

Universidad Peruana Unión
Unidad de Posgrado de Teología

PRÁCTICA RELIGIOSA Y ADHESIÓN
AL ESTILO DE VIDA ADVENTISTA DE LOS JÓVENES DE
LA MISIÓN DEL ORIENTE PERUANO EN EL 2015

Tesis
presentada en cumplimiento parcial
de los requerimientos para el grado académico de
Magíster en Teología

Por
Luz Milagros Vivanco Canchari

Enero 2016

Copyright © 2015 Luz Milagros Vivanco Canchari
Todos los derechos reservados

Ficha catalográfica elaborada por el Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación (CRAI) de la UPeU

TE Vivanco Canchari, Luz Milagros
3 Práctica religiosa y adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de la misión del
V77 oriente peruano en el 2015 / Luz Milagros Vivanco Canchari. Asesor: Mg. Juan Marcelo
2016 Zanga Céspedes. Lima, 2016 .
124 hojas: tablas

Tesis (Maestría), Universidad Peruana Unión. Unidad de Posgrado de Teología.
Escuela de Posgrado, 2016.

Incluye referencias y resumen.

Campo del conocimiento: Teología.

1. Práctica religiosa. 2. Estilo de vida adventista.

CDD 248.46

PRÁCTICA RELIGIOSA Y ADHESIÓN AL ESTILO DE VIDA ADVENTISTA DE LOS
JÓVENES DE LA MISIÓN DEL ORIENTE PERUANO
EN EL 2015

Tesis
presentada en cumplimiento parcial
de los requerimientos para el grado académico de
Magister en Teología

Por

Luz Milagros Vivanco Canchari

APROBADA POR EL JURADO



Dr. Gludner Quispe Huanca
Presidente



Mg. Juan Marcelo Zanga Céspedes
Asesor



Dr. Daniel William Richard Pérez
Vocal



Dr. Miguel Guillermo Bernuí Contreras
Secretario



Dr. Felipe Reynaldo Esteban Silva
Vocal

Fecha de Aprobación:

RESUMEN DE TESIS

Universidad Peruana Unión

Unidad de Posgrado de Teología

Maestría en Teología

Título: PRÁCTICA RELIGIOSA Y ADHESION AL ESTILO DE VIDA ADVENTISTA DE LOS JÓVENES DE LA MISIÓN DEL ORIENTE PERUANO EN EL 2015

Nombre del investigador: Luz Milagros Vivanco Canchari

Grado y nombre del consejero: Mg. Juan Marcelo Zanga Céspedes

Fecha de terminación: noviembre de 2015

Problema

Los jóvenes entre los 15 a los 25 años pasan de la adolescencia a la adultez, ellos tienen que afrontar nuevos retos, por lo que se les abre oportunidades. En esta etapa es cuando el secularismo es más influyente y la falta de interés por los temas de la iglesia es algo muy visible, esto al parecer se debe a que el ambiente donde se desarrollan estas actividades y el contexto de las mismas no es muy atrayente para este grupo. Se plantea las preguntas ¿por qué la iglesia no es lo más importante para ellos en esa etapa? ¿Por qué optan por alejarse y buscan opciones diferentes? ¿Qué está fallando en el desarrollo de los programas de nuestra iglesia?

Propósito

El propósito de este trabajo es realizar un estudio sobre la práctica religiosa y el grado de adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de la Misión del Oriente Peruano en el 2015, comparar la comprensión doctrinal y la práctica religiosa y mostrar las implicancias de la aplicación de estas en sus vidas.

Metodología

Esta investigación es de tipo descriptivo-correlacional. El diseño de la investigación es no experimental, porque no se manipulo las variables, será sin intervencion del investigador. Asimismo, es de corte transversal, porque se tomó una sola evaluación en un mismo tiempo.

Las fuentes usadas fueron libros de corte científico y eclesiástico, asimismo artículos de revistas teológicas, bibliotecas *on-line*. La Biblia y los escritos de Elena G. de White fueron principales fuentes de consulta.

Conclusiones

La presente investigación reveló fundamentalmente que,

Existe relación directa y significativa entre las prácticas religiosas y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

Existe relación directa y significativa entre la práctica del culto personal y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

No existe relación significativa entre la práctica de la testificación y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

Existe relación directa y significativa entre la participación en los programas de la iglesia y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

THESIS ABSTRACT

Peruvian Union University

Graduate School of Theology

Master of Theology

Title: RELIGIOUS PRACTICES AND LIFESTYLE ADVENTIST YOUTH MISSION
IN EASTERN PERU 2015

Name of researcher: Luz Milagros Vivanco Canchari

Name and degree of faculty adviser: Juan Marcelo Zanga Céspedes, Th.M.

Date completed: November 2015

Problem

Young people aged 15 to 25 are going from adolescence to adulthood, they have to face new challenges, so it gives them a range of opportunities. It is at this stage that secularism is more influential and lack of interest in matters of the church is very visible, this is apparently due to the environment where these activities and the context of these relations do not find it very attractive . The question arises why the church is not as important to them at that stage? Why choose to steer clear and look for different options? What is wrong with the development programs of our church?

Purpose

It is the purpose of this paper is to study on religious practice and the degree of adherence to the Adventist lifestyle of the youth of the mission in eastern Peru in 2015, comparing their doctrinal understanding and religious practices, and show the implications of the application of these in their lives.

Methodology

This research is descriptive-type correlational. The design of the research is not experimental, because the variables are not manipulated, it will be without the intervention of the researcher. It is also cross-cut, because a single evaluation I was taken in a single tempo.

The sources used were scientific books and ecclesiastic-lay court also items of theological journals, online libraries, but mainly the Bible and the writings of Ellen G. White as main reference sources.

Conclusions

This research revealed that fundamentally,

There is a direct and significant relationship between religious practice and adherence to the Adventist lifestyle in young people aged 15 to 25 years in the Peruvian Mission East in 2015.

There is a direct and significant relationship between personality cult practice and adherence to the Adventist lifestyle in young people aged 15 to 25 years in the Peruvian Mission East in 2015.

There is no significant relationship between the practice of witness and

commitment to Adventist lifestyle in young people aged 15 to 25 years in the Peruvian Mission East in 2015.

There is a direct and significant relationship between participation in church programs and adherence to the Adventist lifestyle in young people aged 15 to 25 years in the Peruvian Mission East in 2015.

Dedicatoria

A Pedro y Paula, mis amados padres,
a mis hermanos y hermanas,
a mis queridos sobrinos y sobrinas,
y a mi querido amigo Andrés.

RECONOCIMIENTOS

Agradezco a Dios en primer lugar, por darme la oportunidad de cumplir esta meta, sin su conducción y ayuda nada de esto sería posible.

Agradezco a mi querida familia, mis padres, hermanos, hermanas, especialmente a mi querida Mary quien siempre creía en mí y me animó a hacer realidad mis sueños.

Expreso también gratitud al pastor Andrés Tovar, mi querido amigo, compañero y soporte en el desarrollo de esta tesis, gracias por acompañarme en este camino y llegar juntos a concluir la meta.

Agradezco a la administración de la Universidad Peruana Unión, por darme la oportunidad de estudiar esta maestría, especialmente a la unidad de posgrado de Teología quienes me abrieron las puertas y no hicieron distinción a pesar de no cumplir uno de los requisitos principales, el ser pastor.

Agradezco al pastor Gluder Quispe por darme la ayuda necesaria para concluir mis estudios de maestría, al pastor. Marcelo Zanga, por su tiempo y dedicación en el desarrollo de esta tesis.

De manera muy especial agradezco al Doctor Ángel Huapaya, por su orientación y apoyo en los momentos que más cruciales en la elaboración de la tesis.

Gracias a la administración y pastores distritales de la Misión del Oriente Peruano, quienes colaboraron para aplicar el instrumento en las iglesias.

Finalmente agradezco a Denis, Anita y Cinthia, de la unidad de posgrado de Teología, por todo el apoyo brindado, gracias por su amabilidad y don de servicio, son unas excelentes personas.

TABLA DE CONTENIDO

LISTA DE TABLAS	xi
Capítulo	
1. INTRODUCCIÓN	1
Transfondo del problema	1
Planteamiento del problema.....	7
Pregunta general.....	7
Preguntas específicas	7
Propósito de la investigación	8
Propósito general	8
Objetivos específicos	8
Hipótesis de la investigación.....	9
Hipótesis general.....	9
Hipótesis específicas.....	9
Justificación de la investigación	10
Razones teóricas.....	10
Razones metodológicas.....	10
Razones prácticas.....	11
Viabilidad.....	12
Delimitaciones	12
Presuposiciones.....	12
2. MARCO TEÓRICO.....	14
Marco bíblico - teológico.....	14
El estilo de vida y las Sagradas Escrituras.....	14
Práctica religiosa y las Sagradas Escrituras	18
La práctica religiosa y espiritualidad	22
Importancia de la práctica religiosa	25
Estilo de vida.....	27
Dimensiones de la práctica religiosa.....	30
Estilo de vida.....	36

3. METODOLOGÍA	47
Tipo y diseño de investigación.....	47
Población y muestra	48
Población.....	48
Muestra.....	49
Definición y operacionalización de variables	50
Prácticas religiosas.....	50
Estilo de vida adventista	51
Operacionalización de variables	52
Instrumentos de recolección de datos	66
Confiabilidad.....	68
Procedimiento y análisis de los datos obtenidos	72
4. RESULTADOS.....	73
Descripción de los variables sociodemográficas	73
Resultados descriptivos de las variables y dimensiones	75
Resultados de la prueba de la hipótesis.....	91
Contrastación de hipótesis.....	91
Hipótesis general	91
Regla de decisión	92
Hipótesis específica 1	93
Hipótesis específica 2.....	94
Hipótesis específica 3.....	96
Regla de decisión	96
Discusión de resultado	98
5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	102
Conclusiones	102
Recomendaciones.....	103
Apéndices	
A. INSTRUMENTO.....	104
B. VALIDACION	108
C. MATRIZ INSTRUMENTAL	117
D. MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	118
BIBLIOGRAFÍA	123

LISTA DE TABLAS

1. Relación de Pastores y Misioneros distritales de la Misión del Oriente Peruano.	48
2. Nivel de confiabilidad del instrumento: Práctica religiosa	68
3. Estadísticas de total de elemento	69
4. Nivel de confiabilidad del instrumento: estilo de vida	70
5. Estadísticas de total de elemento en el análisis de confiabilidad.....	70
6. Condición del género de los jóvenes encuestados	73
7. Condición de la edad de los jóvenes encuestados.....	74
8. Estado civil de los jóvenes	74
9. Tiempo de bautizado de los jóvenes	75
10. Prácticas religiosas.....	75
11. Culto personal	76
12. Testificación.....	77
13. Participación en programas de la iglesia.....	78
14. Estilo de vida.....	78
15. Hábitos saludables.....	79
16. Salud	80
17. Relación familiar.....	81
18. Rol Social.....	82
19. Práctica religiosa asociados a las variables socio demográficas.....	83
20. Culto personal asociados a las variables socio demográficas	85
21. Testificación asociados a las variables socio demográficas.....	87

22. Participación en programas de la iglesia asociados a las variables socio demográficas	89
23. Estilo de Vida asociados a las variables socio demográficas.....	91
24. Correlación de las prácticas religiosas con el estilo de vida	93
25. Correlación del culto personal con el estilo de vida	94
26. Correlación de la testificación con el estilo de vida.....	96
27. Correlación de la Participación en programa de la iglesia con el estilo de vida...	97

CAPÍTULO 1

INTRODUCCIÓN

Transfondo del problema

En esta parte del trabajo, se presenta la descripción de la realidad problemática, la formulación del problema general, la formulación de los problemas específicos, el objetivo general, los objetivos específicos, la hipótesis general, las hipótesis específicas, la justificación y las delimitaciones.

Los jóvenes entre los 15 a los 25 años¹ están pasando de la adolescencia a la adultez, ellos tienen que afrontar nuevos retos, por lo que se les abre una gama de oportunidades. Es en esta etapa cuando el secularismo es más influyente y la falta de interés por los temas de la iglesia es algo muy visible, esto aparentemente se debe a que el ambiente donde se desarrollan estas actividades y el contexto de las mismas no les parece muy atrayente.²

Prueba de esto es lo que muestra un informe presentado por la Iglesia Adventista a

¹Según el Reglamento Eclesiástico Administrativo de la Iglesia Adventista en la página 405, se considera jóvenes a todos aquellos que se encuentran entre las edades de 16 a 35 años, que integran las Sociedades de Jóvenes Adventistas a nivel mundial. Véase: Iglesia Adventista del séptimo día, *2016 Reglamentos Eclesiástico – Administrativos* (Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2016), 405. Citando el Manual de la Iglesia en la página 101, encontramos que se divide a los jóvenes en dos grupos: jóvenes de 16 a 21 años, y jóvenes adultos 22 a 30+ años. Véase: Iglesia Adventista del séptimo día, *Manual de la Iglesia* (Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2011), 101.

²María Eugenia Mansilla A., “Etapas del Desarrollo humano”, *Revista de investigación en Psicología* 3, no. 2 (2000): 109.

nivel mundial, en el informe estadístico anual 2014, este estudio ha demostrado que existe un decrecimiento del 8% en la feligresía de los jóvenes de 16 años a más,³ lo cual debe llevar a pensar en las falencias de nuestra iglesia con respecto a este grupo etario.

Un estudio desarrollado en los Estados Unidos a 1,523, con adolescentes entre 15 y 16 años, por qué los adolescentes abandonan la iglesia, dio los siguientes resultados: los adolescentes adventistas cuando tengan 25 años habrán abandonado la iglesia o se habrán convertido en miembros pasivos (que no participan en las actividades propuestas por la iglesia),⁴ y al parecer es una realidad que no sólo se vivirá en EEUU sino también en otras partes del mundo.

Este mismo estudio brinda otros datos importantes, muestra que del 40% al 50% de los que se bautizaron durante su adolescencia, no llegarán a ser miembros activos de la iglesia. Así como, después de diez años, sólo el 55% asistirá a la iglesia con regularidad, el 21% tendrá cargos en la iglesia y nada más que un 45% devolverá el diezmo con regularidad.⁵

Ervin Gonzales, en un estudio realizado en el año 2002, declara que:

Muchos jóvenes hoy están dentro de la iglesia, pero no están satisfechos. Lo que algún día idealizaron como lo más hermoso, ahora en la realidad parece no importarles. Seguramente los programas rutinarios, los cultos sin vida de sus

³Datos tomados del informe estadístico anual 2014 de la IASD, en el que revela que el año 2012 la iglesia mundial alcanzó a tener una feligresía de gente joven entre los 16 años a más, de 2,552,048 miembros a diferencia del 2011 donde la cifra era superior ya que llegó a contar con una feligresía de 2,773,989. Lo cual nos demuestra un claro desinterés de la población de esas edades por llevar un estilo de vida adventista basado en las prácticas de la IASD.

⁴Roger Dudley, ¿Por qué abandonan la iglesia nuestros adolescentes? Un estudio sobre la Iglesia Adventista en América del Norte. Ponencias del I coloquio de la Facultad Adventista de Teología. Francia, 2001. 46

⁵Dudley. 47

iglesias, y el poco interés que los adultos les manifiestan son nada atractivos.⁶

Esta es una declaración que lleva a reflexión, y a cuestionar los puntos débiles en el área de los jóvenes, es necesario buscar ¿por qué la iglesia no es lo más importante para ellos en esa etapa? ¿Por qué optan por alejarse y buscan opciones diferentes? ¿Qué está fallando en el desarrollo de los programas de nuestra iglesia?

Para entender los por qué es del desánimo de los jóvenes, se analiza los cambios que presentan en su forma de pensar, Moreno menciona que “la adolescencia implica una serie de reajustes en la vida de los jóvenes, tanto en su interior como en sus las relaciones con los demás”,⁷ de esta manera una de las principales demandas de los adolescentes hacia los adultos es su sentido de independencia y su deseo para realizar actividades importantes y sobre todo atrayentes, las cuales terminan por alejarlos de la practicas religiosas, al respecto Elena G. de White afirma:

Una vida centrada en Cristo es la única defensa especialmente para los jóvenes, cuando la gracia de Dios se posesiona del corazón, se ve que hay que crucificar las tendencias al mal, cultivadas y heredadas. Debe empezar en el alma una nueva vida, bajo un nuevo mando. Todo lo que se haga, debe ser hecho para gloria de Dios. Esta obra incluye al hombre exterior y al interior. Todo el ser: el cuerpo, el alma y el espíritu, debe someterse a Dios, para que él lo use como instrumento de justicia.⁸

Para la autora, la vida de un joven cristiano debe estar centrada en Cristo, eso lo fortalecerá y ayudará a vencer las tendencias que se tiene por naturaleza, hacia las cosas

⁶Ervin A. González Esteban, “Un estudio sobre la vida espiritual de los jóvenes adventistas en Tabasco” (Tesis de Maestría, México, 2002).

⁷Kena Moreno, *Como proteger a tus hijos contra las drogas* (México: Editorial Trillas, 2012), 53.

⁸Elena G. de White, *Mensaje para los jóvenes* (Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana, 1993), 48.

de este mundo. Asimismo, es consciente que los jóvenes están expuestos a actividades alternas que llaman su atención para sacarlos de la iglesia antes que afirmarlos en ella,

Es muy aventurado que nos detengamos para contemplar las ventajas de ceder a las sugerencias de Satanás. El pecado significa deshonor y ruina a cada alma que persiste en él; pero es de naturaleza cegadora y engañadora y nos tentará con presentaciones lisonjeras. Si nos aventuramos en el terreno de Satanás no tenemos la seguridad de protección contra su poder. En cuanto sea posible, debemos cerrar todas las puertas por medio de las cuales el tentador puede llegar hasta nosotros.⁹

Si los jóvenes cristianos entendieran esto, entonces dejarían que Dios trabaje en sus vidas y que el Espíritu Santo obre en sus corazones y que la gracia de Dios se amplíe y se multiplique hasta llegar a alcanzar la perfección divina, por la cooperación con Cristo, son completos en él, y en su debilidad humana son habilitados para hacer las obras de la Omnipotencia.

La obra de la vida de un cristiano debería ser vestirse de Cristo y asemejarse más perfectamente a él. Los hijos de Dios deben progresar en su obra de asemejarse a Cristo, nuestro modelo. Deben contemplar diariamente su gloria e incomparable excelencia.¹⁰

Existen investigaciones similares al presente tema, por ser un tema eclesiástico tales como la realizada por Ervin González Esteban, quien hizo un estudio en la Asociación de Tabasco, y pudo encontrar la siguiente realidad:

En primer lugar, un 62,5% de los ingresados a la iglesia entre los años 1997-2001 son jóvenes. Se tomó una encuesta a 596 jóvenes, y se mostró que el 78% de ellos había abandonado la iglesia en forma temporaria, lo cual sugiere que es un sector inestable; en segundo lugar, se descubrió que los jóvenes aman la iglesia, pero tienen un frágil compromiso corporativo y de relación con Dios, por lo cual terminan siendo pasivos. Creen en las normas y doctrinas de la iglesia, pero ha disminuido su asistencia a los cultos, participan y estudian la Biblia poco, no practican el culto familiar, la religión no es prioritaria y algunos no están seguros

⁹White, *Mensaje para los jóvenes*, 49.

¹⁰White, *Dios nos cuida*, 46.

de permanecer en la iglesia por el resto de su vida.¹¹

Por lo tanto; en esta investigación concluyó que las razones por las cuales los jóvenes dejan la iglesia son: “incomprensión; mal modelo de fe de los adultos (críticas, pleitos, falta de unidad y amor); inmadurez; falta de comunión con Dios, de integración y de adoctrinamiento; amor a placeres mundanos; y malas amistades.”¹²

Marcelo Javier Solís Mena dirigió una investigación con un total de 201 feligreses del distrito de Santa Tecla, en el Salvador, donde se investigó sobre el grado de conocimiento doctrinal y calidad del estilo de vida.

En este estudio se demostró que existía una relación positiva no muy alta entre el grado de conocimiento doctrinal y el grado de calidad del estilo de vida, el mismo que tenía mucho que ver con los años de bautizados de los feligreses encuestados. La investigación concluyó afirmando que a más esfuerzos por elevar el conocimiento doctrinal podría mejorarse levemente la calidad del estilo de vida.¹³

Lireika Inés Álvarez Lezcano investigó sobre la práctica religiosa y el estilo de vida de los jóvenes en Honduras, en esta investigación ella concluye que los “jóvenes están conscientes de la importancia de ser congruentes entre las diferentes prácticas religiosas y el estilo de vida, porque de esta manera, afirman ellos, llegarán a desarrollar una vida centrada en Cristo.”¹⁴

¹¹González, *Un estudio sobre la vida espiritual de los jóvenes adventistas en Tabasco*, 2002.

¹²Esteban, *Un estudio sobre la vida espiritual de los jóvenes adventistas en Tabasco*.

¹³Marcelo J. Solis Mena, “Grado de conocimiento doctrinal y grado de calidad del estilo de vida de los feligreses del distrito de santa tecla de la iglesia adventista del séptimo día de la misión central el salvador” (Tesis de Maestría, El Salvador, 2009).

¹⁴Lireika I. Álvarez Lezcano, “Práctica religiosa y estilo de vida de los jóvenes de la zona 1 de la asociación del litoral atlántico de Honduras” (Tesis de maestría, Honduras, 2011).

Luis Alonso Castellanos Hernández también investigó sobre la calidad de la práctica religiosa y cómo esta influye en el grado de calidad del estilo de vida de los jóvenes adventistas en Honduras. En la investigación concluye de modo afirmativo, pues “la práctica religiosa sí influye positiva y significativamente en el estilo de vida de los jóvenes. Por lo que el investigador recomienda que las iglesias y sus dirigentes, puedan estar más atentos del diario vivir de sus jóvenes, tanto en sus prácticas religiosas como en su estilo de vida.”¹⁵

Martín Apaza realizó una investigación sobre la calidad de vida y práctica de hábitos saludables en feligreses adventistas del distrito misionero Socabaya, Arequipa, en el año 2015, enfatiza que:

Existe relación directa y significativa entre calidad de vida y los hábitos saludables en los feligreses del distrito Misionero Socabaya de la Misión Peruana del Sur de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Arequipa; es decir, mientras mejor es la calidad de vida de los miembros de iglesia practicarán mejores hábitos saludables. Dicho de otro modo, los miembros del distrito misionero que tienen bienestar económico y muestran mejores relaciones con amigos y vecindario, además de las facilidades a entidades servicios; así como los que se sienten satisfechos con su vida familiar se adhieren mejor a los hábitos saludables”.¹⁶

Darío Caviglioni realizó una investigación doctoral acerca del grado de apoyo familiar y su relación con el grado de adhesión a la norma cristiana de no bailar en los adolescentes de la Asociación Argentina del norte, año 2008, el cual fue presentado en agosto del 2012 donde el concluye que:

...hay relación altamente significativa, aunque baja entre el grado de apoyo

¹⁵Luis A. Castellanos Hernández, “Grado de calidad de la práctica religiosa y grado de calidad del estilo de vida de los jóvenes de la zona sur de la Misión Sur Oriental de Honduras, 2011” (Tesis de Maestría, Universidad de Montemorelos).

¹⁶Martín Luis Apaza Enríquez. “Calidad de vida y practica de hábitos saludables en feligreses adventistas del distrito misionero Socabaya, Arequipa, 2015”. (Tesis de Maestría, Universidad Peruana Unión. 77).

familiar y el grado de adhesión a la norma de conducta cristiana de no bailar. También, la religiosidad de los padres y el culto familiar se relacionan de manera altamente significativa, aunque baja, con el grado de adhesión a la norma cristiana de no bailar. Por otro lado, se concluye que ni el ambiente familiar, el soporte parental o el control parental, se relacionan con el grado de adhesión a la norma cristiana de no bailar.¹⁷

Planteamiento del problema

Pregunta general

Esta investigación pretende dar respuesta a la siguiente pregunta:

¿Cuál es la relación entre las prácticas religiosas y el estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015?

Preguntas específicas

1. ¿Cuál es el nivel de adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015?
2. ¿Cuál es el nivel de práctica religiosa de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015?
3. ¿Cuál es la relación entre la práctica del culto personal y la adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015?
4. ¿Cuál es la relación entre la práctica de la testificación y la adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015?

¹⁷Dario Caviglioni Botto, “Grado de apoyo familiar y su relación con el grado de adhesión a la norma cristiana de no bailar en los adolescentes de la asociación argentina den norte, año 2008” (Tesis de doctorado, Universidad Peruana Unión, 2008).

5. ¿Cuál es la relación entre la participación en los programas de la iglesia y la adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015?

Propósito de la investigación

Propósito general

Determinar la relación entre las prácticas religiosas y la adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

Objetivos específicos

1. Identificar el nivel de adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.
2. Identificar el nivel de práctica religiosa de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.
3. Determinar la relación entre la práctica del culto personal y la adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.
4. Determinar la relación entre la práctica de la testificación y la adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.
5. Determinar la relación entre la participación en los programas de la iglesia y la adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

Hipótesis de la investigación

Hipótesis general

H_i: Existe relación significativa entre las prácticas religiosas y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015

H_o: No existe relación significativa entre las prácticas religiosas y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

Hipótesis específicas

H_i: Existe relación significativa entre la práctica del culto personal y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

H_o: No existe relación significativa entre la práctica del culto personal y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

H_i: Existe relación significativa entre la práctica de la testificación y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

H_o: No existe relación significativa entre la práctica de la testificación y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

H_i: Existe relación significativa entre la participación en los programas de la

iglesia y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

Ho No existe relación significativa entre la participación en los programas de la iglesia y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

Justificación de la investigación

Esta investigación se torna relevante por las siguientes razones en el aspecto teórico, metodológico, institucional, social y práctico.

Razones teóricas

En el presente estudio se considerará la práctica religiosa y el estilo de vida como aspectos importantes en el desarrollo integral del ser humano. Tomando a la práctica religiosa como una parte importante en la formación espiritual del ser humano la cual podemos relacionar como parte de una estrategia de cambio social.

Hay escasas investigaciones que relacionen estas variables con las dimensiones propuestas en este estudio. El resultado incrementará la teoría existente lo cual se constituye en un elemento útil en el quehacer científico.

Razones metodológicas

Por otro lado, esta investigación es de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo correlacional, el aporte que este hará es describir las dimensiones propuestas como culto personal, testificación y participación en los programas de las iglesias; verificando el comportamiento de dicha variable y cuál es el grado de correlación con la adherencia al estilo de vida de la juventud de la iglesia.

Asimismo, se verificará el nivel de adhesión de estilo de vida que existe en dicha comunidad estudiantil a fin de que posteriormente se pueda a implementar un programa que mejore las prácticas religiosas y optimice la adhesión del estilo de vida de la juventud a fin de potencializar el desempeño en la iglesia. Además, la investigadora adaptó y validó un instrumento que ya estaba elaborado, el mismo que puede ser replicado en otros estudios en poblaciones similares.

Razones prácticas

Asimismo, el aporte institucional de esta investigación está enmarcado en los resultados; al verificar el comportamiento de los jóvenes en cuanto a sus prácticas religiosas y su adhesión al estilo de vida mediante el cual los administradores de la misión puedan generar políticas eclesiales con la finalidad de mejorar el estilo de vida de su juventud. Este es un aspecto importante al repotenciar la toma de decisiones de los dirigentes, para el desarrollo y fortalecimiento de la iglesia lo cual fortalecerá la imagen de su juventud.

Del mismo modo, se constituye relevante en el aspecto social por que las familias de la iglesia, en este caso de la Misión del Oriente Peruano, conocerán la realidad espiritual de sus hijos y podrán tomar decisiones urgentes en cuanto a la práctica religiosa para mejorar su adhesión al estilo de vida.

Finalmente, se pretende ayudar a pastores que trabajan en zonas como la Misión del Oriente Peruano a formular nuevas estrategias y prácticas en el área del Ministerio Joven; además proveer algunas recomendaciones para mejorar la calidad de los servicios religiosos y programas que la iglesia adventista desarrolla en favor de los jóvenes.

Viabilidad

La presente investigación cumple con los requerimientos de viabilidad en relación al tiempo, los recursos financieros y humanos para su óptima implementación.

Delimitaciones

A continuación, se presentan algunas delimitaciones de ésta investigación:

1. En esta investigación se tomarán en cuenta a jóvenes entre los 15 y 25 años de edad.
2. Se tomará en cuenta a jóvenes que asisten regularmente a la iglesia, con un mínimo de 1 año de bautizados.
3. No serán considerados jóvenes que no estuvieran presentes al momento de aplicar la encuesta.
4. Se tomarán en cuenta dos variables y sus respectivas dimensiones: Práctica religiosa: culto personal, testificación, participación en los programas de la iglesia y Estilo de vida: hábitos, salud, relación familiar, y rol social.

Presuposiciones

En el presente estudio, la investigadora se propone observar el grado de la adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes a través de las prácticas religiosas. Aunque puedan existir otras variables a considerar, la investigadora delimita este estudio solamente a estas dos variables: práctica religiosa y estilo de vida.

La presente investigación está delimitada a las 19 iglesias centrales que existen en el territorio eclesiástico de la MOP, considerando los recursos, la extensión del territorio y el tiempo disponible de la investigadora.

En cuanto a la población, el estudio está delimitado a los jóvenes de 15 a 25 años,

que son miembros de la IASD dentro de la MOP, y que asisten regularmente a la iglesia, bautizados como mínimo un año, participan de las diferentes actividades propuestas por la Misión durante el año y otros indicadores que demuestren una práctica religiosa.

La investigación se delimita a contar con un grupo de pastores autorizados por la misión a fin de que puedan tomar la data a sus feligreses previas indicaciones; caso diferente es que se contrataría a una docena de hermanos activos previa capacitación para realizar la toma de la muestra. Asimismo, se presupone a jóvenes voluntarios a participar de la encuesta y a responder con responsabilidad y sinceridad; caso contrario se convocaría a un encuentro joven previa motivación mediante algún incentivo y con la venia del presidente de la misión.

CAPÍTULO 2

MARCO TEÓRICO

El marco teórico de esta investigación desarrolla elementos básicos sustentados en el registro bíblico teológico y la posición científica de diferentes autores relacionadas a la adhesión del estilo de vida y la práctica religiosa; de esta última se desarrolla más detenidamente aspectos como práctica del culto personal; práctica de la testificación y participación de los programas. El análisis que se desarrolla en el marco teórico permite tejer una plataforma teórica que ayudará en la discusión de los resultados de esta investigación.

Marco bíblico - teológico

En esta sección se analiza el trasfondo bíblico-teológico, que toma en cuenta los pensamientos bíblicos, y de autores que comentan o analizan la Biblia en los temas relacionados a la práctica religiosa y Adhesión al estilo de vida.

El estilo de vida y las Sagradas Escrituras

El estilo de vida cristiano tiene sus fundamentos en las sagradas escrituras; los jóvenes de la iglesia adventista debieran tener un enfoque integral del estilo de vida en todos sus aspectos físicos, mentales, sociales y espirituales profundizados en los lineamientos bíblicos de una vida santificada y perfecta.

El estilo de vida y la práctica religiosa de todo cristiano debe estar basado en los principios bíblicos, porque en ella se encuentra revelada la autoridad de Dios. El enfoque

filosófico adventistas del Séptimo día basa sus principios normativos del estilo de vida y prácticas religiosas en concordancia al registro bíblico; seguimos así normas y principios que configuran la práctica religiosa en sus dimensiones culto personal, testificación y participación de programas de la iglesia. Asimismo, en cuanto al estilo de vida en sus dimensiones del rol social, relación familiar, salud y hábitos saludables.

Por otro lado, al contrastar con el enfoque secular del estilo de vida se presenta otros enfoques del estilo de vida donde se permea un trasfondo hedonista y epicurista insertado en su modus vivendis cultural; en yuxtaposición de lo que la biblia presenta; sin tomar en cuenta principios de soporte espiritual delineado en los registros bíblicos.

Menoscabando, los propósitos bíblicos de una salud integral para los profesos cristianos como por ejemplo lo referido en 3 Juan 2; “Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma” el propósito de Dios es un llamado a la perfección y a la plenitud de vida como lo expresa en Efesios 4: 13: “Hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un varón perfecto, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo” . concluir que los estilos de vida tienen dos enfoques muy bien marcados los bíblicos centrados en un estilo de vida saludable como parte de la santificación y los seculares enfocados en un espíritu narcisista.

Siguiendo, el sustento bíblico del Estilo de Vida Romanos 12: 1,2; “Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro racional culto. Y no os conforméis a este siglo; mas reformaos por la renovación de vuestro entendimiento, para que experimentéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta”. Estos

versículos nos introducen en un imperativo de adorar a Dios con nuestro cuerpo como un sacrificio. Sin embargo, muchos de estos principios generan una controversia en las personas y aun feligreses, que todavía deciden seguir practicando su religiosidad desarrollada desde su perspectiva humana.

El registro bíblico, nos plasma la historia de un joven destacado en su estilo de vida y práctica religiosa como lo fue Daniel y sus amigos encontramos un claro ejemplo de lo que significa total dependencia y comunión con Dios, como consecuencia de asumir un estilo de vida cristiana conforme a las enseñanzas divinas. La historia refiere que ellos se propusieron (determinaron) en sus corazones no comer la comida del rey ni beber su vino (Daniel 1.8). Ellos eran conscientes de que se iban a contaminar si comían estos alimentos y bebían ese vino, ya que incluían a menudo las carnes ceremonialmente inmundas para un judío.

Tanto la comida y la bebida, eran la comida y la bebida ofrecidas en sacrificio a los dioses paganos. Ellos no querían desobedecer a Dios y menos brindar reconocimiento a dioses ídolos.¹

Cuando la relación con Dios es de total dependencia y consagración a él, el ser humano no caerá fácilmente en las trampas del enemigo, si se sigue el estilo de vida que Cristo dejó como modelo; las prácticas dañinas del mundo no tendrán ninguna influencia en los jóvenes. Allí se tiene a Daniel, cuidando “el templo del Espíritu Santo”, sabiendo que, si no obedecía el plan original dado por Dios para la alimentación, estaría desconectándose de la presencia divina. Daniel sabía que la alimentación, de una u otra

¹Roy E. Gingrich, *El libro de Daniel*. (Memphis: Riverside, 1994), 10.

manera, afectaría o fortalecería su relación con Dios. Aquí vemos una clara relación entre estilo de vida y relación con Dios.

El pueblo de Israel tenía la plena dirección de Dios,² en su vida, el estableció pautas para que entienda que todo estaba orientado a una educación que los lleve al cielo.³ Por tanto, al seguir la dirección divina, todo joven y señorita adventista de estos tiempos no solo está aceptando a Cristo en su vida, sino que está pasando por una preparación para una vida más allá de este mundo terrenal.

Entonces, el estilo de vida cristiano nos lleva a la orden divina de llegar a la unidad de la fe, al modelo del varón perfecto. Para lo cual un sacrificio vivo, es que lo que se lleva a un templo; ese es el templo del Espíritu Santo; nuestro cuerpo (1 Cor. 6:19) y será resucitado en el día final (1 Corintios 15). La vida santa incluye nuestra conducta como seres físicos, convertirse en un sacrificio viviente significa dedicarse a Cristo cada día por el resto de nuestra vida.⁴ Entonces se puede decir que el estilo de vida cristiano es un sacrificio vivo; eso significa una crucifixión continua de nuestro yo rebelde. Exige la ofrenda continua a Dios de todo lo que somos y todo lo que tenemos. Para vivir la vida de un sacrificio continuo, debemos recibir gracia cada día.

²Toda decisión que el pueblo en su conjunto debía hacer tenía como consulta de primera mano a Dios, decisiones de batallas (Jos 1:11), decisiones de la vida diaria, etc.

³El Pentateuco era la guía fundamental del pueblo de Israel, las instrucciones que se tenían de la revelación divina eran seguidas y muy respetadas, de modo que estas dieron un buen resultado, por ejemplo, se tiene el sistema educativo más complejo de la época de Israel, cual el Santuario terrenal y todos sus rituales, es así que el pentateuco es la base de toda la Biblia.

⁴George R. Knight, *Por la Ruta de Romanos - Meditaciones matinales para adultos*, Argentina, Asociación Publicadora Interamericana, 2002 – 26 de setiembre.

Práctica religiosa y las Sagradas Escrituras

Analizar, la práctica religiosa y las sagradas escrituras nos conllevan a verificar a la luz del registro bíblico el fundamento de nuestra vida espiritual: como la oración, el estudio de la Biblia (culto personal), y la testificación.

La práctica religiosa desde el enfoque bíblico proviene como resultado de una estrecha relación con Dios, y uno de los tantos ejemplos que se encuentran en la Biblia sobre esto es la de Daniel y sus amigos: Daniel 1:8 “Y Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de la comida del rey, ni con el vino que él bebía, pidió, por tanto, al jefe de los eunucos que no se le obligase a contaminarse.”

Por su parte, Warren complementa que:

Un corazón que ama al Señor, confía en el Señor, y, por lo tanto, obedece al Señor no tiene dificultad para tomar decisiones correctas y confiar en Dios para cuidar de las consecuencias. Ha sido bien dicho que la fe no es creer solamente, a pesar de la evidencia de que es superstición, sino obedecer a pesar de las consecuencias. Cuando tuvieron que elegir entre la Palabra de Dios y la comida del rey, optaron por la Palabra de Dios.⁵

Asimismo, Darino enfatiza que:

Muchas veces la vida litúrgica, es decir, la práctica cultural de nuestro pueblo (haciendo referencia a la Iglesia Bautista) no es una manifestación de la realidad de la vida, sino que se reduce a un conjunto de prácticas religiosas separadas de la realidad, que no son otra cosa que una artificiosidad, es decir, solamente una actividad que realizamos por costumbre. Se pierde muchas veces de vista el hecho de haber sido llamados para vivir para alabanza de su gloria. No debiéramos adorar para mantener una actividad en la iglesia, ya que esto estaría colocando la actividad como el asunto de primer orden y la adoración como secundaria. Primordialmente la adoración es nuestro reconocimiento de lo que Dios es; es nuestra respuesta por amor y no por el bien que Él nos pueda hacer. Para los bautistas, adoración cristiana es encuentro con Dios. Esto es, diálogo-revelación y respuesta. Dios se revela a sí mismo al ser humano y éste responde a esa revelación.⁶

⁵Warren W. Wiersbe, *Be Resolute* (Colorado Springs, CO: Victor, 2000), 16.

⁶Miguel Ángel Darino, “*La adoración y la Biblia (Algunas consideraciones*

Knight, corrobora, agregando que: “La teología adventista es un proceso de transformación continua dentro de un contexto de estabilidad”⁷ ya que está basada en principios cristianos sustentados en la biblia donde se muestra cómo llevar una vida de acuerdo al plan de Dios. Neal Wilson, ex presidente de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día (1979-1990), se hace referencia a las palabras de Knight, considerado uno de los eruditos contemporáneos de la Iglesia Adventista, quien dice: “Que la característica más importante del adventismo es el hecho de que creen que la verdad es dinámica y no estática. Si es dinámica, entonces se debe estar en continua comunión con Dios y hacer de ello el mayor interés día con día”⁸.

Los cristianos saben que una de las herramientas más poderosas que tienen como cristianos es la oración; la cual es la clave para el crecimiento espiritual, como indica Swindoll: “pero ella debe ser practicada y acompañada de disposición”⁹. Asimismo tomamos a el estudio y la práctica de los principios de la Biblia como parte fundamental en él; como muy bien resalta Jhon Graz declarando que: “un fortalecimiento espiritual individual como colectivo y que éste debe buscarse fielmente”¹⁰, con diligencia y plena confianza en Dios.

bíblico-teológicas)”, http://convencionbautista.com/yahoo_site_admin/assets/docs/La_Adoración_y_La_Biblia.89190503.pdf (consultado: 23 de noviembre 2015).

⁷George R. Knight, *Nuestra iglesia: Momentos históricos decisivos* (Miami: Asociación Publicadora Interamericana, 2005), 142.

⁸George R. Knight, *Nuestra identidad: Origen y desarrollo* (Florida: Asociación Publicadora Interamericana, 2005), 161.

⁹C. R. Swindoll, *Pásame otro ladrillo* (Nashville, TN: Bethania, 1978), 12.

¹⁰John Graz, “Raymond Romand: Diálogo con un neurobiólogo adventista en Francia”, *Diálogo Universitario* 9, no. 1, 1995, 20-21.

Para un cristiano que ha sido llamado por Cristo, el proceso de crecimiento espiritual es un camino por el cual tiene que pasar, Dios no dijo que sería fácil, pero él nos daría las fuerzas necesarias para salir adelante como dice: Isaías 40:31 “pero los que esperan en Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán, caminarán, y no se fatigarán”.

Asimismo, Romanos 8:28 indica: “sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados”. Pero, así como nos llegan las bendiciones también vendrán pruebas y dificultades a la cuales tendrá que enfrentarse. A lo que Peterson recomienda “llevar una vida vigilante y de oración para ser preservados”¹¹ esa es la mejor estrategia que podemos usar ante esta situación.

Complementa, Soler: “La verdadera espiritualidad no es meramente teórica sino práctica y que el adorador no debe olvidarse o desligarse de lo que pasa en el entorno”¹², mientras estemos en este mundo de pecado, la total dependencia de nuestro padre nos ayudará a vencer todas aquellas cosas que nos aparten de él.

Para Sánchez Vásquez el tema de la religión tiene una gran relación con el estilo de vida, él dice:

La religión imprime un sello peculiar a la regulación moral de las relaciones entre los hombres, aunque no está confirmado que sin religión se vendría abajo la vida moral. Existe un vínculo entre la religión y el comportamiento humano, la religión profundiza cierta forma de práctica de las relaciones entre los hombres; en el

¹¹F. L. Peterson, *El camino de la esperanza*. (Miami, FL: Asociación Publicadora Interamericana, 1998), 26.

¹²M. Soler Palá, “Espiritualidad laica, tarea pendiente”, bajo “Espiritualidad”, http://mercaba.org/FICHAS/Teologia_latina/espiritualidad_laical_tarea_pendiente.htm (consultado: 30 de noviembre del 2015).

cristianismo. La religión se presenta como una garantía del fundamento absoluto de los valores morales, así como de su realización en el mundo.¹³

Citando un ejemplo práctico de lo que él está hablando son los diez mandamientos, los cuales actúan como preceptos imperativos que muestran cómo llevar una vida en armonía con Dios.

Pero esto solo funciona si se deja que Dios guíe la vida. Elena G. White habla sobre este tema del siguiente modo:

Los niños y jóvenes están frecuentemente colocados en un ambiente que no es favorable para la vida cristiana, y ceden fácilmente a las tentaciones, alegando como excusa por su conducta pecaminosa, que el ambiente es desfavorable para ellos. Cristo escogió el retiro, y mediante una vida industriosa, que mantenía activas sus manos, no invitó a la tentación, sino que se mantuvo alejado de la compañía de aquellos cuya influencia era corruptora.¹⁴

La vida en Cristo es un claro ejemplo, se debe huir de las tentaciones, así como José huyó de la esposa de Potifar, demostrando así una vida de comunión y obediencia a Dios y su ley.

Fernando Canale al respecto ha observado que en la actualidad podemos estar viviendo en el seno de la Iglesia adventista, pero no obstante las prácticas seculares están influenciando de una manera tan abierta en espacios como los cultos, la música, la dieta, los métodos de evangelización y la actitud frente a los límites del sábado. Todo esto refleja cada vez más la influencia de la cultura secular del pensamiento evangélico secular.¹⁵

¹³Adolfo Sánchez Vázquez, *Ética* (México: Editorial Grijalbo, 1969), 32.

¹⁴White, *Mensaje para los jóvenes*, 55.

¹⁵Fernando Canale, *¿Adventismo secular? Como entender la relación entre estilo de vida y salvación* (Lima: Universidad Peruana Unión, 2012), 48.

Entonces, los cristianos que desean tener una práctica religiosa, debería estar basado en la oración y el estudio de su palabra reflejado en una conexión espiritual con Dios como lo estuvo el profeta Daniel. Finalmente, la práctica religiosa fundamentada en la espiritualidad; tiene una relación estrecha con el estilo de vida como bien lo demostró el profeta Daniel.

La práctica religiosa y espiritualidad

El registro bíblico, nos profundiza en que la práctica religiosa tiene sus bases en la espiritualidad; esta a su vez se refleja en una integración e integridad hacia el Ser Divino; correlacionando con su experiencia religiosa personal.

En el registro bíblico Jesucristo hace referencia a la práctica religiosa en su sermón del monte de la siguiente manera: “Todo el que viene a mí, y oye mis palabras, y las practica, os diré a quién es semejante” (Mateo 6:47). Este texto bíblico describe que las palabras y el conocimiento van acompañados de acciones.

Complementa, a este fundamento bíblico; Gallego quien declara que la práctica religiosa es algo propio del individuo que realmente está convencido de su fe,¹⁶ esto justifica, la actitud de las personas que desean compartir con otros su conocimiento.

Igualmente, Dhavamony indica que la religión no se limita únicamente a las creencias, tradiciones y ritos de grupos, sino también implica la experiencia individual del ser humano en el terreno de la práctica.¹⁷

¹⁶Andrés-Gallego, J., “La práctica religiosa en España”, bajo “Religión en España”, [http:// www.unav.es/noticias/textos/241003-02.html](http://www.unav.es/noticias/textos/241003-02.html) (consultado: 30 de noviembre del 2015).

¹⁷Mariasusai Dhavamony, *Phenomenology of religion*, (Roma: Universitá Gregoriana Editrice, 1973), 62.

De la misma manera, Herder menciona que una forma de definir operacionalmente la práctica religiosa al mencionar que se trata de un particular servicio cristiano de Dios, que acentúa determinadas verdades de la fe, prefiere algunas virtudes según el ejemplo de Cristo, persigue un fin secundario específico y se sirve de particulares medios y prácticas de piedad, mostrando a veces notas distintivas características.¹⁸

Por otro lado, Vásquez resalta que la espiritualidad como conexión, integración e integridad, le permite al creyente articular experiencias pasadas no sólo de él, sino de personajes bíblicos y creyentes virtuosos con su realidad cotidiana, y proyectarse al futuro correlacionando e interconectando el significado de su vida con su experiencia religiosa personal.¹⁹

Complementando, Rivera dice que el concepto religión puede ser entendido como un sistema de creencias y cultos organizados por personas practicantes²⁰. Sin embargo, Vásquez percibe la religión como bálsamo y guía espiritual, como experiencia trascendental, transformadora, capaz de prodigar una sensación de plenitud, de seguridad personal y protección divina, que calma, mitiga y sana, que ayuda a aceptar el paso de los años e incluso la propia muerte.²¹

¹⁸Editorial Herder. *Diccionario de la espiritualidad*. 2007, <http://www.mscperu@catholic-church.org> (consultado: 01 de diciembre del 2015).

¹⁹Felipe Vásquez, “La espiritualidad en el último tramo de la vida entre los pentecostales: Un estudio etnográfico en Xalapa”, *Revista Académica para el Estudio de las Religiones*, 1999-8 (2): 287-304.

²⁰A. Rivera Ledesma y M. Montero López, “Espiritualidad y religiosidad en adultos mayores mexicanos”, *Salud Mental*, 2005-28(6), 51-58.

²¹Vásquez, 304.

También, Rivera Ledesma enfatiza que la religiosidad se vive en lo social como un cuerpo de conocimientos, comportamientos, ritos, normas y valores que rigen, o pretenden regir la vida de sujetos interesados en vincularse con lo divino, como quiera que lo entiendan; pretende ser un compromiso, no siempre logrado, con creencias y prácticas características de una tradición religiosa particular.²²

El registro bíblico indica en Mateo 22:37-40: “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu mente alma y con toda tu mente. Este es el primero y el mayor mandamiento. Y el segundo es semejante a éste: Amarás a tu prójimo como a ti mismo” También lo hizo saber a través de la parábola de las ovejas y los cabritos de (Mateo 25:31-46), en la cual coloca la religión en el terreno de la práctica.

Por su parte, Ledesma y Montero López, describe la diferencia de religiosidad y espiritualidad y que la religión solo es el cascarón de lo espiritual. En lo que todos coinciden es que la religión, o espiritualidad como algunos la llaman, es y debe ser práctica.

Entonces, la práctica religiosa se amalgama en una espiritualidad viviente integrada a su modo de vivir (estilo de vida). Como lo fundamenta Pablo al decir: “que presentéis vuestro cuerpo en sacrificio vivo, es tanto un acto de “Culto espiritual” como “servicio racional”, cuando nos damos cuenta de lo que Cristo ha hecho por nosotros. Finalmente, podemos decir que la práctica religiosa fundamentada en una espiritualidad viviente te conllevara a una adherencia de estilo de vida saludable.

²²Rivera, “Espiritualidad y religiosidad en adul-tos mayores mexicanos”, 58.

Importancia de la práctica religiosa

La práctica religiosa es relevante porque permea las distintas áreas sociales, familiares forjando lazos fuertes de experiencia personal con reconfigura en estilo de vida espiritual y religioso.

Se evidencian diversas razones por las que las personas practican su credo o religión, pero cualquiera sea el motivo ésta tiene un efecto en quien la vive, así lo asegura White (1988), al decir que las lecciones de la Biblia tienen influencia moral y religiosa en el carácter y proporcionan una madurez noble y bien encuadrada que no viene por casualidad, sino es el resultado de la práctica de la ley de Dios en el hogar.

Complementa Comiskey, al decir que el conocimiento de Dios no viene a través de un programa, un estudio o por un método; sino mediante una relación permanente con Dios, por la cual él se revela a sí mismo, sus propósitos y sus caminos, además nos invita a trabajar con él.²³

Asimismo, Oliva refiere que la religión es importante, porque proporciona a las personas refugio y fortaleza en tiempos difíciles y busca llenar el vacío que tienen en su corazón.²⁴

Igualmente, White dice que “los jóvenes necesitan tener siempre presente el camino que Cristo Jesús siguió, fue en todos sus pasos un camino de victorias.”²⁵

²³Joel Comiskey, *Cómo ser un excelente asesor de grupos celulares* (Barcelona: Editorial Clie, 2003), 44.

²⁴Andreu Oliva, “Evangélicos casi duplican su número en los últimos 11 años. 2008”, bajo “Crecimiento evangélico”, http://www.elsalvador.com/mwedh/nota/nota_completa.asp?idCat=6364&idArt=4149885 (consultado: 03 de diciembre del 2015).

²⁵White, *Mensaje para los jóvenes*, 14.

Corroborando así lo que la Santa Biblia nos recuerda que todo lo que el hombre siembra, eso también cosecha (Gálatas 6:7).

Según Odgers y Ortiz refiere que la religión es de gran importancia ya que contribuye en la solución de los problemas de las familias, en distintas áreas sociales, legales y económicas; además las iglesias donde se congregan forjan lazos fuertes que dan apoyo, seguridad y participación a quienes la conforman.²⁶

Corroborando, Andrés-Gallego que la práctica religiosa tiene relevancia social y ayuda a sobrevivir en medio de las complejidades de la existencia y a darle sentido a la misma.²⁷

De la misma manera, Cortés hace referencia que hay quienes ven en la religión alguna forma de ser aceptados en un grupo de personas. Resaltando que la forma más clara de identificarse con una cultura o un grupo es la aceptación de los valores éticos y morales del grupo.²⁸

También, Rivera Ledesma apoya la idea anterior al decir que el creyente intrínseco vive su religión y ve su fe como el valor más alto de su vida. En contraste, el creyente extrínseco usa la religión en un sentido estrictamente utilitario para ganar seguridad, posición social, u otras metas no religiosas o antirreligiosas.²⁹

²⁶Olga Odgers Ortiz, “Migración, identidad y religión: aproximaciones al estudio del papel de la práctica religiosa en la redefinición identitaria de los migrantes mexicanos”, *Amérique Latine Histoire & Mémoire*, 7, 2003, <http://alhim.revues.org/index447.html>, (consultado: 05 de diciembre del 2015).

²⁷Andrés-Gallego, “La práctica religiosa en España”.

²⁸Felix Cortés, *Estos fueron los valientes-Meditaciones matinales para jóvenes*. (Miami: Asociación Publicadora Interamericana, 2006).

²⁹Rivera y Montero. 58.

Entonces, la práctica religiosa es importante porque nos reconfigura en un estilo de vida espiritual como soporte principal de las iglesias y de la vida de los jóvenes de la misión. Finalmente, la práctica religiosa nos da apoyo, seguridad y participación a reconfigurando en estilo de vida espiritual y religioso.

Estilo de vida

Concepto de Estilo de Vida

Un concepto integral de estilo de vida toma en cuenta todas las áreas de la persona como sus aspectos físicos, sociales, mentales y espirituales que son modelados por su contexto y de la decisión individual. En la variedad de conceptos el diccionario Oxford define estilo de vida como “la forma en la cual vive una persona”, para Canale el significado de la expresión “estilo de vida”, se refiere a la forma en la que vivimos nuestra vida cada día,³⁰ asimismo Pastor, Balaguer y García entienden estilo de vida como “la forma de vida de las personas o de los grupos”,³¹ sin embargo, uno de los más completos es el de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que en 1986 definió que “es una forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales”.³²

Todos los conceptos enfatizan al individuo como sujeto final del estilo de vida, sin embargo, solamente el concepto de Pastor, Balaguer y García y de la OMS toman en

³⁰Fernando Canale, *¿Adventismo secular?*, 37.

³¹Y. Pastor, I. Balaguer y M. L. García-Merita, “Una revisión sobre las variables de estilos de vida saludables”, *Revista de Psicología de la Salud* 10, 1998. Pag.15-52.

³²World Health Organization, 1986. 118.

cuenta al grupo como parte de formación del estilo de vida en la persona con elementos socioculturales. En ese sentido, Elena de White muestra un estilo de vida que integra todas las áreas y añade que un cristiano sigue a Jesús como modelo de estilo de vida, ella señala “Necesitamos también, reflejar a Jesús en nuestro hogar, en la comunidad, en nuestra misión, en nuestro estilo de vida.”³³

Lireika Alvarez señala que “el estilo de vida debe ser con fines a vivir con la mente y los sentimientos de Cristo; vivir para alabar y glorificar a Dios; vivir para ser ejemplo de los demás y no ser piedra de tropiezo para nadie”.³⁴

Entonces el concepto debe ser mayor debido a que un estilo de vida toma en cuenta también el área espiritual. Como ejemplo de puede indicar a Cristo en Lucas 2:52, se indica que “crecía en estatura y en gracias para con Dios y los hombres”, está señalando el desarrollo integral del ser humano con su prójimo y con Dios. Entonces se puede decir que el estilo de vida integra todas las áreas de la vida y que se forma por la interacción con los que son modelos para los jóvenes.

Práctica religiosa y estilo de vida

Analizar, la práctica religiosa con relación al estilo de vida donde la espiritualidad ocupe un lugar principal impacta mejor en padecer algunas dolencias. Se verificará cual es el estilo de vida de los adventistas.

³³Elena G. White, *Reflejemos a Jesús* (Buenos Aires, Asociación Casa Editora Sudamericana).

³⁴Lireika Álvarez, “Calidad de la práctica religiosa y calidad del estilo de vida de los jóvenes de la zona 1 de la Asociación del Litoral Atlántico de Honduras. México, Universidad de Montemorelos, 2011” (Tesis de Maestría: Universidad de Montemorelos).

Al definir la práctica religiosa con relación al estilo de vida encontramos que estas dos variables “Los cristianos deben examinar sus creencias para ver si están en conformidad con la verdad expresada en la Palabra de Dios. El apóstol Pablo lo expresa de una forma más comprometedor al señalar que esta autoevaluación, según 2 Corintios 13:5, debe revelar si se está viviendo ese nuevo estilo de vida al que son llamados todos los escogidos de Dios.”³⁵

Para Reyes Ortiz “La religión y el estilo de vida están ligados muy estrechamente”. Esta afirmación pone a la religión como una especie de protección para los cristianos, a lo que podemos decir que para aquellas personas que “llevan un estilo de vida donde la religión ocupa un lugar prioritario poseen menos probabilidades de padecer distintas enfermedades”³⁶.

Los adventistas tienen un estilo de vida diferente al de los demás hombres y mujeres pertenecientes a otros credos, por lo que se puede afirmar que este colectivo posee una subcultura. Como lo indica Kis que:

El estilo de vida es como a una ética cristiana que trasciende las descripciones de conducta y cuyo fundamento es la teología cristiana, más particularmente las enseñanzas de la Biblia. Tener un estilo de vida de acuerdo con principios, significa lograr un nivel de vida de óptima calidad. Para eso, el individuo debe aceptar las enseñanzas y escuchar la voz de Dios a través de la Biblia e inmediatamente obedecer la voluntad del Señor.³⁷

³⁵A. Diestre Gil, *Cuando el Hijo del Hombre venga ¿Hallará fe en la tierra?* (Barcelona: Editorial Clie, 1997), 132.

³⁶C. Reyes Ortiz, “Importancia de la religión en los ancianos”, *Universidad del Valle*, <http://colombiamedica.univalle.edu.co/VOL29NO4/religion.html> (consultado: 10 de agosto, 2005).

³⁷Miroslav Kis, *Manual de teología de los adventistas del séptimo día*. (Baltimore, MD: Review and Herald, 2005), 57.

Asimismo, Elena de White, haciendo referencia a la vida de Jesús como modelo que los cristianos siguen, en uno de sus escritos dice:

El ejemplo de Jesús es una luz, para los jóvenes tanto como para los de edad madura, pues fue un representante de la niñez y la juventud. Su ejemplo fue perfecto desde sus más tiernos años. En su niñez procedió como un niño obediente. Habló y se comportó con la sabiduría de un niño y no de un hombre, honrando a sus padres y cumpliendo sus deseos en forma útil, de acuerdo con la capacidad de un niño. Pero fue perfecto en cada etapa de su desarrollo, con la sencilla y natural gracia de una vida sin pecado.³⁸

Entonces, la práctica religiosa con relación al estilo de vida donde la espiritualidad ocupe un lugar principal tiene un impacto en obtener una vida mejor, aunque hay muchos adventistas que aun teniendo una revelación de régimen pro salud siguen viviendo una vida de bohemia. Finalmente, podemos inferir que sólo con una práctica religiosa fundamentada en una espiritualidad viviente podría tenerse un estilo de vida saludable.

Dimensiones de la práctica religiosa

La práctica religiosa para este estudio se ha considerado en tres dimensiones culto personal, testificación y participación a los programas de la iglesia como aspecto que podrían implicar en una adherencia al estilo de vida cristiana.

El culto personal

En la actualidad las costumbres de la vida moderna vienen minando la vida espiritual de los seres humanos descuidando su relación con Dios y su culto personal como lo indica en su estudio Ramírez Cerna que:

En relación al uso de los medios de comunicación y el estilo de vida se encontró

³⁸Elena G. de White, *A fin de conocerle* (Mountain View CA: Asociación Publicaciones Interamericanas, 1965).

que los que van al cine tienen deficiencia en su estilo de vida espiritual: poco estudian su lección de escuela sabática y los libros de Elena de White. Además que baja su frecuencia en la lectura y meditación de la devoción matutina, llegando a no hacer su culto personal y familiar; igualmente, ya no guarda el sábado adecuadamente.³⁹

También, indica este investigador, que: “Los feligreses expuestos a películas de comedia, drama, ciencia ficción y las telenovelas en casa, están implicados en una vida espiritual y hábitos de vida deficientes”. Del mismo indica que lo que usan la red social Linkelin podría inferirse que este medio social ayuda a conseguir mejores oportunidades laborales que impactaran en su estilo de vida general lo cual puede constituir aquellas mejoras en alteración de cambios de hábitos saludables a nocivos (comidas rápidas, mayor acceso a servicios, compras de materiales tecnológicos más modernos)”.

Asimismo, Felipe Esteban citando a Peter Wagner indica que: “la adoración actual está conectada a tres fuentes importantes: 1) al sistema de amplificación de sonido; 2) al Espíritu Santo y 3) a la cultura contemporánea”.⁴⁰

Elena de White, también refiere que: “Cada corazón que es iluminado por la gracia de Dios es constreñido a inclinarse con inexpressable gratitud y adoración delante del Redentor por su sacrificio infinito”.⁴¹

Rodríguez indica que: “Los padres, el principal elemento en la formación

³⁹Jhon Alexander Ramirez Cerna. “*Relación entre el uso de los medios de comunicación y la vida espiritual en feligreses adventistas de la iglesia Covima del distrito de Monterrico, Lima 2015*” Tesis de Teología de la Universidad Peruana Unión. 60,61.

⁴⁰ Felipe Esteban Silva, “*El culto joven y su relación con el compromiso cristiano de los jóvenes de las iglesias adventistas del séptimo día de España y Santa Isabel de Lima metropolitana, año 2009*” Revista Estrategias para el cumplimiento de la misión, volumen 10 – Numero 02 – Julio – Diciembre 2013, 34.

⁴¹ Elena G de White, “*Testimonios para la iglesia, Tomo 4*”. (Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2007) 461,462.

espiritual de los niños, deben entrar en contacto con Dios para ser transformados por su gracia y así podrán inculcar no solo por precepto, por ejemplo, la fe que trasforma al ser humano”.⁴²

De la misma manera destaca Laura Witter citando a Groome quien se centró en el papel de la educación religiosa como la educación que apunta a la relación con Dios, lo trascendente. El foco de esta educación debe ser en la capacitación de los estudiantes en su búsqueda de lo trascendente.⁴³

Cuando suplicamos la bendición de Dios, no solicitamos más de lo que nos es posible conseguir. Clamamos por la ilimitada y maravillosa bondad que el único Dios tiene: el poder de conocer o darnos. Bruce Wilkinson⁴⁴ resalta que sin importar cuáles sean nuestros dones, cultura académica o vocación, nuestro llamado es hacer la obra de Dios sobre la tierra. Si quiere, se le puede llamar vivir nuestra fe para los demás, ministerio o el trabajo diario de todo cristiano.

Igualmente refiere este autor⁴⁵ que cualquier nombre que se le quiera dar, Dios busca personas que quieran siempre hacer más, porque tristemente, casi todos los cristianos parece que se niegan a vivir en este nivel de bendiciones e influencia.

⁴²Alvaro Rodríguez. “Culto primera infancia”, Estrategias para el cumplimiento de la misión, Vol. 09 – numero 01 – Enero/Junio 2012. 71-78.

⁴³ Laura Witter. “An exploration of catholic high school religious studies teachers’ perceptions and experiences of their role and practice” Tesis de Doctorado en educación de la University of San Francisco, 2014.

⁴⁴Bruce Wilkinson, *La oración de Jabes* (Miami, FL: Editorial Unilit, 2000), 15.

⁴⁵Wilkinson, 23.

Finamente indica⁴⁶ que la espiritualidad, como la salud, es compleja y debe ser visto como una organización privada, multidimensional arena que es diferente para cada persona. La religión es un asunto público e incluye una entidad organizada (bienestar holístico un estudio de opciones de estilo de vida.

Asimismo, Horne Silva enfatiza que:

Los hombres no se ponen en comunión con el cielo visitando una montaña santa o un templo sagrado. La religión que proviene de Dios es la única que conducirá a Dios. Con el fin de servirle debidamente, debemos nacer del espíritu divino. Esto purificará el corazón y renovará la mente, dándonos una nueva capacidad para conocer y amar a Dios. Nos inspirará una obediencia voluntaria a todos sus requerimientos. Tal es el verdadero culto.⁴⁷

Cabe destacar lo que expresa el presente estudio⁴⁸ "Una clave para entender plan progresivo de Jesús en el desarrollo de testigos proclamar su nombre a las naciones es entender cómo la tercera persona de la Trinidad, el Espíritu Santo, cumple con la agenda divina.

Participación programas de la iglesia

Por otro lado, también Ramírez Cerna describe en cuanto a la influencia del secularismo en relación al uso de los medios de comunicación y al compromiso espiritual se encontró que:

Todas las dimensiones se relacionan al menos en uno de sus ítems excepto la dimensión de juegos de vida. Es decir, los feligreses que ven películas de terror en DVD; que se conecta a internet para realizar trabajos o tareas, Utiliza su teléfono

⁴⁶Wilkinson, 56.

⁴⁷Horne P. Silva. *Un modelo de culto*, Ministerio Adventista (Mayo-Junio), 2000, 21.

⁴⁸Frederick Clay Muse. *Implementing a strategy at crossway Christian fellowship, pelham, Alabama, to develop members who practice lifestyle evangelism* (Tesis doctoral, the Faculty of the Southern Baptist Theological Seminary, December 2014), 41.

móvil como cámara fotográfica, elige escuchar música clásica, lee historietas y novelas, lee varios diarios como el Comercio, Trome, Deport, Perú 21 implican en su baja asistencia a todos los cultos de la iglesia.⁴⁹

Dicho de otro modo; será que al ver películas de terror puede “influnciar” en desmoronar su cosmovisión eclesiástica espiritual; igualmente enfatiza el investigador que:

El hacer uso del teléfono móvil para manipular fotografías tendrá relación con el tiempo empleado para gestionar envíos y compartir que esta amerita propios de la cultura globalizada actual, que este “influyendo” en espíritu narcisista que mina el compromiso espiritual y eclesiástico. De igual manera, escuchar música clásica podría estar “influyendo” en poner prioridad a dicha música y no dar énfasis a la música cristiana adventista que aparece en esta dimensión un nivel de significancia resaltante, que debilita su vida eclesiástica.⁵⁰

Finalmente resalta que:

La lectura de diarios, revistas seculares puedan estar ocupando su tiempo que podría dedicarse asistir a los cultos aunque hay una relación estrecha entre la visualización de noticieros en la noche, menoscabando el tiempo dedicado al culto vespertino; o será que la conexión diaria con la problemática social está sopesando más; que la confianza en Dios y la vida eclesiástica.⁵¹

Testificación

Del mismo modo, también Ramírez Cerna declara en sus resultados con respecto a cómo va minando los medios de comunicación y la vida secular la vida de testificación eclesial refiere que:

La relación del uso de los medios de comunicación y la dimensión de servicio espiritual guarda relación significativa con cada uno de sus indicadores. El uso de

⁴⁹Jhon Alexander Ramírez Cerna, “Relación entre el uso de los medios de comunicación y la vida espiritual en feligreses adventistas de la iglesia Covima del distrito de Monterrico, Lima 2015” (Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión, 2015), 60-61.

⁵⁰Ramírez, 66,

⁵¹Ramírez, 67.

medios excepto el uso de internet y redes sociales y juegos en video. Se determina la significancia haciendo referencia que los feligreses que van al cine, ven películas de DVD en casa de tipo comedia, drama y ciencia ficción además de novelas en casa manifiestan baja práctica en el servicio espiritual de los feligreses.⁵²

Igualmente hace referencia de que el fragor de los jóvenes en la participación de programas masivos como Caleb puede no reflejar un compromiso por testificar sino más obedecer a otros fines como bien él lo indica:

El que hace llamadas telefónicas continuamente, utilizando constantemente su la cámara de teléfono móvil también se ve minado su servicio espiritual así como el que escucha música clásica y lee diarios como el Comercio se evidencia relación significativa: en escasa prácticas de servicio espiritual al no dar estudios bíblicos, ni abonar en el kilo misionero, no asistir al programa “CALEB” o participar con otros fines, ni visitar a enfermos, ni a los presos ni mucho menos a los hermanos con necesidad. Será que un mundo materializado con una cultura globalizada vienen afianzado el espíritu egoísta de los feligreses más que de un servicio de bondadoso, altruista y empático que todo feligrés adventista cristiano debería tener.⁵³

Asimismo, Elena G. de White indica que:

Cuando los jóvenes dan su corazón a Dios, no cesa nuestra responsabilidad hacia ellos. Hay que interesarlos en la obra del Señor, e inducirlos a ver que Él espera que ellos hagan algo para adelantar su causa. No es suficiente demostrar cuánto se necesita hacer, e instar a los jóvenes a hacer una parte. Hay que enseñarles a trabajar para el Maestro. Hay que prepararlos, disciplinarlos y educarlos en los mejores métodos de ganar almas para Cristo. Enséñeseles a tratar de una manera tranquila y modesta de ayudar a sus jóvenes compañeros. Expóngase en forma sistemática los diferentes ramos del esfuerzo misionero en que ellos puedan tomar parte, y déseles instrucción y ayuda así aprenderán a trabajar para Dios.⁵⁴

Entonces, el culto personal, la testificación y participar en los programas de la iglesia pueden implicar en una adherencia positiva del estilo de vida. Finalmente, la

⁵²Ramírez, 68.

⁵³Ibíd.

⁵⁴Elena G. de White, “*Obreros Evangélicos*” (Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana, 1997), 222-223.

práctica religiosa adventista puede determinar en un estilo de vida cristiano saludable.

Estilo de vida

Analizar el estilo de vida nos sumergimos en verificar cuales son esos hábitos que reconfigurar tu conducta personal y como la práctica religiosa puede implicar en un estilo de vida saludable o nocivo según como sea la cosmovisión.

Al referirnos al estilo de vida adventista se puede describir lo dicho por los resultados de una tesis realizada en feligreses adventistas del séptimo día en Arequipa llevada a cabo por Martin Apaza, quien enfatiza que:

Se halló que existe relación directiva y significativa entre calidad de vida y los hábitos saludables en los feligreses del distrito Misionero Socabaya de la Misión Peruana del Sur de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Arequipa; es decir, mientras mejor es la calidad de vida de los miembros de iglesia practicarán mejores hábitos saludables. Dicho de otro modo, los miembros del distrito misionero que tienen bienestar económico y muestran mejores relaciones con amigos y vecindario, además de las facilidades a entidades servicios; así como los que se sienten satisfechos con su vida familiar se adhieren mejor a los hábitos saludables.⁵⁵

Asimismo, declara este investigador que la facilidad de acceso a los medios tecnológicos y de servicio implica en una valoración positiva y motivadora a mejorar su estilo de vida:

Los feligreses de la muestra estudiada que están satisfechos con su nivel de educación y momentos de ocio; igualmente los que se sienten tener accesibilidad a los medios de comunicación; además de sentir una positiva valoración general de su práctica religiosa y salud muestran también mejores prácticas con los hábitos saludables. Del mismo modo, al analizar la calidad de vida con las dimensiones se verificó que existe una relación significativa entre los que muestran mejor calidad de vida con la práctica de ejercicios y buenos hábitos alimenticios, es decir, los miembros de iglesia que están gozando de mejor calidad de vida podrían estar más motivados a ejercitarse y a tener una alimentación saludable. Aspecto

⁵⁵Martín Luis Apaza Enríquez, “Calidad de vida y practica de hábitos saludables en feligreses adventistas del distrito misionero Socabaya, Arequipa, 2015” (Tesis de Maestría Universidad Peruana Unión), 77.

contrario en relación al descanso que no se halló relación significativa quiere decir que el hecho que los miembros de iglesia que tienen óptima calidad de vida no están practicando hábitos de descanso saludables. Un aspecto resaltante que se puede inferir en relación al desarrollo que presenta la ciudad y los accesos a espacios de diversión nocturnos (según dato de desarrollo delineado por Perú económico.com) que podrían estar implicando en lo no adherencia a los hábitos saludables de descanso por los miembros de esta comunidad religiosa.⁵⁶

Estos datos reflejan una realidad peruana de auge económico relacionado a los *malls* y la posibilidad de acceder a servicios que brindan una imagen de un estilo de vida secular (ejercicios anaeróbicos, suplementos alimenticios o liposucción etc. o el deleitarse con succulentos platos de “Mistura”) muy diferente a la propuesta del estilo de vida adventista basado en ocho remedios naturales, una buena alimentación, ejercicios aeróbicos y un descanso apropiado, que viene siendo minado por la vida nocturna y bohemia en que muchos feligreses y jóvenes son participantes.

Como indica Proverbios 23: 30-32 “¿De quién son las aves? ¿De quién las tristezas? ¿De quién las contiendas? ¿De quién las quejas? ¿De quién las heridas sin causa? ¿De quién los ojos enrojecidos? De los que se demoran mucho con el vino, de los que van en busca de vinos mezclados. No mires al vino cuando rojea, cuando resplandece en la copa; entra suavemente.

Elena de White⁵⁷ amplía esta problemática al referirse que “Los hábitos equivocados de vida han mermado nuestra sensibilidad mental y física. Toda la fuerza que podríamos obtener con un estilo de vida correcto y la debida atención a la salud y la vida, deben ser dedicados sin reservas a la obra que Dios nos ha asignado.”

⁵⁶Apaza 77.

⁵⁷Elena G. de White, *El ministerio pastoral*, Ellen G. White Estate, Inc. 1995, 78.

Igualmente, esta inspiradora escritora americana⁵⁸ introduce una amonestación sobre la negligencia de parte de unos hermanos en su estilo de vida cristiano y sus trágicas consecuencias:

Pero el hermano A nunca comprendió los elevados derechos que Dios tiene sobre él. Sus facultades morales se debilitaron por sus hábitos de comer y beber, y por su disipación. Cuando abrazó la verdad, tenía que formar un carácter para el cielo. Dios lo iba a probar. Él tenía una obra que hacer en su propio favor que nadie podía hacer por él. Debido a su estilo de vida, había perdido muchos años de precioso tiempo de prueba, durante los cuales podría haber obtenido una experiencia valiosa en asuntos de religión, y un conocimiento de la vida de Cristo y del infinito sacrificio hecho en favor del hombre, para librarlo de las ataduras que Satanás había echado sobre él, y permitirle glorificar su nombre.⁵⁹

Ella enfatiza la necesidad inminente de una vida santificada donde se refleja en nuestro estilo de vida el amor por Jesús:

Dios nos ha llamado a la gloria y la virtud. No tenemos derecho a asemejarnos al mundo en el vestir, en la conversación y en su estilo de vida. Dios nos ha dado una elevada norma para alcanzar. A fin de capacitar al hombre para llegar a ella, Dios envió al mundo a su Hijo unigénito. Cristo hizo un sacrificio infinito en nuestro favor. Puso a un lado su corona regia y su manto real, revistió su divinidad con humanidad, y vino al mundo a enseñar a los hombres las leyes de la vida y la salvación, las que ellos debían cumplir al pie de la letra a fin de tener vida eterna en el reino de gloria”.⁶⁰

Asimismo, Rolando Arellano Cueva describe un enfoque sobre el estilo de vida

Sería aquel patrón más o menos consistente de comportamiento que caracteriza al individuo en su forma de ser y expresarse, pero su concepto engloba no sólo elementos psicológicos sino también comportamientos y características externas, los cuales son determinados y a su vez determinan la manera de ser y actuar futura de un individuo.⁶¹

⁵⁸Elena G. de White, *Testimonio para la iglesia tomo 4*, (Buenos Aires: Asociación Publicadora Interamericana, 2007), 32.

⁵⁹Elena G. de White. *Alza tus ojos, Llamados a la gloria y la virtud*. Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana), 7 de junio 1982.

⁶⁰ White. 7 de junio 1982.

⁶¹Rolando Arellano Cueva. *Los estilos de vida en el Perú*. (Lima: Editorial

Por otro lado, Del Hawkins define el estilo de vida: “como la manera en que uno vive. Es una función de nuestras características individuales inherentes moldeadas por la interacción social durante el paso del tiempo. Es como se expresa el concepto personal con acciones.”⁶²

Este investigador también resalta los estilos de vida no saludable:

Como los comportamientos hábitos o conductas que adoptan las personas en contra de su salud y en contra del mejoramiento de su calidad de vida y/o estilo de vida. Es el estilo de vida no saludable los que conllevan a la persona al deterioro de su aspecto biológico, psicológico y social, llevándolo a pérdidas físicas y en sí de su integridad personal. Definiendo los estilos de vida como el conjunto de actitudes y comportamientos que adoptan y desarrollan las personas de forma individual o colectiva para satisfacer sus necesidades como seres humanos y alcanzar su desarrollo personal.⁶³

En contraste la Organización Mundial de la Salud (OMS) lo define como “una forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales.”⁶⁴ La OMS también indica que el estilo de vida que practiquemos tendrá repercusión positiva o negativa en nuestra salud física, mental y social.

Otro estudio en Perú complementa con la relación de la vida religiosa en el estilo de vida: “cabe considerar que no sólo es creer, sino testificar la fe a través de un estilo de

Consumidores y mercados S.A. 2000), 15.

⁶²Del Hawkins. *Comportamiento del Consumidor. Construyendo estrategias de marketing*. 9º Edición. (México: Editorial Mc Graw Hill, 2004), 33.

⁶³ Hawkins, 33

⁶⁴World Health Organization, 1986. 118.

vida o conducta del creyente”.⁶⁵

Por otro lado, Gálvez menciona que “la práctica de hábitos saludables por parte de los adventistas del séptimo día en todo el mundo está establecida en la biblia y en los escritos de Elena G. de White, los mismos que consideran al hombre como una unidad bio-psico- socio-espiritual indisoluble”.⁶⁶

Fernández del Valle también resalta que: “El estilo de vida puede ir cambiando, aunque cuenta con la estabilidad propia de los hábitos o las costumbres, es móvil y dinámico, pues está influido por el ambiente, las experiencias y las decisiones de las personas”.⁶⁷

Entonces el estilo de vida puede cambiar en el largo trajinar de los hábitos de vida lo cual se constituye en la columna de la conducta personal que pueden marcar el fracaso o el éxito de una práctica religiosa con esperanza y viceversa.

Hábitos

Analizar los hábitos es profundizar en todos sus indicadores físicos, psicoemocionales, sociales y espirituales los cuales pueden conllevar a una práctica religiosa exitosa o deficiente o viceversa (provenir de una práctica religiosa deficiente y/o saludable).

⁶⁵Aroldo Rodríguez, *Sicología Social*. (México: Editorial Trillas, 1990), 189.

⁶⁶Cesar Gálvez Vivanco. *Poder para cambiar los hábitos de salud de manera feliz y para siempre*. 1 Edición Editorial Unión. Perú, 2002.

⁶⁷Jorge Fernández del Valle, *Evaluación ecopsicológica de los estilos de vida*. En G. Buela, V. E. Caballo y J. C. Sierra (Eds.), *Manual de Evaluación en Psicología Clínica y de la Salud* (pp. 1071-1089). Madrid: Siglo XXI.) 1996.

En cuanto a la dimensión de los hábitos del estilo de vida Rodríguez hace referencia que “la conducta no se encuentra solo determinada por lo que a las personas les gustaría hacer, sino también por lo que piensan que deben hacer, o sea, normas sociales, por lo que ellas generalmente han hecho, o sea, hábitos, y por la consecuencia esperadas de su conducta”.⁶⁸

Ramírez Cerna un investigador que realizó un estudio en jóvenes sobre la relación del uso de medios y su implicancia en la vida espiritual desarrollo el impacto de algunos hábitos en la deficiencia de la vida espiritual de la iglesia:

Los hábitos de escuchar música Reggae está implicando en el estilo de vida es decir el Reggae es una música utilizada para transmitir una cultura urbana lo cual podemos verificar que los encuestados que escuchan este tipo está siendo afectados en su estilo de vida espiritual. En contraste con la música adventista que tiene una influencia muy significativa en el estilo de vida espiritual de los feligreses. Asimismo, los Juegos de video, el tiempo de exposición a ellos se ven implicado de manera significativa en la modificación del estilo de vida espiritual de los feligreses. Finalmente se muestra una implicancia en el estilo de vida espiritual por la lectura del diario la Republica en comparación con otros diarios, eso demuestra un enfoque de credibilidad y confianza a este diario; siendo este aspecto un riesgo para la vida de los feligreses al tomar en cuenta que todo lo que se emite por ello es veraz, además del tiempo empleado en su lectura que podría priorizarse antes que la lectura de la Biblia y libros cristianos.⁶⁹

Salud (8 remedios naturales)

El estilo de vida adventista ha sido continuamente legitimado por la evidencia científica. Elena de White, reafirma la importancia para la salud que tiene la observancia de los Ocho Remedios Naturales⁷⁰ como son el consumo de agua, sueño apropiado, dieta

⁶⁸Rodríguez 132.

⁶⁹Ramírez, 60-61.

⁷⁰Elena de White, *Consejos sobre el Régimen Alimentación*. (Miami, FL: Asociación Publicaciones Interamericanas, 1975), 356.

vegetariana, actividad física, toma de sol moderada, aire puro, temperancia y desarrollo de una vida espiritual. El registro bíblico, evidencia que Dios desea que el hombre tenga salud física y espiritual (3 Juan 2).

Por ello, los adventistas consideran los hábitos saludables como parte central del Mensaje de Salud que ellos proclaman al mundo: “Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa hacedlo todo para la gloria de Dios.” (1 Corintios10:31).

Sin embargo, complementa Hein lo paradójico de tener principios saludables y descuidarlo en adherirse a lo saludable, este investigador realizó un estudio con adventistas en cuatro provincias argentinas y encontró que el 77% no practica el estilo de vida propuesto por la IASD⁷¹.

De la misma manera, también, Benzaquen estudió a los jóvenes adventistas del Perú y encontró que más del 50% de los encuestados desestima algunos consejos nutricionales centrales de su organización, especialmente referidos a la regularidad en el horario de alimentación, al consumo de café y el tipo de alimentación⁷². Igualmente, Luis Herrera⁷³ en su estudio donde más de la tercera parte de los encuestados manifestaron no ser practicantes de las normas de salud que su iglesia pregona.

El desarrollo de las ciudades, la economía y la globalización han afectado negativamente la calidad de vida de las personas, trayendo como consecuencia la adquisición de hábitos nocivos que alteran del estilo de vida saludable. Las cuales se

⁷¹Alberto Hein. “Estilo de vida y práctica de los ocho remedios naturales en los feligreses Adventistas de la Misión Argentina del Noroeste”. Tesis Doctoral, Seminario Adventista Latinoamericano de Teología. 27.

⁷²Apaza Enríquez, 27.

⁷³Herrera, 24.

reflejan en consecuencias críticas para la Salud Pública como las enfermedades crónicas no transmisibles, y grandes problemas de salud mental de los ciudadanos.

Dentro de este contexto, la Iglesia Adventista del Séptimo Día, se ha caracterizado por promover un estilo de vida que enfatiza la práctica de hábitos saludables, tomando como referencia los principios detallados en el registro bíblico y los escritos de Elena G. de White; los cuales, no están siendo llevado a la práctica en especial en países como el nuestro refiere Choque.⁷⁴

Por otro lado, también Solís Mena⁷⁵ dirigió una investigación titulada “Grado de conocimiento doctrinal y grado de calidad del estilo de vida de los feligreses del distrito de Santa Tecla de la iglesia adventista del séptimo día de la misión central el salvador” en un total de 201 feligreses fue un estudio de diseño descriptivo, correlacional, transversal.

En este estudio se demostró que existía una relación positiva no muy alta entre el grado de conocimiento doctrinal y el grado de calidad del estilo de vida, el mismo que tenía mucho que ver con los años de bautizados de los feligreses encuestados. Asimismo, la investigación concluyó afirmando que a más esfuerzos por elevar el conocimiento doctrinal podría mejorarse levemente la calidad del estilo de vida.

Relaciones familiares

Con respecto a las relaciones familiares en un estudio de investigación se plasma

⁷⁴Juan Choque Fernández, *La salud y el estilo de vida de los adventistas* 1era Edición. (Lima: Editorial Unión. Perú. 2012), 19.

⁷⁵Marcelo Solís, “Grado de conocimiento doctrinal y grado de calidad del estilo de vida de los feligreses del Distrito de Santa Tecla de la Iglesia Adventista del Séptimo Día de la Misión Central El Salvador” (Tesis de maestría, Universidad de Montemorelos, 2009).

que en este período surgen, además, la necesidad de independencia, la impulsividad, la habilidad emocional, las alteraciones del ánimo y la búsqueda de solidaridad y comprensión entre pares, lo que se mezcla con necesidad sentida de apoyo de los padres, por lo que se generan ambivalencias que hacen de la relación padres/adolescentes, un reto.⁷⁶

Enfatiza este estudio que los cambios espirituales: Se inician poniendo en duda los valores y los ideales familiares. Algunos se aferran frenéticamente a los valores familiares durante los periodos conflictivos, mientras que otros hacen caso omiso de ellos.

Igualmente, otro estudio de investigación⁷⁷ resalta que además emplean sus habilidades de pensamiento abstracto para cuestionarse los hábitos religioso y espirituales de la infancia. La mayoría experimenta profundas preocupaciones espirituales, necesitan aceptación, comprensión y paciencia mientras dura la lucha por encontrar la roca en la que se apoyaran cuando sean adultos.

Rol social

En cuanto al rol social Nora Sánchez reconoce que la televisión es la principal causante del desarrollo emocional y psicosocial del niño, pues los mensajes que emite la TV van moldeando su sentido crítico y su visión del mundo que los rodea, haciéndolos (a

⁷⁶Elena Farah, “Concepto y modelo del perfil del adolescente”, bajo “Perfil adolescente”, http://www.telediariodigital.net/2007/05/concepto_y_modelo_del_perfil_del_adolescente (Consultado: 24 de diciembre del 2015).

⁷⁷Jenny Lima, “Nivel de afrontamiento en los adolescentes en relación a su madurez personal y estilos de vida del I.E. “Soberana orden militar del Malta” del distrito de Villa María del Triunfo” (Tesis de Maestría: Universidad Mayor de San Marcos, 2009).

los niños) vulnerables y forman las bases de sus futuras personalidades.⁷⁸

Asimismo, Ángela María Pinzón⁷⁹ concluyó que la influencia de la televisión realizada a un grupo de adolescentes del colegio “Manuel Ayala” de Gaitán, era totalmente de violencia, ya que los niños mostraban en cada dibujo realizado por ellos rastros de violencia, debido a que los programas televisivos habían generado un impacto mental (emocional, conductivo, conductual) negativo, de los cuales se pueden encontrar evidencias a largo y corto plazo.

Ramírez Cerna, amalgama este conjunto de concepto resaltado sus resultados en como los medios seculares afectan la vida espiritual y el estilo de vida de las personas indicando que:

Por otro lado, en relación al uso de los medios de comunicación y el estilo de vida se encontró que los que van al cine tienen deficiencia en su estilo de vida espiritual: poco estudian su lección de escuela sabática y los libros de Elena de White, baja su frecuencia en la lectura y meditación de la devoción matutina, llegando a no hacer su culto personal y familiar, ya no guarda el sábado adecuadamente.⁸⁰

Igualmente enfatiza que:

Así como los que están expuestos a comedia, drama, ciencia ficción y las telenovelas en casa; asimismo el Linkelin podría inferirse que este medio social ayuda a conseguir mejores oportunidades laborales que impactaran en su estilo de vida general lo cual puede constituir aquellas mejoras en alteración de cambios de hábitos saludables a nocivos (comidas rápidas, mayor acceso a servicios, compras de materiales tecnológicos más modernos) se podría sumar a esto el mayor uso constante del teléfono celular lo cual puede alterar mi cronograma de vida y el tiempo dedicado a la familia entre otros buenos hábitos programados por pasar mucho en conversaciones por el celular generando una dependencia total o parcial

⁷⁸Nora Patricia Sánchez Chávez y Ulises Reyes Gómez, “La televisión y su impacto en los niños”, *Revista mexicana de puericultura y pediatría*, Vol. 11, N° 62 (noviembre-diciembre, 2003): 42-51.

⁷⁹Ángela María Pinzón, *Revista de Salud Pública*, N° 7 (2005): 15-17.

⁸⁰Ramírez Cerna, 60-61.

que afectan a su estilo de vida espiritual, aun considerando la diferencia en la carga afectiva diferenciada entre comunicarnos por celular que vernos personalmente.⁸¹

Entonces, mantener hábitos saludables implica en una práctica religiosa exitosa o deficiente o viceversa. Considerando que los medios de comunicación y la cultura pueden ejercer una fuerte influencia en el nivel de espiritualidad el cristiano. Finalmente, el joven adventista de la misión en estudio puede marcar su éxito o fracaso de su práctica religiosa por el estilo de vida que lleva y viceversa.

⁸¹Ramírez, 60-61.

CAPÍTULO 3

METODOLOGÍA

En este capítulo se presenta la metodología que se aplicó en esta investigación, se busca determinar la relación que existe entre las prácticas religiosas y la adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes en 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

Tipo y diseño de investigación

La presente investigación es de tipo descriptivo-correlacional. Descriptivo porque se describió la variable práctica religiosa según las dimensiones: Culto personal, testificación y participación en los programas de la iglesia y estilo de vida de manera independiente porque describirá las variables: hábitos, salud, relación familiar y rol social, logrando así describir lo que se investiga. Correlacional porque medirá el grado de relación entre las dos variables en estudio descritas líneas arriba.

El diseño de la investigación es no experimental, porque no se manipularán las variables, será sin intervención del investigador. Asimismo, es de corte transversal, porque se tomarán una sola evaluación, en un tiempo único.¹

¹Hernández Sampieri, Roberto, y Otros. *Metodología de la Investigación*. (México: McGraw – Hill Interamericana de México, 1991), 71.

Población y muestra

Población

La Misión del Oriente Peruano pertenece a la Unión Peruana del Sur, comprende los departamentos de Huánuco, Loreto, Ucayali, y parte de la provincia de Tocache del departamento de San Martín.² La población a estudiar es el total de jóvenes de 15 a 25 años de edad (545 jóvenes) que asisten regularmente a los cultos y programas de las distintas iglesias centrales de la Misión en estudio. Es decir, como población objetivo al total de jóvenes que estén dentro del criterio de selección de todas las iglesias centrales de la MOP.³

Tabla 1. Relación de Pastores y Misioneros distritales de la Misión del Oriente Peruano

N°	Nombre del Pastor	Distrito Misionero	Nombre de las iglesias	N° de Miembros iglesia	N° de jóvenes de 15-25 años para encuestar
1	Arland Rivera Briceño	Pucallpa "A"	Iglesia Central	747	80
2	Eloy Azaña Bocanegra	Pucallpa "C"	9 de Octubre	749	30
3	Esaú Castro Sovero	Pucallpa "E"	Misión	558	30
4	Ivan Jihuallanca Quispe	Yarinacocha	Puerto Callao	1052	50
5	Carlos Rengifo Arévalo	Campoverde	Central de Campoverde	835	40

²Iglesia Adventista del Séptimo Día – Secretaria de la División Sudamericana, *Reglamentos Eclesiásticos Administrativos 2016*. (Argentina-Florida: Asociación Casa Editora sudamericana, 2016).

³Datos tomados de la página oficial Adventist Church Management <https://www.acmsnet.org/>

6	Jorge Luis Galindos Muñoz	Proyecto Neshuya	Neshuya	756	40
7	Jaime Malca Chuquilin	Tingo María A	Central de Tingo María	660	40
8	Gerson Vera Rivas	Tingo María B	Castillo Grande	550	25
9	Pablo Ojeda	Tocache "B"	Nuevo Bambamarca	417	10
10	Danny Hilario	Tocache "C"	Nuevo Horizonte	487	40
11	Luis Alberto Sánchez López	Tocache "D"	Progreso	548	30
12	Eudis Vásquez Cerquera	Iquitos "C"	Libertad	1214	30
13	Robín Mamani Condori	Iquitos "D"	San Juan	816	40
14	Timoteo Zuta Choroco	Iquitos "E"	Primero de Enero	547	30
15	Rosendo Aguirre Velazco	Programa Aéreo		567	10
16	David Sánchez Chilón	Amor Project	La Esperanza	298	20
TOTAL				10801	545

Muestra

Para determinar el tamaño de la muestra general se utilizó la fórmula estadística de proporciones de una población finita a fin de dar mayor representatividad.

$$n = \frac{z^2 p q N}{Z^2 p q + e^2 (N-1)}$$

Donde:

n = Tamaño de muestra que se desea encontrar =?

N = Tamaño de la población = 545

Z = Nivel de confianza al 95% establecido por el investigador = 1.96

p = Probabilidad de éxito (50% o 0,5)

q = Probabilidad de fracaso (50% o 0,5)

e = Margen de error permisible establecido por el investigador = 0.05

Reemplazando valores tenemos:

$$n = \frac{(3.84) (0.5) (0.5) (545)}{(3.84) (0.5) (0.5) + 0.0025 (545-1)} = 225.5$$

La muestra se tomó de la totalidad de la población de los jóvenes de la Misión del Oriente Peruano; llagando a 226 ajustando a criterio del investigador a 229. Se seleccionó la muestra de manera no aleatoria, la cantidad de la muestra será mediante el método no probabilístico por la naturaleza del recojo de los datos y la difícil disposición de algunos pastores y jóvenes, además del difícil acceso geográfico de algunas iglesias en la MOP.

Definición y operacionalización de variables

La presente investigación estudia dos variables, las cuales son definidas en lo conceptual, instrumental y operacional. Las variables a estudiar son: prácticas religiosas y adhesión al estilo de vida adventista.

Prácticas religiosas

La variable prácticas religiosas se define conceptualmente como el nivel de relación entre Dios y el ser humano, cómo esta relación se ve manifestada en mi vida diaria a través de las siguientes dimensiones: culto personal, testificación y participación en los programas de la iglesia.

Cada una de las tres dimensiones de esta variable son observadas de la siguiente manera: culto personal, con los ítems 1, 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10; testificación, con los ítems 6, 8, 11, 12, 13, 14, 23, 25, 26, 27, 28, 30, 31; participación en los programas de la iglesia, con los ítems 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 29, 32, 33.

Se observó instrumentalmente con los ítems 1 al 33, el encuestado eligió una de 5

opciones en cada ítem y marcó el que más se acerca a sus prácticas. Operacionalmente se midió utilizando una escala ordinal de 33 a 165, considerando la suma de las respuestas a los 33 ítems. En el primer nivel será de 0-33 significa pésima; en el segundo nivel de 34-66 significa mala; en el tercer nivel será de 65-99 significa regular; en el cuarto nivel será de 100-132 significa buena y finalmente en el quinto nivel será de 133-165 significa excelente.

Estilo de vida adventista

La variable adhesión al estilo de vida adventista se define conceptualmente como las prácticas que se desarrolla habitualmente en las relaciones personales o familiares de acuerdo a las normas de vida cristiana estipuladas por la iglesia adventista; las cuales se definen en las siguientes dimensiones: hábitos, salud, relación familiar y rol social.

Se observó instrumentalmente con los ítems 1 al 46, el encuestado debió elegir una de 5 opciones en cada ítem. Cada una de las cuatro dimensiones de esta variable fueron observadas de la siguiente manera: hábitos, con los ítems 1, 2, 3, 4, 5, 16, 17, 18, 26, 30, 31, 32; salud, con los ítems 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 25, 27, 28, 29; relación familiar, con los ítems 33, 34, 35, 36, 37, 38; rol social, con los ítems 15, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46.

Operacionalmente se midió utilizando una escala ordinal de 46 a 230, considerando la suma de las respuestas a los 46 ítems. En el primer nivel es de 0-46, y significa pésima; en el segundo nivel de 47-92; y significa mala; en el tercer nivel es de 93-138; y significa regular; en el cuarto nivel es de 139-184; y significa buena y finalmente en el quinto nivel es de 185-230; y significa excelente.

Operacionalización de variables

Variable	Definición conceptual	Definición instrumental	Definición operacional
Práctica Religiosa	La relación entre Dios y nosotros es algo muy particular para cada persona y algo que debe ser muy auténtico, íntimo y algo que se vive día a día. Lo más real, es lo que nos sirve para ser personas más amorosas, respetuosas, cariñosas, humildes, íntegras, puras y creativas. La respuesta a la pregunta de cómo hay que cultivar nuestra relación con nuestro creador ciertamente será diferente para cada persona.	<p>Culto Personal:</p> <p>1. Estudio la Biblia diariamente.</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>2. Oro por lo menos tres veces al día.</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>3. Alabo a Dios con cantos cuando estoy solo.</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>4. Me acerco a Dios cuando atravieso por situaciones difíciles en mi vida.</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>5. me intereso por conocer las creencias de la Iglesia Adventista.</p> <p>1. nunca 2. casi nunca</p>	<p>La variable prácticas religiosas se define conceptualmente como el nivel de relación entre Dios y el ser humano, cómo esta relación se ve manifestada en mi vida diaria a través de las siguientes dimensiones: culto personal, testificación y participación en los programas de la iglesia.</p> <p>Cada una de las tres dimensiones de esta variable son observadas de la siguiente manera: culto personal, con los ítems 1, 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10; testificación, con los ítems 6, 8, 11, 12, 13, 14, 23, 25, 26, 27, 28, 30, 31; participación en los programas de la iglesia, con los ítems 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 29, 32, 33.</p> <p>Se observó instrumentalmente con los ítems 1 al 33, el encuestado eligió una de 5</p>

		<p>3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>7. Estudio sobre profecías bíblicas. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>9. Acostumbro leer libros de Elena de White. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>10. Estudio diariamente la lección de Escuela sabática. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>Testificación: 6. Vivo de acuerdo a las creencias de la Iglesia Adventista. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>8. Actúo conforme al propósito de Dios para mi vida. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces</p>	<p>opciones en cada ítem y marcó el que más se acerca a sus prácticas. Operacionalmente se midió utilizando una escala ordinal de 33 a 165, considerando la suma de las respuestas a los 33 ítems. En el primer nivel será de 0-33 significa pésima; en el segundo nivel de 34-66 significa mala; en el tercer nivel será de 65-99 significa regular; en el cuarto nivel será de 100-132 significa buena y finalmente en el quinto nivel será de 133-165 significa excelente.</p>
--	--	---	---

		<p>4. casi siempre 5. siempre</p> <p>11. Acostumbro a orar por otros. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>12. Devuelvo fielmente el diezmo. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>13. Doy fielmente ofrendas. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>14. Escucho música cristiana edificante. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>23. Soy reverente en la casa de Dios. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>25. Participo activamente en mi Grupo Pequeño.</p>	
--	--	---	--

		<p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>26. Participo en la Santa Cena. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>27. Doy estudios bíblicos. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>28. Distribuyo literatura misionera. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>30. Comparto mi testimonio con otros creyentes. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>31. Llevo visitas a la Iglesia. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p>	
--	--	---	--

		<p>participación en los programas de la iglesia:</p> <p>15. Asisto a la sociedad de jóvenes.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>16. Participo en los programas de Sociedad de jóvenes.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>17. Participo en algún club del ministerio J.A.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>18. Asisto a los cultos regulares de la iglesia.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>19. Asisto a la Escuela Sabática.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre 	
--	--	--	--

		<p>20. Participo en el repaso de la lección de Escuela Sabática.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>21. Asisto al culto de adoración el sábado.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>22. Participo en plataforma en el culto de adoración en sábado.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>24. Asisto a las reuniones de Grupo Pequeño.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>29. Participo en campañas evangelistas.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>32. Participo del plan anual de recolección.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 	
--	--	---	--

		<p>2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>33. Participo en actividades para ayudar a los más pobres. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p>	
Estilo de vida	<p>Es una categoría socio-psicológica empleada para describir el comportamiento humano en su medio social, cultural y económico. Es decir, se define por la conducta individual de cada individuo, su personalidad y los medios que utiliza para satisfacer sus necesidades básicas. El estilo de vida de una persona lo refleja su forma de vida y está determinado por todas esas variables mencionadas anteriormente. Desde una perspectiva integral, es necesario considerar los estilos de vida como parte de una dimensión colectiva y social, que comprende tres aspectos interrelacionados: el material, el social y el ideológico.</p>	<p>Hábitos:</p> <p>1. Leo libros o revistas que me edifican. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>2. Mantengo en orden mis objetos personales 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>3. Practico la higiene personal diariamente. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>4. Cuido mi imagen personal. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p>	<p>La variable estilo de vida adventista se define conceptualmente como las prácticas que se desarrolla habitualmente en las relaciones personales o familiares de acuerdo a las normas de vida cristiana estipuladas por la iglesia adventista; las cuales se definen en las siguientes dimensiones: hábitos, salud, relación familiar y rol social. Se observó instrumentalmente con los ítems 1 al 46, el encuestado debió elegir una de 5 opciones en cada ítem. Cada una de las cuatro dimensiones de esta variable fueron observadas de la</p>

	<p>1. En lo material, el estilo de vida se caracteriza por manifestaciones de la cultura material: vivienda, alimentación, vestido.</p> <p>2. En lo social, según las formas y estructuras organizativas: tipo de familia, grupos de parentesco, redes sociales de apoyo y sistemas de soporte como las instituciones y asociaciones.</p> <p>3. En el plano ideológico, los estilos de vida se expresan a través de las ideas, valores y creencias que determinan las respuestas o comportamientos a los distintos sucesos de la vida.</p> <p>De este modo, los estilos de vida no pueden ser aislados del contexto social, económico, político y cultural al cual pertenecen y deben ser acordes a los objetivos del proceso de desarrollo. Es decir, esto dignifica al individuo dentro de la sociedad a través de mejores condiciones de vida y de bienestar.</p>	<p>5. Escucho música secular.</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>16. Acostumbro ver películas seculares en video</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>17. Uso video juegos más de dos horas diarias</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>18. Veo televisión por lo menos dos horas diarias</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>26. Uso joyas</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>30. Asisto a bailes y centros nocturnos</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces</p>	<p>siguiente manera: hábitos, con los ítems 1, 2, 3, 4, 5, 16, 17, 18, 26, 30, 31, 32; salud, con los ítems 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 25, 27, 28, 29; relación familiar, con los ítems 33, 34, 35, 36, 37, 38; rol social, con los ítems 15, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46.</p> <p>Operacionalmente se midió utilizando una escala ordinal de 46 a 230, considerando la suma de las respuestas a los 46 ítems. En el primer nivel es de 0-46, y significa pésima; en el segundo nivel de 47-92; y significa mala; en el tercer nivel es de 93-138; y significa regular; en el cuarto nivel es de 139-184; y significa buena y finalmente en el quinto nivel es de 185-230; y significa excelente.</p>
--	--	---	--

		<p>4. casi siempre 5. siempre</p> <p>31. Estudio o trabajo en sábado 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>32. Hago fraude en el estudio o en el trabajo 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>Salud:</p> <p>6. Hago ejercicios diariamente 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>7. Duermo al menos ocho horas diarias 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>8. Consumo las tres comidas cada día 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>9. Como frutas diariamente</p>	
--	--	--	--

		<p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>10. Me alimento con verduras todos los días. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>11. Tomo por lo menos 10 vasos de agua al día 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>12. Consumo carnes diariamente 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>13. Consumo carne de cerdo. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>14. Incluyo en la alimentación productos integrales. 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p>	
--	--	--	--

		<p>25. Consumo bebidas con cafeína (café, Coca cola)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>27. Consumo bebidas alcohólicas</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>28. Fumo cigarrillos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>29. Consumo algún tipo de droga alucinógena</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>Relación familiar:</p> <p>33. Mantengo buena comunicación con mis familiares</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>34. Busco ayuda en familia para resolver problemas personales</p>	
--	--	---	--

		<p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>35. Ayudo a mi familia cuando enfrenta situaciones difíciles</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>36. Promuevo un ambiente de armonía en mi familia</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>37. Colaboro con los deberes en la casa</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>38. Respeto el consejo de los adultos</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>Rol Social:</p> <p>15. Asisto al cine</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre</p>	
--	--	---	--

		<p>5. siempre</p> <p>19. Uso el teléfono celular para comunicarme</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>20. Uso el teléfono celular para entretenerme</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>21. Uso el internet por trabajo o estudio</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>22. Uso el internet para realizar consulta de interés</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p> <p>23. Veo en internet sitios con contenidos de violencia o pornografía</p> <p>1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre</p>	
--	--	--	--

		<p>24. Asisto a conciertos o espectáculos seculares</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>39. Participo en actividades recreativas con mis amigos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>40. Uso un vocabulario correcto al estar con mis amigos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>42. Participo con amigos en ambientes no cristianos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>43. Influyo positivamente en mis amigos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre <p>44. Me comporto conforme a mis</p>	
--	--	--	--

		principios cristianos en cualquier ambiente 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre 45. Busco más las amistades cristianas 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre 46. Mantengo una relación de respeto con el sexo opuesto 1. nunca 2. casi nunca 3. a veces 4. casi siempre 5. siempre	
--	--	---	--

Instrumentos de recolección de datos

El instrumento que se utilizó, es una encuesta que fue adaptada con el permiso de la autora - Lireika Alvares, para ser usada en esta investigación.

El contenido tiene dos escalas: la escala las Prácticas Religiosas, que cuenta con 33 ítems de información y Adhesión al Estilo de Vida Adventista que cuenta con 46 ítems de información. Por el número de ítems y los espacios determinados a la calificación la encuesta ocupó 4 caras de una página A4.

La encuesta fue de respuesta anónima, y comprendió 79 ítems, divididos en 2 secciones. A su vez, se incluyó una sección preliminar, con 6 ítems de información general.

Al instrumento se le aplicaron diferentes pruebas de validación. En primer lugar, fue sometido al juicio de tres expertos, para evaluar su contenido y redacción. Los expertos son:

Doctor Felipe Esteban Silva, PhD. Gluder Quispe Huanca, Doctor Miguel Bernuy.

A cada uno de ellos se le entregó el Formulario de Validación de Instrumento, preparado por la Universidad Peruana Unión, para cada escala (véase Apéndice XX). Los mismos fueron devueltos con observaciones. Luego se ajustó el contenido del instrumento de acuerdo a las observaciones recibidas.

En segundo lugar, una vez validado el contenido, se realizó una prueba piloto en el territorio de la MOP, para verificar si el instrumento era bien comprendido por los jóvenes. El mismo se aplicó en 15 jóvenes de la iglesia Central de Pucallpa A, como esta encuesta ya había sido aplicada anteriormente en otra investigación con resultados confiables, se tomó en cuenta su veracidad para la aplicación de la misma.

Después de definir la muestra y de reproducir la encuesta ya validada, el investigador vía telefónica, coordinó con el pastor Orlando Chilon, quien entonces era presidente de la MOP, solicitando autorización para hacer el estudio en el territorio eclesiástico.

La aplicación del instrumento fue hecha por los pastores de las iglesias seleccionadas. Una vez obtenida la autorización, el investigador se comunicó con los pastores de las iglesias seleccionadas, a fin de darles las instrucciones. Posteriormente, preparó un paquete para cada uno de los pastores de la MOP. Dentro del mismo, colocó un sobre con la cantidad de encuestas aproximadas que cada iglesia requeriría. También incluyó una cantidad de lapiceros azules y negro, para que pudieran ser usados por los jóvenes al momento de completarlas. Por último, agregó una carta recordando las indicaciones e instrucciones para el encuestador, conforme a lo que ya había sido comunicado previamente vía telefónica.

La aplicación de la encuesta se realizó en días sábados por la mañana, en el momento de los anuncios y por la tarde en el programa de jóvenes, algunos pastores lo hicieron en encuentros de jóvenes que tenían programados para la fecha de la aplicación. Se les pidió que

se tome en cuenta las recomendaciones enviadas en las cartas, las cuales estaban basadas en los criterios de selección de la población objetivo. Se enviaron para su aplicación un total de 600 encuestas, no todas fueron devueltas y algunas estaban con errores.

Por lo cual solo se tomaron en cuenta la cantidad de la muestra total que era de 229 jóvenes de la Misión del Oriente Peruano.

Una vez completado el instrumento, toda la información fue ingresada en una base de datos creada con el programa SPSS y se realizó la prueba de confiabilidad a través del Alfa de Cronbach.

Confiabilidad

Tabla 2. Nivel de confiabilidad del instrumento: Práctica religiosa

Confiabilidad del instrumento		Práctica religiosa	
		N	%
Casos	Válidos	229	100.0
	Excluidos(a)	0	0
	Total	229	100.0
	Nº de elementos	33	100.0
Estadísticos de fiabilidad Alfa de Cronbach		0.929	

a. Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

El coeficiente Alfa de Cronbach es de 0.929 lo cual permite decir que el instrumento empleado en la prueba piloto para medir las Práctica religiosa es alto. A la misma vez se determinó la validez estadística de cada ítem por el mismo procedimiento de Alfa de Cronbach aplicando el comando “si se elimina el elemento”.

Tabla 3. Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
1. Estudio la Biblia diariamente	113,84	409,054	,629	,925
2. Oro por lo menos tres veces al día	113,89	408,970	,600	,926
3. Alabo a Dios con cantos cuando estoy solo	113,63	416,023	,452	,927
4. Me acerco a Dios cuando atravieso por situaciones difíciles en mi vida	112,91	421,545	,407	,928
5. Me intereso por conocer las creencias de la Iglesia Adventista	113,28	418,423	,416	,928
6. Vivo de acuerdo a las creencias de la Iglesia Adventista	113,34	423,522	,271	,929
7. Estudio sobre profecías bíblicas	114,36	412,250	,490	,927
8. Actuó conforme al propósito de Dios para mi vida	113,66	414,084	,540	,926
9. Acostumbro leer libros de Elena de White	114,36	406,047	,581	,926
10. Estudio diariamente la lección de Escuela Sabática	113,98	404,425	,618	,925
11. Acostumbro a orar por otros	113,43	414,694	,516	,927
12. Devuelvo fielmente el diezmo	113,65	408,211	,558	,926
13. Doy fielmente ofrendas	113,57	412,588	,554	,926
14. Escucho música cristiana edificante	113,59	411,603	,530	,927
15. Asisto a la sociedad de Jóvenes Adventistas	113,33	409,442	,565	,926
16. Participo en los programas de sociedad de jóvenes	113,56	406,774	,565	,926
17. Participo en algún club del ministerio J.A. (Conquistadores , Guías Mayores, Líder JA)	114,69	415,239	,303	,930
18. Asisto a los cultos regulares de la iglesia	113,55	411,038	,595	,926
19. Asisto a la Escuela Sabática	113,05	414,655	,539	,927
20. Participo en el repaso de la lección de Escuela Sabática	113,47	404,785	,634	,925
21. Asisto al culto de adoración el sábado	113,10	417,284	,399	,928
22. Participo en plataforma en el culto de adoración en sábado	114,26	407,490	,535	,926
23. Soy reverente en la casa de Dios	113,24	421,701	,351	,928
24. Asisto a las reuniones de Grupo Pequeño	113,81	408,472	,578	,926
25. Participo activamente en mi Grupo Pequeño	113,88	405,073	,631	,925
26. Participo en la Santa Cena	113,70	404,238	,551	,926
27. Doy estudios bíblicos	114,88	410,503	,524	,927
28. Distribuyo literatura misionera	114,57	406,650	,559	,926
29. Participo en campañas evangelistas	113,95	407,967	,569	,926
30. Comparto mi testimonio con otros creyentes	114,12	410,353	,512	,927
31. Llevo visitas a la Iglesia	114,40	415,653	,457	,927
32. Participo del plan anual de recolección	114,16	410,572	,504	,927
33. Participo en actividades para ayudar a los más pobres	113,83	412,882	,479	,927

En esta tabla de validez ítem por ítem en relación con el nivel de coeficiente alfa;

se observa que los ítems generan una correlación positiva, lo cual indica que están

midiendo lo mismo que el instrumento en general.

Tabla 4. Nivel de confiabilidad del instrumento: estilo de vida

Confiabilidad del instrumento		Estilo de vida	
		N	%
Casos	Válidos	229	100.0
	Excluidos(a)	0	0
	Total	229	100.0
	Nº de elementos	46	100.0
Estadísticos de fiabilidad Alfa de Cronbach		0.770	

a Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

El coeficiente Alfa de Cronbach es de 0.770 lo cual permite decir que el instrumento empleado en la prueba piloto para medir el estilo de vida es considerable. A la misma vez se determinó la validez estadística de cada ítem por el mismo procedimiento de Alfa de Cronbach aplicando el comando “si se elimina el elemento.”

Tabla 5. Estadísticas de total de elemento en el análisis de confiabilidad

Estadísticas de total de elemento	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
1. Leo libros o revistas que me edifican	136,21	188,980	,165	,769
2. Mantengo en orden mis objetos personales	135,67	187,310	,252	,765
3. Practico la higiene personal diariamente	135,19	186,390	,342	,763
4. Cuido mi imagen personal	135,22	189,294	,243	,766
5. Escucho música secular	136,88	183,932	,309	,763
6. Hago ejercicios diariamente	136,49	182,962	,357	,761
7. Duermo al menos ocho horas diarias	135,94	187,984	,193	,768
8. Consumo las tres comidas cada día	135,35	187,440	,271	,765
9. Como frutas diariamente	136,11	186,992	,286	,764
10. Me alimento con verduras todos los días	136,31	189,346	,175	,768
11. Tomo por lo menos 10 vasos de agua al día	136,28	187,904	,201	,767
12. Consumo carnes diariamente	136,78	186,946	,218	,767
13. Consumo carne de cerdo	138,47	191,829	,112	,770
14. Incluyo en la alimentación productos integrales	136,63	185,032	,283	,764
15. Asisto al cine	137,59	180,639	,384	,759
16. Acostumbro ver películas seculares en video	137,11	185,698	,241	,766

17. Uso video juegos más de dos horas diarias	137,94	195,624	-,067	,778
18. Veo televisión por lo menos dos horas diarias	136,80	190,152	,101	,772
19. Uso el teléfono celular para comunicarme	135,51	185,988	,252	,765
20. Uso el teléfono celular para entretenerme	136,54	184,162	,256	,765
21. Uso el internet por trabajo o estudio	135,80	178,275	,459	,756
22. Uso el internet para realizar consulta de interés	136,04	180,902	,372	,760
23. Veo en internet sitios con contenidos de violencia o pornografía	138,39	192,440	,068	,771
24. Asisto a conciertos o espectáculos seculares	138,09	190,291	,141	,769
25. Consumo bebidas con cafeína (café, Coca cola)	137,69	185,452	,262	,765
26. Uso joyas	138,08	185,980	,277	,764
27. Consumo bebidas alcohólicas	138,55	191,670	,143	,769
28. Fumo cigarrillos	138,70	194,148	,055	,770
29. Consumo algún tipo de droga alucinógena	138,71	192,550	,189	,768
30. Asisto a bailes y centros nocturnos	138,48	191,119	,154	,769
31. Estudio o trabajo en sábado	138,34	189,841	,173	,768
32. Hago fraude en el estudio o en el trabajo	138,38	196,279	-,094	,776
33. Mantengo buena comunicación con mis familiares	135,87	181,822	,406	,759
34. Busco ayuda en familia para resolver problemas personales	136,27	183,486	,294	,763
35. Ayudo a mi familia cuando enfrenta situaciones difíciles	135,70	186,896	,235	,766
36. Promuevo un ambiente de armonía en mi familia	135,74	186,036	,288	,764
37. Colaboro con los deberes en la casa	135,53	183,426	,412	,760
38. Respeto el consejo de los adultos	135,38	186,385	,321	,763
39. Participo en actividades recreativas con mis amigos	135,88	182,113	,358	,761
40. Uso un vocabulario correcto al estar con mis amigos	135,80	185,574	,246	,766
41. Tengo relaciones sexuales ilícitas	138,46	193,109	,045	,772
42. Participo con amigos en ambientes no cristianos	137,55	187,327	,189	,768
43. Influyo positivamente en mis amigos	136,13	185,334	,275	,764
44. Me comporto conforme a mis principios cristianos en cualquier ambiente	135,86	190,065	,133	,770
45. Busco más las amistades cristianas	136,01	189,491	,142	,770
46. Mantengo una relación de respeto con el sexo opuesto	135,73	183,986	,238	,766

En este cuadro de validez ítem por ítem en relación con el nivel de coeficiente alfa; se observa que los ítems generan una correlación positiva, lo cual indica que están midiendo lo mismo que el instrumento en general.

Procedimiento y análisis de los datos obtenidos

Para esta parte de la investigación se tomó en cuenta los pasos establecidos para el recojo de información: (a) Se adaptó el instrumento de medición a partir de la matriz instrumental de la consistencia. (b) Se validó el instrumento con el juicio de tres expertos. (c) Se realizó una prueba piloto, con la ayuda de un grupo de jóvenes de la iglesia central de Pucallpa A, antes de la aplicación de la encuesta. (d) Se aplicó el instrumento de medición a la población muestra para medir las variables. (e). Se recolectó la información para su respectiva codificación y análisis de los datos. (f) Se procedió a hacer uso del paquete estadístico SPSS versión22 usando T-b- Kendall para valoración en escala ordinales.

CAPÍTULO 4

RESULTADOS

Descripción de los variables sociodemográficas

En la tabla 6, se observa que el género mayor representado es por la del sexo masculino alcanza el 50.2% y el género femenino el 49.8%. Un aspecto relevante para indicar que la muestra de jóvenes para el presente estudio está distribuida de manera proporcional en cuanto al sexo, por lo tanto, se podría indicar que existe confianza en la proporcionalidad de las respuestas.

Tabla 6. Condición del género de los jóvenes encuestados

	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	114	49.8
Masculino	115	50.2
Total	229	100.0

En la tabla 7, indica que el mayor porcentaje de edad se ubica entre los adolescentes en 44.1% seguidos de los jóvenes de 19 y 25 años. La diferencia de edades permite indicar que también existen diferencias en los intereses, la forma de relaciones interpersonales, aspectos psicoemocionales y aun su configuración social y cultural. En esta investigación esa diferencia podría estar asociada a la forma de práctica religiosa y el estilo de vida.

Tabla 7. Condición de la edad de los jóvenes encuestados

	Frecuencia	Porcentaje
Adulto (De 36 a 60 años)	4	1.7
Joven adulto (De 26 a 35 años)	34	14.8
Juventud (De 19 a 25 años)	90	39.3
Adolescencia (De 12 a 18 años)	101	44.1
Total	229	100.0

En la tabla 8, se observa que el estado civil de los jóvenes en mayor proporción es soltero en 79% y sólo 18.3% de casados. Un aspecto importante al indicar de los riesgos que conlleva la vida de soltero: puede alterar el estilo de vida y por ende las prácticas religiosas o viceversa (una práctica religiosa deficiente de los solteros podría estar alterando su estilo de vida) aspectos a comprobarse más adelante en los resultados.

Tabla 8. Estado civil de los jóvenes

	Frecuencia	Porcentaje
Otro	6	2.6
Casado	42	18.3
Soltero	181	79.0
Total	229	100.0

En la tabla 9, se observa que el tiempo de bautizado de los jóvenes se presenta de manera homogénea, pero se concentra la proporción más representativa entre 5 a 10 años de bautizados con un 32.8% seguido de menos de un año de bautizados un 24.5% y de entre 1 y 5 años de bautizados con un buen grupo de jóvenes de 11 años a más de bautizados. Cabe mencionar, que los datos están distribuidos proporcionalmente en cuanto al tiempo de bautizados o un ligero aumento en los que tienen de 5 años a 10 años. Este último, un valor importante de resaltar al esperar una mejor práctica religiosa y un óptimo testimonio espiritual por parte de los que profesan su fe por más tiempo. Sin

embargo, los datos inferenciales reflejan otros resultados como se corroborará más adelante.

Tabla 9. Tiempo de bautizado de los jóvenes

	Frecuencia	Porcentaje
Desde 11 años a más	45	19.7
Mas 5 años a 10 años	75	32.8
Más de un año a 5 años	53	23.1
De cero hasta 1 año	56	24.5
Total	229	100.0

Resultados descriptivos de las variables y dimensiones

En la tabla 10, se observa que la práctica religiosa de los jóvenes adventistas de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en su mayoría tienen buena práctica religiosa en 57.2%; seguido del 23.1% como excelente, luego, el 18.3% regular; mientras que la menor proporción de 1.3% manifiesta como mala.

Es decir que más de la mitad de los jóvenes de la misión guardan buena práctica religiosa en su culto personal, testificando y participando en los programas de la iglesia. Sin embargo, hay una quinta parte de los jóvenes encuestados que no mantienen una práctica religiosa adecuada, constituyéndose un riesgo para su vida espiritual. Cabe resaltar, que hay un grupo que mantiene practica religiosas excelentes.

Tabla 10. Prácticas religiosas

	Frecuencia	Porcentaje
Mala	3	1,3
Regular	42	18,3
Buena	131	57,2
Excelente	53	23,1
Total	229	100,0

En la tabla 11, se observa que la práctica religiosa de los jóvenes adventistas de 15

a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en su mayoría tienen buena práctica religiosa en cuanto al culto personal en 48%; seguido del 26.2% como excelente, luego, el 24% regular; mientras que la menor proporción de 1.7% manifiesta como mala.

Dicho de otro modo, un poco menos de la mitad de los jóvenes de la misión desarrollan un culto personal oran, estudian la biblia diariamente, alaban a Dios con cantos, se acercan a Dios cuando atraviesan por situaciones difíciles, se interesan por conocer y vivir las creencias de la Iglesia Adventista. Asimismo, hay una tercera parte que no desarrollan su culto personal proporción que se constituiría en un riesgo para los demás jóvenes. Sin embargo, cabe resaltar también que un poco más de la cuarta parte de los jóvenes encuestados manifiestan excelente práctica de su culto personal.

Tabla 11. Culto personal

	Frecuencia	Porcentaje
Mala	4	1,7
Regular	55	24,0
Buena	110	48,0
Excelente	60	26,2
Total	229	100,0

En la tabla 12, se observa que la práctica religiosa de los jóvenes adventistas de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en su mayoría tienen buena práctica religiosa en cuanto a la testificación en 55.5%; seguido del 21.4% como regular, luego, el 21% como excelente; mientras que la menor proporción de 2.2% manifiesta como mala.

Asimismo, en la tabla 11, más de la mitad de estos jóvenes de la misión tienen una buena testificación llevando visitas a la iglesia, dando estudios bíblicos, distribuyen literatura cristiana, participando de la recolección ayudando a los más pobres y compartiendo su testimonio con otros creyentes.

Es importante distinguir que un poco más de la quinta parte presenta deficientes prácticas de testificación, un grupo que la misión debería tomar en cuenta para plasmar estrategias de movilización con ellos o juntarlos en pareja misionera con el grupo que presenta excelentes prácticas de testificación que son también una quinta parte de los encuestados.

Tabla 12. Testificación

	Frecuencia	Porcentaje
Mala	5	2,2
Regular	49	21,4
Buena	127	55,5
Excelente	48	21,0
Total	229	100,0

En la tabla 13, se observa que la práctica religiosa de los jóvenes adventistas de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en su mayoría tienen excelente práctica religiosa en cuanto a la participación en programas de la iglesia en 55.9%; seguido del 21% como buena, luego, el 20.1% como regular; mientras que la menor proporción de 3.1% manifiesta como mala.

Asimismo, más de la mitad de estos jóvenes de la misión presentan excelente participación en los programas de las iglesias: como la sociedad de jóvenes, club de conquistadores, además de asistir a los cultos regulares de la iglesia, incluido la escuela sabática y el culto adoración. Cabe, resaltar que hay una quinta parte que se muestra inactivo en la participación a los programas de la iglesia un aspecto a ser considerado por la Misión, en vista que se podría constituir en un riesgo para el enfriamiento espiritual de este grupo.

Tabla 13. Participación en programas de la iglesia

	Frecuencia	Porcentaje
Mala	7	3,1
Regular	46	20,1
Buena	48	21,0
Excelente	128	55,9
Total	229	100,0

En la tabla 14, indica que el estilo de vida de los jóvenes adventistas de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en su mayoría es regular en 87.3%; seguido del 12.2% como mala; mientras que una reducida proporción de 0,4% tiene buen estilo de vida.

Es decir, la mayoría de jóvenes de la misión presenta hábitos de vida, hábitos de salud, hábitos familiares y hábitos en su rol social de manera regular; considerando que lo regular tiende más a deficiente es un aspecto preocupante que la misión debería reconsiderar. En contraste, con los resultados de las buenas prácticas religiosas es preocupante ya que se constituye en un riesgo de tener jóvenes que mantienen un culto personal optimo, testifican y asisten a la iglesia aun manteniendo su vida mundana (1Juan 2:15,16), (St. 4:4), (Rom 12:2) (Juan 14:17): constituyéndose esto en una doble vida; considerando lo que indica el registro bíblico que no se puede servir a dos señores...

Tabla 14. Estilo de vida

	Frecuencia	Porcentaje
Mala	28	12,2
Regular	200	87,3
Buena	1	0,4
Total	229	100,0

En la tabla 15, se observa que los hábitos de los jóvenes adventistas de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en su mayoría alcanzan un nivel regular en 80.3%; seguido del 15.3% como buena, luego, el 3.1% como excelente; mientras que la menor proporción de 1.3% manifiesta como mala.

Es decir, la mayoría de jóvenes de la misión no presenta hábitos saludables solamente un poco menos de la quinta parte lee libros que le edifican, mantienen en orden sus objetos personales y practican una buena higiene personal cuidando su imagen, haciendo ejercicios diariamente, y escuchan música apropiada a sus principios espirituales. En contraste con la mayoría; donde más de la tercera parte de los jóvenes de la misión presenta hábitos nocivos ver películas seculares en video, usan video juegos o ven televisión, más de dos horas diarias, usan joyas, además que asisten a bailes y centros nocturnos reflejándose todo esto en una flácida moralidad y espiritualidad como hacer fraude en el estudio o trabajo y estudiar o trabajar en sábado.

Tabla 15. Hábitos saludables

	Frecuencia	Porcentaje
Mala	3	1,3
Regular	184	80,3
Buena	35	15,3
Excelente	7	3,1
Total	229	100,0

En la tabla 16, indica que salud de los jóvenes adventistas de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en su mayoría alcanza un nivel regular en 82.5%; seguido del 14.8% como buena, mientras que la menor proporción de 2.6% tiene mala salud.

Es decir, solamente un pequeño grupo, menos de la sexta parte presenta hábitos de salud óptimos como hacer ejercicios diariamente, duermen las ocho horas diarias, son

temperantes en el comer, alimentándose sanamente, evitando como carne diariamente apostando por productos integrales. Mientras que la mayoría, más de la tercera parte presenta hábitos de salud riesgosos para su vida es decir un buen número de ellos pueden mostrarse intemperantes y negligentes en sus hábitos de alimentación, higiene y actividades física además de estar consumiendo bebidas cafeinadas y alcohólicas; también podrían estar fumando algún tipo de cigarrillos y drogas alucinógenas.

Tabla 16. Salud

	Frecuencia	Porcentaje
Mala	6	2,6
Regular	189	82,5
Buena	34	14,8
Total	229	100,0

En la tabla 17, indica que la relación familiar de los jóvenes adventistas de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en su mayoría manifiestan un nivel excelente 51.1%; seguido del 39.3% como buena, luego, el 8.3% como regular; el 0.9% como mala, y la menor proporción de 0.4% manifiesta como pésima.

Es decir, que un poco más de la mitad de los jóvenes adventistas de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano encuestados, manifiestan una relación familiar excelente: manteniendo una buena comunicación con sus familiares; y cuando tienes problemas personales busca ayuda en su familia sin prejuicio y con confianza; igualmente el encuestados manifiesta estar predispuesto a ayudar cuando su familia esa pasando situaciones difíciles; promoviendo situaciones de armonía con su familia y colaborando con los deberes de su casa, respetando los consejos de los adultos. A diferencia de una ínfima cantidad de 8,3% que indica que mantiene una relación familiar regular. Y un 0,4

% que manifiesta tener una relación muy pésima con su familia.

Tabla 17. Relación familiar

	Frecuencia	Porcentaje
Pésima	1	0,4
Mala	2	0,9
Regular	19	8,3
Buena	90	39,3
Excelente	117	51,1
Total	229	100,0

En la tabla 18 indica que el rol social de los jóvenes adventistas de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en su mayoría desempeñan un buen rol social en 61.6%; seguido del 36.2% como regular, luego, el 1.7% como excelente; mientras que la menor proporción de 0.4% manifiesta como mala.

Es decir, que el rol social de los jóvenes adventistas de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano es bueno a excelentes. Dicho de otro modo los jóvenes de esta misión asisten al cine, usan teléfono celular para comunicarse y entretenerse casi siempre; igualmente usando continuamente el internet por trabajo, estudio o alguna consulta de interés personal o de contenidos de violencia y algunas veces de pornografía; Asimismo, los jóvenes de esta misión asisten a conciertos o espectáculos seculares, participo en actividades recreativas con sus amigos, haciendo uso de un vocabulario incorrecto; a veces manteniendo relaciones sexuales ilícitas; Los encuestados indican que participan con amigos en ambientes no cristianos con la intención de influir positivamente en sus amigos, sin embargo no da testimonio en su conducta de sus principios cristianos, tiene pocas amistades cristianas; y a veces mantiene una relación de respeto con el sexo opuesto.

Tabla 18. Rol Social

	Frecuencia	Porcentaje
Mala	1	0,4
Regular	83	36,2
Buena	141	61,6
Excelente	4	1,7
Total	229	100,0

En la tabla 19, se observa que la práctica religiosa de los jóvenes adventistas de 15 a 25 años del de la Misión del Oriente Peruano, tanto el género masculino como femenino tienen una buena práctica religiosa en la que se destaca el género femenino 63.2% sobre el masculino en 51.3%.

En cuanto a la edad tanto los adolescentes como los jóvenes, jóvenes adultos como los adultos, todos tienen en su mayoría buena práctica religiosa, sobre los cuales se destaca los jóvenes de 19 a 25 años en 58.9%.

En cuanto al estado civil tanto los solteros, los casados y los de otro estado civil, todos tienen en su mayoría buena práctica religiosa, sobre los cuales se destaca los casados en 64.3%.

En cuanto al tiempo de bautizado, tanto los que tienen de cero hasta 1 año, más de uno a 5 años, Mas 5 años a 10 años y los que tienen de 11 años a más todos tienen en su mayoría buena práctica religiosa, sobre los cuales se destaca los que tienen más 5 años a 10 años de bautizados en 66.7%.

En conclusión, son las damas las que tienen mejor prácticas religiosas que los hombres y los jóvenes son más estables en sus prácticas que los adolescentes (aspecto importante a ser considerado por la Misión a fin de repotenciar sus programas espirituales

para esa edad). Asimismo, se refleja la estabilidad que da el matrimonio y los años de bautizados en cuanto a la práctica religiosa.

Tabla 19. Práctica religiosa asociados a las variables socio demográficas

		Práctica religiosa									
		Mala		Regular		Buena		Excelente		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Genero	Masculino	3	2,6%	23	20,0%	59	51,3%	30	26,1%	115	100,0%
	Femenino	0	0,0%	19	16,7%	72	63,2%	23	20,2%	114	100,0%
	Total	3	1,3%	42	18,3%	131	57,2%	53	23,1%	229	100,0%
Edad	Adolescencia (De 12 a 18 años)	2	2,0%	26	26,3%	57	57,6%	14	14,1%	99	100,0%
	Juventud (De 19 a 25 años)	1	1,1%	14	15,6%	53	58,9%	22	24,4%	90	100,0%
	Joven adulto (De 26 a 35 años)	0	0,0%	1	2,9%	16	47,1%	17	50,0%	34	100,0%
	Adulto (De 36 a 60 años)	0	0,0%	1	25,0%	3	75,0%	0	0,0%	4	100,0%
	Total	3	1,3%	42	18,5%	129	56,8%	53	23,3%	227	100,0%
Estado civil	Soltero	3	1,7%	39	21,5%	101	55,8%	38	21,0%	181	100,0%
	Casado	0	0,0%	1	2,4%	27	64,3%	14	33,3%	42	100,0%
	Otro	0	0,0%	2	33,3%	3	50,0%	1	16,7%	6	100,0%
	Total	3	1,3%	42	18,3%	131	57,2%	53	23,1%	229	100,0%
Tiempo de bautizado	Desde 11 años a más	0	0,0%	4	8,9%	20	44,4%	21	46,7%	45	100,0%
	Mas 5 años a 10 años	2	2,7%	10	13,3%	50	66,7%	13	17,3%	75	100,0%
	Más de uno a 5 años	1	1,9%	15	28,3%	30	56,6%	7	13,2%	53	100,0%
	De cero hasta 1 año	0	0,0%	13	23,2%	31	55,4%	12	21,4%	56	100,0%
	Total	3	1,3%	42	18,3%	131	57,2%	53	23,1%	229	100,0%

En la tabla 20, se observa que, en cuanto al culto personal como la práctica religiosa de los jóvenes adventistas de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, tanto el género masculino como femenino tienen una buena práctica en cuanto al culto personal en la que se destaca el género femenino 52.6% sobre el masculino en 43.5%.

En cuanto a la edad; los jóvenes adultos practican de manera excelente el culto personal en 55.9%. Los adolescentes y los jóvenes, en su mayoría tienen buena práctica de culto personal, sobre los cuales se destaca los jóvenes de 19 a 25 años en 54.4%.

En cuanto al estado civil tanto los solteros, los casados y los de otro estado civil, todos tienen en su mayoría buena práctica de culto personal, sobre los cuales se destaca los casados en 52.6%.

En cuanto al tiempo de bautizado, tanto los que tienen de cero hasta 1 año 47,6%, como los de 11 años a más, tienen en su mayoría buena práctica de culto personal, sobre los cuales se destaca los de los de 11 años a más en 54.4%. Por otro lado, los de 5 años a 10 años tienen como práctica excelente culto personal en 55.9%.

En conclusión, las damas demuestran mejores prácticas religiosas en cuanto al culto personal; así mismo se refleja a mayor edad mejor estabilidad en sus cultos y se confirma la estabilidad que da el matrimonio en cuanto al culto personal sobre los solteros.

Finalmente, a mayor tiempo de bautizados mejor culto personal práctica. Aspectos importantes a ser considerados por la administración de la Misión y repotenciar sus estrategias a fin de dar soporte en las categorías débiles del presente estudios.

Tabla 20. Culto personal asociados a las variables socio demográficas

		Culto personal									
		Mala		Regular		Buena		Excelente		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Genero	Masculino	3	2,6%	29	25,2%	50	43,5%	33	28,7%	115	100,0%
	Femenino	1	0,9%	26	22,8%	60	52,6%	27	23,7%	114	100,0%
	Total	4	1,7%	55	24,0%	110	48,0%	60	26,2%	229	100,0%
Edad	Adolescencia (De 12 a 18 años)	3	3,0%	34	34,3%	45	45,5%	17	17,2%	99	100,0%
	Juventud (De 19 a 25 años)	1	1,1%	17	18,9%	49	54,4%	23	25,6%	90	100,0%
	Joven adulto (De 26 a 35 años)	0	0,0%	2	5,9%	13	38,2%	19	55,9%	34	100,0%
	Adulto (De 36 a 60 años)	0	0,0%	2	50,0%	1	25,0%	1	25,0%	4	100,0%
	Total	4	1,8%	55	24,2%	108	47,6%	60	26,4%	227	100,0%
Estado civil	Soltero	3	2,6%	29	25,2%	50	43,5%	33	28,7%	115	100,0%
	Casado	1	0,9%	26	22,8%	60	52,6%	27	23,7%	114	100,0%
	Otro	4	1,7%	55	24,0%	110	48,0%	60	26,2%	229	100,0%
	Total	3	3,0%	34	34,3%	45	45,5%	17	17,2%	99	100,0%
Tiempo de bautizado	Desde 11 años a más	1	1,1%	17	18,9%	49	54,4%	23	25,6%	90	100,0%
	Mas 5 años a 10 años	0	0,0%	2	5,9%	13	38,2%	19	55,9%	34	100,0%
	Más de un año a 5 años	0	0,0%	2	50,0%	1	25,0%	1	25,0%	4	100,0%
	De cero hasta 1 año	4	1,8%	55	24,2%	108	47,6%	60	26,4%	227	100,0%
	Total	3	2,6%	29	25,2%	50	43,5%	33	28,7%	115	100,0%

En la tabla 21, se observa que la práctica religiosa de los jóvenes adventistas de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, tanto el género masculino como femenino tienen una buena práctica religiosa en cuanto a la **testificación**, en la que se destaca el género femenino 64.9% sobre el masculino en 46.1%.

En cuanto a la edad tanto los adolescentes como los jóvenes, jóvenes adultos como los adultos, todos tienen en su mayoría buena práctica religiosa en cuanto a la testificación, sobre los cuales se destaca los jóvenes de 19 a 25 años en 61.1%.

En cuanto al estado civil tanto los solteros, los casados y los de otro estado civil, todos tienen en su mayoría buena práctica religiosa en cuanto a la testificación, sobre los cuales se destaca los casados en 61.9%.

En cuanto al tiempo de bautizado, tanto los que tienen de cero hasta 1 año, más de

uno a 5 años, Mas 5 años a 10 años y los que tienen de 11 años a más todos tienen en su mayoría buena práctica religiosa en cuanto a la testificación, sobre los cuales se destaca los que tienen más de 5 años a 10 años de bautizados en 61.3%.

En conclusión, las damas demuestran una vez más con mejores prácticas religiosas en cuanto a la testificación; así mismo se refleja una proporción homogénea en la práctica de testificación según edad; habiendo un despunte en la etapa de 19 a 25 años. Datos que corroboran el trabajo que vienen realizando la iglesia para cada edad y el programa Caleb que impacta en esa proporción de edad.

Por otro lado, se confirma una vez más que la estabilidad que da el matrimonio favorece a la testificación sobre los solteros; finalmente a mayor tiempo de bautizados mejor práctica de testificación. Aspectos importantes a ser considerados por la administración de la Misión y repotenciar sus estrategias a fin de dar soporte en las categorías débiles del presente estudios y fortalecer más las que se presentan en “óptimas” condiciones.

Tabla 21. Testificación asociados a las variables socio demográficas

		Testificación									
		Mala		Regular		Buena		Excelente		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
genero	Masculino	4	3,5%	29	25,2%	53	46,1%	29	25,2%	115	100,0%
	Femenino	1	0,9%	20	17,5%	74	64,9%	19	16,7%	114	100,0%
	Total	5	2,2%	49	21,4%	127	55,5%	48	21,0%	229	100,0%
Edad	Adolescencia (De 12 a 18 años)	3	3,0%	33	33,3%	50	50,5%	13	13,1%	99	100,0%
	Juventud (De 19 a 25 años)	2	2,2%	13	14,4%	55	61,1%	20	22,2%	90	100,0%
	Joven adulto (De 26 a 35 años)	0	0,0%	1	2,9%	18	52,9%	15	44,1%	34	100,0%
	Adulto (De 36 a 60 años)	0	0,0%	2	50,0%	2	50,0%	0	0,0%	4	100,0%
	Total	5	2,2%	49	21,6%	125	55,1%	48	21,1%	227	100,0%
Estado civil	Soltero	4	2,2%	46	25,4%	98	54,1%	33	18,2%	181	100,0%
	Casado	0	0,0%	2	4,8%	26	61,9%	14	33,3%	42	100,0%
	Otro	1	16,7%	1	16,7%	3	50,0%	1	16,7%	6	100,0%
	Total	5	2,2%	49	21,4%	127	55,5%	48	21,0%	229	100,0%
Tiempo de bautizado	Desde 11 años a más	0	0,0%	6	13,3%	24	53,3%	15	33,3%	45	100,0%
	Mas 5 años a 10 años	4	5,3%	11	14,7%	46	61,3%	14	18,7%	75	100,0%
	Más de un año a 5 años	1	1,9%	17	32,1%	27	50,9%	8	15,1%	53	100,0%
	De cero hasta 1 año	0	0,0%	15	26,8%	30	53,6%	11	19,6%	56	100,0%
	Total	5	2,2%	49	21,4%	127	55,5%	48	21,0%	229	100,0%

En la tabla 22, se observa que la práctica religiosa de los jóvenes adventistas de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, tanto el género masculino como femenino tienen una buena práctica religiosa en cuanto participación en programas de la iglesia, en la que se destaca el género masculino 60% sobre el femenino en 51.8%.

En cuanto a la edad tanto los adolescentes como los jóvenes, jóvenes adultos como los adultos, todos tienen en su mayoría buena práctica religiosa en cuanto a la participación en programas de la iglesia, sobre los cuales se destaca los jóvenes de 26 a 35 años en 76.5%.

En cuanto al estado civil tanto los solteros, los casados y los de otro estado civil, todos tienen en su mayoría buena práctica religiosa en cuanto a la participación en programas de la iglesia, sobre los cuales se destacan los casados en 61.9%.

En cuanto al tiempo de bautizado, tanto los que tienen de cero hasta 1 año, más de uno a 5 años, Mas 5 años a 10 años y los que tienen de 11 años a más todos tienen en su mayoría buena práctica religiosa en cuanto a la participación en programas de la iglesia, sobre los cuales se destaca los que tienen más de 5 años a 10 años de bautizados en 64.4%.

En conclusión, en participación en la iglesia son los varones los que más destacan encima de las damas; y los jóvenes de 26 a 35 años antes que los adolescentes y jóvenes de 19 a 25 años esto demuestra un riesgo para el departamento de JA de la IASD ¿será que las actividades eclesíásticas para jóvenes no están siendo tomadas en cuenta y los jóvenes están en otras prácticas de vida (corrobora el dato descriptivo de sol social expresado anteriormente).

Aspectos importantes a ser considerados por la administración de la Misión y repotenciar sus estrategias a fin de dar soporte en las categorías débiles del presente estudios.

Por otro lado, se confirma una vez más que la estabilidad que da el matrimonio favorece también la participación en los programas de la iglesia; siendo los que más tiempo tienen en la iglesia de bautizados participan más en los programas de la iglesia.

Tabla 22. Participación en programas de la iglesia asociados a las variables socio demográficas

		Participación en programas de la iglesia									
		Mala		Regular		Buena		Excelente		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
genero	Masculino	6	5,2%	20	17,4%	20	17,4%	69	60,0%	115	100,0%
	Femenino	1	0,9%	26	22,8%	28	24,6%	59	51,8%	114	100,0%
	Total	7	3,1%	46	20,1%	48	21,0%	128	55,9%	229	100,0%
Edad	Adolescencia (De 12 a 18 años)	2	2,0%	22	22,2%	19	19,2%	56	56,6%	99	100,0%
	Juventud (De 19 a 25 años)	5	5,6%	19	21,1%	24	26,7%	42	46,7%	90	100,0%
	Joven adulto (De 26 a 35 años)	0	0,0%	4	11,8%	4	11,8%	26	76,5%	34	100,0%
	Adulto (De 36 a 60 años)	0	0,0%	1	25,0%	0	0,0%	3	75,0%	4	100,0%
	Total	7	3,1%	46	20,3%	47	20,7%	127	55,9%	227	100,0%
Estado civil	Soltero	7	3,9%	40	22,1%	36	19,9%	98	54,1%	181	100,0%
	Casado	0	0,0%	5	11,9%	11	26,2%	26	61,9%	42	100,0%
	Otro	0	0,0%	1	16,7%	1	16,7%	4	66,7%	6	100,0%
	Total	7	3,1%	46	20,1%	48	21,0%	128	55,9%	229	100,0%
Tiempo de bautizado	Desde 11 años a más	0	0,0%	7	15,6%	9	20,0%	29	64,4%	45	100,0%
	Mas 5 años a 10 años	4	5,3%	10	13,3%	16	21,3%	45	60,0%	75	100,0%
	Más de un año a 5 años	2	3,8%	14	26,4%	11	20,8%	26	49,1%	53	100,0%
	De cero hasta 1 año	1	1,8%	15	26,8%	12	21,4%	28	50,0%	56	100,0%
	Total	7	3,1%	46	20,1%	48	21,0%	128	55,9%	229	100,0%

En la tabla 23, se observa que los jóvenes adventistas de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, tanto el género masculino como femenino tienen un estilo de vida en escala regular, en la que se destaca el género masculino 89.5% sobre el femenino en 85.2%.

En cuanto a la edad, tanto los adolescentes como los jóvenes, jóvenes adultos como los adultos, todos tienen un estilo de vida en escala regular, sobre los cuales se destaca los jóvenes de 12 a 18 y de 19 a 25 años (86.9%) a (84.4%) respectivamente.

En cuanto al estado civil tanto los solteros, los casados y los de otro estado civil, todos tienen un estilo de vida en escala regular, sobre los cuales se destacan los Solteros que se presentan mucho más de la mitad (de encuestados solteros 160) un estilo de vida regular a malo (88.4%)

En cuanto al tiempo de bautizado, tanto los que tienen de cero hasta 1 año, más de uno a 5 años, Mas 5 años a 10 años y los que tienen de 11 años a más todos tienen un estilo de vida en escala regular, sobre los cuales se destaca los que tienen más de 11 años a más de bautizados en 97.8%.

En conclusión, ambos sexos demuestran un estilo de vida en Riesgo; Así como los jóvenes de 12 a 18 es decir adolescentes en mayor proporción presentan un estilo de vida de riesgoso a malo seguidos de aquellos que tienen de 19 a 25 años.

Un dato revelador, que la administración de la Misión debería considerar a fin de repotenciar sus estrategias a fin de dar soporte de cambio de hábitos y estilo de vida a la juventud “desfalleciente” en el presente estudios.

Por otro lado, se confirma una vez más que son los solteros que mayor riesgo presentan en su estilo de vida y se confirma una vez más la estabilidad que da el matrimonio. Finalmente, un dato de vital importancia destacar es que se presenta de forma homogénea y proporcional en cuanto al tiempo de bautizados y su estilo de vida. Es decir, no interesa el tiempo que tienen de bautizados los jóvenes de este estudio igual mantienen un estilo de vida en riesgo con tendencia a malo siendo los que más tiempo tienen en la iglesia de bautizados participan más en los programas de la iglesia.

Tabla 23. Estilo de Vida asociados a las variables socio demográficas

		Estilo de vida							
		Mala		Riesgoso		Buena		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%
Genero	Masculino	16	13.9%	98	85.2%	1	.9%	115	100.0%
	Femenino	12	10.5%	102	89.5%	0	0.0%	114	100.0%
	Total	28	12.2%	200	87.3%	1	.4%	229	100.0%
Edad	Adolescencia (De 12 a 18 años)	12	12.1%	86	86.9%	1	1.0%	99	100.0%
	Juventud (De 19 a 25 años)	14	15.6%	76	84.4%	0	0.0%	90	100.0%
	Joven adulto (De 26 a 35 años)	1	2.9%	33	97.1%	0	0.0%	34	100.0%
	Adulto (De 36 a 60 años)	1	25.0%	3	75.0%	0	0.0%	4	100.0%
	Total	28	12.3%	198	87.2%	1	.4%	227	100.0%
Estado civil	Soltero	20	11.0%	160	88.4%	1	.6%	181	100.0%
	Casado	8	19.0%	34	81.0%	0	0.0%	42	100.0%
	Otro	0	0.0%	6	100.0%	0	0.0%	6	100.0%
	Total	28	12.2%	200	87.3%	1	.4%	229	100.0%
Tiempo de bautizado	Desde 11 años a más	1	2.2%	44	97.8%	0	0.0%	45	100.0%
	Mas 5 años a 10 años	11	14.7%	63	84.0%	1	1.3%	75	100.0%
	Más de un año a 5 años	9	17.0%	44	83.0%	0	0.0%	53	100.0%
	De cero hasta 1 año	7	12.5%	49	87.5%	0	0.0%	56	100.0%
	Total	28	12.2%	200	87.3%	1	.4%	229	100.0%

Resultados de la prueba de la hipótesis

Contrastación de hipótesis

Regla de decisión:

Si P valor es menor a 0.05 se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación. ($P < \alpha$)

Y Si P valor es mayor a 0.05 se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis de investigación. ($P > \alpha$)

Hipótesis general

Ho. - No existe relación directa significativa entre las prácticas religiosas y la

adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015

Ha Existe relación directa significativa entre las prácticas religiosas y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

Regla de decisión

Si Valor $p > 0.05$, se acepta la Hipótesis Nula (H_0)

Si Valor $p < 0.05$, se rechaza la Hipótesis Nula (H_0). Y, se acepta H_a

Como se muestra en la tabla 21, las prácticas religiosas están relacionadas directamente con el estilo de vida de los jóvenes de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015 por lo que el grado de correlación entre las variables es de 0.174, representando una baja correlación. Sin embargo, esta correlación es significativa, por lo que según Tau_b de Kendall $p < \alpha$ ($.005 < .001$). Luego, habiendo evidencias suficientes para rechazar la hipótesis nula, se concluye que; Existe relación directa significativa entre las prácticas religiosas y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

Es decir, a pesar que los jóvenes de 15 a 25 de la Misión del Oriente Peruano mantienen una práctica religiosa óptima tienen un estilo de vida riesgoso con tendencia a malo o nocivo (aspectos corroborados con los resultados descriptivos). Sin embargo, en la inferencia se revela que la correlación es baja entre los que mantienen prácticas religiosas con su estilo de vida; pero es muy significativa; señalando que, lo que está sucediendo en esta muestra está ocurriendo en toda la juventud de la Misión del Oriente Peruano.

Tabla 24. Correlación de las prácticas religiosas con el estilo de vida

Correlaciones			Prácticas religiosas	Estilo de vida
tau_b de Kendall	Prácticas religiosas	Coefficiente de correlación	1,000	,176**
		Sig. (bilateral)	.	,005
		N	229	229
	Estilo de vida	Coefficiente de correlación	,176**	1,000
		Sig. (bilateral)	,005	.
		N	229	229

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

Hipótesis específica 1

Ho. - No existe relación directa significativa entre la práctica del culto personal y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 16 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015

Ha Existe relación directa significativa entre la práctica del culto personal y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 16 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015

Regla de decisión

Si Valor $p > 0.05$, se acepta la Hipótesis Nula (Ho)

Si Valor $p < 0.05$, se rechaza la Hipótesis Nula (Ho). Y, se acepta Ha

Como se muestra en la tabla 22, el culto personal como práctica religiosa está relacionadas directamente con el estilo de vida de los jóvenes de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015 por lo que el grado de correlación entre las variables es de 0.123, representando una baja correlación. Sin embargo, esta correlación es significativa, por lo que según Tau_b de Kendall $p < \alpha$ ($.049 < .001$). Luego, habiendo evidencias suficientes para rechazar la hipótesis nula, se concluye que; Existe relación directa

significativa entre la práctica del culto personal y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 16 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

Es decir, que los jóvenes de 15 a 25 de la Misión del Oriente Peruano que mantienen un culto personal óptima; igualmente tienen un estilo de vida riesgoso con tendencia a malo o nocivo (aspectos corroborados con los resultados descriptivos). Sin embargo, en la inferencia se revela que la correlación es débil entre los que mantienen prácticas de culto personal con su estilo de vida; pero es significativa; señalando que, lo que está sucediendo en esta muestra está ocurriendo en toda la juventud de la Misión del Oriente Peruano.

Tabla 25. Correlación del culto personal con el estilo de vida

Correlaciones			Culto personal	Estilo de vida
tau_b de Kendall	Culto personal	Coefficiente de correlación	1,000	,123*
		Sig. (bilateral)	.	,049
		N	229	229
	Estilo de vida	Coefficiente de correlación	,123*	1,000
		Sig. (bilateral)	,049	.
		N	229	229

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (2 colas).

Hipótesis específica 2

Ho. - No existe relación directa significativa entre la práctica de la testificación y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015

Ha Existe relación directa significativa entre la práctica de la testificación y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del

Oriente Peruano, en el año 2015

Regla de decisión

Si Valor $p > 0.05$, se acepta la Hipótesis Nula (H_0)

Si Valor $p < 0.05$, se rechaza la Hipótesis Nula (H_0). Y, se acepta H_a

Como se muestra en la tabla 23, la testificación como práctica religiosa No está relacionadas directamente con el estilo de vida de los jóvenes de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015 por lo que el grado de correlación entre las variables es de 0.086, representando una baja correlación. Sin embargo, esta correlación es significativa, por lo que según Tau_b de Kendall $p > \alpha$ (.168 > .05).

Luego, no habiendo evidencias suficientes para rechazar la hipótesis nula, se concluye que; No existe relación directa significativa entre la práctica de la testificación y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 16 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

Es decir, a pesar que los jóvenes de 15 a 25 de la Misión del Oriente Peruano testifican; estos siguen mantienen un estilo de vida riesgoso con tendencia a malo o nocivo (aspectos corroborados con los resultados descriptivos). Sin embargo, en la inferencia se revela que la correlación es casi nula entre los que testifican y siguen con su estilo de vida riesgoso habitual; pero no es significativa. Señalando que; lo que está sucediendo en esta muestra puede no estar ocurriendo en toda la juventud de la Misión del Oriente Peruano.

Tabla 26. Correlación de la testificación con el estilo de vida

Correlaciones			Testificación	Estilo de vida
Rho de Spearman	Testificación	Coefficiente de correlación	1,000	,086
		Sig. (bilateral)	.	,168
		N	229	229
	Estilo de vida	Coefficiente de correlación	,086	1,000
		Sig. (bilateral)	,168	.
		N	229	229

** . La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

Hipótesis específica 3

Ho. - No existe relación directa significativa entre la participación en los programas de la iglesia y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015

Ha Existe relación directa significativa entre la participación en los programas de la iglesia y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015

Regla de decisión

Si Valor $p > 0.05$, se acepta la Hipótesis Nula (Ho)

Si Valor $p < 0.05$, se rechaza la Hipótesis Nula (Ho). Y, se acepta Ha

Como se muestra en la tabla 24, la participación en los programas de la iglesia como práctica religiosa está relacionadas directamente con el estilo de vida de los jóvenes de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015 por lo que el grado de correlación entre las variables la cual es de 0.232, representando una baja correlación. Sin embargo, esta correlación es significativa, por lo que según Tau_b de Kendall $p < \alpha$ (.000 < .001).

Luego, habiendo evidencias suficientes para rechazar la hipótesis nula, se concluye que; Existe relación directa significativa entre la participación en los programas de la iglesia y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015.

Es decir, que los jóvenes de 15 a 25 de la Misión del Oriente Peruano que participan en programas de la iglesia; igualmente tienen un estilo de vida riesgoso con tendencia a malo o nocivo (aspectos corroborados con los resultados descriptivos). Sin embargo, en la inferencia se revela que la correlación es baja entre los que participan en programación de la iglesia con su estilo de vida que llevan; Dicho de otro modo, a pesar que los jóvenes encuestados participan en los programas de la iglesia estos siguen mantienen su estilo de vida habitual en riesgo con tendencia a nocivo. Señalando que, lo que está sucediendo en esta muestra está ocurriendo en toda la juventud de la Misión del Oriente Peruano de manera muy significativa.

Tabla 27. Correlación de la Participación en programa de la iglesia con el estilo de vida

Correlaciones				
			Participación en programas de la iglesia	Estilo de vida
tau_b de Kendall	Participación en programas de la iglesia	Coefficiente de correlación	1,000	,232**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	229	229
	Estilo de vida	Coefficiente de correlación	,232**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	229	229

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

Discusión de resultado

El objetivo de la investigación fue determinar la relación que existe entre las prácticas religiosas y la adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano. Hallándose como resultado que hay relación directa significativa, aunque de forma débil entre las prácticas religiosas y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano.

Es decir que los jóvenes que hacen culto personal, testifican y participan de los programas de la iglesia tienen una adhesión débil al estilo de vida adventista, dicho de otro modo, los indicadores de prácticas religiosas no están implicando de manera efectiva en que los jóvenes desarrollen un estilo de vida adventista. Podemos, inferir por la significancia del resultado de esta investigación que esto está sucediendo en toda la Misión Oriente Peruano.

Estos resultados son congruentes con lo manifestado por Castellanos Hernández, quien en su estudio concluyó que la práctica religiosa sí influye positiva y significativamente en el estilo de vida de los jóvenes...¹⁰²

Complementa, Álvarez Lezcano en su investigación: “los jóvenes están conscientes de la importancia de ser congruentes entre las diferentes prácticas religiosas y el estilo de vida, porque de esta manera, afirman ellos, llegarán a desarrollar una vida centrada en Cristo”.¹⁰³

¹⁰²Luis A. Castellanos Hernández, *Grado de calidad de la práctica religiosa y grado de calidad del estilo de vida de los jóvenes de la zona sur de la Misión Sur Oriental de Honduras*. Honduras, 2011.

¹⁰³Lireika I. Álvarez Lezcano, *Práctica religiosa y estilo de vida de los jóvenes de la zona 1 de la asociación del litoral atlántico de Honduras*, Honduras, 2011.

Sin embargo, cabe resaltar que los resultados de la presente investigación categorizan a la práctica religiosa con una relación débil de la adherencia al estilo de vida adventista por parte de los jóvenes. Factor relevante a tomar en cuenta, en vista que los jóvenes de esta Misión, aunque son conscientes que las prácticas religiosas son esenciales para su vida; no es determinante que los lleve de manera contundente a adherirse o practicar los lineamientos del estilo de vida adventista.

Como se puede reflejar en el análisis descriptivo en que los jóvenes de esta misión reflejan una buena a excelentes prácticas religiosas (80,3%) con un buen culto personal (74,2%), buena Testificación (76,5%) y buena Participación en programas de la iglesia (76,9%) En forma contraria reflejan una adherencia al estilo de vida preocupante; como, por ejemplo: que el 87,3% de los jóvenes tienen un estilo de vida regular.

Como se puede verificar en sus dimensiones, donde sólo un 18,4% presenta prácticas de hábitos saludables y de la misma forma tan sólo un 14,8% desarrolla buen comportamiento favorable de salud, como abstenerse de elementos nocivos y practicar los ocho remedios naturales; a diferencia que los jóvenes presentan de buena a excelente relación familiar (90,4%) y un desarrollo de su rol social bueno (61,6%).

Estos resultados descriptivos son congruentes al análisis inferencial de cada dimensión de la práctica religiosa con el estilo de vida: donde se verifica que hay una relación directa y significativa, aunque de forma débil entre la práctica del culto personal y la adhesión al estilo de vida adventista.

Resultado que es corroborado por González Esteban, que menciona en su estudio que los jóvenes son inestables y que un 78% de ellos había abandonado la iglesia en forma temporaria. Indicando que los jóvenes aman la iglesia, pero tienen un frágil

compromiso corporativo y de relación con Dios, por lo cual terminan siendo pasivos.

Enfatiza que los jóvenes creen en las normas y doctrinas de la iglesia, pero ha disminuido su asistencia a los cultos, participan y estudian la Biblia poco, no practican el culto familiar, la religión no es prioritaria y algunos no están seguros de permanecer en la iglesia por el resto de su vida”.¹⁰⁴

Por lo tanto, refiere Gonzales en esta investigación que las razones de los jóvenes para dejar la iglesia son: incomprensión; mal modelo de fe de los adultos (críticas, pleitos, falta de unidad y amor); inmadurez; falta de comunión con Dios, de integración y de adoctrinamiento; amor a placeres mundanos; y malas amistades.¹⁰⁵ Aunque Solís Mena considera en su estudio que a más esfuerzos por elevar el conocimiento doctrinal podría mejorarse levemente la calidad del estilo de vida.¹⁰⁶

Por otro lado, la participación de los jóvenes en los programas de la iglesia implica en que se adhieran al estilo de vida adventista, aunque de forma baja pero mejor que los que sólo hacen culto personal. Es decir, el participar en la iglesia puede estar “influyendo” en que los jóvenes se adhieran al estilo de vida mucho más que el sólo hacer el culto personal. A diferencia de la dimensión la práctica de la testificación de los jóvenes que no presenta relación significativa a la adhesión del estilo de vida adventista, es decir que, aunque testifiquen no implicará en que se adhieran al estilo de vida

¹⁰⁴Ervin A. González Esteban, *Un estudio sobre la vida espiritual de los jóvenes adventistas en Tabasco*, México, 2002.

¹⁰⁵Ibíd.

¹⁰⁶Marcelo J. Solís Mena, *Grado de conocimiento doctrinal y grado de calidad del estilo de vida de los feligreses del distrito de santa tecla de la iglesia adventista del séptimo día de la misión central el salvador*, El Salvador, 2009.

adventista.

Finalmente, se deja constancia en el análisis minucioso de los ítems de este estudio que los jóvenes de la iglesia de esta Misión, aunque hace su culto, oran, cantan y asisten a los programas de iglesia siguen practicando hábitos mundanos como: exceso de manejo de video juegos, ir al cine, ver programas de corte violento y de carga sexual incluyendo pornografía además de que asisten a espectáculos y fiestas seculares entre otros.

Es importante dejar constancia, que los jóvenes relacionan su culto personal más al estudio de la lección de la escuela sabática (,598) a diferencia de una correlación baja con la lectura de los libros de Elena de White y estudio de las profecías. Por lo que el investigador recomienda que las iglesias y sus dirigentes, deberían reconfigurar sus prácticas religiosas de forma más endógenas y reflexivas que tan sólo a elementos exógenos y poco emocionales que pueden estar tornando a las prácticas religiosas como más ritualistas.

CAPÍTULO 5

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

Primera conclusión: Existe relación directa y significativa entre las prácticas religiosas y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 16 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015. Por lo que, según Tau b de Kendall $p < \alpha$ ($.005 < .001$). Lo que significa que cuanto mejor sea la práctica religiosa habrá mayor adhesión al estilo de vida adventista.

Segunda conclusión: Existe relación directa y significativa entre la práctica del culto personal y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 16 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015. Por lo que, según Tau_b de Kendall $p < \alpha$ ($.049 < .001$). Lo que significa que cuanto mejor sea la práctica del culto personal habrá mayor adhesión al estilo de vida adventista.

Tercera conclusión: No existe relación significativa entre la práctica de la testificación y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 16 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015. Por lo que, según Tau_b de Kendall $p < \alpha$ ($.168 > .05$). Lo que significa que cuanto mejor sea la práctica de la testificación no necesariamente habrá mayor adhesión al estilo de vida adventista.

Cuarta conclusión: Existe relación directa y significativa entre la participación en los programas de la iglesia y la adhesión al estilo de vida adventista en los jóvenes de 16 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, en el año 2015. Por lo que, según Tau_b de

Kendall $p < \alpha$ (.000 < .001). Lo que significa que cuanto mejor sea la práctica entre la participación en los programas de la iglesia habrá mayor adhesión al estilo de vida adventista.

Recomendaciones

Se recomienda, realizar investigaciones correlacionales considerando la relación de estas dos variables en vista de los escasos estudios e información al respecto.

Tomando en cuenta este aspecto como de vital importancia en la vida y desarrollo de los jóvenes para posteriormente implementar un programa.

Tomando en cuenta los resultados de esta investigación respecto a las prácticas religiosas y a la débil adherencia al estilo de vida de los jóvenes de la Misión urge la necesidad por parte de la iglesia de mejorar sus estrategias espirituales en los jóvenes como programas internos de fortalecimiento de habilidades sociales y psicoemocionales

Realizar un programa de cambio conductual, soporte y apoyo psicosocial y espiritual a la juventud de la Misión del Oriente Peruano para la concientización y espiritualización.

Asimismo, se sugiere que la administración del campo reconfigure sus políticas eclesíásticas como la forma de empoderar a los jóvenes y desafiarlos a un emprendimiento no solo económico sino de mejoramiento de su forma de vivir; resaltando mecanismo de control de los hábitos de estilo de vida de sus jóvenes.

Se recomienda a las familias que componen la iglesia de esta Misión y tiene hijos adolescentes y jóvenes poder verificar las prácticas de estilo de vida de sus hijos.

Finalmente, se recomienda realizar un estudio similar en toda la Unión Peruana sur y norte, a fin de corroborar los resultados emitidos en la presente investigación.

APÉNDICE A

INSTRUMENTO



**IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA
MISION DEL ORIENTE PERUANO**

INSTRUMENTO DE MEDICIÓN DE LA PRÁCTICA RELIGIOSA

Datos personales

Género: Masculino Femenino

Edad: _____ años Estado Civil: Soltero (a) Casado(a) Otro

Tiempo de ser bautizado: Meses _____ ó Años _____

Iglesia: _____

Años de estudio en instituciones educativas adventistas: _____ ó Ninguno

A continuación hay una lista de afirmaciones que pretenden medir tu práctica religiosa. Por favor responde a cada una con total sinceridad marcando con una "x" en la casilla que corresponda según la escala de valores que se presenta más adelante. Ten cuidado de marcar sólo una casilla para cada afirmación. Tu información es confidencial. Gracias por tu colaboración.

1 = Nunca 2 = Casi nunca 3 = A veces 4 = Casi siempre 5 = Siempre

PRACTICA RELIGIOSA	1	2	3	4	5
1. Estudio la Biblia diariamente	<input type="checkbox"/>				
2. Oro por lo menos tres veces al día	<input type="checkbox"/>				

3. Alabo a Dios con cantos cuando estoy solo	<input type="checkbox"/>				
4. Me acerco a Dios cuando atravieso por situaciones difíciles en mi vida	<input type="checkbox"/>				
5. Me intereso por conocer las creencias de la Iglesia Adventista	<input type="checkbox"/>				
6. Vivo de acuerdo a las creencias de la Iglesia Adventista	<input type="checkbox"/>				
7. Estudio sobre profecías bíblicas	<input type="checkbox"/>				
8. Actuó conforme al propósito de Dios para mi vida	<input type="checkbox"/>				
9. Acostumbro leer libros de Elena de White	<input type="checkbox"/>				
10. Estudio diariamente la lección de Escuela Sabática	<input type="checkbox"/>				
11. Acostumbro a orar por otros	<input type="checkbox"/>				
12. Devuelvo fielmente el diezmo	<input type="checkbox"/>				
13. Doy fielmente ofrendas	<input type="checkbox"/>				
14. Escucho música cristiana edificante	<input type="checkbox"/>				
15. Asisto a la sociedad de Jóvenes Adventistas	<input type="checkbox"/>				
16. Participo en los programas de sociedad de jóvenes	<input type="checkbox"/>				
17. Participo en algún club del ministerio J.A. (Conquistadores , Guías Mayores, Líder JA)	<input type="checkbox"/>				
18. Asisto a los cultos regulares de la iglesia	<input type="checkbox"/>				
19. Asisto a la Escuela Sabática	<input type="checkbox"/>				
20. Participo en el repaso de la lección de Escuela Sabática	<input type="checkbox"/>				
21. Asisto al culto de adoración el sábado	<input type="checkbox"/>				
22. Participo en plataforma en el culto de adoración en sábado	<input type="checkbox"/>				
23. Soy reverente en la casa de Dios	<input type="checkbox"/>				
24. Asisto a las reuniones de Grupo Pequeño	<input type="checkbox"/>				
25. Participo activamente en mi Grupo Pequeño	<input type="checkbox"/>				
26. Participo en la Santa Cena	<input type="checkbox"/>				
27. Doy estudios bíblicos	<input type="checkbox"/>				
28. Distribuyo literatura misionera	<input type="checkbox"/>				
29. Participo en campañas evangelísticas	<input type="checkbox"/>				
30. Comparto mi testimonio con otros creyentes	<input type="checkbox"/>				
31. Llevo visitas a la Iglesia	<input type="checkbox"/>				
32. Participo del plan anual de recolección	<input type="checkbox"/>				

33. Participo en actividades para ayudar a los más pobres	<input type="checkbox"/>				
---	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

INSTRUMENTO DE MEDICION SOBRE ESTILO DE VIDA

A continuación hay una lista de afirmaciones que pretenden medir tu estilo de vida. Por favor responde a cada declaración con total sinceridad marcando con una “x” en la casilla que corresponda según la escala de valores que se presenta más adelante. Ten cuidado de marcar solo una casilla para cada afirmación.

1 = Nunca 2 = Casi nunca 3= A veces 4= Casi siempre 5= Siempre

ESTILO DE VIDA	1	2	3	4	5
1. Leo libros o revistas que me edifican	<input type="checkbox"/>				
2. Mantengo en orden mis objetos personales	<input type="checkbox"/>				
3. Practico la higiene personal diariamente	<input type="checkbox"/>				
4. Cuido mi imagen personal	<input type="checkbox"/>				
5. Escucho música secular	<input type="checkbox"/>				
6. Hago ejercicios diariamente	<input type="checkbox"/>				
7. Duermo al menos ocho horas diarias	<input type="checkbox"/>				
8. Consumo las tres comidas cada día	<input type="checkbox"/>				
9. Como frutas diariamente	<input type="checkbox"/>				
10. Me alimento con verduras todos los días	<input type="checkbox"/>				
11. Tomo por lo menos 10 vasos de agua al día	<input type="checkbox"/>				
12. Consumo carnes diariamente	<input type="checkbox"/>				
13. Consumo carne de cerdo	<input type="checkbox"/>				
14. Incluyo en la alimentación productos integrales	<input type="checkbox"/>				
15. Asisto al cine	<input type="checkbox"/>				
16. Acostumbro ver películas seculares en video	<input type="checkbox"/>				
17. Uso video juegos más de dos horas diarias	<input type="checkbox"/>				

18. Veo televisión por lo menos dos horas diarias	<input type="checkbox"/>				
19. Uso el teléfono celular para comunicarme	<input type="checkbox"/>				
20. Uso el teléfono celular para entretenerme	<input type="checkbox"/>				
21. Uso el internet por trabajo ó estudio	<input type="checkbox"/>				
22. Uso el internet para realizar consulta de interés	<input type="checkbox"/>				
23. Veo en internet sitios con contenidos de violencia o pornografía	<input type="checkbox"/>				
24. Asisto a conciertos o espectáculos seculares	<input type="checkbox"/>				
25. Consumo bebidas con cafeína (café, Coca cola)	<input type="checkbox"/>				
26. Uso joyas	<input type="checkbox"/>				
27. Consumo bebidas alcohólicas	<input type="checkbox"/>				
28. Fumo cigarrillos	<input type="checkbox"/>				
29. Consumo algún tipo de droga alucinógena	<input type="checkbox"/>				
30. Asisto a bailes y centros nocturnos	<input type="checkbox"/>				
31. Estudio o trabajo en sábado	<input type="checkbox"/>				
32. Hago fraude en el estudio o en el trabajo	<input type="checkbox"/>				
33. Mantengo buena comunicación con mis familiares	<input type="checkbox"/>				
34. Busco ayuda en familia para resolver problemas personales	<input type="checkbox"/>				
35. Ayudo a mi familia cuando enfrenta situaciones difíciles	<input type="checkbox"/>				
36. Promuevo un ambiente de armonía en mi familia	<input type="checkbox"/>				
37. Colaboro con los deberes en la casa	<input type="checkbox"/>				
38. Respeto el consejo de los adultos	<input type="checkbox"/>				
39. Participo en actividades recreativas con mis amigos	<input type="checkbox"/>				
40. Uso un vocabulario correcto al estar con mis amigos	<input type="checkbox"/>				
41. Tengo relaciones sexuales ilícitas	<input type="checkbox"/>				
42. Participo con amigos en ambientes no cristianos	<input type="checkbox"/>				
43. Influyo positivamente en mis amigos	<input type="checkbox"/>				
44. Me comporto conforme a mis principios cristianos en cualquier ambiente	<input type="checkbox"/>				
45. Busco mas las amistades cristianas	<input type="checkbox"/>				
46. Mantengo una relación de respeto con el sexo opuesto	<input type="checkbox"/>				

APÉNDICE B
VALIDACION



UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
POSGRADO DE TEOLOGÍA
VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

Instrucciones: Sírvase encerrar dentro de un círculo el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

1. ¿Considera usted que el instrumento cumple los objetivos propuestos?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 ___ 100
2. ¿Considera usted que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 ___ 100
3. ¿Estima usted, que la cantidad de ítems que se utilizan son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 ___ 100
4. ¿Considera usted, que si se aplica este instrumento a muestras similares, se obtendrían datos también similares?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 ___ 100
5. ¿Estima usted, que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 ___ 100
6. ¿Qué preguntas cree usted que se podría agregar?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 ___ 100

7. ¿Qué preguntas se podría eliminar?

8. Recomendaciones

Validado por: Miguel Beruani

[Firma]
Firma

Grado académico: Dr. Salud Pública

Fecha: 06-02-15,

**CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO
DICTAMINADO POR EL JUEZ**

Nombre del instrumento:
Autor(es):

1) Está de acuerdo con las características, forma de aplicación (instrucciones para el examinado) y estructura del INSTRUMENTO?

SI (✓)

NO ()

Observaciones y/o sugerencias:

Dar formato a las preguntas generales.
InterCambiar preguntas de los indicadores.

2) A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?

SI (✓)

NO ()

Observaciones y/o sugerencias:

InterCambiar preguntas

3) Existe dificultad para entender las preguntas del INSTRUMENTO?

SI ()

NO (✓)

Observaciones y/o sugerencias:

—

4) Existen palabras difíciles de entender en los ítems o reactivos del INSTRUMENTO?

SI (✓)

NO ()

Observaciones y/o sugerencias:

frase de
ilícitos.

5) Los ítems del instrumento tienen correspondencia con la dimensión al que pertenece en el constructo?

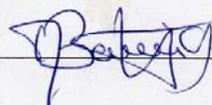
SI (✓)

NO ()

Observaciones y/o sugerencias:

Fecha: 06-02-15-

Nombre y firma del juez: Miguel Berni





UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
POSGRADO DE TEOLOGÍA
VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

Una Institución Avanzada

Instrucciones: Sírvase encerrar dentro de un círculo el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

1. ¿Considera usted que el instrumento cumple los objetivos propuestos?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 ___ 100

2. ¿Considera usted que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 ___ 100

3. ¿Estima usted, que la cantidad de ítems que se utilizan son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 ___ 100

4. ¿Considera usted, que si se aplica este instrumento a muestras similares, se obtendrían datos también similares?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 ___ 100

5. ¿Estima usted, que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 ___ 100

6. ¿Qué preguntas cree usted que se podría agregar?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 ___ 100

7. ¿Qué preguntas se podría eliminar?

8. Recomendaciones

Validado por: Felipe Esteban Silva

Grado académico: Doctor

Fecha: 05/02/2015

[Firma]
Firma

**CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL
INSTRUMENTO
DICTAMINADO POR EL JUEZ**

Nombre del instrumento:
Autor(es):

1) Está de acuerdo con las características, forma de aplicación (instrucciones para el examinado) y estructura del INSTRUMENTO?

SI

NO ()

Observaciones y/o sugerencias:

2) A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?

SI

NO ()

Observaciones y/o sugerencias:

3) Existe dificultad para entender las preguntas del INSTRUMENTO?

SI ()

NO

Observaciones y/o sugerencias:

4) Existen palabras difíciles de entender en los ítems o reactivos del INSTRUMENTO?

SI ()

NO (X)

Observaciones y/o sugerencias:

5) Los ítems del instrumento tienen correspondencia con la dimensión al que pertenece en el constructo?

SI (X)

NO ()

Observaciones y/o sugerencias:

Fecha: 05/02/2015

Nombre y firma del juez:

_____ Felipe Esteban Silva [Firma]



Una Institución Abierta

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
POSGRADO DE TEOLOGÍA
VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

Instrucciones: Sírvase encerrar dentro de un círculo el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

1. ¿Considera usted que el instrumento cumple los objetivos propuestos?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 100

2. ¿Considera usted que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 100

3. ¿Estima usted, que la cantidad de ítems que se utilizan son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 100

4. ¿Considera usted, que si se aplica este instrumento a muestras similares, se obtendrían datos también similares?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 100

5. ¿Estima usted, que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 100

6. ¿Qué preguntas cree usted que se podría agregar?
0 ___ 10 ___ 20 ___ 30 ___ 40 ___ 50 ___ 60 ___ 70 ___ 80 ___ 90 ___ 100

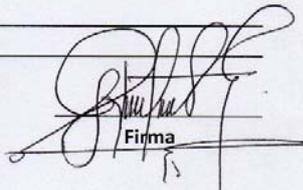
7. ¿Qué preguntas se podría eliminar?

8. Recomendaciones

Validado por: GLUDER QUISPE HUAYCA

Grado académico: Ph.D.

Fecha: 04/02/2015


Firma

**CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO
DICTAMINADO POR EL JUEZ**

Nombre del instrumento:
Autor(es):

1) Está de acuerdo con las características, forma de aplicación (instrucciones para el examinado) y estructura del INSTRUMENTO?

SI (✓)

NO ()

Observaciones y/o sugerencias:

2) A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?

SI (✓)

NO ()

Observaciones y/o sugerencias:

3) Existe dificultad para entender las preguntas del INSTRUMENTO?

SI (✓)

NO ()

Observaciones y/o sugerencias:

Solo agregar en ítems (que significan)

4) Existen palabras difíciles de entender en los ítems o reactivos del INSTRUMENTO?

SI ()

NO (✓)

Observaciones y/o sugerencias:

5) Los ítems del instrumento tienen correspondencia con la dimensión al que pertenece en el constructo?

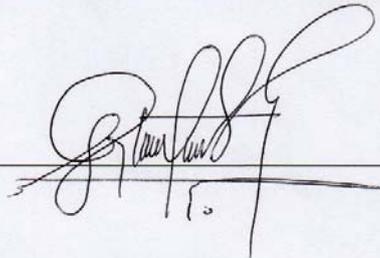
SI (✓)

NO ()

Observaciones y/o sugerencias:

Fecha: 04/02/2015

Nombre y firma del juez:



A handwritten signature in black ink is written over a horizontal line. The signature is stylized and appears to be 'J. Torres'.

APÉNDICE C

MATRIZ INSTRUMENTAL

Tema de estudio	Variables	Dimensiones	Indicadores	Fuentes de Información	Técnicas	Instrumentos
¿Cuál es la relación entre el grado de las prácticas religiosas y el estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015?	Prácticas religiosas	Culto personal	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estudia la Biblia ✓ Ora ✓ Canta 	- Pastor del distrito - Familia	Test Entrevista	Encuesta
		Testificación	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dar estudio Bíblicos ✓ Parejas misioneras ✓ Mayordomía 	- Pastor del distrito - Ancianos de las iglesias - Director de Mayordomía	Encuestas Entrevistas	Encuesta
		Participación en los programas de la iglesia.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Escuela Sabática ✓ Culto Joven ✓ Culto Divino ✓ Noche de oración ✓ Caleb ✓ Semana Santa ✓ Semanas de oración 	- Pastor del distrito - ancianos de las iglesias - secretaria de iglesia	Control de asistencia Entrevistas	Encuesta
	Estilo de vida	Hábitos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lectura ✓ Televisión ✓ música ✓ Video juegos 	- Familia - Amigos	Test	Encuesta
		Salud	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 8 remedios naturales ✓ Consumo de sustancias nocivas 	- Familia	Entrevistas	Encuesta
		Relación Familiar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Practica de valores ✓ Niveles de comunicación ✓ Apoyo a la familia 	- Familia	Test Entrevistas	Encuesta
		Rol social	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Actividades sociales ✓ Amistades ✓ Redes sociales ✓ Relaciones Sexuales 	- Amigos - familia	Test Entrevistas	Encuesta

APÉNDICE D

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Tema de Estudio	Problemas	Objetivos	Hipótesis	Tipo y diseño de investigación	Marco conceptual
<p>Relación entre el grado de las prácticas religiosas y el estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, ¿año 2015?</p>	<p>1.Problema general</p> <p>¿Cuál es la relación entre el grado de las prácticas religiosas y el grado de adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015?</p>	<p>1.Objetivo General</p> <p>Determinar la relación que existe entre el grado de las prácticas religiosas y su influencia en el grado de adhesión del estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015.</p>	<p>1.Hipotesis General</p> <p>El nivel elevado de las prácticas religiosas de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015 se relacionan significativa y positivamente con el estilo de vida adventista.</p>	<p>Tipo: Investigación descriptiva correlacional</p> <p>Diseño: No experimental</p>	<p>Práctica religiosa: La relación entre Dios y nosotros es algo muy particular para cada persona y algo que debe ser muy autentico, íntimo y algo que se vive día a día. Lo más real, es lo que nos sirve para ser personas más amorosas, respetuosas, cariñosas, humildes, integras, puras y creativas. La respuesta a la pregunta de cómo hay que cultivar nuestra relación con nuestro creador ciertamente será diferente para cada persona.</p>
	<p>2. Problemas específicos</p> <p>2.1. ¿Cuál es el nivel de las prácticas religiosas de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del</p>	<p>2.Objetivos Específicos</p>	<p>2. Hipótesis Especificas</p>		

	<p>Oriente Peruano, año 2015? 2.2. ¿Cuál es el nivel de estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015?</p> <p>2.3. ¿cuál es la relación entre el nivel de práctica del culto personal y el estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015?</p> <p>2.4 ¿Cuál es el grado de relación entre el nivel de práctica de la testificación y el estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015?</p> <p>2.5 ¿Cuál es el grado de relación entre el</p>	<p>2.3. Identificar el grado de relación que existe entre el culto personal y el grado de adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015.</p> <p>2.4. Identificar el grado de relación que existe entre la testificación y el grado de adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015.</p> <p>2.5. Identificar el grado de relación que</p>	<p>2.3. El culto personal de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015, se relaciona significativamente con el estilo de vida adventista.</p> <p>2.4. La testificación de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015, se relaciona significativamente con el estilo de vida adventista.</p> <p>2.5. La participación en los programas de la</p>	<p>Estilo de vida: Es una categoría socio-psicológica empleada para describir el comportamiento humano en su medio social, cultural y económico. Es decir, se define por la conducta individual de cada individuo, su personalidad y los medios que utiliza para satisfacer sus necesidades básicas. El estilo de vida de una persona lo refleja su forma de vida y está determinado por todas esas variables mencionadas anteriormente. Desde una perspectiva integral, es necesario considerar los estilos de vida como parte de una dimensión colectiva y social, que comprende tres aspectos</p>
--	--	---	--	---

	<p>nivel de participación en los programas de la iglesia y el estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015?</p>	<p>existe entre la participación en los programas de la iglesia y el grado de adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015.</p>	<p>iglesia de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015, se relaciona significativamente con el estilo de vida adventista.</p>		<p>interrelacionados: el material, el social y el ideológico.</p>
	<p>2.6. ¿Cuál es el grado de relación entre el nivel de práctica de hábitos y el estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015?</p>	<p>2.6. Identificar el grado de relación que existe entre la práctica de hábitos y el grado de adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015.</p>	<p>2.6. Los hábitos practicados por los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015, se relaciona significativamente con el estilo de vida adventista.</p>		<p>1. En lo material, el estilo de vida se caracteriza por manifestaciones de la cultura material: vivienda, alimentación, vestido.</p>
	<p>2.7. ¿Cuál es el grado de relación entre el nivel de prácticas de salud y el estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015?</p>	<p>2.7. Identificar el grado de relación que existe entre las prácticas de salud y el grado de adhesión al</p>	<p>2.7. Las prácticas de salud de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015, se relaciona significativamente con el estilo de vida adventista.</p>		<p>2. En lo social, según las formas y estructuras organizativas: tipo de familia, grupos de parentesco, redes sociales de apoyo y sistemas de soporte como las instituciones y asociaciones.</p>
	<p>2.8. ¿Cuál es el grado de relación entre el nivel de las relaciones</p>	<p>grado de relación que existe entre las prácticas de salud y el grado de adhesión al</p>	<p>2.8. Las relaciones familiares de los jóvenes de 15 a 25 años de la</p>		<p>3. En el plano ideológico, los estilos de vida se expresan a través de las ideas, valores y creencias que determinan las respuestas o comportamientos a los</p>

	<p>familiares y el estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015?</p> <p>2.9. ¿Cuál es el grado de relación entre el nivel de práctica del rol social y el estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015?.</p>	<p>estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015.</p> <p>2.8. Identificar el grado de relación que existe entre las relaciones familiares y el grado de adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015.</p> <p>2.9. Identificar el grado de relación que existe entre las practicas del rol social y el grado de adhesión al estilo de vida adventista de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015.</p>	<p>Misión del Oriente Peruano, año 2015, se relaciona significativamente con el estilo de vida adventista.</p> <p>2.9. El rol social de los jóvenes de 15 a 25 años de la Misión del Oriente Peruano, año 2015, se relaciona significativamente con el estilo de vida adventista.</p>	<p>distintos sucesos de la vida.</p> <p>De este modo, los estilos de vida no pueden ser aislados del contexto social, económico, político y cultural al cual pertenecen y deben ser acordes a los objetivos del proceso de desarrollo. Es decir, esto dignifica al individuo dentro de la sociedad a través de mejores condiciones de vida y de bienestar.</p> <p>Adventistas: Son todas aquellas personas que guardan la ley de Dios y el testimonio de Jesucristo, guardan el día sábado y esperan el advenimiento de Jesucristo.</p> <p>Hábitos adquiridos: Un hábito es algo que hacemos</p>
--	--	--	---	--

					<p>inconscientemente, porque es una parte de lo que somos. Es una programación que está funcionando siempre sin que nos demos cuenta. Son cualquier comportamiento repetido regularmente, que requiere de un pequeño o ningún raciocinio y es aprendido. En otras palabras es cuando una persona hace algo de la misma manera, una y otra vez hasta que lo realiza automáticamente sin esfuerzo o planeación.</p>
--	--	--	--	--	---

BIBLIOGRAFÍA

- A. Diestre Gil, *Cuando el Hijo del Hombre venga ¿Hallará fe en la tierra?* Barcelona, Clie, 1997.
- A. Sánchez Vázquez, *Ética*. México: Grijalbo, 1969.
- Ángela María Pinzón, *Revista de Salud Pública*, N° 7 (2005): 15-17.
- C. R. Swindoll, *Pásame otro ladrillo*. Bethania, Nashville, 1978, 12
- C. Reyes Ortiz, “Importancia de la religión en los ancianos”, Universidad del Valle, <http://colombiamedica.univalle.edu.co/VOL29NO4/religion.html> (consultado: 10 de agosto, 2005).
- Choque Fernández, J. *La salud y el estilo de vida de los adventistas*. 1era Edición Editorial Unión. Perú. 2012.
- Elena de White, *Consejos sobre el Régimen Alimentación*. ACES, 2010
- Elena de White, *Mensaje para los jóvenes*. Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana, 1993.
- Elena G de White, “Testimonios para la iglesia, Tomo 4”. Asociación Casa Editora Sudamericana, 2007: 461,462.
- Elena G. de White, “Obreros Evangélicos”, Asociación Casa Editora Sudamericana, 1997: 222-223.
- Elena G. de White, *A fin de conocerle*. Mountain View, CA: Asociación Publicaciones Interamericanas, 1965.
- Elena G. de White, *Dios nos cuida*. Devoción matinal - Febrero 4, EEUU: Centro White, 1946.
- Elena G. de White. *Alza tus ojos*. Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana, 1982.
- Elena G. White, *Reflejemos a Jesús*. Buenos Aires, Asociación Casa Editora Sudamericana.

- Ervin A. González Esteban, Un estudio sobre la vida espiritual de los jóvenes adventistas en Tabasco, México, 2002.
- Ervin A. González Esteban, Un estudio sobre la vida espiritual de los jóvenes adventistas en Tabasco, México, 2002.
- F. L. Peterson, El camino de la esperanza. Asociación Publicadora Interamericana. Miami-Florida, 1998, 26.
- Felipe Esteban Silva, “El culto joven y su relación con el compromiso cristiano de los jóvenes de las iglesias adventistas del séptimo día de España y Santa Isabel de Lima metropolitana, año 2009” Revista Estrategias para el cumplimiento de la misión, volumen 10 – Numero 02 – Julio – Diciembre 2013: 34.
- Fernández del Valle, J. Evaluación ecopsicológica de los estilos de vida. En G. Buela, V. E. Caballo y J. C. Sierra (Eds.), Manual de Evaluación en Psicología Clínica y de la Salud (pp. 1071-1089). Madrid: Siglo XXI.) 1996.
- Fernando Canale, ¿Adventismo secular? Como entender la relación entre estilo de vida y salvación. Lima: Universidad Peruana Unión, 2012.
- Gálvez Vivanco. Poder para cambiar los hábitos de salud de manera feliz y para siempre. 1 Edición Editorial Unión. Perú, 2002.
- George R. Knight, Nuestra iglesia: Momentos históricos decisivos. Miami, Asociación Publicadora Interamericana, 2005.
- Groome. “Una exploración de la escuela secundaria católica religiosa” 1980, 2011. Pág. 27.
- Hein. “Estilo de vida y práctica de los ocho remedios naturales en los feligreses Adventistas de la Misión Argentina del Noroeste”. Tesis Doctoral, Seminario Adventista Latinoamericano de Teología. 27.
- Hernández Sampieri, Roberto, y Otros. Metodología de la Investigación. México, McGraw – Hill Interamericana de México, 1991, 71.
- John Graz, “Raymond Romand: Diálogo con un neurobiólogo adventista en Francia”, Diálogo Universitario 9, no. 1, 1995, 20-21.
- K. Kuzma, Cada día más sano. Miami, Asociación Publicadora Interamericana, 2005.
- Kena Moreno, Como proteger a tus hijos contra las drogas. Editorial Trillas, México, 2012.
- Lireika Álvarez, Calidad de la práctica religiosa y calidad del estilo de vida de los jóvenes de la zona 1 de la Asociación del Litoral Atlántico de Honduras. México, Universidad de Montemorelos, 2011.

- Luis A. Castellanos Hernández, Grado de calidad de la práctica religiosa y grado de calidad del estilo de vida de los jóvenes de la zona sur de la Misión Sur Oriental de Honduras. Honduras, 2011.
- Luis A. Castellanos Hernández, Grado de calidad de la práctica religiosa y grado de calidad del estilo de vida de los jóvenes de la zona sur de la Misión Sur Oriental de Honduras. Honduras, 2011.
- M. M. Kis, Manual de teología de los adventistas del séptimo día. Baltimore, MD: Review and Herald, 2005.
- M. Soler Palá, “Espiritualidad laica, tarea pendiente”, Mercaba, http://mercaba.org/FICHAS/Teologia_latina/espiritualidad_laical_tarea_pendiente.htm
- Marcelo J. Solis Mena, Grado de conocimiento doctrinal y grado de calidad del estilo de vida de los feligreses del distrito de santa tecla de la iglesia adventista del séptimo día de la misión central el salvador, El Salvador, 2009.
- Martín Luis Apaza Enríquez. “Calidad de vida y practica de hábitos saludables en feligreses adventistas del distrito misionero Socabaya, Arequipa, 2015”. Tesis Posgrado Universidad Peruana Unión. 77.
- Martín Luis Apaza Enríquez. “Calidad de vida y practica de hábitos saludables en feligreses adventistas del distrito misionero Socabaya, Arequipa, 2015” (Tesis maestría, Universidad Peruana Unión, 2015), 27.
- Miguel Ángel Darino, “La adoración y la Biblia (Algunas consideraciones bíblico-teológicas)”http://convencionbautista.com/yahoo_site_admin/assets/docs/La_Adoración_y_La_Biblia.89190503.pdf. (Consultado: 23 de noviembre 2015).
- Nora Patricia Sánchez Chávez y Ulises Reyes Gómez, “La televisión y su impacto en los niños”, Revista mexicana de puericultura y pediatría, Vol. 11, N° 62 (noviembre-diciembre, 2003): 42-51.
- Ramírez Cerna, Jhon Alexander. “Relación entre el uso de los medios de comunicación y la vida espiritual en feligreses adventistas de la iglesia Covima del distrito de Monterrico, Lima 2015” Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión.
- Roger Dudley, ¿Por qué abandonan la iglesia nuestros adolescentes? Un estudio sobre la Iglesia Adventista en América del Norte. Ponencias del I coloquio de la Facultad Adventista de Teología. Francia, 2001.
- Roy E. Gingrich, El libro de Daniel. Memphis, Impresión Riverside, 1994, 10.
- Solís M. “Grado de conocimiento doctrinal y grado de calidad del estilo de vida de los feligreses del Distrito de Santa Tecla de la Iglesia Adventista del Séptimo Día de la Misión Central El Salvador. 2009.

Warren W. Wiersbe, *Be Resolute*. Colorado Springs, CO: Victor, 2000, 16.

White, Elena G. de, *Mensaje para los jóvenes*. Asociación Casa Editora Sudamericana, Buenos Aires, 1993.

Y. Pastor, I. Balaguer y M. L. García-Merita, “Una revisión sobre las variables de estilos de vida saludables”, *Revista de Psicología de la Salud* 10, 1998. Pag.15-52.