

# SOBRECARGA Y ACTITUD DEL CUIDADOR EN USUSARIOS CON EZQUIZOFRENIA DE LOS CENTROS DE SALUD MENTAL ...

 My Files My Files Universidad Peruana Union

## Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::29566:451087931

Fecha de entrega

21 abr 2025, 10:49 a.m. GMT-5

Fecha de descarga

21 abr 2025, 4:31 p.m. GMT-5

Nombre de archivo

SOBRECARGA Y ACTITUD DEL CUIDADOR EN USUSARIOS CON EZQUIZOFRENIA DE LOS CENTROS....docx

Tamaño de archivo

103.1 KB

28 Páginas

5782 Palabras

34.882 Caracteres

# 20% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

## Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 8 words)

## Exclusions

- 2 Excluded Matches

## Top Sources

- 19%  Internet sources
- 4%  Publications
- 12%  Submitted works (Student Papers)

## Integrity Flags

### 0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

### Top Sources

- 19% Internet sources
- 4% Publications
- 12% Submitted works (Student Papers)

### Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

|    |                 |                                         |     |
|----|-----------------|-----------------------------------------|-----|
| 1  | Internet        | repositorio.ucv.edu.pe                  | 3%  |
| 2  | Internet        | repositorio.uwiener.edu.pe              | 2%  |
| 3  | Internet        | repositorio.upsjb.edu.pe                | 1%  |
| 4  | Internet        | hdl.handle.net                          | <1% |
| 5  | Submitted works | Universidad Cesar Vallejo on 2025-01-16 | <1% |
| 6  | Internet        | scielosp.org                            | <1% |
| 7  | Internet        | repositorio.ucsg.edu.ec                 | <1% |
| 8  | Internet        | repositorio.upt.edu.pe                  | <1% |
| 9  | Submitted works | Universidad Cesar Vallejo on 2016-04-06 | <1% |
| 10 | Internet        | repositorio.unc.edu.pe                  | <1% |
| 11 | Internet        | repositorio.autonoma.edu.pe             | <1% |

|    |                 |                                                        |     |
|----|-----------------|--------------------------------------------------------|-----|
| 12 | Internet        | iuslatin.pe                                            | <1% |
| 13 | Internet        | revistas.udh.edu.pe                                    | <1% |
| 14 | Internet        | www.researchgate.net                                   | <1% |
| 15 | Internet        | medicentro.sld.cu                                      | <1% |
| 16 | Internet        | www.dspace.uce.edu.ec                                  | <1% |
| 17 | Internet        | repositorio.uti.edu.ec                                 | <1% |
| 18 | Submitted works | Universidad Cesar Vallejo on 2016-03-21                | <1% |
| 19 | Submitted works | Universidad Cesar Vallejo on 2025-01-15                | <1% |
| 20 | Submitted works | Universidad Francisco de Paula Santander on 2020-07-17 | <1% |
| 21 | Internet        | biblioteca.unap.edu.pe                                 | <1% |
| 22 | Internet        | dspace.uazuay.edu.ec                                   | <1% |
| 23 | Internet        | www.saludarequipa.gob.pe                               | <1% |
| 24 | Submitted works | Universidad Peruana Union on 2023-11-14                | <1% |
| 25 | Internet        | repositorio.unica.edu.pe                               | <1% |

|    |                 |                                                        |     |
|----|-----------------|--------------------------------------------------------|-----|
| 26 | Submitted works | Infile on 2024-04-29                                   | <1% |
| 27 | Internet        | repositorio.cuc.edu.co                                 | <1% |
| 28 | Internet        | repositorio.ucsm.edu.pe                                | <1% |
| 29 | Internet        | repositorio.upagu.edu.pe                               | <1% |
| 30 | Submitted works | 65035 on 2015-03-23                                    | <1% |
| 31 | Submitted works | Universidad Nacional del Centro del Peru on 2023-05-30 | <1% |
| 32 | Internet        | core.ac.uk                                             | <1% |
| 33 | Internet        | dspace.ucuenca.edu.ec                                  | <1% |
| 34 | Internet        | dspace.unitru.edu.pe                                   | <1% |
| 35 | Internet        | es.scribd.com                                          | <1% |
| 36 | Internet        | radioondaazul.com                                      | <1% |
| 37 | Internet        | repositorio.isil.pe                                    | <1% |
| 38 | Internet        | repositorio.unac.edu.pe                                | <1% |
| 39 | Internet        | repositorio.upn.edu.pe                                 | <1% |

|    |                 |                                                                                  |     |
|----|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 40 | Internet        | repositorio.uss.edu.pe                                                           | <1% |
| 41 | Internet        | www.coursehero.com                                                               | <1% |
| 42 | Internet        | www.isciii.es                                                                    | <1% |
| 43 | Publication     | Diana Marcela Conrado Bello. "Educación Superior remota por emergencia sanita... | <1% |
| 44 | Submitted works | Universidad Católica Boliviana "San Pablo" on 2024-11-04                         | <1% |
| 45 | Submitted works | Universidad Católica de Santa María on 2024-04-04                                | <1% |
| 46 | Submitted works | Universidad Internacional de la Rioja on 2024-04-21                              | <1% |
| 47 | Internet        | cybertesis.unmsm.edu.pe                                                          | <1% |
| 48 | Internet        | eugenioespejo.unach.edu.ec                                                       | <1% |
| 49 | Internet        | favaloro.edu.ar                                                                  | <1% |
| 50 | Internet        | librocuidadospaliativos.com                                                      | <1% |
| 51 | Internet        | repositorio.uladech.edu.pe                                                       | <1% |
| 52 | Internet        | repositorio.upch.edu.pe                                                          | <1% |
| 53 | Internet        | repositorio.upsc.edu.pe                                                          | <1% |

|    |                 |                      |     |
|----|-----------------|----------------------|-----|
| 54 | Internet        | revistas.usat.edu.pe | <1% |
| 55 | Submitted works | uncedu on 2024-10-16 | <1% |
| 56 | Internet        | www.scielo.br        | <1% |
| 57 | Internet        | www.scielo.org.mx    | <1% |

## Sobrecarga y actitud del cuidador en usuarios con esquizofrenia de los centros de salud mental comunitario, Juliaca – 2024.

Overload and caregiver attitude towards users with schizophrenia in community mental health centers, Juliaca – 2024.

\*Danitza Eva Ccama Apaza<sup>1a</sup>, Nicole Yelitza Tito Sanca<sup>1a</sup>, Yulemi Ticona Coaquira <sup>1a</sup>

ORCID: 0009-0006-4810-4986 ORCID: 0009-0000-1368-5983 ORCID: 0009-0008-1850-6778

<sup>1</sup>Universidad Peruana Unión, Facultad de Ciencias de la Salud, EP de Enfermería, Juliaca, Perú.

<sup>a</sup>Estudiante de enfermería.

### RESUMEN

**Objetivo.** Determinar la relación entre la sobrecarga y actitud del cuidador en usuarios con esquizofrenia de los centros de salud mental comunitario, Juliaca – 2024. **Métodos.** De enfoque cuantitativo, nivel de estudio relacional, diseño observacional y corte transversal; la población estuvo conformado por 150 cuidadores de usuarios con esquizofrenia de los centros de salud mental comunitario de Juliaca, la técnica empleada fue la encuesta y los instrumentos aplicados fueron de Zarit Burden Interview (ZBI) y Escala de actitud del cuidador, aplicada previo consentimiento informado. **Resultados.** Se observó que el 72,0% de los cuidadores presentó sobrecarga leve y el porcentaje de 75,3% manifestó una actitud de rechazo frente al usuario. Por otro lado, se evidenciaron una relación positiva, baja y significativa entre la sobrecarga y actitud del cuidador en usuarios con esquizofrenia de los centros de salud mental comunitario ( $Rho = 0,284$ ;  $p = <0,001$ ). **Conclusiones.** Existe una relación significativa entre la sobrecarga y actitud del cuidador, así mismo, el coeficiente de correlación Rho Spearman, indica que, a mayor

\*Autor de correspondencia: Danitza Eva Ccama Apaza  
Km. 6, Villa Chullunquiani, Juliaca - Perú  
Tel.: 982535732  
E-mail: [danitza.ccama@upeu.edu.pe](mailto:danitza.ccama@upeu.edu.pe)

sobrecarga del cuidador, mayor actitud de rechazo presentaron los cuidadores en usuarios con esquizofrenia.

**Palabras clave:** Sobrecarga; actitud; esquizofrenia; cuidadores; centros comunitarios de salud mental.

### ABSTRACT

**Objective.** To determine the relationship between caregiver overload and attitude in users with schizophrenia in community mental health centers, Juliaca - 2024. **Methods.** Quantitative approach, relational level of study, observational and cross-sectional design; the population consisted of 150 caregivers of users with schizophrenia of the community mental health centers of Juliaca, the technique used was the survey and the instruments applied were the Zarit Burden Interview (ZBI) and the Caregiver Attitude Scale, applied after informed consent. **Results.** It was observed that 72.0% of the caregivers presented slight overload and 75.3% expressed an attitude of rejection towards the user. On the other hand, a positive, low and significant relationship between caregiver overload and attitude in users with schizophrenia in community mental health centers was evidenced ( $Rho = 0.284$ ;  $p = <0,001$ ). Translated with DeepL.com (free version). **Conclusions.** There is a significant relationship between caregiver overload and caregiver attitude, likewise, the Rho Spearman correlation coefficient indicates that the greater the caregiver overload, the greater the attitude of rejection presented by caregivers in users with schizophrenia.

**Keywords:** Overburden; attitude; schizophrenia; Caregivers; Community Mental Health Centers.

## INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>1</sup>, la esquizofrenia es una enfermedad mental severa que impacta a aproximadamente 24 millones de personas en todo el planeta, o una de cada 300. Por otro lado, la sobrecarga del cuidador es el agotamiento que afecta directamente la vida diaria<sup>2</sup>. Asimismo, en otra investigación menciona que la sobrecarga del cuidador se refiere al estado de fatiga emocional, estrés y cansancio que impacta de manera directa en las actividades recreativas, las relaciones interpersonales, la libertad y el equilibrio mental<sup>3</sup>. Por su parte, Flores<sup>4</sup> menciona que los cuidadores están en un estado de estrés constante y descuidan su propia salud. Otra investigación menciona que la sobrecarga severa ocurre más en cuidadores informales<sup>5</sup>. Así lo evidenció Lima & Magallanes<sup>6</sup> que la sobrecarga severa estuvo presente en el 66,7% de los cuidadores primarios. Por otro lado, la actitud es el comportamiento que exhibe una persona al cuidar a alguien con esquizofrenia, este comportamiento puede considerarse como parte de su personalidad o carácter<sup>7</sup>. También López et al<sup>8</sup> encontró que un cuidador principal informal (CPI) es vulnerable a padecer en mayor medida problemas, relacionándose incluso con un aumento de la mortalidad. Por otro lado, Henao et al<sup>9</sup> evidencia que hay dos tipos de cuidadores: formales e informales.

El estudio permitió asomarse, desde la perspectiva de un cuidador, que no tiene las habilidades, destrezas y preparación necesarias para lidiar con esta condición<sup>10</sup>.

A nivel internacional diversos estudios muestran reportes acerca de la sobrecarga y actitud del cuidador de usuario con esquizofrenia, por ejemplo, Cogollo-Milanés & Hernandez<sup>11</sup>, localizó que el 40,2% de los cuidadores presentaron un nivel de sobrecarga intensa, 24,4% ligera y 35,4% no presentan sobrecarga. En otra investigación, De la Revilla-Ahumada et al<sup>12</sup> concluyó que el 12,5 % de las cuidadoras no tenían sobrecarga, en el 45,9 % era moderada y el 39,5 % sufrían una sobrecarga alta. Además, la investigación de Rahmani et al<sup>13</sup> encontró que el 38,3% de los participantes presenta

carga severa, el 29,4% percibió una carga de cuidado de moderada a severa, 19,39% reportó una carga de leve a moderada y el 12,9% de los cuidadores informaron poca o ninguna carga. Asimismo, Anab et al<sup>14</sup> halló que el 54.1 % de los cuidadores tuvieron una actitud positiva frente al cuidado a pacientes con esquizofrenia y el 36,6 % actitud negativa mientras que el 9.2 % una actitud neutral.

6 Morgado et al<sup>15</sup> demostró que en el FPQ (Cuestionario de Problemas Familiares) la media más alta se obtuvo en sobrecarga subjetiva (M=2,35) existe una diferencia estadísticamente significativa según el nivel de estudios (KW=6,747; p=0,034), seguida de cerca por las actitudes positivas (M=2,34) y la ayuda recibida. (M=2,33). Por otro lado, respecto a las correlaciones halladas entre el grado de sobrecarga y la resiliencia, se encontró únicamente una correlación significativa ( $r = -0,746$ ;  $p = 0,000$ ) en el grupo de personas cuidadoras no usuarias de asociaciones<sup>16</sup>.

45 3 En el contexto nacional, la situación en Perú también ha sido objeto de investigación relacionada con la sobrecarga y actitud del cuidador en personas con esquizofrenia. En Lima, Aguirre<sup>7</sup> encontró que el 52% tiene actitud favorable y el 48% actitud no favorable. Por otra parte, en relación con la actitud, el estudio efectuado por Quilla<sup>17</sup> en Arequipa, el 59.4% tiene una actitud positiva, seguido del 21.9% que tienen una actitud negativa hacia las personas con esquizofrenia, y el 18.8% que tiene una actitud positiva hacia sus familiares con esquizofrenia. Así mismo, Machicado<sup>18</sup> halló en Tacna que el 63.6% de cuidadores tenía una sobrecarga intensa. En el Callao con respecto a la sobrecarga se observó que el 86.9% presentan nivel regular de sobrecarga, el 9.8% presentaron un nivel bueno y el 3.3% de los familiares presentan un nivel malo de sobrecarga<sup>19</sup>.

8 De acuerdo con la teoría de Peplau (1990) la enfermería psicodinámica se define como la habilidad de entender la propia conducta con el objetivo de ayudar a otros en la identificación de sus problemas. Asimismo, implica la utilización de principios asociados a las relaciones humanas para tratar las dificultades que pueden presentarse en

cualquier nivel de experiencia<sup>20</sup>.

En la región de Puno, provincia San Román se observó que los usuarios con esquizofrenia van en aumento según el coordinador regional de salud mental de la DIRESA Puno<sup>21</sup>. Según un estudio realizado en el Hospital Manuel Núñez Butrón Puno, se puede constatar que la actitud de la persona es positiva con 48.3 %, seguido con una actitud indecisa de 46.7% y actitud negativa 5.0% <sup>22</sup>. Asimismo, otro estudio realizado por Quenta<sup>23</sup> resalta el desconocimiento de los cuidadores informales. Recomienda además que el cuidador informal debe tener estrecha relación con el personal de salud, para orientar y tener un mejor afrontamiento familiar como cuidadores.

Cuyo objetivo general fue determinar la relación entre sobrecarga y actitud del cuidador en usuarios con esquizofrenia de los centros de salud mental comunitario de Juliaca – 2024.

## METODOLOGÍA

La investigación llevada a cabo fue de carácter cuantitativo, ya que se centró en la confrontación de hipótesis desde una perspectiva probabilística<sup>24</sup>. Y el nivel de investigación relacional ya que tiene como finalidad conocer la relación entre dos variables<sup>25</sup>. El diseño de investigación fue observacional <sup>26</sup>, transversal <sup>25</sup>. El periodo de ejecución de toda la investigación fue un año (octubre a abril).

La población estuvo conformada por 150 cuidadores de usuarios con esquizofrenia de los Centros de salud mental comunitario Juliaca. Debido a que esta población es medible y alcanzable en su totalidad; asimismo, el fin primario de una investigación es estudiar a toda la población y no a la muestra <sup>27</sup>, por lo que, se estudió a la totalidad de la población (150). Considerando criterios de inclusión:

- Cuidadores informales mayores de 18 años de edad.

- Cuidadores con usuarios que tienen diagnóstico de esquizofrenia
- Cuidadores de usuarios que pertenecen a los centros de salud mental comunitario de Juliaca.

#### Criterios de exclusión:

- Cuidadores que no respondan adecuadamente a los instrumentos.
- Cuidadores que no deseen participar en la investigación.
- Cuidadores de usuarios difíciles de localizar.

Para recopilar datos, se empleó la técnica de la encuesta <sup>28</sup>.

Se utilizó la Escala de Sobrecarga de Zarit Burden Interview (ZBI) elaborado por Zarit (1980), este instrumento fue traducido al español por Martín y otros autores en 1996, según Alvarez<sup>29</sup>. Validado en Chile<sup>30</sup> y aplicado a la realidad peruana por Paredes <sup>31</sup> en esta investigación se utilizó la versión de Lima y Magallanes (2022), que midió la sobrecarga del cuidador, constituido por 22 ítems y está distribuido en 3 dimensiones: Impacto del cuidado (1 a 12), calidad de la relación interpersonal (13 a 18) y expectativas de autoeficacia (19 a 22), tiene cinco posibilidades de respuesta: nunca (1), casi nunca (2), a veces (3), casi siempre (4) y siempre (5). Las cuales tuvieron el siguiente baremo:

- Ausencia de sobrecarga: 22 a 51 puntos.
- Sobrecarga leve: 52 a 81 puntos.
- Sobrecarga intensa: 82 a 111 puntos.

La validez de contenido se llevó a cabo mediante la evaluación de especialistas (4), obtuvo una V de Aiken cuyo puntaje alcanzó 1 esto indica que los enunciados son válidos según lo menciona Escurra<sup>32</sup>. La confiabilidad se realizó a través del análisis por Alfa de Cronbach 0,91 <sup>33</sup>.

33 Para la segunda variable, se utilizó la Escala de Actitud del cuidador propuesto y validado por Nolasco<sup>34</sup>, sin embargo, en esta investigación se aplicó la versión que adaptó Aguirre<sup>7</sup>, y midió la actitud del cuidador frente al usuario con esquizofrenia y está compuesto por 27 ítems, distribuido en 3 dimensiones: cognitivo (1 a 9), afectivo (10 a 20) y conductual (21 a 27) y la escala de medición es de tipo Likert donde: siempre (3), a veces (2) y nunca (1). Cuyos baremos fueron:

- Favorable: 27 – 45 puntos
- Indiferente: 46 – 64 puntos
- Rechazo: 65 – 83 puntos.

27 La validez se realizó a través del juicio de expertos (5) con una V de Aiken de puntaje 1 esto indica que los enunciados son válidos y determinaron que la Escala de Actitud del cuidador posee validez de contenido. La confiabilidad se realizó a través del análisis por Alfa de Cronbach de 0,80<sup>7</sup>.

15 Para el procesamiento de datos se utilizó el programa Microsoft Office Excel 2019, y para el análisis estadístico se utilizó el paquete IBM SPSS. Los resultados se presentaron en dos partes, la primera corresponde a un análisis descriptivo las cuales se presentaron mediante tablas de frecuencia. Y la segunda corresponde a un análisis inferencial, para lo cual se aplicaron pruebas estadísticas de normalidad y para comprobar la hipótesis se utilizó la correlación Rho Spearman.

Esta investigación se realizó de acuerdo con los principios éticos de autonomía, respeto, justicia y beneficencia <sup>35</sup>. La Declaración de Helsinki contempla los principios éticos; como primer principio tendremos la autonomía<sup>36</sup>. Según Siurana<sup>37</sup> la beneficencia es el bien de otros. Por otro lado, se menciona a la justicia de selección equitativa<sup>38</sup>.

Para ello, se consideró la aprobación de comité de ética, por consiguiente, solicitamos los permisos institucionales a la Universidad Peruana Unión-filial Juliaca, estos se

presentaron a los centros de salud mental comunitario de Juliaca para aplicar el instrumento. Asimismo, se solicitó el consentimiento informado que buscó minimizar cualquier posible riesgo o molestia para los participantes, garantizando el bienestar y privacidad de cada participante. Por otro lado, se le brindó información sobre el propósito del estudio, aclarando que la participación de los cuidadores será voluntaria, el tratamiento de datos será confidencial y utilizados sólo con fines investigativos.

## RESULTADOS

Los resultados del estudio hacen referencia a aquellos datos propios de las variables en estudio que expresan con claridad, los nuevos conocimientos desarrollados.

**Tabla 1**

*Datos generales de los cuidadores en usuarios con esquizofrenia*

| Variable                                             | Categoría      | Frecuencia<br>(n) | Porcentaje<br>(%) |
|------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-------------------|
| Edad                                                 | 18 a 29 años   | 41                | 27,3              |
|                                                      | 30 a 59 años   | 83                | 55,3              |
|                                                      | 60 a más años  | 26                | 17,3              |
| Grado de instrucción                                 | Sin estudios   | 19                | 12,7              |
|                                                      | Primaria       | 47                | 31,3              |
|                                                      | Secundaria     | 59                | 39,3              |
|                                                      | Superior       | 25                | 16,7              |
|                                                      | Soltero/a      | 26                | 17,3              |
| Estado Civil                                         | Conviviente    | 24                | 16,0              |
|                                                      | Casado/a       | 75                | 50,0              |
|                                                      | Divorciado/a   | 14                | 9,3               |
|                                                      | Viudo/a        | 11                | 7,3               |
| Parentesco con el usuario                            | Padre          | 29                | 19,3              |
|                                                      | Madre          | 55                | 36,7              |
|                                                      | Hermano/a      | 34                | 22,7              |
|                                                      | Otro           | 32                | 21,3              |
| Sexo                                                 | Masculino      | 61                | 40,7              |
|                                                      | Femenino       | 89                | 59,3              |
| ¿Desde cuándo acompaña al paciente como su cuidador? | < 1 año        | 35                | 23,3              |
|                                                      | 1 a 4 años     | 68                | 45,3              |
|                                                      | 5 a 10 años    | 37                | 24,7              |
|                                                      | más de 10 años | 10                | 6,7               |
| Total                                                |                | 150               | 100,00            |

Respecto a los datos generales de los encuestados de los centros de salud mental comunitario Juliaca, en la tabla 1 se observa que la edad predominante comprende entre 30 a 59 años (55,3 %), además en el grado de instrucción los cuidadores poseen en su mayoría estudios secundarios (39,3 %), asimismo, el 50,0 % son casados, en relación con el usuario las madres son las que asumen el rol de cuidado con un porcentaje de 36,7 %, el sexo femenino es el que más participó de la encuesta (59,3 %) y los que asumen el cuidado diario de los usuarios, desde que se dio su diagnóstico fue de 1 a 4 años con un porcentaje de 45,3 %.

**Tabla 2**

*Variable de sobrecarga y actitud del cuidador en usuarios con esquizofrenia*

| Variable                | Categoría              | Frecuencia<br>(n) | Porcentaje<br>(%) |
|-------------------------|------------------------|-------------------|-------------------|
| Sobrecarga del cuidador | Ausencia de sobrecarga | 7                 | 4,7               |
|                         | Sobrecarga leve        | 108               | 72,0              |
|                         | Sobrecarga intensa     | 35                | 23,3              |
| Actitud del cuidador    | Favorable              | 0                 | 0,0               |
|                         | Indiferente            | 37                | 24,7              |
|                         | Rechazo                | 113               | 75,3              |
| Total                   |                        | 150               | 100,00            |

Analizando la tabla 2 sobre las variables de sobrecarga y actitud del cuidador en usuarios con esquizofrenia, en el instrumento de la escala de Zarit lo que más resalta es la sobrecarga leve (72,0 %) lo que significa que los cuidadores presentan algunos síntomas como: agotamiento físico, emocional y espiritual; el análisis sobre la actitud del cuidador, lo más relevante es el rechazo con un porcentaje de 75,3 % lo que indica que el cuidador tiene un comportamiento negativo hacia el usuario lo que conlleva a la falta de empatía, distanciamiento emocional e inclusive desinterés en las necesidades que presente el usuario.

**Tabla 3***Pruebas de normalidad Kolmogorov - Smirnov<sup>a</sup>*

| Variable   | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |     |      |
|------------|---------------------------------|-----|------|
|            | Estadístico                     | gl  | Sig. |
| Sobrecarga | ,138                            | 150 | ,001 |
| Actitud    | ,116                            | 150 | ,001 |

Nota. <sup>a</sup> Corrección de significación de Lilliefors

Analizando la tabla 3 sobre las pruebas de normalidad de Kolmogorov - Smirnov según el p-valor <.001 se rechaza la H0 lo que indica no tener distribución normal, a consecuencia se utilizará una prueba no paramétrica (Rho de Spearman). Datos recolectados durante 2024.

**Tabla 4***Contraste de hipótesis a través de la correlación de Rho de Spearman*

|                              |                    | Actitud del cuidador |
|------------------------------|--------------------|----------------------|
| Sobrecarga del cuidador      | Correlación de Rho | ,284**               |
|                              | Spearman           |                      |
|                              | Sig. (bilateral)   | <.001                |
|                              | N                  | 150                  |
| Impacto del cuidado          | Correlación de Rho | ,173*                |
|                              | Spearman           |                      |
|                              | Sig. (bilateral)   | ,034                 |
|                              | N                  | 150                  |
| Relación interpersonal       | Correlación de Rho | ,275**               |
|                              | Spearman           |                      |
|                              | Sig. (bilateral)   | <.001                |
|                              | N                  | 150                  |
| Expectativas de autoeficacia | Correlación de Rho | ,154                 |
|                              | Spearman           |                      |
|                              | Sig. (bilateral)   | ,060                 |
|                              | N                  | 150                  |

Nota. \*\*. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral). Sig. (bilateral) = p valor; N = tamaño de la población.

En la tabla 4 se observa un p valor  $< .001$ , este valor indica que existe una relación significativa entre la sobrecarga y actitud del cuidador, así mismo, se observa un coeficiente de correlación Rho Spearman ,284, indicando una correlación positiva, con intensidad baja entre las variables en estudio, es decir, a mayor sobrecarga del cuidador, mayor actitud de rechazo del cuidador en usuarios con esquizofrenia.

Asimismo, las dimensiones impacto del cuidado y relación interpersonal de sobrecarga del cuidador tienen relación significativa con la variable de actitud del cuidador (p-valor  $< 0,05$ ), por otro lado, la dimensión expectativa de autoeficacia no tiene una relación significativa con actitud del cuidador (p-valor de ,060). Datos recolectados durante 2024.

## DISCUSIÓN

Los datos descriptivos acerca de la sobrecarga del cuidador en usuarios con esquizofrenia, muestran que el 72% de los cuidadores reportan una sobrecarga leve, el 23,3% una sobrecarga intensa y el 4,7% ausencia de sobrecarga. Estos datos muestran que los cuidadores presentan algunos síntomas: agotamiento físico, emocional y espiritual.

Estos hallazgos son similares con los resultados de De la Revilla-Ahumada et al<sup>12</sup>, quienes también encontraron una prevalencia de sobrecarga leve de cuidadores (45,9% leve, 39,5% intensa, 12,5% ausencia). Así mismo en los resultados de Atachau<sup>19</sup> se encontraron que (86,9 % sobrecarga leve, 9,8% ausencia de sobrecarga y 3,3% sobrecarga intensa). Sin embargo, no se encontró similitudes con el estudio de Rahmani et al<sup>13</sup> reportó un mayor porcentaje de cuidadores con niveles altos de sobrecarga (38,2% intensa, 29,4% leve, 12,9% ausencia). Por lo tanto, en otro estudio de Cogollo-Milanés & Hernandez<sup>11</sup> también reportó un porcentaje mayor de sobrecarga intensa en

cuidadores (40,2% intensa, 35,4% ausencia y 24,4% leve). Otro estudio, realizado por Navaro-Abal et al<sup>16</sup> reportó que los cuidadores tienen un alto porcentaje en ausencia de sobrecarga (60,8% ausencia de sobrecarga, 22,4% sobrecarga leve y 16,8% sobrecarga intensa), esto puede variar por diversos factores la cual los cuidadores están capacitados sobre la enfermedad de su familiar, cuentan con una red de apoyo como amigos u otros familiares.

En los estudios encontrados resalta un nivel de sobrecarga intensa, lo que puede estar relacionado a falta de apoyo, impacto en la vida personal lo cual afecta al cuidador por la responsabilidad que asume. Los niveles de sobrecarga del cuidador pueden estar influenciados por factores como aislamiento social, falta de apoyo de amigos y familiares, carga emocional como el estrés y la ansiedad. Según la teoría del modelo de adaptación de Callista Roy, la sobrecarga del cuidador se percibe cuando se adaptan a las demandas del cuidado y cómo estas demandas pueden afectar su bienestar físico, emocional, espiritual y social de los cuidadores<sup>39</sup>.

Los datos descriptivos acerca de la actitud del cuidador en usuarios con esquizofrenia, muestran que el 75,3% de cuidadores presentan un rechazo, y el 25,7% son indiferentes, lo que indica que la mayoría de los cuidadores presenta un comportamiento negativo hacia el usuario lo que conlleva a la falta de empatía, distanciamiento emocional e inclusive a desinterés en las necesidades presentes al usuario. A diferencia, Guzman<sup>40</sup> informó que la actitud del cuidador hacia el usuario con esquizofrenia en un hospital psiquiátrico de Lima Metropolitana, demuestra que el 69,8% de ellos tiene una actitud medianamente favorable, en tanto que el 30,2% muestra una actitud favorable, lo que sugiere que la mayoría de los familiares cuidadores cuentan con la información y el conocimiento adecuados sobre la esquizofrenia y sus implicaciones. Por otro lado, Anab et al<sup>14</sup> menciona que un 54,1% de los cuidadores presenta una actitud favorable, el 36,6% actitud negativa y el 9,2% actitud indiferente.

Asimismo, Aguirre<sup>7</sup> encontró que el 52% tiene actitud favorable y el 48% actitud no favorable. En cambio, Quilla<sup>41</sup> refleja que el 59,4% actitud indiferente, el 21,9% actitud negativa y el 18,8% actitud positiva.

Lo que destaca principalmente es la actitud optimista, la cual impulsa al familiar cuidador a generar un ambiente saludable y placentero para el usuario esto contribuye a que se recupere su equilibrio psicoemocional según la Teoría de Hildegard Peplau, esta teoría emplea un modelo de relaciones interpersonales que permite reconocer al paciente como un ser único con necesidades específicas, que demanda el apoyo tanto de su familia como de los profesional de salud, buscando así un progreso favorables en su bienestar<sup>42</sup>.

El propósito del estudio fue determinar la relación entre sobrecarga y actitud del cuidador en usuarios con esquizofrenia de los centros de salud mental, Juliaca - 2024, los hallazgos del estudio muestran una correlación significativa, positiva y baja entre la sobrecarga del cuidador y actitud del cuidador ( $r = 0,284$ ,  $p < 0.01$ ). La correlación positiva sugiere que a medida que la sobrecarga del cuidador aumenta, se ve una actitud mayor de rechazo en el cuidador en usuarios con esquizofrenia, afectando los estilos de vida del cuidador.

Estos resultados presentan similitud con los hallazgos de Navarro-Abal et al<sup>16</sup>, quienes reportaron una correlación significativa entre sobrecarga del cuidador y actitud del cuidador ( $r = -0,74$ ,  $p < 0,00$ ) con una dirección negativa. Así mismo, en el estudio de Cogollo-Milanés & Hernandez<sup>11</sup>, se encontró una correlación significativa de  $r = -0,22$  ( $p < 0,012$ ), lo que respalda la importancia de la relación inversa entre la sobrecarga y actitud del cuidador en usuarios con esquizofrenia. Sin embargo; de los resultados de Quintero-Ramírez et al<sup>43</sup>, quienes encontraron una asociación significativa ( $\chi^2 = 12,7$ ,  $p < 0,013$ ), posiblemente debido a diferencias como en las características de la población estudiada.

48 La relación entre la sobrecarga del cuidador y actitud del cuidador pueden explicarse a través de la teoría de relaciones interpersonales Hildegard Peplau, que sugiere que para disminuir la sobrecarga de los cuidadores es esencial que puedan expresar sus emociones y preocupaciones. Por otro lado, nos menciona que la actitud del cuidador debe ser empática y dispuesta a recibir ayuda para fomentar su bienestar, reduciendo niveles de estrés y mejorando la calidad del cuidado, esto será de beneficio mutuo tanto para el cuidador como para el usuario <sup>42</sup>.

## CONCLUSIONES

32 2 Los resultados obtenidos indican una relación significativa positiva y baja entre la sobrecarga y actitud del cuidador en usuarios con esquizofrenia de los centros de salud mental comunitario, Juliaca – 2024 ( $Rho = 0,284$ ;  $p = <0,001$ ). Esto significa que los cuidadores de los usuarios con esquizofrenia que presentan mayor sobrecarga tienden a mostrar una mayor actitud de rechazo hacia el cuidado.

17 En cuanto a los objetivos secundarios, los datos revelan que el 72,0 % de los cuidadores presentan sobrecarga leve, mientras que el 23,3% demuestra sobrecarga intensa. Estos resultados reflejan que los cuidadores presentan algunos síntomas como: agotamiento físico, emocional y espiritual. Además, se observó que el 75,3% refleja una actitud de rechazo hacia el cuidado en usuarios con esquizofrenia, y el 24,7% evidencia una actitud indiferente. Esto indica que el cuidador muestra un comportamiento negativo hacia el usuario lo que refleja una falta de empatía o interés en el usuario. Así se evidenció que mientras más sobrecarga presente el cuidador provocando agotamiento, repercuten directamente en las actitudes de este mismo, de manera no favorable, teniendo actitudes de rechazo hacia el usuario.

2 Por otra parte, estos hallazgos aportan evidencia empírica sobre la relación entre la sobrecarga y actitud del cuidador en usuarios con esquizofrenia de los centros de salud

mental comunitario, Juliaca – 2024, una relación poco explorada hasta ahora en contextos de salud mental local. Este vínculo constituye una base valiosa para desarrollar intervenciones que fomenten la importancia de conocer la sobrecarga que enfrentan los cuidadores, ayudando a identificar áreas críticas para brindar apoyo, así mismo, al entender las actitudes de los cuidadores se puede abordar sus necesidades para mejorar su bienestar.

No obstante, es importante señalar que la población del estudio está distribuida en los distintos centros de salud mental comunitario los cuales se encuentran en zonas alejadas de la ciudad en su mayoría y muy distantes entre sí, también se identificó población flotante, lo que dificultó en la recolección de datos, así mismo también se presentó obstáculos en el seguimiento procesos burocráticos administrativos de acuerdo a las exigencias de cada institución.

## RECOMENDACIONES

A los distintos directivos que representan los centros de salud mental comunitario de Juliaca, se recomienda disminuir los trámites administrativos y facilitar acceso a información, por otro lado brindar respuestas en la brevedad posible y de manera transparente, para la aplicación de instrumentos de investigación ya que los resultados hallados serán de beneficio tanto para la institución como para la población que es objeto de estudio, implementar programas de información que sean dirigidos a los cuidadores de usuarios con esquizofrenia, que fortalezca el conocimiento teórico y práctico de los cuidadores. Este tipo de programas puede incluir sesiones educativas fomentando la salud mental y de este modo disminuir los niveles de sobrecarga, así mismo, motiven una actitud favorable hacia el cuidado en usuarios con esquizofrenia. Disponer de un presupuesto como institución para adquirir incentivos de valor significativo, que sean entregados a los cuidadores como motivación para asistir a las distintas capacitaciones o sesiones que programe el centro de salud mental.

12 A la población de cuidadores de usuarios con esquizofrenia, se sugiere que puedan tomar conciencia de su gran labor y responsabilidad sobre una vida que depende de ellos (usuario), así puedan tomar cursos de cuidado o capacitaciones que están a disposición vía online, que en la actualidad en su gran mayoría tiene acceso o caso contrario en los mismos centros de salud mental comunitario, de este modo puede despejar dudas disminuyendo en gran manera las angustia o incertidumbre, se insta también a participar activamente de los distintos programas que desarrollen los centros de salud mental comunitario. La adquisición de estos conocimientos es esencial no solo para disminuir los niveles de sobrecarga, sino también para fomentar una actitud positiva del cuidador hacia el usuario. Asimismo, se recomienda a los cuidadores mejorar la actitud frente al cuidado del usuario. También se sugiere establecer redes de apoyo en familiares, amigos o profesionales que se dediquen a salud mental que brinden confianza. Practicar hábitos de vida saludable. Conectar de manera más cercana con una comunidad de fe que ofrezca apoyo espiritual.

12 A los profesionales de la salud en especial al profesional enfermero involucrado en el ámbito de salud mental de los centros de salud mental comunitario se evoca a que puedan cubrir de manera más eficaz los servicios brindados no solo al usuario sino también del mismo modo al familiar que asume la función de cuidador y en muchas ocasiones estos desconocen de manera concreta cuál es su función o cómo afrontar esta responsabilidad, en ese sentido brindar psicoterapia dirigido exclusivamente al cuidador; la enfermera (o) debe mostrar empatía, paciencia, brindar apoyo emocional y espiritual, entre otros, para que el cuidador sienta la confianza de poder realizar preguntas o expresar cómo está desarrollando su rol.

51  
7 A los futuros investigadores, se sugiere realizar estudios que exploren otras variables tales como síndrome de sobrecarga, calidad de vida del cuidador, resiliencia, cuidadores formales e informales, afrontamiento familiar entre otros estudios relacionadas a la salud

44 mental en investigación. Además, es importante que estos estudios utilicen una población que abarque mayor número de participantes para mejorar la representatividad y generalización de los hallazgos, contribuyendo así a una comprensión más integral y precisa de los factores que afectan al cuidador del usuario con esquizofrenia.

### Contribución de los autores

DECA: Propuesta de línea de investigación, Introducción, Metodología, Discusión, Revisión final del artículo, supervisión, trámites administrativos, aplicación del instrumento

NYTS: Propuesta de línea de investigación, Introducción, Metodología, Investigación, Administración del proyecto, recursos materiales, software, Análisis de resultados, aplicación del instrumento y Referencias bibliográficas.

YTC: Propuesta de línea de investigación, Introducción, Conceptualización, metodología, aplicación del instrumento y Referencias bibliográficas.

### 13 Fuentes de financiamiento

La investigación fue autofinanciada por nosotros

### Conflictos de interés

Los autores declaran no tener conflicto de interés.

### REFERENCIAS

1. OMS. Esquizofrenia [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2022. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>

2. Bello Carrasco LM, León Zambrano GA, Covená Bravo MI. Factores que predominan sobrecarga en el cuidador formal e informal geriátrico con déficit de autocuidado. Scielo [Internet]. 2019;11:385-95. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2218-36202019000500385&lang=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202019000500385&lang=es)
3. Arroyo PE, Arana RAI, Garrido BR, Crespo MR. Análisis de la sobrecarga del cuidador del paciente en diálisis. Enferm Nefrol [Internet]. 2018;21(3):180-8. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2254-28842018000300213](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842018000300213)
4. Flores FSL. Factores asociados al síndrome de sobrecarga del cuidador en familiares y amigos de pacientes esquizofrénicos. LATAM Rev Latinoam Ciencias Soc y Humanidades [Internet]. 2023;4(2):4599-608. Disponible en: <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/922/1222>
5. Bedoya BN, Buitrago LA, Soto CM. Burnout en cuidadores formales e informales del adulto mayor. Revisión integrativa de la literatura. Cult del Cuid [Internet]. 2020;17(1):80-92. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7818321>
6. Lima CA, Magallanes PCA. Nivel de sobrecarga del cuidador primario de pacientes con esquizofrenia en el centro de salud mental de Lima - 2021. [Internet]. Vol. 33. Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2022. Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/11564?show=full>
7. Aguirre Girón CM. Actitud de los familiares sobre el cuidado en el hogar de pacientes con esquizofrenia consulta externa adultos en el Hospital Hermilio Valdizan diciembre 2022 [Internet]. Universidad Privada San Juan Bautista; 2023.

Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.14308/5020>

8. López GJM, Orueta SR, Samuel GC, Sánchez OA, Carmona de la MJ, Alonso MFJ. El rol de Cuidador de personas dependientes y sus repercusiones sobre su Calidad de Vida y su salud. Atención Primaria [Internet]. 2009;32(2):77–83. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/albacete/v2n7/original3.pdf>
9. Henao PN, Idarraga AMM, Londoño Restrepo N, López CJJ, Ramírez SMA, Serna APA, et al. Prevalencia del Síndrome de Carga del Cuidador en cuidadores formales de pacientes con enfermedad psiquiátrica institucionalizados. Rev Colomb Psiquiatr [Internet]. 2021;50(2):101-7. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0034745020300019?via%3Dihub>
10. Guerrero-Hidalgo LE, Hidalgo-Candel C, Romero-Urrea H, Acebo-Murillo M del R, Gonzales-Calero MJ. Fundamentos teóricos sobre la esquizofrenia: una visión desde la psicoeducación del cuidador. Prohominum [Internet]. 2019;2(1):73-81. Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/prohominum/article/view/68/836>
11. Cogollo-Milanés Z, Hernández BLS. Cuidador familiar de personas esquizofrénicas: sobrecarga y calidad de vida en instituciones psiquiátricas. Cienc e Innovación en Salud [Internet]. 2021;258-68. Disponible en: <https://revistas.unisimon.edu.co/index.php/innovacionsalud/article/view/4330>
12. De la Revilla-Ahumada L, De los Ríos-Álvarez A, Prados- Quel M, Abril- Garrido A. La sobrecarga de la cuidadora principal, análisis de las circunstancias que intervienen en su producción. Med Fam Andal [Internet]. 2019;20(2):122-33. Disponible en: <https://www.samfyc.es/wp->

content/uploads/2020/01/v20n2\_O\_sobrecargaCP.pdf

13. Rahmani F, Roshangar F, Gholizadeh L, Asghari E. Sobrecarga del cuidador y factores asociados en los cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia. Nurs Open [Internet]. 2022;9(4):1995-2002. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35347867/>
14. Anab E, Onyango A, Mwenda C. Factores que influyen en el conocimiento y la actitud entre los Cuidadores de pacientes con esquizofrenia en Mathari Hospital de enseñanza y de referencia de Kenia. World J Public Heal [Internet]. 2020;5(1):1. Disponible en: <https://www.sciencepublishinggroup.com/article/10.11648/j.wjph.20200501.11>
15. Morgado AJ, Laranjeira AA, Pereira da MMA, Pimentel MH. Problemas Dos Cuidadores De Doentes Com Esquizofrenia: a Sobrecarga Familiar. Rev Port Enferm Saúde Ment [Internet]. 2018;19(19):8-16. Disponible en: <https://scielo.pt/pdf/rpesm/n19/n19a02.pdf>
16. Navarro-Abal Y, López-López MJ, Climent-Rodríguez JA, Gómez-Salgado J. Sobrecarga, empatía y resiliencia en cuidadores de personas dependientes. Gac Sanit [Internet]. 2019;33(3):268-71. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911118300062?via%3Dihub>
17. Quilla CSM. Actitud del familiar hacia el cuidado del paciente con esquizofrenia [Internet]. Universidad Cesar Vallejo; 2022. Disponible en: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Actitud arequipa nacional 2022.pdf>
18. Machicado GSK. Sobrecarga y calidad de vida de los cuidadores de pacientes con esquizofrenia del centro de salud mental comunitario la heroica,tacna.

[Internet]. Artículo de Financial Distress. Universidad Privada de Tacna; 2022. Disponible en: <https://repositorio.upt.edu.pe/handle/20.500.12969/2490>

19. Atachau CVX, Huamaní GKA, León ROAA. Estrategias de afrontamiento y sobrecarga en el familiar cuidador de pacientes esquizofrénicos de los centros de salud mental comunitarios en la región Callao, 2020 [Internet]. [Tesis Maestría] Universidad Nacional del Callao. Universidad Nacional del Callao; 2023. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12952/5572>
20. Galvis López MA. Teorías y modelos de enfermería usados en la enfermería psiquiátrica. Rev Cuid [Internet]. 2015;6(2):9. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2216-09732015000200012](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732015000200012)
21. Rodríguez CM. Puno: Reportan mayor cantidad de casos de personas que padecen psicosis y esquizofrenia [Internet]. Radio Onda Azul. 2019. Disponible en: [https://radioondaazul.com/?s=Puno%3A+Reportan+mayor+cantidad+de+casos+de+personas+que+padecen+psicosis+y+esquizofrenia#google\\_vignette](https://radioondaazul.com/?s=Puno%3A+Reportan+mayor+cantidad+de+casos+de+personas+que+padecen+psicosis+y+esquizofrenia#google_vignette)
22. Flores CDE. Actitud de los familiares frente a la atención del paciente crítica en el servicio de emergencia del hospital Manuel Núñez Butrón Puno 2007 [Internet]. Universidad Nacional del Altiplano; 2007. Disponible en: [https://biblioteca.unap.edu.pe/opac\\_css/index.php?lvl=notice\\_display&id=112479](https://biblioteca.unap.edu.pe/opac_css/index.php?lvl=notice_display&id=112479)
23. Quenta HJ. Afrontamiento familiar en necesidades básicas del paciente esquizofrénico atendido en el Hospital Regional Manuel Nuñez Butrón Puno - 2004 [Internet]. Universidad Nacional del Altiplano; 2004. Disponible en: [https://biblioteca.unap.edu.pe/opac\\_css/index.php?lvl=notice\\_display&id=72751](https://biblioteca.unap.edu.pe/opac_css/index.php?lvl=notice_display&id=72751)

24. Guerrero DG, Guerrero DC. Metodología de la Investigación. Primera ed. Editorial Patria SA d. CV, editor. Mexico; 2007. 1-140 p.
  
25. Hernández-Sampieri R, Mendoza Torres CP. Metodología de investigación Las rutas Cuantitativa Cualitativa y Mixta [Internet]. Primera ed. McGraw-Hill Interamericana editores SA de CVE, editor. Ciudad de México; 2018. 1-753 p. Disponible en: [shorturl.at/mwS39](http://shorturl.at/mwS39)
  
26. Manterola C, Otzen T. Estudios observacionales. Los diseños utilizados con mayor frecuencia en investigación clínica. Int J Morphol [Internet]. 2014;32(2):634-45. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022014000200042>
  
27. Supo J. Seminarios de Investigación Científica Sinopsis del libro 2012. Semin Investig Científica [Internet]. 2014;50. Disponible en: <https://g.co/kgs/sDyG6dp>
  
28. Torrado-Fonseca M. Estudios de encuesta [Internet]. Metodología de la investigación educativa. 2004. p. 231-57. Disponible en: [http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/19822/1/Estudio\\_de\\_encuesta\\_Capitulo.pdf](http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/19822/1/Estudio_de_encuesta_Capitulo.pdf)
  
29. Alvarez L, González AM, Muñoz P. El cuestionario de sobrecarga del cuidador de Zarit. Cómo administrarlo e interpretarlo. Zarit scale for assessing caregiver burden: how to administer and to interpret it. Gac Sanit [Internet]. 2008;22(6):618-9. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-91112008000600020](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112008000600020)
  
30. Breinbauer K H, Vásquez V H, Mayanz S S, Guerra C, Millán K T. Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada. Rev Med Chil. 2009;137(5):657-65.

31. Paredes ELA. "Sobrecarga del cuidador de pacientes con esquizofrenia en un establecimiento de salud mental, Lima 2022" [Internet]. Universidad María Auxiliadora; 2022. Disponible en: [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgiclfndmkaj/https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1146/TESIS\\_PAREDES.pdf?sequence=1&isAllowed=y](chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgiclfndmkaj/https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1146/TESIS_PAREDES.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  
32. Escurra Mayaute LM. Cuantificación de la validez de contenido por criterio de jueces. *Rev Psicol.* 1988;6(1-2):103-11.
  
33. Crespo LM, Rivas TM. La evaluación de la carga del cuidador: una revisión más allá de la escala de Zarit. *Clin y Salud.* 2015;26(1):9-16.
  
34. Nolasco Villa MJ. "Actitud de los familiares hacia el cuidado integral del paciente esquizofrenico en el hogar. HVLH. 2014" [Internet]. Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2015. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/ec79425e-4bd0-4147-85ce-0d8fa36405db/content>
  
35. Beauchamp LT, Childress F james. Principios de Ética Biomédica, de Tom L. Beauchamp y James F. Childress; *Bioética & Debat* [Internet]. 2011;17(64):1-7. Disponible en: [http://www.ucv.vg/fileadmin/user\\_upload/facultad\\_agronomia/Produccion\\_Animal/Produccion\\_Animal/Bioetica.pdf](http://www.ucv.vg/fileadmin/user_upload/facultad_agronomia/Produccion_Animal/Produccion_Animal/Bioetica.pdf)
  
36. Mazo ÁHM. La Autonomía: Principio Ético Contemporáneo the Autonomy: a Contemporary Ethical Principle. *Rev Colomb Ciencias ociales.* 2018;3(1):115-32.
  
37. Siurana AJC. Los principios de la bioética y el surgimiento de una bioética intercultural. *Veritas* [Internet]. 2010;22:121-57. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/veritas/n22/art06.pdf>

38. Miranda-Navales MG, Villasís-Keever MÃ. El protocolo de investigación VIII. La ética de la investigación en seres humanos. Rev Alerg Mex [Internet]. 2019;66(1):115-22. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ram/v66n1/2448-9190-ram-66-01-115.pdf>
  
39. Muñoz DA, Morales MI. El modelo de Adaptación de Callista Roy en el proceso de institucionalización de la Enfermería. ParaInfo Digit [Internet]. 2015;IX(22):1-10. Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n22/549.php>
  
40. Guzman Mamani BRM. Actitud del familiar hacia el paciente con esquizofrenia en un hospital psiquiátrico de Lima Metropolitana 2018 [Internet]. Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2018. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/9310>
  
41. Quilla CSM. Actitud del familiar hacia el cuidado del paciente con esquizofrenia [Internet]. Universidad César Vallejo; 2022. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/111766?show=full>
  
42. Larios HBZ, Quispe QM. Relación interpersonal enfermera-paciente en centro quirurgico según la Teoria de Hildergard Peplau en un Hospital Nacional [Internet]. Universidad Cayetano Heredia; 2017. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12866/817>
  
43. Quintero-Ramírez O, Roca-Perara MÃ, Quintero-Torres FH. Resiliencia y sobrecarga en cuidadores informales de pacientes con discapacidad motora grave. 2024;28. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/6280>





