

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Escuela Profesional De Medicina Humana**



**Actitud Religiosa como Protección contra la Ansiedad y  
Depresión en Estudiantes de Medicina en una universidad  
privada de Lima en el año 2024**

**Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano**

**Autor:**

**Thalia Greis Ludeña Velarde**

**Letícia Andrade Pinel**

**Asesor:**

**Magister Edda Evnet Newball Noriega**

**Lima, enero**

## **DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS**

**Yo Edda Evnet Newball Noriega, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.**

### **DECLARO:**

**Que la presente investigación titulada: “Actitud Religiosa como Protección contra la Ansiedad y Depresión en Estudiantes de Medicina en una universidad privada de Lima en el año 2024” de los autores Thalía Greis Ludeña Velarde, Leticia Andrade Pinel, tiene un índice de similitud de 20% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.**

**En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 18 días del mes de febrero del año 2025**



---

Magister Edda Evnet Newball Noriega

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Naña, Villa Unión, a 29 día(s) del mes de Enero del año 2025 siendo las 16:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Jaroma Soto Benjamín el (la) secretario(a): Mg. Jaime

Sonoro Ruben Marcelino y los demás miembros: Mg. Yauri Coaris Neysi  
Karol y el (la) asesor(a) Mg. Newball Variega Edda Eunet

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Actitud Religiosa como protección contra la ansiedad y depresión en estudiantes de medicina en una universidad privada de Lima en el año 2024." de los (las) bachilleres:

- a) Thalia Greis Ludena Velarde
- b) Leticia Andrade Pinel
- c) \_\_\_\_\_

conducente a la obtención del título profesional de: Medico Cirujano  
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:  
Bachiller (a): Thalia Greis Ludena Velarde

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>16</u>	<u>B</u>	<u>Bueno</u>	<u>Muy Bueno</u>

Bachiller (b): Leticia Andrade Pinel

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>16</u>	<u>B</u>	<u>Bueno</u>	<u>Muy Bueno</u>

Bachiller (c): \_\_\_\_\_

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior  
Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]  
Presidente/a

[Firma]  
Secretaria

[Firma]  
Asesora

[Firma]  
Miembro

[Firma]  
Miembro

[Firma]  
Bachiller (a)

[Firma]  
Bachiller (b)

\_\_\_\_\_  
Bachiller (c)

## RESUMEN

El objetivo del estudio fue determinar si la actitud religiosa actúa como factor protector frente a la ansiedad y depresión en estudiantes de Medicina en una universidad privada de Lima durante 2024. Se llevó a cabo un estudio analítico, transversal, con una muestra de 374 estudiantes seleccionados mediante muestreo estratificado por año de estudio. Se emplearon instrumentos validados en el contexto peruano: la Escala de Actitud Religiosa (EAR), la Escala de Ansiedad Generalizada (GAD-7) y el cuestionario PHQ-9. Los resultados revelaron que, el 85,8% de los estudiantes presentaron una actitud religiosa positiva, el 39,6% tenían ansiedad y el 17,6% presentó depresión. En el análisis multivariado, se encontró que los estudiantes con actitud religiosa positiva tenían un 87% menos probabilidades de desarrollar depresión (OR: 0,128; IC 95%: 0,064-0,259;  $p = 0,001$ ). Sin embargo, dicha actitud estuvo asociada con un incremento en la probabilidad de ansiedad (OR: 2,428; IC 95%: 1,204-4,896;  $p = 0,013$ ). Por lo tanto, se concluye que, aunque una actitud religiosa positiva puede ser un factor protector contra la depresión, también podría estar vinculada a un mayor riesgo de ansiedad.

**Palabras clave:** actitud religiosa, ansiedad, depresión, estudiantes de Medicina, salud mental.

## ABSTRACT

The study aimed to determine whether religious attitude acts as a protective factor against anxiety and depression in medical students at a private university in Lima in 2024. An analytical, cross-sectional study was conducted with a sample of 374 students selected through stratified sampling by year of study. Instruments validated in the Peruvian context were used: the Religious Attitude Scale (EAR), the Generalized Anxiety Disorder Scale (GAD-7), and the PHQ-9 questionnaire.

The results revealed that 85.8% of the students had a positive religious attitude, 39.6% experienced anxiety, and 17.6% had depression. Multivariate analysis found that students with a positive religious attitude were 87% less likely to develop depression (OR: 0.128; 95% CI: 0.064–0.259;  $p = 0.001$ ). However, this attitude was associated with an increased likelihood of anxiety (OR: 2.428; 95% CI: 1.204–4.896;  $p = 0.013$ ).

Therefore, it is concluded that while a positive religious attitude may serve as a protective factor against depression, it could also be linked to a higher risk of anxiety.

**Keywords:** religious attitude, anxiety, depression, medical students, mental health.