

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Dependencia emocional y violencia sutil en parejas
universitarias de Juliaca, Puno, 2022**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicóloga

Autor:

Yamilet Tais Alvarez Valero

Monica Supo Ccolqqe

Asesor:

Mg. Santos Armandina Farceque Huancas

Juliaca, febrero de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Santos Armandina Farceque Huancas, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA SUTIL EN PAREJAS UNIVERSITARIAS DE JULIACA, PUNO, 2022”** de las autoras **Yamilet Tais Alvarez Valero** y **Monica Supo Ccolqqe** tiene un índice de similitud de 15% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 18 días del mes de marzo del año 2025.



Mg. Santos Armandina Farceque
Huancas
Asesor



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chullunquani, a Veintiocho día(s) del mes de febrero del año 2025 siendo las 9:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a)

Mg. Celia Soledad Machaca Tito el (la) secretario(a): Mg. Kristel Raquel Hilasuna Mamani y los demás miembros Mg. Alcides Quispe Mamani y el (la) asesor(a) Mg. Santos Armanlim Farceque Huancas

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado Dependencia emocional y violencia sutil en parejas universitarias de Juliaca, Puno, 2022

de los (las) bachilleres:

- a) Yamilet Tais Alvarez Valero
b) Monica Supo Ccolqque
c)

conducente a la obtención del título profesional de Psicólogos

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente

Bachiller (a) Yamilet Tais Alvarez Valero

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: Aprobado, 16, B, Bueno, Muy bueno.

Bachiller (b) Monica Supo Ccolqque

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: Aprobado, 17, B+, Muy bueno, Sobresaliente.

Bachiller (c)

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: (Empty).

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Handwritten signatures and names for Presidente, Asesora, Miembro, Secretario(a), and Bachiller (a), (b), (c).

DEDICATORIA

A Ti, Dios de caminos y silencios, dedicamos esta obra, porque en cada noche de cansancio fuiste luz y esperanza.

A nuestras familias, por ser abrigo constante en medio de la tormenta, por cada gesto de amor, cada palabra de fe, cada mirada que nos dijo “sí puedes”.

A nuestras madres, que han sido ejemplo de lucha y ternura, y a quienes, aún en la distancia, sostuvieron nuestros sueños como suyos.

Y de manera especial, a la pequeña Samira, por su ternura y comprensión, por inspirar a su mamá a ser más fuerte cada día.

.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos profundamente a la Mg. Armandina Farceque Huancas, nuestra asesora, por su guía generosa, su paciencia inquebrantable y por creer en el potencial de nuestras ideas. Su acompañamiento fue clave en este proceso.

Gracias a nuestras familias, por ser cimiento firme en los días de duda y aliento en las horas más largas. Ustedes fueron refugio, impulso y consuelo.

Y, por último, nos agradecemos entre nosotras. Porque más allá de ser coautoras, fuimos aliadas, confidentes y amigas. Gracias por la complicidad, por los silencios entendidos, por las risas en medio del estrés y por nunca dejar de avanzar juntas.

Este trabajo nació del compromiso, pero también del cariño y la confianza compartida.

Lista de Contenido

1. Introducción.....	9
2. Materiales y Métodos	14
3. Participantes.....	14
4. Instrumentos.....	15
4.1. Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE).....	15
4.2. Escala de Violencia Encubierta (EVE).....	15
5. Recolección de Datos	16
6. Aspectos éticos	16
7. Análisis de datos	17
8. Resultados	17
8.1. Datos sociodemográficos.....	17
8.2. Resultados descriptivos	18
8.3. Pruebas de Normalidad	24
8.4. Análisis de correlación	25
9. Discusión.....	30
10. Conclusión.....	35
11. Recomendaciones	37
Lista de Referencias	38
Anexos	42

Dependencia emocional y violencia sutil en parejas universitarias de Juliaca, Puno, 2022

Resumen

La violencia es un problema público social que se evidencia a lo largo de la vida del ser humano, sin embargo, en los últimos años se ha incrementado a cifras alarmantes. La presente investigación tiene como objetivo determinar si existe relación entre la dependencia emocional y violencia sutil en parejas universitarias de Juliaca, Puno – 2022. Este estudio adopta un enfoque cuantitativo con un nivel correlacional y de diseño no experimental, debido a que no se realizó manipulación alguna, en ninguna de las variables de ningún grado. La población de estudio es compuesta por estudiantes universitarios de una universidad privada que oscilan entre las edades de 18 a 30 años, con un total de 230 participantes la cual representa un muestreo no probabilístico por conveniencia, debido a que la presente investigación presenta criterios de inclusión y exclusión. Se hizo uso del cuestionario de dependencia emocional (CDE) y la Escala de violencia Encubierta (EVE), donde los resultados obtenidos demuestran que existe correlación altamente significativa entre dependencia emocional y violencia sutil, donde el $Rho = ,562$ y $p = .000$, mediante estos resultados podemos decir que, existe relación entre las variables estudiadas.

Palabras clave: Violencia Sutil, dependencia emocional, parejas universitarias.

**Emotional dependence and subtle violence in university couples in Juliaca,
Puno, 2022**

Abstract

Violence is a public issue evident throughout human life; however, in recent years, it has escalated to alarming levels. The objective of this research is to determine whether there is a relationship between emotional dependence and subtle violence in university couples in Juliaca, Puno – 2022. This study adopts a quantitative approach with a correlational level and a non-experimental design, as no manipulation was performed on any of the variables. The study population consists of university students from a private university, aged between 18 and 30 years, totaling 230 participants. This represents a non-probabilistic convenience sampling, as the research includes specific inclusion and exclusion criteria. The Emotional Dependence Questionnaire (CDE) and the Covert Violence Scale (EVE) were used, with results showing a highly significant correlation between subtle emotional dependence and violence, where $Rho = .562$ and $p = .010$. Based on these results, it can be concluded that there is a relationship between the studied variables. Based on these results, we can conclude that there is a relationship between the studied variables.

Keywords: Subtle violence, emotional dependence, university couples.

1. Introducción

Existen algunas estadísticas internacionales como las que nos proporciona la Organización de las Naciones Unidas (2021) donde indica que casi la mitad de las mujeres encuestadas informaron sufrir o conocer a alguien que haya experimentado diferentes tipos de violencia, además, una de cada cuatro mujeres reporta sentirse insegura. En la misma línea, la Organización Mundial de la Salud (2024) señala que la violencia, especialmente se da por parte de la pareja y este es un problema que se genera de manera pública, lo que genera la violación de los derechos humanos y este afecta a una de cada tres mujeres en todo el mundo, la violencia puede ser física, sexual o psicológica. En consecuencia, el 30% de mujeres a nivel mundial experimentaron algún tipo de violencia, dentro de sus relaciones conyugales, por lo tanto, afecta la salud mental y emocional, además, la violencia puede traer consigo diferentes tipos de trastornos como la depresión, ansiedad, estrés entre otros.

En este sentido, la violencia es un problema público que afronta la sociedad y es de graves consecuencias en el aspecto de la salud, la economía y el desarrollo del país. Por consiguiente, es un compañero que perdura a lo largo de la vida en el entorno social, así también, el actual crecimiento global, la violencia ha sido un tema tocado de manera diaria, siendo así, afrontado por distintas entidades públicas y no públicas e incluso llegando a ser minimizada (Brito et al., 2021)

Desde un enfoque teórico, la violencia entre las relaciones de pareja puede ser explicado por medio de diversas perspectivas psicológicas. La teoría del poder y el control, Walker (1979) postula que el abuso psicológico se perpetúa mediante estrategias de manipulación y dominación, lo que da lugar a la violencia sutil. Esta forma de violencia, aunque menos visible que la física o la sexual, tiene un impacto significativo en la víctima, afectando su autoestima, autonomía y bienestar emocional, por consiguiente, es un compañero persistente a lo largo de la "vida", con el actual crecimiento global la violencia ha sido un tema de todos los días, siendo afrontados por diferentes entidades públicas y privadas, e incluso

llegando a ser minimizadas evidenciando que las víctimas pueden desarrollar una tolerancia al abuso debido a la manipulación emocional ejercida por su agresor (Brito et al., 2021)

En el ámbito nacional, la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES, 2022) revela que el 54.8 % de mujeres fueron víctimas de violencia por parte de su pareja, siendo más frecuente dentro de la zona urbana con un (55.3 %) que en las zonas rurales con un (52.3 %). Además, la violencia psicológica y verbal afecta en mayor medida a mujeres de origen nativo. Estos resultados evidencian que la violencia no distingue edad, género ni condición socioeconómica. Desde la perspectiva de Stark (2007) y su teoría del control coercitivo, la violencia psicológica limita la autonomía de la víctima, dificultando su capacidad de tomar decisiones y favoreciendo su dependencia emocional dentro de la relación.

La dependencia emocional desempeña un rol clave en la continuidad de relaciones marcadas por la violencia. De acuerdo con la teoría del apego de Bowlby (1991, citado en Delgado, 2004), los lazos afectivos desarrollados en la infancia impactan significativamente la manera en que las personas establecen y mantienen relaciones en la adultez. En este sentido, Castelló (2005) describe la dependencia emocional como una necesidad intensa de afecto hacia la pareja, lo que puede favorecer dinámicas disfuncionales y elevar la vulnerabilidad en la relación emocional.

Esta variable incluye varias dimensiones, entre ellas la ansiedad por separación, explicada también en la teoría del apego de Bowlby (1969), donde los seres humanos con dependencia emocional desarrollan un miedo profundo a la separación de su pareja. Asimismo, la expresión afectiva se relaciona con la teoría de la necesidad de pertenencia de Baumeister y Leary (1995), que indica que los individuos buscan constantemente validación emocional y seguridad en sus relaciones. En este sentido, Skinner (1953) plantea que este comportamiento puede ser reforzado positivamente por la pareja

Estudios recientes han identificado que los jóvenes de entre 17 y 18 años pueden manifestar conductas perjudiciales en sus relaciones sentimentales, como humillaciones y amenazas (Rueda & Suárez, 2023). Un elemento clave de la dependencia emocional es la

tendencia a modificar planes, lo que se explica a partir de la teoría de la identidad relacional de Cross et al. (2000). Esta teoría sostiene que quienes presentan altos niveles de dependencia emocional suelen priorizar las necesidades de su pareja sobre las propias, lo que puede llevarlos a descuidar su bienestar personal. De manera complementaria, la teoría del autoesquema señala que quienes tienen baja autoestima modifican su comportamiento para agradar a los demás, la inseguridad personal lleva a la persona dependiente a justificar el control de su pareja como una forma de "cuidado" o "protección" (Markus, 1977). Sobre la expresión límite según Linehan (1993) las personas con dificultades emocionales suelen presentar comportamientos impulsivos y extremos en su relación de pareja, aunado a ello Bandura (1997) menciona que la persona aprende a buscar atención de experiencias previas a la aceptación.

La violencia sutil y la dependencia emocional están estrechamente interrelacionadas, debido a que ambas variables pueden reforzarse mutuamente dentro de una relación de pareja. La teoría del ciclo de la violencia según Walker (1979) sostiene que la degradación progresiva de la víctima refuerza su dependencia emocional, aumentando su tolerancia al abuso. Asimismo, la teoría del estrés relacional indica que la inseguridad emocional puede derivar en respuestas disfuncionales de afrontamiento (Lazarus & Folkman, 1984).

Ahora bien, Según Butchart et al. (2021), la violencia en relaciones íntimas se define como cualquier conducta que cause perjuicio en el ámbito físico, psicológico o sexual dentro de la pareja. Por su parte, Espín Falcon et al. (2008) resaltan su relevancia en el contexto social, identificándola como un problema de salud pública y un factor de riesgo psicosocial. Debido a su gravedad, la violencia puede tener efectos profundos en los niveles social, psicológico y biológico.

Por su parte, Lemos (2012, citado en Livia & Llaja, 2021) indica que la dependencia involucra aspectos a nivel, cognitivo y emocional, asimismo este se relaciona con la satisfacción y auto seguridad, por consiguiente, las personas dependientes emocionalmente presentan distorsiones de amor, y esto los vuelve propensos a cubrir relaciones sin propósito.

Así también, podemos mencionar el criterio de Marta Arasanz Roche quien nos menciona que la dependencia emocional es equivalente a una necesidad primaria como comer y beber (Ojeda, 2012).

Referente a esto sobre los niveles de dependencia Hirogoyen (2006) nos dice que es una consecuencia de la manipulación y el dominio en una relación violenta, que genera una verdadera adicción a la pareja, la cual, se explica mediante mecanismos neurobiológicos y psicológicos con la finalidad de evitar sufrir y obtener una cierta sensación de alivio.

Además, Alcalá Solís et al., (2021) llevaron a cabo un estudio sobre la dependencia emocional como factor predictor sobre la violencia ejercida y recibida en relaciones de noviazgo. Este estudio incluyó a 301 estudiantes preuniversitarias de entre 14 y 20 años. Los resultados revelaron una baja incidencia tanto de violencia sufrida como ejercida hacia la pareja. Así también, en la dependencia emocional, se encontró que su incidencia es inferior a la media teórica, siendo la necesidad de exclusividad en la relación la forma más común, esta exclusividad se refleja en el deseo de ser el centro de atención y prioridad en la vida de la pareja, junto con la necesidad de agradar, que puede llevar a realizar cualquier acción para complacer a la pareja.

En este sentido, el estudio de Anncco y Quinto (2020) tuvo como propósito analizar la relación entre la violencia en pareja y la dependencia emocional en estudiantes. Los resultados mostraron una correlación directa y significativa entre ambas variables. Sin embargo, no se encontró una relación estadísticamente relevante entre la violencia y factores como la subordinación y la sumisión.

Aramburú (2020) investigó la relación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional con una muestra de 168 mujeres seleccionadas aleatoriamente. Los resultados revelaron altos niveles de violencia física (42.3 %), sexual (38.7 %) y psicológica moderada (63.1 %). Además, el 60.7 % presentó una fuerte dependencia emocional, caracterizada por el miedo a la soledad y la tolerancia a situaciones de abuso. La investigación

concluye que en Sacsamarca la violencia contra la mujer es elevada y se mantiene debido a la dependencia emocional, lo que dificulta la ruptura con estos entornos de agresión.

Mendoza (2020) llevó a cabo una investigación con un diseño no experimental, de tipo transversal y correlacional, con el propósito de analizar el vínculo entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja durante el noviazgo. La investigación se basó en una muestra de 384 estudiantes universitarios, cuyas edades oscilaban entre los 18 y 25 años. Los resultados obtenidos revelaron que no existía un nexo directo entre ambas variables. Además, se encontró que el 57.29 % de los participantes mostraba niveles bajos o normales de dependencia emocional, mientras que el 85.68 % afirmó no haber experimentado violencia en sus relaciones. Sin embargo, se identificó una correlación negativa y estadísticamente significativa entre la necesidad de contacto con la pareja y la violencia de tipo sexual, así como entre el deseo de ejercer control y dominio con la humillación y la violencia de carácter instrumental.

A través de esta investigación se pretendió obtener resultados que expliquen la relación entre la dependencia emocional y violencia sutil en parejas universitarias, de igual modo se pretende incrementar la bibliografía ya evidenciada. Aunado a lo anterior, esta investigación beneficiará a la teoría de la violencia sutil, puesto que según la revisión bibliográfica ya estudiada la dependencia emocional, influye significativamente desde el desarrollo infantil, perjudicando el bienestar psicológico de las personas que padecen estas características, también este estudio nos permite llenar vacíos que existen en la literatura académica (Psicología Social). Asimismo, se pretende realizar una investigación de alcance correlacional, debido a que pretende hallar explicaciones mediante estudios de relaciones entre ambas variables. Por lo tanto, se procura incrementar la teoría y resultados que influyan en la búsqueda de información, para poner en relevancia el comportamiento de las variables como factores asociados a la violencia sutil y como este puede ser prevenido y/o intervenido, gracias al hallazgo de la presente investigación.

La finalidad de la presente investigación fue examinar el vínculo entre la dependencia emocional y la violencia sutil en parejas universitarias de la ciudad de Juliaca-Puno. En particular, se analizó la relación entre la violencia sutil sufrida y las dimensiones de la dependencia emocional en hombres, así como el vínculo entre la violencia sutil ejercida y dichas dimensiones, en el mismo grupo. De igual manera, se exploró la conexión entre la violencia sutil sufrida y las dimensiones de la dependencia emocional en mujeres, además de la asociación entre la violencia sutil ejercida y estos mismos aspectos en el grupo femenino.

2. Materiales y Métodos

Este estudio adoptó un enfoque cuantitativo, basado en la recopilación de datos para evaluar la hipótesis a través de mediciones numéricas. Se utilizó un diseño no experimental, ya que no se manipularon variables, y de tipo correlacional, con el objetivo de analizar la relación entre la dependencia emocional y la violencia sutil. Además, se aplicó un enfoque transversal, dado que los datos fueron recolectados en un solo momento (Hernández et al., 2018).

3. Participantes

Para definir el diseño muestral de la investigación, es fundamental comprender las características del universo y la población en estudio. Según Arnal (1992), el universo se refiere al conjunto de individuos o elementos sobre los cuales se busca obtener información en una investigación (p. 278). En este caso, se consideró como universo a los estudiantes de la Universidad Peruana Unión, filial Juliaca, por compartir características relevantes para el fenómeno analizado.

La población específica de estudio estuvo conformada por estudiantes de la Facultad de Psicología de la misma universidad, con edades entre 18 y 30 años, alcanzando un total de 1134 estudiantes.

Para la selección de la muestra, se empleó un muestreo no probabilístico por conveniencia (Otzen y Manterola, 2017), lo que permitió incluir a 230 participantes elegidos en función del acceso y disponibilidad de los investigadores.

4. Instrumentos

4.1. Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE).

El Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), basado en la adaptación de Pérez et al. (2020) a partir del modelo de Lemos y Londoño (2006), fue validado por expertos utilizando el estadístico V de Aiken, con resultados significativos en claridad, coherencia y relevancia ($p < .01$). Todos los ítems cumplieron con el criterio mínimo de validez (≥ 0.50). Para evaluar su confiabilidad, se aplicó el coeficiente Alfa de Cronbach, obteniendo valores entre 0.801 y 0.90. Este instrumento consta de 23 ítems en una escala Likert de seis niveles, midiendo dimensiones como ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención.

4.2. Escala de Violencia Encubierta (EVE).

Se utilizó la adaptación de Peña y Ticlla (2019) de la Escala de Violencia Encubierta (EVE) de Lascorz y Yubero (2015), cuya validez de contenido fue evaluada mediante juicio de cinco expertos, obteniendo un índice superior a .80 esto confirma la coherencia de los ítems con el constructo teórico y su aplicabilidad en el contexto peruano. Así mismo, la confiabilidad se determinó por medio del coeficiente Alfa de Cronbach, alcanzando un valor global de .94. Por otro lado, a nivel de las dimensiones, los coeficientes de confiabilidad oscilaron entre .789 (infravaloración) y .872 (inseguridad emocional).

El instrumento consta de 48 ítems organizados en 24 pares: los impares evalúan violencia encubierta ejercida y los pares, violencia encubierta sufrida. La escala mide cinco dimensiones: inseguridad emocional (10 ítems), evasión (12 ítems), coerción (6 ítems), control (12 ítems) e infravaloración (8 ítems).

5. Recolección de Datos

La aplicación de instrumentos se hizo de manera presencial con previa autorización y consentimiento informado del comité de ética de la institución y facultad evaluada, haciendo usos de cuestionarios impresos, la cual fue compartida en los salones correspondientes. Ya recolectada la información se procedió con la aplicación de filtros para la respectiva selección a participantes que no cumplen con las exigencias requeridas en los criterios de inclusión, asimismo se usó la plataforma Excel, el paquete estadístico SPSS en su versión 25 para un análisis completo, seguidamente los resultados sociodemográficos y las tablas de frecuencia, asimismo, se hizo uso de la prueba de normalidad mediante Kolmogorov Smirnov, además, se hizo uso de los resultados estadísticos de correlación con las variables de dependencia emocional, y violencia sutil, aunado a ello se identificó la distribución que posee cada variable con el Rho de Spearman.

6. Aspectos éticos

La investigación se soporta en la base de los principios éticos presentados en la Declaración de Helsinki (Asociación Médica Mundial, 2017) que muestra el horizonte a tratar dentro de estudios que involucra seres humanos, además se sustentó en el código de ética del profesional Psicólogo, en sus artículos 79 y 81, del título Actividades de Investigación, donde, en calidad de investigadores, se nos demanda cuidar y salvaguardar los datos recolectados. Por tal motivo, se procedió al consentimiento informado con los estudiantes de nuestra investigación donde estos manifestaron su voluntad de participar dentro de la, pudiendo retirar su participación en cualquier momento de la investigación. Asimismo, este fue aprobado por el comité de ética de investigación de la universidad con la constancia N 2022-CE-FCS-UPeU-031.

7. Análisis de datos

Tras la aplicación de los instrumentos, los datos fueron organizados en Microsoft Excel y analizados con el software estadístico SPSS (versión 25). Inicialmente, se analizaron los datos sociodemográficos y se elaboraron tablas de frecuencia. Para determinar la distribución de las variables, se aplicó la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov, mientras que la correlación entre dependencia emocional y violencia sutil se examinó utilizando el coeficiente de Spearman (Rho).

8. Resultados

8.1. Datos sociodemográficos

En la tabla 1, se observa el análisis de datos sociodemográficos de la población de estudio, que 80 personas son del sexo masculino (34.8%) asimismo 150 está conformado por el sexo femenino (65.2%) , que oscilan entre la edad de 18 a 30 años, de la ciudad de Juliaca, escuela profesional de psicología, de diferentes semestres predominando el 4to semestre 64.3%, donde el estado civil oscila en el 1.3% que corresponde a personan convivientes, el 2.6% en una relación de 1 a 3 meses, 7.4% en una relación de 6 a 11 meses, 26.1% a los que tiene una relación de más de un año y el 62.6% que tuvieron una relación hace aproximadamente un año.

Tabla 1

Análisis descriptivos de los Datos sociodemográficos

Variables		Frecuencia	Porcentaje
Sociodemográficos			
Edad	De 18 a 30	230	100%
Género	Femenino	150	65.2%
	Masculino	80	34.9%
Escuela profesional	Psicología	230	100%

		37	
	2 semestre		16.1 %
Semestre	3 semestre	29	12.6%
	4 semestre	148	64.3 %
	5 semestre	16	7.0 %
	En una relación de más de un año		
	En una relación de entre 6 a 11 meses	60	26.1 %
Estado civil	En una relación de entre 1 a 3 meses	17	7.4 %
	Conviviente	6	2.6 %
	Estuve en una relación aproximadamente hace un año	3	1.3 %
		144	62.6 %
Ciudad	Juliaca	230	100%

8.2. Resultados descriptivos

En la Tabla 2, se observa el análisis descriptivo asociado a la dimensión “Dependencia Emocional General” que incluyen al sexo masculino y femenino, en ese observa que el 71.7 % es no dependiente, el 19.6 % es tendiente a la dependencia y el 8.7 % de la población es dependiente emocionalmente. En cuanto a la dimensión Miedo a la soledad el 49.6 % presenta miedo a la soledad baja, el 40.4 % presenta miedo a la soledad moderada y el 10.0 % presenta miedo a la soledad alta.

Tabla 2

Análisis descriptivos de Dependencia emocional general

		Frecuencia	Porcentaje
Dependencia emocional	No dependencia	165	71.7
	Tendencia a la dependencia	45	19.6
	Dependencia	20	8.7
	Miedo a la soledad bajo	114	49.6

Miedo a la soledad	Miedo a la soledad moderado	93	40.4
	Miedo a la soledad alto	23	10.0
Total		230	100.0

En la tabla 3, se observa los análisis descriptivos de dependencia emocional por dimensiones del sexo masculino, en la dimensión ansiedad por separación el 67.5% presenta ansiedad de separación baja, el 25.0% ansiedad por separación moderada y el 7.5% se encuentra con ansiedad por separación alta. Referente a la dimensión modificación de planes el 63.7% presenta baja tendencia a modificación de planes, el 31.3% presenta un nivel moderado en modificación de planes, el 5.0% presenta un nivel alto en modificación de planes. Asimismo, en la dimensión de expresión límite el 55.0% presenta expresión límite baja, el 26.3% presenta expresión límite moderada, el 18.8% presenta expresión límite alta, finalmente la dimensión búsqueda de expresión donde el 51.2% presenta búsqueda de atención baja, el 41.3% presenta búsqueda de atención moderada y el 7.5% búsqueda de atención alta.

Tabla 3

Análisis descriptivos de Dependencia emocional por dimensiones del sexo masculino

		Frecuencia	Porcentaje
	Ansiedad de separación bajo	54	67.5
Ansiedad de separación	Ansiedad de separación moderada	20	25.0
	Ansiedad de separación alta	6	7.5
Modificación de planes	Modificación de planes bajo	51	63.7
	Modificación de planes moderado	25	31.3

	Modificación de planes		
	alto	4	5.0
Expresión Límite	Expresión límite bajo	44	55.0
	Expresión límite moderado	21	26.3
	Expresión límite alto	15	18.8
Búsqueda de atención	Búsqueda de atención	41	51.2
	bajo		
	Búsqueda de atención	33	41.3
	moderada		
	Búsqueda de atención alta	6	7.5
	Total	80	100.0

En la tabla 4, se observa el análisis descriptivo de dependencia emocional por dimensiones del sexo femenino, donde el 56.7% presenta ansiedad de separación baja, el 35.3% ansiedad de separación moderada y el 8.0% presenta ansiedad de separación alta, en la dimensión modificación de planes el 58.7% presenta modificación de planes bajo, el 26.7% modificación de planes moderado, el 14.7% presenta modificación de planes alto, asimismo sobre la dimensión de expresión límite, el 84.0% presenta expresión límite moderado y el 16.0% expresión límite alta, finalmente en la dimensión búsqueda de atención el 59.3% presenta búsqueda de atención baja, el 33.3% presenta búsqueda de atención moderada y el 7.3% presenta búsqueda de atención alta.

Tabla 4

Análisis descriptivos de Dependencia emocional por dimensiones del sexo femenino

		Frecuencia	Porcentaje
Ansiedad de separación	Ansiedad de separación	85	56.7
	bajo		
	Ansiedad de separación	53	35.3
	moderada		
	Ansiedad de separación	12	8.0
	alta		

	Modificación de planes bajo	88	58.7
Modificación de planes	Modificación de planes moderado	40	26.7
	Modificación de planes alto	22	14.7
Expresión límite	Expresión límite moderado	126	84.0
	Expresión límite alta	24	16.0
Búsqueda de atención	Búsqueda de atención bajo	89	59.3
	Búsqueda de atención moderada	50	33.3
	Búsqueda de atención alta	11	7.3
	Total	150	100.0

En la tabla 5, se observa el análisis descriptivo de la escala de violencia ejercida por frecuencias y porcentajes. Los datos de la primera dimensión, Escala de violencia ejercida indican que existen 96 sujetos 41.7% presenta baja violencia ejercida, 78 sujetos 33.9% presentan moderada violencia ejercida y 56 sujetos (24.3%) presentan alta violencia ejercida. En la segunda dimensión violencia ejercida infravaloración, 128 sujetos 55.7% presentan infravaloración ejercida baja, 61 sujetos 26.5% presentan infravaloración ejercida moderada y 41 sujetos 17.8% presentan infravaloración ejercida alta. Así mismo, en la dimensión violencia ejercida de control, 83 sujetos 36,1% presentan control ejercida baja, 85 sujetos 37,0% presentan control ejercida moderada y 62 sujetos 27,0% presentan control ejercida alta. Así también, en el mismo cuadro podemos observar que las dimensiones se dividen por los diferentes sexos (masculino y femenino), la cual se inicia con la dimensión coerción ejercida en la población masculina, siendo 48 sujetos 60.0% presentan coerción ejercida baja, 19 sujetos 23.8% coerción ejercida moderada y 13 sujetos 16.3% coerción ejercida alta; seguidamente en la dimensión evasión ejercida de la población masculina 37 sujetos 46.3% presenta evasión ejercida baja, 23 sujetos 28.7% evasión ejercida moderada y 20 sujetos

25.0% evasión ejercida alta; finalmente en la población masculina referente a la dimensión inseguridad ejercida 44 sujetos 55.0% presenta inseguridad ejercida baja, 22 sujetos 27.5% inseguridad ejercida moderada y 14 sujetos 17.5% inseguridad ejercida alta.

Aunado a lo anterior, en la dimensión coerción ejercida de la población femenina 96 sujetos 64.0% presenta coerción ejercida baja, 44 sujetos 29.3 % coerción ejercida moderada y 10 sujetos 6.7% coerción ejercida alta,; seguidamente en la dimensión evasión ejercida dónde 75 sujetos 50.0% presenta ovación ejercida baja, 42 sujetos 28.0% evasión ejercida moderada y 33 sujetos 22.0% ovación ejercida alta; finalmente en la dimensión inseguridad ejercida, 71 sujetos 47.3% presenta inseguridad ejercida baja, 55 sujetos 36.7% inseguridad ejercida moderada y 24 sujetos 16.0% inseguridad ejercida alta.

Tabla 5

Análisis descriptivos de la escala de violencia ejercida

		Frecuencia	Porcentaje
Escala de violencia ejercida	Baja violencia ejercida	96	41.7
	Moderada violencia ejercida	78	33.9
	Alta violencia ejercida	56	24.3
Violencia ejercida infravaloración	Infravaloración ejercida baja	128	55.7
	Infravaloración ejercida moderada	61	26.5
	Infravaloración ejercida alta	41	17.8
Violencia ejercida control	Control ejercido baja	83	36.1
	Control ejercido moderada	85	37.0
	Control ejercido alta	62	27.0
Coerción ejercida población masculina	Coerción ejercida baja	48	60.0
	Coerción ejercida moderada	19	23.8
	Coerción ejercida alta	13	16.3
Evasión ejercida	Evasión ejercida baja	37	46.3
	Evasión ejercida moderada	23	28.7
	Evasión ejercida alta	20	25.0

población				
masculina				
Inseguridad		Inseguridad ejercida baja	44	55.0
ejercida		Inseguridad ejercida moderada	22	27.5
población				
masculino		Inseguridad ejercida alta	14	17.5
Coerción				
ejercida		Coerción ejercida baja	96	64.0
población				
femenino		Coerción ejercida moderada	44	29.3
		Coerción ejercida alta	10	6.7
Evasión				
ejercida		Evasión ejercida baja	75	50.0
		Evasión ejercida moderada	42	28.0
población				
femenino		Evasión ejercida alta	33	22.0
Inseguridad	Población			
ejercida	femenina	Inseguridad ejercida baja	71	47.3
		Inseguridad ejercida moderada	55	36.7
población				
femenino		Inseguridad ejercida alta	24	16.0
Total			230	100

En la tabla 6, la descripción de la escala de violencia sufrida el 41,7% presenta baja violencia sufrida, el 37,0% moderada violencia sufrida, el 21,3% alta violencia sufrida, asimismo en la dimensión coerción, el 50,4% presenta coerción sufrida baja, el 35,7% coerción sufrida baja, 35,7% coerción sufrida moderada, 13,9% coerción sufrida alta, asimismo la dimensión evasión el 50,4% coerción sufrida baja, 13,9% coerción sufrida alta, sobre la dimensión evasión, el 50,4% evasión sufrida baja, el 25,7% evasión sufrida moderada, el 23,9% evasión sufrida alta, la dimensión infravaloración, el 55,2% presenta infravaloración sufrida baja, el 23% infravaloración sufrida moderada, el 21,7% infravaloración sufrida alta, seguidamente en la dimensión control, el 50,4% presenta control sufrida baja, 29,1% control sufrida moderada, el 20,4% control sufrida alta, finalmente la dimensión inseguridad el 46,5% presenta inseguridad sufrida baja, el 22,6% inseguridad sufrida moderada, 30,9% inseguridad sufrida alta.

Tabla 6*Análisis descriptivo de Escala de violencia sufrida*

		Frecuencia	Porcentaje
Escala de	Baja violencia sufrida	96	41.7
violencia	Moderada violencia sufrida	85	37.0
sufrida	Alta violencia sufrida	49	21.3
Violencia	Coerción sufrida baja	116	50.4
sufrida	Coerción sufrida moderada	82	35.7
coerción	Coerción sufrida alta	32	13.9
Violencia	Evasión sufrida baja	116	50.4
sufrida	Evasión sufrida moderada	59	25.7
evasión	Evasión sufrida alta	55	23.9
Violencia	Infravaloración sufrida baja	127	55.2
sufrida	Infravaloración sufrida moderada	53	23.0
Infravaloración	Infravaloración sufrida alta	50	21.7
Violencia	Control sufrido baja	116	50.4
sufrida	Control sufrido moderada	67	29.1
control	Control sufrido alta	47	20.4
Violencia	Inseguridad sufrida baja	107	46.5
sufrida	Inseguridad sufrida moderada	52	22.6
inseguridad	Inseguridad sufrida alta	71	30.9
Total		230	100.0

8.3. Pruebas de Normalidad

En la tabla 7, se observan las pruebas de bondad de ajuste por Kolmogorov-Smirnov, cuyos niveles de significancia por cada variable son menores al 0.05 ($p < 0.05$) por lo tanto, todas las variables de estudio poseen distribución no normal.

Tabla 7*Pruebas de bondad de ajuste por Kolmogorov-Smirnov*

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Dependencia Emocional	,133	230	,000
Violencia Ejercida	,268		,000
Violencia Sufrida	,265	230	,000

8.4. Análisis de correlación

La Tabla 8 presenta el análisis de correlación utilizando el coeficiente Rho de Spearman. Se identificó una relación moderada y directa entre la violencia sutil y la dependencia emocional, siendo estadísticamente significativa ($Rho = 0.562$, $p = 0.000$). Esto indica que, a mayor nivel de violencia sutil, se observan puntuaciones más altas en dependencia emocional.

Tabla 8*Análisis de correlación por Rho de Spearman*

	Violencia sutil	
	Rho	P
Dependencia emocional	.562 ^{**}	.000

La tabla 9, evidencia los datos de análisis de correlación por Rho de Spearman. En la tabla se observa correlaciones entre Violencia sutil sufrida y dimensiones de Dependencia emocional en el sexo masculino, la primera correlación es entre: Violencia sutil sufrida y Ansiedad por separación la cual nos brinda un resultado de ($Rho = .619$ con $P = .000$) el cual muestra que existe relación directa y significativa, por lo tanto, a puntuaciones altas de

violencia sutil se correlacionan de mejor manera con puntuaciones altas de Ansiedad por separación; de la misma manera, Violencia sutil sufrida y Expresión afectiva presentan un resultado de (Rho = .599" con P = .000) donde existe una relación directa y significativa, por ende, indica que a mayor puntuación de Violencia Sutil sufrida se correlacionan mejor con puntuaciones altas de Expresión afectiva; aunado a lo anterior la correlación entre Violencia sutil sufrida y Modificación de planes, presentan un resultado (Rho = .519" con P = .000) lo cual significa que existe una relación directa y significativa, donde podemos indicar que a mayor puntaje de Violencia sutil sufrida se correlaciona de mejor manera con mayores puntuaciones de Modificación de planes; así también, violencia sutil sufrida y Miedo a la Soledad presentan un resultado (Rho = .470" con P = .000) la cual, indica que existe una relación directa, moderada y significativa, en esa misma línea, se evidencia Violencia Sutil sufrida y Expresión límite donde nos brinda resultados de (Rho = .634" con P = .000), por medio de este resultado podemos indicar que existe relación directa y significativa: para finalizar, la variable Violencia sutil y la dimensión Búsqueda de atención presentan resultados (Rho = .327" con P = .003) a partir de ello, podemos mencionar que existe una relación no intensa, directa y significativa.

Tabla 9

Rho de Spearman entre Violencia Sutil Sufrida y las dimensiones de Dependencia emocional en el sexo masculino

	Ansiedad por separación		Expresión afectiva		Modificación de planes		Miedo a la soledad		Expresión límite		Búsqueda de atención	
Violencia sutil sufrida	Rho	P	Rho	P	Rho	P	Rho	P	Rho	P	Rho	P
	.619	.000	.599	.000	.519	.000	.470	.000	.634	.000	.327	.003

La tabla 10, evidencia los datos de análisis de correlación por Rho de Spearman. En la tabla se observa correlaciones entre Violencia sutil ejercida y dimensiones de Dependencia emocional en el sexo masculino, primero la correlación entre: Violencia sutil ejercida y Ansiedad por separación la cual nos brinda un resultado de ($Rho = .619$ con $P = .000$) en este sentido, muestra que existe relación directa y significativa, en consecuencia, a puntuaciones altas de violencia sutil se correlacionan de mejor manera con puntuaciones altas de Ansiedad por separación; de la misma manera, Violencia sutil ejercida y Expresión afectiva presentan un resultado de ($Rho = .586$ con $P = .000$) donde existe una relación directa y significativa, de modo que, indica que a mayor puntuación de Violencia Sutil ejercida se correlacionan mejor con puntuaciones altas de Expresión afectiva; por añadidura la correlación entre Violencia sutil ejercida y Modificación de planes, presentan un resultado ($Rho = .507$ con $P = .000$) por esta razón, significa que existe una relación directa y significativa, donde podemos indicar que a mayor puntaje de Violencia sutil se correlaciona de mejor manera con mayores puntuaciones de Modificación de planes; así también, violencia sutil ejercida y Miedo a la Soledad presentan un resultado ($Rho = .479$ con $P = .000$) de manera que, indica que existe una relación directa, moderada y significativa, aunado a lo anterior, Violencia Sutil ejercida y Expresión límite donde nos brinda resultados de ($Rho = .588$ con $P = .000$), por medio de este resultado podemos indicar que existe relación directa y significativa: para finalizar la variable Violencia sutil ejercida y la dimensión Búsqueda de Atención presentan resultados ($Rho = .313$ con $P = .005$) a partir de ello, mencionamos que existe una relación no intensa, directa y significativa.

Tabla 10

Rho de Spearman entre Violencia Sutil Ejercida y las dimensiones de Dependencia emocional en el sexo masculino

	Ansiedad por separación		Expresión afectiva		Modificación de planes		Miedo a la soledad		Expresión límite		Búsqueda de atención	
	Rho	P	Rho	P	Rho	P	Rho	P	Rho	P	Rho	P
Violencia sutil ejercida	.619"	.000	.586"	.000	.507"	.000	.479"	.000	.588"	.000	.313"	.005

La tabla 11, evidencia el análisis de correlación por Rho de Spearman, por añadidura se observa correlaciones entre Violencia sutil sufrida y dimensiones de Dependencia emocional en el sexo femenino; la primera correlación es entre: Violencia sutil sufrida y Ansiedad por separación la cual nos brinda un resultado de (Rho = .450" con P = .000) de manera que, muestra que existe relación moderada y significativa, en consecuencia, a puntuaciones moderadas de violencia sutil se correlacionan de mejor manera con puntuaciones altas de Ansiedad por separación; en la misma línea, Violencia sutil sufrida y Expresión afectiva presentan un resultado de (Rho = .412" con P = .000) donde existe una relación directa y significativa, por ende, indica que a mayor puntuación de Violencia Sutil sufrida se correlacionan mejor con puntuaciones altas de Expresión afectiva; aunado a lo anterior la correlación entre Violencia sutil sufrida y Modificación de planes, presentan un resultado (Rho = .478" con P = .000) lo cual significa que existe una relación directa y significativa, donde podemos indicar que a mayor puntaje de Violencia sutil sufrida se correlación de mejor manera con mayores puntuaciones de Modificación de planes; así también, violencia sutil sufrida y Miedo a la Soledad presentan un resultado (Rho = .386" con P = .000) quiere decir que existe correlación baja, en cuanto a la correlación de violencia sutil y expresión límite (Rho = .306 con P = .000), donde indica que existe relación moderada

directa y significativa; finalmente violencia sutil y búsqueda de atención presentan un resultado ($Rho = .271$ con $P = .001$) el cual indica que existe una correlación baja directa y significativo.

Tabla 11

Rho de Spearman entre Violencia Sutil sufrida y las dimensiones de Dependencia emocional en el sexo femenino.

	Ansiedad por separación		Expresión afectiva		Modificación de planes		Miedo a la soledad		Expresión límite		Búsqueda de atención	
	Rho	P	Rho	P	Rho	P	Rho	P	Rho	P	Rho	P
Violencia sutil sufrida	.450	.000	.412	.000	.478	.000	.386	.000	.306	.000	.271	.001

La tabla 12, evidencia los datos de análisis de correlación por Rho de Spearman. En la tabla se observa correlaciones entre Violencia sutil ejercida y dimensiones de Dependencia emocional en el sexo femenino, la primera correlación es entre: Violencia sutil ejercida y Ansiedad por separación la cual nos brinda un resultado de ($Rho = .376$ con $P = .000$) el cual muestra que existe relación moderada y significativa, por lo tanto, a puntuaciones moderadas de violencia sutil ejercida se correlacionan de mejor manera con puntuaciones altas de Ansiedad por separación; de la misma manera, Violencia sutil ejercida y Expresión afectiva presentan un resultado de ($Rho = .353$ con $P = .000$) donde existe una relación directa y significativa, por ende, indica que a mayor puntuación de Violencia Sutil se correlacionan mejor con puntuaciones altas de Expresión afectiva; aunado a lo anterior la correlación entre Violencia sutil ejercida y Modificación de planes, presentan un resultado ($Rho = .431$ con $P = .000$) lo cual significa que existe una relación directa y significativa, donde podemos indicar que a mayor puntaje de Violencia sutil se correlación de mejor manera con mayores puntuaciones de Modificación de planes; así también, violencia sutil ejercida y Miedo a la

Soledad presentan un resultado ($Rho = .420$ con $P = .000$) quiere decir que existe correlación baja, en cuanto a la correlación de violencia sutil ejercida y expresión límite ($Rho = .254$ con $P = .000$), el cual, indica que existe relación baja directa y significativa; finalmente violencia sutil ejercida y búsqueda de atención presenta un resultado ($Rho = .265$ con $P = .001$), los resultados nos demuestran que existe relación baja directa y significativa.

Tabla 12

Rho de Spearman entre violencia Sutil ejercida y las dimensiones de Dependencia emocional en el sexo femenino

	Ansiedad por separación		Expresión afectiva		Modificación de planes		Miedo a la soledad		Expresión límite		Búsqueda de atención	
	Rho	P	Rho	p	Rho	P	Rho	p	Rho	p	Rho	P
Violencia sutil ejercida	.376	.000	.353	.000	.431	.000	.420	.000	.254	.002	.265	.001

9. Discusión

La hipótesis general de la presente investigación fue analizar la correlación entre dependencia emocional y violencia sutil en parejas universitarias de Juliaca 2022. A partir de los hallazgos se evidenció el coeficiente de $Rho = 0.562$ con $p=0.000$ de manera que, nos indica que existe relación, entre dependencia emocional y violencia sutil evidenciando una relación directa y moderada, lo que concuerda con la teoría del aprendizaje social de Bandura (1977), la cual postula que los individuos pueden aprender y normalizar patrones de violencia psicológica observados en su entorno. Además, la teoría de la indefensión aprendida explica cómo las personas en relaciones de violencia sutil pueden desarrollar una sensación de impotencia, lo que perpetúa el ciclo de dependencia y maltrato (Seligman, 1975), en la misma línea, es estadísticamente significativa, es decir que las puntuaciones altas de dependencia

emocional se correlacionan mejor con puntuaciones altas de violencia sutil. Aunado a ello, se encontró literatura con resultados similares donde se menciona que la relación entre el grado de dependencia emocional del maltratador y la violencia de pareja era pequeña pero significativa (Ricaldi, 2021).

Así también, los hallazgos obtenidos pueden compararse con los de Aramburú (2020), quien identificó una relación significativa entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en el centro poblado de Sacsamarca, donde se registraron altos niveles de agresiones físicas y sexuales toleradas debido a esta dependencia. De manera similar, Mendoza (2020) evidenció una relación positiva entre estas variables en el contexto del noviazgo. En la misma línea, Aiquipa (2015) también encontró una asociación significativa entre ambas variables, mientras que Campos y Ruiz (2021) concluyeron que, a mayor dependencia emocional, mayor es la probabilidad de manifestaciones de violencia, con una relación de nivel moderado entre los factores estudiados.

Aunado a ello, Marín y Villa (2019) indican que los jóvenes victimizados psicológicamente y los agresores de este tipo de violencia tienen medidas más altas en dependencia emocional. Castello (2005) reafirma que las personas con dependencia emocional son propensas a la manipulación mediante estrategias de la intimidación, iniciando así con el maltrato psicológico y desvalorización de la persona, la cual va creciendo gradualmente y este conlleva a la violencia en la relación de pareja.

Por consiguiente, nuestra primera hipótesis específica fue determinar la relación entre violencia sutil sufrida y las dimensiones de dependencia emocional en el sexo masculino, a través de los resultados hallados podemos mencionar que existe una relación directa, moderada y significativa entre ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes y expresión límite con la variable de violencia sutil sufrida, obteniendo así un ($Rho = .619$ y $P = .000$), ($Rho = .599$ y $P = .000$), ($Rho = .519$ y $P = .000$) y ($Rho = .634$ y $P = .000$), por medio de estos resultados podemos mencionar que, puntuaciones altas de violencia sutil sufrida se relacionan mejor con puntuaciones altas de dichas dimensiones. Asimismo, las

dimensiones de miedo a la soledad y búsqueda de atención con la variable violencia sutil sufrida presentan una relación no intensa, directa y significativa presentado así un ($Rho = .470$ y $P = .000$) y ($Rho = .327$ y $P = .003$).

La segunda hipótesis específica fue analizar la relación entre violencia sutil ejercida y las dimensiones de dependencia emocional en el sexo masculino, en los resultados se hallaron una relación directa significativa entre ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes y expresión límite con la variable violencia sutil ejercida obteniendo así un ($Rho = .619$ y $P = .000$), ($Rho = .586$ y $P = .000$), ($Rho = .507$ y $P = .000$) y ($Rho = .588$ y $P = .000$), por medio de los resultados podemos decir que, a mayores puntuaciones de violencia sutil ejercida se correlacionan mejor con mayores puntuaciones de dichas dimensiones, esto concuerda con la teoría del control coercitivo de Stark (2007), que explica que el abuso psicológico no solo restringe la autonomía de la víctima, sino que también refuerza patrones de poder en la relación. Así también, las dimensiones miedo a la soledad y búsqueda de atención con la variable violencia sutil ejercida presentan una relación no intensa, directa y significativa mostrando una ($Rho = .479$ y $P = .000$) y ($Rho = .313$ y $P = .005$). Sustentado en la teoría de Bowlby (1969), que explica cómo los patrones de apego inseguros pueden generar relaciones dependientes y conflictivas, por consiguiente, en el estudio de Loinaz et al., (2012) el sexo masculino dependiente teme a ser abandonados y sienten miedo al vacío en consecuencia, si su pareja los abandona o intenta hacerlo, se sienten profundamente humillados. Por lo tanto, pueden amenazarla y atacarla (Echeburúa et al., 2016)

La tercera hipótesis específica fue a analizar la relación entre violencia sutil sufrida y las dimensiones de dependencia emocional en el sexo femenino, nuestros resultados nos indican que existe una relación directa, moderada y significativa entre ansiedad por separación, expresión afectiva y modificación de planes con la variable violencia sutil sufrida obteniendo así un ($Rho = .450$ y $P = .000$). ($Rho = .412$ y $P = .000$) y ($Rho = .478$ y $P = .000$), a través de los resultados podemos mencionar que, a moderadas puntuaciones de

violencia sutil sufrida se correlacionan mejor con puntuaciones moderadas de dichas dimensiones, esto se alinea con la teoría del apego de Bowlby (1991), que postula que los patrones de apego inseguros pueden predisponer a relaciones dependientes y conflictivas. Aunado a ello presentan una relación no intensa, directa y significativa entre miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención presentando así un ($Rho = .386$ y $P = .000$), ($Rho = .306$ y $P = .000$) y ($Rho = .271$ y $P = .001$). Villegas y Sánchez (2013, citado en Aiquipa, 2015) investigaron la dependencia afectiva en mujeres que denunciaron maltrato por parte de su pareja. Los hallazgos revelaron que estas mujeres presentaban características como una reacción extrema ante la ruptura, percibiéndola como un evento devastador que desencadenaba conductas impulsivas; un intenso miedo a la soledad, el cual intentaban evitar a toda costa; ansiedad por la separación, expresada en temor al abandono y preocupación constante por perder a su pareja; y la modificación de sus planes personales con el fin de mantener la relación.

Por último, la cuarta hipótesis específico fue analizar la relación entre violencia sutil ejercida y las dimensiones de dependencia emocional en el sexo femenino, los resultados nos muestran que, ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención con la variable de violencia sutil sufrida ejercida presentan una relación no intensa, moderada, directa y significativa con una ($Rho = .376$ y $P = .000$), ($Rho = .353$ y $P = .000$), ($Rho = .431$ y $P = .000$), ($Rho = .420$ y $P = .000$), ($Rho = .254$ y $P = .002$) y ($Rho = .365$ y $P = .001$).

Los resultados reflejan que tanto hombres como mujeres pueden desempeñar el rol de ejecutor o receptor de violencia sutil, aunque los puntajes obtenidos indican una mayor prevalencia en el sexo masculino. En concordancia con estos hallazgos, el estudio de Aruniz y Hernández (2021) sobre dependencia emocional y violencia de pareja identificó relaciones estadísticamente significativas entre diversas dimensiones de ambas variables.

Se encontró que la violencia de pareja se asocia con la ansiedad por separación ($Rho = .504$, $p = .000$), la expresión afectiva ($Rho = .482$, $p = .000$) y la modificación de planes ($Rho = .504$, $p = .000$).

= .494, $p = .000$), evidenciando relaciones positivas y moderadas. Asimismo, se hallaron correlaciones significativas, aunque de menor intensidad, entre la violencia de pareja y el miedo a la soledad ($Rho = .397$, $p = .000$), la expresión límite ($Rho = .353$, $p = .000$) y la búsqueda de atención en la pareja ($Rho = .397$, $p = .000$), lo que indica relaciones positivas, pero de baja magnitud en estas dimensiones.

Aramburú (2020) señala en su estudio que muchas mujeres experimentaron altos niveles de violencia física y sexual, los cuales soportaron debido al miedo a la soledad, evidenciando una fuerte dependencia emocional. De manera similar, la investigación de Alcalá et al. (2021) destaca que una de las manifestaciones más comunes de la dependencia emocional es la necesidad de exclusividad en la relación, así como el deseo de ser el centro de atención de la pareja. Además, resalta que la necesidad de agradar puede llevar a las personas a realizar cualquier acción para complacer a su pareja, lo que se vincula con la búsqueda de atención.

Aunado a ello González y Jimenez, (2021) en su investigación hallaron correlación altamente significativa entre dependencia emocional y violencia psicológica. También, Idme, (2019) en su investigación con una población de mujeres emprendedoras de una Agencia de Desarrollo y Recursos Asistenciales, Arequipa, obtuvo una correlación altamente significativa con un ($Rho = .647$, $p < 0.05$).

Así como, Lamberti y Viar (2008, citado en Lourdes Miranda et al., 2020) definen la violencia como el abuso de poder físico, psicológico, sexual o patrimonial realizado por parte de un integrante del núcleo familiar, dirigido a otro u otros posiblemente más vulnerables, del mismo modo la dependencia emocional desde nuestra perspectiva y a través de los resultados el individuo que depende emocionalmente convierte el sentimiento amoroso en sufrimiento y el gozo en descontento, su principal imperfección radica en su baja autovaloración y su excesiva atención hacia los demás, descuidando el aspecto más importante de su propio ser: su individualidad.

Como se ha mostrado las poblaciones más estudiadas son mujeres, este porque las estadísticas de los últimos años realzan la violencia de género poniendo en evidencia la vulnerabilidad de la mujer, en efecto es real, sin embargo, más allá de las investigaciones existen muchos factores incluidos es por ello por lo que las investigaciones no deberían limitarse a relacionar variables evidentes, sin embargo, es necesario explicarlas.

Lo anteriormente expresado ayuda a comprender que la dependencia emocional es un factor que evidencia la existencia de la violencia encubierta, puesto que como varias investigaciones resaltan al ser dependiente emocional la persona es sosegada y es propensa de pasar por alto a su agresor, así también, los dependientes emocionales como característica principal son vulnerables y muchas veces pierden el control de su autonomía siendo predispuesto a necesitar una figura afectiva para existir, los cuales se cultivan desde la infancia y del mismo vuelve a una persona vulnerable y fácil de sufrir cualquier tipo de daño, ya sea conyugal o social.

10. Conclusión

Conforme a los resultados podemos decir que existe correlación significativa entre las variables de dependencia emocional y violencia sutil, ($Rho = 0.562$ con $p=0.000$) lo que indica que a puntuaciones altas de violencia estas se correlacionan mejor con puntuaciones altas de dependencia emocional.

Existe correlación significativa entre Violencia sutil sufrida en la población del sexo masculino y dimensiones de Dependencia emocional, donde las correlaciones evidencian que: Violencia sutil sufrida y Ansiedad por separación la cual nos brinda un resultado de ($Rho = .619$ con $P = .000$), violencia sutil sufrida y Expresión afectiva presentan un resultado de ($Rho = .599$ con $P = .000$), Violencia sutil sufrida y Modificación de planes, presentan un resultado ($Rho = .519$ con $P = .000$), así también, violencia sutil sufrida y Miedo a la Soledad presentan un resultado ($Rho = .470$ con $P = .000$) Violencia Sutil sufrida y Expresión límite donde nos brinda resultados de ($Rho = .634$ con $P = .000$), la variable Violencia sutil y la

dimensión Búsqueda de atención presentan resultados ($Rho = .327$ con $P = .003$) es decir a puntuaciones altas de violencia sutil sufrida se correlación mejor a altas puntuaciones de las dimensiones de dependencia emocional.

Existe correlación significativa Violencia sutil ejercida en la población del sexo masculino y dimensiones de Dependencia emocional, donde las correlaciones evidencia: Violencia sutil ejercida y Ansiedad por separación la cual nos brinda un resultado de ($Rho = .619$ con $P = .000$), Violencia sutil ejercida y Expresión afectiva presentan un resultado de ($Rho = .586$ con $P = .000$); por añadidura la correlación entre Violencia sutil ejercida y Modificación de planes, presentan un resultado ($Rho = .507$ con $P = .000$), violencia sutil ejercida y Miedo a la Soledad presentan un resultado ($Rho = .479$ con $P = .000$), violencia Sutil ejercida y Expresión límite donde nos brinda resultados de ($Rho = .588$ con $P = .000$), Violencia sutil ejercida y la dimensión Búsqueda de Atención presentan resultados ($Rho = .313$ con $P = .005$) es decir a puntuaciones altas de violencia sutil ejercida se correlación mejor a altas puntuaciones de las dimensiones de dependencia emocional.

Existe correlación significativa entre las dimensiones de Violencia sutil sufrida en la población del sexo femenino y dimensiones de Dependencia emocional; donde se evidencia que: Violencia sutil sufrida y Ansiedad por separación la cual nos brinda un resultado de ($Rho = .450$ con $P = .000$) en la misma línea, Violencia sutil sufrida y Expresión afectiva presentan un resultado de ($Rho = .412$ con $P = .000$), Violencia sutil sufrida y Modificación de planes, presentan un resultado ($Rho = .478$ con $P = .000$), violencia sutil sufrida y Miedo a la Soledad presentan un resultado ($Rho = .386$ con $P = .000$) en cuanto a la correlación de violencia sutil y expresión límite ($Rho = .306$ con $P = .000$), finalmente violencia sutil sufrida y búsqueda de atención presentan un resultado ($Rho = .271$ con $P = .001$) es decir a puntuaciones altas de violencia sutil sufrida se correlación mejor a altas puntuaciones de las dimensiones de dependencia emocional.

Existe correlación significativa entre las dimensiones Violencia sutil ejercida en la población del sexo femenino y dimensiones de Dependencia emocional, en las cuales se

evidencia que la primera correlación es entre: Violencia sutil ejercida y Ansiedad por separación la cual nos brinda un resultado de (Rho = .376" con P = .000) de la misma manera, Violencia sutil y Expresión afectiva presentan un resultado de (Rho = .353" con P = .000) Violencia sutil y Modificación de planes, presentan un resultado (Rho = .431" con P = .000) así también, violencia sutil y Miedo a la Soledad presentan un resultado (Rho = .420" con P = .000) violencia sutil y expresión límite (Rho = .254" con P = .000) finalmente violencia sutil y búsqueda de atención presenta un resultado (Rho = .265" con P = .001).

11. Recomendaciones

Dado el valor de esta investigación y los hallazgos obtenidos, se proponen una serie de recomendaciones dirigidas a instituciones, estudiantes universitarios y la comunidad educativa:

A las instituciones universitarias: Ejecutar estrategias de intervención mediante la creación y elaboración de charlas y talleres inmersivos en los tipos de violencia y cómo este afecta en todos los aspectos de la vida, así mismo, talleres de autoestima, autocuidado, autoconfianza, autoconcepto, estilos de apego, entre otros.

A los estudiantes universitarios: Elevar los descubrimientos alcanzados en este estudio al ámbito de la psicología con un mayor número de población y también distinta (universidad pública y de distintas facultades). Así mismo, esta investigación contiene datos significativos para futuras investigaciones comparativas, explicativas, entre otros; con la finalidad de aportar a nuevas investigaciones.

A la comunidad educativa: Concientizar a los jóvenes y adultos acudir a un experto en el ámbito psicológico, con la finalidad de evitar y reducir la violencia en nuestro país, asimismo, formar redes de apoyo en víctimas de violencia.

Lista de Referencias

- Aiquipa Tello, Jesús Joel. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología (PUCP)*, 33 (2), 411-437. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0254-92472015000200007&lng=es&tlng=es.
- Alcalá Solís, X., Cortés-Ayala, L., & Vega-Cauchich, J. (2021a). "Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en estudiantes preuniversitarios." ("Dependencia emocional y violencia en pareja: una revisión de la ...") *Revista de Psicología y Ciencias Del Comportamiento de La Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales*, 12(1), 29–45. <https://doi.org/10.29059/rpcc.20210615>
- American Psychological Association. (2015). *Violencia en contra de la pareja*. <https://www.apa.org/topics/violence/violencia-pareja>
<https://www.apa.org/topics/gun-violence-crime/violencia-pareja>
- Anncco Gerónimo, E., & Quinto Palomino, K. E. (2020). Violencia en parejas y dependencia emocional en estudiantes de medicina humana, en una Universidad Nacional en Ayacucho. ("Violencia en parejas y dependencia emocional en estudiantes de medicina ...") *Universidad César Vallejo*, 91. <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/2216%0Ahttp://www.scielo.br/pdf/ean/v13n2/v13n2a08.pdf>. 2009 abr-jun; 13(2).
- Aramburú, S. (2020a). "Violencia contra la mujer y dependencia emocional en el centro poblado de Sacsamarca Tarma Perú." ("Violencia contra la mujer y dependencia emocional en el centro poblado ...") 61.
- Arnal, J. (1992). *Investigación educativa. Fundamentos y metodología*. Editorial Labor.
- Arocena, L., Augusto, F., Ceballos, M., & Carlos, J. (2017). *Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja*.
- Aruniz Jordan, D., & Hernandez Chamorro, N. (2021). Violencia De Pareja Y Dependencia Emocional En Estudiantes De La Carrera De Psicología En Una Universidad Privada, Lima,2021. 2–79.
- Baumeister, R. F., & Leary, M. R. (1995). La necesidad de pertenencia: El deseo de vínculos interpersonales como una motivación humana fundamental. *Boletín Psicológico*, 117(3), 497-529. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.117.3.497>.
- Bandura, A. (1977). *Teoría del aprendizaje social*. Prentice Hall.
- Bowlby, J. (1969). *El apego y la pérdida: Vol. 1. Apego*. Editorial Morata.

- Brito Carrillo, C. J., Chiquillo Rodelo, J., & Blanco Torres, Y. O. (2021). Violencia intrafamiliar en tiempo de pandemia en una comuna del distrito especial turístico y cultural en el departamento de La Guajira. *Revista Boletín Redipe*, 10(7). <https://doi.org/10.36260/rbr.v10i7.1376>
- Butchart Alexander, García Claudia, & Mikton Christo-pher. (2021). *Prevención de la violencia sexual y violencia infligida por la pareja contra las mujeres*. Organización Panamericana de la Salud.
- Campos Dasilva, D. C., & Ruiz Caballero, K. J. (2021). *Dependencia emocional y violencia de pareja en las mujeres en la provincia de Tarapoto*.
- Castelló, J. (2005). Dependencia emocional: Características y tratamiento. Alianza Editorial.
- Cross, S. E., Bacon, P. L., & Morris, M. L. (2000). La autoconstrucción relacional-interdependiente y las relaciones. *Revista de Personalidad y Psicología Social*, 78(4), 791-808. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.78.4.791>.
- Echeburúa, E., Amor, P. J., vasco, P., Ehu, U. P. V, Echeburúa, E., & Amor, P. J. (2016). *Vif3*. 34, 31–40.
- Espín Falcon, J. C., Valladares Gonzáles, A. M., Abad Araujo, J. C., Presno Labrador, C., & Gener Arencibia, N. (2008). *Revista Cubana de Medicina General Integral: Editorial. Revista Cubana de Medicina General Integral*, 24(1), 1–6.
- Gonzalez Alegre, G. S. K., & Jimenez Paucar, M. A. (2021). *Dependencia emocional y violencia en parejas universitarias, Chimbote, 2021*.
- Hernández, C., & Carpio, N. (2019). Introducción a los tipos de muestreo. *ALERTA Revista Científica Del Instituto Nacional de Salud*, 2(1), 75–79. <https://doi.org/10.5377/alerta.v2i1.7535>
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2018). *Metodología de la Investigación*.
- Hincapié Sánchez, J., & Medina Arellano, M. de J. (2019). *Bioética: teorías y principios*. Universidad Nacional Autónoma de México. <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/13/6006/1.pdf>
- HIRIGOYEN, M. F. (2006). *Mujeres maltratadas. Los mecanismos de la violencia en la pareja*. Barcelona: Paidós (PADIOS, Ed.; 1st ed., Vol. 37).
- Idme Uyuquipa Mariaines Raquel. (2019). “*Violencia psicológica, dependencia emocional y autoestima en mujeres emprendedoras de una Agencia de Desarrollo y Recursos Asistenciales, Arequipa – 2019.*”
- Jorge Castello Blasco. (2000, January 1). *Análisis del Concepto Dependencia emocional*.
- Lascorz Fumanal, A., & Yubero Jiménez, S. (2015). *Violencia encubierta en las relaciones de parejas jóvenes*.

- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Estrés, evaluación y afrontamiento*. Editorial Martínez Roca.
- Lemos, S., & Londoño, C. (2006). *Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)*. Universidad Nacional de Colombia.
- Linehan, M. M. (1993). *Tratamiento cognitivo-conductual del trastorno límite de la personalidad*. Guilford Press.
- Livia Alberto, N. B., & Llaja Chilcón, D. (2021). Incidencia de la dependencia emocional y autoestima en la violencia de género en mujeres jóvenes de Huaral. Lima, 2021. *Uladech católica*, 58. http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1536/ATENCION_ODONTOLOGICA_DESARROLLO_DENTAL_CANTARO_SHUAN_FRANK_JHORDY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Lourdes Miranda, M., Da Fonte Carvalho, M., Medina García, J. E., Molina Z., A., Pazos Padilla, R. C., Gray Verboonen, C., Aguayo, E., Santiago, M., Suárez, P., Jaramillo Amores, C. P., López, L., Quishpe, F., & Celi Medina, P. E. (2020). *VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN ECUADOR*.
- Loinaz, I., Echeburúa, E., & Ullate, M. (2012). Attachment style, empathy and self-esteem in partner-violent men | Estilo de Apego, Empatía y Autoestima en Agresores de Pareja. *Terapia Psicológica*, 30(2), 61–70.
- Marín-Ocmin, A. (2019). Dependencia emocional y autoestima: relación y características en una población de jóvenes limeños. *CASUS. Revista de Investigación y Casos En Salud*, 4(2), 85–91. <https://doi.org/10.35626/casus.2.2019.176>
- Markus, H. (1977). Autoesquemas y procesamiento de información sobre el yo. *Revista de Personalidad y Psicología Social*, 35(2), 63-78. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.35.2.63>.
- Mendoza Checa, C. M. del P. (2020). Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en estudiantes de una universidad privada de Chiclayo. In *Transtornos Alimenticios*. <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/2216%0Ahttp://www.scielo.br/pdf/ean/v13n2/v13n2a08.pdf>. 2009 abr-jun; 13(2).
- Ojeda, G. (2012). *La Dependencia Emocional Y La Aceptación De La Violencia Doméstica En La Población Femenina Que Acude a La Comisaría De La Mujer Y La Familia De La Ciudad De Loja, 2012*. 1–114.
- Olivia delgado, a. (2004). *Estado actual de la teoría del apego*.
- Otzen, t., & manterola, c. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *International journal of morphology*, 35(1), 227–232. <https://doi.org/10.4067/s0717-95022017000100037>

- Peña Tasayco, C., & Ticlla Sánchez, D. (2019). Violencia sutil y celos en una relación de pareja en estudiantes de una universidad pública de Lima-Este. *UPeU*, 96. <http://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/2671>
- Pérez, V., Haydeé, N., Guerra Fernández, María Del Carmen, R., Medina, Moreno, & Joel, M. (2020). Psychometric properties of the emotional dependence questionnaire (CDE) in university students. *Revista de Investigación y Cultura*, 9(3), 97–195. <https://orcid.org/0000-0003-4700->
- Ricaldi Asto, L. L. (2021). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios en la ciudad de Huancayo*.
- Rueda Espinoza, K. M., & Suárez-López, A. (2023). Relación entre la ideación suicida y violencia de parejas en redes sociales en adolescentes. *PSICOLOGÍA UNEMI*, 7(12). <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol7iss12.2023pp77-87p>
- Salud, O. M. de la. (2018). *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- Salud, O. panamericana de la. (n.d.). *Violencia contra las niñas y los niños - OPS/OMS*. Retrieved February 11, 2022, from <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-ninas-ninos>
- Seligman, M. E. P. (1975). *Indefensión aprendida: El costo del fracaso crónico*. Editorial Freeman.
- Stark, E. (2007). *Control coercitivo: Cómo los hombres atrapan a las mujeres en la vida personal*. Oxford University Press.
- Ventura, J., & Caycho, T. (2016). Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos. *Revista de Psicología*, 25(1), 1–17. <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2016.42453>
- Violencia contra las mujeres: la pandemia en la sombra | ONU Mujeres. (2020). <https://www.unwomen.org/es/news/stories/2020/4/statement-ed-phumzile-violence-against-women-during-pandemic>
- Aiquipa Tello, J. J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología (PUCP)*, 33(2), 411-437. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0254-92472015000200007&lng=es&tlng=es.
- Walker, L. E. (1979). *La mujer maltratada*. Harper & Row.

Anexos

Anexo 1. Evidencia de sumisión del artículo de revista



Revista: Revistas de investigación UNMSM

Fecha de sumisión: 8 de noviembre 2024

Link: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico>

Anexo 2. Resolución de inscripción de perfil del proyecto aprobado



" Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional "

RESOLUCIÓN N° 833-2022/UPEU-FCS-CF

Lima, Ñaña, 29 de marzo de 2022

VISTO:

El expediente de **YAMILET TAIS ALVAREZ VALERO**, identificada con Código Universitario N° 201712236 de la Escuela Profesional de Psicología de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión;

CONSIDERANDO:

Que la Universidad Peruana Unión tiene autonomía académica, administrativa y normativa, dentro del ámbito establecido por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad;

Que la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, mediante sus reglamentos académicos y administrativos, ha establecido las formas y procedimientos para la aprobación e inscripción del *perfil* de proyecto de tesis en formato artículo y la designación o nombramiento del asesor para la obtención del título profesional;

Que **YAMILET TAIS ALVAREZ VALERO**, ha solicitado: la inscripción del perfil de proyecto de tesis titulado: *Dependencia Emocional y Autoestima como factor asociado a la Violencia Sutil en parejas universitarias de Juliaca, Puno 2022*, y la designación del Asesor, encargado de orientar y asesorar la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo;

Estando a lo acordado en la sesión del Consejo de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, celebrada el 29 de marzo de 2022 y en aplicación del Estatuto y el Reglamento General de Investigación de la Universidad;

SE RESUELVE:

Aprobar el perfil de proyecto de tesis en formato artículo titulado: *Dependencia Emocional y Autoestima como factor asociado a la Violencia Sutil en parejas universitarias de Juliaca, Puno 2022*, y disponer su inscripción en el registro correspondiente, designar a la **Dra. Rosa María Alfaro Vasquez** como **ASESORA**, para que oriente y asesore la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo el cual fue dictaminado por el **Mg. Alcides Quispe Mamani** y a la **Mg. Monica Eliana Cahuana Cuti**, otorgándoles un plazo máximo de doce (12) meses para la ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Mtro. Roger Albornoz Esteban
DECANO



MSc. Mary Luz Solorzano Aparicio
SECRETARIA ACADÉMICA

- cc:
- Interesado
 - Asesor
 - Archivo

Villa Unión – Ñaña, altura Km. 19 de la Carretera Central, Lurigancho-Chosica, Lima 15, Perú
Teléfono (01) 618-6300 Fax: 6186339 Casilla 3564 Web: www.upeu.edu.pe Email:
universidadperuanaunion@upeu.edu.pe



“ Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

RESOLUCIÓN N° 832-2022/UPEU-FCS-CF

Lima, Ñaña, 29 de marzo de 2022

VISTO:

El expediente de **MONICA SUPO CCOLQQUE**, identificada con Código Universitario N° 201712228 de la Escuela Profesional de Psicología de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión;

CONSIDERANDO:

Que la Universidad Peruana Unión tiene autonomía académica, administrativa y normativa, dentro del ámbito establecido por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad;

Que la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, mediante sus reglamentos académicos y administrativos, ha establecido las formas y procedimientos para la aprobación e inscripción del *perfil* de proyecto de tesis en formato artículo y la designación o nombramiento del asesor para la obtención del título profesional;

Que **MONICA SUPO CCOLQQUE**, ha solicitado: la inscripción del perfil de proyecto de tesis titulado: *Dependencia Emocional y Autoestima como factor asociado a la Violencia Sutil en parejas universitarias de Juliaca, Puno 2022*, y la designación del Asesor, encargado de orientar y asesorar la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo;

Estando a lo acordado en la sesión del Consejo de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, celebrada el 29 de marzo de 2022 y en aplicación del Estatuto y el Reglamento General de Investigación de la Universidad;

SE RESUELVE:

Aprobar el perfil de proyecto de tesis en formato artículo titulado: *Dependencia Emocional y Autoestima como factor asociado a la Violencia Sutil en parejas universitarias de Juliaca, Puno 2022*, y disponer su inscripción en el registro correspondiente, designar a la **Dra. Rosa María Alfaro Vasquez** como **ASESORA**, para que oriente y asesore la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo el cual fue dictaminado por el **Mg. Alcides Quispe Mamani** y a la **Mg. Monica Eliana Cahuana Cuti**, otorgándoles un plazo máximo de doce (12) meses para la ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Mtro. Roger Albornoz Esteban
DECANO



MSc. Mary Luz Solorzano Aparicio
SECRETARIA ACADÉMICA

- cc:
- Interesado
 - Asesor
 - Archivo

Villa Unión – Ñaña, altura Km. 19 de la Carretera Central, Lurigancho-Chosica, Lima 15, Perú
Teléfono (01) 618-6300 Fax: 6186339 Casilla 3564 Web: www.upeu.edu.pe Email:
universidadperuanaunion@upeu.edu.pe

Anexo 3. Carta de aprobación del comité de ética



Una Institución Adventista

Lima, Ñaña, 19 de mayo de 2022

EL COMITÉ DE ÉTICA DE INVESTIGACIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CONSTA

Que el proyecto de investigación de **Yamilet Tais Alvarez Valero**, identificada con DNI No. 70269429, y **Monica Supo Ccolque**, identificada con DNI No. 75768262, su asesora **Dra. Rosa María Alfaro Velasquez**, identificada con DNI No. 07885249, con el título: **Dependencia emocional, autoestima como factor asociado a la violencia sutil en parejas universitarias de Juliaca-Puno, 2022**, fue evaluado y aprobado por el Comité de Ética de Investigación de la Universidad Peruana Unión, considerando su calidad científica, consideración del bienestar de sus participantes, y conformidad con los estándares de la ética establecidas en el Código de ética para la Investigación de la Universidad Peruana Unión.

Para mantener la aprobación del Comité de Ética, se tiene que cumplir con los siguientes requisitos:

- 1) Cada participante debe dar consentimiento informado. En el caso de menores de edad, por lo menos uno de sus padres o guardianes debe registrar su consentimiento informado y el menor de edad debe registrar su asentimiento informado, en caso de trabajos prospectivos. En caso de trabajos retrospectivos contar con la carta de autorización de la institución.

Los resultados de este proyecto puedan ser publicados con referencia a aprobación Número 2022-CE-FCS - UPeU-031.



Mg. María Magdalena Díaz Orihuel
Presidenta
Comité de Ética de Investigación



Psic. Josías Trinidad Ticse
Secretario
Comité de Ética de Investigación

Villa Unión – Ñaña, altura Km. 19 de la Carretera Central, Lurigancho – Chosica, Lima 15, Perú
Teléfono: (01) 618-6300 Fax: 618-6364 E-mail: etica@upeu.edu.pe

Anexo 4. Instrumentos

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Dependencia emocional, y violencia sutil en parejas universitarias de Juliaca-Puno, 2022

Hola, nuestro nombre es Yamilet Tais Alvarez y Monica Supo Ccolqqe, bachiller en Psicología de la Universidad Peruana Unión. Estos cuestionarios tienen como propósito. evaluar de manera cuantitativa la violencia sutil, encontrar el nivel de dependencia emocional en las personas con respecto a la relación de pareja. Dicha información será de mucha importancia para desarrollar la presente investigación. Su participación es totalmente voluntaria y no será obligatoria llenar dicha encuesta si es que no lo desea. Si decide participar en este estudio, por favor responda el cuestionario, así mismo, puede dejar de llenar el cuestionario en cualquier momento, si así lo decide.

Cualquier duda o consulta que usted tenga posteriormente puede escribirme a:

yamilet.alvarez@upeu.edu.pe

Cell: 961221149

monica.supo@upeu.edu.pe

He leído los párrafos anteriores y reconozco que al llenar y entregar este cuestionario estoy dando mi consentimiento para participar en este estudio

EDAD:

GENERO:

CIUDAD DONDE VIVES:

ESCUELA PROFESIONAL:

SEMESTRE: Marque una x

	I	II	V		I	II	III	X	
--	---	----	---	--	---	----	-----	---	--

ESTADO CIVIL:

EN UNA RELACION DE MAS DE UN AÑO	EN UNA RELACION DE ENTRE 6 A 11 MESES	EN UNA RELACION DE ENTRE 1 Y 3 MESES	CONVIVIENTE	ESTUE EN UNA RELACION APROXIMADAMENTE HACE MAS DE UN AÑO
---	--	---	--------------------	---

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL CDE

Instrucciones:

Usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1 2 3 4 5 6

1	2	3	4	5	6
Completament e falso de mí	La mayor parte falsa de mí	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mí	El mayor parte verdadero de mí	Me describe perfectamente

1.	Me siento desamparado cuando estoy solo(a).	1	2	3	4	5	6
2.	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja	1	2	3	4	5	6
3.	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla/o u divertirla/o	1	2	3	4	5	6
4.	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja	1	2	3	4	5	6
5.	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja	1	2	3	4	5	6
6.	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo	1	2	3	4	5	6
7.	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado/a	1	2	3	4	5	6
8.	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme	1	2	3	4	5	6
9.	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje	1	2	3	4	5	6
10	Soy alguien necesitado y débil	1	2	3	4	5	6
.							
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo	1	2	3	4	5	6
.							

12	Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás.	1	2	3	4	5	6
13	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío/a	1	2	3	4	5	6
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto	1	2	3	4	5	6
15	Siento temor a que mi pareja me abandone	1	2	3	4	5	6
16	Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con él/ ella	1	2	3	4	5	6
17	Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo	1	2	3	4	5	6
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo/a	1	2	3	4	5	6
19	No tolero la soledad	1	2	3	4	5	6
20	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor de mi pareja	1	2	3	4	5	6
21	Si tengo planes y mi pareja aparece, los cambio sólo por estar con ella	1	2	3	4	5	6
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja	1	2	3	4	5	6
23	Me divierto solo cuando estoy con mi pareja	1	2	3	4	5	6

ESCALA DE VIOLENCIA ENCUBIERTA (EVE)

La siguiente es una lista de comportamientos que pueden producirse en las relaciones de pareja. Marca la casilla en función de las veces que ha sucedido cada una de las opciones en tu ACTUAL relación. Si actualmente no tienes novio(a), completa las preguntas de acuerdo con tu relación MAS RECIENTE

Nunca = 0 En alguna ocasión = 1 A veces = 2 De forma habitual = 3

1.1.	Has atemorizado a tu pareja mediante el tono de voz, la mirada o los gestos	0	1	2	3
1.2.	Tu pareja te ha atemorizado mediante el tono de voz, la mirada o los gestos	0	1	2	3
2.1.	Has tomado decisiones importantes sin contar con la opinión de tu pareja	0	1	2	3
2.2.	Tu pareja ha tomado decisiones importantes sin contar con tu opinión	0	1	2	3
3.1.	Has anulado decisiones que tu pareja ha tomado	0	1	2	3
3.2.	Tu pareja ha anulado decisiones que tú has tomado	0	1	2	3
4.1.	No has respetado opiniones o derechos de tu pareja	0	1	2	3
4.2.	Tu pareja no ha respetado tus opiniones o derechos	0	1	2	3
5.1.	Quitás importancia a las tareas o actividades que realiza tu pareja	0	1	2	3
5.2.	Tu pareja le quita importancia a las tareas o actividades que tú realizas	0	1	2	3
6.1.	Has obtenido lo que has querido de tu pareja por cansancio, "ganándole por insistir muchas veces"	0	1	2	3
6.2.	Tu pareja ha obtenido lo que ha querido de ti por "insistencia"	0	1	2	3

7.1.	Controlas el dinero o los gastos de tu pareja	0	1	2	3
7.2.	Tu pareja te controla el dinero o los gastos	0	1	2	3
8.1.	Controlas los horarios, las citas o las actividades de tu pareja	0	1	2	3
8.2.	Tu pareja te controla los horarios, las citas o las actividades	0	1	2	3
9.1.	Pones “peros o pretextos” a tu pareja para que salga o se relacione con su familia o con sus amistades	0	1	2	3
9.2.	Tu pareja te pone “peros o pretextos” para que salgas o te relaciones con tu familia o con tus amistades	0	1	2	3
10.1.	Tiendes a acaparar el uso de espacios o elementos comunes (el sofá, el mando de la tele, el ordenador, un coche o moto...)	0	1	2	3
10.2.	Tu pareja tiende a acaparar el uso de espacios o elementos comunes	0	1	2	3
11.1.	No has respetado los sentimientos de tu pareja	0	1	2	3
11.2.	Tu pareja no ha respetado tus sentimientos	0	1	2	3
12.1	Desanimas a tu pareja o le dificultas que estudie o trabaje	0	1	2	3
12.2	Tu pareja te desanima o dificulta que estudies o trabajes	0	1	2	3
13.1.	Provocas inseguridades o sentimientos de culpa en tu pareja	0	1	2	3
13.2.	Tu pareja te provoca inseguridad o sentimientos de culpa	0	1	2	3
14.1.	Te enfadas o haces comentarios bruscos o agresivos por sorpresa y sin que tu pareja sepa la razón	0	1	2	3
14.2.	Tu pareja se enfada o hace comentarios bruscos o agresivos por sorpresa y sin que tú sepas la razón	0	1	2	3
15.1.	Has hecho oídos sordos, o has evitado contestar a tu pareja	0	1	2	3
15.2.	Tu pareja te ha hecho oídos sordos, o ha evitado contestarte	0	1	2	3

16.1.	Consideras que tu pareja es como un niño/a que necesita ser cuidado/a o protegido/a	0	1	2	3
16.2.	Tu pareja te trata como un niño/a que necesita ser cuidado/a o protegido/a	0	1	2	3
17.1.	Has leído los mensajes o correos que envían a tu pareja sin su permiso, o escuchas sus conversaciones telefónicas sin que lo sepa	0	1	2	3
17.2.	Crees que tu pareja lee tus mensajes o correos sin tu permiso.	0	1	2	3
18.1.	No expresas tus propios sentimientos	0	1	2	3
18.2.	Tu pareja no expresa sus propios sentimientos, se cierra emocionalmente	0	1	2	3
19.1.	Pones excusas para justificarte o pides disculpas (“Yo no quería”, “No me di cuenta”, “Ha sido culpa de mis obligaciones -estudios o trabajo-”)	0	1	2	3
19.2.	Tu pareja pone excusas para justificarse o pide disculpas (“Yo no quería”, “No me di cuenta”)	0	1	2	3
20.1.	Engañas, mientes o no cumples los acuerdos con tu pareja	0	1	2	3
20.2.	Tu pareja te engaña, miente o no cumple los acuerdos	0	1	2	3
21.1.	Te desentendes de las responsabilidades o tareas domésticas	0	1	2	3
21.2.	Tu pareja se desentende de las responsabilidades o tareas domésticas	0	1	2	3
22.1.	Pones en duda la fidelidad de tu pareja	0	1	2	3
22.2.	Tu pareja pone en duda tu fidelidad	0	1	2	3
23.1	Amenazas con abandonar la relación o con iniciar una “aventura” con otra persona	0	1	2	3

23.2	Tu pareja te amenaza con abandonar la relación o con iniciar una “aventura” con otra persona	0	1	2	3
24.1	Intentas dar lástima a tu pareja (“Sin ti no sé qué hacer”, “Si tú no estás me pasará algo malo” ...)	0	1	2	3
24.2	Tu pareja intenta darte lástima	0	1	2	3