

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Ciencias de la salud



**Riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de central de
esterilización de una clínica privada de Arequipa, 2026**

Trabajo Académico

**Presentado para obtener el Título de Segunda Especialidad profesional de enfermería: Gestión de
Central de Esterilización**

Autor:

Ruth Emily Quispe Cutiri

Asesor:

Dra. Delia Luz León Castro

Lima, 30 de julio del 2026

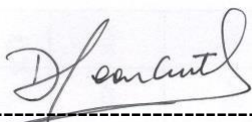
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo, Delia Luz León Castro, docente de la Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DE UNA CLÍNICA PRIVADA DE AREQUIPA, 2026”** de la autora Ruth Emily Quispe Cutiri tiene un índice de similitud de 20% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 30 días del mes de julio del año 2026.



Dra. Delia Luz León Castro

**Riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de
central de esterilización de una clínica privada de Arequipa, 2026**

Trabajo Académico

Presentado para obtener el Título de Segunda Especialidad profesional
de enfermería: Gestión de Central de Esterilización



Mg. Sofia Dora Vivanco Hilario

Dictaminador

Lima, 30 de julio del 2026

Tabla de Contenido

Resumen.....	1
Abstract	2
Planteamiento del Problema	3
Formulación del Problema.....	6
Objetivos de la Investigación.....	7
Justificación	7
Desarrollo de las Perspectivas Teóricas	9
Antecedentes de la Investigación.....	9
Marco Conceptual.....	15
Bases Teóricas	20
Definición de Términos	21
Metodología	22
Descripción del Lugar de Ejecución	22
Población y Muestra	22
Tipo y Diseño de Investigación	23
Técnica e Instrumentos de Recolección de Datos.....	25
Proceso de Recolección de Datos	26
Procesamiento y Análisis de Datos	27
Consideraciones Éticas	27
Administración del Proyecto de Investigación	29
Referencias Bibliográficas	30
Apéndices.....	35

Resumen

Los riesgos laborales en la central de esterilización son altos, destacando los de tipo biológico (contacto con patógenos en material sucio), químico (gases y desinfectantes), físico (quemaduras, cortes, ruido) y ergonómico (posturas forzadas). Por tal motivo se requiere el uso estricto de EPP, ventilación adecuada y capacitación constante para prevenir accidentes. El objetivo de este trabajo de investigación es identificar los riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa. Este estudio será de enfoque cuantitativo, cuyo fin es brindar un aporte científico, a través de datos estadísticos y la variable será expresada en magnitudes numéricas. De tipo descriptivo, se empleará un diseño no experimental, donde no se manipulan las variables. Según su ubicación en el tiempo, será de corte transversal, ya que los datos se recolectarán en un momento determinado y de planificación prospectivo ya que los datos se recogerán a medida que van sucediendo. La población objetivo que conformará el estudio serán 30 enfermeras del servicio de central de esterilización que laboran en una clínica privada de Arequipa. Para la muestra se trabajará con el total de la población en estudio que son 30 enfermeras. La técnica utilizada es la encuesta. El instrumento es el Cuestionario sobre riesgo laboral en el personal de enfermería desarrollado por Hernández Martínez (2020).

Palabras clave: Riesgo laboral, Central de esterilización.

Abstract

Occupational risks in the central sterilization unit are high, particularly biological (contact with pathogens in soiled materials), chemical (gases and disinfectants), physical (burns, cuts, noise), and ergonomic (awkward postures) hazards. Therefore, strict use of personal protective equipment (PPE), adequate ventilation, and ongoing training are required to prevent accidents. The objective of this research is to identify the occupational risks for nursing staff in the central sterilization unit of a private clinic in Arequipa. This study will employ a quantitative approach, aiming to provide a scientific contribution through statistical data, with variables expressed in numerical magnitudes. It will be descriptive in nature and will utilize a non-experimental design, where variables are not manipulated. Based on its temporal design, this study will be cross-sectional, as data will be collected at a specific point in time, and prospective, as data will be collected as events unfold. The target population for this study will consist of 30 nurses from the central sterilization unit working in a private clinic in Arequipa. The entire study population of 30 nurses will be included in the sample. The data collection technique will be a survey. The instrument used is the Questionnaire on Occupational Risk in Nursing Personnel, developed by Hernández Martínez (2020).

Keywords: Occupational risk, Central sterilization unit.

Planteamiento del Problema

Identificación del Problema

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) los trabajadores de la salud constituyen la columna vertebral de un sistema de salud en funcionamiento. Al tiempo que con su esfuerzo contribuyen al disfrute del derecho a la salud para todos, los trabajadores de la salud también deberían disfrutar del derecho a unas condiciones laborales seguras y saludables para cuidar de su propia salud, ya que se enfrentan a una serie de riesgos laborales asociados a las infecciones, el manejo inseguro de los pacientes, los productos químicos peligrosos, la radiación, el calor y el ruido, los riesgos psicosociales, los traumatismos, y el suministro inadecuado de agua, saneamiento e higiene seguros. La salvaguarda de la salud, la seguridad y el bienestar de los trabajadores de la salud puede prevenir enfermedades y traumatismos ocasionados por el trabajo, al tiempo que mejora la calidad y seguridad de los cuidados, los recursos humanos para la salud y la sostenibilidad medioambiental en el sector de la salud.

En Turquía, Güden (2025) realizó una la investigación Perspectiva sobre la salud y seguridad ocupacional de los empleados de la unidad de esterilización y la seguridad de la unidad. Los trabajadores de las Unidades Centrales de Esterilización (UCE) están expuestos a diversos riesgos biológicos, químicos, físicos y psicológicos. Reportaron enfrentar problemas como lesiones por objetos punzantes (57,7%), exposición a sustancias tóxicas/corrosivas (46,5%) y contacto con patógenos transmitidos por la sangre (26,8%). Si bien el uso de equipo de protección personal (EPP) era generalizado, la utilización de ciertos equipos era menor. El estudio destaca que los trabajadores de las UCE están expuestos a diversos riesgos para la salud y enfatiza la importancia de la capacitación y el uso de EPP.

A nivel latinoamericano según la OPS (2025) las condiciones de trabajo inseguras, insatisfactorias o peligrosas pueden causar accidentes, enfermedades y muertes en el trabajo. Las enfermedades relacionadas con el trabajo, como el cáncer ocupacional, las enfermedades circulatorias y las respiratorias, representan el 80% de las muertes. Se estima además que cada año se producen nueve millones de accidentes y enfermedades laborales no fatales, a lo que se añade los problemas de salud mental que emergen en ese contexto”. Por otro lado, se trata de accidentes y enfermedades laborales que “en su mayoría se pueden prevenir”, aseguró la asesora de la OPS.

Iskandar et al. (2021), en Brasil, realizaron un estudio en un hospital público, los profesionales que trabajan en Central de Esterilización tienen la función de recibir, limpiar, esterilizar, empacar y almacenar los utensilios utilizados en las cirugías hospitalarias. Se trata, por lo tanto, de una profesión de gran exigencia física y mental, con una alta carga de trabajo y estrés. En los resultados se encontró que el 35% presentaba dolor de cuello, muñecas/manos y caderas/muslos; el 85% sufría dolores de cabeza recurrentes; el 50% ya había sufrido algún accidente laboral, el 80% con objetos punzantes.

Otro estudio realizado en Brasil por Xavier et al. (2022), sobre la percepción de los profesionales de enfermería que trabajan en un departamento de central de esterilización con respecto a las condiciones de salud, la carga de trabajo, los riesgos ergonómicos y la readaptación funcional. Donde la central de esterilización (CE) se percibe erróneamente como un área del entorno hospitalario que no requiere habilidades ni esfuerzo físico, siendo comúnmente un sector destinado a la reubicación de profesionales readaptados funcionalmente. Sin embargo, la Central de Esterilización es un entorno laboral que exige experiencia profesional y se caracteriza por no ofrecer un ambiente de trabajo saludable. La comorbilidad más prevalente en

este estudio fue la rinosinusitis crónica, observada en más de la mitad de la muestra. Cabe destacar la alta frecuencia de participantes con trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo (TME) y lesiones por esfuerzo repetitivo (LER).

A nivel nacional, cada dos días un trabajador muere a causa de un accidente de trabajo. Estos accidentes pueden prevenirse con la oportuna identificación de peligros, evaluación de riesgos y la determinación e implementación de las medidas de control adecuadas (Ministerio del Trabajo, 2021). Según datos e informes del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, Perú ocupa un lugar destacado en América Latina en cuanto al número de accidentes de trabajo reportados, representando el 13,8% de los accidentes de trabajo fatales (Cayllahua & Gaspar, 2022).

En Lima, Chugnas (2024) analizó la percepción de los riesgos ergonómicos del personal de enfermería del servicio de esterilización en un hospital de Lima. Los resultados mostraron que los principales riesgos ergonómicos identificados incluyeron posturas incómodas, movimientos repetitivos y la manipulación de cargas pesadas, lo cual afecta negativamente la salud física y mental del personal.

Mishima (2024) explicó a profundidad la información del Sistema Informático de Notificación de Accidentes de Trabajo, Incidentes Peligrosos y Enfermedades Ocupacionales (SAT) del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE). Donde señaló que, durante los dos primeros meses del 2024, Arequipa se posicionó como la segunda región con mayor cantidad de notificaciones por accidentes de trabajo, según información del Sistema Informático de Notificación de Accidentes de Trabajo, Incidentes Peligrosos y Enfermedades Ocupacionales (SAT) del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE). Más de 5,000 notificaciones

por accidentes de trabajo se realizaron durante este período, de las cuales 4,016 corresponden a Lima Metropolitana, 580 a Arequipa y 421 a el Callao.

Del total de notificaciones, cerca del 97% (un total de 5,780) correspondieron a accidentes de trabajo, mientras que en menor medida se presentaron 111 por incidentes peligrosos, 44 por enfermedades ocupacionales y 39 por accidentes mortales. Actualmente en la ciudad de Arequipa no hay estudios relacionados con la variable de estudio. Por tal motivo en el centro de trabajo observe que los profesionales de enfermería no están capacitados sobre los riesgos que pueda desencadenarse durante los procesos realizados en la Central de Esterilización, es por ello que se está llevando a cabo este estudio de los riesgos laborales en la Central de Esterilización, para que pueda brindar mayor información y de esta manera minimizar la exposición a los riesgos laborales del personal de enfermería.

Formulación del Problema

Problema General

¿Cuáles son los riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa?

Problemas Específicos

¿Cuáles son los riesgos físicos en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa?

¿Cuáles son los riesgos químicos en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa?

¿Cuáles son los riesgos biológicos en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa?

¿Cuáles son los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa?

¿Cuáles son los riesgos psicosociales en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa?

Objetivos de la Investigación

Objetivo General

Identificar los riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa.

Objetivos Específicos

Identificar los riesgos físicos en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa.

Identificar los riesgos químicos en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa.

Identificar los riesgos biológicos en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa.

Identificar los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa.

Identificar los riesgos psicosociales en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa.

Justificación

Justificación Teórica

Todo trabajador que se desempeña en el sector sanitario siempre estará expuesto a la presencia de un accidente laboral, por tal motivo la presente investigación reforzara el

conocimiento existente y aportará conocimientos al personal nuevo en el área, sobre los riesgos laborales que se puedan generar en el servicio de Central de Esterilización.

Justificación Metodológica

En el enfoque metodológico, para lograr los objetivos de estudio, se utilizará un instrumento válido y confiable como el “Cuestionario sobre riesgo laboral en el personal de enfermería”. El cuestionario fue desarrollado por Hernández Martínez (2020). Así mismo el instrumento será validado por 5 expertos en el área, para garantizar que el instrumento sea eficaz, claro y mida adecuadamente el constructo que se evaluará, aumentando así la calidad de la investigación.

Justificación Práctica y Social

Con los resultados de esta investigación la institución en estudio podrá planear, elaborar y aplicar una norma técnica en la cual se detallen los manejos, implementación y entre otros aspectos que ayuden a disminuir los accidentes laborales en dicha área y de esa manera disminuya el ausentismo laboral y la sobrecarga del trabajo. El personal de salud podrá actualizarse en conocimientos sobre los riesgos laborales presentes en una Central de Esterilización para prevenirlos, evitar los ausentismos laborales y mejorar la calidad de vida de los profesionales de enfermería.

Línea de Investigación

Cuidado humano y gestión del cuidado.

Desarrollo de las Perspectivas Teóricas

Antecedentes de la Investigación

Antecedentes Internacionales

Da-Silva et al. (2021) realizaron un estudio sobre la evaluación de las condiciones de trabajo en el departamento de central de servicios estériles en el norte de Brasil. Cuyo objetivo es analizar las condiciones de trabajo que influyen en la salud general de los trabajadores.

Metodología: Este es un estudio transversal, descriptivo y cuantitativo. Se tuvo como muestra a 35 enfermeras. La recopilación de datos se llevó a cabo a través de la observación sistemática y un cuestionario y para abordar las quejas de dolor después del turno de trabajo se utilizó un mapa de segmentos corporales según el Diagrama de Corlett y Manenica. Como resultados, se evidenció que los trabajadores estaban expuestos a iluminación inadecuada y a ruidos provenientes de autoclaves, del aire acondicionado central y del uso de gases medicinales. El riesgo de lesiones musculoesqueléticas en columna, hombros y extremidades inferiores se relacionó específicamente con la sobrecarga resultante de la postura mantenida durante largos periodos. En conclusión, se detectaron riesgos acústicos, mecánicos y visuales. La mayoría de los participantes se quejaron de dolor musculoesquelético, y la columna cervical fue la zona con mayor frecuencia de dolor insoportable.

Jesus et al. (2023) estudiaron sobre el dolor musculoesquelético entre los profesionales de enfermería de los centros de material y esterilización de Sao Paulo. Cuyo objetivo fue, identificar la presencia de dolor musculoesquelético durante la jornada laboral entre los profesionales de enfermería de los centros de material y esterilización. La metodología de estudio fue transversal con 36 profesionales de enfermería. Respondieron a un cuestionario de caracterización personal y diagnóstico de trastornos musculoesqueléticos y al diagrama de Corlett y Manenica de zonas

dolorosas al inicio y al final de la jornada laboral. Los resultados fueron que el 80,6% ($n = 29$) de los participantes declararon la presencia de dolor al inicio de la jornada laboral y el 94,4% ($n = 34$) al final, y la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos fue del 66,6% ($n = 24$). La columna lumbar presentó una mayor prevalencia de dolor en ambas evaluaciones. En conclusión, la prevalencia de dolor aumentó hacia el final de la jornada laboral e indica que puede existir una relación entre el proceso de trabajo y el desarrollo de dolor.

Chen et al. (2023), en su estudio realizado en el Hospital de China Occidental de la Universidad de Sichuan, investigaron la prevalencia de eventos adversos en dicho departamento y ofrecer sugerencias para una mejor gestión de la calidad. Metodología, Se realizó un estudio retrospectivo para evaluar la prevalencia de eventos adversos entre enero de 2020 y diciembre de 2022. La incidencia de eventos adversos se recopiló a partir de la información básica de la persona principal responsable de los eventos adversos y la información del evento adverso. Resultados, Se reportaron un total de 101 eventos adversos, la mayoría atribuidos a una calidad de limpieza deficiente 34 (33.66%), seguido de un ensamblaje defectuoso del instrumento 25 (24.75%) y un marcado defectuoso 7 (6.93%). Además, también se observaron artículos esterilizados incorrectamente 6 (5.94%), exposiciones ocupacionales 3 (2.97%) y distribución tardía 5 (4.95%), accidentes 8 (7.92%). Conclusión, los eventos adversos ocurren con frecuencia en el departamento central de suministros estériles. los gerentes deben prestar especial atención al personal con baja formación y trayectoria laboral.

Chanchai et al. (2025), en su estudio realizado en Tailandia sobre Prevalencia y factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos laborales en técnicos de suministros estériles de la central de salud, provincia de Nakhon Si Thammarat, Tailandia, examinaron la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo entre los técnicos de suministros

estériles centrales (CSST) en la provincia de Nakhon Si Thammarat, Tailandia, e investigar los factores de riesgo asociados con estos trastornos. Metodología, Se realizó un estudio transversal. Con una muestra de 179 técnicos en enfermería. El cuestionario nórdico musculoesquelético para evaluar la prevalencia de TME, se distribuyó a los CSST de los departamentos centrales de suministro de esterilización (CSSD) de 32 hospitales de la provincia de Nakhon Si Thammarat, Tailandia. Resultados, Se evaluó la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en diversas regiones corporales, después de una semana (65,4%) y después de un año (59,2%). Se reportó que diversas partes del cuerpo desarrollaron problemas musculoesqueléticos, siendo la espalda baja la más frecuentemente reportada (88,8%), seguida de la espalda alta (84,9%) y los tobillos/pies (38,5%). Estos trastornos musculoesqueléticos se vieron influenciados por la edad mayor de 30 años, el horario de trabajo y el manejo de equipos pesados o carros, lo que aumentó significativamente el riesgo de desarrollar dichas enfermedades. Conclusión, se reportó dolores musculoesqueléticos en diversas partes del cuerpo. El dolor lumbar fue la queja más común.

Yagual Rivera (2021) en Ecuador la investigación sobre Riesgos físicos que influyen en la salud del personal de Enfermería que labora en la central de esterilización del Hospital general Dr. Liborio Panchana Sotomayor 2020 -2021, cuyo objetivo fue identificar los riesgos físicos que influyen en la salud del personal de enfermería que labora en la central de esterilización. El estudio fue de tipo descriptivo, no experimental y transversal, se trabajó con una población de 28 profesionales en enfermería, se utilizaron dos instrumentos, un cuestionario modificado de preguntas del Manual para la identificación y evaluación de riesgos laborales de la Dirección General de Relaciones Laborales Catalunya (2006), además de la ficha de percepción subjetiva de daños a la salud laboral obtenido del Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud (2017). Los resultados evidencian que el 82% de los encuestados manifestaron estar expuestos al ruido

intenso, el 57% de la población indicó estar expuesto a altas temperaturas, seguido de la exposición a la iluminación intensa que se evidencia que el 36% de los profesionales se encuentran expuestos y el 64% restante no están expuestos a este riesgo, el 54% de la población manifiesta que se encuentran expuestos a vibraciones. Como conclusión se estableció que el principal riesgo físico al que está expuesto el profesional de enfermería es el ruido con el 82%, también que los profesionales de enfermería en los últimos 3 meses han presentado diversas manifestaciones clínicas propias de la exposición de los riesgos físicos presentes en la central de esterilización, en las que resaltan la cefalea, hipoacusia con el 79%. Además del escaso uso (47%) de Equipos de Protección Personal (EPP) por parte de los profesionales de enfermería en la central de esterilización.

Antecedentes Nacionales, Regionales y Locales

Cayllahua y Gaspar (2022), realizaron una investigación en Huancavelica sobre riesgo laboral en el personal de enfermería en central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia. Objetivo, determinar el nivel de riesgo laboral en el personal de enfermería en la central de esterilización. Metodología: Con un enfoque cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo, transversal, la muestra estuvo constituido por 20 profesionales de enfermería. Instrumento, para la recolección de datos se aplicó el cuestionario. Como resultados el 90.0% (18) de profesionales de enfermería refieren presentar riesgo laboral medio, el 10% del personal considera riesgo laboral alto. En cuanto a las dimensiones, el 80% refiere presentar riesgo físico medio, el 50% refiere presentar riesgo químico medio, el 75% refiere presentar riesgo biológico alto, el 50% refiere presentar riesgo ergonómico alto y similar porcentaje 50% riesgo ergonómico alto y el 90% refiere presentar riesgo psicosocial medio. En conclusión, el mayor

porcentaje perciben el riesgo laboral como medio, siendo alto en las dimensiones biológico y ergonómico.

Vásquez (2021) realizó un estudio sobre la evaluación de gestión y nivel de riesgos ocupacionales en el personal de enfermería de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque -2021. Cuyo objetivo fue evaluar la gestión y el nivel de riesgos ocupacionales en el personal de la central de esterilización. La investigación fue cuantitativa, transversal y descriptiva-propositiva, la muestra estuvo conformada de 36 personas (ocho enfermeras y 28 técnicos de enfermería). Los resultados que evidenciaron riesgo alto fueron: insatisfacción laboral 83 %, falta de motivación 67 % y la mala comunicación 81 %; los riesgos químicos, del cual la exposición a sustancias químicas representó un riesgo alto 78 %; el riesgo biológico por la exposición a sangre y fluidos (69 %); los riesgos ergonómicos por permanecer de pie más de 3 horas (50 %), posiciones repetitivas (75 %) y el sedentarismo (42 %). En conclusión, los riesgos ocupacionales de alto riesgo son los riesgos psicológicos, químicos, biológicos y ergonómicos y la gestión de riesgos ocupacionales, ésta se calificó como inadecuada.

En Amazonas, García (2023) realizó una investigación sobre el nivel de conocimiento y factores de riesgo laboral que está expuesto los enfermeros del servicio central de esterilización, Hospital Regional Virgen de Fátima Chachapoyas, Amazonas, 2020. El objetivo fue identificar las relaciones entre los niveles de conocimiento y los factores de riesgo ocupacional de los enfermeros. Método: Descriptivo, de punto de vista cuantitativo, transversal, prospectivo; teniendo como muestra 30 profesionales de enfermería. Teniendo como instrumento un cuestionario sobre conocimientos y una escala de riesgo laboral. Resultados: Del 100% (30) de enfermeras encuestadas, el 56,7% (17) tiene un nivel de conocimiento medio sobre los factores de riesgo ocupacional, el 26,7% (8) tiene conocimiento bajo y solo el 16,7% (5) nivel alto de

conocimiento. Asimismo, los enfermeros tienen riesgo alto en la dimensión de riesgos ergonómicos (50 %), riesgo medio en las dimensiones riesgo biológico (96.7 %), riesgos físicos (76.7 %) y riesgos psicosociales (73.3 %); y riesgo bajo en la dimensión riesgo químico (53.3 %). Conclusión: Existe una correlación significativa entre el nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo y el riesgo laboral ($p < 0,05$) en los profesionales de enfermería, entendiéndose que el tener mejores conocimientos sobre factores de riesgo laboral influye positivamente en una mejor percepción de los riesgos laborales.

Villano et al. (2020) realizaron un estudio en Ica sobre el nivel de riesgo ocupacional en el área roja de la central de esterilización del Hospital Militar Central. El objetivo fue determinar nivel de riesgo ocupacional en el área roja de la central de esterilización. La metodología es prospectivo, transversal, la muestra estuvo conformada por 24 técnicos enfermería y de 8 licenciados de enfermería, el instrumento fue una lista de chequeo. Los resultados indican que el Nivel de Riesgo Biológico es de 25% de riesgo alto, 45% de riesgo Moderado y de un 30% de riesgo bajo. El Nivel de Riesgo Auditivo el 50% es riesgo alto, el 40% es riesgo Moderado y un 10% de riesgo Bajo. El Nivel de Riesgo Ergonómico es de 40% de riesgo bajo, 35% de riesgo Moderado y de un 25% de riesgo Alto. El nivel total de Riesgo es de un 15% de riesgo bajo, 50% de riesgo Moderado y de un 35% de riesgo Alto. En conclusión, un nivel de Riesgo Ergonómico Moderado con un 40% considerando el mayor riesgo las posturas forzadas generadas al momento del realizar el lavado de material, el nivel de Riesgo Auditivo es alto, porque a pesar de utilizar equipos de protección personal auditivo este se mantiene en un 50%, El nivel de Riesgo Biológico es Moderado con un 45% por la cantidad de material contaminado al que están expuestos.

Por su parte Manrique et al. (2020) realizaron una investigación en Arequipa sobre Evaluación de la exposición al riesgo físico ruido en la Central de Esterilización del Hospital III de Yanahuara. Cuyo objetivo fue evaluar la exposición al factor de riesgo físico ruido, en la central de esterilización del hospital III de Yanahuara. Método, se desarrolló una investigación del tipo correlacional con un diseño no experimental, la población estuvo constituida por 16 profesionales en Enfermería, recopilando información a través de una encuesta. Resultados, los trabajadores manifestaron estar expuestos al ruido. Con respecto a los resultados de las mediciones de ruido ambiental tenemos que en el 100 % de las áreas evaluadas se sobrepasan los 50 dBA, límite máximo establecido para una zona de protección especial. El 86.16 dBA, ruido producido en el proceso de limpieza, valor que supera el límite máximo permisible (TLV) de 85 dBA para una jornada laboral de 8 horas. En conclusión, la intensidad de ruido en la central de esterilización del hospital III de Yanahuara sobrepasa el estándar de calidad ambiental de 50 dBA, y el límite máximo permisible de 85 dBA, en toda la central de esterilización, en el proceso de limpieza.

Marco Conceptual

Riesgos Laborales

El riesgo viene a ser la probabilidad de ocurrencia de un efecto adverso para la salud humana como resultado de la exposición (contacto) a un peligro proveniente de una sustancia química, de un agente físico o biológico. (Instituto internacional de ciencias de la vida, 2020). La ley de prevención de riesgos laborales en su Art. 4.2 define el riesgo laboral como la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo (Díaz Zazo, 2023).

Peligros Laborales. Se refiere a una situación en la que existe amenaza o a una circunstancia en que puede ocurrir una adversidad o un contratiempo. El peligro es una

condición o característica propia de los agentes o situaciones que pueden causar un efecto adverso, una lesión, una enfermedad o daño en ciertas condiciones. Existen muchos agentes peligrosos, varios tipos de peligros, y no es posible evitar que estos existan, pero sí podemos reducir el contacto para minimizar los riesgos o para que no aparezcan (Instituto internacional de ciencias de la vida, 2020).

Exposición. Cuando hablamos de exposición o contacto, nos referimos a la cantidad de una sustancia, de un agente físico o biológico y a la frecuencia o período de tiempo con la cual entra en contacto con una persona, grupo de individuos o con el ambiente. Entonces, para que exista riesgo, se necesitan tanto el peligro como la exposición, y si alguno de ellos es igual a cero entonces no hay riesgo (Instituto internacional de ciencias de la vida, 2020).

Es así como podemos encontrarnos con diferentes niveles de riesgo: altos, moderados o bajos según sean las dimensiones del peligro y de la exposición, como se muestra en la siguiente figura:



Fuente: (Instituto internacional de ciencias de la vida, 2020)

Dimensiones de los Riesgos Laborales.

Riesgo Físico. Tiene su origen en las distintas manifestaciones de la energía en el entorno del trabajo. A su vez se puede clasificar en: Riesgos de tipo mecánico: como los que se producen con la utilización de una máquina, o a consecuencia del funcionamiento de esta, como el ruido, las vibraciones, etc. Riesgos de tipo luminoso o calorífico: son aquellos que se producen con motivo de la exposición a una iluminación con una determinada intensidad o a variaciones de temperatura. Riesgos derivados de los distintos tipos de energía: es el caso de radiaciones, ultrasonidos (Díaz Zazo, 2023).

En investigaciones realizadas con personal de enfermería de las áreas de esterilización y cuidados intensivos se obtuvieron riesgos asociados a condiciones inseguras de trabajo, como iluminación deficiente, cambios bruscos de temperatura, ruido y dificultades con la calidad del aire. Igualmente, en unidades de atención básica se presenta ruido intermitente, que aun cuando no provoca afectaciones auditivas, sí es generador de cefalea, estrés, disminución de la concentración e insomnio (Rodríguez et al., 2023).

Riesgo Químico. Son los derivados de la exposición a contaminantes y agentes que se encuentran en el ambiente de trabajo, ya sea en forma sólida, líquida o gaseosa, capaces de producir un daño en el organismo en determinadas concentraciones. Por ejemplo, la exposición a sustancias tóxicas, nocivas, corrosivas, irritantes, etc. (Díaz Zazo, 2023). Resulta frecuente la manipulación de medicamentos con elevada toxicidad, debido al empleo de desinfectantes y esterilizantes como el óxido de etileno, siendo el personal con menos experiencia en la profesión el más propenso a sufrir lesiones, debido a la falta de práctica y destreza. Igualmente, la manipulación de sangre y sus derivados, el riesgo de salpicaduras de material biológico-

infeccioso, y la manipulación de secreciones y excretas, constituyen condiciones de riesgo a las que frecuentemente se encuentran sometidos (Rodríguez et al., 2023).

Óxido de Etileno. Se utiliza para la esterilización a baja temperatura entre 37°C y 55°C. Los que tienen más riesgo son aquellos que trabajan en las propias centrales de esterilización y sus almacenes. El OET es un irritante cutáneo y mucoso que en contacto directo puede provocar quemaduras químicas o reacciones alérgicas, también está relacionado con el riesgo de abortos, está clasificada como Grupo 1 dentro de la Clasificación Internacional de la Agencia sobre el Cáncer (Valdres et al., 2021).

Desinfectantes de Alto Nivel. Ocurre peligro en salud por inhalación o ingestión; la manifestación de DAN producen gas irritante en ojo, causa inflamaciones severas, lagrimeos, edemas, fotofobias y dolor (Carrasco Zeña, 2023).

Riesgo Biológico. El riesgo biológico está relacionado al contacto por hongos, bacterias, virus, esporas, parásitos, cultivos celulares de animales o humanos, productos de recombinación y agentes probablemente infecciosos de naturaleza biológica. Debido a que se manejan instrumentos microbiológicamente contaminados con presencia visible de sangre, pus, moco y restos de tejido para su limpieza ya sea mecánica o manual; se deberá ser muy estricto en las medidas que se utilicen, usando los equipos de protección personal correctos. La exposición a sangre y fluidos corporales podría estar causado por realizar el lavado de materiales y las salpicaduras por el mismo proceso de lavado (Vásquez Bazán, 2021).

Riesgo Ergonómico. Los riesgos ergonómicos están relacionados con la probabilidad de desarrollar afecciones o trastornos musculoesqueléticos (TME) debido a la naturaleza y la intensidad de las actividades físicas realizadas en el trabajo, lo cual, incrementa las tasas de

morbilidad y mortalidad de la población que se derivan de la presencia de enfermedades crónicas (Medina y Díaz, 2024).

Los trastornos musculoesqueléticos a menudo son el resultado más notorio, producto del sobreesfuerzo físico en determinadas tareas, movimientos repetitivos y posturas inadecuadas. Generalmente, se presentan en la espalda, cuello y extremidades superiores e inferiores, y pueden ir desde leves molestias hasta enfermedades graves que requieren tratamiento médico y aislamiento temporal o permanente de la actividad laboral. Las principales alteraciones musculoesqueléticas que se producen son: mialgias, cervicalgias, lumbalgias y hernias discales, las cuales impactan significativamente en su rendimiento laboral y su calidad de vida (Rodríguez et al., 2023).

Riesgo Psicológico. Derivan de la influencia que ejerce el trabajo en el ser humano, dependiendo en gran medida de las características personales de este. En ocasiones, la carga de trabajo y la insatisfacción laboral son factores de riesgo que pueden producir estrés, agotamiento o fatiga, y a su vez provocar daños psíquicos como depresiones e incluso enfermedades nerviosas que restringen la capacidad laboral (Díaz Zazo, 2023).

En los profesionales de la salud, y en particular en los profesionales de enfermería, los principales estresores laborales son la elevada carga y ritmo trabajo, las jornadas extendidas, las altas demandas emocionales y físicas, las elevadas responsabilidades laborales que pueden dar lugar a problemas como el incremento del ausentismo laboral, disminución de la motivación y el interés hacia el trabajo, y disminución en la concentración de la atención (Rodríguez et al., 2023)

Prevención de Riesgos Laborales. Sánchez et al. (2024) señalan que la prevención de riesgos sanitarios protege la salud del personal mediante estrategias adaptadas a su entorno crítico. Se centra en cinco pilares:

Biológicos y Químicos. Uso de EPP, higiene, vacunas y gestión segura de sustancias con ventilación adecuada.

Físicos. Implementación de barreras protectoras y monitoreo de radiación.

Ergonómicos. Uso de ayudas mecánicas y formación en manejo de cargas para evitar lesiones.

Psicosociales. Apoyo psicológico y promoción de un clima laboral saludable.

Este enfoque integral garantiza la seguridad física y mental del profesional frente a los desafíos de la atención médica.

Bases Teóricas

La teoría de Nightingale se centra en el entorno. Murray y Zentner definen entorno como el cumulo de «todas las condiciones e influencias externas que afectan a la vida y al desarrollo de organismo y son capaces de evitar, suprimir o contribuir a las enfermedades, los accidentes o la muerte». Nightingale creía que para mantener una atención sanitaria adecuada era necesario disponer de un entorno saludable. Su teoría de los cinco componentes esenciales de la salud ambiental (aire puro, agua pura, alcantarillado eficaz, limpieza y luz) siguen manteniendo su vigencia hoy día (Denis & Denis, 2021).

Aplicación a los riesgos laborales. El principio de Nightingale de "no causar daño" es fundamental para la gestión de riesgos laborales. En el entorno de trabajo se puede aplicar el modelo de Nightingale para crear un entorno de trabajo seguro, controlando factores como la iluminación, el ruido, la temperatura, el manejo de residuos y la ventilación para proteger la salud de los trabajadores. En la prevención de riesgos biológicos su énfasis en la higiene y el saneamiento, como el lavado de manos frecuente, es un principio básico para prevenir la propagación de infecciones en entornos de salud ocupacional. En la salud mental y física prioriza

la atención a la necesidad de tranquilidad y evitación del ruido innecesario en el hospital (Denis y Denis, 2021).

Definición de Términos

Riesgo

Es la probabilidad de que un peligro se materialice y genere daño (Ministerio del Trabajo, 2021).

Peligro

Fuente situación o acto que puede ocasionar daño (Ministerio del Trabajo, 2021).

Factor de Riesgo

Factor que aumenta, por vía genotípica o fenotípica, el riesgo de morbilidad o de mortalidad, es decir, la probabilidad de que aparezca o empeore una enfermedad, un trastorno u otra variable relacionada con la salud, o de que el sujeto fallezca. De naturaleza biológica, conductual, social o económica, el factor de riesgo carece de connotación causal, pero si se puede corregir, debe prevenirse (Real Academia Nacional de Medicina de España, 2012)

Metodología

Descripción del Lugar de Ejecución

La investigación se llevará a cabo en una clínica privada de la ciudad de Arequipa, específicamente en el área de Central de Esterilización. Esta clínica es especializada en el área de urología y experimenta una alta demanda de intervenciones quirúrgicas abiertas, laparoscópicas y endourológicas, También participa en actividades extramurales relacionadas con la prevención, promoción y rehabilitación de la salud. La delimitación temporal del presente proyecto comprende un periodo de once meses, iniciando en octubre del 2025 y concluyendo en agosto del 2026. Esta extensión temporal responde a una planificación estratégica.

Población y Muestra

Población

La población objetivo que conformará el estudio serán 30 enfermeras del servicio de central de esterilización que laboran en una clínica privada de Arequipa.

Muestra

Se trabajará con el total de la población en estudio que son 30 enfermeras. La técnica empleada para el muestreo será censal.

Criterios de Inclusión. Trabajadores de enfermería del área de central de esterilización licenciados (as) y técnicos en enfermería.

Criterios de Exclusión.

- ✓ Personal de enfermería que no firmen el consentimiento informado.
- ✓ Personal de enfermería que se encuentren de licencia y/o descanso físico vacacional.

Tipo y Diseño de Investigación

Este estudio será de enfoque cuantitativo, cuyo fin es brindar un aporte científico, a través de datos estadísticos y la variable será expresada en magnitudes numéricas (Alberto y Novoa, 2017). De tipo descriptivo, se empleará un diseño no experimental, donde no se manipulan las variables (Ángel et al., 2016) . Según su ubicación en el tiempo, será de corte transversal, ya que los datos se recolectarán en un momento determinado (Villasís-Keever et al., 2016) y de planificación prospectivo ya que los datos se recogerán a medida que van sucediendo (Alberto y Novoa, 2017).

Identificación de Variables

Variable de Estudio: riesgos laborales.

Operacionalización de Variables

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escalas de medición
Riesgos laborales	La ley de prevención de riesgos laborales establece que el riesgo laboral es la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo. (Díaz Zazo, 2023)	El instrumento que se utilizó es el cuestionario sobre riesgo laboral en el personal de enfermería. Elaborado por la Lic. Hernández Martínez Liz Inés (2020). Donde se midió los riesgos laborales del personal de enfermería del área de central de esterilización relacionadas a los riesgos físicos, químicos, ergonómicos, biológicos y psicosociales. Los cuales se midieron a través de una escala ordinal. La evaluación global del riesgo laboral presenta. Nivel de riesgo laboral bajo. 34 – 56 puntos. Nivel de riesgo laboral medio. 57 – 79 puntos. Nivel de riesgo laboral alto. 80 – 102 puntos.	Riesgo físico	Ítems del 1-7	Ordinal
			Riesgo Químico	Ítems del 8-13	
			Riesgo biológico	Ítems del 14-20	
			Riesgo ergonómico	Ítems del 21-27	
			Riesgo Psicosocial	Ítems del 28 - 34	

Técnica e Instrumentos de Recolección de Datos

Técnica

La técnica utilizada es la encuesta.

Instrumento

Cuestionario sobre riesgo laboral en el personal de enfermería. El cuestionario fue desarrollado por Hernández Martínez (2020). Esta herramienta se divide en 2 partes. la primera incluye los datos generales y la segunda contiene los ítems que serán respondidas en escala de tipo Likert. 1 = Nunca. no ocurre, 2 = A veces. ocurre 1 a 2 veces por semana, 3 = Siempre. ocurre todos los días.

El cuestionario consta de 5 dimensiones. Dimensión 1. riesgo físico que consta de 7 ítems. Dimensión 2. riesgo químico que consta de 6 ítems. Dimensión 3. riesgo biológico que consta de 7 ítems. Dimensión 4. riesgo ergonómico que consta de 7 ítems y la Dimensión 5. riesgo psicosocial. que consta de 7 ítems.

El puntaje total que permite evaluar el nivel de riesgo laboral al cual se encuentra el personal de central de esterilización, será en tres escalas Alto, Medio y Bajo, dividido de la siguiente manera.

Bajo. 34 – 56 puntos.

Medio. 57 – 79 puntos.

Alto. 80 – 102 puntos.

Además, para determinar el nivel de riesgo laboral acorde a cada factor se dividirá en tres puntuaciones, considerando también la clasificación por niveles.

Alto, Medio y Bajo.

Riesgo Físico, Biológico, Ergonómico y Psicosocial.

Bajo. 7 – 11 puntos.

Medio. 12 – 16 puntos.

Alto. 17 – 21 puntos.

Riesgo Químico.

Bajo. 6 – 10 puntos.

Medio. 11 – 14 puntos.

Alto. 15 – 18 puntos.

Validez y Confiabilidad.

Validez. Para la validez del instrumento fue a través de la consulta de jueces de expertos, conformado por 5 enfermeras especialistas en el área. La validez se mide a través del nivel de relación ítem dimensión, y dimensión test. En cuanto a la relación de dimensiones – test, se percibe una adecuada relación, de igual forma los ítems con las dimensiones, confirmando que existe un buen constructo, es decir los ítems miden lo que pretenden medir.

Confiabilidad. Así mismo, se realizó una prueba piloto con 30 profesionales de enfermería como población en un área de estudio similar; esta prueba ayudó en brindar la confiabilidad a través de la prueba de alfa de Cronbach teniendo un coeficiente de ,772 de aceptabilidad. Donde la fiabilidad de alfa de Cronbach oscila de .668 a .905, que es considerado como adecuado.

Proceso de Recolección de Datos

Para iniciar la recolección de datos, se realizarán las gestiones correspondientes con la Gerente de la clínica privada de Arequipa y la jefa de enfermeras, para solicitar las facilidades en

la recolección de datos coordinando fechas y horarios del personal de enfermería. La recolección de datos se llevará a cabo los días que se encuentre laborando el trabajador y según el rol de trabajo en sus espacios libres, considerando los horarios establecidos, previa coordinación con la jefatura del servicio. La explicación a cada participante será de manera personalizada explicándole el objetivo del trabajo, los beneficios del mismo y procediendo a llenar el consentimiento informado y el cuestionario a completar.

Procesamiento y Análisis de Datos

Se procederá a revisar cada una de las encuestas realizadas, verificando el llenado en su totalidad de preguntas y la codificación respectiva según libro de códigos realizado en un programa de Excel, para luego ser ingresado al programa de SPSS cuidadosamente para garantizar la exactitud, asignando códigos numéricos a cada categoría de la variable.

Posteriormente, se realizará un análisis descriptivo (Moda, media, desviación estándar) y los resultados se presentarán a través de gráficos, tablas estadísticas, para su análisis e interpretación considerando los objetivos del estudio.

Consideraciones Éticas

La presente investigación ha considerado los aspectos bioéticos de la persona, con lo cual durante la aplicación del estudio se considerará los principios de autonomía, beneficencia, no maleficencia y la justicia, además todos los datos recolectados se mantendrán en reserva. Se detalla cada principio considerado.

Principio Autonomía

Toda la información y los datos del personal de enfermería serán utilizados únicamente para el objetivo del estudio; se tomarán las medidas necesarias para proteger la privacidad y

confidencialidad de los datos obtenidos. A cada participante se le explicará el estudio de investigación brevemente y luego se le solicitará complete el consentimiento informado para que su participación sea adecuada y regular en el estudio.

Principio Beneficencia

Los participantes del estudio recibirán los resultados de la investigación enfatizando cual es el riesgo más alto al que se encuentran expuestos, además este resultado permitirá orientar estrategias educativas para la prevención y limitación del riesgo en este grupo vulnerable.

Principio No maleficencia

Se explicará a cada participante que este estudio no implica ningún riesgo en su salud o integridad individual y que no tiene repercusiones laborales negativas.

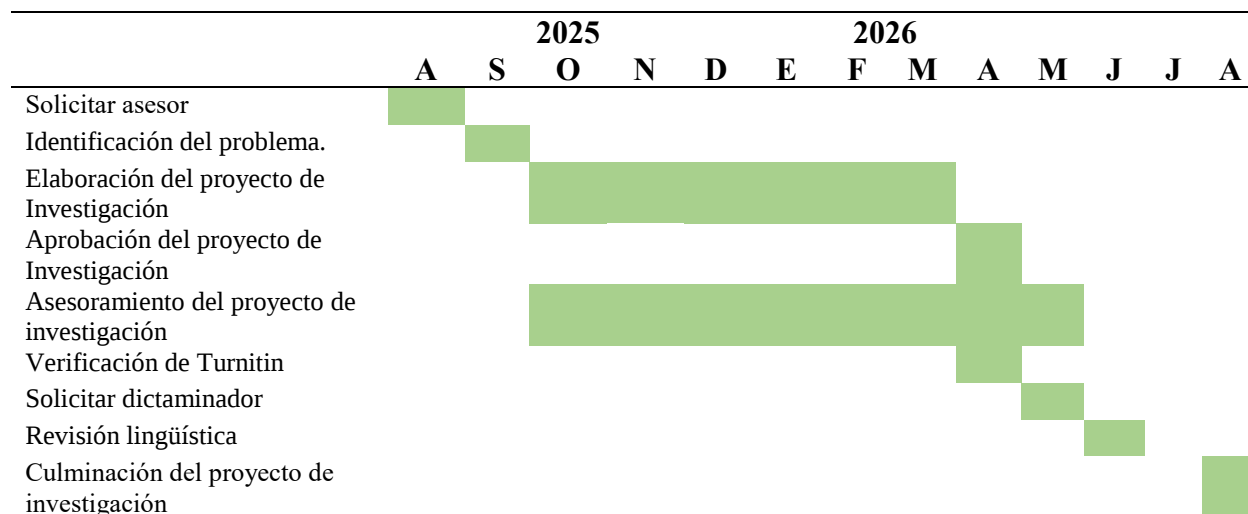
Principio Justicia

Todos los participantes serán tratados con la misma consideración, respeto y cordialidad, de manera equitativa a todo el personal participante sin discriminaciones ni preferencias, manteniendo en todo momento sus derechos como persona.

Administración del Proyecto de Investigación

Cronograma de Ejecución

Se llevará a cabo de octubre 2025 a agosto 2026, donde se dividirá el proyecto en etapas claras, tal como se evidencia en el siguiente cuadro.



Presupuesto

Descripción	Cantidad	Costos (S/)	Financiamiento propio Costo total
Lapiceros	3 unidades	1.00	3.00
Papel	1 millar	20.00	20.00
USB	1 unidades	35.00	35.00
Sub total		56.00	58.00
Internet	10 meses	60.00	600.00
Sub total		60.00	600.00
Asesor externo	2	500.00	1,000.00
Sub total		500.00	1,000.00
Pasajes	12 veces	5.00	60.00
Sub total		25.00	160.00
Total de gastos			1,818.00

Referencias Bibliográficas

- Carrasco Zeña, K. T. (2023). *Nivel de conocimiento y su relación con la aplicación del desinfectante de alto nivel que tiene el trabajador de enfermería de Centro Quirúrgico del Hospital Minsa Moyobamba 2023*. <https://orcid.org/0000-0003-2570-0401>
- Cayllahua, R. Del pilar, & Gaspar, J. G. (2022). *Riesgo laboral en el personal de enfermería en central de esterilización del hospital regional Zacarías correa Valdivia de huancavelica - 2022*. <https://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/7473/TESIS-FCS-CAYLLAHUA-GASPAR.pdf?Sequence=1&isallowed=y>
- Chanchai, W., Nacglud, R., Bunnum, K., Promsorn, N., Duangmusik, L., Suwanrat, W., Chantasin, W., & Thonnan, K. (2025). Prevalence and Risk Factors of Work-Related Musculoskeletal Disorders in Central Sterile Supply Technicians, Nakhon Si Thammarat Province, Thailand. *Journal of Health Science and Medical Research*, 43(4).
<https://doi.org/10.31584/jhsmr.20251146>
- Chen, H., Liu, J., & Zhang, M. (2023). Incidence of Adverse Events in Central Sterile Supply Department. A Single-Center Retrospective Study. *Risk Management and Healthcare Policy*, 16, 1611–1620. <https://doi.org/10.2147/RMHP.S423108>
- Chugnas Arce de Suarez, R. M. (2024). *Percepción de los riesgos ergonómicos del personal del servicio de esterilización en un hospital de Lima, 2024*.
- Da-Silva, V. M., Pontes, D. O., Da Silva Pereira, P. P., Monteiro, J. C., & Cruz, M. N. (2021). Evaluation of working conditions at a central sterile services department in northern Brazil. *Revista Brasileira de Medicina Do Trabalho*, 19(4), 472–481. <https://doi.org/10.47626/1679-4435-2021-623>

- Denis Torres, R., & Denis Torres, R. (2021). Aplicación de La Teoría de Florence Nightingale en los servicios de salud en Cuba. *Multimed*, 25(5).
[Http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S1028-48182021000500014&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S1028-48182021000500014&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
- Diaz Zazo, M. P. (2023). *Prevención de riesgos laborales. Seguridad y salud laboral 3ª edición*.
[Https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=hsrfeaaaqbaj&oi=fnd&pg=PR7&dq=RIESGO+LABORAL&ots=b58gbfwv5p&sig=Dg0Xa-j09g_u21xu0h5hjsqe5vy&redir_esc=y#v=onepage&q=RIESGO%20LABORAL&f=false](https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=hsrfeaaaqbaj&oi=fnd&pg=PR7&dq=RIESGO+LABORAL&ots=b58gbfwv5p&sig=Dg0Xa-j09g_u21xu0h5hjsqe5vy&redir_esc=y#v=onepage&q=RIESGO%20LABORAL&f=false)
- Frias Navarro, D. (2022). *Apuntes de estimación de la fiabilidad de consistencia interna de los ítems de un instrumento de medida*. [Https://doi.org/10.17605/osf.io/kngtp](https://doi.org/10.17605/osf.io/kngtp)
- García Rodríguez, K. F. (2023). *Nivel de conocimiento y factores de riesgo laboral que está expuesto los enfermeros del servicio central de esterilización, Hospital Regional Virgen de Fátima Chachapoyas, Amazonas, 2020*.
- Güden, E. (2025). Perspective on occupational health and safety of sterilization unit employees and unit safety. *Journal of Occupational and Environmental Hygiene*, 22(7), 531–540.
[Https://doi.org/10.1080/15459624.2025.2475103](https://doi.org/10.1080/15459624.2025.2475103)
- Instituto internacional de ciencias de la vida. (2020). *CONCEPTOS RIESGO vs. PELIGRO Evaluación de riesgo*.
- Iskandar, J. A. I., Muzeka, A. L. P., Haus, C. M., de Melo, F. A. R. P., & Motter, A. A. (2021). Biomechanical and occupational risks in a material and sterilization center. *Revista Pesquisa Em Fisioterapia*, 11(2), 287–297. [Https://doi.org/10.17267/2238-2704rpf.v11i2.3503](https://doi.org/10.17267/2238-2704rpf.v11i2.3503)

- Jesus, S. A. De, Nascimento, F. P. B., Tracera, G. M. P., Sousa, K. H. J. F., Santos, K. M. Dos, Santos, R. S. Dos, Santos, J. Dos, & Zeitoune, R. C. G. (2023). Musculoskeletal pain among nursing professionals in material and sterilization centers. *Revista Da Escola de Enfermagem Da USP*, 57, e20230019. <https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2023-0019EN>
- Manrique Puma, E. J., & Idme Medina, J. L. (2020). *Evaluación de la exposición al riesgo físico ruido en la Central de Esterilización del Hospital III de Yanahuara*.
- Medina Gavidia, K. E., & Díaz Hidalgo, J. A. (2024). Riesgos Ergonómicos en el Entorno Laboral. Importancia y Factores de Riesgo. Revisión Bibliográfica. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 8(3), 1115–1130. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i3.11323
- Ministerio del Trabajo. (2021). *DE SEGURIDAD Y Peligros, riesgos y medidas de control*.
- Mishima Miya. (2024). *Arequipa figura como la segunda región con mayor cantidad de notificaciones por accidentes de trabajo entre enero y febrero de 2024 | EY - Perú*.
https://www.ey.com/es_pe/newsroom/2024/04/arequipa-accidentes-laborales
- OMS. (2022). *Salud ocupacional. los trabajadores de la salud*. <https://www.who.int/es/newsroom/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers>
- OPS. (2025). *Salud de los trabajadores - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud*.
<https://www.paho.org/es/temas/salud-trabajadores>
- Real Academia Nacional de Medicina de España. (2012). *Real academia nacional de medicina de España*.
https://dtme.ranm.es/buscador.aspx?NIVEL_BUS=3&LEMA_BUS=factor%20de%20riesgo
- Rodríguez Chicaiza, A. B., Acosta Yansapanta, E. A., Rodríguez Chicaiza, A. B., & Acosta Yansapanta, E. A. (2023). Revista cubana de salud y trabajo. *Revista Cubana de Salud y*

Trabajo, 24(1). [Http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S1991-93952023000100012&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S1991-93952023000100012&lng=es&nrm=iso&tlng=es)

- Sanchez Ruiz, E., Torronteras Merino, I. J., Palacios Martinez, M., Berbel Jimenez, A., Jaldo Asenjo, F., & Gascon Navarro, J. A. (2024). *Prevención de riesgos laborales en el ámbito sanitario*. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/prevencion-de-riesgos-laborales-en-el-ambito-sanitario/>
- Valdres López, A., Esquerra Lou, M., Bruna Barranco, I., Martinez Gimenez, L., Lopez Zpater, B., & Maestre Aguilar, R. (2021). *Esterilización mediante óxido de etileno en centros hospitalarios. Análisis de los riesgos para los trabajadores y legislación vigente*. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/esterilizacion-mediante-oxido-de-etileno-en-centros-hospitalarios-analisis-de-los-riesgos-para-los-trabajadores-y-legislacion-vigente/>
- Vasquez Bazan, D. L. (2021). *Evaluación de gestión y nivel de riesgos ocupacionales en el personal de enfermería de la Central de Esterilización del Hospital Regional Lambayeque - 2021*.
- Villano Ponte, R. M. J., & Zavaleta Vasquez, L. Y. (2020). *Nivel de riesgo ocupacional en el área roja de la central de esterilización del hospital militar central*.
- Xavier, R. S., Vigário, P. Dos S., Faria, A. C. D., Dusek, P. M., & Lopes, A. J. (2022). The Perception of Nursing Professionals Working in a Central Sterile Supplies Department regarding Health Conditions, Workload, Ergonomic Risks, and Functional Readaptation. *Advances in Preventive Medicine*, 2022, 1–8. <https://doi.org/10.1155/2022/1023728>

Yagual Rivera, N. J. (2021). *Riesgos físicos que influyen en la salud del personal de enfermería que labora en la central de esterilización del hospital general Dr. Liborio panchana Sotomayor 2020 -2021.*

Apéndice

Apéndices

Apéndice A. Instrumentos de recolección de datos

Cuestionario sobre riesgo laboral en el personal de enfermería

Presentación

Estimado, compañero (a), estoy realizando un estudio de investigación en coordinación con el servicio y la institución con el objetivo de conocer el nivel de riesgo laboral al que se encuentra en el servicio de central de esterilización, para lo cual le solicito colabore en el desarrollo de la misma, contestando cada enunciado con total sinceridad para poder desarrollar estrategias que permitan la mejora del servicio. Le expreso sentimientos de gratitud y estima por su tiempo.

Datos Generales.

1. Género. Femenino (1) Masculino (2)
2. Edad. _____
3. Tiempo de servicio. _____

I. INSTRUCCIONES GENERALES

Lea con detenimiento cada una de las siguientes aseveraciones e indique cuan de acuerdo está usted con las mismas colocando una X en cada casillero por enunciado. Trate de contestar todos los enunciados sin omitir ninguno y sin repasar sus respuestas. Recuerde que no hay respuesta correcta o incorrecta; si usted tuviera alguna duda, pregúntele a la persona a cargo. Conteste de acuerdo a la siguiente escala.

1=Nunca. No ocurre

2= A veces. Ocurre 1 o 2 veces por semana

3= Siempre. Ocurre todos los días Código	Enunciado	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
	Riesgo Físico			
RF1	La iluminación del área donde labora es adecuada para las actividades que realiza.			
RF2	En el desempeño de sus actividades está expuesto a altos niveles de ruido que le genera molestias.			
RF3	Las condiciones de circulación de aire del área de trabajo son adecuadas.			
RF4	En el desarrollo de sus actividades se encuentra expuesto a cambios bruscos de temperatura de un área a otra.			
RF5	Considera que está expuesto a sufrir lesiones en la piel como quemaduras.			
RF6	La ubicación y el espacio físico de los equipos facilitan el desempeño de su trabajo.			
RF7	Las superficies de trabajo son resbaladizas, irregulares, inestables, etc.			
	Riesgo Químico			
RQ1	En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a sustancias químicas (desinfectante de alto nivel, detergentes, gas de óxido de etileno, productos de limpieza, etc.).			
RQ2	En el desempeño de sus actividades está en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores, quemaduras, irritaciones o alergias en la piel.			
RQ3	En el desempeño de sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas.			
RQ4	Los frascos de las sustancias químicas se encuentran correctamente rotulados.			
RQ5	Los frascos de las sustancias químicas tienen un almacén ordenado y seco.			
RQ6	En el desarrollo de sus actividades utiliza todas las medidas de protección personal al manipular alguna sustancia química.			
	Riesgo Biológico			
RB1	Realiza el lavado de manos antes y después de cada jornada laboral.			

RB2	Considera que está expuesto a accidentes con material punzocortante (agujas, vidrios, hoja de bisturí, etc.).			
RB3	El servicio cuenta con contenedores de bioseguridad adecuados para descartar material punzocortante, los residuos en bolsas (negras o rojas).			
RB4	En el desarrollo de sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos.			
RB5	En el desarrollo de sus actividades laborales, utiliza equipo de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros.			
RB6	En el desarrollo de sus actividades está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, etc.			
RB7	Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos ejemplo. bacterias, virus, protozoos, hongos, otros.			
	Riesgo Ergonómico			
RE1	El trabajo implica permanecer por más de 2 horas en una posición fija (sentado o de pie).			
RE2	Manipula cargas pesadas de más de 5 kilos.			
RE3	Está con frecuencia expuesto a posturas que le generan molestias y/o dolores musculares.			
RE4	Ha presentado problemas de lumbalgia generada por sobre esfuerzo físico.			
RE5	Cuenta con material (guantes de protección) e inmobiliario (coches de transporte) para manipulación de carga pesada.			
RE6	El trabajo implica sobre esfuerzos, aplicar gran fuerza muscular al movilizar equipos, traslado de material, carga de instrumentales muy pesados, etc.			
RE7	El mobiliario con el que labora permite regular altura, tiene respaldar.			
	Riesgo Psicosocial			
RP1	Se encuentra a gusto con la actividad que realiza en su área de trabajo.			
RP2	Siente que su trabajo es reconocido por el servicio de central de esterilización.			
RP3	Mantiene buena relación interpersonal con todos sus compañeros de trabajo.			
RP4	Considera que el número de personal			

	que trabaja en su servicio es adecuado.			
RP5	Considera que presenta sobrecarga laboral física o mental que le produzca estrés, fatiga o cansancio.			
RP6	Para usted, el sistema de trabajo desarrollado en su servicio es organizado.			
RP7	En el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte de sus superiores.			

Apéndice B. Validez del instrumento

Validez de constructo relación ítem test

Ítems	Riesgo Físico		Riesgo Químico		Riesgo Biológico		Riesgo Ergonómico		Riesgo Psicosocial	
	r	p	r	P	r	p	r	p	r	p
Riesgo Laboral Total	,717**	.000	,829**	.000	,585**	.001	,543**	.002	,584**	.001
R1	,705**	.000								
R2	,755**	.000								
R3	,808**	.000								
R4	,528**	.003								
R5	,481**	.007								
R6	,391*	.033								
R7	,638**	.000								
R8			,563**	.001						
R9			,563**	.001						
R10			,387*	.034						
R11			,577**	.001						
R12			,577**	.001						
R13			.129	.497						
R14					,363*	.049				
R15					,567**	.001				
R16					,451*	.012				
R17					.137	.471				
R18					.342	.064				
R19					,497**	.005				
R20					,765**	.000				
R21							.341	.065		
R22							,601**	.000		
R23							,465**	.010		
R24							,409*	.025		
R25							.023	.904		
R26							,775**	.000		
R27							,654**	.000		
R28									,964**	.000
R29									,833**	.000
R30									,844**	.000
R31									,744**	.000
R32									,901**	.000
R33									,422*	.020
R34									,861**	.000

En la tabla se percibe la validez de constructo del cuestionario Riesgo Laboral, la validez se mide a través del nivel de relación ítem dimensión, y dimensión test. En cuanto a la relación de dimensiones – test, se percibe una adecuada relación, de igual forma los ítems con las

dimensiones, confirmando que existe un buen constructo, es decir los ítems miden lo que pretenden medir.

INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO

(JUICIO DE EXPERTOS)

El presente instrumento tiene como finalidad de Identificar los riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa 2026", quienes constituyen la muestra en estudio de la validación del test titulado: "Cuestionario sobre riesgo laboral en el personal de enfermería" el cual será posteriormente utilizado como instrumento de investigación.

Instrucciones

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **relevancia o congruencia con el contenido, claridad en la redacción, adecuación contextual y dominio del contenido**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrece un espacio para las observaciones hubiera.

Juez N.º: 01

Fecha actual: 10/03/2026

Nombres y Apellidos del Juez: Esther Valdez Marón

Institución donde labora: Hospital Nacional Carlos Alberto Seguin Escobedo

(ESSALUD)

Años de experiencia profesional o científica: Mas de 5 años.


 Lic. Esther Valdez Marón
 C.E.P. 13516
 ENFERMERA CENTRO QUIRURGICO
 SELLO Y FIRMA

**CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO
DICTAMINADO POR EL JUEZ**

1) ¿Está de acuerdo con las características, forma de aplicación y estructura del INSTRUMENTO?

SI (X)	NO ()
1	0

Observaciones

Sugerencias:

2) ¿A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?

SI (X) NO ()

Observaciones

Sugerencias:

3) Existe dificultad para entender las preguntas del INSTRUMENTO?

SI () NO (X)
1 → 0 0 → 1

	1990	1991
Observaciones		

Sugerencias:

4) Existen palabras difíciles de entender en los ítems o reactivos del INSTRUMENTO?

SI (<u> </u>)	NO (X)
1 → 0	0 → 1

Observaciones	199	201
---------------	-----	-----

Sugerencias:

5) Los ítems o reactivos del instrumento tienen correspondencia con la dimensión al que pertenece en el constructo?

SI (X) NO ()
1 0

Observaciones

Sugerencias:

6) Las opciones de respuesta están suficientemente graduados y pertinentes para cada ítem o reactivo del INSTRUMENTO?

SI (X) NO ()

Observaciones

Sugerencias:

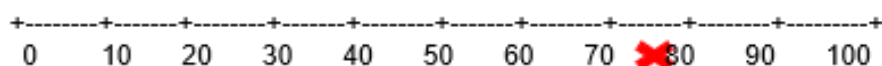
Fecha: 10/03/2026

Valido por: LIC. ESTHER VALDEZ MARON

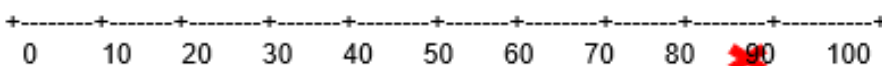
VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sírvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

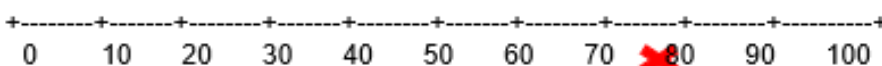
¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



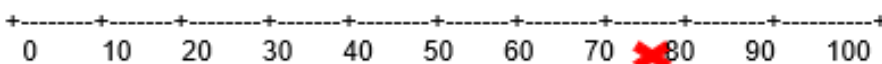
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



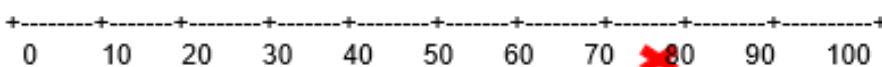
¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?



¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

Fecha: 10/03/2026

Valido por: LIC. ESTHER VALDEZ MARON

**Lista de evaluación de cuestionario sobre riesgo laboral en el personal de enfermería
instrumento para fines específicos de la validación de contenido (juicio del experto)**



Dimensiones	Nº	Ítems	Claridad ¹		Congruencia ²		Contexto ³		Dominio del Constructo ⁴		Sugerencias
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
RIESGO FISICO	1	La iluminación de área donde labora es adecuada para las actividades que realiza.	X		X		X		X		
	2	En el desempeño de sus actividades está expuesto a altos niveles de ruido que le genera molestias.	X		X		X		X		
	3	Las condiciones de circulación de aire del área de trabajo son adecuadas.	X		X		X		X		
	4	En el desarrollo de sus actividades se encuentra expuesto a cambios bruscos de temperatura de un área a otra.	X		X		X		X		
	5	Considera que está expuesto a sufrir lesiones en la piel como quemaduras.	X		X		X		X		
	6	La ubicación y el espacio físico de los equipos facilitan el desempeño de su trabajo.	X		X		X		X		
	7	Las superficies de trabajo son resbaladizas, irregulares, inestables, etc.	X		X		X		X		
RIESGO QUIMICO	8	En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a sustancias químicas (desinfectante de alto nivel, detergentes, gas de óxido de etileno, productos de limpieza, etc.).	X		X		X		X		
	9	En el desempeño de sus actividades está en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores, quemaduras, irritaciones o alergias en la piel.	X		X		X		X		
	10	En el desempeño de sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas.	X		X		X		X		
	11	Los frascos de las sustancias químicas se encuentran correctamente rotulados.	X		X		X		X		
	12	Los frascos de las sustancias químicas tienen un almacén ordenado y seco.	X		X		X		X		
	13	En el desarrollo de sus actividades utiliza todas las medidas de protección personal al manipular alguna sustancia química.	X		X		X		X		
RIESGO BIOLOGICO	14	Realiza el lavado de manos antes y después de cada jornada laboral.	X		X		X		X		
	15	Considera que está expuesto a accidentes con material punzocortante (aguja, vidrios, hoja de bisturí, etc.).	X		X		X		X		
	16	El servicio cuenta con contenedores de bioseguridad adecuados para descartar material punzocortante, los residuos en bolsas (negras o rojas).	X		X		X		X		
	17	En el desarrollo de sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos.	X		X		X		X		
	18	En el desarrollo de sus actividades laborales, utiliza equipo de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros.	X		X		X		X		
	19	En el desarrollo de sus actividades está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, etc.	X		X		X		X		

RIESGO ERGONOMICO	20	Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, otros.	X		X		X		X		
	21	El trabajo implica permanecer por más de 2 horas en una posición fija (sentado o de pie).	X		X		X		X		
	22	Manipula cargas pesadas de más de 5 kilos.	X		X		X		X		
	23	Está con frecuencia expuesto a posturas que le generan molestias y/o dolores musculares.	X		X		X		X		
	24	Ha presentado problemas de lumbalgia generada por sobre esfuerzo físico.	X		X		X		X		
	25	Cuenta con material (guantes de protección) e inmobiliario (coches de transporte) para manipulación de carga pesada.	X		X		X		X		
	26	El trabajo implica sobre esfuerzos, aplicar gran fuerza muscular al movilizar equipos, traslado de material, carga de instrumentales muy pesados, etc.	X		X		X		X		
	27	El mobiliario con el que labora, permite regular altura, tiene respaldar.	X		X		X		X		
RIESGO PSICOSOCIAL	28	Se encuentra a gusto con la actividad que realiza en su área de trabajo.	X		X		X		X		
	29	Siente que su trabajo es reconocido por el servicio de central de esterilización.	X		X		X		X		
	30	Mantiene buena relación interpersonal con todos sus compañeros de trabajo.	X		X		X		X		
	31	Considera que el número de personal que trabaja en su servicio es adecuado.	X		X		X		X		
	32	Considera que presenta sobrecarga laboral física o mental que le produzca estrés, fatiga o cansancio.	X		X		X		X		
	33	Para usted, el sistema de trabajo desarrollado en su servicio es organizado.	X		X		X		X		
	34	En el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte de sus superiores.	X		X		X		X		

¹ Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

³ Las palabras utilizadas en el ítem son usuales en nuestro contexto.

² El ítem tiene relación con el constructo

⁴ El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO

(JUICIO DE EXPERTOS)

El presente instrumento tiene como finalidad de Identificar los riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa 2026", quienes constituyen la muestra en estudio de la validación del test titulado: "Cuestionario sobre riesgo laboral en el personal de enfermería" el cual será posteriormente utilizado como instrumento de investigación.

Instrucciones

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **relevancia o congruencia con el contenido, claridad en la redacción, adecuación contextual y dominio del contenido**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrece un espacio para las observaciones hubiera.

Juez N.º: 02

Fecha actual: 10/03/2026

Nombres y Apellidos del Juez: Martha Lili Alcazar de Medina

Institución donde labora: Hospital Nacional Carlos Alberto Seguin Escobedo
(ESSALUD)

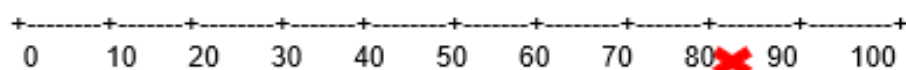
Años de experiencia profesional o científica: Mas de 5 años.


Lili Alcazar de Medina
SELO Y FIRMA
RNE: 000908

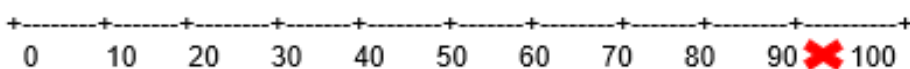
VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sírvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

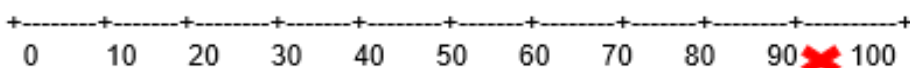
¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



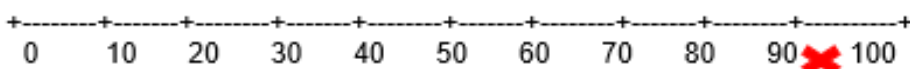
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



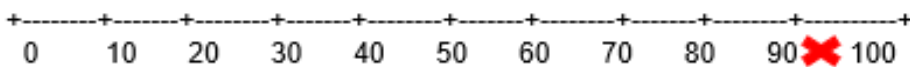
¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?



¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

Fecha: 10/03/26

Valido por: LIC. MARTHA LILI ALCAZAR DE MEDINA

**LISTA DE EVALUACIÓN DE CUESTIONARIO SOBRE RIESGO LABORAL EN EL PERSONAL DE
ENFERMERÍA**

INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACION DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)

Dimensiones	Nº	Items	Claridad ¹		Congruencia		Contexto ³		Dominio del Constructo ⁴		Sugerencias
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
RIESGO FISICO	1	La iluminación del área donde labora es adecuada para las actividades que realiza.	X		X		X		X		
	2	En el desempeño de sus actividades está expuesto a altos niveles de ruido que le genera molestias.	X		X		X		X		
	3	Las condiciones de circulación de aire del área de trabajo son adecuadas.	X		X		X		X		
	4	En el desarrollo de sus actividades se encuentra expuesto a cambios bruscos de temperatura de un área a otra.	X		X		X		X		
	5	Considera que está expuesto a sufrir lesiones en la piel como quemaduras.	X		X		X		X		
	6	La ubicación y el espacio físico de los equipos facilitan el desempeño de su trabajo.	X		X		X		X		
	7	Las superficies de trabajo son resbaladizas, irregulares, inestables, etc.	X		X		X		X		
RIESGO QUIMICO	8	En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a sustancias químicas (desinfectante de alto nivel, detergentes, gas de óxido de etileno, productos de limpieza, etc.).	X		X		X		X		
	9	En el desempeño de sus actividades está en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores, quemaduras, irritaciones o alergias en la piel.	X		X		X		X		
	10	En el desempeño de sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas.	X		X		X		X		
	11	Los frascos de las sustancias químicas se encuentran correctamente rotulados.	X		X		X		X		
	12	Los frascos de las sustancias químicas tienen un almacén ordenado y seco.	X		X		X		X		
	13	En el desarrollo de sus actividades utiliza todas las medidas de protección personal al manipular alguna sustancia química.	X		X		X		X		
RIESGO BIOLOGICO	14	Realiza el lavado de manos antes y después de cada jornada laboral.	X		X		X		X		
	15	Considera que está expuesto a accidentes con material punzocortante (agujas, vidrios, hoja de bisturí, etc.).	X		X		X		X		
	16	El servicio cuenta con contenedores de bioseguridad adecuados para descartar material punzocortante, los residuos en bolsas (negras o rojas).	X		X		X		X		
	17	En el desarrollo de sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos.	X		X		X		X		

RIESGO ERGONOMI CO	18	En el desarrollo de sus actividades laborales, utiliza equipo de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros.	X		X		X		X		
	19	En el desarrollo de sus actividades está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, etc.	X		X		X		X		
	20	Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, otros.	X		X		X		X		
	21	El trabajo implica permanecer por más de 2 horas en una posición fija (sentado o de pie).	X		X		X		X		
	22	Manipula cargas pesadas de más de 5 kilos.	X		X		X		X		
	23	Está con frecuencia expuesto a posturas que le generan molestias y/o dolores musculares.	X		X		X		X		
	24	Ha presentado problemas de lumbalgia generada por sobre esfuerzo físico.	X		X		X		X		
	25	Cuenta con material (guantes de protección) e inmobiliario (coches de transporte) para manipulación de carga pesada.	X		X		X		X		
	26	El trabajo implica sobre esfuerzos, aplicar gran fuerza muscular al movilizar equipos, traslado de material, carga de instrumentales muy pesados, etc.	X		X		X		X		
RIESGO PSICOSOCI AL	27	El mobiliario con el que labora, permite regular altura, tiene respaldar.	X		X		X		X		
	28	Se encuentra a gusto con la actividad que realiza en su área de trabajo.	X		X		X		X		
	29	Siente que su trabajo es reconocido por el servicio de central de esterilización.	X		X		X		X		
	30	Mantiene buena relación interpersonal con todos sus compañeros de trabajo.	X		X		X		X		
	31	Considera que el número de personal que trabaja en su servicio es adecuado.	X		X		X		X		
	32	Considera que presenta sobrecarga laboral física o mental que le produzca estrés, fatiga o cansancio.	X		X		X		X		
	33	Para usted, el sistema de trabajo desarrollado en su servicio es organizado.	X		X		X		X		
	34	En el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte de sus superiores.	X		X		X		X		

¹ Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

² El ítem tiene relación con el constructo

³ Las palabras utilizadas en el ítem son usuales en nuestro contexto.

⁴ El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO

(JUICIO DE EXPERTOS)

El presente instrumento tiene como finalidad de Identificar los riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa 2026", quienes constituyen la muestra en estudio de la validación del test titulado: "Cuestionario sobre riesgo laboral en el personal de enfermería" el cual será posteriormente utilizado como instrumento de investigación.

Instrucciones

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **relevancia o congruencia con el contenido, claridad en la redacción, adecuación contextual y dominio del contenido**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrece un espacio para las observaciones hubiera.

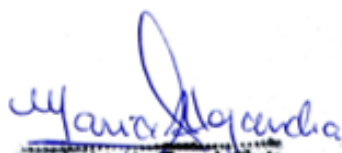
Juez N.º: 03

Fecha actual: 13/03/2026

Nombres y Apellidos del Juez: María Alejandra Quesada Olarte

Institución donde labora: Hospital Nacional Carlos Alberto Seguin Escobedo (ESSALUD)

Años de experiencia profesional o científica: Mas de 5 años.



SELLO Y FIRMA

**CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO
DICTAMINADO POR EL JUEZ**

1) ¿Está de acuerdo con las características, forma de aplicación y estructura del INSTRUMENTO?

SI (X)

NO ()

1

0

Observaciones _____

Sugerencias: _____

2) ¿A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?

SI (X)

NO ()

1

0

Observaciones _____

Sugerencias: _____

3) Existe dificultad para entender las preguntas del INSTRUMENTO?

SI ()

NO (X)

1→0

0→1

Observaciones _____

Sugerencias: _____

4) Existen palabras difíciles de entender en los ítems o reactivos del INSTRUMENTO?

SI ()

NO (X)

1→0

0→1

Observaciones _____

Sugerencias: _____

5) Los ítems o reactivos del instrumento tienen correspondencia con la dimensión al que pertenece en el constructo?

SI (X)

NO ()

1

0

Observaciones _____

Sugerencias: _____

6) Las opciones de respuesta están suficientemente graduados y pertinentes para cada ítem o reactivo del INSTRUMENTO?

SI (X)

NO ()

1

0

Observaciones _____

Sugerencias: _____

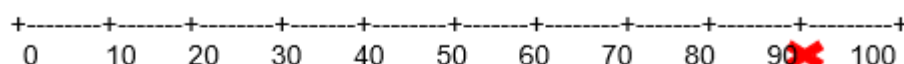
Fecha: 13/03/26

Valido por: LIC. MARIA ALEJANDRA QUESADA OLARTE

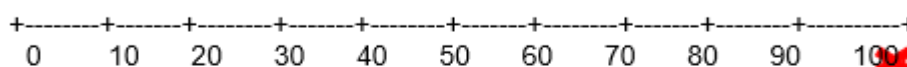
VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sírvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

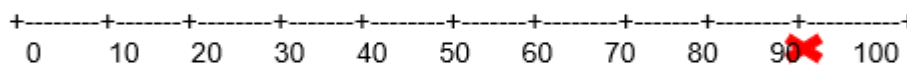
¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



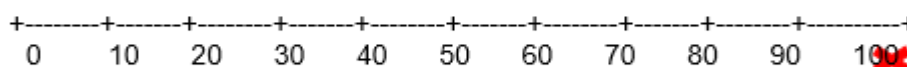
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



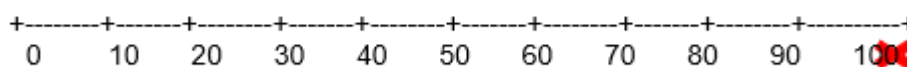
¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?



¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

Fecha: 13/03/26

Valido por: LIC. MARIA ALEJANDRA QUESADA OLARTE

**LISTA DE EVALUACIÓN DE CUESTIONARIO SOBRE RIESGO LABORAL EN EL PERSONAL DE
ENFERMERÍA**

INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACION DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)

Dimensiones	Nº	Items	Claridad ¹		Congruencia		Contexto ³		Dominio del Constructo ⁴		Sugerencias
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
RIESGO FISICO	1	La iluminación del área donde labora es adecuada para las actividades que realiza.	X		X		X		X		
	2	En el desempeño de sus actividades está expuesto a altos niveles de ruido que le genera molestias.	X		X		X		X		
	3	Las condiciones de circulación de aire del área de trabajo son adecuadas.	X		X		X		X		
	4	En el desarrollo de sus actividades se encuentra expuesto a cambios bruscos de temperatura de un área a otra.	X		X		X		X		
	5	Considera que está expuesto a sufrir lesiones en la piel como quemaduras.	X		X		X		X		
	6	La ubicación y el espacio físico de los equipos facilitan el desempeño de su trabajo.	X		X		X		X		
	7	Las superficies de trabajo son resbaladizas, irregulares, inestables, etc.	X		X		X		X		
RIESGO QUIMICO	8	En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a sustancias químicas (desinfectante de alto nivel, detergentes, gas de óxido de etileno, productos de limpieza, etc.).	X		X		X		X		
	9	En el desempeño de sus actividades está en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores, quemaduras, irritaciones o alergias en la piel.	X		X		X		X		
	10	En el desempeño de sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas.	X		X		X		X		
	11	Los frascos de las sustancias químicas se encuentran correctamente rotulados.	X		X		X		X		
	12	Los frascos de las sustancias químicas tienen un almacén ordenado y seco.	X		X		X		X		
	13	En el desarrollo de sus actividades utiliza todas las medidas de protección personal al manipular alguna sustancia química.	X		X		X		X		
RIESGO BIOLOGICO	14	Realiza el lavado de manos antes y después de cada jornada laboral.	X		X		X		X		
	15	Considera que está expuesto a accidentes con material punzocortante (agujas, vidrios, hoja de bisturí, etc.).	X		X		X		X		
	16	El servicio cuenta con contenedores de bioseguridad adecuados para descartar material punzocortante, los residuos en bolsas (negras o rojas).	X		X		X		X		
	17	En el desarrollo de sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos.	X		X		X		X		

RIESGO ERGONOMI CO	18	En el desarrollo de sus actividades laborales, utiliza equipo de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros.	X		X		X		X		
	19	En el desarrollo de sus actividades está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, etc.	X		X		X		X		
	20	Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, otros.	X		X		X		X		
	21	El trabajo implica permanecer por más de 2 horas en una posición fija (sentado o de pie).	X		X		X		X		
	22	Manipula cargas pesadas de más de 5 kilos.	X		X		X		X		
	23	Está con frecuencia expuesto a posturas que le generan molestias y/o dolores musculares.	X		X		X		X		
	24	Ha presentado problemas de lumbalgia generada por sobre esfuerzo físico.	X		X		X		X		
	25	Cuenta con material (guantes de protección) e inmobiliario (coches de transporte) para manipulación de carga pesada.	X		X		X		X		
	26	El trabajo implica sobre esfuerzos, aplicar gran fuerza muscular al movilizar equipos, traslado de material, carga de instrumentales muy pesados, etc.	X		X		X		X		
RIESGO PSICOSOCI AL	27	El mobiliario con el que labora, permite regular altura, tiene respaldar.	X		X		X		X		
	28	Se encuentra a gusto con la actividad que realiza en su área de trabajo.	X		X		X		X		
	29	Siente que su trabajo es reconocido por el servicio de central de esterilización.	X		X		X		X		
	30	Mantiene buena relación interpersonal con todos sus compañeros de trabajo.	X		X		X		X		
	31	Considera que el número de personal que trabaja en su servicio es adecuado.	X		X		X		X		
	32	Considera que presenta sobrecarga laboral física o mental que le produzca estrés, fatiga o cansancio.	X		X		X		X		
	33	Para usted, el sistema de trabajo desarrollado en su servicio es organizado.	X		X		X		X		
	34	En el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte de sus superiores.	X		X		X		X		

¹ Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

² El ítem tiene relación con el constructo

³ Las palabras utilizadas en el ítem son usuales en nuestro contexto.

⁴ El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO

(JUICIO DE EXPERTOS)

El presente instrumento tiene como finalidad de Identificar los riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa 2026", quienes constituyen la muestra en estudio de la validación del test titulado: "Cuestionario sobre riesgo laboral en el personal de enfermería" el cual será posteriormente utilizado como instrumento de investigación.

Instrucciones

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **relevancia o congruencia con el contenido, claridad en la redacción, adecuación contextual y dominio del contenido**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrece un espacio para las observaciones hubiera.

Juez N.º: 04

Fecha actual: 13/03/2026

Nombres y Apellidos del Juez: Katia Teresa Begazo Beltran

Institución donde labora: Hospital Nacional Carlos Alberto Seguin Escobedo

(ESSALUD)

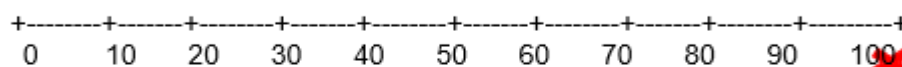
Años de experiencia profesional o científica: Mas de 5 años.



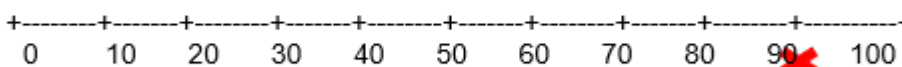
VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sírvese encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

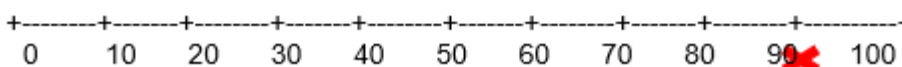
¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



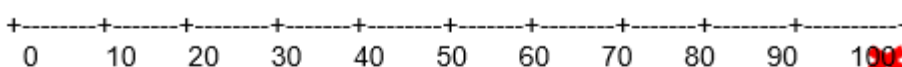
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



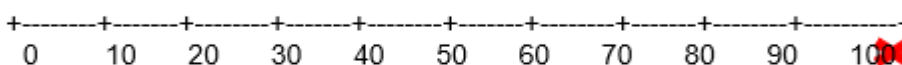
¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?



¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

Fecha: 13/03/26

Valido por: LIC. KATIA TERESA BEGAZO BELTRAN

**LISTA DE EVALUACIÓN DE CUESTIONARIO SOBRE RIESGO LABORAL EN EL PERSONAL DE
ENFERMERÍA**

INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACION DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)

Dimensiones	Nº	Items	Claridad ¹		Congruencia		Contexto ³		Dominio del Constructo ⁴		Sugerencias
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
RIESGO FISICO	1	La iluminación del área donde labora es adecuada para las actividades que realiza.	X		X		X		X		
	2	En el desempeño de sus actividades está expuesto a altos niveles de ruido que le genera molestias.	X		X		X		X		
	3	Las condiciones de circulación de aire del área de trabajo son adecuadas.	X		X		X		X		
	4	En el desarrollo de sus actividades se encuentra expuesto a cambios bruscos de temperatura de un área a otra.	X		X		X		X		
	5	Considera que está expuesto a sufrir lesiones en la piel como quemaduras.	X		X		X		X		
	6	La ubicación y el espacio físico de los equipos facilitan el desempeño de su trabajo.	X		X		X		X		
	7	Las superficies de trabajo son resbaladizas, irregulares, inestables, etc.	X		X		X		X		
RIESGO QUIMICO	8	En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a sustancias químicas (desinfectante de alto nivel, detergentes, gas de óxido de etileno, productos de limpieza, etc.).	X		X		X		X		
	9	En el desempeño de sus actividades está en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores, quemaduras, irritaciones o alergias en la piel.	X		X		X		X		
	10	En el desempeño de sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas.	X		X		X		X		
	11	Los frascos de las sustancias químicas se encuentran correctamente rotulados.	X		X		X		X		
	12	Los frascos de las sustancias químicas tienen un almacén ordenado y seco.	X		X		X		X		
	13	En el desarrollo de sus actividades utiliza todas las medidas de protección personal al manipular alguna sustancia química.	X		X		X		X		
RIESGO BIOLOGICO	14	Realiza el lavado de manos antes y después de cada jornada laboral.	X		X		X		X		
	15	Considera que está expuesto a accidentes con material punzocortante (agujas, vidrios, hoja de bisturí, etc.).	X		X		X		X		
	16	El servicio cuenta con contenedores de bioseguridad adecuados para descartar material punzocortante, los residuos en bolsas (negras o rojas).	X		X		X		X		
	17	En el desarrollo de sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos.	X		X		X		X		

RIESGO ERGONOMI CO	18	En el desarrollo de sus actividades laborales, utiliza equipo de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros.	X		X		X		X		
	19	En el desarrollo de sus actividades está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, etc.	X		X		X		X		
	20	Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, otros.	X		X		X		X		
	21	El trabajo implica permanecer por más de 2 horas en una posición fija (sentado o de pie).	X		X		X		X		
	22	Manipula cargas pesadas de más de 5 kilos.	X		X		X		X		
	23	Está con frecuencia expuesto a posturas que le generan molestias y/o dolores musculares.	X		X		X		X		
	24	Ha presentado problemas de lumbalgia generada por sobre esfuerzo físico.	X		X		X		X		
	25	Cuenta con material (guantes de protección) e inmobiliario (coches de transporte) para manipulación de carga pesada.	X		X		X		X		
	26	El trabajo implica sobre esfuerzos, aplicar gran fuerza muscular al movilizar equipos, traslado de material, carga de instrumentales muy pesados, etc.	X		X		X		X		
RIESGO PSICOSOCI AL	27	El mobiliario con el que labora, permite regular altura, tiene respaldar.	X		X		X		X		
	28	Se encuentra a gusto con la actividad que realiza en su área de trabajo.	X		X		X		X		
	29	Siente que su trabajo es reconocido por el servicio de central de esterilización.	X		X		X		X		
	30	Mantiene buena relación interpersonal con todos sus compañeros de trabajo.	X		X		X		X		
	31	Considera que el número de personal que trabaja en su servicio es adecuado.	X		X		X		X		
	32	Considera que presenta sobrecarga laboral física o mental que le produzca estrés, fatiga o cansancio.	X		X		X		X		
	33	Para usted, el sistema de trabajo desarrollado en su servicio es organizado.	X		X		X		X		
	34	En el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte de sus superiores.	X		X		X		X		

¹ Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

² El ítem tiene relación con el constructo

³ Las palabras utilizadas en el ítem son usuales en nuestro contexto.

⁴ El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO

(JUICIO DE EXPERTOS)

El presente instrumento tiene como finalidad de Identificar los riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa 2026", quienes constituyen la muestra en estudio de la validación del test titulado: "Cuestionario sobre riesgo laboral en el personal de enfermería" el cual será posteriormente utilizado como instrumento de investigación.

Instrucciones

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **relevancia o congruencia con el contenido, claridad en la redacción, adecuación contextual y dominio del contenido**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrece un espacio para las observaciones hubiera.

Juez N.º: 05

Fecha actual: 14/03/2026

Nombres y Apellidos del Juez: Nilda Celia Bolívar Apaza

Institución donde labora: Hospital Nacional Carlos Alberto Seguin Escobedo

(ESSALUD)

Años de experiencia profesional o científica: Mas de 5 años.


 Lic. Nilda Celia Bolívar Apaza
 ENFERMERA
 C.E.P. 089220
 R.N.E. 033329
SELLO Y FIRMA

**LISTA DE EVALUACIÓN DE CUESTIONARIO SOBRE RIESGO LABORAL EN EL PERSONAL DE
ENFERMERÍA**

INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACION DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)

Dimensiones	Nº	Items	Claridad ¹		Congruencia		Contexto ³		Dominio del Constructo ⁴		Sugerencias
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
RIESGO FISICO	1	La iluminación del área donde labora es adecuada para las actividades que realiza.	X		X		X		X		
	2	En el desempeño de sus actividades está expuesto a altos niveles de ruido que le genera molestias.	X		X		X		X		
	3	Las condiciones de circulación de aire del área de trabajo son adecuadas.	X		X		X		X		
	4	En el desarrollo de sus actividades se encuentra expuesto a cambios bruscos de temperatura de un área a otra.	X		X		X		X		
	5	Considera que está expuesto a sufrir lesiones en la piel como quemaduras.	X		X		X		X		
	6	La ubicación y el espacio físico de los equipos facilitan el desempeño de su trabajo.	X		X		X		X		
	7	Las superficies de trabajo son resbaladizas, irregulares, inestables, etc.	X		X		X		X		
RIESGO QUIMICO	8	En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a sustancias químicas (desinfectante de alto nivel, detergentes, gas de óxido de etileno, productos de limpieza, etc.).	X		X		X		X		
	9	En el desempeño de sus actividades está en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores, quemaduras, irritaciones o alergias en la piel.	X		X		X		X		
	10	En el desempeño de sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas.	X		X		X		X		
	11	Los frascos de las sustancias químicas se encuentran correctamente rotulados.	X		X		X		X		
	12	Los frascos de las sustancias químicas tienen un almacén ordenado y seco.	X		X		X		X		
	13	En el desarrollo de sus actividades utiliza todas las medidas de protección personal al manipular alguna sustancia química.	X		X		X		X		
RIESGO BIOLOGICO	14	Realiza el lavado de manos antes y después de cada jornada laboral.	X		X		X		X		
	15	Considera que está expuesto a accidentes con material punzocortante (agujas, vidrios, hoja de bisturí, etc.).	X		X		X		X		
	16	El servicio cuenta con contenedores de bioseguridad adecuados para descartar material punzocortante, los residuos en bolsas (negras o rojas).	X		X		X		X		
	17	En el desarrollo de sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos.	X		X		X		X		

RIESGO ERGONOMI CO	18	En el desarrollo de sus actividades laborales, utiliza equipo de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros.	X		X		X		X		
	19	En el desarrollo de sus actividades está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, etc.	X		X		X		X		
	20	Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, otros.	X		X		X		X		
	21	El trabajo implica permanecer por más de 2 horas en una posición fija (sentado o de pie).	X		X		X		X		
	22	Manipula cargas pesadas de más de 5 kilos.	X		X		X		X		
	23	Está con frecuencia expuesto a posturas que le generan molestias y/o dolores musculares.	X		X		X		X		
	24	Ha presentado problemas de lumbalgia generada por sobre esfuerzo físico.	X		X		X		X		
	25	Cuenta con material (guantes de protección) e inmobiliario (coches de transporte) para manipulación de carga pesada.	X		X		X		X		
	26	El trabajo implica sobre esfuerzos, aplicar gran fuerza muscular al movilizar equipos, traslado de material, carga de instrumentales muy pesados, etc.	X		X		X		X		
RIESGO PSICOSOCI AL	27	El mobiliario con el que labora, permite regular altura, tiene respaldar.	X		X		X		X		
	28	Se encuentra a gusto con la actividad que realiza en su área de trabajo.	X		X		X		X		
	29	Siente que su trabajo es reconocido por el servicio de central de esterilización.	X		X		X		X		
	30	Mantiene buena relación interpersonal con todos sus compañeros de trabajo.	X		X		X		X		
	31	Considera que el número de personal que trabaja en su servicio es adecuado.	X		X		X		X		
	32	Considera que presenta sobrecarga laboral física o mental que le produzca estrés, fatiga o cansancio.	X		X		X		X		
	33	Para usted, el sistema de trabajo desarrollado en su servicio es organizado.	X		X		X		X		
	34	En el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte de sus superiores.	X		X		X		X		

¹ Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

² El ítem tiene relación con el constructo

³ Las palabras utilizadas en el ítem son usuales en nuestro contexto.

⁴ El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Apéndice C. Confiabilidad del instrumento

Fiabilidad del cuestionario sobre riesgo laboral

Variable	Alfa de Cronbach	N° de elementos
Riesgo Laboral	,772	34
Riesgo Físico	,553	7
Riesgo Químico	,691	6
Riesgo Biológico	,783	7
Riesgo Ergonómico	,668	7
Riesgo Psicosocial	,905	7

En la tabla, se observa el nivel de fiabilidad del cuestionario Riesgo laboral, donde la fiabilidad de alfa de Cronbach oscila de .668 a .905, que es considerado como adecuado.

Apéndice D. Consentimiento informado

Consentimiento informado

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

Título del proyecto. Riesgos laborales que se dan en el personal de enfermería en el área de central de esterilización de una clínica privada

Nombre de la investigadora principal. Quispe Cutiri Ruth Emily

Propósito del estudio. Identificar los riesgos laborales que se dan en el personal de enfermería en el área de central de esterilización de una clínica de Arequipa

Inconvenientes y riesgos. Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar. Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad. La información que usted proporcione estará protegida, solo la investigadora utilizará los datos. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia. Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores. Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo del estudio, puede dirigirse a la Lic. Quispe Cutiri Ruth Emily

Participación voluntaria. Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Firma del participante. _____

Apéndice E. Matriz de consistencia

Título. “Riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa, 2026”.

Problema	Objetivos	Variables	Metodología
Problema general ¿Cuáles son los riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa?	Objetivo general Identificar los riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa.	Variable 1 Riesgos laborales	Enfoque. Cuantitativo Diseño. No experimental Tipo. Descriptivo Corte. Transversal Población. 30 enfermeras del área de central de esterilización. Muestra. El 100% de la población. Técnica. Encuesta Instrumento. Cuestionario
Problemas específicos	Objetivos específicos		
¿Cuáles son los riesgos físicos en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa?	Determinar los riesgos físicos en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa.		
¿Cuáles son los riesgos químicos en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa?	Determinar los riesgos químicos en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa.		
¿Cuáles son los riesgos biológicos en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa?	Determinar los riesgos biológicos en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa.		
¿Cuáles son los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa?	Determinar los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa.		
¿Cuáles son los riesgos psicosociales en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa?	Determinar los riesgos psicosociales en el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una clínica privada de Arequipa.		

