

# UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



*Una Institución Adventista*

## **Ideación suicida: Un análisis de los factores psicosociales en adolescentes latinoamericanos entre los años 2017 al 2022**

Trabajo académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Por:

Elizabeth Sonia Chero Ballón de Alcántara

María Odolinda Rivera Salazar

sesor:

Mg. Jania Elizabeth Jaimes Soncco

**Lima, noviembre de 2022**

## DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo, Mg. Jania Elizabeth Jaimes Soncco, adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud y docente en la Unidad de Posgrado de Psicología de la Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

### **DECLARO:**

Que el presente artículo titulado: “Ideación Suicida: Un Análisis de los Factores Psicosociales en Adolescentes Latinoamericanos entre los años 2017 al 2022” constituye la memoria que presentan las licenciadas: Chero Ballón de Alcántara, Elizabeth Sonia y Rivera Salazar, María Odolinda para aspirar al Título de Segunda Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la Salud. Trabajo que ha sido realizado en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección. Las opiniones y declaraciones de este trabajo de investigación son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución. Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en Lima, a los 30 días del mes de noviembre del 2022.



---

Mg. Jania Elizabeth Jaimes Soncco  
Asesor

# Ideación Suicida: Un Análisis de los Factores Psicosociales en Adolescentes Latinoamericanos entre los años 2017 al 2022

Trabajo académico Presentado para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



---

Mg. Jania Elizabeth Jaimes Soncco  
Asesor

Lima, 30 de noviembre de 2022

# Ideación Suicida: Un Análisis de los Factores Psicosociales en Adolescentes Latinoamericanos entre los años 2017 al 2022

Suicidal Ideation: An Analysis of Psychosocial Factors in Latin American Adolescents from 2017 to 2022

## Autoras

Chero Ballon de Alcantara, Elizabeth Sonia<sup>1</sup>, Rivera Salazar, María Odolinda<sup>2</sup>

## Filiación

<sup>1</sup> Universidad Peruana Unión, Escuela de Posgrado, Lima, Perú

<sup>2</sup> Universidad Peruana Unión, Escuela de Posgrado, Lima, Perú

## ORCID

Autor 1: [orcid.org/0000-0002-4523-3209](https://orcid.org/0000-0002-4523-3209)

Autor 2: [orcid.org/0000-0002-3922-3901](https://orcid.org/0000-0002-3922-3901)

## Correos

Autor 1:

Autor 2: [mrs15148@gmail.com](mailto:mrs15148@gmail.com)

## Correspondencia

Autor 1: [elichero1704@gmail.com](mailto:elichero1704@gmail.com)

Autor 2: [mrs15148@gmail.com](mailto:mrs15148@gmail.com)

## RESUMEN

**Objetivo:** Describir la producción científica sobre los factores psicosociales que se asocian y prevalecen en la ideación suicida en adolescentes latinoamericanos. **Método:** Se incluyeron 15 estudios empíricos, a través de búsqueda en revistas científicas indexadas en Scopus, Web of Science y PubMed, en inglés, español y portugués, reportados en los últimos 4 años en el contexto latinoamericano. La estrategia de búsqueda se desarrolló con descriptores para ideación suicida, adolescentes, factores psicosociales y países latinoamericanos. **Resultados:** Se organizaron en tres aspectos: características de factores psicosociales en la ideación suicida, prevalencia y evaluación en adolescentes latinoamericanos. Se detectó una mayor prevalencia de ideación suicida en los adolescentes que cursan etapa temprana (11,6 % y 27 %), respecto de los adolescentes en etapa tardía (6, 7 % y 15 %). Asimismo, asociación significativa ( $p < 0,05$ ) de los factores del entorno cercano al adolescente, como es el hecho de no tener apoyo de los padres, ser víctima de algún tipo de violencia ( $p < 0,01$ ), consumo de alcohol, tabaco y otras drogas ( $p < 0,05$ ), y factores psicológicos como sentimientos de tristeza, ira, hostilidad y soledad. **Conclusiones:** Los factores psicosociales con mayor asociación a la ideación suicida en adolescentes fueron los relacionados con las experiencias tempranas: consumo de sustancias psicoactivas, tabaco, drogas, alcohol y cannabis; así como los afectivos: sentimientos depresivos vinculados al entorno familiar. Se recomienda la intervención familiar preventiva de los problemas afectivos y conductuales en los adolescentes con ideación suicida, teniendo en consideración que esta debe iniciarse en las etapas previas a la adolescencia.

**Palabras clave:** ideación suicida, factores psicosociales, adolescentes, estudiantes de media, Latinoamérica

## ABSTRACT

**Objective:** To describe the scientific production on the psychosocial factors that are associated and prevail in suicidal ideation in Latin American adolescents. **Method:** 15 empirical studies were included, through a search in scientific journals indexed in Scopus, Web of Science and PubMed, in English, Spanish and Portuguese, reported in the last 4 years in the Latin American context. The search strategy will be developed with descriptors for suicidal ideation, adolescents, psychosocial factors and Latin American countries. **Results:** They are organized into three aspects: characteristics of psychosocial factors in suicidal ideation, prevalence and evaluation in Latin American adolescents. A higher prevalence of suicidal ideation was detected in adolescents in the early stage (11.6% and 27%), compared to adolescents in the late stage (6, 7% and 15%). Likewise, a significant association ( $p < 0.05$ ) of factors in the environment close to the adolescent, such as not having parental support, being a victim of some type of violence ( $p < 0.01$ ), alcohol consumption, tobacco and other drugs ( $p < 0.05$ ), and psychological factors such as feelings of sadness, anger, hostility and loneliness. **Conclusions:** The psychosocial factors with the greatest association with suicidal ideation in adolescents were those related to early experiences: consumption of psychoactive substances, tobacco, drugs, alcohol and cannabis; as well as the affective: depressive feelings linked to the family environment. Preventive family intervention is recommended for affective and behavioral problems in adolescents with suicidal ideation, taking into account that this should begin in the stages prior to adolescence.

**Keywords:** suicidal ideation, psychosocial factors, adolescents, media students, Latin America