja autoestima y rasgos de personalidad

obsesiva, que favorecen el comportamiento de dependencia emocional excesiva (Amor et al., 2022).

Además, en las mujeres, los altos niveles de DE durante relaciones violentas reducen la posibilidad de que la relación termine, perpetuando el maltrato psicológico y las dificultades económicas, como la falta de oportunidades de empleo o emprendimiento personal (Mamani et al., 2023). Las mujeres con DE experimentan un fuerte temor al fin de la relación, lo que las lleva a tolerar una amplia gama de comportamientos abusivos, desde desatenciones ocasionales hasta agresiones físicas repetitivas (Aiquipa, 2015).

Este estudio tiene como objetivo realizar una revisión narrativa sobre la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, analizando sus implicaciones y los factores que perpetúan el ciclo de abuso.

METODOLOGÍA

Diseño de estudio

Este estudio se enmarca en una revisión narrativa (RN), la cual permite la integración y síntesis crítica de la información disponible sobre un tema específico. Este tipo de diseño se caracteriza por ser una aproximación exhaustiva y flexible, orientada a la revisión de fuentes relevantes y actualizadas, lo que facilita una comprensión integral del tema de investigación (Ato et al., 2013).

Fuentes de información

La recopilación de información se llevó a cabo a través de tres bases de datos de amplio reconocimiento y alcance global: Scopus, Web of Science y PubMed. Estas plataformas fueron seleccionadas por su confiabilidad y por albergar investigaciones de alta calidad y rigor científico. Para la búsqueda, se emplearon las siguientes variables clave: “dependencia emocional” y “violencia”. A partir de esta estrategia, se identificaron un total de 50 artículos pertinentes al tema de estudio.

Criterios de elegibilidad

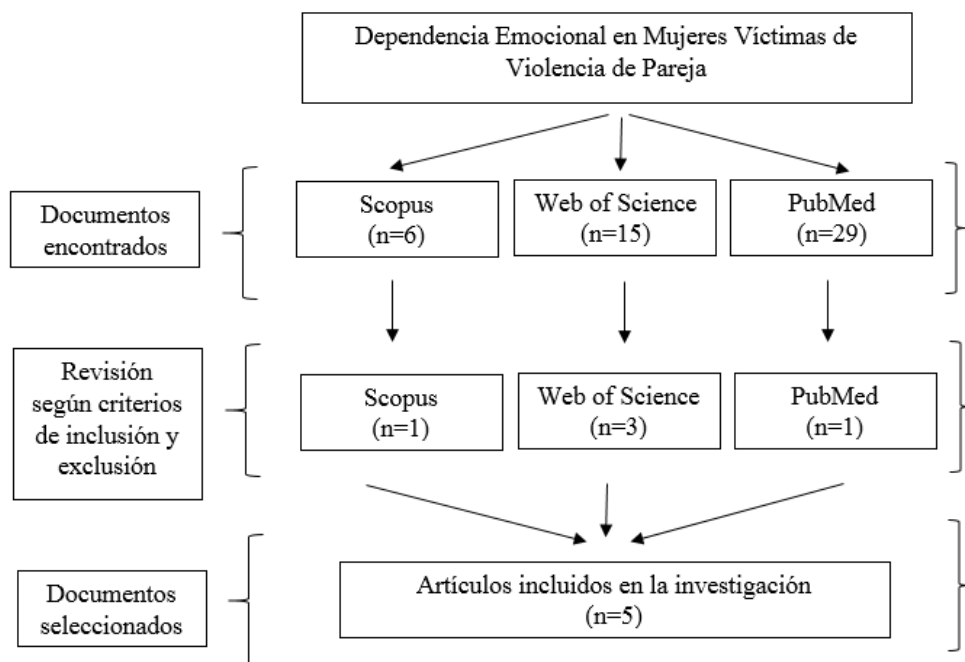
Los artículos seleccionados debían cumplir con los siguientes criterios de inclusión: ser estudios originales en idiomas inglés o español, de acceso abierto, y estar

publicados en revistas indexadas. Se incluyeron estudios de tipo mixto y cuantitativo que estuvieran enfocados en la temática de abuso doméstico y la vinculación emocional en mujeres. Se excluyeron, por otro lado, los estudios publicados en portugués, las investigaciones cualitativas, cartas al editor, artículos reeditados, capítulos de libros, estudios de casos clínicos, relatos, disertaciones, artículos de opinión y aquellos que no cumplieran con los estándares de acceso o relevancia temática.

Este enfoque permitió la selección meticulosa de artículos que contribuyeron a una comprensión detallada y basada en evidencia de los factores que influyen en la dependencia emocional de las mujeres afectadas por violencia conyugal, garantizando así la robustez metodológica de la investigación.

Figura 1

Diagrama de flujo



Características de los estudios sobre: “Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia de pareja”

Autor	Diseño	Objetivo	Instrumento	Muestra
Morales, et al., (2024), España.	Transversal 1	Investigar cómo las variables asociadas a la violencia en la pareja y dependencia emocional interactúan entre sí, modificando la violencia mutua que sufren y ejercen.	Escala de Experiencias en Relaciones Estrechas. Escala de Dificultades en la Regulación de las Emociones Escala de Empatía Básica y la Escala Multidimensional de Violencia en el noviazgo.	Los hallazgos indican que el 99.2% de las mujeres han experimentado violencia de tipo emocional, física y sexual durante las relaciones de pareja, mostrando problemas en la regulación emocional y control del comportamiento 55.5%, lo que se traduce en un estilo de apego inquieto o temeroso, que es un factor predictivo de la dependencia emocional.
Almeida, et al., (2023), Portugal	Transversal 1	Examinar la conexión entre la dependencia emocional y la violencia de pareja.	Versión portuguesa: Experiencias en relaciones estrechas (ECR) Versión portuguesa: Inventario breve de síntomas (BSI) Versión portuguesa: Escala de creencias sobre la violencia conyugal (ECVC)	El estudio evidencia que el 29.1% de las mujeres que han sufrido violencia por parte de su pareja han manifestado comportamientos de apego inseguro, expresados en la inquietud y el temor a la separación en la relación, pensamientos de no ser queridas, sentimientos de soledad, baja autoestima y con escasas relaciones estables que la hagan depender de la pareja agresora.
Shitu, et al., (2021), Africa	Transversal 1	Analizar la intensidad y los elementos relacionados con la violencia de pareja y la dependencia durante el COVID-19.	Cuestionario de detección sobre Violencia en la Pareja	Los resultados señalan que el 18.2% de mujeres han recibido agresiones físicas, el 36% violencia emocional, el 29.6% violencia sexual y el 12.9% experimentaron las tres formas de violencia, sufriendo efectos negativos de complicaciones durante la gestación, pensamientos irracionales sobre la violencia ejercida en el hogar y problemas de conducta dependiente que han crecido durante el periodo de confinamiento.
Martínez, et al., (2020), España.	Transversal 1	Determinar los elementos vinculados con circunstancias de violencia pareja y dependencia emocional en las mujeres durante la gestación.	Woman Abuse Screening Tool (WAST)	El 31.2% de las mujeres embarazadas violentadas por sus parejas, muestran un nivel educativo deficiente tanto del agresor como de la víctima, gran número de hijos en la familia, ser madres divorciadas o solteras, inestabilidad laboral, desempleo y embarazo no deseado como factores determinantes de la coexistencia violenta durante las relaciones amorosas que lo conllevan a sufrir complicaciones durante el embarazo, feminicidios o dependencia emocional.

Fallah, et al., (2019), Irán.	Transversal 1	Comparar a mujeres abusadas por su cónyuge y no abusadas en cuanto a la dependencia emocional, conflictos matrimoniales, estrategias de afrontamiento y satisfacción sexual	Cuestionario sobre abuso conyugal. Cuestionario de conflicto matrimonial de Sanaee. Inventario de respuestas de afrontamiento (CRI). Escala de apego adulto (RAAS) Inventario de satisfacción sexual (SSI).	n=600 Centro de Salud Provincia de Alborz (Savolbolagh).	Las mujeres que fueron abusadas por su pareja presentan conflictos matrimoniales severos, apego inseguro, ansiedad, preocupación, dudas, inseguridad, comportamiento evitativo para resolver problemas, táctica de afrontamiento disfuncional que la exponen al abuso del ciclo violento y la conllevan a preocuparse por la pérdida futura de la relación, aceptando relaciones sexuales insatisfactorias por el temor al abandono, buscando sentirse seguras y valoradas, estableciendo un lazo de dependencia afectiva constante con el agresor.
-------------------------------	------------------	---	---	--	---

RESULTADOS

Se incluyeron en la revisión un total de cinco artículos, provenientes de las bases de datos Scopus (1 artículo), Web of Science (3 artículos) y PubMed (1 artículo), que fueron reevaluados por las investigadoras para confirmar que cumplían con los criterios establecidos. El objetivo de esta investigación fue describir la interacción entre la dependencia sentimental, los patrones de apego inseguros y la violencia doméstica en mujeres maltratadas.

El 99,2% de las mujeres en relaciones de noviazgo reportaron haber experimentado abuso, con un 93,5% de ellas indicando violencia ocasional y un 5,7% violencia frecuente. Entre las víctimas de violencia, se observó una prevalencia significativamente mayor de violencia psicoemocional, física y sexual, así como un estilo de apego inquieto (27,2%) o preocupado (25,6%). Además, el 55,6% de las mujeres mostraron dificultades en la gestión emocional. Los análisis estadísticos revelaron una correlación significativa entre el estilo de apego y la violencia sufrida ($\chi^2 = 181,395$; $p < 0,01$), así como una asociación moderada entre el estilo de apego y la condición de tener pareja en la actualidad ($\chi^2 = 83,166$; $p < 0,01$; $V = 0,387$; $p < 0,01$). Aproximadamente el 29,1% de las mujeres presentaron apego inseguro, con dimensiones de evitación y ansiedad, lo que sugiere que las dificultades emocionales derivadas de estos estilos de apego juegan un papel crucial en la continuidad del maltrato en las relaciones de pareja (Morales et al., 2024).

El estudio también encontró una correlación relevante entre el apego en adultos, la dependencia emocional (DE) y la psicopatología. El Índice de Síntomas Positivos (ISP) mostró una asociación con el apego inseguro ($t = -2,139$; $p < 0,05$), con un promedio de 27,08 y una desviación estándar de 16,17. Las víctimas con un alto ISP presentaron una constelación compleja de síntomas junto con un apego inseguro. Se observó una correlación positiva entre el comportamiento dependiente, el apego inseguro y las enfermedades psicopatológicas, así como entre el apego y las creencias sobre la violencia. Estos hallazgos subrayan la necesidad de incorporar el análisis del comportamiento dependiente y el estilo de apego en las evaluaciones y tratamientos psicológicos, especialmente en contextos donde los individuos presentan síntomas psicopatológicos y creencias relacionadas con la violencia (Almeida et al., 2023).

Además, los resultados indicaron que el estilo de apego inseguro actúa como una variable predictora de la DE y está vinculado a estrategias disfuncionales de afrontamiento (Fallah et al., 2019). El promedio de la escala de estilo de apego para mujeres maltratadas fue de 60,56, mientras que para aquellas no maltratadas fue de 12,16, con desviaciones estándar de 56,21 y 10,91, respectivamente ($t = 5,32$). Las mujeres maltratadas presentaron más conflictos matrimoniales y estrategias de afrontamiento disfuncionales en comparación con las no maltratadas, lo que resalta la importancia de abordar la conducta dependiente y sus implicaciones en la violencia conyugal en los enfoques terapéuticos.

En cuanto a la prevalencia de la violencia, se reportaron casos de violencia física (18,2%), emocional (36%) y sexual (29,6%), siendo el 12,9% de las participantes víctimas de los tres tipos de violencia. Además, las mujeres mayores de 35 años tenían 2,42 veces más probabilidades de sufrir violencia doméstica en comparación con las menores de 19 años (AOR = 2,42; IC 95%: 2,19–4,77). Las mujeres que viven en zonas rurales experimentaron un riesgo 2,77 veces mayor de sufrir violencia doméstica en comparación con aquellas que viven en áreas urbanas (AOR = 2,77; IC 95%: 2,12–7,33). Estos resultados subrayan la necesidad de diseñar intervenciones y políticas preventivas que aborden el trastorno dependiente, teniendo en cuenta características demográficas y geográficas.

El análisis también reveló que el 31,2% de las mujeres estaban en situaciones de violencia ejercida por su pareja. Las mujeres con formación universitaria presentaron menos probabilidad de experimentar violencia doméstica (OR = 0,01; IC 95%: 0,02–0,47) en comparación con aquellas que no habían completado la educación superior. De manera similar, las mujeres con un empleo permanente tenían menos probabilidad de sufrir violencia doméstica en comparación con aquellas sin empleo (OR = 0,22; IC 95%: 0,08–0,61). Estos hallazgos enfatizan la importancia de tratar el comportamiento dependiente y promover la inclusión laboral y educativa de las víctimas como medidas clave para fortalecer su autonomía y empoderamiento, lo que puede ser crucial para superar situaciones de abuso y reducir la violencia en las relaciones de pareja (Martínez et al., 2020).

En resumen, los estudios evidencian una interacción compleja entre la dependencia emocional, el apego inseguro, la psicopatología y la violencia conyugal, lo

que subraya la necesidad de intervenciones que aborden estos factores desde etapas tempranas y en contextos socioeconómicos específicos para ser efectivas en la prevención y manejo de la violencia doméstica.

DISCUSIÓN

La dependencia emocional (DE) y el estilo de apego inseguro emergen como factores clave en la dinámica del maltrato en las relaciones de pareja, particularmente en mujeres. Los hallazgos de esta revisión narrativa revelan una interrelación compleja entre estos factores, sugiriendo que las características emocionales y psicológicas influyen de manera significativa en la prevalencia y perpetuación de la violencia en relaciones íntimas.

Se ha encontrado que el 99,2% de las mujeres en relaciones de noviazgo han experimentado abuso, con un 93,5% reportando violencia ocasional y un 5,7% violencia frecuente. Las mujeres víctimas de violencia muestran una notable tendencia hacia estilos de apego inseguros, especialmente los estilos temerosos y preocupados (Morales et al., 2024). Estos comportamientos, caracterizados por altos niveles de ansiedad y dificultades en el control emocional, se correlacionan estrechamente con la violencia experimentada. La relación significativa entre la DE y la violencia ejercida ($\chi^2 = 181,395$; $p < 0,01$) subraya que las mujeres con comportamientos subordinados son más susceptibles a sufrir y tolerar violencia en sus relaciones.

La evidencia respalda la presencia de un apego inseguro, como el apego temeroso y preocupado, que impacta negativamente las relaciones de pareja, facilitando un entorno propenso a la perpetuación de la violencia (Almeida et al., 2023). Además, la alta prevalencia de dificultades en la gestión emocional entre las víctimas de violencia indica que estas dificultades, mediadas por el estilo de apego dependiente, contribuyen significativamente a la perpetuación del abuso.

Un patrón recurrente en los estudios revisados muestra una correlación positiva entre el comportamiento dependiente y las afecciones psicopatológicas. Según Almeida et al. (2023), el apego inseguro se asocia con un mayor índice de síntomas psicopatológicos, como se refleja en el Índice de Síntomas Positivos (TSP). Esta relación no solo aumenta la vulnerabilidad de las mujeres a la violencia de pareja, sino que también facilita el desarrollo de trastornos psicológicos, lo que agrava aún más la

situación de las víctimas. La psicopatología derivada de la vinculación afectiva excesiva puede dificultar aún más la capacidad de las mujeres para salir de relaciones abusivas y buscar ayuda, lo que resalta la importancia de integrar el análisis del comportamiento dependiente en la evaluación y la intervención terapéutica.

El estudio de Fallah et al. (2019) indica que las mujeres abusadas por sus parejas tienen una mayor propensión a emplear estrategias de afrontamiento disfuncionales y enfrentan conflictos matrimoniales más intensos. La diferencia significativa en las medias de la escala de estilo de apego para mujeres maltratadas (60,56) frente a las no maltratadas (12,16) destaca la relación entre la inclinación dependiente y las soluciones inadaptadas para manejar el estrés y los conflictos. Esta asociación resalta la necesidad de enfoques terapéuticos que aborden tanto la DE como las estrategias de afrontamiento disfuncionales en el tratamiento de la violencia doméstica.

Los factores demográficos y socioeconómicos también juegan un papel fundamental en la prevalencia de la violencia doméstica. Según Shitu et al. (2021), las mujeres de mayor edad y las que viven en áreas rurales tienen una mayor probabilidad de experimentar violencia de pareja, lo que resalta la influencia de los factores contextuales y socioeconómicos en la violencia doméstica. Estos hallazgos subrayan la importancia de diseñar intervenciones y políticas adaptadas a estas características.

Asimismo, la investigación de Martínez et al. (2020) sugiere que la educación y el empleo son factores protectores cruciales contra la violencia de pareja. Las mujeres con niveles educativos más altos y trabajos estables tienen menos probabilidades de experimentar violencia y conductas dependientes, lo que resalta la necesidad de políticas preventivas centradas en mejorar el acceso a la educación y la estabilidad laboral, a fin de reducir la violencia doméstica.

En resumen, los hallazgos de esta revisión narrativa refuerzan la hipótesis de que la dependencia emocional y el apego inseguro son factores clave en el proceso de abuso dentro del ámbito conyugal. La alta correlación entre los patrones de apego inseguros, la psicopatología y la violencia doméstica sugiere que es esencial adoptar un enfoque integral en la intervención y el tratamiento, que considere tanto las características emocionales y psicológicas de las víctimas como los factores socioeconómicos y demográficos.

LIMITACIONES Y FORTALEZAS

Una limitación importante en este estudio es el acceso restringido a artículos de investigación relevantes, ya que muchos de estos se encuentran en revistas de suscripción que requieren membresías pagadas. Esto limita la posibilidad de acceder a una mayor cantidad de literatura científica que podría haber enriquecido la revisión, proporcionando perspectivas adicionales o datos complementarios. Sin embargo, la selección de artículos de alta calidad, respaldados por su publicación en bases de datos reconocidas, asegura la validez y la actualidad de la información utilizada, lo que fortalece el desarrollo de esta revisión narrativa.

CONCLUSIONES

Las mujeres con dependencia emocional presentan elevados índices de violencia emocional, física y sexual, además de dificultades en la regulación emocional y resolución de conflictos. El apego inseguro se identifica como un factor crucial para el desarrollo de comportamientos dependientes. Las mujeres maltratadas suelen manifestar un temor significativo a la separación de su pareja, pensamientos desvalorizados sobre sí mismas, conductas de apego, sentimientos de soledad e inestabilidad en sus relaciones. Además, experimentan complicaciones durante el embarazo, normalizando la violencia sufrida. Esta normalización se debe a factores como bajos niveles de educación tanto en los agresores como en las víctimas, el aumento de hijos, la inestabilidad laboral o los embarazos no planificados, que agravan los conflictos matrimoniales, generando en las personas dependientes síntomas de ansiedad, inseguridades y participación en el ciclo violento. La interacción entre las formas de apego y la dependencia emocional resalta la necesidad de enfoques multidimensionales y culturalmente informados para abordar este problema complejo y persistente.

RECOMENDACIONES

Se recomienda la implementación de programas de prevención y sensibilización, así como acciones de intervención dirigidas a mujeres que hayan sufrido daños por violencia de pareja. Estos programas deberían poner un énfasis especial en la

identificación de señales de dependencia emocional y el fortalecimiento de las habilidades de regulación emocional y afrontamiento. Además, se sugiere ofrecer servicios de respaldo socioeconómico a las mujeres en contextos de maltrato, con el objetivo de reducir la violencia y potenciar su empoderamiento, brindando herramientas para la autonomía emocional y social.

REFERENCIAS

- Aiquipa Tello, J. J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista De Psicología*, 33(2), 411-437. <https://doi.org/10.18800/psico.201502.007>
- Aiquipa Tello, J. J., & Canción Suárez, N. M. (2020). Mujeres supervivientes de violencia de pareja: factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 38(1), 189-202. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.7139>
- Almeida, I., Nobre, C., Marques, J., & Patricia Oliveira. (2023). Violencia contra la mujer: apego, psicopatología y creencias en la violencia de pareja. *Ciencias Sociales*, 12, 346. <https://doi.org/10.3390/socsci12060346>
- Amor, P., Echeburúa, E., Camarillo, L., Ferre, F., Sarasua, B., & Zubizarreta, I. (2022). Dependencia emocional y maltrato en mujeres víctimas de violencia contra a pareja. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 30(1), 291–307. <https://doi.org/10.51668/bp.8322115s>
- Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 29(3), 1038–1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Barroso, O., (2024). *El amor no maltrata: Todo lo que necesitas para identificar y escapar del maltrato en la pareja*. Shackleton Books.
- Castillo, E.F., Bernardo J.V., Medina, M.A. (2017) Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja-Huaraz. *Horizonte Médico*, 18(2), 47-52. <https://www.horizontemedico.usmp.edu.pe/index.php/horizontemed/article/view/729>
- Echeburúa, E., Amor, P. J., Sarasua, B., Zubizarreta, I., Camarillo, L., & Ferre, F. (2023). La Dependencia Emocional en Hombres Maltratadores de su Pareja en Tratamiento Comunitario: un Estudio Piloto. *Anuario de Psicología Jurídica*, 33(1), 1-7. <https://doi.org/10.5093/apj2022a1>
- Fallah, M. Y., 1, Talemi, A. N., 2,3, Bagheri, M., 4, Alameh, Y., 5, Mazloumirad, M., 6, Zandnia, F., 7, Gheitarani, B., 6, & Ghahari, S., 8. (2019). Estilos de apego, conflictos matrimoniales, estrategias de afrontamiento y satisfacción sexual en el cónyuge Mujeres maltratadas y no maltratadas. In Dr. Carlos M.

Contreras, Unidad Periférica Xalapa, Instituto de Investigaciones Biomédicas, UNAM, México E Instituto de Neurootología, Universidad Veracruzana, México (Ed.), *Revista Internacional De Investigación Farmacéutica* (Vol. 26, Issue 4, pp. 1–9) [Journal-article].
<https://doi.org/10.9734/JPRI/2019/v26i430141>

Hart, M. (2024). *Dependencia Emocional: La Guía Definitiva para Romper Ciclos Tóxicos, Recuperar Tu Autoestima y Construir Relaciones Verdaderamente Saludables*. Mira Hart.

Mamani-Benito, O., Idme Uyuquipa, M., Carranza Esteban, R., Morales-García, W. C., & Ruiz Mamani, P. G. (2023). Dependencia emocional y autoestima como predictores de la violencia psicológica en emprendedoras. *Revista De Psicología*, 41(2), 763-786. <https://doi.org/10.18800/psico.202302.006>

Martínez-Galiano, J., & Delgado-Rodríguez, M. (2020). Violencia en mujeres embarazadas por parte de su pareja íntima: factores predisponentes. *Revista Española De Salud Pública*, 94(94), 81. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7721454.pdf>

Ministerio de Igualdad. (2023, November 8). *Encuesta Europea de violencia de género - Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género*. Delegación Del Gobierno Contra La Violencia De Género. <https://cutt.ly/rwTTu4jy>

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables: MIMP. (2024, Diciembre 31). *Cartillas Estadísticas - Portal estadístico del programa nacional aurora*. <https://portalestadistico.aurora.gob.pe/cartillas-estadisticas/>

Morales-Sanhueza, J., Martín-Mora-Parra, G., & Cuadrado-Gordillo, I. (2024). Estilo de apego y regulación emocional como factores de protección y riesgo en la violencia de pareja entre jóvenes: un modelo de mediación moderada. *Cuidado De La Salud*, 605. <https://doi.org/10.3390/healthcare12060605>

Organización Mundial de la Salud: OMS. (2021, Marzo 8). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Salud Sexual y Reproductiva e Investigación: SSR. (2021, Marzo 7). *Violencia contra las mujeres, estimaciones para 2018 – Resumen*. <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789240026681>

Saravia, O. M., (2023, November 23). Mujeres con baja autoestima son más propensas a dependencia emocional y situaciones de violencia. *Diario La Noticia*.

<https://lanoticia.com.pe/mujeres-con-baja-autoestima-son-mas-propensas-a-dependencia-emocional-y-situaciones-de-violencia/>

Shitu, S., 1, Yeshaneh, A., 1y, Abebe, H., 2, & Mierdaet al. (2021). Violencia de pareja y factores asociados entre mujeres en edad reproductiva durante la pandemia de COVID-19 en el sur de Etiopía, 2020. In *Salud Reproductiva* (Vol. 18, p. 246) [Journal-article]. <https://doi.org/10.1186/s12978-021-01297-3>

ANEXOS

Anexo 1: Estratégias de Búsqueda

Base de datos	Estrategias de búsqueda	Nº de artículos encontrados
Scopus	(TITLE-ABS-KEY (dependency OR emotional AND bond OR attachment OR dependent OR subordination OR harmful AND attachment OR fastening) AND TITLE-ABS-KEY (emotional OR sentiment OR affective OR psychological) AND TITLE-ABS-KEY (women OR female OR woman OR female OR lady OR mrs.) AND TITLE-ABS-KEY (victims OR submission OR victim OR concerned OR damaged) AND TITLE-ABS-KEY (violence OR mistreatment OR abuse OR aggression OR damage OR punishment OR stroke) AND TITLE-ABS-KEY (couple OR genre OR spouse OR marital OR marriage OR coexistence) AND NOT TITLE-ABS-KEY (alcohol OR substance OR psychometric OR animal OR teenager)) AND PUBYEAR > 2018 AND PUBYEAR < 2025	6 artículos encontrados
Web of science	(ALL=(dependency OR emotional bond OR attachment OR dependent OR subordination OR harmful attachment OR fastening) AND ALL=(emotional OR sentiment OR affective OR psychological) AND ALL=(women OR female OR woman OR female OR lady OR Mrs.) AND ALL=(victims OR submission OR victim OR concerned OR damaged) AND ALL=(violence OR mistreatment OR abuse OR aggression OR damage OR punishment OR stroke) AND ALL=(couple OR genre OR spouse OR marital OR marriage OR coexistence) NOT ALL=(alcohol OR substance OR psychometric OR animal OR teenager)) AND (PY==("2024" OR "2023" OR "2022" OR "2021" OR "2020" OR "2019") AND OA)=("ALL OPEN ACCESS")	15 artículos encontrados
Pubmed	((((("dependiente"[Todos los campos] O "dependientes"[Todos los campos] O "dependiente"[Todos los campos] O "dependencias"[Todos los campos] O "dependencias"[Todos los campos] O "dependencia,psicológico"[Términos MeSH] O ("dependencia"[Todos los campos] Y "psicológico"[Todos los campos]) O "dependencia psicológica"[Todos los campos] O "dependencia"[Todos los campos] O "dependencia"[Todos los campos] O "dependiente"[Todos los campos] O "dependientes"[Todos los campos] O "dependiente"[Todos los campos] O "dependientes"[Todos los campos] O "dependiente"[Todos los campos] O "dependientes"[Todos los campos] O "dependiente"[Todos los campos] O "depende"[Todos los campos] O ("emoting"[Todos los campos] OR "emotion s"[Todos los campos] OR	29 artículos encontrados

	"acoplamiento"[Todos los campos] O "acoplamientos"[Todos los campos] O "características familiares"[Términos MeSH] O ("familia"[Todos los campos] Y "características"[Todos los campos]) O "características familiares"[Todos los campos] O "pareja"[Todos los campos] O "parejas"[Todos los campos])) O ("matrimonialmente" [Todos los campos] OR "matrimonio"[Términos MeSH] OR "matrimonio"[Todos los campos] OR "matrimonio"[Todos los campos]) OR ("matrimonio"[Términos MeSH] OR "matrimonio"[Todos los campos] OR "matrimonios"[Todos los campos] OR "casar"[Todos los campos] OR "casar"[Todos los campos])) AND ((y_5[Filtro]) AND (ffrft[Filtro]) AND (español[Filtro]) AND (todoadulto[Filtro]))	
--	---	--

Anexo 2: Tabla de Descriptores en Inglés y Español

Dependency	Emotional	Women	Victims	Violence	Couple	Exclusion
"emotional bond"	"sentiment"	"female"	"submission"	"mistreatment"	"genre"	"alcohol"
"attachment"	"affective"	"woman"	"victim"	"abuse"	"spouse"	"sustance"
"dependent"	"psychological"	"female"	"concerned"	"aggression"	"marital"	"psychometric"
"subordination"		"lady"	"damaged"	"damage"	"marriage"	"animal"
"harmful attachment"		"Mrs"		"punishment"	"coexistence"	"teenager"
"fastening"				"stroke"		

Dependencia	Emocional	Mujeres	Víctimas	Violencia	Pareja	Exclusión
"vínculo"	"sentimental"	"femina"	"sumisión"	"maltrato"	"género"	"alcohol"
"apego"	"afectivo"	"hembra"	"perjudicada"	"abuso"	"cónyuge"	"sustancia"
"dependiente"	"psicológico"	"mujer"	"afectada"	"agresión"	"marital"	"psicométrica"
"subordinación"		"femenino"	"dañada"	"daño"	"matrimonio"	"animal"
"apego nocivo"		"dama"		"castigo"	"convivencia"	"adolescente"
"sujeción"		"señora"		"golpe"		