

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Enfermería



**Afrontamiento al estrés y elección de alimentos en estudiantes de
enfermería de una Universidad Privada Lima, 2023**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en enfermería

Autores:

Marvin Aleman Sarmiento

Jose Luis Barboza Flores

Enzo Sebastián Cárdenas Flores

Asesor:

Dra. Maria Magdalena Diaz Orihuela

Lima, 18 de Julio 2024

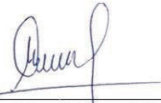
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo María Magdalena Díaz Orihuela docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS Y ELECCIÓN DE ALIMENTOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA LIMA, 2023” de los autores Jose Luis Barboza Flores, Enzo Sebastian Cardenas Flores, Marvin Aleman Sarmiento tiene un índice de similitud de 19% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 18 días del mes de julio del año 2024.



Dra. María Magdalena Díaz Orihuela

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Naña, Villa Unión, a 01 día(s) del mes de julio del año 2024, siendo las 15:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtro. William de Borja, el (la) secretario(a): Mg. Norma Magaly Rojas Regalado, y los demás miembros: Mg. Vanela Karoly Ricalde Castiño, y el (la) asesor(a): Dra. María Magdalena Diaz Ortueta

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Apriamiento al estrés y elección de alimentos en estudiantes de enfermería de una Universidad Privada Lima, 2023"

- a) Enzo Sebastian Cardenas Flores de los (las) bachilleres:
- b) Jose Luis Barboza Flores
- c) Marvin Aleman Sarmiento.

conducente a la obtención del título profesional de: Licenciado en Enfermería
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Enzo Sebastian Cardenas Flores

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	CON NOMINACION DE BUENO	MUY BUENO


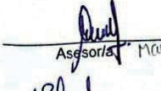
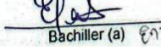


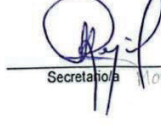

Bachiller (b): Jose Luis Barboza Flores

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	CON NOMINACION DE BUENO	MUY BUENO

Bachiller (c): Marvin Aleman Sarmiento

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	CON NOMINACION DE BUENO	MUY BUENO

(*) Ver parte posterior
Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.


 Presidente/a William

 Asesor(a) Norma Diaz

 Bachiller (a) Enzo

 Miembro Vanela

 Bachiller (b) Jose Luis

 Secretario/a Magaly
 Miembro

 Bachiller (c) Marvin

AGRADECIMIENTOS

Un profundo agradecimiento a nuestros padres porque nos brindaron todo su apoyo y se esforzaron junto a nosotros para vernos crecer, a nuestros seres queridos que también nos ayudaron y motivaron durante este proceso, también agradecer a nuestros docentes, cada uno de ellos nos brindó formación integral que no olvidaremos y sin duda también agradecer a nuestra universidad por habernos acogido durante los cinco años de nuestra formación académica y porque nos permite formarnos en grandes profesionales de principios y valores; sin más dejamos esta tesis como recuerdo en la historia de nuestra labor en investigación y conocimiento, que pueda ser de ayuda y beneficio para las futuras generaciones.

Índice

Declaración jurada de autoría de Tesis.....	2
Acta de sustentación de Tesis	3
Agradecimientos	4
Resumen.....	6
Introduccion.....	7
Metodologia.....	10
Resultados.....	13
Discusion.....	15
Referencias.....	20
Anexo 1.....	24
Anexo 2.....	25
Anexo 3.....	28
Anexo 4.....	29
Anexo 5.....	34

Resumen

Introducción: El presente artículo aborda la relación entre el afrontamiento al estrés y elección de alimentos en estudiantes de enfermería de una universidad privada, 2024, siendo relevante cómo cambio la calidad de vida y cómo afrontan este problema a través de múltiples estrategias. **Objetivo:** Determinar la relación que existe entre el afrontamiento al estrés y elección de alimentos en estudiantes de enfermería de una universidad privada. **Materiales y Métodos:** Este estudio es de enfoque cuantitativo, diseño no experimental de alcance correlacional y de corte transversal, los instrumentos utilizados fueron el inventario de estimación al estrés (Alpha de Cronbach que oscilan de 0.53 a 0.91) y para la segunda variable se utilizó el cuestionario elección de alimentos (Alpha de Cronbach de 0,524). El tipo de muestreo: no probabilístico por conveniencia, la muestra estuvo conformada por 300 alumnos universitarios que cursaban estudios en la carrera de enfermería. **Resultados:** El análisis de correlación reveló relaciones significativas entre diversas variables como estrategias de afrontamiento, estados emocionales y comportamientos de salud. La estrategia de afrontamiento activo mostró correlaciones moderadas pero significativas con varias variables. La búsqueda de apoyo social por razones instrumentales y búsqueda de apoyo social por razones emocionales mostraron correlaciones sólidas entre sí ($r = 0.48$ que sugiere una tendencia a la adopción simultánea de múltiples estrategias proactivas para enfrentar el estrés). **Conclusiones:** Se concluye que existe asociaciones significativas entre diversas variables relacionadas las cuales son: estrategias de afrontamiento, estados emocionales, la negación y comportamientos de salud.

Palabras claves: Estudiantes de enfermería; afrontamiento; alimentos; conducta de elección.