

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



**Asociación entre síntomas el reflujo gastroesofágico con la calidad de sueño
en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima, Perú: un
estudio transversal**

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autor:

Alvaro Fernando Montalvo Peralta
Yolanda Abigail Miranda Sagastegui
Frank Jacob Tinco Pumacahua

Asesor:

Mg. Roger Hiroshi Albornoz Toyohama

Lima, marzo de 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Roger Hiroshi Albornoz Toyohama, docente de la Facultad Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Asociación entre síntomas de enfermedad por reflujo gastroesofágico y calidad de sueño en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima, Perú: un estudio transversal”** de los autores Alvaro Fernando Montalvo Peralta, Yolanda Abigail Miranda Sagastegui, Frank Jacob Tinco Pumacahua tiene un índice de similitud del 16% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima a los 22 días del mes de marzo del año 2026



Roger Hiroshi Albornoz Toyohama

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Naña, Villa Unión, a 19 día(s) del mes de marzo del año 2026 siendo las 19:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Hc. Soriano Moreno David Renato el (la) secretario(a): Hc. Yauri Garcia Deysi Koral y los demás miembros: Mtro. Pichardo Rodriguez Rafael Martin De Jesus y el (la) asesor(a) Mtro. Albornoz Toyohama Roger Hirashi.

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Asociación entre síntomas de enfermedad por reflujo gastroesofágico y calidad de sueño en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima, Perú: un estudio transversal" de los (las) bachilleres:

- a) Alvaro Fernando Montalvo Peralta
- b) Yolonda Abigail Miranda Sagastegui
- c) Frank Jacob Tingo Pumacahu

conducente a la obtención del título profesional de: Médico Cirujano
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes. las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Alvaro Fernando Montalvo Peralta

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>14</u>	<u>C</u>	<u>Aceptable</u>	<u>Bueno</u>

Bachiller (b): Yolonda Abigail Miranda Sagastegui

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>14</u>	<u>C</u>	<u>Aceptable</u>	<u>Bueno</u>

Bachiller (c): Frank Jacob Tingo Pumacahu

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>14</u>	<u>C</u>	<u>Aceptable</u>	<u>Bueno</u>

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

 Presidente/a D. Yauri
Secretario/a

 Asesor/a _____
Miembro

 Bachiller (a) _____
Bachiller (b)

Bachiller (c)

Asociación entre síntomas de enfermedad por reflujo gastroesofágico y calidad de sueño en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima, Perú: un estudio transversal

Resumen

Introducción: La mala calidad de sueño es frecuente en estudiantes de medicina y se asocia con consecuencias académicas y de salud. La enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) podría contribuir a las alteraciones del sueño mediante mecanismos biológicos y conductuales.

Objetivo: Evaluar la asociación entre la ERGE y la calidad de sueño en estudiantes de medicina de Lima, Perú.

Métodos: Estudio transversal analítico realizado en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima, Perú. La calidad de sueño se evaluó con el Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) y los síntomas de ERGE con el Frequency Scale for the Symptoms of GERD (FSSG). Se empleó regresión de Poisson con varianza robusta para estimar razones de prevalencia ajustadas (RPa) con intervalos de confianza al 95% (IC 95%).

Resultados: Se analizaron 171 estudiantes (mediana de edad: 22 años; 64.9% mujeres). La prevalencia de ERGE fue 76.6% y la de mala calidad de sueño 84.8%. Los estudiantes con ERGE presentaron una mayor prevalencia de mala calidad de sueño en comparación con aquellos sin ERGE (RPa: 1.27; IC95%: 1.03–1.58). Asimismo, por cada punto adicional en el puntaje de síntomas de ERGE, la prevalencia de mala calidad de sueño aumentó en 1.0% (RPa: 1.01; IC95%: 1.003–1.018), evidenciándose una relación dosis–respuesta.

Conclusión: Los síntomas de ERGE se asociaron significativamente con mala calidad de sueño en estudiantes de medicina peruanos. Estos hallazgos respaldan la necesidad de estrategias de tamizaje e intervenciones tempranas dirigidas a ambas condiciones en esta población.

Palabras clave: Enfermedad por reflujo gastroesofágico; Calidad del sueño; Sueño; Estudiantes de medicina; Estudios transversales.